

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatorestkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wirszodowa- z ogr.subs.pod.wydz soków zołogikowych	L-USD Beżsłona	L-USD Wegetariańska
Średnia	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Kiełbasa Krotczyńska-wędziona grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Opłonek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE, PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane w M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Opłonek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Opłonek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Płatowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE, PSZ, MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEL, MŁŻ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Płatowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor biskrotni 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Pomidor biskrotni 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane w M 1 szt (<u>JAJ</u>) Opłonek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane w M 1 szt (<u>JAJ</u>) Opłonek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN	Sok wielowarzynowy pasteryzowany 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Opłonek świeży 15 g Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Salata zielona 5 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Opłonek świeży 15 g	Sok wielowarzynowy pasteryzowany 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</u>) Opłonek świeży 15 g	Sok wielowarzynowy pasteryzowany 200 ml		Sok jabłkowy 200 ml		Sok wielowarzynowy pasteryzowany 200 ml
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kapsuta zasmażana (l) 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleką)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (bez soli) (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 200 g Kapsuta zasmażana (l) 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 120 g (<u>SOJ</u>) Kapsuta zasmażana (l) 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	2024-05-13 niedziela			Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska krusza z pieca wędziona parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u>) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g								
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 80 g (<u>MLE</u>) Szyńska Płatowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEL, MŁŻ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Miod (25g) 1 szt Pomidor biskrotni 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor biskrotni 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor biskrotni 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane w M 0,75 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 15 g		Jabłko 1 szt 1 szt				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt
	Wartość energetyczna: 2454.53 kcal; Białko ogółem: 109.77 g; Tłuszcz: 85.83 g; Kw. tł. nasy: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 332.63 g; W tym cukry: 67.48 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Soli: 10.18 g; WW: 30.92 Por; Ener z B.: 17.89 %; Ener z W.: 54.21 %; Ener z T.: 31.47 %; Potas: 3564.90 mg; Sód: 4065.54 mg;	Wartość energetyczna: 2026.29 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 44.12 g; Kw. tł. nasy: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 319.08 g; W tym cukry: 66.96 g; Błonnik pok.: 19.89 g; Soli: 6.12 g; WW: 30.02 Por; Ener z B.: 19.97 %; Ener z W.: 62.89 %; Ener z T.: 19.60 %; Potas: 4040.99 mg; Sód: 2441.89 mg;	Wartość energetyczna: 2527.49 kcal; Białko ogółem: 129.40 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw. tł. nasy: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 353.02 g; W tym cukry: 44.06 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Soli: 11.67 g; WW: 32.17 Por; Ener z B.: 20.48 %; Ener z W.: 55.87 %; Ener z T.: 28.33 %; Potas: 4562.99 mg; Sód: 4676.55 mg;	Wartość energetyczna: 2131.95 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 49.90 g; Kw. tł. nasy: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 329.91 g; W tym cukry: 70.24 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Soli: 7.91 g; WW: 30.82 Por; Ener z B.: 20.01 %; Ener z W.: 61.50 %; Ener z T.: 21.06 %; Potas: 3775.29 mg; Sód: 3151.31 mg;	Wartość energetyczna: 2224.67 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nasy: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 313.20 g; W tym cukry: 69.37 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Soli: 9.08 g; WW: 29.17 Por; Ener z B.: 18.95 %; Ener z W.: 56.31 %; Ener z T.: 27.75 %; Potas: 3724.54 mg; Sód: 3984.56 mg;	Wartość energetyczna: 2113.37 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; Tłuszcz: 53.44 g; Kw. tł. nasy: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 319.16 g; W tym cukry: 56.13 g; Błonnik pok.: 29.94 g; Soli: 9.08 g; WW: 28.96 Por; Ener z B.: 20.90 %; Ener z W.: 60.66 %; Ener z T.: 23.72 %; Potas: 4455.23 mg; Sód: 3612.85 mg;	Wartość energetyczna: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 49.74 g; Kw. tł. nasy: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 286.24 g; W tym cukry: 67.97 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Soli: 6.23 g; WW: 26.30 Por; Ener z B.: 18.59 %; Ener z W.: 60.66 %; Ener z T.: 23.72 %; Potas: 3773.42 mg; Sód: 2480.35 mg;	Wartość energetyczna: 1765.23 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 31.93 g; Kw. tł. nasy: 7.53 g; Węglowodany ogółem: 290.97 g; W tym cukry: 56.63 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Soli: 10.66 g; WW: 26.95 Por; Ener z B.: 22.08 %; Ener z W.: 63.24 %; Ener z T.: 11.04 %; Potas: 3342.05 mg; Sód: 4256.60 mg;	Wartość energetyczna: 1841.47 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 22.60 g; Kw. tł. nasy: 7.00 g; Węglowodany ogółem: 326.94 g; W tym cukry: 98.04 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Soli: 5.79 g; WW: 30.94 Por; Ener z B.: 20.39 %; Ener z W.: 71.46 %; Ener z T.: 11.04 %; Potas: 3766.66 mg; Sód: 2314.40 mg;	Wartość energetyczna: 2012.73 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 43.22 g; Kw. tł. nasy: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 318.21 g; W tym cukry: 68.46 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Soli: 6.09 g; WW: 29.94 Por; Ener z B.: 20.00 %; Ener z W.: 62.85 %; Ener z T.: 19.33 %; Potas: 4018.33 mg; Sód: 2435.24 mg;	Wartość energetyczna: 1933.80 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 45.45 g; Kw. tł. nasy: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 302.80 g; W tym cukry: 66.67 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Soli: 5.53 g; WW: 28.15 Por; Ener z B.: 19.42 %; Ener z W.: 63.04 %; Ener z T.: 21.15 %; Potas: 3769.07 mg; Sód: 2212.59 mg;	Wartość energetyczna: 2041.05 kcal; Białko ogółem: 87.94 g; Tłuszcz: 54.22 g; Kw. tł. nasy: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 321.67 g; W tym cukry: 67.50 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Soli: 7.51 g; WW: 29.25 Por; Ener z B.: 17.23 %; Ener z W.: 63.04 %; Ener z T.: 23.91 %; Potas: 3000.74 mg; Sód: 3006.09 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskłowa	L-USD Wzradowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Serek homo. naturalny 40 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mozb zawiera: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jęczmionowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ, GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jęczmionowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ, GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor blaskórk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor blaskórk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Arbuz 150 g		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Arbuz 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g		Arbuz 150 g			
Obiad	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą * 200 g (SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą * 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą * 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 120 g (JAJ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez miaka)* 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez miaka)* 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) (l) 200 g Pulpet drobiowy (bez soli) 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą * 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD			Kefir 2 % tl 200g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, mozb zawiera: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g								
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z koperkiem 70 g (RYB, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z koperkiem 40 g (RYB, MLE) Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z koperkiem 70 g (RYB, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z koperkiem 70 g (RYB, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z koperkiem 70 g (RYB, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z koperkiem 70 g (RYB, MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mozb zawiera: ORZ) Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z koperkiem 70 g (RYB, MLE) Pomidor blaskórk 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, mozb zawiera: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 20 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, mozb zawiera: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 15 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE)				Chrupki kukurydziane 20 g		Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE)	
