

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawnia	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wyszodowa- ogr.subs.pob.wydzt soków zolakgkwykh	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska
Sztucznie	Ryż na mleku 250 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Serrek homo z owocami 80 g (MLE .) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Serrek homo z owocami 80 g (MLE .) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ .) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Serrek homo z owocami 80 g (MLE .) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Serrek homo z owocami 80 g (MLE .) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE .) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Serrek homo z owocami 80 g (MLE .) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE .) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Serrek homo z owocami 80 g (MLE .) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ .) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Serrek homo z owocami 80 g (MLE .) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.subs.pob.wydzt soków zolakgkwykh	Ryż na mleku 250 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Serrek homo z owocami 80 g (MLE .) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Serrek homo z owocami 80 g (MLE .) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	ISN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Ser żółty 25 g (MLE .) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Ser żółty 25 g (MLE .) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Ser żółty 25 g (MLE .) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g		Banan 1szt. 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.)
Obiad	Gryskowa * 300 ml (GLUPSZ, SEL, PSZ, SEL .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Kolej z uduka drobiowego 100 g (GLU PSZ, JAJ. .) Sałata zielona z kefirem 100 g (MLE .) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLUPSZ, SEL, PSZ, SEL .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drobiowe gotowane z uduka kurczaka 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLUPSZ, MLE .) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLUPSZ, SEL, PSZ, SEL .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drobiowe gotowane z uduka kurczaka 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLUPSZ, MLE .) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLUPSZ, SEL, PSZ, SEL .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drobiowe gotowane z uduka kurczaka 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLUPSZ, MLE .) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa * 350 ml (GLUPSZ, SEL, PSZ, SEL .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drobiowe gotowane z uduka kurczaka 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLUPSZ, MLE .) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLUPSZ, SEL, PSZ, SEL .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ. .) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE .) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryżowa * 300 ml (MLE, SEL .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ. .) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE .) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLUPSZ, SEL, PSZ, SEL .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drobiowe gotowane z uduka kurczaka 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLUPSZ, MLE .) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLUPSZ, SEL, PSZ, SEL .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Mieso drobiowe gotowane z uduka kurczaka 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLUPSZ, MLE .) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, SEL .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Kolej z jaj-pieczony 120 g (GLU PSZ, JAJ. .) Sos pietruszkowy 100 ml (GLUPSZ, MLE .) Sałata zielona z kefirem 100 g (MLE .) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLUPSZ, SEL, PSZ, SEL .) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Kolej z jaj-pieczony 120 g (GLU PSZ, JAJ. .) Sos pietruszkowy 100 ml (GLUPSZ, MLE .) Sałata zielona z kefirem 100 g (MLE .) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	
	PD			Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE .) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE .) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masłona 200 ml (MLE .)								
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Paszlet Ciechanowski-Paszlet drobiowy z dodatkiem surowców wędzonych 70 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE .) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE .) Twarożek z ziołami 40 g (MLE .) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE .) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE .) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE .) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE .) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) Kubek 10 g Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ .) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE .) Pomidor blaski 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE .) Pomidor blaski 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Twarożek z ziołami (bez soli) 80 g (MLE .) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Twarożek z ziołami 80 g (MLE .) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE .)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Jajko gotowane ki M 0,5 szt (JAJ .) Pomidor 15 g		Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE .)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Jajko gotowane ki M 0,5 szt (JAJ .) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydżane 20 g				Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE .)
	Wartość energetyczna: 2270.28 kcal; Białko ogłem: 80.15 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. II. nasy: 20.79 g; Węglowodany ogłem: 336.13 g; W tym cukry: 81.41 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sod: 2601.06 mg;	Wartość energetyczna: 2103.07 kcal; Białko ogłem: 94.20 g; Tłuszcz: 44.56 g; Kw. II. nasy: 17.80 g; Węglowodany ogłem: 316.69 g; W tym cukry: 81.67 g; Błonnik pok.: 17.44 g; Sod: 2496.96 mg;	Wartość energetyczna: 2377.53 kcal; Białko ogłem: 125.80 g; Tłuszcz: 69.19 g; Kw. II. nasy: 33.91 g; Węglowodany ogłem: 320.03 g; W tym cukry: 64.09 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sod: 2620.34 mg;	Wartość energetyczna: 2183.55 kcal; Białko ogłem: 107.45 g; Tłuszcz: 59.85 g; Kw. II. nasy: 28.85 g; Węglowodany ogłem: 326.25 g; W tym cukry: 63.92 g; Błonnik pok.: 17.76 g; Sod: 2541.79 mg;	Wartość energetyczna: 2227.88 kcal; Białko ogłem: 96.35 g; Tłuszcz: 53.74 g; Kw. II. nasy: 23.78 g; Węglowodany ogłem: 325.25 g; W tym cukry: 41.39 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sod: 3447.40 mg;	Wartość energetyczna: 1983.53 kcal; Białko ogłem: 66.52 g; Tłuszcz: 52.67 g; Kw. II. nasy: 17.91 g; Węglowodany ogłem: 322.83 g; W tym cukry: 100.45 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sod: 3447.40 mg;	Wartość energetyczna: 1985.80 kcal; Białko ogłem: 66.52 g; Tłuszcz: 52.67 g; Kw. II. nasy: 17.91 g; Węglowodany ogłem: 322.83 g; W tym cukry: 100.45 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sod: 3447.40 mg;	Wartość energetyczna: 1961.67 kcal; Białko ogłem: 89.22 g; Tłuszcz: 23.03 g; Kw. II. nasy: 4.53 g; Węglowodany ogłem: 336.88 g; W tym cukry: 97.01 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Sod: 2499.22 mg;	Wartość energetyczna: 2212.02 kcal; Białko ogłem: 96.00 g; Tłuszcz: 43.64 g; Kw. II. nasy: 20.21 g; Węglowodany ogłem: 345.91 g; W tym cukry: 106.68 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sod: 2482.82 mg;	Wartość energetyczna: 2116.97 kcal; Białko ogłem: 86.30 g; Tłuszcz: 48.17 g; Kw. II. nasy: 22.39 g; Węglowodany ogłem: 353.05 g; W tym cukry: 84.05 g; Błonnik pok.: 19.50 g; Sod: 2257.10 mg;	Wartość energetyczna: 2369.40 kcal; Białko ogłem: 83.96 g; Tłuszcz: 62.04 g; Kw. II. nasy: 22.39 g; Węglowodany ogłem: 353.05 g; W tym cukry: 84.05 g; Błonnik pok.: 19.50 g; Sod: 2257.10 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostędkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wirusdowa- ogr.sub.pob.wydz soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Środzina	