

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.25.12.30

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzradowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków zołgikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Sudania	Zacierka na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Rzodkiew biala 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, MLE) Bulka pszenna dluga krojona 100 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Ser zolty 30 g (MLE) Rzodkiew biala 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mlieku 300 ml (GLU.PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 15 g (MLE) Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ.moh zawiera: ORZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska-wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Piutek kukurydziane na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, SEL) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ.moh zawiera: ORZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska-wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU.PSZ, SEL) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 100 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Margaryna o zawartosci 3/4 tl.(60%) Kubek 10 g Szynka Piatowska-wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU.PSZ, SEL) Bulka pszenna dluga krojona 100 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor biskitki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, MLE) Bulka pszenna dluga krojona 100 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Fillet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor biskitki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Mieso drobiowe gotowane z uduca kurczaka (bez soli) 80 g (MLE) Rzodkiew biala 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Ser zolty 50 g (MLE) Rzodkiew biala 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Sok jablkowy 200 ml		Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Maslo extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem bialka wiewprzowego 25 g (MLE.moh zawiera: GLU.PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem bialka wiewprzowego 25 g (MLE.moh zawiera: GLU.PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Sok jablkowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Maslo extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem bialka wiewprzowego 25 g (MLE.moh zawiera: GLU.PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g			Sok jablkowy 200 ml			
Obiad	Ogorkowa z ziemniakami " " 300 ml (GLU.PSZ, MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU.JECZ.) Szynka wiewprzowa gotowana 120 g Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Surkowka z kapusty bialej z koperkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Brokulywa z ziemniakami (") 300 ml (GLU.PSZ, MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU.JECZ.) Szynka wiewprzowa gotowana 120 g Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Ogorkowa z ziemniakami " (") 300 ml (GLU.PSZ, MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU.JECZ.) Szynka wiewprzowa gotowana 120 g Surkowka z kapusty bialej z koperkiem i olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem () b/c 100 g Kompot owocowy z jablkami" b/c 250 ml	Brokulywa z ziemniakami (") 300 ml (GLU.PSZ, MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU.JECZ.) Szynka wiewprzowa gotowana 120 g Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Ogorkowa z ziemniakami " (") 350 ml (GLU.PSZ, MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 220 g (GLU.JECZ.) Szynka wiewprzowa gotowana 120 g Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Surkowka z kapusty bialej z koperkiem i olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Brokulywa z ziemniakami (bez glutenu) (") 300 ml (MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU.JECZ.) Szynka wiewprzowa gotowana 120 g Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Brokulywa z ziemniakami (bez glutenu) (") 300 ml (MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU.JECZ.) Szynka wiewprzowa gotowana 120 g Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Brokulywa z ziemniakami (bez mleka) (") 300 ml (GLU.PSZ, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU.JECZ.) Szynka wiewprzowa gotowana 120 g Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Brokulywa z ziemniakami (bez mleka) (") 300 ml (GLU.PSZ, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU.JECZ.) Szynka wiewprzowa gotowana 120 g Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Brokulywa z ziemniakami (bez soli) (") 300 ml (GLU.PSZ, MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU.JECZ.) Szynka wiewprzowa gotowana (bez soli) 120 g Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Buraczki gotowane z olejem (bez soli) (") 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Ogorkowa z ziemniakami " (") 300 ml (GLU.PSZ, MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 220 g (GLU.JECZ.) Szynka wiewprzowa gotowana (bez soli) 120 g Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Surkowka z kapusty bialej z koperkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	
PD			Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Maslo extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem bialka wiewprzowego 25 g (MLE.moh zawiera: GLU.PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g									
Kadaca	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna dluga krojona 100 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Szynka Piatowska-wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 15 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-zytni 100 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ.moh zawiera: ORZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Margaryna o zawartosci 3/4 tl.(60%) Kubek 10 g Szynka Piatowska-wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna dluga krojona 100 g (GLU.PSZ) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor biskitki 50 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna dluga krojona 100 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor biskitki 50 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem (bez soli) 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Gruszka 1szt. 150 g		Chleb razowy pszenno-zytni 30 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Maslo extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piatowska-wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (SOJ) Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g	Chleb razowy pszenno-zytni 30 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Maslo extra 82% 5 g (MLE) Salata zielona 5 g Szynka Piatowska-wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (SOJ)		Gruszka 1szt. 150 g		Jabtko pieczone 1szt. 1 szt		Gruszka 1szt. 150 g	
	Wartosc energetyczna: 2069.23 kcal; Bialko ogolem: 108.74 g; Tluszcz: 46.66 g; Kw. tl. nasy: 21.07 g; Weglowodany ogolem: 319.44 g; W tym cukry: 87.25 g; Blonnik pok.: 22.89 g; Sol: 6.36 g;	Wartosc energetyczna: 2109.84 kcal; Bialko ogolem: 113.13 g; Tluszcz: 44.91 g; Kw. tl. nasy: 21.07 g; Weglowodany ogolem: 325.86 g; W tym cukry: 92.64 g; Blonnik pok.: 20.50 g; Sol: 5.07 g;	Wartosc energetyczna: 2565.42 kcal; Bialko ogolem: 133.21 g; Tluszcz: 76.13 g; Kw. tl. nasy: 36.16 g; Weglowodany ogolem: 360.01 g; W tym cukry: 58.29 g; Blonnik pok.: 33.99 g; Sol: 11.49 g;	Wartosc energetyczna: 2228.23 kcal; Bialko ogolem: 119.30 g; Tluszcz: 51.62 g; Kw. tl. nasy: 24.65 g; Weglowodany ogolem: 337.59 g; W tym cukry: 74.67 g; Blonnik pok.: 22.76 g; Sol: 6.40 g;	Wartosc energetyczna: 2259.44 kcal; Bialko ogolem: 113.23 g; Tluszcz: 54.47 g; Kw. tl. nasy: 27.16 g; Weglowodany ogolem: 343.79 g; W tym cukry: 83.46 g; Blonnik pok.: 22.76 g; Sol: 6.40 g;	Wartosc energetyczna: 2264.13 kcal; Bialko ogolem: 128.15 g; Tluszcz: 61.62 g; Kw. tl. nasy: 27.92 g; Weglowodany ogolem: 322.10 g; W tym cukry: 45.07 g; Blonnik pok.: 29.87 g; Sol: 8.82 g;	Wartosc energetyczna: 2024.85 kcal; Bialko ogolem: 89.89 g; Tluszcz: 49.64 g; Kw. tl. nasy: 19.67 g; Weglowodany ogolem: 317.97 g; W tym cukry: 81.65 g; Blonnik pok.: 25.27 g; Sol: 4.49 g;	Wartosc energetyczna: 1880.63 kcal; Bialko ogolem: 99.28 g; Tluszcz: 34.20 g; Kw. tl. nasy: 8.55 g; Weglowodany ogolem: 312.20 g; W tym cukry: 79.80 g; Blonnik pok.: 22.91 g; Sol: 6.56 g;	Wartosc energetyczna: 1839.83 kcal; Bialko ogolem: 105.77 g; Tluszcz: 21.59 g; Kw. tl. nasy: 7.27 g; Weglowodany ogolem: 318.40 g; W tym cukry: 83.12 g; Blonnik pok.: 21.74 g; Sol: 4.95 g;	Wartosc energetyczna: 2088.37 kcal; Bialko ogolem: 112.50 g; Tluszcz: 44.34 g; Kw. tl. nasy: 20.99 g; Weglowodany ogolem: 322.69 g; W tym cukry: 85.40 g; Blonnik pok.: 20.81 g; Sol: 5.06 g;	Wartosc energetyczna: 2130.96 kcal; Bialko ogolem: 110.10 g; Tluszcz: 49.75 g; Kw. tl. nasy: 22.21 g; Weglowodany ogolem: 325.38 g; W tym cukry: 80.85 g; Blonnik pok.: 21.92 g; Sol: 3.65 g;	Wartosc energetyczna: 2176.48 kcal; Bialko ogolem: 73.62 g; Tluszcz: 61.32 g; Kw. tl. nasy: 29.53 g; Weglowodany ogolem: 351.32 g; W tym cukry: 92.22 g; Blonnik pok.: 27.66 g; Sol: 6.34 g;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatorestwkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzrzdowa- ogr.subs.pob.wydz.soków.zołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
