

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.25.12.30

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzradowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków zołgikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Strasina	Zacierka na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Rzodkiew biala 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, MLE) Bulka pszenna dluga krojona 100 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Rzodkiew biala 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mlieku 300 ml (GLU.PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ.moh zawierac: ORZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Piekie kukurydziane na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, SEL) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ.moh zawierac: ORZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU.PSZ, SEL) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 100 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Margaryna o zawartosci 3/4 tl.(60%) Szynka Piatowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU.PSZ, SEL) Bulka pszenna dluga krojona 100 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, MLE) Bulka pszenna dluga krojona 100 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Ser zolty 50 g (MLE) Rzodkiew biala 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mlieku 250 ml (GLU.PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Ser zolty 50 g (MLE) Rzodkiew biala 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	Sok jablkowy 200 ml											
II SN	Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Maslo extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem bialka wieprzowego 25 g (MLE, moze zawierac: GLU.PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g											
Obiad	Ogrórkowa z ziemniakami " () 300 ml (GLU.PSZ, MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Bilka schabowa duszona 120 g (GLU, PSZ) Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Surówka z kapusty bialej z koperkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Brokuluwa z ziemniakami () 300 ml (GLU.PSZ, MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Bilka schabowa duszona 120 g (GLU, PSZ) Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Surówka z kapusty bialej z koperkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Ogrórkowa z ziemniakami " () 300 ml (GLU.PSZ, MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Bilka schabowa duszona 120 g (GLU, PSZ) Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Surówka z kapusty bialej z koperkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Brokuluwa z ziemniakami () 300 ml (GLU.PSZ, MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Bilka schabowa duszona 120 g (GLU, PSZ) Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Surówka z kapusty bialej z koperkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Ogrórkowa z ziemniakami " () 350 ml (GLU.PSZ, MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 220 g (GLU, JECZ) Bilka schabowa duszona 120 g (GLU, PSZ) Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Surówka z kapusty bialej z koperkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Brokuluwa z ziemniakami () 300 ml (GLU.PSZ, MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Bilka schabowa duszona 120 g (GLU, PSZ) Sos wlasny () 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Brokuluwa z ziemniakami (bez glutenu) () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Bilka schabowa duszona 120 g (GLU, PSZ) Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Surówka z kapusty bialej z koperkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Brokuluwa z ziemniakami (bez mlieka) () 300 ml (GLU.PSZ, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Bilka schabowa duszona 120 g (GLU, PSZ) Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Surówka z kapusty bialej z koperkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Brokuluwa z ziemniakami (bez mlieka) () 300 ml (GLU.PSZ, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Bilka schabowa duszona 120 g (GLU, PSZ) Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Surówka z kapusty bialej z koperkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Brokuluwa z ziemniakami (bez soli) () 300 ml (GLU.PSZ, MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ) Bilka schabowa duszona 120 g (GLU, PSZ) Sos wlasny () 100 ml (GLU.PSZ, SEL) Surówka z kapusty bialej z koperkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	Ogrórkowa z ziemniakami " () 300 ml (GLU.PSZ, MLE, SEL) Kasza jeczmienna/sypko 220 g (GLU, JECZ) Bilka schabowa duszona 120 g (GLU, PSZ) Surówka z kapusty bialej z koperkiem i olejem 100 g Kompot owocowy z jablkami" z/c 250 ml	
	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Maslo extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem bialka wieprzowego 25 g (MLE, moze zawierac: GLU.PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g											
Kadaca	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna dluga krojona 100 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Szynka Piatowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 15 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-zytni 100 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ.moh zawierac: ORZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Margaryna o zawartosci 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Szynka Piatowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna dluga krojona 100 g (GLU.PSZ) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna dluga krojona 100 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem (bez soli) 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU.PSZ, GLU.ZYT) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU.PSZ) Maslo extra 82% 10 g (MLE) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	Gruszka 1szt. 150 g											
PN	Gruszka 1szt. 150 g											
	Wartosc energetyczna: 2205.39 kcal; Bialko ogolem: 111.72 g; Tuszcz: 57.78 g; Kw. tl. nasy: 21.51 g; Weglowodany ogolem: 325.78 g; W tym cukry: 87.27 g; Bionnik pok.: 23.09 g; Sol: 6.75 g;	Wartosc energetyczna: 2219.00 kcal; Bialko ogolem: 116.11 g; Tuszcz: 53.03 g; Kw. tl. nasy: 21.11 g; Weglowodany ogolem: 332.30 g; W tym cukry: 92.66 g; Bionnik pok.: 20.71 g; Sol: 5.45 g;	Wartosc energetyczna: 2674.58 kcal; Bialko ogolem: 136.19 g; Tuszcz: 84.25 g; Kw. tl. nasy: 36.21 g; Weglowodany ogolem: 343.83 g; W tym cukry: 74.89 g; Bionnik pok.: 34.19 g; Sol: 11.87 g;	Wartosc energetyczna: 2337.40 kcal; Bialko ogolem: 122.28 g; Tuszcz: 59.74 g; Kw. tl. nasy: 24.70 g; Weglowodany ogolem: 343.83 g; W tym cukry: 74.89 g; Bionnik pok.: 23.40 g; Sol: 7.02 g;	Wartosc energetyczna: 2368.60 kcal; Bialko ogolem: 116.21 g; Tuszcz: 62.58 g; Kw. tl. nasy: 27.20 g; Weglowodany ogolem: 350.13 g; W tym cukry: 81.65 g; Bionnik pok.: 22.97 g; Sol: 6.78 g;	Wartosc energetyczna: 2373.30 kcal; Bialko ogolem: 131.13 g; Tuszcz: 69.74 g; Kw. tl. nasy: 27.97 g; Weglowodany ogolem: 329.14 g; W tym cukry: 46.69 g; Bionnik pok.: 30.07 g; Sol: 9.20 g;	Wartosc energetyczna: 2104.27 kcal; Bialko ogolem: 91.91 g; Tuszcz: 57.65 g; Kw. tl. nasy: 19.68 g; Weglowodany ogolem: 317.97 g; W tym cukry: 81.65 g; Bionnik pok.: 25.27 g; Sol: 4.87 g;	Wartosc energetyczna: 1989.80 kcal; Bialko ogolem: 102.26 g; Tuszcz: 42.32 g; Kw. tl. nasy: 8.59 g; Weglowodany ogolem: 318.54 g; W tym cukry: 78.92 g; Bionnik pok.: 23.11 g; Sol: 6.94 g;	Wartosc energetyczna: 1949.00 kcal; Bialko ogolem: 108.75 g; Tuszcz: 29.71 g; Kw. tl. nasy: 7.31 g; Weglowodany ogolem: 325.78 g; W tym cukry: 83.13 g; Bionnik pok.: 21.95 g; Sol: 5.33 g;	Wartosc energetyczna: 2197.54 kcal; Bialko ogolem: 115.48 g; Tuszcz: 52.46 g; Kw. tl. nasy: 21.03 g; Weglowodany ogolem: 329.14 g; W tym cukry: 80.87 g; Bionnik pok.: 21.01 g; Sol: 5.45 g;	Wartosc energetyczna: 2240.13 kcal; Bialko ogolem: 113.08 g; Tuszcz: 57.86 g; Kw. tl. nasy: 22.28 g; Weglowodany ogolem: 331.72 g; W tym cukry: 90.87 g; Bionnik pok.: 22.13 g; Sol: 3.65 g;	Wartosc energetyczna: 2176.48 kcal; Bialko ogolem: 73.62 g; Tuszcz: 61.32 g; Kw. tl. nasy: 29.53 g; Weglowodany ogolem: 351.32 g; W tym cukry: 92.22 g; Bionnik pok.: 27.86 g; Sol: 6.34 g;

		L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdow- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
2026-09-29 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Wtoreczek 40 g (MLE) Ogórki świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo z dodat.wody w osł.niejad 80 g Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jęczmynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kukiel 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo z dodat.wody w osł.niejad 80 g Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Wtoreczek 50 g (MLE) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Wtoreczek 50 g (MLE) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN	Sok pomarańczowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 n	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Sok pomarańczowy 200 ml		Biszkopty białe 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Sok pomarańczowy 200 ml		