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SÓZ) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SÓZ) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MŁE, GLU JEZC) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawalków mięsa 40 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SÓZ) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SÓZ) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SÓZ) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody, b.mł z pol kawalków mięsa 80 g (SOJ) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zrynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SÓZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zrynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SÓZ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SÓZ) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SÓZ) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Andruty 1 szt (GLU PSZ)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawalków mięsa 25 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SÓZ) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Kefir 2% 200 ml (MŁE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawalków mięsa 25 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SÓZ) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawalków mięsa 25 g (SOJ, MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SÓZ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Kefir 2% 200 ml (MŁE)		Andruty 1 szt (GLU PSZ)			
Obiad	Barszcz ukrainski z ziemniakami (7* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarstwowa z olejem (1) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (7* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarstwowa z olejem (1) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukrainski z ziemniakami (7* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Kopsek wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokol gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukrainski z ziemniakami (7* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)) Makaron 180 g (GLU PSZ) Kopsek wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokol gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukrainski z ziemniakami (7* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)) Makaron 220 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarstwowa z olejem b/c (1) 100 g (SEL) Brokol gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukrainski z ziemniakami (bez glutenu) * 300 ml (MŁE, SEL)) Makaron bezglutenowy 180 g Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (SEL)) Brokol gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukrainski z ziemniakami (bez glutenu) (7* 300 ml (GLU PSZ, SEL)) Makaron 180 g (GLU PSZ) Kopsek wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL)) Brokol gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukrainski z ziemniakami (bez glutenu) (7* 300 ml (GLU PSZ, SEL)) Makaron 180 g (GLU PSZ) Kopsek wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL)) Brokol gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaczane (bez mięka) (1) 300 ml (GLU PSZ, SEL)) Makaron 180 g (GLU PSZ) Kopsek wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL)) Brokol gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukrainski z ziemniakami (bez glutenu) (7* 300 ml (GLU PSZ, SEL)) Makaron 180 g (GLU PSZ) Kopsek wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarynowy * 100 g (GLU PSZ, SEL)) Brokol gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukrainski z ziemniakami (7* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)) Makaron 180 g (GLU PSZ) Kopsek wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarynowy * 100 g (GLU PSZ, SEL)) Brokol gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukrainski z ziemniakami (7* 300 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL)) Makaron 180 g (GLU PSZ) Kopsek wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarynowy * 100 g (GLU PSZ, SEL)) Brokol gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
PO			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Twaróg 25 g (MŁE) Papryka biała 15 g Sałata zielona 5 g									
Kasza	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Pasztecik z ciocierycy 70 g (GLU PSZ, JAJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JEZC)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody, b.mł z pol kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SÓZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JEZC)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody, b.mł z pol kawalków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SÓZ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody, b.mł z pol kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SÓZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JEZC)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody, b.mł z pol kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SÓZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JEZC)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody, b.mł z pol kawalków mięsa 80 g (SOJ) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody, b.mł z pol kawalków mięsa 80 g (SOJ) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody, b.mł z pol kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SÓZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody, b.mł z pol kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SÓZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody, b.mł z pol kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SÓZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody, b.mł z pol kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SÓZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szyńska drobowa lukusowa z fileta-wędliną drobowa parzona z dodatkami wody, b.mł z pol kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SÓZ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PI	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Ser żółty 20 g (MŁE) Papryka biała 15 g	Banan 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		Banan 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt
	Wartość energetyczna: 2444.43 kcal; Białko ogółem: 72.96 g; Tłuszcz: 70.19 g; Kw. II. nasy: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 386.01 g; W tym cukry: 107.56 g; Błonnik pok.: 30.52 g; Sól: 2018.12 mg;	Wartość energetyczna: 2287.31 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. II. nasy: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 363.82 g; W tym cukry: 102.51 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sól: 2579.34 mg;	Wartość energetyczna: 2763.14 kcal; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 94.27 g; Kw. II. nasy: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 389.28 g; W tym cukry: 51.92 g; Błonnik pok.: 41.26 g; Sól: 3652.86 mg;	Wartość energetyczna: 2669.59 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 69.97 g; Kw. II. nasy: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 403.35 g; W tym cukry: 112.04 g; Błonnik pok.: 22.91 g; Sól: 3011.77 mg;	Wartość energetyczna: 2472.87 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 68.28 g; Kw. II. nasy: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 382.35 g; W tym cukry: 86.60 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sól: 2471.61 mg;	Wartość energetyczna: 2228.36 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. II. nasy: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sól: 2471.61 mg;	Wartość energetyczna: 2078.08 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. II. nasy: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 317.98 g; W tym cukry: 53.07 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sól: 2471.61 mg;	Wartość energetyczna: 1987.78 kcal; Białko ogółem: 78.53 g; Tłuszcz: 43.29 g; Kw. II. nasy: 8.30 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; W tym cukry: 84.00 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sól: 2489.25 mg;	Wartość energetyczna: 1963.67 kcal; Białko ogółem: 78.53 g; Tłuszcz: 37.83 g; Kw. II. nasy: 7.60 g; Węglowodany ogółem: 326.44 g; W tym cukry: 53.67 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sól: 2489.25 mg;	Wartość energetyczna: 2130.99 kcal; Białko ogółem: 78.53 g; Tłuszcz: 57.16 g; Kw. II. nasy: 20.20 g; Węglowodany ogółem: 327.76 g; W tym cukry: 78.96 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sól: 2489.25 mg;	Wartość energetyczna: 2234.82 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. II. nasy: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 357.50 g; W tym cukry: 105.44 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sól: 1470.66 mg;	Wartość energetyczna: 2397.78 kcal; Białko ogółem: 78.88 g; Tłuszcz: 59.08 g; Kw. II. nasy: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 405.52 g; W tym cukry: 119.50 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sól: 1879.24 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociężłowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemeczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzrodczo- ogr. subs. pob. wydz. soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Słodzenie	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORŻ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Miezo z szynki pieczone 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Miezo z szynki pieczone 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0.5 szt (JAJ) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0.5 szt (JAJ) Sałata zielona 5 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	