	Wartość energetyczna: 1988.98 kcal; Białko ogółem: 80.49 g; Tłuszcz: 40.66 g; Kw. tł. nasy.: 17.65 g; Węglowodany ogółem: 337.22 g; W tym cukry: 85.43 g; Błonnik pok.: 32.10 g; Sól: 6.74 g; WW: 30.49 Por; Ener z B.: 16.19 %; Ener z W.: 67.82 %; Ener z T.: 18.40 %; Potas: 3919.36 mg; Sód: 2697.19 mg;	Wartość energetyczna: 2081.32 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 49.83 g; Kw. tł. nasy.: 18.47 g; Węglowodany ogółem: 335.29 g; W tym cukry: 82.98 g; Błonnik pok.: 41.84 g; Sól: 6.86 g; WW: 30.49 Por; Ener z B.: 16.13 %; Ener z W.: 64.44 %; Ener z T.: 21.55 %; Potas: 3871.81 mg; Sód: 2734.97 mg;	Wartość energetyczna: 2450.06 kcal; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 63.77 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 386.82 g; W tym cukry: 60.57 g; Błonnik pok.: 28.46 g; Sól: 6.15 g; WW: 34.50 Por; Ener z B.: 18.35 %; Ener z W.: 63.15 %; Ener z T.: 20.48 %; Potas: 4862.96 mg; Sód: 4682.96 mg;	Wartość energetyczna: 2100.53 kcal; Białko ogółem: 89.58 g; Tłuszcz: 47.79 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 344.52 g; W tym cukry: 64.82 g; Błonnik pok.: 28.46 g; Sól: 6.12 g; WW: 31.58 Por; Ener z B.: 15.63 %; Ener z W.: 62.21 %; Ener z T.: 24.21 %; Potas: 3976.69 mg; Sód: 2807.10 mg;	Wartość energetyczna: 2009.20 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 47.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 323.09 g; W tym cukry: 43.14 g; Błonnik pok.: 34.54 g; Sól: 5.64 g; WW: 29.68 Por; Ener z B.: 19.99 %; Ener z W.: 64.32 %; Ener z T.: 21.03 %; Potas: 4262.00 mg; Sód: 3541.29 mg;	Wartość energetyczna: 2012.85 kcal; Białko ogółem: 89.36 g; Tłuszcz: 37.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 297.76 g; W tym cukry: 74.64 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sól: 6.23 g; WW: 27.37 Por; Ener z B.: 17.76 %; Ener z W.: 59.17 %; Ener z T.: 25.49 %; Potas: 3644.99 mg; Sód: 1576.46 mg;	Wartość energetyczna: 1850.68 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 37.28 g; Kw. tł. nasy.: 7.28 g; Węglowodany ogółem: 312.60 g; W tym cukry: 62.51 g; Błonnik pok.: 22.10 g; Sól: 9.24 g; WW: 29.16 Por; Ener z B.: 18.61 %; Ener z W.: 67.20 %; Ener z T.: 18.37 %; Potas: 3242.12 mg; Sód: 3695.75 mg;	Wartość energetyczna: 1850.68 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 37.28 g; Kw. tł. nasy.: 7.28 g; Węglowodany ogółem: 312.60 g; W tym cukry: 62.51 g; Błonnik pok.: 21.12 g; Sól: 6.44 g; WW: 29.68 Por; Ener z B.: 18.88 %; Ener z W.: 70.06 %; Ener z T.: 13.54 %; Potas: 3525.83 mg; Sód: 2597.36 mg;	Wartość energetyczna: 2064.41 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 47.90 g; Kw. tł. nasy.: 19.58 g; Węglowodany ogółem: 326.75 g; W tym cukry: 72.99 g; Błonnik pok.: 21.80 g; Sól: 4.77 g; WW: 30.65 Por; Ener z B.: 18.88 %; Ener z W.: 63.31 %; Ener z T.: 20.88 %; Potas: 3966.49 mg; Sód: 2597.36 mg;	Wartość energetyczna: 2094.67 kcal; Białko ogółem: 80.05 g; Tłuszcz: 51.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 327.51 g; W tym cukry: 74.91 g; Błonnik pok.: 21.80 g; Sól: 4.77 g; WW: 30.65 Por; Ener z B.: 17.01 %; Ener z W.: 62.54 %; Ener z T.: 22.12 %; Potas: 3966.49 mg; Sód: 1675.16 mg;	Wartość energetyczna: 1974.38 kcal; Białko ogółem: 71.07 g; Tłuszcz: 41.13 g; Kw. tł. nasy.: 17.28 g; Węglowodany ogółem: 340.78 g; W tym cukry: 86.21 g; Błonnik pok.: 31.35 g; Sól: 5.07 g; WW: 30.96 Por; Ener z B.: 14.40 %; Ener z W.: 69.04 %; Ener z T.: 18.75 %; Potas: 3894.24 mg; Sód: 2031.08 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzradowa- z ogr.subs.pob.wydz soków zołgikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska krucha z pieca wiewiórzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Ogórki świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska krucha z pieca wiewiórzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Ogórki świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska krucha z pieca wiewiórzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Ogórki świeży 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska krucha z pieca wiewiórzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Ogórki świeży 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska krucha z pieca wiewiórzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Ogórki świeży 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, MŁE) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Ogórki świeży 90 g Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MŁE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, MŁE) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Ogórki świeży 90 g Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Ogórki świeży 90 g Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska krucha z pieca wiewiórzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska krucha z pieca wiewiórzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska krucha z pieca wiewiórzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MŁE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szyńska krucha z pieca wiewiórzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Pomidory 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szyńska krucha z pieca wiewiórzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Pomidory 15 g	Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pomidory 15 g Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szyńska krucha z pieca wiewiórzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Pomidory 15 g	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MŁE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szyńska krucha z pieca wiewiórzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Pomidory 15 g	Sok przezierny Kubaś 0,3L 1 szt			Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MŁE)		
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL, SOJ) Makaron 180 g (GLU PSZ) Szyńska wiewiórzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Szyńska wiewiórzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy 100 ml (GLU PSZ) Dynamis duszona z marchewką 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Szyńska wiewiórzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy 100 ml (GLU PSZ) Dynamis duszona z marchewką 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Szyńska wiewiórzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy 100 ml (GLU PSZ) Dynamis duszona z marchewką 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (*) 350 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Szyńska wiewiórzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy 100 ml (GLU PSZ) Dynamis duszona z marchewką 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) (*) 300 ml (MŁE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g (GLU PSZ) Szyńska wiewiórzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy (bez glutenu) 100 g (GLU PSZ) Dynamis duszona z marchewką 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 80 g (GLU PSZ) Szyńska wiewiórzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy 100 ml (GLU PSZ) Dynamis duszona z marchewką 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Szyńska wiewiórzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy 100 ml (GLU PSZ) Dynamis duszona z marchewką 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Szyńska wiewiórzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy 100 ml (GLU PSZ) Dynamis duszona z marchewką 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (bez soli) (*) 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Szyńska wiewiórzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy 100 ml (GLU PSZ) Dynamis duszona z marchewką 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL, SOJ) Makaron 180 g (GLU PSZ) Szyńska wiewiórzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	
PD		Kefir 2% ił 200g 1 szt (MŁE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szyńska drożdżowa lukusowa z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Pomidory 15 g Salata zielona 5 g										
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLU PSZ, MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, MŁE) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidory 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	
PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Twaróg półtłusty 20 g (MŁE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Twaróg półtłusty 25 g (MŁE)		Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2046,98 kcal; Białko ogółem: 198,86 g; Tłuszcz: 51,41 g; Kw. tł. nasy.: 21,09 g; Węglowodany ogółem: 313,60 g; W tym cukry: 69,25 g; Błonnik pok.: 19,19 g; Sól: 1,50 g; Ww: 29,43 Por; Ener z B.: 20,88 %; Ener z W.: 61,28 %; Ener z T.: 22,60 %; Potas: 2949,79 mg; Sód: 3165,11 mg;	Wartość energetyczna: 2087,81 kcal; Białko ogółem: 198,81 g; Tłuszcz: 51,07 g; Kw. tł. nasy.: 21,10 g; Węglowodany ogółem: 321,40 g; W tym cukry: 69,41 g; Błonnik pok.: 19,80 g; Sól: 1,66 g; Ww: 30,20 Por; Ener z B.: 20,85 %; Ener z W.: 61,58 %; Ener z T.: 22,02 %; Potas: 4036,10 mg; Sód: 3064,13 mg;	Wartość energetyczna: 2679,80 kcal; Białko ogółem: 143,29 g; Tłuszcz: 81,20 g; Kw. tł. nasy.: 37,61 g; Węglowodany ogółem: 318,02 g; W tym cukry: 59,21 g; Błonnik pok.: 31,08 g; Sól: 1,07 g; Ww: 34,60 Por; Ener z B.: 21,39 %; Ener z W.: 56,42 %; Ener z T.: 27,27 %; Potas: 4036,10 mg; Sód: 3064,13 mg;	Wartość energetyczna: 2305,20 kcal; Białko ogółem: 122,29 g; Tłuszcz: 62,27 g; Kw. tł. nasy.: 28,10 g; Węglowodany ogółem: 335,34 g; W tym cukry: 75,24 g; Błonnik pok.: 20,33 g; Sól: 1,79 g; Ww: 31,53 Por; Ener z B.: 19,92 %; Ener z W.: 59,32 %; Ener z T.: 24,31 %; Potas: 3033,44 mg; Sód: 3629,41 mg;	Wartość energetyczna: 2158,57 kcal; Białko ogółem: 111,39 g; Tłuszcz: 60,60 g; Kw. tł. nasy.: 25,04 g; Węglowodany ogółem: 319,16 g; W tym cukry: 54,39 g; Błonnik pok.: 30,07 g; Sól: 6,82 g; Ww: 28,86 Por; Ener z B.: 22,01 %; Ener z W.: 59,94 %; Ener z T.: 25,30 %; Potas: 3777,70 mg; Sód: 3626,32 mg;	Wartość energetyczna: 2034,71 kcal; Białko ogółem: 85,29 g; Tłuszcz: 50,70 g; Kw. tł. nasy.: 23,04 g; Węglowodany ogółem: 323,16 g; W tym cukry: 94,29 g; Błonnik pok.: 26,51 g; Sól: 6,24 g; Ww: 29,71 Por; Ener z B.: 18,77 %; Ener z W.: 63,53 %; Ener z T.: 22,43 %; Potas: 2652,12 mg; Sód: 2811,00 mg;	Wartość energetyczna: 1930,22 kcal; Białko ogółem: 97,20 g; Tłuszcz: 34,60 g; Kw. tł. nasy.: 8,10 g; Węglowodany ogółem: 325,27 g; W tym cukry: 84,39 g; Błonnik pok.: 23,63 g; Sól: 6,32 g; Ww: 30,23 Por; Ener z B.: 21,90 %; Ener z W.: 67,41 %; Ener z T.: 16,13 %; Potas: 2622,33 mg; Sód: 3326,69 mg;	Wartość energetyczna: 1791,80 kcal; Białko ogółem: 98,09 g; Tłuszcz: 27,51 g; Kw. tł. nasy.: 6,46 g; Węglowodany ogółem: 323,96 g; W tym cukry: 72,33 g; Błonnik pok.: 19,87 g; Sól: 1,53 g; Ww: 30,46 Por; Ener z B.: 20,75 %; Ener z W.: 69,54 %; Ener z T.: 13,82 %; Potas: 2994,79 mg; Sód: 3067,63 mg;	Wartość energetyczna: 2087,97 kcal; Białko ogółem: 108,30 g; Tłuszcz: 50,94 g; Kw. tł. nasy.: 21,01 g; Węglowodany ogółem: 323,96 g; W tym cukry: 72,33 g; Błonnik pok.: 20,10 g; Sól: 1,65 g; Ww: 30,46 Por; Ener z B.: 20,75 %; Ener z W.: 69,54 %; Ener z T.: 13,82 %; Potas: 2994,79 mg; Sód: 3067,63 mg;	Wartość energetyczna: 2143,71 kcal; Białko ogółem: 103,31 g; Tłuszcz: 50,94 g; Kw. tł. nasy.: 22,79 g; Węglowodany ogółem: 333,75 g; W tym cukry: 74,98 g; Błonnik pok.: 18,44 g; Sól: 5,14 g; Ww: 31,38 Por; Ener z B.: 18,72 %; Ener z W.: 62,28 %; Ener z T.: 21,39 %; Potas: 3163,85 mg; Sód: 1458,91 mg;	Wartość energetyczna: 2108,79 kcal; Białko ogółem: 82,78 g; Tłuszcz: 61,95 g; Kw. tł. nasy.: 31,67 g; Węglowodany ogółem: 318,84 g; W tym cukry: 70,49 g; Błonnik pok.: 31,08 g; Sól: 1,07 g; Ww: 34,60 Por; Ener z B.: 21,39 %; Ener z W.: 56,42 %; Ener z T.: 27,27 %; Potas: 4036,10 mg; Sód: 3064,13 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa - ogr. sub. pod wydatek białkowy	L-USD Bezsołna	L-USD Wegetariańska