2026-09-30 czwartek	Obiad	Pieczonka z makaronem 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sałata szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 350 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (i) 250 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sałata szwedzka 100 g (GOR) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez glutenu) *) 300 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sałata szwedzka 100 g (GOR) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mlek) *) 300 g (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mlek) *) 300 g (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) *) 300 g (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) *) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) *) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.t z pol. kawalków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g		Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.t z pol. kawalków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet rybny z warzywami (Morszczuk ** 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet rybny z warzywami (Morszczuk ** 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszet rybny z warzywami (Morszczuk ** 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piekociowa- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Kukiel 10 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piekociowa- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Kukiel 10 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet rybny z warzywami (Morszczuk ** 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Paszet rybny z warzywami (Morszczuk ** 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet rybny z warzywami (Morszczuk ** 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet rybny z warzywami (Morszczuk ** 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)
2026-09-30 czwartek	PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Banian 1/2 szt. 1 Por Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Banian 1/2 szt. 1 Por	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2336.53 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 52.08 g; Kw. tł. nasy: 21.30 g; Węglowodany ogółem: 382.85 g; W tym cukry: 114.09 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Sol: 8.00 g.	Wartość energetyczna: 2375.19 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; Tłuszcz: 52.64 g; Kw. tł. nasy: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 384.91 g; W tym cukry: 110.60 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sol: 6.32 g.	Wartość energetyczna: 2703.16 kcal; Białko ogółem: 126.56 g; Tłuszcz: 78.38 g; Kw. tł. nasy: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 402.29 g; W tym cukry: 71.95 g; Błonnik pok.: 37.16 g; Sol: 13.84 g.	Wartość energetyczna: 2482.33 kcal; Białko ogółem: 117.19 g; Tłuszcz: 62.01 g; Kw. tł. nasy: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 382.42 g; W tym cukry: 84.37 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sol: 6.13 g.	Wartość energetyczna: 2544.99 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 61.84 g; Kw. tł. nasy: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 408.30 g; W tym cukry: 56.57 g; Błonnik pok.: 27.30 g; Sol: 7.25 g.	Wartość energetyczna: 2280.04 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 62.86 g; Kw. tł. nasy: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 341.19 g; W tym cukry: 99.36 g; Błonnik pok.: 31.70 g; Sol: 5.60 g.	Wartość energetyczna: 2069.35 kcal; Białko ogółem: 94.96 g; Tłuszcz: 54.11 g; Kw. tł. nasy: 18.08 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; W tym cukry: 99.36 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Sol: 7.08 g.	Wartość energetyczna: 1949.97 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 34.76 g; Kw. tł. nasy: 8.07 g; Węglowodany ogółem: 341.52 g; W tym cukry: 90.21 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sol: 9.19 g.	Wartość energetyczna: 1987.16 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 33.66 g; Kw. tł. nasy: 6.60 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; W tym cukry: 58.30 g; Błonnik pok.: 24.94 g; Sol: 5.68 g.	Wartość energetyczna: 2298.63 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 56.08 g; Kw. tł. nasy: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 359.72 g; W tym cukry: 74.07 g; Błonnik pok.: 24.36 g; Sol: 5.99 g.	Wartość energetyczna: 2320.41 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 48.77 g; Kw. tł. nasy: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 385.14 g; W tym cukry: 109.61 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sol: 4.21 g.	Wartość energetyczna: 2217.82 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 52.85 g; Kw. tł. nasy: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 376.38 g; W tym cukry: 124.84 g; Błonnik pok.: 21.08 g; Sol: 4.96 g.

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwa strawna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wzrządowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków zołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
Śniadania	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mośb zawiera: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) 40 g Sałata zielona 10 g Pomidor biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyzka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Ogorek świeży 15 g Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyzka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Ogorek świeży 15 g	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)			Sok jabłkowy 200 ml			Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JEZ) Klopsik wierzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JEZ) Klopsik wierzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JEZ) Klopsik wierzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JEZ) Klopsik wierzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JEZ) Klopsik wierzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JEZ) Klopsik wierzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez glutenu) () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JEZ) Klopsik wierzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez mleka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JEZ) Klopsik wierzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez mleka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JEZ) Klopsik wierzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez mleka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JEZ) Klopsik wierzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez soli) () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JEZ) Klopsik wierzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JEZ) Klopsik wierzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyzka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyzka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyzka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyzka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyzka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyzka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyzka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mośb zawiera: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyzka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Szyzka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Szyzka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyzka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyzka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyzka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyzka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (SOJ) Sałata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko 1 szt 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2217.69 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 333.43 g; W tym cukry: 75.38 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Soli: 1.66 g.	Wartość energetyczna: 2216.10 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; W tym cukry: 74.67 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Soli: 5.94 g.	Wartość energetyczna: 2869.51 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 93.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 441.22 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Soli: 7.22 g.	Wartość energetyczna: 2336.31 kcal; Białko ogółem: 106.52 g; Tłuszcz: 68.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 347.70 g; W tym cukry: 68.76 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Soli: 7.28 g.	Wartość energetyczna: 2345.10 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 69.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 344.02 g; W tym cukry: 68.76 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Soli: 6.39 g.	Wartość energetyczna: 2195.18 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 69.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g; W tym cukry: 57.89 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Soli: 6.25 g.	Wartość energetyczna: 2136.25 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; W tym cukry: 73.45 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Soli: 4.47 g.	Wartość energetyczna: 2023.59 kcal; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 47.41 g; Kw. tł. nasy.: 10.99 g; Węglowodany ogółem: 330.68 g; W tym cukry: 73.46 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Soli: 9.29 g.	Wartość energetyczna: 1924.65 kcal; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz: 37.70 g; Kw. tł. nasy.: 8.26 g; Węglowodany ogółem: 330.68 g; W tym cukry: 73.46 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Soli: 5.23 g.	Wartość energetyczna: 2174.45 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 60.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.02 g; Węglowodany ogółem: 336.57 g; W tym cukry: 82.03 g; Błonnik pok.: 21.21 g; Soli: 5.73 g.	Wartość energetyczna: 2197.77 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 62.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 334.89 g; W tym cukry: 75.22 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Soli: 3.69 g.	Wartość energetyczna: 2184.30 kcal; Białko ogółem: 70.38 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 355.40 g; W tym cukry: 80.96 g; Błonnik pok.: 31.21 g; Soli: 6.10 g.