Osiad	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g (GLU PSZ) Surowka wykwinna z olejem b/c 100 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone (bez cukru) 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g (GLU PSZ) Surowka oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JECZ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g (GLU PSZ) Surowka oprószone (bez glutenu) 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Ryz na sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone (bez glutenu) 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* () 300 ml (SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* () 300 ml (SEL) Ryz na sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone (bez soli) 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli)* () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udzka kurczaka (bez soli) 200 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone (bez soli) 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone (bez soli) 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 25 g (MLE) Pomidor 15 g		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa wykwinna z olejem b/c 100 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (SEZ, może zawierać: ORŻ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORŻ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 il.(60%) kukieł 10 g Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztecik z ciocieryczy () (bez soli) 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztecik z ciocieryczy () 70 g (GLU PSZ, JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztecik z ciocieryczy () 70 g (GLU PSZ, JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 40 g (MLE) Pasztecik z ciocieryczy () 40 g (GLU PSZ, JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (SEZ, może zawierać: ORŻ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORŻ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 il.(60%) kukieł 10 g Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztecik z ciocieryczy () (bez soli) 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztecik z ciocieryczy () 70 g (GLU PSZ, JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g				
W	Wartość energetyczna: 2187.73 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kw. II. nasy: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 343.49 g; W tym cukry: 71.63 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sód: 2949.22 mg;	Wartość energetyczna: 2086.55 kcal; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 59.98 g; Kw. II. nasy: 21.90 g; Węglowodany ogółem: 320.92 g; W tym cukry: 70.61 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 3455.37 mg;	Wartość energetyczna: 2499.33 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 80.70 g; Kw. II. nasy: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 363.01 g; W tym cukry: 55.03 g; Błonnik pok.: 35.28 g; Sód: 3493.76 mg;	Wartość energetyczna: 2186.28 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 57.56 g; Kw. II. nasy: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 343.20 g; W tym cukry: 74.18 g; Błonnik pok.: 28.16 g; Sód: 3642.71 mg;	Wartość energetyczna: 2226.66 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 58.21 g; Kw. II. nasy: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 305.03 g; W tym cukry: 53.48 g; Błonnik pok.: 31.20 g; Sód: 3964.88 mg;	Wartość energetyczna: 2079.23 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 61.08 g; Kw. II. nasy: 18.58 g; Węglowodany ogółem: 317.62 g; W tym cukry: 72.20 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sód: 2296.58 mg;	Wartość energetyczna: 1828.77 kcal; Białko ogółem: 86.24 g; Tłuszcz: 55.36 g; Kw. II. nasy: 5.25 g; Węglowodany ogółem: 309.66 g; W tym cukry: 50.00 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sód: 3294.33 mg;	Wartość energetyczna: 1748.24 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 27.47 g; Kw. II. nasy: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 302.74 g; W tym cukry: 56.47 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sód: 3516.11 mg;	Wartość energetyczna: 1947.90 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 47.27 g; Kw. II. nasy: 19.71 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; W tym cukry: 71.47 g; Błonnik pok.: 32.46 g; Sód: 1701.69 mg;	Wartość energetyczna: 2297.50 kcal; Białko ogółem: 102.78 g; Tłuszcz: 64.79 g; Kw. II. nasy: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 372.84 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 42.01 g; Sód: 1937.15 mg;	Wartość energetyczna: 2215.13 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 49.44 g; Kw. II. nasy: 19.84 g; Węglowodany ogółem: 372.84 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 42.01 g; Sód: 1937.15 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociężłowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wirusowa- ogr.subs.pob.wydzj soków zołagkowych	L-USD Bezołna	L-USD Węgielarska
Śniadanie	Kacsa marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kM 1 szt (<i>JAJ</i>) Kiełbasa Kiełbaski-wędzona grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g (<i>SOJ</i>) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kacsa marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z pot. kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ, SOJ MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</i>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kacsa jagłona na mleku 250 ml (<i>MLE, PSZ MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kM 1 szt (<i>JAJ</i>) Kiełbasa Kiełbaski-wędzona grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g (<i>SOJ</i>) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kacsa marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z pot. kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ, SOJ MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</i>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kacsa marna na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z pot. kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ, SOJ MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</i>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kacsa marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szynka Płastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kacsa jagłona na mleku 250 ml (<i>MLE, PSZ MLE</i>) Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, może zawierać: ORZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szynka Płastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kacsa marna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z pot. kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Płastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kacsa marna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z pot. kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ, SOJ MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</i>) Pomidor biskorni 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kacsa marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kM 1 szt (<i>JAJ</i>) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kacsa marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kM 1 szt (<i>JAJ</i>) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN	Ciasto drożdżowe 50 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i>)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z pot. kawałków mięsa 25 g (<i>GLU PSZ, SOJ MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</i>) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z pot. kawałków mięsa 25 g (<i>GLU PSZ, SOJ MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</i>) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g	Ciasto drożdżowe 50 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i>)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z pot. kawałków mięsa 25 g (<i>GLU PSZ, SOJ MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</i>) Ogórek kiszony 15 g Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml		Biszkopty 30 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</i>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i>)	