Szanse	Placki owiane na mleku 250 ml (MLE, GŁU, PSZ, GŁU, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GŁU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GŁU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Ogórki świeże 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki owiane na mleku 250 ml (MLE, GŁU, PSZ, GŁU, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GŁU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GŁU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Ogórki świeże 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki owiane na mleku 250 ml (MLE, GŁU, PSZ, GŁU, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GŁU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GŁU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Ogórki świeże 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki owiane na mleku 250 ml (MLE, GŁU, PSZ, GŁU, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GŁU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GŁU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Ogórki świeże 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki owiane na mleku 300 ml (MLE, GŁU, PSZ, GŁU, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GŁU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GŁU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Ogórki świeże 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki owiane na mleku 250 ml (MLE, GŁU, PSZ, GŁU, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GŁU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Ogórki świeże 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE, GŁU, PSZ, GŁU, ZYT) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mob, GŁU, PSZ, GŁU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Ogórki świeże 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki owiane na wywarze jaryzycznym 250 ml (SEL, GŁU, OW, GŁU, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GŁU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Sałata zielona 10 g Pomidor białkowski 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki owiane na wywarze jaryzycznym 250 ml (SEL, GŁU, OW, GŁU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ) Ser żółty 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor białkowski 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki owiane na mleku 250 ml (MLE, GŁU, OW, GŁU, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GŁU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Ogórki świeże 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki owiane na mleku 250 ml (MLE, GŁU, OW, GŁU, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GŁU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Ogórki świeże 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Placki owiane na mleku 250 ml (MLE, GŁU, OW, GŁU, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GŁU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Ogórki świeże 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	USN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GŁU, PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GŁU, PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GŁU, PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GŁU, PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GŁU, PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GŁU, PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GŁU, PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GŁU, PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GŁU, PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GŁU, PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GŁU, PSZ, SEL, GOR)
Dział	Krupnik jęczmienny z ziemiakami") 300 ml (MLE, SEL, GŁU, JECZ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z użycia gotowanej mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jaryzyczny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami") 300 ml (MLE, SEL, GŁU, JECZ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z użycia gotowanej mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jaryzyczny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami") 300 ml (MLE, SEL, GŁU, JECZ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z użycia gotowanej mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jaryzyczny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami") 300 ml (MLE, SEL, GŁU, JECZ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z użycia gotowanej mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jaryzyczny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami") 350 ml (MLE, SEL, GŁU, JECZ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z użycia gotowanej mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jaryzyczny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami") 300 ml (MLE, SEL, GŁU, JECZ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z użycia gotowanej mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jaryzyczny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryżowa 300 ml (MLE, SEL, GŁU, JECZ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z użycia gotowanej mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jaryzyczny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez mika") 300 ml (SEL, GŁU, JECZ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z użycia gotowanej mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jaryzyczny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez mika") 300 ml (SEL, GŁU, JECZ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z użycia gotowanej mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jaryzyczny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez mika") 300 ml (SEL, GŁU, JECZ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z użycia gotowanej mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jaryzyczny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez mika") 300 ml (SEL, GŁU, JECZ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z użycia gotowanej mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jaryzyczny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez mika") 300 ml (SEL, GŁU, JECZ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z użycia gotowanej mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jaryzyczny 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	2026-06-15, środa											
PD												
Kosze												
PN												

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmielczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzradowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków.zołąkowych	L-USD Beżsłona	L-USD Wegetariańska
Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kawa z mlekem instant b/c 250 ml (MLE, GLU,PSZ, GLU,ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i cebuli 40 g (MLE) Szynka Piatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g Papryka świeża 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE, SEL) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, moź zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU,PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor braskioki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor braskioki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem (bez soli) 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II i SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)											
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT) Ryż na sypko 220 g Leczo z cukini i kwiśłasa * 200 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, moź zawierać: SEL) Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (I) 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Sałata zielona 5 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Ziemniaczana z ziemniakami i białym (bez glutenu) (I) 300 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana ("bez mlek) (I) 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Leczo z drobiem-dieta * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana ("bez soli) (I) 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera (I) (bez soli) 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana ("bez soli) (I) 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera (I) (bez soli) 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (I) 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem-dieta * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków miesa 25 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moź zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g											