		L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskotowa	L-USD Wzróżdowa z ogr.subst.pob.wydz.soków żółdkowych	L-USD Bezsólina	L-USD Wegetariańska
2026-10-02, piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Rogal masłany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Rogal masłany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek świeży 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Rogal masłany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mak zawiera: ORZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Margaryna o zawartości 34 tl.(60%) Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL) Rogal masłany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Rogal masłany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Rogal masłany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)		Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor brzoskwi 15 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)		
2026-10-02, piątek	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ("bez mleka") 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ("bez soli") 300 ml (GLU PSZ, GLU ŻYT) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) b/c 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem (bez soli)* 150 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ("bez soli") 300 ml (GLU PSZ, GLU ŻYT) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) b/c 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem (bez soli)* 150 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem (bez soli)* 150 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD			Kefir 2% tl 200 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborodzicobioniona wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g									
2026-10-02, piątek	Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (JAJ, MLE, GOR) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mak zawiera: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Pomidor brzoskwi 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Pomidor brzoskwi 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor brzoskwi 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Sok pomarańczowy 200 ml		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g				Sok pomarańczowy 200 ml			
		Wartość energetyczna: 2184.37 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 58.31 g; Kw. tł. nasy: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 334.71 g; W tym cukry: 107.37 g; α; Błonnik pok.: 22.03 g; Sol: 4.99 g;	Wartość energetyczna: 2146.91 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 52.90 g; Kw. tł. nasy: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 333.08 g; W tym cukry: 103.59 g; α; Błonnik pok.: 19.04 g; Sol: 4.36 g;	Wartość energetyczna: 2577.00 kcal; Białko ogółem: 138.98 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 356.82 g; W tym cukry: 55.72 g; α; Błonnik pok.: 33.01 g; Sol: 11.17 g;	Wartość energetyczna: 2316.35 kcal; Białko ogółem: 111.78 g; Tłuszcz: 62.91 g; Kw. tł. nasy: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 340.53 g; W tym cukry: 73.76 g; α; Błonnik pok.: 21.07 g; Sol: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2316.55 kcal; Białko ogółem: 106.34 g; Tłuszcz: 75.66 g; Kw. tł. nasy: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 317.51 g; W tym cukry: 81.81 g; α; Błonnik pok.: 19.42 g; Sol: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2214.00 kcal; Białko ogółem: 122.31 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kw. tł. nasy: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; W tym cukry: 38.34 g; α; Błonnik pok.: 28.10 g; Sol: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2064.82 kcal; Białko ogółem: 80.65 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw. tł. nasy: 15.65 g; Węglowodany ogółem: 313.11 g; W tym cukry: 99.21 g; α; Błonnik pok.: 26.30 g; Sol: 2.63 g;	Wartość energetyczna: 1887.89 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 43.02 g; Kw. tł. nasy: 7.28 g; Węglowodany ogółem: 293.21 g; W tym cukry: 77.30 g; α; Błonnik pok.: 20.70 g; Sol: 7.10 g;	Wartość energetyczna: 1991.57 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; Tłuszcz: 30.46 g; Kw. tł. nasy: 7.28 g; Węglowodany ogółem: 330.64 g; W tym cukry: 77.30 g; α; Błonnik pok.: 19.03 g; Sol: 5.48 g;	Wartość energetyczna: 2232.10 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 50.96 g; Kw. tł. nasy: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 339.88 g; W tym cukry: 86.20 g; α; Błonnik pok.: 19.26 g; Sol: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 2084.59 kcal; Białko ogółem: 76.01 g; Tłuszcz: 53.25 g; Kw. tł. nasy: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 344.22 g; W tym cukry: 104.28 g; α; Błonnik pok.: 21.53 g; Sol: 2.94 g;	Wartość energetyczna: 2422.90 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw. tł. nasy: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 344.22 g; W tym cukry: 84.24 g; α; Błonnik pok.: 20.61 g; Sol: 6.10 g;

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzradowa- ogr.subs.pob.wydz soków zołgikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Substancje	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszetki z soczewicy (l) 70 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszetki z soczewicy (l) 70 g (GLU, PSZ, JAJ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 40 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszetki z soczewicy (l) 70 g (GLU, PSZ, JAJ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jęczmynowy 250 ml (SEL, GLU, JECZ, GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszetki z soczewicy (l) 70 g (GLU, PSZ, JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II ŚN	Sok jabłkowy 200 ml											
Obiad	Koperekowa z ryżem (l) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ) Surówka z kapusty białej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem (l) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem (l) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (l) 100 g Surówka z kapusty białej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" b/c 250 ml	Koperekowa z ryżem (l) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem (l) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 250 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem (l) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem (l) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem (bez mięka) (l) 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem (bez soli) (l) 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez soli) 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem (bez mięka) (l) 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem (bez soli) (l) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez soli) 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem (l) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml
PD	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z poł. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g											
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Parówki drobiowe z chemiczną homogenizacją, wędzona, parzone 70 g Kiełbasa 20 g (SEL) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kłuch z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Makaron na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kłuch z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Szynka kłuch z pieca wędziona, parzona 40 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Iwarozek 40 g (MLE) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kłuch z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka kłuch z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kłuch z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Miod (25g) 1 szt Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Iwarozek 80 g (MLE) Miod (25g) 1 szt Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kłuch z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Miod (25g) 1 szt Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	
PN	Gruszka 1 szt. 150 g	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g		Gruszka 1 szt. 150 g				Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt		Gruszka 1 szt. 150 g	
	Wartość energetyczna: 2475.86 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 359.83 g; W tym cukry: 96.08 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Soli: 7.08 g.	Wartość energetyczna: 2275.86 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 329.07 g; W tym cukry: 95.53 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Soli: 7.79 g.	Wartość energetyczna: 2939.55 kcal; Białko ogółem: 133.49 g; Tłuszcz: 97.25 g; Kw. tł. nasy.: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 416.51 g; W tym cukry: 70.84 g; Błonnik pok.: 37.70 g; Soli: 7.10 g.	Wartość energetyczna: 2489.17 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 369.36 g; W tym cukry: 78.27 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Soli: 7.10 g.	Wartość energetyczna: 2382.07 kcal; Białko ogółem: 104.63 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw. tł. nasy.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 355.90 g; W tym cukry: 74.90 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Soli: 6.75 g.	Wartość energetyczna: 2166.51 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 65.54 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 320.50 g; W tym cukry: 78.74 g; Błonnik pok.: 32.94 g; Soli: 9.26 g.	Wartość energetyczna: 2087.45 kcal; Białko ogółem: 83.45 g; Tłuszcz: 69.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 315.04 g; W tym cukry: 89.70 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Soli: 4.13 g.	Wartość energetyczna: 1947.02 kcal; Białko ogółem: 83.23 g; Tłuszcz: 44.03 g; Kw. tł. nasy.: 10.59 g; Węglowodany ogółem: 314.40 g; W tym cukry: 78.74 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Soli: 6.97 g.	Wartość energetyczna: 1970.67 kcal; Białko ogółem: 91.32 g; Tłuszcz: 36.75 g; Kw. tł. nasy.: 10.29 g; Węglowodany ogółem: 332.79 g; W tym cukry: 97.50 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Soli: 6.13 g.	Wartość energetyczna: 2188.88 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 62.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 326.04 g; W tym cukry: 91.13 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Soli: 7.81 g.	Wartość energetyczna: 2325.27 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 61.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 353.16 g; W tym cukry: 116.01 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Soli: 4.13 g.	Wartość energetyczna: 2244.16 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 54.50 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 387.96 g; W tym cukry: 122.04 g; Błonnik pok.: 31.14 g; Soli: 5.43 g.

