

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociężłowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wirusdowa - z ogr.subs.pob.wydz.sokow.zołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	L-USD Ubogoenerygetyczna
Strutnie	Ryż na mleku 250 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol.kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Opornik świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE .) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol.kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Opornik 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol.kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Opornik 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol.kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Opornik 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol.kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Opornik 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE .) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol.kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Opornik 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE .) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Szynkowa drobna kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jęczmynowym 250 ml (SEL .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Szynkowa drobna kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 3/4 il.(60%) Margaryna o zawartości 3/4 il.(60%) Szynkowa drobna kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE .) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol.kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Opornik 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol.kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Opornik 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol.kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Opornik 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol.kawalków mięsa 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Opornik 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II ŚN		Sok jabłkowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol.kawalków mięsa 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Andruty 1 szt (GLUPSZ .)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Salata zielona 5 g Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol.kawalków mięsa 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.)	Sok jabłkowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml		Andruty 1 szt (GLUPSZ .)		Sok jabłkowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	
Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL .) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ .) Opornik kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (MLE, SEL .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ .) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ .) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Opornik kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ .) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ .) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Opornik kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (MLE, SEL .) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JECCZ .) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ .) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Opornik kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 350 ml (MLE, SEL .) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECCZ .) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ .) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Opornik kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (MLE, SEL .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ .) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ .) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Opornik kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (MLE, SEL .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ .) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ .) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Opornik kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mlek)() 300 ml (SEL .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ .) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ .) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Opornik kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mlek)() 300 ml (SEL .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ .) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ .) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Opornik kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli)() 300 ml (MLE, SEL .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ .) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ .) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Opornik kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli)() 300 ml (MLE, SEL .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ .) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ .) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Opornik kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECCZ .) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ .) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Opornik kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	
PO			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ .) Rzodzikowa 15 g Salata zielona 5 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE .)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Pardkiłki drobne z olejem homogenizowane, wędzone , parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL .) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ .)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE .) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ .)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Pardkiłki drobne z olejem homogenizowane, wędzone , parzone 70 g Fasolka gotowana 40 g (MLE .) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE .) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Pardkiłki drobne z olejem homogenizowane, wędzone , parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL .) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE .) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Pardkiłki drobne z olejem homogenizowane, wędzone , parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL .) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE .) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ .)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ .) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE .) Mod (25g) 1 szt Pomidor biskrki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ .)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE .) Mod (25g) 1 szt Pomidor biskrki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Fasolka gotowana 80 g (MLE .) Mod (25g) 1 szt Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Fasolka gotowana 80 g (MLE .) Mod (25g) 1 szt Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE .) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ .)		
PI	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Twaróg półtłusty 20 g (MLE .) Salata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Twaróg półtłusty 20 g (MLE .) Salata zielona 10 g	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt		
W	Wartość energetyczna: 2515.52 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 70.20 g; Kw. II. nasy: 23.43 g; Węglowodany ogółem: 367.53 g; W tym cukry: 110.76 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Ener z B.: 16.48 %; Sód: 4012.87 mg;	Wartość energetyczna: 2381.34 kcal; Białko ogółem: 111.59 g; Tłuszcz: 60.10 g; Kw. II. nasy: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 362.95 g; W tym cukry: 120.28 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Ener z B.: 18.74 %; Sód: 2800.26 mg;	Wartość energetyczna: 2993.32 kcal; Białko ogółem: 147.94 g; Tłuszcz: 98.58 g; Kw. II. nasy: 42.68 g; Węglowodany ogółem: 405.23 g; W tym cukry: 52.47 g; Błonnik pok.: 33.35 g; Ener z B.: 17.69 %; Sód: 5232.60 mg;	Wartość energetyczna: 2530.51 kcal; Białko ogółem: 111.93 g; Tłuszcz: 78.32 g; Kw. II. nasy: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 349.65 g; W tym cukry: 66.14 g; Błonnik pok.: 27.30 g; Ener z B.: 15.46 %; Sód: 3302.44 mg;	Wartość energetyczna: 2199.09 kcal; Białko ogółem: 116.92 g; Tłuszcz: 68.18 g; Kw. II. nasy: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 302.26 g; W tym cukry: 45.98 g; Błonnik pok.: 26.62 g; Ener z B.: 21.27 %; Sód: 4563.28 mg;	Wartość energetyczna: 2178.11 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. II. nasy: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 335.89 g; W tym cukry: 113.00 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Ener z B.: 15.65 %; Sód: 2592.31 mg;	Wartość energetyczna: 2174.87 kcal; Białko ogółem: 93.30 g; Tłuszcz: 47.20 g; Kw. II. nasy: 11.83 g; Węglowodany ogółem: 347.05 g; W tym cukry: 102.76 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Ener z B.: 17.68 %; Sód: 3515.78 mg;	Wartość energetyczna: 2225.56 kcal; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. II. nasy: 23.63 g; Węglowodany ogółem: 328.43 g; W tym cukry: 79.09 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Ener z B.: 19.38 %; Sód: 2216.46 mg;	Wartość energetyczna: 2514.48 kcal; Białko ogółem: 116.68 g; Tłuszcz: 66.93 g; Kw. II. nasy: 26.90 g; Węglowodany ogółem: 378.61 g; W tym cukry: 120.36 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Ener z B.: 18.56 %; Sód: 1487.14 mg;	Wartość energetyczna: 2424.12 kcal; Białko ogółem: 79.39 g; Tłuszcz: 63.21 g; Kw. II. nasy: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 405.81 g; W tym cukry: 146.42 g; Błonnik pok.: 30.67 g; Ener z B.: 20.52 %; Sód: 2368.61 mg;	Wartość energetyczna: 1902.34 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. II. nasy: 21.43 g; Węglowodany ogółem: 267.41 g; W tym cukry: 65.80 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Ener z B.: 20.52 %; Sód: 4158.31 mg;		

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokotłuszczowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmielczna	L-USD Truszkowa	L-USD Wzrostowa - z ogr.sub.pob.wydz.szkol.zoologikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubogopenergetyczna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydżiane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Warczak 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor biskorki 40 g Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kuk. 10 g Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Warczak 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor biskorki 40 g Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kuk. 10 g Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor biskorki 40 g Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kuk. 10 g Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor biskorki 40 g Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kuk. 10 g Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor biskorki 40 g Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kuk. 10 g Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor biskorki 40 g Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kuk. 10 g Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II ŚN.	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)												
Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwarka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapuszy białej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuszy białej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z zaciętką * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuszy białej z olejem b/c (l) 100 g Brokul gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 220 g Czwarka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapuszy białej z olejem b/c (l) 100 g Brokul gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuszy białej z olejem b/c (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuszy białej z olejem b/c (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuszy białej z olejem b/c (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuszy białej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuszy białej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuszy białej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuszy białej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuszy białej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na sypko 180 g Czwarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapuszy białej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska kuczka z dziecięcej wędz. parzona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Opłatek kiszony 15 g Sałata zielona 5 g Kefir 2% 200 ml (MLE.)												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor biskorki 40 g Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kuk. 10 g Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor biskorki 40 g Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kuk. 10 g Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor biskorki 40 g Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kuk. 10 g Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jabko gotowane kł M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jabko gotowane kł M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g		Wafle ryżowe 30 g			Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)			Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2547.91 kcal; Białko ogółem: 136.11 g; Tłuszcz: 85.63 g; Kw. II. nasy.: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 322.89 g; W tym cukry: 88.39 g; Błonnik pok.: 17.33 g; Ener z B.: 21.37 %, Sód: 2981.25 mg.	Wartość energetyczna: 2491.04 kcal; Białko ogółem: 138.87 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw. II. nasy.: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 315.72 g; W tym cukry: 84.99 g; Błonnik pok.: 12.98 g; Ener z B.: 22.30 %, Sód: 2657.18 mg.	Wartość energetyczna: 3166.94 kcal; Białko ogółem: 171.55 g; Tłuszcz: 116.89 g; Kw. II. nasy.: 46.30 g; Węglowodany ogółem: 384.03 g; W tym cukry: 70.92 g; Błonnik pok.: 36.79 g; Ener z B.: 21.67 %, Sód: 4977.30 mg.	Wartość energetyczna: 3466.63 kcal; Białko ogółem: 141.92 g; Tłuszcz: 93.51 g; Kw. II. nasy.: 38.04 g; Węglowodany ogółem: 353.40 g; W tym cukry: 71.59 g; Błonnik pok.: 21.05 g; Ener z B.: 17.16 %, Sód: 3814.39 mg.	Wartość energetyczna: 2707.20 kcal; Białko ogółem: 141.92 g; Tłuszcz: 95.69 g; Kw. II. nasy.: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 320.21 g; W tym cukry: 53.34 g; Błonnik pok.: 16.79 g; Ener z B.: 20.97 %, Sód: 2972.96 mg.	Wartość energetyczna: 2650.67 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 79.28 g; Kw. II. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 312.45 g; W tym cukry: 63.63 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Ener z B.: 22.87 %, Sód: 4064.70 mg.	Wartość energetyczna: 2381.84 kcal; Białko ogółem: 125.70 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kw. II. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 295.14 g; W tym cukry: 58.55 g; Błonnik pok.: 20.04 g; Ener z B.: 22.91 %, Sód: 3493.71 mg.	Wartość energetyczna: 2233.88 kcal; Białko ogółem: 132.78 g; Tłuszcz: 75.88 g; Kw. II. nasy.: 15.60 g; Węglowodany ogółem: 307.36 g; W tym cukry: 51.71 g; Błonnik pok.: 18.35 g; Ener z B.: 22.06 %, Sód: 2378.31 mg.	Wartość energetyczna: 2083.03 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 51.10 g; Kw. II. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 299.16 g; W tym cukry: 58.55 g; Błonnik pok.: 16.30 g; Ener z B.: 22.06 %, Sód: 2378.31 mg.	Wartość energetyczna: 2363.99 kcal; Białko ogółem: 132.78 g; Tłuszcz: 75.88 g; Kw. II. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 299.16 g; W tym cukry: 74.44 g; Błonnik pok.: 15.91 g; Ener z B.: 22.47 %, Sód: 1706.68 mg.	Wartość energetyczna: 2411.65 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 79.23 g; Kw. II. nasy.: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 315.05 g; W tym cukry: 72.75 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Ener z B.: 20.90 %, Sód: 1645.50 mg.	Wartość energetyczna: 2102.75 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 49.02 g; Kw. II. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 340.16 g; W tym cukry: 87.95 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Ener z B.: 17.48 %, Sód: 1706.68 mg.	Wartość energetyczna: 1984.40 kcal; Białko ogółem: 113.98 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw. II. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 247.18 g; W tym cukry: 33.67 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Ener z B.: 22.97 %, Sód: 2787.84 mg.

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostędkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemiatna	L-USD Truskawkowa	L-USD Włoszowa - z ogr.subs.pob.wydz.soków zołogkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	L-USD Ubożoenergetyczna
Sztucznie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jagłana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Papryka świeża 30 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Papryka świeża 30 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zrynowym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor bliskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zrynowym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor bliskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg 25 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Andruty 1 szt (GLUPSZ.)	Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg 25 g (MLE.) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg 25 g (MLE.) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)		Andruty 1 szt (GLUPSZ.)
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Naleśniki ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLUPSZ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko (brązowy) 180 g Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko (brązowy) 180 g Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 200 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (I* 300 ml (MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (I* 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sytko 180 g Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Ziemniaczka (bez mleka) (I) 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sytko 180 g Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Ziemniaczka (bez mleka) (I) 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sytko 180 g Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (I* 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sytko 180 g Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Naleśniki ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Naleśniki ze szpinakiem i serem białym 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Ryż na sytko (brązowy) 180 g Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml
	FD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masłanka 200 ml (MLE.)									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nąką pietruszki 40 g (MLE.) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 40 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nąką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo z nąką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Serek homo z nąką pietruszki 80 g (MLE.) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Serek homo z nąką pietruszki 80 g (MLE.) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Serek homo z nąką pietruszki 80 g (MLE.) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Serek homo z nąką pietruszki 80 g (MLE.) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	
	PN	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Pomidor 15 g	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Pomidor 15 g		Jabłko 1 szt 1 szt			Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)		
	Wartość energetyczna: 2157.10 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. II. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 347.91 g; W tym cukry: 96.69 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Ener z B.: 17.08 %; Śód: 2654.99 mg.	Wartość energetyczna: 2090.24 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz: 41.73 g; Kw. II. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 359.35 g; W tym cukry: 91.95 g; Błonnik pok.: 21.50 g; Ener z B.: 17.55 %; Śód: 2504.96 mg.	Wartość energetyczna: 2803.50 kcal; Białko ogółem: 149.27 g; Tłuszcz: 72.60 g; Kw. II. nasy.: 34.85 g; Węglowodany ogółem: 409.72 g; W tym cukry: 69.40 g; Błonnik pok.: 36.83 g; Ener z B.: 21.30 %; Śód: 3709.02 mg.	Wartość energetyczna: 2771.16 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 51.14 g; Kw. II. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 366.34 g; W tym cukry: 69.43 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Ener z B.: 16.26 %; Śód: 2592.71 mg.	Wartość energetyczna: 2314.37 kcal; Białko ogółem: 81.62 g; Tłuszcz: 48.75 g; Kw. II. nasy.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 363.30 g; W tym cukry: 97.92 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Ener z B.: 21.58 %; Śód: 3471.10 mg.	Wartość energetyczna: 2325.01 kcal; Białko ogółem: 125.43 g; Tłuszcz: 58.04 g; Kw. II. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 340.06 g; W tym cukry: 88.59 g; Błonnik pok.: 34.59 g; Ener z B.: 16.40 %; Śód: 1472.03 mg.	Wartość energetyczna: 1950.55 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 48.75 g; Kw. II. nasy.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 340.06 g; W tym cukry: 88.59 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Ener z B.: 16.40 %; Śód: 1472.03 mg.	Wartość energetyczna: 1935.26 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 34.41 g; Kw. II. nasy.: 6.66 g; Węglowodany ogółem: 328.61 g; W tym cukry: 75.77 g; Błonnik pok.: 22.92 g; Ener z B.: 19.21 %; Śód: 2666.47 mg.	Wartość energetyczna: 1763.41 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 21.82 g; Kw. II. nasy.: 5.04 g; Węglowodany ogółem: 314.93 g; W tym cukry: 60.29 g; Błonnik pok.: 16.29 g; Ener z B.: 21.48 %; Śód: 1980.72 mg.	Wartość energetyczna: 2091.12 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 44.43 g; Kw. II. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 343.55 g; W tym cukry: 84.07 g; Błonnik pok.: 17.41 g; Ener z B.: 20.11 %; Śód: 2130.06 mg.	Wartość energetyczna: 2038.53 kcal; Białko ogółem: 61.67 g; Tłuszcz: 42.23 g; Kw. II. nasy.: 20.13 g; Węglowodany ogółem: 343.55 g; W tym cukry: 98.29 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Ener z B.: 16.02 %; Śód: 1507.78 mg.	Wartość energetyczna: 2114.70 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 55.54 g; Kw. II. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 351.27 g; W tym cukry: 98.29 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Ener z B.: 15.62 %; Śód: 1741.10 mg.	Wartość energetyczna: 1736.74 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 44.05 g; Kw. II. nasy.: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 251.27 g; W tym cukry: 40.02 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Ener z B.: 22.45 %; Śód: 2463.30 mg.