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków miesa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moź zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków miesa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moź zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków miesa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moź zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków miesa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moź zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków miesa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moź zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, moź zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Szynka Piatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków miesa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moź zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pol. kawałków miesa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moź zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jabko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jabko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Wartość energetyczna: 2218.91 kcal; Białko ogółem: 75.87 g; Tłuszcz: 60.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 359.58 g; W tym cukry: 95.91 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sol: 7.81 g; WW: 33.43 Por; Ener z B.: 13.68 %; Ener z W.: 64.89 %; Ener z T.: 24.70 %; Potas: 3044.90 mg; Sod: 3124.50 mg;	Wartość energetyczna: 2134.52 kcal; Białko ogółem: 65.94 g; Tłuszcz: 45.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 359.58 g; W tym cukry: 94.16 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Sol: 6.19 g; WW: 33.59 Por; Ener z B.: 16.10 %; Ener z W.: 67.38 %; Ener z T.: 16.29 %; Potas: 3241.08 mg; Sod: 2477.37 mg;	Wartość energetyczna: 2604.58 kcal; Białko ogółem: 87.90 g; Tłuszcz: 45.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 393.20 g; W tym cukry: 58.77 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Sol: 6.19 g; WW: 33.59 Por; Ener z B.: 16.10 %; Ener z W.: 67.38 %; Ener z T.: 16.29 %; Potas: 3241.08 mg; Sod: 2477.37 mg;	Wartość energetyczna: 2186.17 kcal; Białko ogółem: 67.87 g; Tłuszcz: 48.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.70 g; Węglowodany ogółem: 366.94 g; W tym cukry: 76.30 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sol: 7.48 g; WW: 34.39 Por; Ener z B.: 15.39 %; Ener z W.: 67.14 %; Ener z T.: 19.81 %; Potas: 3390.17 mg; Sod: 2990.73 mg;	Wartość energetyczna: 2266.90 kcal; Białko ogółem: 67.23 g; Tłuszcz: 54.98 g; Kw. tł. nasy.: 26.58 g; Węglowodany ogółem: 371.72 g; W tym cukry: 92.12 g; Błonnik pok.: 27.14 g; Sol: 5.83 g; WW: 34.39 Por; Ener z B.: 15.39 %; Ener z W.: 65.59 %; Ener z T.: 21.63 %; Potas: 3390.17 mg; Sod: 2990.73 mg;	Wartość energetyczna: 2320.72 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 63.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 360.32 g; W tym cukry: 92.14 g; Błonnik pok.: 27.14 g; Sol: 5.83 g; WW: 32.99 Por; Ener z B.: 14.44 %; Ener z W.: 62.11 %; Ener z T.: 24.61 %; Potas: 3784.64 mg; Sod: 3945.14 mg;	Wartość energetyczna: 2016.27 kcal; Białko ogółem: 72.79 g; Tłuszcz: 50.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 332.17 g; W tym cukry: 92.14 g; Błonnik pok.: 27.14 g; Sol: 5.83 g; WW: 30.55 Por; Ener z B.: 16.84 %; Ener z W.: 65.90 %; Ener z T.: 22.86 %; Potas: 2994.39 mg; Sod: 1597.68 mg;	Wartość energetyczna: 1912.78 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 34.02 g; Kw. tł. nasy.: 6.02 g; Węglowodany ogółem: 340.97 g; W tym cukry: 79.67 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sol: 5.84 g; WW: 31.57 Por; Ener z B.: 17.17 %; Ener z W.: 72.98 %; Ener z T.: 12.80 %; Potas: 3035.44 mg; Sod: 3381.13 mg;	Wartość energetyczna: 1792.03 kcal; Białko ogółem: 76.92 g; Tłuszcz: 25.48 g; Kw. tł. nasy.: 6.02 g; Węglowodany ogółem: 339.21 g; W tym cukry: 69.02 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sol: 5.84 g; WW: 31.57 Por; Ener z B.: 16.17 %; Ener z W.: 66.25 %; Ener z T.: 20.23 %; Potas: 3035.44 mg; Sod: 2463.63 mg;	Wartość energetyczna: 2047.70 kcal; Białko ogółem: 75.31 g; Tłuszcz: 46.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 357.53 g; W tym cukry: 92.96 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sol: 5.86 g; WW: 33.23 Por; Ener z B.: 14.95 %; Ener z W.: 68.27 %; Ener z T.: 18.93 %; Potas: 3251.58 mg; Sod: 1546.50 mg;	Wartość energetyczna: 2094.76 kcal; Białko ogółem: 75.31 g; Tłuszcz: 46.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 357.53 g; W tym cukry: 92.96 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sol: 5.86 g; WW: 34.39 Por; Ener z B.: 13.80 %; Ener z W.: 68.56 %; Ener z T.: 20.83 %; Potas: 3501.82 mg; Sod: 2031.34 mg;	Wartość energetyczna: 2186.56 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 50.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 374.76 g; W tym cukry: 104.69 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sol: 5.89 g; WW: 34.39 Por; Ener z B.: 15.39 %; Ener z W.: 65.59 %; Ener z T.: 19.81 %; Potas: 3390.17 mg; Sod: 2990.73 mg;

		L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokaloryczna	L- USD Bogatorestkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezemieczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wzróżdowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków.żółdkowych	L- USD Beżsżina	L- USD Wegetariańska
2025-09-18 piątek	Śniadanie	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mch) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jęczmynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jęczmynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Kefir 2% tł. 200 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serrek homo. naturalny 20 g (MLE) Salała zielona 5 g Pomidur 15 g	Bułka maślana duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serrek homo. naturalny 20 g (MLE) Pomidur 15 g	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Kefir 2% tł. 200 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serrek homo. naturalny 20 g (MLE) Pomidur 15 g	Kefir 2% tł. 200 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mch) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serrek homo. naturalny 20 g (MLE) Pomidur 15 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)				
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Paluszki ryżne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Paluszki ryżne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Sałatka z marchwi i jabłka (l) 100 g Sznajk gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Paluszki ryżne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Sałatka z marchwi i jabłka (l) 100 g Sznajk gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Paluszki ryżne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Sałatka z marchwi i jabłka (l) 100 g Sznajk gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Paluszki ryżne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Sałatka z marchwi i jabłka (l) 100 g Sznajk gotowany z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Paluszki ryżne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Paluszki ryżne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Paluszki ryżne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Paluszki ryżne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Paluszki ryżne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Paluszki ryżne- pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, SOJ) Salała zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, SOJ) Salała zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, SOJ) Salała zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, SOJ) Salała zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mch) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE, ORZ) Pomidur 40 g Salała zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE, ORZ) Pomidur 40 g Salała zielona 10 g Herbata czarna granul										

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatorestkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemeczna	L-USD Truszkowa	L-USD Wzróżdowa- z ogr.subs.pob.wydz soków zołądkowych	L-USD Beżozina	L-USD Wegetariańska
Szczegółowe	Ryż na misku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na misku 250 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Opłonek świeży 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na misku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Opłonek świeży 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na misku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Opłonek świeży 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na misku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Opłonek świeży 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na misku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Opłonek świeży 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na misku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Opłonek świeży 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na misku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Opłonek świeży 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na misku 250 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na misku 250 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na misku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na misku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Sok jabłkowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Opłonek świeży 15 g Salata zielona 5 g	Sok jabłkowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Opłonek świeży 15 g	Sok jabłkowy 200 ml			Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Sok jabłkowy 200 ml	
