

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociślowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmielczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wyszodowa- ogr.subs.pob.wyż.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Szafelana	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane k/M 1 szt (<u>JAJ</u>) Kiełbasa kminowa Opca Grzegorz-grubozobrodzoniona, wędzona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaszka jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor bliskoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor bliskoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane k/M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane k/M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (<u>SOJ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)		
Obiad	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kiełb. drobiowy, panierowany z uździa kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mieś. drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mieś. drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Mizera 100 g (<u>MLE</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 250 g Mieś. drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 250 g Mieś. drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mieś. drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mieś. drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez miela)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mieś. drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez miela)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mieś. drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez miela)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mieś. drobiowe gotowane z uździa kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kiełb. drobiowy, panierowany z uździa kurczaka (bez soli) 100 g Mizera 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kiełb. drobiowy, panierowany z uździa kurczaka (bez soli) 100 g Mizera 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
2026-07-05 niedziela			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kefir 2% II 200 ml (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka kuch. z pieca wędzona, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>) Szynka kuch. z pieca wędzona, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo, naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo, naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kuk. 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>) Brozkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)		Gruszka 1szt. 150 g			Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)		
PN	Wartość energetyczna: 2452.63 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 68.67 g; Kw. II. nasy: 22.26 g; Węglowodany ogółem: 347.85 g; W tym cukry: 88.51 g; Błonnik pok.: 21.51 g; Sod: 3302.55 mg.	Wartość energetyczna: 2188.53 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 45.54 g; Kw. II. nasy: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 327.16 g; W tym cukry: 91.62 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sod: 2361.85 mg.	Wartość energetyczna: 2496.01 kcal; Białko ogółem: 127.94 g; Tłuszcz: 81.69 g; Kw. II. nasy: 37.94 g; Węglowodany ogółem: 345.55 g; W tym cukry: 50.46 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sod: 4687.25 mg.	Wartość energetyczna: 2185.98 kcal; Białko ogółem: 103.54 g; Tłuszcz: 55.39 g; Kw. II. nasy: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 327.36 g; W tym cukry: 69.64 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sod: 3305.69 mg.	Wartość energetyczna: 2346.14 kcal; Białko ogółem: 107.87 g; Tłuszcz: 54.88 g; Kw. II. nasy: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 294.39 g; W tym cukry: 54.77 g; Błonnik pok.: 23.47 g; Sod: 2746.50 mg.	Wartość energetyczna: 1995.12 kcal; Białko ogółem: 107.87 g; Tłuszcz: 52.50 g; Kw. II. nasy: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 299.02 g; W tym cukry: 90.77 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sod: 3423.20 mg.	Wartość energetyczna: 1900.54 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 49.03 g; Kw. II. nasy: 8.91 g; Węglowodany ogółem: 288.45 g; W tym cukry: 76.20 g; Błonnik pok.: 26.06 g; Sod: 1296.98 mg.	Wartość energetyczna: 1716.41 kcal; Białko ogółem: 76.73 g; Tłuszcz: 35.93 g; Kw. II. nasy: 8.91 g; Węglowodany ogółem: 315.44 g; W tym cukry: 77.22 g; Błonnik pok.: 22.42 g; Sod: 2805.57 mg.	Wartość energetyczna: 1916.72 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 23.77 g; Kw. II. nasy: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 328.29 g; W tym cukry: 90.76 g; Błonnik pok.: 18.33 g; Sod: 2265.15 mg.	Wartość energetyczna: 2183.00 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 44.55 g; Kw. II. nasy: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 328.42 g; W tym cukry: 90.27 g; Błonnik pok.: 18.55 g; Sod: 2349.55 mg.	Wartość energetyczna: 2161.51 kcal; Białko ogółem: 85.56 g; Tłuszcz: 50.56 g; Kw. II. nasy: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 88.44 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sod: 1756.62 mg.	Wartość energetyczna: 2086.33 kcal; Białko ogółem: 84.63 g; Tłuszcz: 38.69 g; Kw. II. nasy: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 88.44 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sod: 2017.88 mg.

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoteszczowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezsmaczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzrodczo- zgr.sub.pob.wydz.soków zołagkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz kiszony 80 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 40 g (RYB, SEL.) Hummus z oliwek 40 g Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL.) Margaryna o zawartości 34 i 6(50%) kubek 10 g Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL.) Pomidor biskrki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL.) Hummus z oliwek 40 g Ogórek kiszony 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL.) Hummus z oliwek 40 g Ogórek kiszony 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	I.S.N	Budylń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)		Sok pomidorowy 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Twarożek 25 g (MLE.) Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Salata zielona 5 g Twarożek 25 g (MLE.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Budylń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Chrupki kukurydziane 20 g	Budylń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Chrupki kukurydziane 20 g		Budylń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	
Obiad	Szczawiowa z ziemniakami ⁽¹⁾ 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Parog z warzywem 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwii i jabłka () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml (MLE.)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Parog z warzywem 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwii i jabłka () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml (MLE.)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Parog z warzywem 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwii i jabłka () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml (MLE.)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Parog z warzywem 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwii i jabłka () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml (MLE.)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Parog z warzywem 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwii i jabłka () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml (MLE.)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Parog z warzywem 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwii i jabłka () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml (MLE.)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Parog z warzywem 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwii i jabłka () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml (MLE.)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Parog z warzywem 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwii i jabłka () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml (MLE.)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Parog z warzywem 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwii i jabłka () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml (MLE.)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami ⁽¹⁾ 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Parog z warzywem 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwii i jabłka () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml (MLE.)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami ⁽¹⁾ 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Parog z warzywem 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwii i jabłka () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml (MLE.)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Parog z warzywem 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwii i jabłka () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml (MLE.)
	PD	Pomarańcza 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.)										