2026-10-28 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Twarzóg 40 g (MLE) Ogórki świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórki świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórki świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Kiel.wp.gr.rozd.wiedz.parzo.z dodat.wody w od.niejed 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kulek 10 g Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Kiel.wp.gr.rozd.wiedz.parzo.z dodat.wody w od.niejed 80 g Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor biskrki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Twarzóg 50 g (MLE) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Twarzóg 50 g (MLE) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN	Sok pomarańczowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 n	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Sok pomarańczowy 200 ml		Biszkopty białe 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Sok pomarańczowy 200 ml	
2026-10-29 czwartek	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 350 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 250 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez glutenu) *) 300 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mleka) *) 300 g (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mleka) *) 300 g (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) *) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) *) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałkow mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i 2 pok. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g		Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałkow mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i 2 pok. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Płatowa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sowego i wody 80 g (SOJ) Szyńska Płatowa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sowego i wody 80 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Płatowa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sowego i wody 80 g (SOJ) Szyńska Płatowa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sowego i wody 80 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Płatowa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sowego i wody 80 g (SOJ) Szyńska Płatowa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sowego i wody 80 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* (bez soli) 80 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* (bez soli) 80 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
2026-10-30 piątek	Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL) Rzodkiew białe 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 40 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Płatowa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sowego i wody 80 g (SOJ) Szyńska Płatowa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sowego i wody 80 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Płatowa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sowego i wody 80 g (SOJ) Szyńska Płatowa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sowego i wody 80 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Płatowa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sowego i wody 80 g (SOJ) Szyńska Płatowa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sowego i wody 80 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* (bez soli) 80 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* (bez soli) 80 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
	PN	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Banan 1/2 szt. 1 Por	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Wartość energetyczna: 2262.08 kcal; Białko ogółem: 91.15 g; Tłuszcz: 53.30 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 372.16 g; W tym cukry: 109.53 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Soli: 6.78 g	Wartość energetyczna: 2302.59 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 53.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 375.86 g; W tym cukry: 112.31 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Soli: 5.92 g	Wartość energetyczna: 2714.20 kcal; Białko ogółem: 105.30 g; Tłuszcz: 63.65 g; Kw. tł. nasy.: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 400.42 g; W tym cukry: 70.33 g; Błonnik pok.: 42.06 g; Soli: 12.97 g	Wartość energetyczna: 2408.74 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 62.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.20 g; Węglowodany ogółem: 373.37 g; W tym cukry: 86.08 g; Błonnik pok.: 27.20 g; Soli: 6.85 g	Wartość energetyczna: 2472.39 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 334.80 g; W tym cukry: 55.81 g; Błonnik pok.: 36.20 g; Soli: 8.53 g	Wartość energetyczna: 2241.29 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 57.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 334.80 g; W tym cukry: 55.81 g; Błonnik pok.: 36.20 g; Soli: 8.53 g	Wartość energetyczna: 2096.35 kcal; Białko ogółem: 84.96 g; Tłuszcz: 37.11 g; Kw. tł. nasy.: 8.27 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; W tym cukry: 99.38 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Soli: 7.08 g	Wartość energetyczna: 1976.97 kcal; Białko ogółem: 86.01 g; Tłuszcz: 37.11 g; Kw. tł. nasy.: 8.27 g; Węglowodany ogółem: 341.52 g; W tym cukry: 80.21 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Soli: 5.19 g	Wartość energetyczna: 1887.57 kcal; Białko ogółem: 82.86 g; Tłuszcz: 34.18 g; Kw. tł. nasy.: 6.09 g; Węglowodany ogółem: 330.67 g; W tym cukry: 75.78 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Soli: 5.59 g	Wartość energetyczna: 2199.24 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 54.18 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 350.87 g; W tym cukry: 111.32 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Soli: 5.59 g	Wartość energetyczna: 2247.82 kcal; Białko ogółem: 90.95 g; Tłuszcz: 49.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 376.09 g; W tym cukry: 111.32 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Soli: 5.59 g
	PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Banan 1/2 szt. 1 Por	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt		

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żółdkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Śniadania	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mob, zawiare, ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńka Pastewska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Ogórki świeże 15 g Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńka Pastewska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Ogórki świeże 15 g	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)		Sok jabłkowy 200 ml		Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)			
II SN	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez glutenu) () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez mleka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez mleka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez soli) () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńka krusza z pieca wierzbową, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, mob, zawiare, JAJ, GOR, SOJ) Papryka 15 g Sałata zielona 5 g		Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńka krusza z pieca wierzbową, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, mob, zawiare, JAJ, GOR, SOJ) Papryka 15 g Sałata zielona 5 g		Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńka krusza z pieca wierzbową, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, mob, zawiare, JAJ, GOR, SOJ) Papryka 15 g Sałata zielona 5 g							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńka krusza z pieca wierzbową, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, mob, zawiare, JAJ, GOR, SOJ) Papryka 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńka krusza z pieca wierzbową, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, mob, zawiare, JAJ, GOR, SOJ) Papryka 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńka krusza z pieca wierzbową, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, mob, zawiare, JAJ, GOR, SOJ) Papryka 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńka krusza z pieca wierzbową, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, mob, zawiare, JAJ, GOR, SOJ) Papryka 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńka krusza z pieca wierzbową, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, mob, zawiare, JAJ, GOR, SOJ) Papryka 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mob, zawiare, ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńka Pastewska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Papryka 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Szyńka krusza z pieca wierzbową, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, mob, zawiare, JAJ, GOR, SOJ) Papryka 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Szyńka krusza z pieca wierzbową, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, mob, zawiare, JAJ, GOR, SOJ) Papryka 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńka krusza z pieca wierzbową, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, mob, zawiare, JAJ, GOR, SOJ) Papryka 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńka krusza z pieca wierzbową, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, mob, zawiare, JAJ, GOR, SOJ) Papryka 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńka krusza z pieca wierzbową, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, mob, zawiare, JAJ, GOR, SOJ) Papryka 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńka Pastewska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (SOJ) Sałata zielona 5 g		Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2217.69 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 333.43 g; W tym cukry: 75.38 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Soli: 1.66 g.	Wartość energetyczna: 2216.10 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; W tym cukry: 74.67 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Soli: 5.94 g.	Wartość energetyczna: 2869.51 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 93.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 441.22 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Soli: 12.72 g.	Wartość energetyczna: 2336.31 kcal; Białko ogółem: 106.52 g; Tłuszcz: 68.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 347.70 g; W tym cukry: 68.76 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Soli: 7.28 g.	Wartość energetyczna: 2345.10 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 73.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 344.02 g; W tym cukry: 57.89 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Soli: 6.39 g.	Wartość energetyczna: 2195.18 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 69.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g; W tym cukry: 57.89 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Soli: 6.25 g.	Wartość energetyczna: 2136.25 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; W tym cukry: 73.45 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Soli: 4.47 g.	Wartość energetyczna: 2023.59 kcal; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 47.41 g; Kw. tł. nasy.: 10.99 g; Węglowodany ogółem: 330.68 g; W tym cukry: 73.46 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Soli: 9.29 g.	Wartość energetyczna: 1924.65 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 37.70 g; Kw. tł. nasy.: 8.26 g; Węglowodany ogółem: 330.68 g; W tym cukry: 73.46 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Soli: 5.23 g.	Wartość energetyczna: 2174.45 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 60.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.02 g; Węglowodany ogółem: 336.57 g; W tym cukry: 82.03 g; Błonnik pok.: 21.21 g; Soli: 5.73 g.	Wartość energetyczna: 2197.77 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 62.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 334.89 g; W tym cukry: 75.22 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Soli: 3.69 g.	Wartość energetyczna: 2184.30 kcal; Białko ogółem: 70.38 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 355.40 g; W tym cukry: 80.96 g; Błonnik pok.: 31.21 g; Soli: 6.10 g.

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wirszodowa z ogr. subs. pob. wydz. soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, mak zawiera: ORZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)		Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 n	Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt		Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor brzoskwi 15 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)		
Obiad	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką "(bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką "(bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) b/c 120 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem (bez soli)* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką "(bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) b/c 120 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) b/c 120 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD			Kefir 2% tl 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Kiełbasa kminikowa Ojca Grzegorza-gruborodzicobionona wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g									
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, mak zawiera: ORZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidor brzoskwi 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor brzoskwi 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor brzoskwi 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jabłko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jabłko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Sok pomarańczowy 200 ml		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g				Sok pomarańczowy 200 ml			
	Wartość energetyczna: 2184.37 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 58.31 g; Kw. tł. nasy: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 334.71 g; W tym cukry: 107.37 g; α; Błonnik pok.: 22.03 g; Soli: 4.99 g;	Wartość energetyczna: 2146.91 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 52.90 g; Kw. tł. nasy: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 333.08 g; W tym cukry: 103.59 g; α; Błonnik pok.: 19.04 g; Soli: 4.36 g;	Wartość energetyczna: 2577.00 kcal; Białko ogółem: 138.98 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 356.82 g; W tym cukry: 55.72 g; α; Błonnik pok.: 33.01 g; Soli: 11.17 g;	Wartość energetyczna: 2316.35 kcal; Białko ogółem: 111.78 g; Tłuszcz: 62.91 g; Kw. tł. nasy: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 340.53 g; W tym cukry: 73.76 g; α; Błonnik pok.: 21.07 g; Soli: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2316.55 kcal; Białko ogółem: 106.34 g; Tłuszcz: 75.66 g; Kw. tł. nasy: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 317.51 g; W tym cukry: 81.81 g; α; Błonnik pok.: 19.42 g; Soli: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2214.00 kcal; Białko ogółem: 122.31 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kw. tł. nasy: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; W tym cukry: 38.34 g; α; Błonnik pok.: 28.10 g; Soli: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2064.82 kcal; Białko ogółem: 80.65 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw. tł. nasy: 15.65 g; Węglowodany ogółem: 313.11 g; W tym cukry: 99.21 g; α; Błonnik pok.: 26.30 g; Soli: 2.63 g;	Wartość energetyczna: 1887.89 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 43.02 g; Kw. tł. nasy: 7.28 g; Węglowodany ogółem: 293.21 g; W tym cukry: 66.32 g; α; Błonnik pok.: 20.70 g; Soli: 7.10 g;	Wartość energetyczna: 1991.57 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; Tłuszcz: 30.46 g; Kw. tł. nasy: 7.28 g; Węglowodany ogółem: 330.64 g; W tym cukry: 77.30 g; α; Błonnik pok.: 19.03 g; Soli: 5.48 g;	Wartość energetyczna: 2232.10 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 50.96 g; Kw. tł. nasy: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 339.88 g; W tym cukry: 86.20 g; α; Błonnik pok.: 19.26 g; Soli: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 2084.59 kcal; Białko ogółem: 76.01 g; Tłuszcz: 53.25 g; Kw. tł. nasy: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 344.22 g; W tym cukry: 104.28 g; α; Błonnik pok.: 21.53 g; Soli: 2.94 g;	Wartość energetyczna: 2422.90 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw. tł. nasy: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 344.22 g; W tym cukry: 84.24 g; α; Błonnik pok.: 20.61 g; Soli: 6.10 g;

		L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jęczmionowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jęczmionowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Miesz. drożdżowa gotowana z uducha kurczaka (bez soli) 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN	Sok jabłkowy 200 ml											