Obiad	Grochowa z ziemniakami * (l) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ, JECZ) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * (l) 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU PSZ, JECZ) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ, JECZ) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * (l) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU PSZ, JECZ) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ, JECZ) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * (l) 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU PSZ, JECZ) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ, JECZ) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * (l) 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU PSZ, JECZ) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ, JECZ) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * (l) 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU PSZ, JECZ) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ, JECZ) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * (l) 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU PSZ, JECZ) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ, JECZ) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * (l) 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU PSZ, JECZ) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ, JECZ) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * (l) 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU PSZ, JECZ) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ, JECZ) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * (l) 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU PSZ, JECZ) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ, JECZ) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * (l) 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU PSZ, JECZ) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ, JECZ) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * (l) 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU PSZ, JECZ) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ, JECZ) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Opłonek świeży 15 g Salata zielona 5 g			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Opłonek świeży 15 g Salata zielona 5 g			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Opłonek świeży 15 g Salata zielona 5 g			Jogurt naturalny 100g		

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatorestkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzradowa-z ogr.subs.pob.wydz.soków.zołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE) Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Rzodkiew biała 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE) Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE) Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mch) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kulek 10 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor białoskóry 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor białoskóry 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE) Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE) Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Mus z jabłek (i) b/c 100 g		Jabłko 1 szt. 1 szt. Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 15 g	Mus z jabłek (i) b/c 100 g	Jabłko 1 szt. 1 szt. Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 15 g			Mus z jabłek (i) b/c 100 g			
Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sytko 180 g Czwarka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapuśki białej z olejem (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sytko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuśki białej z olejem (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z zacierką * 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sytko (brązowy) 180 g Czwarka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapuśki białej z olejem b/c (i) 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sytko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuśki białej z olejem b/c (i) 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sytko 220 g Czwarka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapuśki białej z olejem b/c (i) 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sytko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuśki białej z olejem b/c (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL) Ryż na sytko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuśki białej z olejem b/c (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sytko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuśki białej z olejem b/c (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sytko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuśki białej z olejem b/c (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sytko (bez soli) 180 g Czwarka z kurczaka gotowana b/oli 150 g Brokuł gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sytko (bez soli) 180 g Czwarka z kurczaka gotowana b/oli 150 g Brokuł gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bułon warzywny z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sytko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana b/oli 150 g Surówka z kapuśki białej z olejem (i) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Kefir 2% tł. 200 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wlepszona, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Ogórek świeży 15 g Salata zielona 5 g									
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ)	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE, GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska krusza z pieca wlepszona, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Ogórek świeży 15 g Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem b/c 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mch) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kulek 10 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor białoskóry 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kł M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ)		
PN	Śliwka szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Śliwka szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Śliwka szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Śliwka szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Śliwka szt. 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2375.83 kcal; Białko ogółem: 129.30 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kw. tł. nasy: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 299.53 g; W tym cukry: 78.41 g; Błonnik pok.: 21.05 g; Sól: 7.10 g; WW: 28.60 Por; Ener z B.: 21.77 %; Ener z W.: 50.50 %; Ener z T.: 30.53 %; Potas: 2909.37 mg; Sód: 2844.58 mc.	Wartość energetyczna: 2364.56 kcal; Białko ogółem: 132.30 g; Tłuszcz: 74.68 g; Kw. tł. nasy: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 304.09 g; W tym cukry: 84.28 g; Błonnik pok.: 19.74 g; Sól: 6.29 g; WW: 28.65 Por; Ener z B.: 22.38 %; Ener z W.: 51.44 %; Ener z T.: 28.43 %; Potas: 3105.20 mg; Sód: 2922.31 mc.	Wartość energetyczna: 3168.14 kcal; Białko ogółem: 171.55 g; Tłuszcz: 117.00 g; Kw. tł. nasy: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 384.37 g; W tym cukry: 71.24 g; Błonnik pok.: 37.36 g; Sól: 11.94 g; WW: 34.72 Por; Ener z B.: 21.96 %; Ener z W.: 48.94 %; Ener z T.: 31.24 %; Potas: 4455.45 mg; Sód: 4774.81 mc.	Wartość energetyczna: 2615.87 kcal; Białko ogółem: 146.18 g; Tłuszcz: 90.79 g; Kw. tł. nasy: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 320.08 g; W tym cukry: 56.46 g; Błonnik pok.: 16.05 g; Sól: 6.98 g; WW: 28.64 Por; Ener z B.: 21.32 %; Ener z W.: 49.71 %; Ener z T.: 31.41 %; Potas: 3070.67 mg; Sód: 2836.29 mc.	Wartość energetyczna: 2535.12 kcal; Białko ogółem: 135.11 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw. tł. nasy: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 320.21 g; W tym cukry: 67.00 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sól: 10.17 g; WW: 28.64 Por; Ener z B.: 22.67 %; Ener z W.: 50.08 %; Ener z T.: 31.81 %; Potas: 3908.76 mg; Sód: 4064.70 mc.	Wartość energetyczna: 2650.67 kcal; Białko ogółem: 150.23 g; Tłuszcz: 95.89 g; Kw. tł. nasy: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 320.21 g; W tym cukry: 67.52 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sól: 10.17 g; WW: 28.64 Por; Ener z B.: 22.67 %; Ener z W.: 50.08 %; Ener z T.: 31.81 %; Potas: 3908.76 mg; Sód: 4064.70 mc.	Wartość energetyczna: 2227.67 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kw. tł. nasy: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 278.91 g; W tym cukry: 67.52 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sól: 4.59 g; WW: 25.73 Por; Ener z B.: 20.15 %; Ener z W.: 50.08 %; Ener z T.: 31.81 %; Potas: 2630.91 mg; Sód: 1957.61 mc.	Wartość energetyczna: 2079.72 kcal; Białko ogółem: 122.08 g; Tłuszcz: 62.52 g; Kw. tł. nasy: 15.47 g; Węglowodany ogółem: 286.49 g; W tym cukry: 55.60 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sól: 6.70 g; WW: 25.60 Por; Ener z B.: 23.43 %; Ener z W.: 52.78 %; Ener z T.: 27.06 %; Potas: 2460.04 mg; Sód: 3485.64 mc.	Wartość energetyczna: 2005.57 kcal; Białko ogółem: 117.47 g; Tłuszcz: 49.44 g; Kw. tł. nasy: 13.04 g; Węglowodany ogółem: 274.43 g; W tym cukry: 68.20 g; Błonnik pok.: 19.21 g; Sól: 5.53 g; WW: 28.60 Por; Ener z B.: 22.38 %; Ener z W.: 51.43 %; Ener z T.: 28.43 %; Potas: 3095.53 mg; Sód: 2522.04 mc.	Wartość energetyczna: 2363.91 kcal; Białko ogółem: 132.28 g; Tłuszcz: 74.68 g; Kw. tł. nasy: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 303.94 g; W tym cukry: 84.18 g; Błonnik pok.: 18.71 g; Sól: 6.28 g; WW: 28.64 Por; Ener z B.: 22.38 %; Ener z W.: 51.43 %		

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Kukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezzmleczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzróżdowa-z ogr.subs.pok.wydz soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
2026-09-27, jadłospis	Snadnia											
	II SN											
	Obiad											
	PD											
Kuchnia												
PN												

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezszelna	L-USD Wegetariańska