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 90 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor biskrki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor biskrki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor biskrki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g
	Ż.	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Pomidor 15g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.)	Pomidor 15g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15 g	Wafle ryżowe 30 g		Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)		
	Wartość energetyczna: 2440.88 kcal; Białko ogółem: 77.99 g; Tłuszcz: 71.71 g; Kw. II. nasy: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 386.57 g; W tym cukry: 85.55 g; Błonnik pok: 22.24 g; Sód: 2904.20 mg;	Wartość energetyczna: 2456.30 kcal; Białko ogółem: 69.92 g; Tłuszcz: 59.82 g; Kw. II. nasy: 29.21 g; Węglowodany ogółem: 402.43 g; W tym cukry: 106.65 g; Błonnik pok: 19.86 g; Sód: 1485.89 mg;	Wartość energetyczna: 2690.32 kcal; Białko ogółem: 109.63 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kw. II. nasy: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 432.43 g; W tym cukry: 77.56 g; Błonnik pok: 39.03 g; Sód: 4610.81 mg;	Wartość energetyczna: 2585.58 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 69.06 g; Kw. II. nasy: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 411.02 g; W tym cukry: 83.69 g; Błonnik pok: 23.50 g; Sód: 2201.08 mg;	Wartość energetyczna: 2674.76 kcal; Białko ogółem: 66.51 g; Tłuszcz: 76.90 g; Kw. II. nasy: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 426.21 g; W tym cukry: 93.17 g; Błonnik pok: 25.48 g; Sód: 1937.37 mg;	Wartość energetyczna: 2344.85 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 61.92 g; Kw. II. nasy: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 379.05 g; W tym cukry: 62.96 g; Błonnik pok: 30.37 g; Sód: 2947.13 mg;	Wartość energetyczna: 2142.10 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Tłuszcz: 51.84 g; Kw. II. nasy: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 372.18 g; W tym cukry: 101.41 g; Błonnik pok: 26.23 g; Sód: 887.62 mg;	Wartość energetyczna: 1856.07 kcal; Białko ogółem: 61.77 g; Tłuszcz: 39.22 g; Kw. II. nasy: 9.47 g; Węglowodany ogółem: 321.55 g; W tym cukry: 49.11 g; Błonnik pok: 24.83 g; Sód: 1626.47 mg;	Wartość energetyczna: 1786.72 kcal; Białko ogółem: 71.12 g; Tłuszcz: 30.63 g; Kw. II. nasy: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 321.55 g; W tym cukry: 91.22 g; Błonnik pok: 22.30 g; Sód: 1907.69 mg;	Wartość energetyczna: 2452.87 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 62.60 g; Kw. II. nasy: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 397.89 g; W tym cukry: 110.15 g; Błonnik pok: 19.27 g; Sód: 1570.53 mg;	Wartość energetyczna: 2458.53 kcal; Białko ogółem: 63.52 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. II. nasy: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 399.36 g; W tym cukry: 101.86 g; Błonnik pok: 22.29 g; Sód: 2003.40 mg;	Wartość energetyczna: 2475.83 kcal; Białko ogółem: 63.52 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. II. nasy: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 399.36 g; W tym cukry: 101.86 g; Błonnik pok: 22.29 g; Sód: 2003.40 mg;

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwa strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoredździwa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezemielna	L- USD Truskawowa	L- USD Wirusodowa- z ogr. subs.pob.wydz. soków zołogikowych	L- USD Bezsolna	L- USD Vegetariańska
2026-07-07 wtorek	Śniadanie Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydżiane na mleku 250 ml (<i>MLE</i>) Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, może zawierać: ORZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor bliskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor bliskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor bliskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
2026-07-07 wtorek	II ŚN Biskopki 30 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.</i>)	Andruty 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzrowego 25 g (<i>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓL, SEL, GOR.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzrowego 25 g (<i>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓL, SEL, GOR.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Biskopki 30 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.</i>)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzrowego 25 g (<i>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓL, SEL, GOR.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Pomidor 15 g	Kefir 1,5% t 150g 1 Por (<i>MLE</i>)	Andruty 1 szt (<i>GLU PSZ</i>)	Biskopki 30 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.</i>)				
2026-07-07 wtorek	Obiad Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna/szyko 180 g (<i>GLU JEJCZ.</i>) Blika schabowa duszona 120 g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami () 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna/szyko 180 g (<i>GLU JEJCZ.</i>) Blika schabowa duszona 120 g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna/szyko 180 g (<i>GLU JEJCZ.</i>) Blika schabowa duszona 120 g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami () 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna/szyko 180 g (<i>GLU JEJCZ.</i>) Blika schabowa duszona 120 g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna/szyko 220 g (<i>GLU JEJCZ.</i>) Blika schabowa duszona 120 g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami () 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna/szyko 180 g (<i>GLU JEJCZ.</i>) Blika schabowa duszona 120 g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez glutenu) () 300 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Blika schabowa duszona 120 g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez mlek) () 300 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Kasza jęczmienna/szyko 180 g (<i>GLU JEJCZ.</i>) Blika schabowa duszona 120 g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez mlek) () 300 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Kasza jęczmienna/szyko 180 g (<i>GLU JEJCZ.</i>) Blika schabowa duszona 120 g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez soli) () 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna/szyko 180 g (<i>GLU JEJCZ.</i>) Blika schabowa duszona 120 g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Buraczki gotowane (bez soli) () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami (bez soli) () 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna/szyko 220 g (<i>GLU JEJCZ.</i>) Gulasz warzywny diet* 200 g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Sos jarzynowy * 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kefir 2% t 200 ml (<i>MLE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami (bez soli) () 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna/szyko 220 g (<i>GLU JEJCZ.</i>) Gulasz warzywny diet* 200 g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Sos jarzynowy * 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kefir 2% t 200 ml (<i>MLE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
2026-07-07 wtorek	PD Kefir 1,5% t 150g 1 Por (<i>MLE</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzrowego 25 g (<i>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓL, SEL, GOR.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, może zawierać: ORZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
2026-07-07 wtorek	Kuchnia Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z rząpy, jabłki i marchewki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, może zawierać: ORZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
2026-07-07 wtorek	PN Arbuz 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 5 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<i>SOL</i>)	Arbuz 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 5 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<i>SOL</i>)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 5 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<i>SOL</i>)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 5 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<i>SOL</i>)	Arbuz 150 g	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Arbuz 150 g	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g