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzrzdowa-z ogr.subs.pob.wydz.soków.zołądkowych	L-USD Bezsznina	L-USD Wegetariańska
2026-10-04 niedziela	Śniadanie Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Ogórek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzowanego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzowanego 80 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g (MLE) Kafir 1.5% tl 150g 1 Por (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Biskopki b/mi 30 g (GLU PSZ, JAJ)		Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	
	Obiad Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 250 g Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL) Ryż na sypko 200 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PO Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g		Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g		Ryż na sypko 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)		Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor białoskó 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor białoskó 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor białoskó 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor białoskó 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Wartość energetyczna: 2729.71 kcal; Białko ogółem: 134.50 g; Tłuszcz: 95.11 g; Kw. tł. nasy: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 323.08 g; W tym cukry: 72.71 g; Błonnik pok.: 18.17 g; Sol: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 2688.60 kcal; Białko ogółem: 130.36 g; Tłuszcz: 77.05 g; Kw. tł. nasy: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 354.75 g; W tym cukry: 90.72 g; Błonnik pok.: 19.67 g; Sol: 6.46 g;	Wartość energetyczna: 3105.56 kcal; Białko ogółem: 150.09 g; Tłuszcz: 116.87 g; Kw. tł. nasy: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 379.36 g; W tym cukry: 36.61 g; Błonnik pok.: 34.40 g; Sol: 11.37 g;	Wartość energetyczna: 2631.60 kcal; Białko ogółem: 129.96 g; Tłuszcz: 87.65 g; Kw. tł. nasy: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 337.95 g; W tym cukry: 91.84 g; Błonnik pok.: 18.02 g; Sol: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 2876.06 kcal; Białko ogółem: 139.86 g; Tłuszcz: 94.30 g; Kw. tł. nasy: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 378.89 g; W tym cukry: 80.80 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sol: 7.25 g;	Wartość energetyczna: 2655.35 kcal; Białko ogółem: 139.86 g; Tłuszcz: 94.30 g; Kw. tł. nasy: 35.40 g; Węglowodany ogółem: 311.48 g; W tym cukry: 80.80 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sol: 4.19 g;	Wartość energetyczna: 2380.05 kcal; Białko ogółem: 113.02 g; Tłuszcz: 83.05 g; Kw. tł. nasy: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 335.51 g; W tym cukry: 53.24 g; Błonnik pok.: 18.61 g; Sol: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2225.45 kcal; Białko ogółem: 119.90 g; Tłuszcz: 66.52 g; Kw. tł. nasy: 15.45 g; Węglowodany ogółem: 300.50 g; W tym cukry: 69.05 g; Błonnik pok.: 18.61 g; Sol: 5.94 g;	Wartość energetyczna: 2176.26 kcal; Białko ogółem: 113.02 g; Tłuszcz: 92.48 g; Kw. tł. nasy: 12.30 g; Węglowodany ogółem: 326.51 g; W tym cukry: 69.05 g; Błonnik pok.: 19.24 g; Sol: 5.74 g;	Wartość energetyczna: 2426.79 kcal; Białko ogółem: 119.90 g; Tłuszcz: 73.16 g; Kw. tł. nasy: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 335.51 g; W tym cukry: 78.55 g; Błonnik pok.: 18.72 g; Sol: 5.94 g;	Wartość energetyczna: 2694.81 kcal; Białko ogółem: 125.81 g; Tłuszcz: 81.34 g; Kw. tł. nasy: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 351.34 g; W tym cukry: 87.08 g; Błonnik pok.: 19.78 g; Sol: 4.51 g;	Wartość energetyczna: 2354.65 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw. tł. nasy: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 340.79 g; W tym cukry: 72.09 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sol: 5.52 g;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatorestyzkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żółdkowych	L-USD Bezsólina	L-USD Wegetariańska
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Opłódek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser żółty 30 g (MLE) Opłódek świeży 90 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Opłódek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser żółty 60 g Opłódek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Opłódek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)		Silwka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Silwka 150 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)		
Obiad	Kapusińiak z kapuszy kiszzonej (I) 300 ml (GLU PSZ, SEL, GOR) Pieróg z serem- chłodzony 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Mus z jablek prażonych 100 g Banan 1 szt. Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 180 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Mus z jablek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pupiet jarski (I) 120 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Ryz na sytko 180 g Mus z jablek prażonych 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (MLE) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pupiet jarski (I) 130 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Ryz na sytko 220 g Mus z jablek prażonych 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (MLE) Mus z jablek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (I) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 220 g Mus z jablek prażonych 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g Mus z jablek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez mika) (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 180 g Mus z jablek prażonych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Sos pietruszkowy (bez mika)* 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez mika) (I) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryz na sytko 180 g Mus z jablek prażonych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Sos pietruszkowy (bez mika)* 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez mika) (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 180 g Mus z jablek prażonych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mika) (I) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryz na sytko 180 g Mus z jablek prażonych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Mus z jablek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mika) (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 180 g Mus z jablek prażonych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mika) (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 180 g Mus z jablek prażonych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryz na sytko 180 g Mus z jablek prażonych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Opłódek świeży 15 g Sałata zielona 5 g								
Kolejny	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Makaron na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)
	PN	Silwka 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Silwka 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Silwka 150 g
2026-10-05 poniedziałek	Wartość energetyczna: 2412.97 kcal; Białko ogółem: 37.48 g; Tłuszcz: 57.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 383.78 g; W tym cukry: 121.76 g; a; Błonnik pok.: 25.94 g; Soli: 6.01 g; c;	Wartość energetyczna: 1992.64 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.37 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; W tym cukry: 92.99 g; a; Błonnik pok.: 18.47 g; Soli: 4.58 g; c;	Wartość energetyczna: 2792.38 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 88.77 g; Kw. tł. nasy.: 38.10 g; Węglowodany ogółem: 414.33 g; W tym cukry: 82.32 g; a; Błonnik pok.: 38.09 g; Soli: 11.82 g; c;	Wartość energetyczna: 2608.07 kcal; Białko ogółem: 75.43 g; Tłuszcz: 55.10 g; Kw. tł. nasy.: 30.40 g; Węglowodany ogółem: 395.87 g; W tym cukry: 101.93 g; a; Błonnik pok.: 21.72 g; Soli: 5.45 g; c;	Wartość energetyczna: 2250.08 kcal; Białko ogółem: 78.96 g; Tłuszcz: 50.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 376.02 g; W tym cukry: 63.64 g; a; Błonnik pok.: 21.09 g; Soli: 5.58 g; c;	Wartość energetyczna: 1977.18 kcal; Białko ogółem: 60.03 g; Tłuszcz: 46.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 318.15 g; W tym cukry: 63.62 g; a; Błonnik pok.: 25.82 g; Soli: 7.09 g; c;	Wartość energetyczna: 1881.74 kcal; Białko ogółem: 68.45 g; Tłuszcz: 50.23 g; Kw. tł. nasy.: 9.58 g; Węglowodany ogółem: 334.42 g; W tym cukry: 63.62 g; a; Błonnik pok.: 29.83 g; Soli: 6.71 g; c;	Wartość energetyczna: 1977.86 kcal; Białko ogółem: 61.30 g; Tłuszcz: 50.23 g; Kw. tł. nasy.: 5.53 g; Węglowodany ogółem: 336.47 g; W tym cukry: 97.06 g; a; Błonnik pok.: 18.97 g; Soli: 6.24 g; c;	Wartość energetyczna: 1703.27 kcal; Białko ogółem: 61.30 g; Tłuszcz: 21.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 336.47 g; W tym cukry: 97.06 g; a; Błonnik pok.: 18.97 g; Soli: 6.24 g; c;	Wartość energetyczna: 1984.72 kcal; Białko ogółem: 71.05 g; Tłuszcz: 44.18 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 336.47 g; W tym cukry: 97.06 g; a; Błonnik pok.: 18.97 g; Soli: 6.24 g; c;	Wartość energetyczna: 1988.90 kcal; Białko ogółem: 71.67 g; Tłuszcz: 54.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 322.34 g; W tym cukry: 87.83 g; a; Błonnik pok.: 18.78 g; Soli: 3.76 g; c;	Wartość energetyczna: 2065.92 kcal; Białko ogółem: 71.67 g; Tłuszcz: 54.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 335.29 g; W tym cukry: 87.83 g; a; Błonnik pok.: 18.78 g; Soli: 3.76 g; c;