2026-09-23 środa	Śniadanie Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW, PSZ, SEL, GOR) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW, PSZ, SEL, GOR) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW, PSZ, SEL, GOR) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW, PSZ, SEL, GOR) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW, PSZ, SEL, GOR) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW, PSZ, SEL, GOR) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW, PSZ, SEL, GOR) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MOŻ, ZAWIERA: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW, PSZ, SEL, GOR) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW, PSZ, SEL, GOR) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW, PSZ, SEL, GOR) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW, PSZ, SEL, GOR) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW, PSZ, SEL, GOR) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II ŚN	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Sok pomarańczowy 200 ml	
Obiad	Kapusta kiszona z kapusty kiszonej (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, PSZ, SEL, GOR) Pieczeń ryżowa mielona 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 100 g (MLE, SOD) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, PSZ, SEL, GOR) Pieczeń ryżowa mielona 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 100 g (MLE, SOD) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapusta kiszona z kapusty kiszonej (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, PSZ, SEL, GOR) Pieczeń ryżowa mielona 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 100 g (MLE, SOD) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, PSZ, SEL, GOR) Pieczeń ryżowa mielona 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 100 g (MLE, SOD) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (I) 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU, PSZ, SEL, GOR) Pieczeń ryżowa mielona 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 100 g (MLE, SOD) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, PSZ, SEL, GOR) Pieczeń ryżowa mielona 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 100 g (MLE, SOD) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez glutenu) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, PSZ, SEL, GOR) Pieczeń ryżowa mielona 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 100 g (MLE, SOD) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez mleka) (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, PSZ, SEL, GOR) Pieczeń ryżowa mielona 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 100 g (MLE, SOD) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez mleka) (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, PSZ, SEL, GOR) Pieczeń ryżowa mielona 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 100 g (MLE, SOD) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, PSZ, SEL, GOR) Pieczeń ryżowa mielona 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 100 g (MLE, SOD) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, PSZ, SEL, GOR) Pieczeń ryżowa mielona 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 100 g (MLE, SOD) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, PSZ, SEL, GOR) Pieczeń ryżowa mielona 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 100 g (MLE, SOD) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PO												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g									

		L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdowa- z ogr.subs.pob.wydz soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska										
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz brązowy na mleku 250 ml (<u>MLE, PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli 80 g Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Pastoskwa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml											
	II SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)											Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)										
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wierz top*- dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wierz top*- dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wierz top*- dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wierz top*- dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wierz top*- dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * ("bez glutenu) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wierz top*- dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *("bez mlek 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wierz top*- dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *("bez mlek 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wierz top*- dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *("bez mlek 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wierz top*- dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *("bez soli 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wierz top*- dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *("bez soli 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wierz top*- dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml											
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko odławiane kl M 0,5 szt (<u>JAJ</u>)																					
Kuchnia	Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Drożdowa, parzona, z dodatkiem białka wierzpewego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Drożdowa, parzona, z dodatkiem białka wierzpewego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, SOJ, JECH</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Drożdowa, parzona, z dodatkiem białka wierzpewego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Drożdowa, parzona, z dodatkiem białka wierzpewego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńska Drożdowa, parzona, z dodatkiem białka wierzpewego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Drożdowa, parzona, z dodatkiem białka wierzpewego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Ogórki świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Pastoskwa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Drożdowa, parzona, z dodatkiem białka wierzpewego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska Drożdowa, parzona, z dodatkiem białka wierzpewego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Drożdowa, parzona, z dodatkiem białka wierzpewego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Drożdowa, parzona, z dodatkiem białka wierzpewego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml											
		Jabłko 1 szt 1 szt											Jabłko 1 szt 1 szt										
PN	PN	Wartość energetyczna: 2241.57 kcal; Białko ogółem: 88.42 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw. II. nasy.: 22.90 g; Węglowodany ogółem: 368.21 g; W tym cukry: 80.57 g; Błonnik pok.: 33.47 g; Soli: 6.33 g; WW: 30.32 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 68.35 %; Ener z T.: 22.83 %; Potas: 3685.85 mg; Sód: 2530.89 mg;											Wartość energetyczna: 2115.86 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw. II. nasy.: 22.86 g; Węglowodany ogółem: 325.80 g; W tym cukry: 84.48 g; Błonnik pok.: 31.92 g; Soli: 7.15 g; WW: 30.37 Por; Ener z B.: 17.28 %; Ener z W.: 61.50 %; Ener z T.: 21.23 %; Potas: 2865.60 mg; Sód: 2860.10 mg;	Wartość energetyczna: 2766.62 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw. II. nasy.: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 413.86 g; W tym cukry: 68.10 g; Błonnik pok.: 41.75 g; Soli: 8.63 g; WW: 37.13 Por; Ener z B.: 17.51 %; Ener z W.: 61.76 %; Ener z T.: 20.73 %; Potas: 4263.84 mg; Sód: 4188.86 mg;	Wartość energetyczna: 2308.51 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw. II. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 382.26 g; W tym cukry: 86.36 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Soli: 8.21 g; WW: 32.41 Por; Ener z B.: 16.40 %; Ener z W.: 60.46 %; Ener z T.: 23.38 %; Potas: 2909.17 mg; Sód: 3045.02 mg;	Wartość energetyczna: 2302.88 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 64.95 g; Kw. II. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 392.13 g; W tym cukry: 82.71 g; Błonnik pok.: 40.85 g; Soli: 8.21 g; WW: 31.07 Por; Ener z B.: 17.31 %; Ener z W.: 63.00 %; Ener z T.: 24.37 %; Potas: 3888.73 mg; Sód: 3276.22 mg;	Wartość energetyczna: 2235.06 kcal; Białko ogółem: 95.75 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw. II. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 392.17 g; W tym cukry: 82.26 g; Błonnik pok.: 25.69 g; Soli: 5.97 g; WW: 27.67 Por; Ener z B.: 15.33 %; Ener z W.: 66.84 %; Ener z T.: 18.23 %; Potas: 2268.45 mg; Sód: 2509.83 mg;	Wartość energetyczna: 1951.58 kcal; Białko ogółem: 74.77 g; Tłuszcz: 54.44 g; Kw. II. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 302.17 g; W tym cukry: 53.81 g; Błonnik pok.: 25.69 g; Soli: 5.97 g; WW: 27.67 Por; Ener z B.: 15.33 %; Ener z W.: 66.84 %; Ener z T.: 18.23 %; Potas: 1885.73 mg; Sód: 3145.43 mg;	Wartość energetyczna: 1767.19 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 35.80 g; Kw. II. nasy.: 9.85 g; Węglowodany ogółem: 310.21 g; W tym cukry: 53.88 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Soli: 6.92 g; WW: 28.80 Por; Ener z B.: 19.27 %; Ener z W.: 61.75 %; Ener z T.: 23.18 %; Potas: 1983.77 mg; Sód: 2771.95 mg;	Wartość energetyczna: 1933.25 kcal; Białko ogółem: 93.15 g; Tłuszcz: 40.37 g; Kw. II. nasy.: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; W tym cukry: 69.89 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Soli: 3.83 g; WW: 28.80 Por; Ener z B.: 17.22 %; Ener z W.: 60.80 %; Ener z T.: 24.26 %; Potas: 2943.52 mg; Sód: 1537.17 mg;	Wartość energetyczna: 1996.72 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 51.43 g; Kw. II. nasy.: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 311.50 g; W tym cukry: 61.54 g; Błonnik pok.: 22.05 g; Soli: 3.83 g; WW: 28.80 Por; Ener z B.: 17.22 %; Ener z W.: 60.80 %; Ener z T.: 24.26 %; Potas: 2943.52 mg; Sód: 1537.17 mg;	Wartość energetyczna: 2052.07 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 55.32 g; Kw. II. nasy.: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 311.50 g; W tym cukry: 61.54 g; Błonnik pok.: 22.05 g; Soli: 3.83 g; WW: 28.80 Por; Ener z B.: 17.22 %; Ener z W.: 60.80 %; Ener z T.: 24.26 %; Potas: 2943.52 mg; Sód: 1537.17 mg;	Wartość energetyczna: 2222.59 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 60.27 g; Kw. II. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 384.35 g; W tym cukry: 88.55 g; Błonnik pok.: 34.81 g; Soli: 5.92 g; WW: 32.94 Por; Ener z B.: 13.86 %; Ener z W.: 60.57 %; Ener z T.: 24.41 %; Potas: 3575.69 mg; Sód: 2369.34 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	ogr. subs.pob.wydz soków zołgikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, moź zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 200 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) Dżem 25 g Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 200 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II/ SN	Sok jabłkowy 200 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Ogórki świeże 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Sok jabłkowy 200 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Sok jabłkowy 200 ml