2026-07-07 wtorek	Wartość energetyczna: 2248.38 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 59.98 g; Kw. II. nasy: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 335.18 g; W tym cukry: 87.60 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sód: 2778.33 mg;	Wartość energetyczna: 2265.53 kcal; Białko ogółem: 119.47 g; Tłuszcz: 55.19 g; Kw. II. nasy: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 342.81 g; W tym cukry: 94.06 g; Błonnik pok.: 19.34 g; Sód: 2289.03 mg;	Wartość energetyczna: 2762.75 kcal; Białko ogółem: 141.47 g; Tłuszcz: 89.31 g; Kw. II. nasy: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 376.76 g; W tym cukry: 51.10 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sód: 4844.39 mg;	Wartość energetyczna: 2377.03 kcal; Białko ogółem: 123.29 g; Tłuszcz: 60.24 g; Kw. II. nasy: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 351.58 g; W tym cukry: 85.54 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sód: 2659.70 mg;	Wartość energetyczna: 2415.13 kcal; Białko ogółem: 119.57 g; Tłuszcz: 70.72 g; Kw. II. nasy: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 360.64 g; W tym cukry: 94.88 g; Błonnik pok.: 29.23 g; Sód: 3721.89 mg;	Wartość energetyczna: 2379.95 kcal; Białko ogółem: 130.32 g; Tłuszcz: 70.72 g; Kw. II. nasy: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 329.03 g; W tym cukry: 49.22 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sód: 1776.65 mg;	Wartość energetyczna: 2061.92 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 59.67 g; Kw. II. nasy: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 291.78 g; W tym cukry: 88.92 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sód: 3573.54 mg;	Wartość energetyczna: 2061.92 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 59.67 g; Kw. II. nasy: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 291.78 g; W tym cukry: 88.92 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sód: 3573.54 mg;	Wartość energetyczna: 1878.18 kcal; Białko ogółem: 119.04 g; Tłuszcz: 31.30 g; Kw. II. nasy: 8.72 g; Węglowodany ogółem: 331.20 g; W tym cukry: 74.16 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sód: 2190.08 mg;	Wartość energetyczna: 2201.52 kcal; Białko ogółem: 117.77 g; Tłuszcz: 54.09 g; Kw. II. nasy: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 331.20 g; W tym cukry: 82.56 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sód: 2239.45 mg;	Wartość energetyczna: 2286.65 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 60.03 g; Kw. II. nasy: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 342.23 g; W tym cukry: 91.54 g; Błonnik pok.: 20.76 g; Sód: 1556.25 mg;	Wartość energetyczna: 2352.95 kcal; Białko ogółem: 83.78 g; Tłuszcz: 68.76 g; Kw. II. nasy: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 376.23 g; W tym cukry: 103.54 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 2820.19 mg;

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatociężłowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezemielna	L- USD Truszkowa	L- USD Wzrodcowa- ogr.subs.pob.wydz.soków zołagkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
Sztucznie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa depowa kiel wp gr rozż wędz parzo:z dodat.wody w ośl.niejd 80 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na wywarze arzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	
II ŚN		Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Salata zielona 5 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 25 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzewego 25 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt		Sok pomarańczowy 200 ml		Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ)		Sok pomarańczowy 200 ml
Obiad	Pieczarkowa z makaronem 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, SOZ) Ziemniaki miode gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Sałatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Sałatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem pełnoziarnistym *) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Sałatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Sałatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 350 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (I) 250 g Pupiet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Sałatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sałatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez glutenu) *) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sałatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mlek) *) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Sałatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mlek) *) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Sałatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mlek) *) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Sałatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) *) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Sałatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) *) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki miode gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Sałatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
2026-07-28 sob			Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków miesa 25 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatkowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekem b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Paszlet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	
ŻŁ		Andruly 1 szt (GLUPSZ)	Ser żółty 20 g (MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Banan 1/2 szt 1 Por	Andruly 1 szt (GLUPSZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml		Andruly 1 szt (GLUPSZ)			
	Wartość energetyczna: 2078.28 kcal: Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 53.86 g; Kw. tł. nasy: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 317.17 g; W tym cukry: 78.70 g; Błonnik pok.: 16.79 g; Sod: 3285.04 mg;	Wartość energetyczna: 2135.40 kcal: Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw. tł. nasy: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 320.60 g; W tym cukry: 74.96 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sod: 2663.09 mg;	Wartość energetyczna: 2653.02 kcal: Białko ogółem: 124.86 g; Tłuszcz: 78.37 g; Kw. tł. nasy: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 392.43 g; W tym cukry: 73.16 g; Błonnik pok.: 37.70 g; Sod: 5542.64 mg;	Wartość energetyczna: 2344.90 kcal: Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 62.62 g; Kw. tł. nasy: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 349.45 g; W tym cukry: 88.69 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sod: 3027.86 mg;	Wartość energetyczna: 2286.75 kcal: Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw. tł. nasy: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 339.44 g; W tym cukry: 78.92 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sod: 3911.18 mg;	Wartość energetyczna: 2117.04 kcal: Białko ogółem: 106.50 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 304.14 g; W tym cukry: 58.52 g; Błonnik pok.: 21.14 g; Sod: 3636.24 mg;	Wartość energetyczna: 1836.26 kcal: Białko ogółem: 17.55 g; Tłuszcz: 52.04 g; Kw. tł. nasy: 17.41 g; Węglowodany ogółem: 278.52 g; W tym cukry: 62.04 g; Błonnik pok.: 19.46 g; Sod: 3677.48 mg;	Wartość energetyczna: 1770.22 kcal: Białko ogółem: 85.43 g; Tłuszcz: 55.59 g; Kw. tł. nasy: 8.05 g; Węglowodany ogółem: 291.06 g; W tym cukry: 54.43 g; Błonnik pok.: 18.46 g; Sod: 3677.48 mg;	Wartość energetyczna: 1810.13 kcal: Białko ogółem: 93.83 g; Tłuszcz: 33.18 g; Kw. tł. nasy: 6.91 g; Węglowodany ogółem: 322.17 g; W tym cukry: 69.62 g; Błonnik pok.: 18.66 g; Sod: 2591.95 mg;	Wartość energetyczna: 2121.80 kcal: Białko ogółem: 103.70 g; Tłuszcz: 55.59 g; Kw. tł. nasy: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 322.17 g; W tym cukry: 74.36 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sod: 1629.75 mg;	Wartość energetyczna: 2100.32 kcal: Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 53.18 g; Kw. tł. nasy: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 320.20 g; W tym cukry: 74.36 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sod: 1629.75 mg;	Wartość energetyczna: 2188.11 kcal: Białko ogółem: 79.03 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. tł. nasy: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 345.29 g; W tym cukry: 88.18 g; Błonnik pok.: 17.91 g; Sod: 2152.90 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa - ogr. subs. pob. wydz. soków zołagkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU,OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 70 g (MŁE.) Banan 1 szt. 