2026-10-31 sobota	Obiad	Koperkowa z ryżem (l) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ) Surówka z kapusty białej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (l) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (l) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (l) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (l) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 250 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (l) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (l) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez miękła) (l) 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ) Marchew opłódną z olejem (l) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez miękła) (l) 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ) Marchew opłódną z olejem (l) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez soli) (l) 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez soli) 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (bez soli) (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez soli) (l) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez soli) 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (l) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez soli) 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g											
2026-10-31 sobota	Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Parówki drożdżowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Małaren na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margarina o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ) Twarożek 80 g (MLE) Młód (25g), 1 szt Pomidor białokci 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor białokci 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Młód (25g), 1 szt Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)	
	PN	Gruszka 1 szt. 150 g	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Gruszka 1 szt. 150 g				Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt			Gruszka 1 szt. 150 g	
		Wartość energetyczna: 2392.84 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 66.41 g; Kw. tł. nasy: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 355.93 g; W tym cukry: 95.54 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sol: 6.95 g	Wartość energetyczna: 2200.85 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 412.49 g; W tym cukry: 95.53 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sol: 7.79 g	Wartość energetyczna: 2879.00 kcal; Białko ogółem: 132.77 g; Tłuszcz: 92.72 g; Kw. tł. nasy: 40.65 g; Węglowodany ogółem: 412.49 g; W tym cukry: 77.73 g; Błonnik pok.: 37.15 g; Sol: 11.01 g	Wartość energetyczna: 2406.14 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 70.49 g; Kw. tł. nasy: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 365.46 g; W tym cukry: 97.29 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sol: 6.96 g	Wartość energetyczna: 2382.07 kcal; Białko ogółem: 104.63 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw. tł. nasy: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 320.50 g; W tym cukry: 74.90 g; Błonnik pok.: 32.94 g; Sol: 8.75 g	Wartość energetyczna: 2166.51 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 65.94 g; Kw. tł. nasy: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 315.04 g; W tym cukry: 89.70 g; Błonnik pok.: 32.94 g; Sol: 9.26 g	Wartość energetyczna: 2087.45 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 314.40 g; W tym cukry: 89.70 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sol: 4.13 g	Wartość energetyczna: 1947.02 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 44.03 g; Kw. tł. nasy: 10.58 g; Węglowodany ogółem: 314.40 g; W tym cukry: 89.70 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sol: 4.13 g	Wartość energetyczna: 1970.67 kcal; Białko ogółem: 91.32 g; Tłuszcz: 36.75 g; Kw. tł. nasy: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 326.04 g; W tym cukry: 91.13 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sol: 6.13 g	Wartość energetyczna: 2188.88 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 62.74 g; Kw. tł. nasy: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 353.18 g; W tym cukry: 116.01 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Sol: 4.13 g	Wartość energetyczna: 2325.27 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 61.35 g; Kw. tł. nasy: 19.02 g; Węglowodany ogółem: 384.06 g; W tym cukry: 121.50 g; Błonnik pok.: 30.67 g; Sol: 5.30 g	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdowa - z ogr. sub. pob. wydz. soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Śniadania	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MŁE) Gruszka 1szt. 150 g (MŁE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MŁE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Ser żółty 30 g (MŁE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MŁE) Gruszka 1szt. 150 g (MŁE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MŁE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MŁE) Gruszka 1szt. 150 g (MŁE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZĄ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MŁE) Gruszka 1szt. 150 g (MŁE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZĄ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MŁE) Gruszka 1szt. 150 g (MŁE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MŁE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MŁE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MŁE) Gruszka 1szt. 150 g (MŁE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Ser żółty 80 g (MŁE) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Ser żółty 80 g (MŁE) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE)												
II SN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE)			Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE)			Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE)			Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE)			
	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szyńska Drożdowa, parzona, z dodatkiem białka węgrowskiego 25 g (MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szyńska Drożdowa, parzona, z dodatkiem białka węgrowskiego 25 g (MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szyńska Drożdowa, parzona, z dodatkiem białka węgrowskiego 25 g (MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szyńska Drożdowa, parzona, z dodatkiem białka węgrowskiego 25 g (MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g			
Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 250 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL) Ryż na sypko 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Owiewka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Owiewka z kurczaka gotowana b/oli 150 g Kalafior gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Owiewka z kurczaka gotowana b/oli 150 g Kalafior gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Owiewka z kurczaka gotowana b/oli 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Owiewka z kurczaka gotowana b/oli 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g												
PD	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g												
	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g												
Kolejny	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MŁE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZĄ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	Jabłko 1 szt 1 szt												
PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Twaróg półtłusty 20 g (MŁE) Sałata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Twaróg półtłusty 20 g (MŁE) Sałata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2729.71 kcal; Białko ogółem: 134.50 g; Tłuszcz: 95.11 g; Kw. tł. nasy: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 323.08 g; W tym cukry: 72.71 g; Błonnik pok.: 18.17 g; Sol: 8.52 g;												

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmielczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wirodzawa z ogr.subs.pod.wydz.soków żółdlikowych	L-USD Bezsólina	L-USD Wegetariańska
Smażenie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wierzepowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogorki świeży 50 g Herbatka czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wierzepowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbatka czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wierzepowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser żółty 30 g ((MLE)) Ogorki świeży 50 g Herbatka czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wierzepowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbatka czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wierzepowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogorki świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbatka czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jagłana na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wierzepowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Herbatka czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 34 t.(60%) kubek 10 g Szyńka Piatostwa-wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbatka czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wierzepowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidór bliskoki 80 g Herbatka czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 80 g Pomidór 50 g Herbatka czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Ser żółty 80 g ((MLE)) Ogorek świeży 50 g Herbatka czarna granulowana z/c 250 ml		