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzradowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Śniadanie	Makaron na mlieku 250 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB,SEL</u>) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mlieku 250 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna duża krojona 100 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB,SEL</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mlieku 250 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB,SEL</u>) Ogórek świeży 50 g Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Makaron na mlieku 250 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB,SEL</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mlieku 300 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB,SEL</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mlieku 250 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ,moż zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB,SEL</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mlieku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ,moż zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB,SEL</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLU,PSZ, JAJ,SEL</u>) Bułka pszenna duża krojona 100 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB,SEL</u>) Pomidor brskotki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLU,PSZ, JAJ,SEL</u>) Bułka pszenna duża krojona 100 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB,SEL</u>) Pomidor brskotki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mlieku 250 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna duża krojona 100 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB,SEL</u>) Pomidor brskotki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mlieku 250 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB,SEL</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mlieku 250 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB,SEL</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser lekko naturalny 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser lekko naturalny 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser lekko naturalny 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser lekko naturalny 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml		Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU,PSZ, JAJ,MLE</u>)		Sok pomarańczowy 200 ml	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml
Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU,PSZ,SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Pieczeń ryżna wierzpowa 100 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino * () 300 ml (<u>GLU,PSZ, MLE,SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Pieczeń ryżna wierzpowa 100 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Suruczki gotowane z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU,PSZ,SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Pieczeń ryżna wierzpowa 100 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Suruczki z marchwi () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino * () 300 ml (<u>GLU,PSZ, MLE,SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Pieczeń ryżna wierzpowa 100 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Suruczki z marchwi () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino * () 350 ml (<u>GLU,PSZ, MLE,SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Pieczeń ryżna wierzpowa 100 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Suruczki z marchwi () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino * () 300 ml (<u>GLU,PSZ, MLE,SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Pieczeń ryżna wierzpowa 100 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Suruczki z marchwi () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu)() 300 ml (<u>MLE,SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń ryżna wierzpowa 100 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Suruczki z marchwi () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)() 300 ml (<u>GLU,PSZ,SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Pieczeń ryżna wierzpowa 100 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)() 300 ml (<u>GLU,PSZ,SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Pieczeń ryżna wierzpowa 100 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (bez soli)() 300 ml (<u>GLU,PSZ, MLE,SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Pieczeń ryżna wierzpowa (bez soli) 100 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Suruczki z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino * () 300 ml (<u>GLU,PSZ, MLE,SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Pieczeń ryżna wierzpowa 180 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Koliety sypowe 120 g (<u>SOJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Suruczki z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml		
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 15 g Sałata zielona 5 g										
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU,PSZ, SOJ, MLE,może zawierać: JAJ,SEL,GOR,SOZ</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU,PSZ, SOJ, MLE,może zawierać: JAJ,SEL,GOR,SOZ</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Pieki pszenne na mlieku 250 ml (<u>GLU,PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU,PSZ, SOJ, MLE,może zawierać: JAJ,SEL,GOR,SOZ</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU,PSZ, SOJ, MLE,może zawierać: JAJ,SEL,GOR,SOZ</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU,PSZ, SOJ, MLE,może zawierać: JAJ,SEL,GOR,SOZ</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU,PSZ, JAJ</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ,moż zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU,PSZ, SOJ, MLE,może zawierać: JAJ,SEL,GOR,SOZ</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 100 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU,PSZ, SOJ, MLE,może zawierać: JAJ,SEL,GOR,SOZ</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU,PSZ, SOJ, MLE,może zawierać: JAJ,SEL,GOR,SOZ</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU,PSZ, SOJ, MLE,może zawierać: JAJ,SEL,GOR,SOZ</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU,PSZ, SOJ, MLE,może zawierać: JAJ,SEL,GOR,SOZ</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU,PSZ, GLU,ZYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g			Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2262.40 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 59.96 g; Kw. tł. nasy: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 355.42 g; W tym cukry: 81.28 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sol: 7.74 g;	Wartość energetyczna: 2202.18 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 59.96 g; Kw. tł. nasy: 20.79 g; Węglowodany ogółem: 346.88 g; W tym cukry: 88.07 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sol: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 3042.54 kcal; Białko ogółem: 131.41 g; Tłuszcz: 105.32 g; Kw. tł. nasy: 43.59 g; Węglowodany ogółem: 622.58 g; W tym cukry: 50.96 g; Błonnik pok.: 39.79 g; Sol: 14.31 g;	Wartość energetyczna: 2272.99 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 58.22 g; Kw. tł. nasy: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 358.74 g; W tym cukry: 88.62 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sol: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 2346.96 kcal; Białko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tł. nasy: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 369.38 g; W tym cukry: 88.62 g; Błonnik pok.: 35.36 g; Sol: 7.75 g;	Wartość energetyczna: 2284.22 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 66.46 g; Kw. tł. nasy: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 346.88 g; W tym cukry: 84.22 g; Błonnik pok.: 35.36 g; Sol: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 2045.90 kcal; Białko ogółem: 72.41 g; Tłuszcz: 55.15 g; Kw. tł. nasy: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 329.49 g; W tym cukry: 84.22 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sol: 5.37 g;	Wartość energetyczna: 1956.58 kcal; Białko ogółem: 80.48 g; Tłuszcz: 41.95 g; Kw. tł. nasy: 10.56 g; Węglowodany ogółem: 355.31 g; W tym cukry: 75.23 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sol: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2008.48 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 31.67 g; Kw. tł. nasy: 6.84 g; Węglowodany ogółem: 355.37 g; W tym cukry: 65.67 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sol: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2240.43 kcal; Białko ogółem: 96.20 g; Tłuszcz: 54.40 g; Kw. tł. nasy: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 343.45 g; W tym cukry: 74.37 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sol: 6.39 g;	Wartość energetyczna: 2145.24 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 53.59 g; Kw. tł. nasy: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 343.45 g; W tym cukry: 86.71 g; Błonnik pok.: 23.28 g; Sol: 4.09 g;	Wartość energetyczna: 2314.76 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 77.98 g; Kw. tł. nasy: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 334.16 g; W tym cukry: 87.98 g; Błonnik pok.: 31.92 g; Sol: 9.07 g;