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU,OW.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Sałata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU,OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Sałata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU,OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Sałata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MŁE, GLU,OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Sałata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU,OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Guszcza 1 szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU,OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Guszcza 1 szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MŁE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Sałata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU,OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) 10 g Szyńska dobową kiel.wr.gr.riód.wędz.parzo- z dodat.wody w ciół.niejed. 80 g Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU,OW.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Sałata zielona 10 g Pomidor biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU,OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Sałata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU,OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Sałata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
I i SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MŁE.)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MŁE.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Ogórek kiszony 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Ogórek kiszony 15 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MŁE.)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MŁE.)	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MŁE.)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MŁE.)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MŁE.)	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (l) 300 ml (GLU,PSZ, MŁE,SEL, SEL, GLU,ZYT.) Kasza jęczmienna/sytko 200g (GLU, JECCZ.) Klopsik wędzowy 120g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU,PSZ.) Surówka z pora i jabłka (l) 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 300 ml (GLU,PSZ, MŁE,SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 200g (GLU, JECCZ.) Klopsik wędzowy 120g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU,PSZ.) Surówka z pora i jabłka (l) 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 300 ml (GLU,PSZ, MŁE,SEL, SEL, GLU,ZYT.) Kasza jęczmienna/sytko 200g (GLU, JECCZ.) Klopsik wędzowy 120g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU,PSZ.) Surówka z pora i jabłka (l) 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 300 ml (GLU,PSZ, MŁE,SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 180g (GLU, JECCZ.) Klopsik wędzowy 120g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU,PSZ.) Surówka z pora i jabłka (l) 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 350 ml (GLU,PSZ, MŁE,SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 200g (GLU, JECCZ.) Klopsik wędzowy 120g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU,PSZ.) Surówka z pora i jabłka (l) 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 300 ml (GLU,PSZ, MŁE,SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 200g (GLU, JECCZ.) Klopsik wędzowy 120g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU,PSZ.) Surówka z pora i jabłka (l) 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) (l) 300 ml (GLU,PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Klopsik wędzowy (bez glutenu) 120 g	Ziemniaczana (bez młeka) (l) 300 ml (GLU,PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 200g (GLU, JECCZ.) Klopsik wędzowy 120g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU,PSZ.) Surówka z pora i jabłka (l) 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* 100 g	Ziemniaczana (bez młeka) (l) 300 ml (GLU,PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (l) 200 g Klopsik wędzowy 120g (GLU,PSZ, JAJ.) Klopsik wędzowy 120g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU,PSZ.) Surówka z pora i jabłka (l) 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* 100 g	Ziemniaczana (bez soli) (l) 300 ml (GLU,PSZ, MŁE,SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 200g (GLU, JECCZ.) Klopsik wędzowy 120g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU,PSZ.) Surówka z pora i jabłka (l) 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) (l) 300 ml (GLU,PSZ, MŁE,SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 200g (GLU, JECCZ.) Klopsik wędzowy 120g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU,PSZ.) Surówka z pora i jabłka (l) 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) (l) 300 ml (GLU,PSZ, MŁE,SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 200g (GLU, JECCZ.) Klopsik wędzowy 120g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU,PSZ.) Surówka z pora i jabłka (l) 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
2026-07-09 ZAWIĄZKI	Andruty 1 szt (GLU,PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Szyńska kucha z pieca wędzowna, parzona 25 g (GLU,PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Masło extra 82% 5 g (MŁE.)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska kucha z pieca wędzowna, parzona 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Sałatka jarzynowa" dieta 50 g (MŁE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska kucha z pieca wędzowna, parzona 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Sałatka jarzynowa" dieta 100 g (MŁE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MŁE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska kucha z pieca wędzowna, parzona 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Sałatka jarzynowa" dieta 100 g (MŁE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska kucha z pieca wędzowna, parzona 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Sałatka jarzynowa" dieta 100 g (MŁE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Szyńska kucha z pieca wędzowna, parzona 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Sałatka jarzynowa" dieta 100 g (MŁE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska kucha z pieca wędzowna, parzona 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Sałatka jarzynowa" dieta 100 g (MŁE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa" dieta 100 g (MŁE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) 10 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska kucha z pieca wędzowna, parzona 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Sałatka jarzynowa" dieta 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska kucha z pieca wędzowna, parzona 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Sałatka jarzynowa" dieta (bez soli) 50 g (MŁE,SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jąko gotowane kł.M 1 szt (JAJ.) Sałatka jarzynowa" dieta (bez soli) 50 g (MŁE,SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MŁE.) Sałata zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Brzoskwinia 1 szt 1 szt											