Tłuszcz	Kisiel o smaku winiowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)		Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyńka gotowana extra- wp z kawalkami mięsa wp., wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł. kawalków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny 150 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyńka gotowana extra- wp z kawalkami mięsa wp., wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł. kawalków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku winiowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150 g ((MLE))		Kisiel o smaku winiowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)			
Odobnie	Kapuskiniak z kapusci kiszanej (*) 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR) Pieprzo z serem - chłodzone 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Banan 1szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryz na sypko 180 g Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g Mus z jabłek prązkowych 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pupiet jarki () 120 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g Mus z jabłek prązkowych 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pupiet jarki () 120 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g Mus z jabłek prązkowych 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, GLU ŻYT) Ryz na sypko 220 g Mus z jabłek prązkowych 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryz na sypko 180 g Mus z jabłek prązkowych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez mielaka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryz na sypko 180 g Mus z jabłek prązkowych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez mielaka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryz na sypko 180 g Mus z jabłek prązkowych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaczka ("bez mielaka") () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryz na sypko 180 g Mus z jabłek prązkowych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez mielaka) () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryz na sypko 180 g Mus z jabłek prązkowych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez mielaka) () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryz na sypko 180 g Mus z jabłek prązkowych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	
PO			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyńka gotowana extra- wp z kawalkami mięsa wp., wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł. kawalków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Ogorki świeży 15 g Sałata zielona 5 g									
Kolejki	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z twarogu z kopernikiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbatka czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z twarogu z kopernikiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbatka czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ)	Makaron na mleku 500 ml (GLU PSZ, GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z twarogu z kopernikiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbatka czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z twarogu z kopernikiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbatka czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z twarogu z kopernikiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbatka czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z twarogu z kopernikiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbatka czarna granulowana b/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 34 t.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Herbatka czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szyńka gotowana extra- wp z kawalkami mięsa wp., wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł. kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor bliskoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbatka czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyńka gotowana kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbatka czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z twarogu z kopernikiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbatka czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ)		
PI	Guszkta 1szt. 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyńka Piatostwa-wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Guszkta 1szt. 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyńka Piatostwa-wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g ((MLE) , GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyńka Piatostwa-wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				Guszkta 1szt. 150 g	
	Wartość energetyczna: 2426.47 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 57.18 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodory ogółem: 387.81 g; W tym cukry: 123.41 g; a; Błonnik pop.: 26.69 g; Soli: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 1992.64 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.37 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodory ogółem: 336.50 g; W tym cukry: 50.86 g; a; Błonnik pop.: 36.99 g; Soli: 4.59 g;	Wartość energetyczna: 2793.88 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 88.92 g; Kw. tł. nasy.: 38.17 g; Węglowodory ogółem: 356.81 g; W tym cukry: 61.59 g; a; Błonnik pop.: 36.99 g; Soli: 11.83 g;	Wartość energetyczna: 2263.58 kcal; Białko ogółem: 75.43 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.59 g; Węglowodory ogółem: 316.38 g; W tym cukry: 65.84 g; a; Błonnik pop.: 27.22 g; Soli: 10.10 g;	Wartość energetyczna: 1978.68 kcal; Białko ogółem: 78.66 g; Tłuszcz: 50.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodory ogółem: 334.42 g; W tym cukry: 74.40 g; a; Błonnik pop.: 21.09 g; Soli: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 1981.74 kcal; Białko ogółem: 69.03 g; Tłuszcz: 46.35 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodory ogółem: 334.42 g; W tym cukry: 74.40 g; a; Błonnik pop.: 21.09 g; Soli: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 1977.86 kcal; Białko ogółem: 61.30 g; Tłuszcz: 21.71 g; Kw. tł. nasy.: 5.55 g; Węglowodory ogółem: 336.47 g; W tym cukry: 51.06 g; a; Błonnik pop.: 19.06 g; Soli: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 1703.27 kcal; Białko ogółem: 71.05 g; Tłuszcz: 44.18 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodory ogółem: 336.50 g; W tym cukry: 50.86 g; a; Błonnik pop.: 36.99 g; Soli: 4.59 g;	Wartość energetyczna: 1984.72 kcal; Białko ogółem: 71.05 g; Tłuszcz: 44.18 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodory ogółem: 336.50 g; W tym cukry: 50.86 g; a; Błonnik pop.: 36.99 g; Soli: 4.59 g;	Wartość energetyczna: 2002.40 kcal; Białko ogółem: 74.39 g; Tłuszcz: 49.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.39 g; Węglowodory ogółem: 326.58 g; W tym cukry: 57.76 g; a; Błonnik pop.: 19.54 g; Soli: 5.04 g;	Wartość energetyczna: 2079.42 kcal; Białko ogółem: 71.67 g; Tłuszcz: 54.66 g; Kw. tł. nasy.: 30.70 g; Węglowodory ogółem: 334.34 g; W tym cukry: 86.48 g; a; Błonnik pop.: 19.83 g; Soli: 5.04 g;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzradowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Śniadanie	Makaron na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB,SEL) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB,SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 40 g (RYB,SEL) Pomidor 40 g Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB,SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB,SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ,moż zawierać:ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB,SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ,moż zawierać:ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB,SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU,PSZ, JAJ,SEL) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB,SEL) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) Pomidor brskotki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU,PSZ, JAJ,SEL) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB,SEL) Pomidor brskotki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB,SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB,SEL) Twardy półtłusty 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB,SEL) Ser żółty 60 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Sok pomarańczowy 200 ml			Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser lekko naturalny 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser lekko naturalny 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser lekko naturalny 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU,PSZ, JAJ,MLE)			Sok pomarańczowy 200 ml
Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU,PSZ, JAJ) Pieczeń ryżowa wieprzowa 100 g (GLU,PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * () 300 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU,PSZ, JAJ) Pieczeń ryżowa wieprzowa 100 g (GLU,PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU,PSZ, JAJ) Pieczeń ryżowa wieprzowa 100 g (GLU,PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * () 300 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU,PSZ, JAJ) Pieczeń ryżowa wieprzowa 100 g (GLU,PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * () 350 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU,PSZ, JAJ) Pieczeń ryżowa wieprzowa 100 g (GLU,PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * () 300 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU,PSZ, JAJ) Pieczeń ryżowa wieprzowa 100 g (GLU,PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu)() 300 ml (MLE,SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń ryżowa wieprzowa (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos koperkowy* (bez glutenu) 100 ml (GLU,PSZ, JAJ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)() 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU,PSZ, JAJ) Pieczeń ryżowa wieprzowa 100 g (GLU,PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)() 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU,PSZ, JAJ) Pieczeń ryżowa wieprzowa 100 g (GLU,PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez soli)() 300 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU,PSZ, JAJ) Pieczeń ryżowa wieprzowa (bez soli) 100 g (GLU,PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * () 300 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU,PSZ, JAJ) Pieczeń ryżowa wieprzowa 180 g (GLU,PSZ, JAJ) Kolięty sające 120 g (SOJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
	PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapekany drobiowy 25 g (MLE) Ogórek świeży 15 g Sałata zielona 5 g											
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Pieki pszenne na mlieku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ,moż zawierać:ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków miesa 80 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml			
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g			Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	
Wartość energetyczna: 2262.40 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 59.96 g; Kw. tł. nasy: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 335.42 g; W tym cukry: 81.26 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sol: 7.74 g;													

		L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatorestykowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezziemlna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzróżdowa-z ogr.subs.pob.wydz.soków.żółądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
2026-11-04 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mobi zawiera: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II / SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)				
	Obiad	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Escalop z kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Ogórki kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy" 100 ml (GLU PSZ, MLE) Dymna duszona z marchewką z olejem * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy" 100 ml (GLU PSZ, MLE) Ogórki kiszony z cebulką z olejem 100 g Dymna duszona z marchewką z olejem * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" b/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy" 100 ml (GLU PSZ, MLE) Ogórki kiszony z cebulką z olejem 100 g Dymna duszona z marchewką z olejem * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Gryskowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)" 100 ml (MLE) Dymna duszona z marchewką z olejem * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)" 100 ml (MLE) Dymna duszona z marchewką z olejem * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Ryżowa" 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)" 100 ml (MLE) Dymna duszona z marchewką z olejem * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy" 100 ml (GLU PSZ, MLE) Dymna duszona z marchewką z olejem * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy" 100 ml (GLU PSZ, MLE) Dymna duszona z marchewką z olejem * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Gryskowa (bez soli)" 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli)" 100 ml (GLU PSZ, MLE) Ogórki kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PD		Maślanka 200 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g										
	Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Twaróg z zieleni 40 g (MLE) Sałata z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mobi zawiera: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g		Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g		Biskopki b/mi 30 g (GLU PSZ, JAJ)					Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)
		Wartość energetyczna: 2244.04 kcal; Białko ogółem: 62.49 g; Tłuszcz: 60.16 g; Kw. II. nasy.: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 330.77 g; W tym cukry: 69.51 g; Błonnik pok.: 19.65 g; Sól: 6.61 g;	Wartość energetyczna: 2187.31 kcal; Białko ogółem: 58.50 g; Tłuszcz: 45.07 g; Kw. II. nasy.: 16.80 g; Węglowodany ogółem: 338.82 g; W tym cukry: 73.80 g; Błonnik pok.: 21.86 g; Sól: 5.17 g;	Wartość energetyczna: 2548.82 kcal; Białko ogółem: 128.85 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kw. II. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 366.47 g; W tym cukry: 53.10 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sól: 11.90 g;	Wartość energetyczna: 2322.78 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 66.56 g; Kw. II. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 341.48 g; W tym cukry: 61.75 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2312.12 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 54.24 g; Kw. II. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 347.38 g; W tym cukry: 76.05 g; Błonnik pok.: 22.18 g; Sól: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 2295.84 kcal; Białko ogółem: 111.33 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw. II. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 325.51 g; W tym cukry: 42.04 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sól: 9.41 g;	Wartość energetyczna: 2067.00 kcal; Białko ogółem: 58.78 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw. II. nasy.: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; W tym cukry: 78.16 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sól: 2.01 g;	Wartość energetyczna: 1891.64 kcal; Białko ogółem: 50.05 g; Tłuszcz: 36.25 g; Kw. II. nasy.: 8.15 g; Węglowodany ogółem: 317.21 g; W tym cukry: 57.55 g; Błonnik pok.: 21.51 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 1765.47 kcal; Białko ogółem: 65.94 g; Tłuszcz: 23.93 g; Kw. II. nasy.: 4.48 g; Węglowodany ogółem: 315.61 g; W tym cukry: 56.75 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 4.57 g;	Wartość energetyczna: 2015.82 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 44.54 g; Kw. II. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 324.84 g; W tym cukry: 66.41 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sól: 4.78 g;	Wartość energetyczna: 2187.31 kcal; Białko ogółem: 59.50 g; Tłuszcz: 45.07 g; Kw. II. nasy.: 16.80 g; Węglowodany ogółem: 335.84 g; W tym cukry: 69.44 g; Błonnik pok.: 21.86 g; Sól: 4.03 g;	Wartość energetyczna: 2388.87 kcal; Białko ogółem: 80.23 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kw. II. nasy.: 22.34 g; Węglowodany ogółem: 355.84 g; W tym cukry: 69.44 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Sól: 7.13 g;

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzradowa - z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsłona	L-USD Wegetariańska
Snacki	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MŁE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, SOJ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, SOJ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jęczmiennym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN		Kefir 2% t 200 ml (MŁE)			Kefir 2% t 200 ml (MŁE)				Andruty 1 szt (GLU PSZ)			Kefir 2% t 200 ml (MŁE)