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (<i>MLE</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (<i>MLE</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>)	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<i>MLE</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PO	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 60 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z pot. kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ, SOJ MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ</i>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Szynka krusza z pieca wędzona, parzona 25 g (<i>GLU PSZ, SOJ MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</i>) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Szynka krusza z pieca wędzona, parzona 25 g (<i>GLU PSZ, SOJ MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</i>) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Szynka krusza z pieca wędzona, parzona 25 g (<i>GLU PSZ, SOJ MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</i>) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, może zawierać: ORZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Płastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Twarożek 80 g (<i>MLE</i>) Mod (25g) 1 szt Salata zielona 10 g Pomidor biskorni 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Salata zielona 10 g Pomidor biskorni 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (bez soli) 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kM 0,5 szt (<i>JAJ</i>) Pomidor 15 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Wartość energetyczna: 2576.30 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw. tł. nasy: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 338.18 g; W tym cukry: 76.89 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sól: 3461.95 mg;	Wartość energetyczna: 2127.99 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 45.63 g; Kw. tł. nasy: 21.08 g; Węglowodany ogółem: 309.58 g; W tym cukry: 76.94 g; Błonnik pok.: 19.20 g; Sól: 2973.09 mg;	Wartość energetyczna: 2421.12 kcal; Białko ogółem: 128.59 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kw. tł. nasy: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 329.57 g; W tym cukry: 41.84 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sól: 4603.36 mg;	Wartość energetyczna: 2057.15 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 49.86 g; Kw. tł. nasy: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 311.21 g; W tym cukry: 71.12 g; Błonnik pok.: 20.99 g; Sól: 3148.51 mg;	Wartość energetyczna: 2268.37 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 69.30 g; Kw. tł. nasy: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 317.70 g; W tym cukry: 75.75 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sól: 3323.76 mg;	Wartość energetyczna: 2043.10 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 51.95 g; Kw. tł. nasy: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 305.31 g; W tym cukry: 57.02 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sól: 4556.33 mg;	Wartość energetyczna: 1812.69 kcal; Białko ogółem: 86.70 g; Tłuszcz: 49.70 g; Kw. tł. nasy: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 267.54 g; W tym cukry: 68.85 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sól: 2477.55 mg;	Wartość energetyczna: 1612.69 kcal; Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 31.89 g; Kw. tł. nasy: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 272.27 g; W tym cukry: 57.71 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sól: 4253.80 mg;	Wartość energetyczna: 1757.08 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 24.19 g; Kw. tł. nasy: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 309.01 g; W tym cukry: 85.67 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sól: 2363.24 mg;	Wartość energetyczna: 1941.90 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 44.82 g; Kw. tł. nasy: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 301.67 g; W tym cukry: 79.48 g; Błonnik pok.: 16.52 g; Sól: 2494.15 mg;	Wartość energetyczna: 2096.94 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 48.32 g; Kw. tł. nasy: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 307.40 g; W tym cukry: 75.05 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sól: 1555.39 mg;	Wartość energetyczna: 2162.82 kcal; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 52.72 g; Kw. tł. nasy: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 327.23 g; W tym cukry: 76.52 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sól: 2402.48 mg;

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmięczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wirusdowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków zołagkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Vegetariańska
2026-07-20 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, GLU, JECZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze arcyznowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze arcyznowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.subs.pob.wydz.soków zołagkowych	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Arbuz 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Fiolet zapiekany drożdżowy 25 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Fiolet zapiekany drożdżowy 25 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Arbuz 150 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)			Arbuz 150 g			
	Obiad	Brokuluwa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Kuski leniwe z serem oprószane bułką tarta z masłem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos jogurtowo-tuskawkowy* 100 g (MLE.)	Brokuluwa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Kuski leniwe z serem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Banan 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos jogurtowo-tuskawkowy* 100 g (MLE.)	Brokuluwa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Kuski leniwe z serem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Banan 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos jogurtowo-tuskawkowy* 100 g (MLE.)	Brokuluwa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL.) Kuski leniwe z serem 350 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos jogurtowo-tuskawkowy* 100 g (MLE.)	Brokuluwa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Banan 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos jogurtowo-tuskawkowy* 100 g (MLE.)	Brokuluwa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 180 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos jogurtowo-tuskawkowy* 100 g (MLE.)	Brokuluwa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos jogurtowo-tuskawkowy* 100 g (MLE.)	Ryżowa (bez mlek) 300 ml (SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos jogurtowo-tuskawkowy* 100 g (MLE.)	Brokuluwa z ryżem (bez mlek) * 300 ml (SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos jogurtowo-tuskawkowy* 100 g (MLE.)	Brokuluwa z ryżem (bez mlek) * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos jogurtowo-tuskawkowy* 100 g (MLE.)	Brokuluwa z ryżem (bez mlek) * 300 ml (MLE, SEL.) Kuski leniwe z serem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos jogurtowo-tuskawkowy* 100 g (MLE.)
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mt z pot. kawałków mięsa 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Kefir 2 % tl 200g 1 szt (MLE.)									