	Wartość energetyczna: 2399.46 kcal; Białko ogółem: 102.00 g; Tłuszcz: 62.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 387.42 g; W tym cukry: 116.67 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sód: 2619.47 mg;	Wartość energetyczna: 2449.29 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 388.48 g; W tym cukry: 115.77 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sód: 2486.05 mg;	Wartość energetyczna: 2955.42 kcal; Białko ogółem: 136.34 g; Tłuszcz: 90.97 g; Kw. tł. nasy.: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 435.06 g; W tym cukry: 62.24 g; Błonnik pok.: 34.62 g; Sód: 4796.40 mg;	Wartość energetyczna: 2614.46 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 413.13 g; W tym cukry: 115.89 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sód: 5145.17 mg;	Wartość energetyczna: 2578.30 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.25 g; Węglowodany ogółem: 399.57 g; W tym cukry: 117.59 g; Błonnik pok.: 26.97 g; Sód: 2642.65 mg;	Wartość energetyczna: 2239.50 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 337.87 g; W tym cukry: 65.18 g; Błonnik pok.: 33.08 g; Sód: 2892.25 mg;	Wartość energetyczna: 2174.81 kcal; Białko ogółem: 89.27 g; Tłuszcz: 64.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 323.52 g; W tym cukry: 96.71 g; Błonnik pok.: 24.94 g; Sód: 2579.02 mg;	Wartość energetyczna: 2142.43 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 48.33 g; Kw. tł. nasy.: 11.34 g; Węglowodany ogółem: 353.59 g; W tym cukry: 84.07 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 4510.48 mg;	Wartość energetyczna: 1806.85 kcal; Białko ogółem: 92.58 g; Tłuszcz: 40.06 g; Kw. tł. nasy.: 9.38 g; Węglowodany ogółem: 291.03 g; W tym cukry: 53.29 g; Błonnik pok.: 18.54 g; Sód: 2162.91 mg;	Wartość energetyczna: 2172.39 kcal; Białko ogółem: 100.49 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 324.31 g; W tym cukry: 63.82 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 2442.48 mg;	Wartość energetyczna: 2398.14 kcal; Białko ogółem: 53.46 g; Tłuszcz: 62.49 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 383.64 g; W tym cukry: 112.47 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 1501.94 mg;	Wartość energetyczna: 2509.84 kcal; Białko ogółem: 61.22 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 404.58 g; W tym cukry: 118.91 g; Błonnik pok.: 33.22 g; Sód: 2485.29 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatobieżcowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beziemielczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wyszodowa- z ogr.sub.pob.wydzj soków zołagkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	
Śniadanie	Kaca marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Rogal maślany 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twardo półtłusty 40 g (<i>MLE</i>) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Rogal maślany 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twardo półtłusty 40 g (<i>MLE</i>) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Rogal maślany 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 30 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Rogal maślany 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twardo półtłusty 40 g (<i>MLE</i>) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Twardo półtłusty 80 g (<i>MLE</i>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twardo półtłusty 40 g (<i>MLE</i>) Twaróg półtłusty 80 g (<i>MLE</i>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca jaglana na mleku 250 ml (<i>MLE</i>) Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twardo półtłusty 40 g (<i>MLE</i>) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyunka Piastowska-wp. wędlona, parzona z dod. b. jogowego i wody 40 ml (<i>SOJ</i>) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Rogal maślany 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Twardo półtłusty 40 g (<i>MLE</i>) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.sub.pob.wydzj soków zołagkowych	Kaca marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Rogal maślany 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twardo półtłusty 40 g (<i>MLE</i>) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Rogal maślany 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Twardo półtłusty 40 g (<i>MLE</i>) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<i>MLE</i>)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Filet zapiekany drobiowy 25 g (<i>MLE</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<i>MLE</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Pomidor 15 g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<i>MLE</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<i>MLE</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Pomidor 15 g	Banan 1szt. 1 szt.		Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<i>MLE</i>) Pomidor biskorki 15 g		Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<i>MLE</i>)	
Obiad	Szpinkowa z zacierką* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i>) Surówka z kapuszy czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Surówka z kapuszy kiszzonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką* 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane (I) 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką* 300 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Szpinkowa z zacierką* 300 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Szpinkowa z zacierką* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) 200 g Kasza jęczmień (Morszczuk) 120 g (<i>PSZ, JAJ</i>) Ryba pieczona (Morszczuk) biskol 120 g (<i>RYB</i>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem (bez soli) 100 g (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką* 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<i>RYB</i>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem (bez soli) 100 g (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	2026-07-10 Jacek	Kefir 2% t. 200 ml (<i>MLE</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Kiełbasa kminikowa Ojca Grzegorza-grubozdrożdżeniowa, wędlona, parzona 25 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</i>) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i>) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca jaglana na mleku 200 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i>) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i>) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i>) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i>) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane k/M 1 szt (<i>JAJ</i>) Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</i>)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 20 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 5 g		Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</i>)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 20 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g		Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</i>)				
Wartość energetyczna: 2269.64 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kw. II. nasy: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 331.70 g; W tym cukry: 98.18 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sód: 2040.47 mg.													
Wartość energetyczna: 2092.08 kcal; Białko ogółem: 97.69 g; Tłuszcz: 59.41 g; Kw. II. nasy: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 309.88 g; W tym cukry: 94.39 g; Błonnik pok.: 16.15 g; Sód: 1787.44 mg.													
Wartość energetyczna: 2518.77 kcal; Białko ogółem: 143.96 g; Tłuszcz: 80.95 g; Kw. II. nasy: 36.00 g; Węglowodany ogółem: 328.86 g; W tym cukry: 47.59 g; Błonnik pok.: 30.00 g; Sód: 5330.75 mg.													
Wartość energetyczna: 2193.04 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 59.72 g; Kw. II. nasy: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; W tym cukry: 73.57 g; Błonnik pok.: 20.16 g; Sód: 2426.17 mg.													
Wartość energetyczna: 2304.95 kcal; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 78.14 g; Kw. II. nasy: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 304.62 g; W tym cukry: 72.27 g; Błonnik pok.: 17.43 g; Sód: 3336.56 mg.													
Wartość energetyczna: 2118.60 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 64.28 g; Kw. II. nasy: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 289.89 g; W tym cukry: 42.50 g; Błonnik pok.: 25.33 g; Sód: 3294.69 mg.													
Wartość energetyczna: 2085.72 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw. II. nasy: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 326.70 g; W tym cukry: 109.83 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sód: 933.95 mg.													