Quasi	Baranecz ukrainański z ziemniakami (1" 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarstwowa z olejem (100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Baranecz czerwony z ziemniakami (1" 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarstwowa z olejem (100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Baranecz ukrainański z ziemniakami (1" 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarstwowa z olejem (100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Baranecz ukrainański z ziemniakami (1" 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarstwowa z olejem (100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Baranecz ukrainański z ziemniakami (1" 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarstwowa z olejem (100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Baranecz ukrainański z ziemniakami (1" 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarstwowa z olejem (100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Baranecz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (1" 300 ml (MŁE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g (GLU PSZ) Kopisłki wieprzowe 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarstwowa z olejem (100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Baranecz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (1" 300 ml (MŁE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g (GLU PSZ) Kopisłki wieprzowe 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarstwowa z olejem (100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Ziemniaczka ("bez mleka) (1 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarstwowa z olejem (100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Ziemniaczka ("bez mleka) (1 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarstwowa z olejem (100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Baranecz ukrainański z ziemniakami (1" 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarstwowa z olejem (100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Baranecz ukrainański z ziemniakami (1" 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarstwowa z olejem (100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml
PD												
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Pasta z tofu i marchewki 80 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pasta z tofu i marchewki 40 g (SOJ) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Pasta z tofu i marchewki 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Pasta z tofu i marchewki 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Pasta z tofu i marchewki 80 g (SOJ) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, SOJ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliną drożdżową parzoną z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ)	
PN		Banan 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2295.94 kcal; Białko ogółem: 69.55 g; Tłuszcz: 62.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 361.27 g; W tym cukry: 116.76 g; α-Biomłnik pok.: 26.39 g; Soli: 7.45 g; α	Wartość energetyczna: 2308.81 kcal; Białko ogółem: 68.54 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 363.77 g; W tym cukry: 114.14 g; α-Biomłnik pok.: 24.48 g; Soli: 6.86 g; α	Wartość energetyczna: 2694.37 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 91.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 380.84 g; W tym cukry: 54.62 g; α-Biomłnik pok.: 59.80 g; Soli: 11.37 g; α	Wartość energetyczna: 2685.72 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 72.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 410.28 g; W tym cukry: 117.79 g; α-Biomłnik pok.: 26.57 g; Soli: 6.39 g; α	Wartość energetyczna: 2494.38 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 72.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 382.30 g; W tym cukry: 116.23 g; α-Biomłnik pok.: 26.57 g; Soli: 7.04 g; α	Wartość energetyczna: 2238.67 kcal; Białko ogółem: 76.70 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 337.04 g; W tym cukry: 67.94 g; α-Biomłnik pok.: 38.45 g; Soli: 9.46 g; α	Wartość energetyczna: 2156.56 kcal; Białko ogółem: 76.70 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 334.14 g; W tym cukry: 100.54 g; α-Biomłnik pok.: 25.54 g; Soli: 5.86 g; α	Wartość energetyczna: 2035.36 kcal; Białko ogółem: 83.13 g; Tłuszcz: 46.07 g; Kw. tł. nasy.: 8.47 g; Węglowodany ogółem: 341.54 g; W tym cukry: 85.25 g; α-Biomłnik pok.: 23.41 g; Soli: 6.16 g; α	Wartość energetyczna: 1999.70 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 40.82 g; Kw. tł. nasy.: 8.93 g; Węglowodany ogółem: 330.34 g; W tym cukry: 56.81 g; α-Biomłnik pok.: 21.23 g; Soli: 6.31 g; α	Wartość energetyczna: 2174.14 kcal; Białko ogółem: 67.80 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; W tym cukry: 114.38 g; α-Biomłnik pok.: 21.81 g; Soli: 6.28 g; α	Wartość energetyczna: 2259.99 kcal; Białko ogółem: 61.20 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; W tym cukry: 114.38 g; α-Biomłnik pok.: 25.27 g; Soli: 4.10 g; α	Wartość energetyczna: 2249.28 kcal; Białko ogółem: 80.95 g; Tłuszcz: 51.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 380.77 g; W tym cukry: 128.37 g; α-Biomłnik pok.: 25.53 g; Soli: 4.96 g; α

		L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzradowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków zołgikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
2026-11-08 jadłospis	Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Słiwka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Tworzonek 40 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Słiwka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Tworzonek 40 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Pieśnik kukurydziane na mleku 250 ml (GLU,PSZ, SEL) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ,moż zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sałata zielona 10 g Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU,PSZ, SEL) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Słiwka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Słiwka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Bulka maślana 50g 1 szt (GLU,PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bulka maślana 50g 1 szt (GLU,PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Biskupki białe 30 g (GLU,PSZ, JAJ)			Bulka maślana 50g 1 szt (GLU,PSZ, JAJ, MLE)			
2026-11-08 jadłospis	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB, JAJ, GOR) Sólanka żydowska z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Sólanka żydowska z olejem b/c (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Sólanka żydowska z olejem b/c (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Sólanka żydowska z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Sólanka żydowska z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 300 ml (SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Kalafiorowa z ryżem (bez soli)* 300 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez soli) 120 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Sólanka żydowska z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (SOJ) Sólanka żydowska z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kiełbasa kminikowa Opca Grzegorz-grubozdrobnionowa wędzona, parzona 25 g (może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 5 g										
2026-11-08 jadłospis	Kataja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (JAJ, MLE) Opłonek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i kopernikiem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Pieśnik kciżenne na mleku 250 ml (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i kopernikiem 80 g (JAJ, GOR) Opłonek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i kopernikiem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i kopernikiem 80 g (JAJ, MLE) Opłonek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (JAJ, GOR) Opłonek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ,moż zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i kopernikiem 80 g (JAJ, MLE) Opłonek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drobowa, parzona, z dodatkiem białka wędzowanego 80 g (MLE,moż zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i kopernikiem 80 g (JAJ, GOR) Opłonek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (JAJ, GOR) Opłonek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)		
	PN	Mus z jabłkami prażonych 100 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Mus z jabłkami prażonych 100 g	Mus z jabłkami prażonych 100 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Mus z jabłkami prażonych 100 g			Mus z jabłkami prażonych 100 g			