Kuchnia		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Pasztecik ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Pasztecik ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik ryбно- warzywny (Morszczuk) 40 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mt z pot. kawałków mięsa 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztecik ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piatowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska Piatowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mt z pot. kawałków mięsa 20 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)				Chrupki kukurydziane 20 g		Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	
Wartość energetyczna: 2383.01 kcal: Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw. II. nasy: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 382.54 g; W tym cukry: 109.19 g; Błonnik pok.: 15.50 g; Sód: 3127.29 mg;												
Wartość energetyczna: 2505.69 kcal: Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 53.80 g; Kw. II. nasy: 24.49 g; Węglowodany ogółem: 411.13 g; W tym cukry: 142.47 g; Błonnik pok.: 17.25 g; Sód: 2959.31 mg;												
Wartość energetyczna: 2484.68 kcal: Białko ogółem: 130.06 g; Tłuszcz: 66.55 g; Kw. II. nasy: 33.30 g; Węglowodany ogółem: 387.18 g; W tym cukry: 62.43 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sód: 4543.92 mg;												
Wartość energetyczna: 2473.62 kcal: Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 60.47 g; Kw. II. nasy: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 385.66 g; W tym cukry: 94.14 g; Błonnik pok.: 16.76 g; Sód: 3654.13 mg;												
Wartość energetyczna: 2745.12 kcal: Białko ogółem: 100.20 g; Tłuszcz: 47.76 g; Kw. II. nasy: 31.80 g; Węglowodany ogółem: 437.69 g; W tym cukry: 148.63 g; Błonnik pok.: 17.91 g; Sód: 3134.44 mg;												
Wartość energetyczna: 1929.36 kcal: Białko ogółem: 100.20 g; Tłuszcz: 47.76 g; Kw. II. nasy: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 284.56 g; W tym cukry: 49.70 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 2755.89 mg;												
Wartość energetyczna: 1862.82 kcal: Białko ogółem: 74.14 g; Tłuszcz: 45.10 g; Kw. II. nasy: 17.41 g; Węglowodany ogółem: 300.33 g; W tym cukry: 80.75 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sód: 1943.04 mg;												
Wartość energetyczna: 1897.64 kcal: Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 41.53 g; Kw. II. nasy: 7.66 g; Węglowodany ogółem: 322.12 g; W tym cukry: 62.00 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sód: 3517.59 mg;												
Wartość energetyczna: 1888.02 kcal: Białko ogółem: 95.60 g; Tłuszcz: 30.99 g; Kw. II. nasy: 5.43 g; Węglowodany ogółem: 327.65 g; W tym cukry: 87.16 g; Błonnik pok.: 19.98 g; Sód: 2646.44 mg;												
Wartość energetyczna: 2125.28 kcal: Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 51.66 g; Kw. II. nasy: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 321.96 g; W tym cukry: 72.05 g; Błonnik pok.: 15.68 g; Sód: 1548.98 mg;												
Wartość energetyczna: 2057.67 kcal: Białko ogółem: 83.60 g; Tłuszcz: 50.60 g; Kw. II. nasy: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 371.42 g; W tym cukry: 113.78 g; Błonnik pok.: 13.96 g; Sód: 2299.78 mg;												

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociężłowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawka	L-USD Włoszowa - ogr.subs.pob.wydz soków zołagikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Sztucznie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krusza z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krusza z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krusza z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krusza z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krusza z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krusza z pieca wędziona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Płastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zrynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Szynka krusza z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor biskroń 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krusza z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor biskroń 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sernek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sernek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	
	II SN	Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka krusza z pieca wędziona, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka krusza z pieca wędziona, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 15 g	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka krusza z pieca wędziona, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 15 g	Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)		Sok przesterowy Kubuś 0,3L 1 szt		Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)		
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Bułka z szynki wieprzowej duszona 10 g (GLU PSZ) Sos wiesny(i) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna z selera i jabłka (i) 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Bułka z szynki wieprzowej duszona 10 g (GLU PSZ) Sos wiesny(i) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Bułka z szynki wieprzowej duszona 10 g (GLU PSZ) Sos wiesny(i) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Bułka z szynki wieprzowej duszona 10 g (GLU PSZ) Sos wiesny(i) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JECZ) Bułka z szynki wieprzowej duszona 10 g (GLU PSZ) Sos wiesny(i) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Bułka z szynki wieprzowej duszona 10 g (GLU PSZ) Sos wiesny(i) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu)" 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane (i) 200 g (GLU PSZ) Bułka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ) Sos wiesny(i) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)" 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Bułka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ) Sos wiesny(i) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Ziemniaczana ("bez mleka (i)) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane (i) 200 g (GLU PSZ) Bułka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ) Sos wiesny(i) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)" 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Bułka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ) Sos wiesny(i) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli)" 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (GLU JECZ) Bułka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ) Sos wiesny(i) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kaszołto jęczmienne z warzywami wegetariańskimi 300 g (GLU JECZ) Bułka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ) Sos wiesny(i) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml
	2026-07-21 wtorek			Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kefir 2-1% 200g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędłina drobiowa parzona z dodatkami wody z zolaczonych kawalków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ.)								
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (bez soli) 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Pomidor biskroń 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (bez soli) 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (bez soli) 80 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		
	PI	Biszkopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarog półtłusty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarog półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Biszkopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)		Chrupki kukurydziane 20 g			Biszkopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)		