Wartość energetyczna: 1953.94 kcal; Białko ogółem: 85.71 g; Tłuszcz: 38.14 g; Kw. II. nasy: 8.08 g; Węglowodany ogółem: 333.40 g; W tym cukry: 68.33 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 2316.34 mg.													
Wartość energetyczna: 1904.80 kcal; Białko ogółem: 109.95 g; Tłuszcz: 32.11 g; Kw. II. nasy: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 304.24 g; W tym cukry: 68.33 g; Błonnik pok.: 16.99 g; Sód: 2240.04 mg.													
Wartość energetyczna: 2145.33 kcal; Białko ogółem: 115.43 g; Tłuszcz: 52.63 g; Kw. II. nasy: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 315.93 g; W tym cukry: 95.93 g; Błonnik pok.: 17.22 g; Sód: 2451.35 mg.													
Wartość energetyczna: 2033.86 kcal; Białko ogółem: 76.30 g; Tłuszcz: 58.38 g; Kw. II. nasy: 22.59 g; Węglowodany ogółem: 313.28 g; W tym cukry: 100.71 g; Błonnik pok.: 18.69 g; Sód: 1334.63 mg.													
Wartość energetyczna: 2268.03 kcal; Białko ogółem: 72.45 g; Tłuszcz: 69.12 g; Kw. II. nasy: 22.59 g; Węglowodany ogółem: 353.32 g; W tym cukry: 100.71 g; Błonnik pok.: 24.40 g; Sód: 1733.27 mg.													

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociężłowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdowa- z ogr.subs.pob.wydz soków zołgikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Strasładna	Piełki jęczmieńne na mleku 250 ml (MŁE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żyłny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żyłny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Parówki drożdżowe z olejem, homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Piełki jęczmieńne na mleku 250 ml (MŁE, GLU, JECZ.) Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Piełki jęczmieńne na mleku 250 ml (MŁE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żyłny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Parówki drożdżowe z olejem, homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Piełki jęczmieńne na mleku 250 ml (MŁE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żyłny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Parówki drożdżowe z olejem, homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Piełki jęczmieńne na mleku 300 ml (MŁE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żyłny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Piełki jęczmieńne na mleku 250 ml (MŁE, GLU, JECZ.) Chleb razowy pszenno-żyłny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MŁE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, moze zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Tworzątek 80 g (MŁE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Piełki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żyłny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Piełki jęczmieńne na mleku 250 ml (MŁE, GLU, JECZ.) Chleb pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor bliskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Piełki jęczmieńne na mleku 250 ml (MŁE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żyłny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Tworzątek 80 g (MŁE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
II SN	Sok pomarańczowy 200 ml											
Oślad	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MŁE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz wędzowany- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MŁE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz wędzowany- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (MŁE.) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MŁE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz wędzowany- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MŁE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz wędzowany- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (MŁE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 250 g Gulasz wędzowany- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MŁE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz wędzowany- dieta (bez glutenu) 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MŁE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz wędzowany- dieta (bez glutenu) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez miękai) () 300 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz wędzowany- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez soli) () 300 ml (SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz wędzowany- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () (bez soli) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez soli) () 300 ml (MŁE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g Gulasz wędzowany- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () (bez soli) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez soli) () 300 ml (MŁE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g Gulasz wędzowany z soczewicą* 150 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MŁE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz wędzowany- dieta 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MŁE.) Chleb razowy pszenno-żyłny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MŁE.)									
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żyłny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Paszetki z soczewicy () 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska kucha z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, moze zawierac: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Makaron na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MŁE.) Chleb mieszany pszenno-żyłny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żyłny 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska kucha z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, moze zawierac: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żyłny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska kucha z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, moze zawierac: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żyłny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Szyńska kucha z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, moze zawierac: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żyłny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska kucha z pieca wędzowa, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, moze zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Pastoskawa wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żyłny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Margarina o zawartości 34 i (60%) Szyńska Pastoskawa wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska kucha z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, moze zawierac: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor bliskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna duża krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska kucha z pieca wędzowa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, moze zawierac: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor bliskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żyłny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Miepo z szynki pieczone (bez soli) 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	