		Wartość energetyczna: 2297.20 kcal; Białko ogółem: 99.40 g; Tłuszcz: 60.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.15 g; Węglowodany ogółem: 352.31 g; W tym cukry: 88.48 g; Błonnik pok.: 20.76 g; Sol: 6.27 g.	Wartość energetyczna: 2292.97 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.00 g; Węglowodany ogółem: 370.20 g; W tym cukry: 87.88 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Sol: 5.42 g.	Wartość energetyczna: 2760.92 kcal; Białko ogółem: 137.81 g; Tłuszcz: 82.00 g; Kw. tł. nasy.: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 392.16 g; W tym cukry: 58.26 g; Błonnik pok.: 51.60 g; Sol: 12.99 g.	Wartość energetyczna: 2450.00 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 369.46 g; W tym cukry: 79.16 g; Błonnik pok.: 22.11 g; Sol: 7.61 g.	Wartość energetyczna: 2457.17 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 62.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 379.68 g; W tym cukry: 90.46 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sol: 5.55 g.	Wartość energetyczna: 2343.06 kcal; Białko ogółem: 118.05 g; Tłuszcz: 74.10 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 319.88 g; W tym cukry: 35.68 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sol: 9.36 g.	Wartość energetyczna: 2077.93 kcal; Białko ogółem: 76.38 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 324.96 g; W tym cukry: 80.77 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sol: 2.80 g.	Wartość energetyczna: 1978.90 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 32.75 g; Kw. tł. nasy.: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 362.02 g; W tym cukry: 88.33 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sol: 7.96 g.	Wartość energetyczna: 2056.33 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 28.98 g; Kw. tł. nasy.: 7.00 g; Węglowodany ogółem: 362.02 g; W tym cukry: 88.33 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Sol: 6.40 g.	Wartość energetyczna: 2301.60 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 51.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 374.23 g; W tym cukry: 86.35 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Sol: 4.19 g.	Wartość energetyczna: 2250.07 kcal; Białko ogółem: 85.30 g; Tłuszcz: 49.53 g; Kw. tł. nasy.: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 373.09 g; W tym cukry: 88.58 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sol: 5.40 g.	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzradowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mob) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mob) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	ogr.subs.pob.wydz.soków zołogikowych											
II ŚN	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)											
	Sok pomarańczowy 200 ml											
Obiad	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)											
	Sok pomarańczowy 200 ml											
2006-1-107: aważa	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)											
	Sok pomarańczowy 200 ml											
PD	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)											
	Sok pomarańczowy 200 ml											
Kuchnia	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)											
	Sok pomarańczowy 200 ml											
PI	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)											
	Sok pomarańczowy 200 ml											

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Ukurczycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdow-p ogr.subs.pob.wydz.sokółw.zołątkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
2026-11-08 niedziela	Snadnina	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Marchew gotowana z olejem* 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE, PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE, PSZ, MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEL, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor biskorni 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor biskorni 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Marchew gotowana z olejem* 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
	II ŚN	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Ogórek świeży 15 g Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Salata zielona 5 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Ogórek świeży 15 g Salata zielona 5 g	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Ogórek świeży 15 g	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 200 ml	
2026-11-08 niedziela	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kapsuta zasmażana (l) 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli) (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 120 g (<u>SOJ</u>) Kapsuta zasmażana (l) 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędzona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędzona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędzona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędzona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędzona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędzona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędzona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędzona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędzona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędzona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędzona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	
2026-11-08 niedziela	Kolejka	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEL, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor biskorni 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor biskorni 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem (bez soli) 80 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Gruszka 1szt. 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane w M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane w M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane w M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane w M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane w M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane w M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Gruszka 1szt. 150 g	
2026-11-08 niedziela		Wartość energetyczna: 2482.84 kcal; Białko ogółem: 110.05 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 338.14 g; W tym cukry: 75.09 g; α; Błonnik pok.: 24.93 g; Soli: 10.28 g; α;	Wartość energetyczna: 2038.29 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 43.82 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 322.53 g; W tym cukry: 69.26 g; α; Błonnik pok.: 20.04 g; Soli: 6.12 g; α;	Wartość energetyczna: 2505.49 kcal; Białko ogółem: 126.40 g; Tłuszcz: 76.87 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 369.32 g; W tym cukry: 54.71 g; α; Błonnik pok.: 33.36 g; Soli: 11.58 g; α;	Wartość energetyczna: 2143.95 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 335.36 g; W tym cukry: 70.54 g; α; Błonnik pok.: 22.53 g; Soli: 7.91 g; α;	Wartość energetyczna: 2236.67 kcal; Białko ogółem: 105.72 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 316.65 g; W tym cukry: 75.67 g; α; Błonnik pok.: 21.88 g; Soli: 9.99 g; α;	Wartość energetyczna: 2125.37 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 53.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 323.40 g; W tym cukry: 56.43 g; α; Błonnik pok.: 30.09 g; Soli: 9.08 g; α;	Wartość energetyczna: 1899.49 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 49.44 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 289.69 g; W tym cukry: 74.27 g; α; Błonnik pok.: 23.88 g; Soli: 6.23 g; α;	Wartość energetyczna: 1777.23 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 31.63 g; Kw. tł. nasy.: 7.53 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; W tym cukry: 63.13 g; α; Błonnik pok.: 22.05 g; Soli: 10.66 g; α;	Wartość energetyczna: 1841.47 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 22.60 g; Kw. tł. nasy.: 7.00 g; Węglowodany ogółem: 326.94 g; W tym cukry: 98.04 g; α; Błonnik pok.: 20.36 g; Soli: 5.79 g; α;	Wartość energetyczna: 2012.73 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 43.22 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 318.21 g; W tym cukry: 88.46 g; α; Błonnik pok.: 19.84 g; Soli: 6.09 g; α;	Wartość energetyczna: 1945.80 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 45.15 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 306.35 g; W tym cukry: 74.97 g; α; Błonnik pok.: 21.46 g; Soli: 5.53 g; α;	Wartość energetyczna: 2069.36 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 55.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 327.19 g; W tym cukry: 75.12 g; α; Błonnik pok.: 30.93 g; Soli: 7.62 g; α;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,