	Wartość energetyczna: 2137.13 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kw. II. nasy: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 326.22 g; W tym cukry: 66.97 g; Błonnik pok.: 22.26 g; Sód: 3535.54 mg;	Wartość energetyczna: 2118.94 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 60.35 g; Kw. II. nasy: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 317.47 g; W tym cukry: 66.97 g; Błonnik pok.: 18.74 g; Sód: 3548.16 mg;	Wartość energetyczna: 2671.11 kcal; Białko ogółem: 133.19 g; Tłuszcz: 84.24 g; Kw. II. nasy: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 375.75 g; W tym cukry: 57.10 g; Błonnik pok.: 33.55 g; Sód: 4173.33 mg;	Wartość energetyczna: 2311.97 kcal; Białko ogółem: 117.57 g; Tłuszcz: 70.50 g; Kw. II. nasy: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 337.43 g; W tym cukry: 67.92 g; Błonnik pok.: 21.02 g; Sód: 3656.36 mg;	Wartość energetyczna: 2076.79 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 62.77 g; Kw. II. nasy: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 304.41 g; W tym cukry: 47.89 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sód: 3743.42 mg;	Wartość energetyczna: 1970.79 kcal; Białko ogółem: 84.31 g; Tłuszcz: 56.92 g; Kw. II. nasy: 17.73 g; Węglowodany ogółem: 293.18 g; W tym cukry: 79.96 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sód: 2870.86 mg;	Wartość energetyczna: 1934.59 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 42.83 g; Kw. II. nasy: 8.64 g; Węglowodany ogółem: 306.07 g; W tym cukry: 49.68 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sód: 3552.00 mg;	Wartość energetyczna: 1803.34 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 59.63 g; Kw. II. nasy: 21.72 g; Węglowodany ogółem: 316.64 g; W tym cukry: 64.85 g; Błonnik pok.: 18.92 g; Sód: 3253.86 mg;	Wartość energetyczna: 2105.54 kcal; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw. II. nasy: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 322.39 g; W tym cukry: 67.55 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sód: 1415.02 mg;	Wartość energetyczna: 2123.97 kcal; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw. II. nasy: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 323.84 g; W tym cukry: 74.11 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sód: 1626.73 mg;	Wartość energetyczna: 1907.22 kcal; Białko ogółem: 71.08 g; Tłuszcz: 46.88 g; Kw. II. nasy: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 323.84 g; W tym cukry: 74.11 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sód: 1626.73 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociężłowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzradowa- ogr.sub.pob.wydz.sokow.zołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Hummus z ciecierzycy 40 g Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydżiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor biskrki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 20 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 20 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)		Suchary b/c 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)		
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kiełbasę drobiową z udca gotowaną mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Mizerna 100 g (MLE.) Buraczki oprószone i jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kiełbasę drobiową z udca gotowaną mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone i jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Zrazek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone i jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Zrazek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone i jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Zrazek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone i jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Zrazek drobiowy z udca gotowany mielony (bez glutenu) 120 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Mizerna 100 g (MLE.) Buraczki oprószone i jabłkami* z/c 250 ml	Rydzowa* 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Zrazek drobiowy z udca gotowany mielony (bez glutenu) 120 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Mizerna 100 g (MLE.) Buraczki oprószone i jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez młodych) 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Zrazek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone i jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez młodych) 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Zrazek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone i jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone i jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone i jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Zrazek drobiowy z udca gotowany mielony (bez soli) 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone i jabłkami* z/c 250 ml
2026-07-22 środa												
PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filiat zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Filiat zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor biskrki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik z soczewicy () 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filiat zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brzozy na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filiat zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filiat zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filiat zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filiat zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filiat zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filiat zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Filiat zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor biskrki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filiat zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filiat zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filiat zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Brzoskwinia 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jabłko gotowane ki M 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g	Brzoskwinia 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jabłko gotowane ki M 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g	Brzoskwinia 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2619.00 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 363.16 g; W tym cukry: 83.16 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sód: 2763.77 mg;	Wartość energetyczna: 2037.82 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 43.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.70 g; Węglowodany ogółem: 325.25 g; W tym cukry: 87.51 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sód: 2499.22 mg;	Wartość energetyczna: 2850.87 kcal; Białko ogółem: 126.41 g; Tłuszcz: 88.10 g; Kw. tł. nasy.: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 416.41 g; W tym cukry: 70.70 g; Błonnik pok.: 36.13 g; Sód: 4001.10 mg;	Wartość energetyczna: 2201.21 kcal; Białko ogółem: 109.16 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 316.37 g; W tym cukry: 68.57 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sód: 3156.52 mg;	Wartość energetyczna: 2322.91 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kw. tł. nasy.: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 344.22 g; W tym cukry: 69.90 g; Błonnik pok.: 21.00 g; Sód: 3035.77 mg;	Wartość energetyczna: 1949.05 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 284.78 g; W tym cukry: 40.46 g; Błonnik pok.: 22.35 g; Sód: 3026.14 mg;	Wartość energetyczna: 1836.04 kcal; Białko ogółem: 89.30 g; Tłuszcz: 50.50 g; Kw. tł. nasy.: 18.50 g; Węglowodany ogółem: 265.79 g; W tym cukry: 67.34 g; Błonnik pok.: 20.56 g; Sód: 1550.45 mg;	Wartość energetyczna: 1861.57 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 34.20 g; Kw. tł. nasy.: 6.83 g; Węglowodany ogółem: 313.68 g; W tym cukry: 53.32 g; Błonnik pok.: 20.82 g; Sód: 3079.85 mg;	Wartość energetyczna: 1793.39 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 22.33 g; Kw. tł. nasy.: 3.80 g; Węglowodany ogółem: 330.67 g; W tym cukry: 53.89 g; Błonnik pok.: 19.76 g; Sód: 2016.68 mg;	Wartość energetyczna: 2049.42 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 43.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.65 g; Węglowodany ogółem: 322.88 g; W tym cukry: 85.79 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sód: 2492.64 mg;	Wartość energetyczna: 2091.11 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 49.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.35 g; Węglowodany ogółem: 322.88 g; W tym cukry: 85.79 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sód: 1578.53 mg;	Wartość energetyczna: 2594.69 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 71.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 404.86 g; W tym cukry: 100.92 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sód: 2024.56 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociężłowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzrostowa - z ogr. sub. pob. wydz. soków żółtych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska
Sztucznie	Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<i>MLE</i> .) Pomidor 40 g Papryka świeża 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i> .) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<i>MLE</i> .) Pomidor 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kwaś z mlekiem i start b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Pasta z twarogu i rabu 40 g (<i>MLE</i> .) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 ml (<i>SOJ</i> .) Papryka świeża 50 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<i>MLE</i> .) Pomidor 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i> .) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<i>MLE</i> .) Pomidor 90 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i> .) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<i>MLE</i> .) Pomidor 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<i>MLE, GLU PSZ, SEL</i> .) <i>może zawierać: ORZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<i>MLE</i> .) Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jaryzynowym 250 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<i>MLE</i> .) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kukuli 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<i>SOJ</i> .) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jaryzynowym 250 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i> .) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<i>MLE</i> .) Pomidor biskorki 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<i>MLE</i> .) Pomidor 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Pasta z twarogu z koperkiem (bez soli) 80 g (<i>MLE</i> .) Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