Obiad	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki gotowane (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczyk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki gotowane (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczyk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki gotowane (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczyk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki gotowane (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczyk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki gotowane (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczyk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczyk) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 300 ml (SEL, GLU JECZ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (RYB) Sos pietruszkowy (bez soli)* 100 g (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 120 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) (bez soli) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 180 g Ryba pieczona (Morszczyk) (bez soli) 100 g (RYB) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	2026-09-25 piątek											
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i koperniem 80 g (JAJ, ORZ) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i koperniem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jagłana na mleku 200 ml (MLE, GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i koperniem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i koperniem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i koperniem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i koperniem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, moź zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i koperniem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i koperniem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	Śniadanie											
PD												
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i koperniem 80 g (JAJ, ORZ) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i koperniem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jagłana na mleku 200 ml (MLE, GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i koperniem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i koperniem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i koperniem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i koperniem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, moź zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i koperniem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem i koperniem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	Śniadanie											
PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, moź zawierać: OZI, ORZ)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, moź zawierać: OZI, ORZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Wafle ryżowe 30 g			Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, moź zawierać: OZI, ORZ)			
Wartość energetyczna: 2073.60 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 59.82 g; Kw. II. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 309.29 g; W tym cukry: 81.27 g; Błonnik pok.: 17.06 g; Soli: 5.53 g; WW: 29.15 Por; Ener z B.: 16.65 %; Ener z W.: 59.96 %; Ener z T.: 25.98 %; Potas: 3228.47 mg; Sód: 2208.27 mg;	Wartość energetyczna: 2038.96 kcal; Białko ogółem: 87.60 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw. II. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 315.62 g; W tym cukry: 85.34 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Soli: 4.88 g; WW: 29.64 Por; Ener z B.: 17.18 %; Ener z W.: 61.92 %; Ener z T.: 23.22 %; Potas: 3461.46 mg; Sód: 1956.34 mg;	Wartość energetyczna: 2662.50 kcal; Białko ogółem: 133.01 g; Tłuszcz: 89.68 g; Kw. II. nasy.: 35.81 g; Węglowodany ogółem: 355.35 g; W tym cukry: 42.25 g; Błonnik pok.: 27.11 g; Soli: 11.01 g; WW: 32.72 Por; Ener z B.: 18.58 %; Ener z W.: 53.39 %; Ener z T.: 30.32 %; Potas: 4292.24 mg; Sód: 4428.15 mg;	Wartość energetyczna: 2446.37 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; Tłuszcz: 78.65 g; Kw. II. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 325.12 g; W tym cukry: 84.25 g; Błonnik pok.: 18.74 g; Soli: 6.97 g; WW: 30.76 Por; Ener z B.: 16.41 %; Ener z W.: 54.85 %; Ener z T.: 28.93 %; Potas: 3588.34 mg; Sód: 2792.60 mg;	Wartość energetyczna: 2201.00 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 84.63 g; Kw. II. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 309.17 g; W tym cukry: 39.75 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Soli: 5.31 g; WW: 28.32 Por; Ener z B.: 19.85 %; Ener z W.: 52.08 %; Ener z T.: 31.74 %; Potas: 3219.26 mg; Sód: 3671.37 mg;	Wartość energetyczna: 2374.71 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 83.75 g; Kw. II. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 308.57 g; W tym cukry: 76.69 g; Błonnik pok.: 18.49 g; Soli: 7.86 g; WW: 28.18 Por; Ener z B.: 16.63 %; Ener z W.: 61.25 %; Ener z T.: 27.15 %; Potas: 3219.26 mg; Sód: 1630.61 mg;	Wartość energetyczna: 1864.30 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.76 g; Kw. II. nasy.: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 308.57 g; W tym cukry: 70.75 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Soli: 6.06 g; WW: 29.46 Por; Ener z B.: 18.06 %; Ener z W.: 62.53 %; Ener z T.: 21.40 %; Potas: 3530.39 mg; Sód: 1954.44 mg;	Wartość energetyczna: 1752.54 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 28.20 g; Kw. II. nasy.: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 303.58 g; W tym cukry: 80.64 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Soli: 4.53 g; WW: 29.80 Por; Ener z B.: 18.65 %; Ener z W.: 62.53 %; Ener z T.: 21.40 %; Potas: 3530.39 mg; Sód: 1954.44 mg;	Wartość energetyczna: 2048.47 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 48.71 g; Kw. II. nasy.: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 320.20 g; W tym cukry: 80.64 g; Błonnik pok.: 18.40 g; Soli: 5.15 g; WW: 29.80 Por; Ener z B.: 18.65 %; Ener z W.: 62.53 %; Ener z T.: 21.40 %; Potas: 3530.39 mg; Sód: 1954.44 mg;	Wartość energetyczna: 2009.97 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 55.20 g; Kw. II. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 310.03 g; W tym cukry: 81.30 g; Błonnik pok.: 18.10 g; Soli: 5.15 g; WW: 29.33 Por; Ener z B.: 17.08 %; Ener z W.: 63.70 %; Ener z T.: 22.08 %; Potas: 3521.33 mg; Sód: 1492.24 mg;	Wartość energetyczna: 2045.62 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 55.20 g; Kw. II. nasy.: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 310.03 g; W tym cukry: 81.30 g; Błonnik pok.: 18.10 g; Soli: 5.15 g; WW: 29.33 Por; Ener z B.: 17.08 %; Ener z W.: 63.70 %; Ener z T.: 22.08 %; Potas: 3521.33 mg; Sód: 1492.24 mg;		

		L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsólina	L-USD Wegetariańska
Straszenie	Kodg	Platki owiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki owiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kulek 10 g Szynka Pastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor braski 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Mlecz z szynki pieczone 500 g Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
		II SN	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Obiad	Kodg	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Kociolki mielonekarski z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL) Sałata z marchwi z olejem (I) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) (I)* 300 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (SEL) Buraczki oprószone (I) (bez glutenu) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) (I)* 300 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu) * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) (I)* 300 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu) * 200 g (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Gulasz warzywny z fasolą* 150 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (bez soli) (I) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Gulasz warzywny z fasolą* 150 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (bez soli) (I) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Gulasz warzywny z fasolą* 150 g (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD			Gruźka 1szt. 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 10 g Sałata zielona 5 g								
Ważg	Kodg	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE, GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 75 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 10 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kulek 10 g Szynka Pastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Miod (25g) 1 szt. Sałata zielona 10 g Pomidor braski 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor braski 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Miod (25g) 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