Wydruk z MAPI Jadlospis 2.25.12.30 strona 4 z 11

Jadlospis_Tygodniowy_posilki_w_wierszach.fr3 Wydrukował: KPajak, Data i godzina wydruku: 2026-07-22 09:35:56

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wirusodowa - ogr./subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	L-USD Udobogenergetyczna	
Sztucznie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Hummus 80 g (SEZ.) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Hummus 40 g (SEZ.) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml		
II ŚN	Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Papryka świeża 15 g Sałata zielona 5 g Sok pomidorowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Papryka świeża 15 g Sałata zielona 5 g Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Ser żółty 25 g (MLE.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	
Obiad	Kapusta z kapusty białej () 300 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Kopieśki wędzary 120 g (GLU, PSZ, MLE.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Kopieśki wędzary 120 g (GLU, PSZ, MLE.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Kopieśki wędzary 120 g (GLU, PSZ, MLE.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Kopieśki wędzary 120 g (GLU, PSZ, MLE.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Kopieśki wędzary 120 g (GLU, PSZ, MLE.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Kopieśki wędzary 120 g (GLU, PSZ, MLE.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () (bez glutenu) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kopieśki wędzary 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Kopieśki wędzary 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Kopieśki wędzary 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () (bez soli) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Kopieśki wędzary 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () (bez soli) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Kopieśki wędzary 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Kopieśki wędzary 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kopieśki wędzary 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml		
20:05-22:30 wiecz.														
PO	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Papryka 15 g Sałata zielona 5 g Masłanka 200 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Papryka 15 g Sałata zielona 5 g Masłanka 200 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Papryka 15 g Sałata zielona 5 g Masłanka 200 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Papryka 15 g Sałata zielona 5 g Masłanka 200 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Papryka 15 g Sałata zielona 5 g Masłanka 200 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Papryka 15 g Sałata zielona 5 g Masłanka 200 ml (MLE.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2443.65 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 83.24 g; Kw. II. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 348.99 g; W tym cukry: 70.74 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Ener z B.: 14.67 %; Sód: 2554.22 mg.	Wartość energetyczna: 2158.84 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. II. nasy.: 20.09 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; W tym cukry: 62.43 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Ener z B.: 17.76 %; Sód: 2726.75 mg.	Wartość energetyczna: 2796.72 kcal; Białko ogółem: 128.58 g; Tłuszcz: 98.56 g; Kw. II. nasy.: 39.60 g; Węglowodany ogółem: 379.04 g; W tym cukry: 51.78 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Ener z B.: 18.39 %; Sód: 5257.40 mg.	Wartość energetyczna: 2456.57 kcal; Białko ogółem: 112.96 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw. II. nasy.: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 339.83 g; W tym cukry: 51.58 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Ener z B.: 18.39 %; Sód: 3496.42 mg.	Wartość energetyczna: 2533.41 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 86.94 g; Kw. II. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 358.89 g; W tym cukry: 64.55 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Ener z B.: 14.43 %; Sód: 2453.01 mg.	Wartość energetyczna: 2164.41 kcal; Białko ogółem: 105.39 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw. II. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 302.31 g; W tym cukry: 40.13 g; Błonnik pok.: 19.30 g; Ener z B.: 15.51 %; Sód: 3786.95 mg.	Wartość energetyczna: 1936.73 kcal; Białko ogółem: 75.09 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kw. II. nasy.: 18.03 g; Węglowodany ogółem: 292.98 g; W tym cukry: 62.30 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Ener z B.: 15.51 %; Sód: 1648.29 mg.	Wartość energetyczna: 1999.08 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 46.88 g; Kw. II. nasy.: 10.19 g; Węglowodany ogółem: 318.80 g; W tym cukry: 53.45 g; Błonnik pok.: 18.42 g; Ener z B.: 18.48 %; Sód: 3529.99 mg.	Wartość energetyczna: 1776.46 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 37.52 g; Kw. II. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 284.81 g; W tym cukry: 48.36 g; Błonnik pok.: 18.77 g; Ener z B.: 20.16 %; Sód: 2787.14 mg.	Wartość energetyczna: 2084.88 kcal; Białko ogółem: 96.83 g; Tłuszcz: 60.27 g; Kw. II. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 303.72 g; W tym cukry: 56.61 g; Błonnik pok.: 18.77 g; Ener z B.: 18.58 %; Sód: 2836.51 mg.	Wartość energetyczna: 2224.92 kcal; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. II. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 330.02 g; W tym cukry: 62.01 g; Błonnik pok.: 19.43 g; Ener z B.: 18.62 %; Sód: 1402.21 mg.	Wartość energetyczna: 2239.79 kcal; Białko ogółem: 66.73 g; Tłuszcz: 65.20 g; Kw. II. nasy.: 18.11 g; Węglowodany ogółem: 359.17 g; W tym cukry: 69.74 g; Błonnik pok.: 21.96 g; Ener z B.: 11.92 %; Sód: 2543.17 mg.	Wartość energetyczna: 1746.57 kcal; Białko ogółem: 64.18 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. II. nasy.: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 251.80 g; W tym cukry: 23.76 g; Błonnik pok.: 21.60 g; Ener z B.: 19.28 %; Sód: 3133.65 mg.	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Truskawka	L-USD Wzrostowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubogopenergetyczna
Śniadanie	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz brązowy na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.t.ni z pot.kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, modz zawierac: GLU PSZ, SOJ, GOR, SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydżiane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, modz zawierac: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	
	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)												
II SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)												
	Chrupki kukurydżiane 20 g												
Obiad	Chrupki kukurydżiane 20 g												
	Chrupki kukurydżiane 20 g												
2026-07-30, czwartek	Chrupki kukurydżiane 20 g												
	Chrupki kukurydżiane 20 g												