I.S.N	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<i>MLE</i> .)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i> .) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<i>SOJ</i> .) Pomidor 15 g Sałatka zielona 5 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i> .)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i> .) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i> .) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<i>SOJ</i> .) Pomidor 15 g Sałatka zielona 5 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<i>MLE</i> .)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i> .) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<i>SOJ</i> .) Sałatka zielona 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i> .)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<i>MLE</i> .)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i> .)		Koktajl wielowocowy* 200 ml (<i>MLE</i> .)	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (I) 300 ml Ryż na sytko 220 g Pulpet wieprzowy 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos pomidorowy 100 ml (<i>GLU PSZ.</i>) Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (<i>MLE, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml Ryż na sytko 220 g Pulpet wieprzowy 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos pomidorowy 100 ml (<i>GLU PSZ.</i>) Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (<i>MLE, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 300 ml Ryż na sytko 220 g Pulpet wieprzowy 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos pomidorowy 100 ml (<i>GLU PSZ.</i>) Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (<i>MLE, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml Ryż na sytko 220 g Pulpet wieprzowy 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos pomidorowy 100 ml (<i>GLU PSZ.</i>) Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (<i>MLE, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml Ryż na sytko 220 g Pulpet wieprzowy 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos pomidorowy 100 ml (<i>GLU PSZ.</i>) Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (<i>MLE, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml Ryż na sytko 220 g Pulpet wieprzowy 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos pomidorowy 100 ml (<i>GLU PSZ.</i>) Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (<i>MLE, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana z ziemniakami międy ("bez glutenu") (I) 300 ml (<i>MLE, SEL.</i>) Ryż na sytko 220 g Pulpet wieprzowy 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos pomidorowy 100 ml (<i>GLU PSZ.</i>) Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (<i>MLE, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana ("bez mika") (I) 300 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Ryż na sytko 220 g Pulpet wieprzowy 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos pomidorowy 100 ml (<i>GLU PSZ.</i>) Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (<i>MLE, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana ("bez soli") (I) 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ryż na sytko 220 g Pulpet wieprzowy 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos pomidorowy 100 ml (<i>GLU PSZ.</i>) Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (<i>MLE, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Ziemniaczana ("I) 300 ml ziemiaki, mięso gotowane (I) 200 g Pulpet ryżowy z wloszczyzną* 200 g (<i>JAJ, SEL.</i>) Sos pomidorowy 100 ml (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (<i>MLE, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana ("I) 300 ml ziemiaki, mięso gotowane (I) 200 g Pulpet ryżowy z wloszczyzną* 200 g (<i>JAJ, SEL.</i>) Sos pomidorowy 100 ml (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Surówka z marchwi i selera (I) 100 g (<i>MLE, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i> .) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 25 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.</i>) Sałatka zielona 5 g Pomidor 15 g									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.</i>) Sałatka jaryzynowa* dieta 50 g (<i>MLE, SEL.</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml (<i>MLE</i> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Jajko gotowane kM 1 szt (<i>JAJ.</i>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 40 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.</i>) Sałatka jaryzynowa* dieta 100 g (<i>MLE, SEL.</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.</i>) Sałatka jaryzynowa* dieta 50 g (<i>MLE, SEL.</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i> .) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.</i>) Sałatka jaryzynowa* dieta 50 g (<i>MLE, SEL.</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.</i>) Sałatka jaryzynowa* dieta 100 g (<i>MLE, SEL.</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ.</i> <i>może zawierać: ORZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<i>SOJ</i> .) Sałatka jaryzynowa* dieta 50 g (<i>MLE, SEL.</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kukuli 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<i>SOJ</i> .) Pomidor 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ.</i>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kukuli 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<i>SOJ</i> .) Pomidor 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.</i>) Sałatka jaryzynowa* dieta 50 g (<i>MLE, SEL.</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Jajko gotowane kM 1 szt (<i>JAJ.</i>) Sałatk jaryzynowa* dieta (bez soli) 50 g (<i>MLE, SEL.</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> .) Jajko gotowane kM 1 szt (<i>JAJ.</i>) Sałatk jaryzynowa* dieta (bez soli) 50 g (<i>MLE, SEL.</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i> .) Ser żółty 20 g (<i>MLE</i> .) Sałatka zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i> .) Ser żółty 20 g (<i>MLE</i> .) Sałatka zielona 10 g		Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2177.23 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kw. II. nasy: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 333.58 g; W tym cukry: 91.33 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sód: 2746.08 mg.	Wartość energetyczna: 2192.36 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 57.88 g; Kw. II. nasy: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 331.68 g; W tym cukry: 90.40 g; Błonnik pok.: 20.67 g; Sód: 2491.61 mg.	Wartość energetyczna: 2667.92 kcal; Białko ogółem: 126.52 g; Tłuszcz: 89.35 g; Kw. II. nasy: 40.00 g; Węglowodany ogółem: 361.99 g; W tym cukry: 51.29 g; Błonnik pok.: 34.80 g; Sód: 4661.09 mg.	Wartość energetyczna: 2244.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 80.26 g; Kw. II. nasy: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 337.54 g; W tym cukry: 72.54 g; Błonnik pok.: 20.33 g; Sód: 3005.17 mg.	Wartość energetyczna: 2296.31 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. II. nasy: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 337.54 g; W tym cukry: 92.08 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sód: 2638.94 mg.	Wartość energetyczna: 2378.47 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 76.33 g; Kw. II. nasy: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 328.12 g; W tym cukry: 44.19 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 3956.70 mg.	Wartość energetyczna: 2246.72 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 66.97 g; Kw. II. nasy: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 329.80 g; W tym cukry: 89.90 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 1753.11 mg.	Wartość energetyczna: 2108.71 kcal; Białko ogółem: 97.73 g; Tłuszcz: 47.69 g; Kw. II. nasy: 11.72 g; Węglowodany ogółem: 339.66 g; W tym cukry: 73.06 g; Błonnik pok.: 20.88 g; Sód: 3469.88 mg.	Wartość energetyczna: 1987.96 kcal; Białko ogółem: 94.10 g; Tłuszcz: 39.15 g; Kw. II. nasy: 10.84 g; Węglowodany ogółem: 325.64 g; W tym cukry: 62.41 g; Błonnik pok.: 17.93 g; Sód: 2350.61 mg.	Wartość energetyczna: 2258.74 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 59.88 g; Kw. II. nasy: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; W tym cukry: 72.31 g; Błonnik pok.: 17.93 g; Sód: 2601.36 mg.	Wartość energetyczna: 2287.37 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 58.88 g; Kw. II. nasy: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 361.17 g; W tym cukry: 90.34 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sód: 1613.34 mg.	Wartość energetyczna: 2141.61 kcal; Białko ogółem: 76.24 g; Tłuszcz: 41.56 g; Kw. II. nasy: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 382.03 g; W tym cukry: 102.62 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sód: 2335.61 mg.