		L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoreszkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzradowa-z ogr.subs.pob.wydz.soków.zołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
2026-10-07 niedziela	Śniadanie	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo, naturalny 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mobi) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo, naturalny 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo, naturalny 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo, naturalny 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II i SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)					
	Obiad	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Eskałopki z kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mizerna 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Mizerna 100 g (MLE) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Mizerna 100 g (MLE) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Mizerna 100 g (MLE) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Mizerna 100 g (MLE) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE) Mizerna 100 g (MLE) Dymna duszona z marchewką (bez glutenu) * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli)* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Mizerna 100 g (MLE) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Gruška 1szt. 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PD		Maślanka 200 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g										
	Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Twaróg z zieleni 40 g (MLE) Sałata z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mobi) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g
		Wartość energetyczna: 2239.69 kcal; Białko ogółem: 62.82 g; Tłuszcz: 58.75 g; Kw. II. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 332.73 g; W tym cukry: 71.45 g; a; Błonnik pok.: 19.86 g; Soli: 5.29 g;	Wartość energetyczna: 2187.31 kcal; Białko ogółem: 129.18 g; Tłuszcz: 45.07 g; Kw. II. nasy.: 18.60 g; Węglowodany ogółem: 338.82 g; W tym cukry: 73.80 g; a; Błonnik pok.: 21.86 g; Soli: 5.17 g;	Wartość energetyczna: 2544.47 kcal; Białko ogółem: 129.18 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw. II. nasy.: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 368.43 g; W tym cukry: 55.04 g; a; Błonnik pok.: 27.91 g; Soli: 10.38 g;	Wartość energetyczna: 2318.43 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 65.13 g; Kw. II. nasy.: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 347.38 g; W tym cukry: 63.69 g; a; Błonnik pok.: 20.00 g; Soli: 6.68 g;	Wartość energetyczna: 2312.12 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 54.24 g; Kw. II. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 347.38 g; W tym cukry: 76.05 g; a; Błonnik pok.: 22.18 g; Soli: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 2291.49 kcal; Białko ogółem: 111.06 g; Tłuszcz: 69.32 g; Kw. II. nasy.: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; W tym cukry: 43.98 g; a; Błonnik pok.: 26.03 g; Soli: 7.89 g;	Wartość energetyczna: 2067.00 kcal; Białko ogółem: 58.78 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw. II. nasy.: 8.15 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; W tym cukry: 57.55 g; a; Błonnik pok.: 25.41 g; Soli: 2.01 g;	Wartość energetyczna: 1891.64 kcal; Białko ogółem: 50.05 g; Tłuszcz: 36.25 g; Kw. II. nasy.: 8.15 g; Węglowodany ogółem: 317.21 g; W tym cukry: 66.41 g; a; Błonnik pok.: 21.51 g; Soli: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 1765.47 kcal; Białko ogółem: 65.94 g; Tłuszcz: 23.93 g; Kw. II. nasy.: 4.48 g; Węglowodany ogółem: 315.61 g; W tym cukry: 56.75 g; a; Błonnik pok.: 21.16 g; Soli: 4.57 g;	Wartość energetyczna: 2015.82 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 44.54 g; Kw. II. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 324.84 g; W tym cukry: 66.41 g; a; Błonnik pok.: 20.58 g; Soli: 4.78 g;	Wartość energetyczna: 2187.31 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 45.07 g; Kw. II. nasy.: 18.60 g; Węglowodany ogółem: 338.82 g; W tym cukry: 73.80 g; a; Błonnik pok.: 21.86 g; Soli: 4.03 g;	Wartość energetyczna: 2384.52 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 64.75 g; Kw. II. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 357.80 g; W tym cukry: 71.38 g; a; Błonnik pok.: 20.86 g; Soli: 5.61 g;

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatorestwiowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdowa - z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Skladnik	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliny drożdżowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliny drożdżowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliny drożdżowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliny drożdżowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliny drożdżowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, SOJ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, SOJ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliny drożdżowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor białokoki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliny drożdżowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor białokoki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki.M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane ki.M 1 szt (JAJ) Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN	Kefir 2% tł 200 ml (MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g (MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliny drożdżowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Salata zielona 5 g (MLE)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliny drożdżowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Salata zielona 5 g (MLE)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliny drożdżowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g (MLE)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska drożdżowa lukusowa z fileta-wędliny drożdżowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g (MLE)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)		Kefir 2% tł 200 ml (MLE)	
Dziś	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarzynna z olejem (I) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny" (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarzynna z olejem b/c (I) 100 g (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny" (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny" (z mięsa wieprzowego) b/g 150 g (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (I* 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) b/g 150 g (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (I* 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) b/g 150 g (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Ziemniaczana "bez mięsa (I) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Ziemniaczana "bez mięsa (I) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem" 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml
	2026-04-08, czwartek											
PO			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Tworak 20 g (MLE) Papryka słodka 10 g Salata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Tworak 20 g (MLE) Papryka słodka 10 g Salata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Tworak 20 g (MLE) Papryka słodka 10 g Salata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Tworak 20 g (MLE) Papryka słodka 10 g Salata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, SOJ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, SOJ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska drożdżowa extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i pol. kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor białokoki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska drożdżowa extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i pol. kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor białokoki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska drożdżowa extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i pol. kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor białokoki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska drożdżowa extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i pol. kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor białokoki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z tofu i marchewki 80 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska drożdżowa extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i pol. kawalków mięsa 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pasta z tofu i marchewki 40 g (SOJ) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z tofu i marchewki 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z tofu i marchewki 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, SOJ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, SOJ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska drożdżowa extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i pol. kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor białokoki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska drożdżowa extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i pol. kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor białokoki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska drożdżowa extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i pol. kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor białokoki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska drożdżowa extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i pol. kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor białokoki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska drożdżowa extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i pol. kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor białokoki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Odrożek świeży 15 g	Banan 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt
	Wartość energetyczna: 2295.94 kcal; Białko ogółem: 69.55 g; Tłuszcz: 62.54 g; Kw. tł. nasy: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 361.27 g; W tym cukry: 116.76 g; α: Błonnik pok.: 26.39 g; Soli: 7.45 g; α:	Wartość energetyczna: 2308.81 kcal; Białko ogółem: 68.54 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kw. tł. nasy: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 363.77 g; W tym cukry: 114.14 g; α: Błonnik pok.: 24.48 g; Soli: 6.86 g; α:	Wartość energetyczna: 2694.37 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 91.41 g; Kw. tł. nasy: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 380.84 g; W tym cukry: 54.62 g; α: Błonnik pok.: 39.80 g; Soli: 11.37 g; α:	Wartość energetyczna: 2685.72 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 72.85 g; Kw. tł. nasy: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 410.28 g; W tym cukry: 117.79 g; α: Błonnik pok.: 26.57 g; Soli: 6.39 g; α:	Wartość energetyczna: 2494.38 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 72.83 g; Kw. tł. nasy: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 382.30 g; W tym cukry: 118.23 g; α: Błonnik pok.: 38.45 g; Soli: 9.46 g; α:	Wartość energetyczna: 2238.67 kcal; Białko ogółem: 76.70 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kw. tł. nasy: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 337.04 g; W tym cukry: 67.94 g; α: Błonnik pok.: 38.45 g; Soli: 9.46 g; α:	Wartość energetyczna: 2156.56 kcal; Białko ogółem: 83.13 g; Tłuszcz: 46.07 g; Kw. tł. nasy: 8.47 g; Węglowodany ogółem: 341.54 g; W tym cukry: 85.25 g; α: Błonnik pok.: 23.41 g; Soli: 6.16 g; α:	Wartość energetyczna: 2035.36 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tł. nasy: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 335.07 g; W tym cukry: 76.43 g; α: Błonnik pok.: 21.81 g; Soli: 6.28 g; α:	Wartość energetyczna: 1999.70 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 40.82 g; Kw. tł. nasy: 8.93 g; Węglowodany ogółem: 330.34 g; W tym cukry: 56.81 g; α: Błonnik pok.: 21.23 g; Soli: 6.31 g; α:	Wartość energetyczna: 2174.14 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tł. nasy: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 335.07 g; W tym cukry: 76.43 g; α: Błonnik pok.: 21.81 g; Soli: 6.28 g; α:	Wartość energetyczna: 2259.99 kcal; Białko ogółem: 61.20 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tł. nasy: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 380.77 g; W tym cukry: 128.37 g; α: Błonnik pok.: 25.27 g; Soli: 4.10 g; α:	Wartość energetyczna: 2249.28 kcal; Białko ogółem: 80.95 g; Tłuszcz: 51.42 g; Kw. tł. nasy: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 380.77 g; W tym cukry: 128.37 g; α: Błonnik pok.: 25.53 g; Soli: 4.96 g; α:

		L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzradowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
2026-10-09 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Siłwka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Siłwka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Siłwka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Siłwka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Tworzonek 80 g (MLE) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Pieśnik kukurydziane na mleku 250 ml (GLU,PSZ, SEL) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ,moż zawiera: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU,PSZ, SEL) Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Tworzonek 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Bulka maślana 50g 1 szt (GLU,PSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Płatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Płatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Bulka maślana 50g 1 szt (GLU,PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Płatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Biskupki białe 30 g (GLU,PSZ, JAJ)		Bulka maślana 50g 1 szt (GLU,PSZ, JAJ, MLE)			
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Surówka żydowska z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Surówka żydowska z olejem b/c (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Surówka żydowska z olejem b/c (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Surówka żydowska z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Surówka żydowska z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Surówka żydowska z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Ryżowa (bez mleka)* 300 ml (SEL, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kalafiorowa z ryżem (bez soli)* 300 ml (MLE, SEL, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez soli) 120 g (JAJ, RYB) Surówka żydowska z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kiełbasa kminikowa Opca Grzegorz-grubozdrobnioniona wędzona, parzona 25 g (może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 5 g										
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (JAJ, MLE) Opornik świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i dietą 80 g (JAJ, MLE) Opornik 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Pieśnik kukurydziane na mleku 250 ml (MLE, GLU,PSZ, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i dietą 80 g (JAJ, MLE) Opornik 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i dietą 80 g (JAJ, MLE) Opornik 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i dietą 80 g (JAJ, MLE) Opornik 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i dietą 80 g (JAJ, MLE) Opornik 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ,moż zawiera: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i dietą 80 g (JAJ, MLE) Opornik 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i dietą 80 g (JAJ, MLE) Opornik 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i dietą 80 g (JAJ, MLE) Opornik 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i dietą 80 g (JAJ, MLE) Opornik 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i dietą 80 g (JAJ, MLE) Opornik 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)		
PI	Mus z jabłkiem prażonych 100 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Mus z jabłkiem prażonych 100 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g		Mus z jabłkiem prażonych 100 g				
		Wartość energetyczna: 2297.20 kcal; Białko ogółem: 99.40 g; Tłuszcz: 60.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.15 g; Węglowodany ogółem: 352.31 g; W tym cukry: 88.48 g; Błonnik pok.: 20.76 g; Soli: 6.27 g.	Wartość energetyczna: 2292.97 kcal; Białko ogółem: 143.00 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.00 g; Węglowodany ogółem: 370.20 g; W tym cukry: 87.88 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Soli: 5.42 g.	Wartość energetyczna: 2841.77 kcal; Białko ogółem: 143.00 g; Tłuszcz: 88.34 g; Kw. tł. nasy.: 38.21 g; Węglowodany ogółem: 392.92 g; W tym cukry: 58.71 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Soli: 13.29 g.	Wartość energetyczna: 2460.00 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 369.46 g; W tym cukry: 79.16 g; Błonnik pok.: 22.11 g; Soli: 7.61 g.	Wartość energetyczna: 2457.17 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 379.68 g; W tym cukry: 90.46 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Soli: 5.55 g.	Wartość energetyczna: 2343.06 kcal; Białko ogółem: 118.05 g; Tłuszcz: 74.10 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 319.88 g; W tym cukry: 35.68 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Soli: 9.36 g.	Wartość energetyczna: 2077.93 kcal; Białko ogółem: 78.38 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 324.96 g; W tym cukry: 80.77 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Soli: 2.80 g.	Wartość energetyczna: 1978.90 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 32.75 g; Kw. tł. nasy.: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 344.22 g; W tym cukry: 69.56 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Soli: 7.96 g.	Wartość energetyczna: 2056.33 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 28.98 g; Kw. tł. nasy.: 7.00 g; Węglowodany ogółem: 362.02 g; W tym cukry: 79.71 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Soli: 6.40 g.	Wartość energetyczna: 2301.60 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 49.44 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 374.23 g; W tym cukry: 88.33 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Soli: 4.19 g.	Wartość energetyczna: 2250.07 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 51.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 360.67 g; W tym cukry: 86.35 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Soli: 4.19 g.	