PD	Chrupki kukurydżiane 20 g												
	Chrupki kukurydżiane 20 g												
Kolacja	Chrupki kukurydżiane 20 g												
	Chrupki kukurydżiane 20 g												
PN	Chrupki kukurydżiane 20 g												
	Chrupki kukurydżiane 20 g												

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężściowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmięczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdowa- ogr./subs.pob.wydz soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	L-USD Ubogonegryczna
Szablano	Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLUPSZ, MLE,</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Bulka masłana 50g 1 szt (<i>GLUPSZ, JAJ, MLE,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Twarożek 40 g (<i>MLE,</i>) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Broszkwinia 1 szt 1 szt Salata zielona 10 g		Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Twarożek 40 g (<i>MLE,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Twarożek 40 g (<i>MLE,</i>) Szynka Pastosłowa-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<i>SOJ,</i>) Salata zielona 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Bulka masłana 50g 1 szt (<i>GLUPSZ, JAJ, MLE,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Twarożek 40 g (<i>MLE,</i>) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Zacierka na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<i>GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Twarożek 80 g (<i>MLE,</i>) Pomidor 90 g Broszkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<i>SEZ, GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Twarożek 80 g (<i>MLE,</i>) Dżem 25 g Broszkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<i>MLE,</i>) Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Twarożek 80 g (<i>MLE,</i>) Dżem 25 g Broszkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Zacierka na wywarze jęczmiennym 200 ml (<i>GLUPSZ, SEL,</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Bulka masłana 50g 1 szt (<i>GLUPSZ, JAJ, MLE,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Twarożek 40 g (<i>MLE,</i>) Dżem 25 g Broszkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLUPSZ, MLE,</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Twarożek 40 g (<i>MLE,</i>) Dżem 25 g Broszkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g		Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLUPSZ, MLE,</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Twarożek 40 g (<i>MLE,</i>) Dżem 25 g Broszkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Twarożek 80 g (<i>MLE,</i>) Pomidor 90 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g
	Andruty 1 szt (<i>GLU PSZ,</i>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE,</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (<i>MLE,</i>) Ser żółty 25g (<i>MLE,</i>)	Bulka pszenna druga krojona 50 g (<i>GLU PSZ,</i>) Masło extra 82% 5g (<i>MLE,</i>) Pomidor 15g	Andruty 1 szt (<i>GLU PSZ,</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE,</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Masło extra 82% 5g (<i>MLE,</i>) Ser żółty 25g (<i>MLE,</i>) Pomidor 15g	Sok wielowarzywany pasteryzowany 200 ml		Andruty 1 szt (<i>GLUPSZ,</i>)			Banan 1szt. 1 szt	
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami") 300 ml (<i>MLE, SEL, GLU, JECZ,</i>) Rzeczny z twarogiem 200 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE,</i>) Sos jęgiurtowo-tuskawkowy" 100 g (<i>MLE,</i>) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami") 300 ml (<i>MLE, SEL, GLU, JECZ,</i>) Makaron 180 g (<i>GLU PSZ,</i>) Twarog półtłusty 100 g (<i>MLE,</i>) Sos jęgiurtowo-tuskawkowy" 100 g (<i>MLE,</i>) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami") 300 ml (<i>MLE, SEL, GLU, JECZ,</i>) Makaron 180 g (<i>GLU PSZ,</i>) Twarog półtłusty 100 g (<i>MLE,</i>) Sos jęgiurtowo-tuskawkowy" 100 g (<i>MLE,</i>) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami") 300 ml (<i>MLE, SEL, GLU, JECZ,</i>) Makaron 180 g (<i>GLU PSZ,</i>) Twarog półtłusty 100 g (<i>MLE,</i>) Sos jęgiurtowo-tuskawkowy" 100 g (<i>MLE,</i>) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami") 300 ml (<i>MLE, SEL, GLU, JECZ,</i>) Makaron 180 g (<i>GLU PSZ,</i>) Twarog półtłusty 100 g (<i>MLE,</i>) Sos jęgiurtowo-tuskawkowy" 100 g (<i>MLE,</i>) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami") 300 ml (<i>MLE, SEL, GLU, JECZ,</i>) Makaron 180 g (<i>GLU PSZ,</i>) Twarog półtłusty 100 g (<i>MLE,</i>) Sos jęgiurtowo-tuskawkowy" 100 g (<i>MLE,</i>) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Ryżowa" 300 ml (<i>MLE, SEL,</i>) Makaron bezglutenowy 180 g (<i>MLE,</i>) Twarog półtłusty 100 g (<i>MLE,</i>) Sos jęgiurtowo-tuskawkowy" 100 g (<i>MLE,</i>) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka") 300 ml (<i>SEL, GLU, JECZ,</i>) Ziemniaki młode gotowane i) 200 g (<i>RYB,</i>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB,</i>) Sos pietruszkowy (bez mleka") 100 ml (<i>GLUPSZ,</i>) Marchew gotowana z olejem" 100 g (<i>MLE,</i>) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami") 300 ml (<i>MLE, SEL, GLU, JECZ,</i>) Ziemniaki młode gotowane i) 200 g (<i>RYB,</i>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB,</i>) Sos pietruszkowy" 100 ml (<i>GLUPSZ, MLE,</i>) Marchew gotowana z olejem" 100 g (<i>MLE,</i>) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami") 300 ml (<i>MLE, SEL, GLU, JECZ,</i>) Ziemniaki młode gotowane i) 200 g (<i>RYB,</i>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB,</i>) Sos pietruszkowy" 100 ml (<i>GLUPSZ, MLE,</i>) Marchew gotowana z olejem" 100 g (<i>MLE,</i>) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami") 300 ml (<i>MLE, SEL, GLU, JECZ,</i>) Makaron 180 g (<i>GLU PSZ,</i>) Twarog półtłusty 100 g (<i>MLE,</i>) Sos jęgiurtowo-tuskawkowy" 100 g (<i>MLE,</i>) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Makaron 180 g (<i>GLU PSZ,</i>) Udko gotowane 1 szt. 210 g (<i>MLE,</i>) Surówka z marchwi z olejem b/c i) 100 g (<i>MLE,</i>) Brokuł gotowany" 100 g (<i>MLE,</i>) Kompot owocowy z jabłkami" b/c 250 ml	