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdawa-z ogr.subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetarińska
Śniadanie	Płatki kukurydzyjne na mleku 250 ml (MLE .) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Twaróg półtłusty 40 g (MLE .) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydzyjne na mleku 250 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE .) Twaróg półtłusty 40 g (MLE .) Salata zielona 10 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydzyjne na mleku 250 ml (MLE .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Twaróg półtłusty 60 g (MLE .) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydzyjne na mleku 300 ml (MLE .) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Twaróg półtłusty 40 g (MLE .) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydzyjne na mleku 300 ml (MLE .) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Twaróg półtłusty 40 g (MLE .) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydzyjne na mleku 250 ml (MLE .) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Twaróg półtłusty 80 g (MLE .) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydzyjne na mleku 250 ml (MLE .) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ. .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Twaróg półtłusty 40 g (MLE .) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 200 ml (GLU PSZ, SEL. .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ .) Twaróg półtłusty 40 g (MLE .) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 200 ml (GLU PSZ, SEL. .) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Twaróg półtłusty 40 g (MLE .) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydzyjne na mleku 250 ml (MLE .) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Twaróg półtłusty 40 g (MLE .) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydzyjne na mleku 250 ml (MLE .) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Twaróg półtłusty 40 g (MLE .) Dżem 25 g Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN	Bułka maślana 50g 1 szt(GLU PSZ, JAJ, MLE .)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Serek homo. naturalny 20 g (MLE .) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Kefir 2% t 200 ml (MLE .)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Serek homo. naturalny 20 g (MLE .) Pomidor 15 g	Bułka maślana 50g 1 szt(GLU PSZ, JAJ, MLE .)	Kefir 2% t 200 ml (MLE .)	Andruty 1 szt (GLU PSZ .)	Bułka maślana 50g 1 szt(GLU PSZ, JAJ, MLE .)				
Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL. .) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Paluszki ryńne - pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB. .) Sznajk gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ .) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL. .) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, RYB. .) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ .) Surowka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (MLE .) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL. .) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Paluszki ryńne - pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB. .) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ .) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL. .) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Paluszki ryńne - pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB. .) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ .) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL. .) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Paluszki ryńne - pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB. .) Sznajk gotowany z olejem (bez glutenu) 100 g (MLE .) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL. .) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Paluszki ryńne - pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB. .) Sznajk gotowany z olejem (bez glutenu) 100 g (MLE .) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 300 ml (GLU PSZ, SEL. .) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Paluszki ryńne - pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB. .) Sznajk gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ .) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 300 ml (GLU PSZ, SEL. .) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Paluszki ryńne - pieczone 100 g (GLU PSZ, RYB. .) Sznajk gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ .) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL. .) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB. .) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ .) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL. .) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB. .) Sznajk gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ .) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL. .) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB. .) Sznajk gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ .) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL. .) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB. .) Sznajk gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ .) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	2026-07-24Jadłospis		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Szyńska Drobiowa, parzona z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR. .) Salata zielona 5 g									
Kolega	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Jajko gotowane K/M 1 szt(JAJ .) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ. .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Jajko gotowane K/M 1 szt(JAJ .) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ. .)	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Jajko gotowane K/M 1 szt(JAJ .) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ. .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Jajko gotowane K/M 1 szt(JAJ .) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ. .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Jajko gotowane K/M 1 szt(JAJ .) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ. .)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ. .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Jajko gotowane K/M 1 szt(JAJ .) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ. .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Jajko gotowane K/M 2 szt(JAJ .) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ .) Szyńska Drobiowa, parzona z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR. .) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Jajko gotowane K/M 1 szt(JAJ .) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ. .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Jajko gotowane K/M 1 szt(JAJ .) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ. .)		
PN		Chrupki kukurydzyjne 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE .) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydzyjne 20 g	Chrupki kukurydzyjne 20 g	Chrupki kukurydzyjne 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. .) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE .) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydzyjne 20 g	Chrupki kukurydzyjne 20 g			
		Wartość energetyczna: 2124.34 kcal; Białko ogółem: 73.48 g; Tłuszcz: 52.13 g; Kw. II. nasy: 19.25 g; Węglowodany ogółem: 353.89 g; W tym cukry: 88.03 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sód: 2290.34 mg.	Wartość energetyczna: 2136.00 kcal; Białko ogółem: 74.22 g; Tłuszcz: 52.13 g; Kw. II. nasy: 19.24 g; Węglowodany ogółem: 354.78 g; W tym cukry: 88.26 g; Błonnik pok.: 18.34 g; Sód: 2162.81 mg.	Wartość energetyczna: 2635.56 kcal; Białko ogółem: 142.22 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw. II. nasy: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 367.62 g; W tym cukry: 71.54 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sód: 4412.91 mg.	Wartość energetyczna: 2235.95 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 63.84 g; Kw. II. nasy: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 336.67 g; W tym cukry: 93.46 g; Błonnik pok.: 18.28 g; Sód: 2875.91 mg.	Wartość energetyczna: 2262.65 kcal; Białko ogółem: 76.30 g; Tłuszcz: 61.56 g; Kw. II. nasy: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 363.40 g; W tym cukry: 90.92 g; Błonnik pok.: 18.62 g; Sód: 2258.43 mg.	Wartość energetyczna: 2090.06 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 60.63 g; Kw. II. nasy: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 313.84 g; W tym cukry: 71.56 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sód: 3094.41 mg.	Wartość energetyczna: 1943.41 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. II. nasy: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 292.75 g; W tym cukry: 87.52 g; Błonnik pok.: 20.96 g; Sód: 1181.73 mg.	Wartość energetyczna: 1886.55 kcal; Białko ogółem: 67.32 g; Tłuszcz: 44.57 g; Kw. II. nasy: 8.92 g; Węglowodany ogółem: 321.20 g; W tym cukry: 71.49 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sód: 2511.33 mg.	Wartość energetyczna: 1843.23 kcal; Białko ogółem: 72.16 g; Tłuszcz: 31.74 g; Kw. II. nasy: 20.32 g; Węglowodany ogółem: 331.40 g; W tym cukry: 66.39 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sód: 2545.83 mg.	Wartość energetyczna: 2126.39 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 51.03 g; Kw. II. nasy: 20.32 g; Węglowodany ogółem: 328.41 g; W tym cukry: 80.87 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sód: 2545.83 mg.	Wartość energetyczna: 2153.28 kcal; Białko ogółem: 74.03 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kw. II. nasy: 20.20 g; Węglowodany ogółem: 354.39 g; W tym cukry: 88.13 g; Błonnik pok.: 18.15 g; Sód: 1787.14 mg.

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenney,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,