PK	Kiwi 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żyłny 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Ser żółty 20 g (MŁE.) Pomidor 15 g		Kiwi 1 szt 1 szt				Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt		Kiwi 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2380.36 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 71.80 g; Kw. II. nasy: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 334.38 g; W tym cukry: 87.56 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Sól: 2681.52 mg;	Wartość energetyczna: 2121.85 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 61.62 g; Kw. II. nasy: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 310.06 g; W tym cukry: 91.52 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sól: 3126.91 mg;	Wartość energetyczna: 2803.05 kcal; Białko ogółem: 133.47 g; Tłuszcz: 96.27 g; Kw. II. nasy: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 385.29 g; W tym cukry: 61.49 g; Błonnik pok.: 35.16 g; Sól: 4841.97 mg;	Wartość energetyczna: 2315.27 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 73.35 g; Kw. II. nasy: 27.80 g; Węglowodany ogółem: 316.20 g; W tym cukry: 72.82 g; Błonnik pok.: 22.76 g; Sól: 3410.75 mg;	Wartość energetyczna: 2250.17 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 70.73 g; Kw. II. nasy: 31.40 g; Węglowodany ogółem: 322.85 g; W tym cukry: 86.86 g; Błonnik pok.: 30.80 g; Sól: 3770.91 mg;	Wartość energetyczna: 2028.46 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 64.93 g; Kw. II. nasy: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 287.80 g; W tym cukry: 64.95 g; Błonnik pok.: 21.80 g; Sól: 3657.57 mg;	Wartość energetyczna: 1874.25 kcal; Białko ogółem: 83.64 g; Tłuszcz: 60.03 g; Kw. II. nasy: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 286.86 g; W tym cukry: 78.85 g; Błonnik pok.: 21.80 g; Sól: 3496.32 mg;	Wartość energetyczna: 1842.02 kcal; Białko ogółem: 83.11 g; Tłuszcz: 44.13 g; Kw. II. nasy: 11.07 g; Węglowodany ogółem: 286.13 g; W tym cukry: 67.86 g; Błonnik pok.: 21.05 g; Sól: 3552.82 mg;	Wartość energetyczna: 1897.94 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 36.61 g; Kw. II. nasy: 11.07 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; W tym cukry: 92.35 g; Błonnik pok.: 20.89 g; Sól: 3171.33 mg;	Wartość energetyczna: 2108.25 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 62.35 g; Kw. II. nasy: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 311.53 g; W tym cukry: 86.15 g; Błonnik pok.: 20.89 g; Sól: 3171.33 mg;	Wartość energetyczna: 2152.26 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 61.00 g; Kw. II. nasy: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g; W tym cukry: 84.45 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sól: 3628.92 mg;	Wartość energetyczna: 2043.41 kcal; Białko ogółem: 69.25 g; Tłuszcz: 51.24 g; Kw. II. nasy: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g; W tym cukry: 92.36 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sól: 2199.57 mg;

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatociężłowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezemleczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wzrostowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków zołagkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
Śniadanie	Kacza kukurydziana na mięku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kacza kukurydziana na mięku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 150 g	Kacza jęczmienna na mięku 250 ml (MLE, GLU JEJC.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Twarożek 40 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kacza kukurydziana na mięku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kefir 1.5% i 150 g 1 Por (MLE)	Kacza kukurydziana na mięku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE) Gruzka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kacza kukurydziana na mięku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Gruzka 1szt. 150 g	Kacza kukurydziana na mięku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Gruzka 1szt. 150 g	Kacza kukurydziana na wywarze arcyowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1szt	Kacza kukurydziana na wywarze arcyowym 250 ml (SEL) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1szt	Kacza kukurydziana na mięku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1szt	Kacza kukurydziana na mięku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Gruzka 1szt. 150 g	Kacza kukurydziana na mięku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Gruzka 1szt. 150 g
II SN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)		
Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Kaliafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Kaliafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Kaliafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Kaliafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL) Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Kaliafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL) Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Kaliafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Kaliafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana b/sol 150 g Kaliafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana b/sol 150 g Kaliafor gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana b/sol 150 g Kaliafor gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Jabłko 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE)									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC.)	Ryż na miękko 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC.)	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Czwartka z kurczaka gotowana b/sol 150 g Kaliafor gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PN	Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Słupki z warzyw () 70 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Słupki z warzyw () 70 g			Chrupki kukurydziane 20 g			
	Wartość energetyczna: 2723.01 kcal; Białko ogółem: 135.75 g; Tłuszcz: 95.12 g; Kw. II. nasy: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 319.36 g; W tym cukry: 57.23 g; Błonnik pok.: 16.33 g; Sód: 3401.48 mg;	Wartość energetyczna: 2637.69 kcal; Białko ogółem: 132.11 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kw. II. nasy: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 345.32 g; W tym cukry: 73.85 g; Błonnik pok.: 16.65 g; Sód: 2526.31 mg;	Wartość energetyczna: 2988.94 kcal; Białko ogółem: 131.08 g; Tłuszcz: 74.99 g; Kw. II. nasy: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 371.50 g; W tym cukry: 56.72 g; Błonnik pok.: 32.51 g; Sód: 4231.23 mg;	Wartość energetyczna: 2543.59 kcal; Białko ogółem: 134.05 g; Tłuszcz: 74.99 g; Kw. II. nasy: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 321.99 g; W tym cukry: 65.45 g; Błonnik pok.: 15.68 g; Sód: 2863.41 mg;	Wartość energetyczna: 2837.15 kcal; Białko ogółem: 135.42 g; Tłuszcz: 85.93 g; Kw. II. nasy: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 372.51 g; W tym cukry: 50.29 g; Błonnik pok.: 19.11 g; Sód: 3491.05 mg;	Wartość energetyczna: 2495.38 kcal; Białko ogółem: 135.42 g; Tłuszcz: 85.93 g; Kw. II. nasy: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 372.51 g; W tym cukry: 50.29 g; Błonnik pok.: 19.11 g; Sód: 3491.05 mg;	Wartość energetyczna: 2341.14 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 79.95 g; Kw. II. nasy: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 305.50 g; W tym cukry: 64.23 g; Błonnik pok.: 20.08 g; Sód: 1639.96 mg;	Wartość energetyczna: 2144.54 kcal; Białko ogółem: 129.01 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. II. nasy: 15.31 g; Węglowodany ogółem: 290.77 g; W tym cukry: 51.22 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sód: 3406.48 mg;	Wartość energetyczna: 2084.35 kcal; Białko ogółem: 116.53 g; Tłuszcz: 50.25 g; Kw. II. nasy: 13.29 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; W tym cukry: 67.69 g; Błonnik pok.: 16.64 g; Sód: 2486.60 mg;	Wartość energetyczna: 2576.04 kcal; Białko ogółem: 129.01 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. II. nasy: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; W tym cukry: 67.69 g; Błonnik pok.: 16.64 g; Sód: 2486.60 mg;	Wartość energetyczna: 2622.41 kcal; Białko ogółem: 120.74 g; Tłuszcz: 76.49 g; Kw. II. nasy: 29.58 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; W tym cukry: 72.53 g; Błonnik pok.: 18.30 g; Sód: 1736.39 mg;	Wartość energetyczna: 2277.95 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 58.51 g; Kw. II. nasy: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 336.77 g; W tym cukry: 56.61 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sód: 2126.59 mg;