			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT,</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE,</i>) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Twarożek 25 g (<i>MLE,</i>)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT,</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Jąko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ,</i>) Ogórek świeży 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT,</i>) Bulka pszenna druga krojona 50 g (<i>GLU PSZ,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Jąko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ,</i>) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jagłana na mleku 200 ml (<i>MLE,</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Jąko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ,</i>) Ogórek świeży 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT,</i>) Bulka pszenna druga krojona 50 g (<i>GLU PSZ,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Jąko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ,</i>) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT,</i>) Bulka pszenna druga krojona 50 g (<i>GLU PSZ,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Jąko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ,</i>) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<i>SEZ, GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Jąko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ,</i>) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, GLUPSZ, GLU ZYT,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Jąko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ,</i>) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT,</i>) Bulka pszenna druga krojona 50 g (<i>GLU PSZ,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Jąko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ,</i>) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT,</i>) Bulka pszenna druga krojona 50 g (<i>GLU PSZ,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Jąko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ,</i>) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT,</i>) Bulka pszenna druga krojona 50 g (<i>GLU PSZ,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Jąko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ,</i>) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT,</i>) Bulka pszenna druga krojona 50 g (<i>GLU PSZ,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Jąko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ,</i>) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT,</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT,</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Jąko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ,</i>) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,</i>)		Masło extra 82% 5g (<i>MLE,</i>) Ser żółty 20g (<i>MLE,</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 30g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT,</i>) Pomidor 15g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT,</i>) Masło extra 82% 5g (<i>MLE,</i>) Ser żółty 20g (<i>MLE,</i>) Pomidor 15g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,</i>)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT,</i>) Masło extra 82% 5g (<i>MLE,</i>) Ser żółty 20g (<i>MLE,</i>) Pomidor 15g	Wafle ryżowe 30g		Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,</i>)			Wafle ryżowe 30g	
	Wartość energetyczna: 2074.22 kcal; Białko ogółem: 67.34 g; Tłuszcz: 60.60 g; Kw. II. nasy: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 324.80 g; W tym cukry: 89.61 g; Błonnik pok.: 13.50 g; Ener z B.: 12.99 %; Sod: 1702.40 mg	Wartość energetyczna: 2002.96 kcal; Białko ogółem: 76.35 g; Tłuszcz: 47.97 g; Kw. II. nasy: 21.72 g; Węglowodany ogółem: 325.30 g; W tym cukry: 76.36 g; Błonnik pok.: 12.90 g; Ener z B.: 15.25 %; Sod: 1335.80 mg	Wartość energetyczna: 2698.00 kcal; Białko ogółem: 132.38 g; Tłuszcz: 82.82 g; Kw. II. nasy: 43.85 g; Węglowodany ogółem: 333.95 g; W tym cukry: 61.51 g; Błonnik pok.: 12.90 g; Ener z B.: 19.63 %; Sod: 3970.60 mg	Wartość energetyczna: 2348.61 kcal; Białko ogółem: 93.80 g; Tłuszcz: 67.69 g; Kw. II. nasy: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 348.13 g; W tym cukry: 78.97 g; Błonnik pok.: 15.48 g; Ener z B.: 15.98 %; Sod: 2061.74 mg	Wartość energetyczna: 2202.78 kcal; Białko ogółem: 80.81 g; Tłuszcz: 58.17 g; Kw. II. nasy: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 333.65 g; W tym cukry: 58.11 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Ener z B.: 14.67 %; Sod: 1391.44 mg	Wartość energetyczna: 2300.38 kcal; Białko ogółem: 105.27 g; Tłuszcz: 50.00 g; Kw. II. nasy: 4.52 g; Węglowodany ogółem: 306.95 g; W tym cukry: 89.45 g; Błonnik pok.: 16.97 g; Ener z B.: 12.46 %; Sod: 1130.08 mg	Wartość energetyczna: 1877.26 kcal; Białko ogółem: 56.49 g; Tłuszcz: 50.00 g; Kw. II. nasy: 5.11 g; Węglowodany ogółem: 306.88 g; W tym cukry: 63.07 g; Błonnik pok.: 20.16 g; Ener z B.: 16.99 %; Sod: 2371.56 mg	Wartość energetyczna: 1858.06 kcal; Białko ogółem: 66.30 g; Tłuszcz: 38.63 g; Kw. II. nasy: 5.11 g; Węglowodany ogółem: 306.88 g; W tym cukry: 72.93 g; Błonnik pok.: 17.53 g; Ener z B.: 20.36 %; Sod: 1590.32 mg	Wartość energetyczna: 2049.56 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 50.18 g; Kw. II. nasy: 18.07 g; Węglowodany ogółem: 313.37 g; W tym cukry: 72.93 g; Błonnik pok.: 12.90 g; Ener z B.: 16.98 %; Sod: 1814.16 mg	Wartość energetyczna: 2002.96 kcal; Białko ogółem: 76.35 g; Tłuszcz: 47.94 g; Kw. II. nasy: 21.72 g; Węglowodany ogółem: 325.30 g; W tym cukry: 76.36 g; Błonnik pok.: 12.90 g; Ener z B.: 15.25 %; Sod: 1192.14 mg	Wartość energetyczna: 2002.71 kcal; Białko ogółem: 76.36 g; Tłuszcz: 47.94 g; Kw. II. nasy: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 325.17 g; W tym cukry: 76.00 g; Błonnik pok.: 12.90 g; Ener z B.: 15.25 %; Sod: 1338.61 mg	Wartość energetyczna: 2081.98 kcal; Białko ogółem: 106.92 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kw. II. nasy: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 324.46 g; W tym cukry: 57.35 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Ener z B.: 20.54 %; Sod: 1998.10 mg	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezciężna	L-USD Trzustkowa	L-USD Włoszowa-z ogr.subs.pob.wydz.skokw.zołązkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	L-USD Ubogoeneryczna	
2026-08-01 sobota	Shalanie	Shalanie	Shalanie	Shalanie	Shalanie	Shalanie	Shalanie	Shalanie	Shalanie	Shalanie	Shalanie	Shalanie	Shalanie	
	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórek kwaszony małosolny 40 g (GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórek kwaszony małosolny 90 g (GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórek kwaszony małosolny 40 g (GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórek kwaszony małosolny 90 g (GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórek kwaszony małosolny 40 g (GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor biskróni 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor biskróni 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.subs.pob.wydz.skokw.zołązkowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor biskróni 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórek kwaszony małosolny 40 g (GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórek kwaszony małosolny 40 g (GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml		
	II SN	Brzoskwinia 1 szt 1 szt				Brzoskwinia 1 szt 1 szt					Jabłko pieczone 1 szt 1 szt		Brzoskwinia 1 szt 1 szt	