		PN	Śliwka szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Pomidor 15 g	Śliwka szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Pomidor 15 g	Śliwka szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Śliwka szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Śliwka szt 1 szt	Śliwka szt 1 szt
		Wartość energetyczna: 2050,02 kcal; Białko ogółem: 75,56 g; Tłuszcz: 56,55 g; Kw. tł. nasy: 18,51 g; Węglowodany ogółem: 319,30 g; W tym cukry: 63,67 g; Błonnik pok.: 23,76 g; Soli: 7,87 g; WW: 29,58 Por; Ener z B.: 14,82 %; Ener z W.: 62,30 %; Ener z T.: 24,83 %; Potas: 2620,43 mg; Sód: 3121,94 mg;	Wartość energetyczna: 2009,86 kcal; Białko ogółem: 94,76 g; Tłuszcz: 45,81 g; Kw. tł. nasy: 19,27 g; Węglowodany ogółem: 329,83 g; W tym cukry: 69,91 g; Błonnik pok.: 22,86 g; Soli: 6,74 g; WW: 30,78 Por; Ener z B.: 18,86 %; Ener z W.: 65,64 %; Ener z T.: 20,51 %; Potas: 2795,37 mg; Sód: 2698,18 mg;	Wartość energetyczna: 2788,65 kcal; Białko ogółem: 123,74 g; Tłuszcz: 83,64 g; Kw. tł. nasy: 38,97 g; Węglowodany ogółem: 421,39 g; W tym cukry: 61,04 g; Błonnik pok.: 21,41 g; Soli: 7,89 g; WW: 31,88 Por; Ener z B.: 16,73 %; Ener z W.: 60,36 %; Ener z T.: 24,46 %; Potas: 2909,94 mg; Sód: 3128,78 mg;	Wartość energetyczna: 2271,67 kcal; Białko ogółem: 106,42 g; Tłuszcz: 62,93 g; Kw. tł. nasy: 24,80 g; Węglowodany ogółem: 345,66 g; W tym cukry: 65,62 g; Błonnik pok.: 21,83 g; Soli: 7,37 g; WW: 32,43 Por; Ener z B.: 15,62 %; Ener z W.: 60,36 %; Ener z T.: 24,93 %; Potas: 3007,17 mg; Sód: 2922,67 mg;	Wartość energetyczna: 2197,16 kcal; Białko ogółem: 106,42 g; Tłuszcz: 65,01 g; Kw. tł. nasy: 26,79 g; Węglowodany ogółem: 327,39 g; W tym cukry: 44,35 g; Błonnik pok.: 21,13 g; Soli: 6,94 g; WW: 29,94 Por; Ener z B.: 18,40 %; Ener z W.: 59,60 %; Ener z T.: 21,77 %; Potas: 3648,45 mg; Sód: 3681,88 mg;	Wartość energetyczna: 1902,26 kcal; Białko ogółem: 76,83 g; Tłuszcz: 46,00 g; Kw. tł. nasy: 16,32 g; Węglowodany ogółem: 306,04 g; W tym cukry: 56,69 g; Błonnik pok.: 21,13 g; Soli: 6,94 g; WW: 28,53 Por; Ener z B.: 18,51 %; Ener z W.: 64,36 %; Ener z T.: 15,88 %; Potas: 2940,07 mg; Sód: 1980,10 mg;	Wartość energetyczna: 1776,16 kcal; Białko ogółem: 81,72 g; Tłuszcz: 31,34 g; Kw. tł. nasy: 6,67 g; Węglowodany ogółem: 310,09 g; W tym cukry: 51,45 g; Błonnik pok.: 20,80 g; Soli: 8,27 g; WW: 29,00 Por; Ener z B.: 17,69 %; Ener z W.: 69,83 %; Ener z T.: 12,77 %; Potas: 3453,34 mg; Sód: 3312,72 mg;	Wartość energetyczna: 1836,85 kcal; Białko ogółem: 81,25 g; Tłuszcz: 28,07 g; Kw. tł. nasy: 7,25 g; Węglowodany ogółem: 344,40 g; W tym cukry: 99,99 g; Błonnik pok.: 22,41 g; Soli: 5,23 g; WW: 32,22 Por; Ener z B.: 18,82 %; Ener z W.: 75,00 %; Ener z T.: 12,77 %; Potas: 2941,77 mg; Sód: 2107,36 mg;	Wartość energetyczna: 2059,46 kcal; Białko ogółem: 96,89 g; Tłuszcz: 46,71 g; Kw. tł. nasy: 20,08 g; Węglowodany ogółem: 337,80 g; W tym cukry: 59,94 g; Błonnik pok.: 21,98 g; Soli: 6,76 g; WW: 31,61 Por; Ener z B.: 18,82 %; Ener z W.: 65,61 %; Ener z T.: 20,41 %; Potas: 3122,01 mg; Sód: 2716,10 mg;	Wartość energetyczna: 2106,05 kcal; Białko ogółem: 97,45 g; Tłuszcz: 45,52 g; Kw. tł. nasy: 21,08 g; Węglowodany ogółem: 341,58 g; W tym cukry: 82,45 g; Błonnik pok.: 20,04 g; Soli: 1,61 g; WW: 33,02 Por; Ener z B.: 18,51 %; Ener z W.: 64,88 %; Ener z T.: 19,45 %; Potas: 3260,89 mg; Sód: 1456,69 mg;	Wartość energetyczna: 2158,97 kcal; Białko ogółem: 143,67 g; Tłuszcz: 57,21 g; Kw. tł. nasy: 29,53 g; Węglowodany ogółem: 352,19 g; W tym cukry: 64,18 g; Błonnik pok.: 22,58 g; Soli: 5,80 g; WW: 32,20 Por; Ener z B.: 13,83 %; Ener z W.: 65,26 %; Ener z T.: 23,85 %; Potas: 2599,97 mg; Sód: 2246,76 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzróżdowa- ogr.subs.pob.wydz soków zołgikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Kiełbasa kmińkowa Ojca Grzegorza-grubozdrobnionia, wędzona, parzona 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOL, MLE, SEL, GOR</u>) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane M 1 szt (<u>JAJ</u>) Kiełbasa kmińkowa Ojca Grzegorza-grubozdrobnionia, wędzona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOL, MLE, SEL, GOR</u>) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEL, może zawierać: ORŻ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyunka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 25 g (<u>SOL</u>) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyunka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 25 g (<u>SOL</u>) Pomidor 15 g	Kasza jagłana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEL, może zawierać: ORŻ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Margarina o zawartości 34 tl.(60%) Jajko gotowane M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor brzoskwi 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)	Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szyunka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 25 g (<u>SOL</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyunka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 25 g (<u>SOL</u>) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyunka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 25 g (<u>SOL</u>) Pomidor 15 g	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)
Obiad	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane I 200 g Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane I 200 g Bittka wiewprzowa z szynki duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane I 200 g Bittka wiewprzowa z szynki duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane I 250 g Bittka wiewprzowa z szynki duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane I 250 g Bittka wiewprzowa z szynki duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane I 200 g Bittka wiewprzowa z szynki duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane I 200 g Bittka wiewprzowa z szynki duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane I 200 g Bittka wiewprzowa z szynki duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane I 200 g Bittka wiewprzowa z szynki duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli) * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane I 200 g Bittka wiewprzowa z szynki duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli) * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane I 200 g Bittka wiewprzowa z szynki duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane I 200 g Kotlet schabowy 120 g (<u>SOL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	2026-09-27 niedziela											
PD			Kefir 2% II 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyunka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOL, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOL</u>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g									
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Szyunka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOL, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOL</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. z owocami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. z owocami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEL, może zawierać: ORŻ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. z owocami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. z owocami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g		Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)		
Wartość energetyczna: 2527.79 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. II. nasy: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 361.66 g; W tym cukry: 60.97 g; Blonnik pok.: 26.33 g; Sol: 6.81 g; WW: 33.51 Por; Ener z B.: 16.92 %; Ener z W.: 57.26 %; Ener z T.: 24.31 %; Potas: 3608.34 mg; Sod: 3241.83 mg;												
Wartość energetyczna: 2312.73 kcal; Białko ogółem: 104.26 g; Tłuszcz: 54.66 g; Kw. II. nasy: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; W tym cukry: 57.65 g; Blonnik pok.: 21.05 g; Sol: 6.81 g; WW: 31.59 Por; Ener z B.: 16.03 %; Ener z W.: 58.25 %; Ener z T.: 21.27 %; Potas: 3334.05 mg; Sod: 2723.96 mg;												
Wartość energetyczna: 2702.64 kcal; Białko ogółem: 134.94 g; Tłuszcz: 91.54 g; Kw. II. nasy: 38.72 g; Węglowodany ogółem: 369.70 g; W tym cukry: 49.39 g; Blonnik pok.: 32.62 g; Sol: 11.83 g; WW: 33.69 Por; Ener z B.: 19.97 %; Ener z W.: 54.79 %; Ener z T.: 30.48 %; Potas: 4732.16 mg; Sod: 4732.39 mg;												
Wartość energetyczna: 2424.78 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. II. nasy: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 370.17 g; W tym cukry: 76.33 g; Blonnik pok.: 27.10 g; Sol: 7.77 g; WW: 34.30 Por; Ener z B.: 16.68 %; Ener z W.: 58.92 %; Ener z T.: 22.83 %; Potas: 4112.61 mg; Sod: 3671.00 mg;												
Wartość energetyczna: 2513.04 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. II. nasy: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 370.17 g; W tym cukry: 40.31 g; Blonnik pok.: 30.59 g; Sol: 10.27 g; WW: 34.30 Por; Ener z B.: 16.68 %; Ener z W.: 58.92 %; Ener z T.: 22.83 %; Potas: 4112.61 mg; Sod: 3671.00 mg;												
Wartość energetyczna: 2274.67 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 52.62 g; Kw. II. nasy: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 315.62 g; W tym cukry: 40.31 g; Blonnik pok.: 26.29 g; Sol: 3.90 g; WW: 28.46 Por; Ener z B.: 20.64 %; Ener z W.: 55.50 %; Ener z T.: 20.85 %; Potas: 3311.26 mg; Sod: 1554.82 mg;												
Wartość energetyczna: 1982.33 kcal; Białko ogółem: 78.36 g; Tłuszcz: 52.62 g; Kw. II. nasy: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 312.02 g; W tym cukry: 47.16 g; Blonnik pok.: 26.29 g; Sol: 3.90 g; WW: 28.50 Por; Ener z B.: 16.01 %; Ener z W.: 55.50 %; Ener z T.: 20.85 %; Potas: 3311.26 mg; Sod: 1554.82 mg;												
Wartość energetyczna: 1816.09 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 43.90 g; Kw. II. nasy: 9.53 g; Węglowodany ogółem												

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,