		L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzradowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
2026-10-10 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mob) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
	II ŚN	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane ki M 0,5 szt (JAJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane ki M 0,5 szt (JAJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)		Sok pomarańczowy 200 ml		Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE)				
2026-10-10 sobota	Obiad	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)() 300 ml (SEL) Ryz na sypko 180 g Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)() 300 ml (SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)() 300 ml (SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)() 300 ml (SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli)() 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
	PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg 25 g (MLE) Pomidor 15 g										
2026-10-10 sobota	Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sałata z ryżu, brokułów i wędliny drob. woprz - dieta 150 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sałata z ryżu, brokułów i wędliny drob. woprz - dieta 150 g (JAJ, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 40 g (MLE) Szyunka dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sałata z ryżu, brokułów i wędliny drob. woprz - dieta 150 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata z ryżu, brokułów i wędliny drob. woprz - dieta 150 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sałata z ryżu, brokułów i wędliny drob. woprz - dieta 150 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mob) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sałata z ryżu, brokułów i wędliny drob. woprz - dieta 150 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
	PN	Śliwka 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Śliwka 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Śliwka 150 g				
		Wartość energetyczna: 2092.92 kcal. Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 50.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 342.02 g; W tym cukry: 83.32 g; Błonnik pok.: 51.36 g; Soli: 7.89 g.	Wartość energetyczna: 2172.59 kcal. Białko ogółem: 88.64 g; Tłuszcz: 59.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.99 g; Węglowodany ogółem: 342.02 g; W tym cukry: 84.41 g; Błonnik pok.: 50.04 g; Soli: 7.72 g.	Wartość energetyczna: 2441.62 kcal. Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 77.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 353.59 g; W tym cukry: 52.01 g; Błonnik pok.: 55.24 g; Soli: 5.94 g.	Wartość energetyczna: 2277.07 kcal. Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 59.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 358.22 g; W tym cukry: 62.01 g; Błonnik pok.: 57.05 g; Soli: 6.42 g.	Wartość energetyczna: 2289.71 kcal. Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 60.53 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 364.98 g; W tym cukry: 86.31 g; Błonnik pok.: 52.91 g; Soli: 7.82 g.	Wartość energetyczna: 2209.47 kcal. Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 58.28 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 330.66 g; W tym cukry: 54.65 g; Błonnik pok.: 56.24 g; Soli: 6.88 g.	Wartość energetyczna: 2098.68 kcal. Białko ogółem: 74.87 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nasy.: 18.76 g; Węglowodany ogółem: 335.26 g; W tym cukry: 77.84 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Soli: 4.36 g.	Wartość energetyczna: 1919.39 kcal. Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 38.28 g; Kw. tł. nasy.: 7.89 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; W tym cukry: 77.84 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Soli: 7.22 g.	Wartość energetyczna: 1789.10 kcal. Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 38.28 g; Kw. tł. nasy.: 7.89 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; W tym cukry: 77.84 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Soli: 7.22 g.	Wartość energetyczna: 1789.10 kcal. Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 38.28 g; Kw. tł. nasy.: 7.89 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; W tym cukry: 77.84 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Soli: 7.22 g.	Wartość energetyczna: 2002.33 kcal. Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 47.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.74 g; Węglowodany ogółem: 317.58 g; W tym cukry: 80.68 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Soli: 6.10 g.	Wartość energetyczna: 2104.47 kcal. Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 54.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 315.88 g; W tym cukry: 80.68 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Soli: 6.10 g.	Wartość energetyczna: 2050.83 kcal. Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 40.94 g; Kw. tł. nasy.: 18.86 g; Węglowodany ogółem: 347.50 g; W tym cukry: 83.44 g; Błonnik pok.: 58.49 g; Soli: 4.63 g.

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Ukurczycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzrzdowa-z ogr.subs.pob.wydz.soków zołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
2026-10-11 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Opłódek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE, PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Opłódek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Opłódek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEL, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE, PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Opłódek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor bróskowi 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor bróskowi 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Opłódek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Opłódek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Opłódek świeży 15 g Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Salata zielona 5 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Opłódek świeży 15 g Salata zielona 5 g	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Opłódek świeży 15 g	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 200 ml
2026-10-11 niedziela	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kapsuta zasmażana (l) 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędziona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędziona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędziona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędziona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędziona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędziona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędziona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędziona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędziona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędziona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Gruszka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krucha z pieca wędziona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g
2026-10-11 niedziela	Kolejka	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEL, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Gruszka 1szt. 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane w M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane w M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane w M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 15 g	Gruszka 1szt. 150 g	Gruszka 1szt. 150 g	Gruszka 1szt. 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Gruszka 1szt. 150 g
2026-10-11 niedziela	Wartość energetyczna: 2466.53 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 85.53 g; Kw. tł. nasy.: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 338.16 g; W tym cukry: 67.76 g; α-Błonnik pok.: 23.59 g; Soli: 10.18 g	Wartość energetyczna: 2038.29 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 43.82 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 322.53 g; W tym cukry: 68.26 g; α-Błonnik pok.: 20.04 g; Soli: 6.12 g	Wartość energetyczna: 2505.49 kcal; Białko ogółem: 126.40 g; Tłuszcz: 76.87 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 369.32 g; W tym cukry: 54.71 g; α-Błonnik pok.: 33.36 g; Soli: 11.58 g	Wartość energetyczna: 2143.95 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 335.36 g; W tym cukry: 70.54 g; α-Błonnik pok.: 22.53 g; Soli: 7.91 g	Wartość energetyczna: 2236.67 kcal; Białko ogółem: 105.72 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 316.65 g; W tym cukry: 69.67 g; α-Błonnik pok.: 21.88 g; Soli: 9.99 g	Wartość energetyczna: 2125.37 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 53.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 323.40 g; W tym cukry: 56.43 g; α-Błonnik pok.: 30.09 g; Soli: 9.08 g	Wartość energetyczna: 1899.49 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 49.44 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 289.69 g; W tym cukry: 68.27 g; α-Błonnik pok.: 23.88 g; Soli: 6.23 g	Wartość energetyczna: 1777.23 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 31.63 g; Kw. tł. nasy.: 7.53 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; W tym cukry: 57.13 g; α-Błonnik pok.: 22.05 g; Soli: 10.66 g	Wartość energetyczna: 1841.47 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 22.60 g; Kw. tł. nasy.: 7.00 g; Węglowodany ogółem: 326.94 g; W tym cukry: 98.04 g; α-Błonnik pok.: 20.36 g; Soli: 5.79 g	Wartość energetyczna: 2012.73 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 43.22 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 318.21 g; W tym cukry: 68.46 g; α-Błonnik pok.: 19.84 g; Soli: 6.09 g	Wartość energetyczna: 1945.80 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 45.15 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 306.35 g; W tym cukry: 68.91 g; α-Błonnik pok.: 21.46 g; Soli: 5.53 g	Wartość energetyczna: 2053.05 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 53.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 325.12 g; W tym cukry: 67.80 g; α-Błonnik pok.: 29.59 g; Soli: 7.51 g

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,