	Obiad	Koperek z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Kociorek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL.) Sałatka z buraczkiw i jabłka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Sałatka z buraczkiw i jabłka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (I)* 350 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko 220 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Sałatka z buraczkiw i jabłka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (bez glutenu) (I)* 300 ml (MŁE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu) 200 g (SEL.) Buraczki oprószone (I) (bez glutenu) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (bez mleka)(I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (bez soli) (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Koperek z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Sałatka z buraczkiw i jabłka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryż na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	
PN	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	
2026-08-02 niedziela	Wartość energetyczna: 2068,89 kcal; Białko ogółem: 78,38 g; Tłuszcz: 56,90 g; Kw. II. nasy: 18,36 g; Węglowodany ogółem: 319,93 g; W tym cukry: 66,29 g; Błonnik pok.: 23,90 g; Ener z B.: 15,15 %; Sod: 3365,73 mg.	Wartość energetyczna: 1981,46 kcal; Białko ogółem: 96,34 g; Tłuszcz: 45,81 g; Kw. II. nasy: 19,10 g; Węglowodany ogółem: 320,96 g; W tym cukry: 63,06 g; Błonnik pok.: 22,28 g; Ener z B.: 19,45 %; Sod: 2676,58 mg.	Wartość energetyczna: 2775,23 kcal; Białko ogółem: 124,91 g; Tłuszcz: 85,29 g; Kw. II. nasy: 38,98 g; Węglowodany ogółem: 410,44 g; W tym cukry: 76,58 g; Błonnik pok.: 22,83 g; Ener z B.: 18,00 %; Sod: 4643,65 mg.	Wartość energetyczna: 2223,43 kcal; Białko ogółem: 94,68 g; Tłuszcz: 61,18 g; Kw. II. nasy: 23,58 g; Węglowodany ogółem: 332,36 g; W tym cukry: 67,53 g; Błonnik pok.: 23,81 g; Ener z B.: 17,03 %; Sod: 3432,31 mg.	Wartość energetyczna: 2285,81 kcal; Białko ogółem: 90,59 g; Tłuszcz: 63,31 g; Kw. II. nasy: 24,66 g; Węglowodany ogółem: 346,78 g; W tym cukry: 66,83 g; Błonnik pok.: 23,81 g; Ener z B.: 15,85 %; Sod: 3227,40 mg.	Wartość energetyczna: 2058,79 kcal; Białko ogółem: 103,34 g; Tłuszcz: 59,44 g; Kw. II. nasy: 23,58 g; Węglowodany ogółem: 305,51 g; W tym cukry: 50,96 g; Błonnik pok.: 31,71 g; Ener z B.: 20,08 %; Sod: 3987,93 mg.	Wartość energetyczna: 1916,43 kcal; Białko ogółem: 80,40 g; Tłuszcz: 46,38 g; Kw. II. nasy: 16,18 g; Węglowodany ogółem: 307,15 g; W tym cukry: 60,90 g; Błonnik pok.: 23,11 g; Ener z B.: 16,78 %; Sod: 2284,83 mg.	Wartość energetyczna: 1818,38 kcal; Białko ogółem: 83,14 g; Tłuszcz: 32,16 g; Kw. II. nasy: 6,58 g; Węglowodany ogółem: 318,60 g; W tym cukry: 60,72 g; Błonnik pok.: 23,96 g; Ener z B.: 18,29 %; Sod: 3292,92 mg.	Wartość energetyczna: 1827,45 kcal; Białko ogółem: 82,83 g; Tłuszcz: 26,47 g; Kw. II. nasy: 7,23 g; Węglowodany ogółem: 340,18 g; W tym cukry: 81,59 g; Błonnik pok.: 23,93 g; Ener z B.: 18,13 %; Sod: 2101,76 mg.	Wartość energetyczna: 2050,06 kcal; Białko ogółem: 96,47 g; Tłuszcz: 47,11 g; Kw. II. nasy: 20,13 g; Węglowodany ogółem: 333,58 g; W tym cukry: 75,54 g; Błonnik pok.: 22,30 g; Ener z B.: 19,21 %; Sod: 2710,50 mg.	Wartość energetyczna: 2123,25 kcal; Białko ogółem: 99,27 g; Tłuszcz: 45,94 g; Kw. II. nasy: 20,85 g; Węglowodany ogółem: 343,84 g; W tym cukry: 84,87 g; Błonnik pok.: 24,87 g; Ener z B.: 18,70 %; Sod: 1436,69 mg.	Wartość energetyczna: 2173,37 kcal; Białko ogółem: 76,53 g; Tłuszcz: 57,61 g; Kw. II. nasy: 29,40 g; Węglowodany ogółem: 353,43 g; W tym cukry: 85,74 g; Błonnik pok.: 21,98 g; Ener z B.: 14,09 %; Sod: 2546,67 mg.	Wartość energetyczna: 1660,93 kcal; Białko ogółem: 67,07 g; Tłuszcz: 43,88 g; Kw. II. nasy: 17,58 g; Węglowodany ogółem: 255,29 g; W tym cukry: 38,38 g; Błonnik pok.: 21,98 g; Ener z B.: 20,97 %; Sod: 3112,22 mg.	
	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórek kwaszony małosolny 40 g (GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MŁE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórek kwaszony małosolny 90 g (GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórek kwaszony małosolny 40 g (GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórek kwaszony małosolny 40 g (GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor biskróni 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor biskróni 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor biskróni 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor biskróni 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka kuchna z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórek kwaszony małosolny 40 g (GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g
	2026-08-03 niedziela	Wartość energetyczna: 2068,89 kcal; Białko ogółem: 78,38 g; Tłuszcz: 56,90 g; Kw. II. nasy: 18,36 g; Węglowodany ogółem: 319,93 g; W tym cukry: 66,29 g; Błonnik pok.: 23,90 g; Ener z B.: 15,15 %; Sod: 3365,73 mg.	Wartość energetyczna: 1981,46 kcal; Białko ogółem: 96,34 g; Tłuszcz: 45,81 g; Kw. II. nasy: 19,10 g; Węglowodany ogółem: 320,96 g; W tym cukry: 63,06 g; Błonnik pok.: 22,28 g; Ener z B.: 19,45 %; Sod: 2676,58 mg.	Wartość energetyczna: 2775,23 kcal; Białko ogółem: 124,91 g; Tłuszcz: 85,29 g; Kw. II. nasy: 38,98 g; Węglowodany ogółem: 410,44 g; W tym cukry: 76,58 g; Błonnik pok.: 22,83 g; Ener z B.: 18,00 %; Sod: 4643,65 mg.	Wartość energetyczna: 2223,43 kcal; Białko ogółem: 94,68 g; Tłuszcz: 61,18 g; Kw. II. nasy: 23,58 g; Węglowodany ogółem: 332,36 g; W tym cukry: 67,53 g; Błonnik pok.: 23,81 g; Ener z B.: 17,03 %; Sod: 3432,31 mg.	Wartość energetyczna: 2285,81 kcal; Białko ogółem: 90,59 g; Tłuszcz: 63,31 g; Kw. II. nasy: 24,66 g; Węglowodany ogółem: 346,78 g; W tym cukry: 66,83 g; Błonnik pok.: 23,81 g; Ener z B.: 15,85 %; Sod: 3227,40 mg.	Wartość energetyczna: 2058,79 kcal; Białko ogółem: 103,34 g; Tłuszcz: 59,44 g; Kw. II. nasy: 23,58 g; Węglowodany ogółem: 305,51 g; W tym cukry: 50,96 g; Błonnik pok.: 31,71 g; Ener z B.: 20,08 %; Sod: 3987,93 mg.	Wartość energetyczna: 1916,43 kcal; Białko ogółem: 80,40 g; Tłuszcz: 46,38 g; Kw. II. nasy: 16,18 g; Węglowodany ogółem: 307,15 g; W tym cukry: 60,90 g; Błonnik pok.: 23,11 g; Ener z B.: 16,78 %; Sod: 2284,83 mg.	Wartość energetyczna: 1818,38 kcal; Białko ogółem: 83,14 g; Tłuszcz: 32,16 g; Kw. II. nasy: 6,58 g; Węglowodany ogółem: 318,60 g; W tym cukry: 60,72 g; Błonnik pok.: 23,96 g; Ener z B.: 18,29 %; Sod: 3292,92 mg.	Wartość energetyczna: 1827,45 kcal; Białko ogółem: 82,83 g; Tłuszcz: 26,47 g; Kw. II. nasy: 7,23 g; Węglowodany ogółem: 340,18 g; W tym cukry: 81,59 g; Błonnik pok.: 23,93 g; Ener z B.: 18,13 %; Sod: 2101,76 mg.	Wartość energetyczna: 2050,06 kcal; Białko ogółem: 96,47 g; Tłuszcz: 47,11 g; Kw. II. nasy: 20,13 g; Węglowodany ogółem: 333,58 g; W tym cukry: 75,54 g; Błonnik pok.: 22,30 g; Ener z B.: 19,21 %; Sod: 2710,50 mg.	Wartość energetyczna: 2123,25 kcal; Białko ogółem: 99,27 g; Tłuszcz: 45,94 g; Kw. II. nasy: 20,85 g; Węglowodany ogółem: 343,84 g; W tym cukry: 84,87 g; Błonnik pok.: 24,87 g; Ener z B.: 18,70 %; Sod: 1436,69 mg.	Wartość energetyczna: 2173,37 kcal; Białko ogółem: 76,53 g; Tłuszcz: 57,61 g; Kw. II. nasy: 29,40 g; Węglowodany ogółem: 353,43 g; W tym cukry: 85,74 g; Błonnik pok.: 21,98 g; Ener z B.: 14,09 %; Sod: 2546,67 mg.	Wartość energetyczna: 1660,93 kcal; Białko ogółem: 67,07 g; Tłuszcz: 43,88 g; Kw. II. nasy: 17,58 g; Węglowodany ogółem: 255,29 g; W tym cukry: 38,38 g; Błonnik pok.: 21,98 g; Ener z B.: 20,97 %; Sod: 3112,22 mg.

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociężłowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmielczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzrzdowa- ogri.subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	L-USD Ubogonegryczna
Szafłania	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Kiełbasa kminowa Opca Grzegorz-grubozdrobniona, wędzona, parzona 40 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</i>) Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Bułka pszenna duża krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i>) Kiełbasa kminowa Opca Grzegorz-grubozdrobniona, wędzona, parzona 40 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</i>) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaszka jagłana na mleku 250 ml (<i>MLE</i>) Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, może zawierać: ORŻ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Kubek 10 g Margaryna o zawartości 3/4 II,(60%) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Bułka pszenna duża krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Pomidor białokł. 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i>) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i>) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml		
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<i> może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</i>)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Andruty 1 szt (<i>GLU PSZ</i>) Szyunka Piatkowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>)	Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Szyunka Piatkowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<i>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</i>)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Szyunka Piatkowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<i>SOJ</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Pomidor 15 g	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<i>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<i>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<i> może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</i>)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Pomidor 15 g Szyunka Piatkowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<i>SOJ</i>)
Obiad	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki miode gotowane () 200 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Kotlet schabowy 150 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Mizerna () 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki miode gotowane () 200 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Kotlet schabowy 150 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Mizerna () 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki miode gotowane () 200 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Kotlet schabowy 150 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Mizerna () 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki miode gotowane () 200 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Kotlet schabowy 150 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Mizerna () 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki miode gotowane () 250 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Kotlet schabowy 150 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Mizerna () 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki miode gotowane () 200 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Kotlet schabowy 150 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Mizerna () 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki miode gotowane () 200 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Kotlet schabowy 150 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Mizerna () 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 300 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Ziemniaki miode gotowane () 200 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Kotlet schabowy 150 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Mizerna () 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli) * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki miode gotowane (bez soli) () 200 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Kotlet schabowy 150 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Mizerna () 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli) * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki miode gotowane (bez soli) () 200 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Kotlet schabowy 150 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Mizerna () 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki miode gotowane () 200 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Kotlet schabowy 150 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Mizerna () 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki miode gotowane () 200 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bika wierzpowa z szynki duszona 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Kotlet schabowy 150 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Mizerna () 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Kefir 2% II 200 ml (<i>MLE</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Szyunka kucha z pieca wierzpowa, parzona 25 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</i>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Serek homo z owocami 80 g (<i>MLE</i>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</i>)	Bułka pszenna duża krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Serek homo z owocami 80 g (<i>MLE</i>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Serek homo naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Szyunka kucha z pieca wierzpowa, parzona 40 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</i>) Pomidor 90 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Serek homo z owocami 80 g (<i>MLE</i>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Serek homo z owocami 80 g (<i>MLE</i>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</i>)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Serek homo z owocami 80 g (<i>MLE</i>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</i>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, może zawierać: ORŻ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Serek homo z owocami 80 g (<i>MLE</i>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Serek homo z owocami 80 g (<i>MLE</i>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</i>)	Bułka pszenna duża krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Serek homo z owocami 80 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</i>)	Bułka pszenna duża krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Serek homo z owocami 80 g (<i>MLE</i>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Serek homo z owocami 80 g (<i>MLE</i>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Serek homo z owocami 80 g (<i>MLE</i>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</i>)	
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE.</i>)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 20 g (<i>MLE</i>) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 20 g (<i>MLE</i>) Pomidor 15 g	Ciasto drożdżowe 50 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE.</i>)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 20 g (<i>MLE</i>) Pomidor 15 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Ciasto drożdżowe 50 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE.</i>)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
PN	Wartość energetyczna: 2468.44 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 66.27 g; Kw. II. nasy: 22.58 g; Węglowod. ogółem: 330.07 g; W tym cukry: 88.51 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Ener z B.: 17.21 %; Sód: 3259.41 mg.	Wartość energetyczna: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 102.81 g; Tłuszcz: 53.94 g; Kw. II. nasy: 20.55 g; Węglowod. ogółem: 333.62 g; W tym cukry: 50.47 g; Błonnik pok.: 19.65 g; Ener z B.: 17.96 %; Sód: 2723.96 mg.	Wartość energetyczna: 2615.09 kcal; Białko ogółem: 133.78 g; Tłuszcz: 89.92 g; Kw. II. nasy: 39.42 g; Węglowod. ogółem: 350.84 g; W tym cukry: 50.47 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Ener z B.: 20.46 %; Sód: 4749.84 mg.	Wartość energetyczna: 2324.98 kcal; Białko ogółem: 112.70 g; Tłuszcz: 67.92 g; Kw. II. nasy: 26.63 g; Węglowod. ogółem: 335.85 g; W tym cukry: 70.36 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Ener z B.: 19.39 %; Sód: 3668.20 mg.	Wartość energetyczna: 2447.74 kcal; Białko ogółem: 103.91 g; Tłuszcz: 63.29 g; Kw. II. nasy: 30.86 g; Węglowod. ogółem: 292.21 g; W tym cukry: 40.01 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Ener z B.: 21.24 %; Sód: 4108.02 mg.	Wartość energetyczna: 2169.45 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; Tłuszcz: 69.57 g; Kw. II. nasy: 30.86 g; Węglowod. ogółem: 292.75 g; W tym cukry: 59.42 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Ener z B.: 16.25 %; Sód: 1675.16 mg.	Wartość energetyczna: 1951.74 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 43.86 g; Kw. II. nasy: 7.03 g; Węglowod. ogółem: 283.84 g; W tym cukry: 81.36 g; Błonnik pok.: 21.14 g; Ener z B.: 16.34 %; Sód: 2865.16 mg.	Wartość energetyczna: 1794.49 kcal; Białko ogółem: 62.26 g; Tłuszcz: 53.04 g; Kw. II. nasy: 20.48 g; Węglowod. ogółem: 332.86 g; W tym cukry: 91.89 g; Błonnik pok.: 19.41 g; Ener z B.: 17.97 %; Sód: 2631.32 mg.	Wartość energetyczna: 2010.78 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 32.27 g; Kw. II. nasy: 7.03 g; Węglowod. ogółem: 320.01 g; W tym cukry: 78.34 g; Błonnik pok.: 19.41 g; Ener z B.: 16.34 %; Sód: 2865.16 mg.	Wartość energetyczna: 2277.06 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 53.04 g; Kw. II. nasy: 20.48 g; Węglowod. ogółem: 333.70 g; W tym cukry: 90.28 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Ener z B.: 17.97 %; Sód: 2717.25 mg.	Wartość energetyczna: 2280.58 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 58.79 g; Kw. II. nasy: 18.64 g; Węglowod. ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 88.44 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Ener z B.: 16.05 %; Sód: 1708.19 mg.	Wartość energetyczna: 2086.33 kcal; Białko ogółem: 84.63 g; Tłuszcz: 38.69 g; Kw. II. nasy: 20.26 g; Węglowod. ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 88.44 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Ener z B.: 16.23 %; Sód: 2017.89 mg.	Wartość energetyczna: 1752.09 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 54.32 g; Kw. II. nasy: 20.26 g; Węglowod. ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 22.16 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Ener z B.: 21.20 %; Sód: 3396.48 mg.

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokalokaloryczna	L-USD Bogatociężcowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskłowa	L-USD Wzrostowa- z ogr./subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubożoenergetyczna
Sztucznie	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszet ryбно-warzyny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Pawlikaz szczeciński 80 g (RYB, SOJ.) Opłonek kiszony 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszet ryбно-warzyny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszet ryбно-warzyny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Hummus 40 g (SEZ.) Opłonek kiszony 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszet ryбно-warzyny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszet ryбно-warzyny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszet ryбно-warzyny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Opłonek kiszony 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszet ryбно-warzyny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze arżynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszet ryбно-warzyny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze arżynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszet ryбно-warzyny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszet ryбно-warzyny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Hummus 40 g (SEZ.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszet ryбно-warzyny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Opłonek kiszony 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszet ryбно-warzyny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Opłonek kiszony 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
II SN	Butyl o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)		Sok pomidorowy 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Twarożek 25 g (MLE.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 25 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Butyl o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)		Chrupki kukurydziane 20 g				Butyl o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)		Butyl o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)
Obiad	Szczawiowa z ziemniakami* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pieróg ukraiński 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pieróg z twarogiem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pieróg z twarogiem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Twaróg półtłusty 70 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Soc jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pieróg z twarogiem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pieróg ukraiński 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszet ryбно-warzyny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g (MLE, SEL.) Twaróg półtłusty 70 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Soc jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g (MLE, SEL.) Twaróg półtłusty 70 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Soc jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pieróg z twarogiem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pieróg z twarogiem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosenna z cukinia i ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pieróg z twarogiem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieróg z twarogiem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PO			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Opłonek kiszony 15 g Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska krusza z pieca wiewprzowa, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, moze zawierać: JAJ, GOR, SOJ.)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE, GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, moze zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, moze zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, moze zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g
PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierać: OZI, ORZ.)		Opłonek świeży 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 20 g (MLE, moze zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 20 g (MLE, moze zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Opłonek świeży 15 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierać: OZI, ORZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 20 g (MLE, moze zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Opłonek świeży 15 g	Wafle ryżowe 30 g			Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierać: OZI, ORZ.)		Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2436.98 kcal: Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 71.59 g; Kw. II. nasy: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 386.16 g; W tym cukry: 84.98 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Ener z B.: 12.79 %; Sod: 2897.72 mg.	Wartość energetyczna: 2492.21 kcal: Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 62.24 g; Kw. II. nasy: 29.70 g; Węglowodany ogółem: 397.36 g; W tym cukry: 104.81 g; Błonnik pok.: 20.01 g; Ener z B.: 15.83 %; Sod: 1768.73 mg.	Wartość energetyczna: 2700.40 kcal: Białko ogółem: 116.21 g; Tłuszcz: 80.82 g; Kw. II. nasy: 35.40 g; Węglowodany ogółem: 404.13 g; W tym cukry: 60.67 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Ener z B.: 17.21 %; Sod: 4930.31 mg.	Wartość energetyczna: 2624.49 kcal: Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 71.51 g; Kw. II. nasy: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 421.14 g; W tym cukry: 91.33 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Ener z B.: 16.29 %; Sod: 2486.2 mg.	Wartość energetyczna: 2710.67 kcal: Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 79.33 g; Kw. II. nasy: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 421.14 g; W tym cukry: 91.33 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Ener z B.: 14.05 %; Sod: 2220.21 mg.	Wartość energetyczna: 2022.89 kcal: Białko ogółem: 68.47 g; Tłuszcz: 50.12 g; Kw. II. nasy: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 320.38 g; W tym cukry: 47.26 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Ener z B.: 17.49 %; Sod: 3105.94 mg.	Wartość energetyczna: 2068.58 kcal: Białko ogółem: 66.38 g; Tłuszcz: 51.24 g; Kw. II. nasy: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 345.16 g; W tym cukry: 62.86 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Ener z B.: 12.84 %; Sod: 852.3 mg.	Wartość energetyczna: 1891.98 kcal: Białko ogółem: 70.45 g; Tłuszcz: 41.64 g; Kw. II. nasy: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 316.48 g; W tym cukry: 89.38 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Ener z B.: 14.90 %; Sod: 1909.31 mg.	Wartość energetyczna: 1822.63 kcal: Białko ogółem: 79.80 g; Tłuszcz: 33.05 g; Kw. II. nasy: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 345.39 g; W tym cukry: 89.38 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Ener z B.: 17.51 %; Sod: 2190.53 mg.	Wartość energetyczna: 2218.78 kcal: Białko ogółem: 92.23 g; Tłuszcz: 58.16 g; Kw. II. nasy: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 388.42 g; W tym cukry: 112.87 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Ener z B.: 16.63 %; Sod: 2373.61 mg.	Wartość energetyczna: 2504.30 kcal: Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 63.78 g; Kw. II. nasy: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 392.32 g; W tym cukry: 101.15 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Ener z B.: 15.65 %; Sod: 1693.08 mg.	Wartość energetyczna: 2584.65 kcal: Białko ogółem: 65.06 g; Tłuszcz: 79.92 g; Kw. II. nasy: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 319.51 g; W tym cukry: 51.34 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Ener z B.: 13.16 %; Sod: 2456.37 mg.	Wartość energetyczna: 2045.75 kcal: Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 54.76 g; Kw. II. nasy: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 319.51 g; W tym cukry: 53.34 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Ener z B.: 16.33 %; Sod: 2224.95 mg.

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenney,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,