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokaloryczna	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezemielna	L- USD Truskawkowa	L- USD Wirusodawa - ogr.subs.pob.wydz.soków zołagikowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU,OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzrowego 80 g (MŁE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL, GOR.) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU,OW.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzrowego 80 g (MŁE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU,OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzrowego 80 g (MŁE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL, GOR.) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MŁE, GLU,OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzrowego 80 g (MŁE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MŁE, GLU,OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzrowego 80 g (MŁE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL, GOR.) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU,OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MŁE, GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU,OW.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzrowego 80 g (GLU,PSZ.) Kubek 10 g Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU,OW.) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzrowego 80 g (MŁE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL, GOR.) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU,OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzrowego 80 g (MŁE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU,OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzrowego 80 g (MŁE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II ŚN.	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g			Banan 1szt. 1 szt			
Obiad	Jaryżowa z ziemniakami* 300 ml (GLU,PSZ, MŁE, SEL.) Pierogi z serem- chłodzone 250 g (GLU,PSZ, JAJ, MŁE.) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MŁE.) Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino*() 300 ml (GLU,PSZ, MŁE, SEL.) Makaron 180 g (GLU,PSZ.) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MŁE.) Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino*() 300 ml (GLU,PSZ, MŁE, SEL.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MŁE.) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino*() 300 ml (GLU,PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Pulpet drobiowy 130 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MŁE.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MŁE.) Szynek gotowany z olejem* 100 g (GLU,PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino*() 350 ml (GLU,PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko 220 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy 150 g (MŁE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino*() 300 ml (GLU,PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu)() 300 ml (SEL.) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MŁE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka)() 300 ml (GLU,PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (MŁE.) Szynek gotowany z olejem* 100 g (GLU,PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka)() 300 ml (GLU,PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MŁE.) Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)() 300 ml (GLU,PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez soli)() 300 ml (GLU,PSZ, SEL.) Ryż na sypko (bez soli) 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino*() 300 ml (GLU,PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (MŁE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PO			Jogurt naturalny 100g. 1 szt (MŁE.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Szynka gotowana extra- wp.z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU,PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ,SEL, GOR, SOJ.) Salata zielona 5 g Ogórek kiszony 5 g									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, MŁE, SEL.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Makaron na mleku 200 ml (GLU,PSZ, MŁE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z młkiem instant b/c 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z młkiem instant b/c 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 II,(60%) kubek 10 g Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ, SEL.) Szynka gotowana extra- wp.z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ,SEL, GOR, SOJ.) Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szynka gotowana extra- wp.z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ,SEL, GOR, SOJ.) Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	
PI	Biskupchy 30 g (GLU,PSZ, JAJ, MŁE, GLU, JECZ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Twaróg półtłusty 25 g (MŁE.) Pomidor 15 g		Biskupchy 30 g (GLU,PSZ, JAJ, MŁE, GLU, JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Twaróg półtłusty 25 g (MŁE.) Pomidor 15 g		Wafle ryżowe 30 g		Biskupchy 30 g (GLU,PSZ, JAJ, MŁE, GLU, JECZ.)		
	Wartość energetyczna: 2456.34 kcal: Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 58.78 g; Kw. II. nasy: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 446.88 g; W tym cukry: 122.39 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sód: 2331.22 mg;	Wartość energetyczna: 2242.34 kcal: Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw. II. nasy: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 439.88 g; W tym cukry: 121.38 g; Błonnik pok.: 18.25 g; Sód: 1973.29 mg;	Wartość energetyczna: 3044.14 kcal: Białko ogółem: 134.67 g; Tłuszcz: 94.12 g; Kw. II. nasy: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 492.44 g; W tym cukry: 99.73 g; Błonnik pok.: 36.62 g; Sód: 4723.99 mg;	Wartość energetyczna: 2712.94 kcal: Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw. II. nasy: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 402.44 g; W tym cukry: 131.61 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sód: 3159.89 mg;	Wartość energetyczna: 2487.96 kcal: Białko ogółem: 78.38 g; Tłuszcz: 63.44 g; Kw. II. nasy: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 342.45 g; W tym cukry: 80.01 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sód: 2647.14 mg;	Wartość energetyczna: 2134.57 kcal: Białko ogółem: 78.91 g; Tłuszcz: 57.50 g; Kw. II. nasy: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 360.87 g; W tym cukry: 102.68 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sód: 1403.02 mg;	Wartość energetyczna: 2079.91 kcal: Białko ogółem: 56.89 g; Tłuszcz: 50.50 g; Kw. II. nasy: 18.33 g; Węglowodany ogółem: 351.69 g; W tym cukry: 77.32 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sód: 2644.24 mg;	Wartość energetyczna: 2129.85 kcal: Białko ogółem: 88.31 g; Tłuszcz: 49.08 g; Kw. II. nasy: 5.53 g; Węglowodany ogółem: 369.74 g; W tym cukry: 103.07 g; Błonnik pok.: 18.66 g; Sód: 2561.20 mg;	Wartość energetyczna: 1875.87 kcal: Białko ogółem: 64.94 g; Tłuszcz: 23.38 g; Kw. II. nasy: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 382.19 g; W tym cukry: 111.28 g; Błonnik pok.: 18.21 g; Sód: 2688.56 mg;	Wartość energetyczna: 2172.05 kcal: Białko ogółem: 75.16 g; Tłuszcz: 46.04 g; Kw. II. nasy: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 376.51 g; W tym cukry: 117.80 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sód: 1573.11 mg;	Wartość energetyczna: 2218.01 kcal: Białko ogółem: 79.00 g; Tłuszcz: 52.19 g; Kw. II. nasy: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 380.33 g; W tym cukry: 117.35 g; Błonnik pok.: 19.46 g; Sód: 2154.88 mg;	Wartość energetyczna: 2300.56 kcal: Białko ogółem: 74.51 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. II. nasy: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 380.33 g; W tym cukry: 117.35 g; Błonnik pok.: 19.46 g; Sód: 2154.88 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociężłowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wirusdowa- ogr.subs.pob.wydz soków zołagkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Sztucznie	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно- warzywny (Morszczuk) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Ser żółty 30 g (MLE) Rzodkiewka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно- warzywny (Morszczuk) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jęczmiennej 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor biskorni 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jęczmiennej 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor biskorni 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.subs.pob.wydz soków zołagkowych	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszet ryбно- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Andrzej 1 szt (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 25g (MLE) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE)	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Twaróg półtłusty 25g (MLE) Pomidor 15g	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Twaróg półtłusty 25g (MLE) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Sok wielowarzystwy pasteryzowany 200 ml			Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)		
Ozd	Wielowarzystwa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzystwa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Buraczki gotowane ()/b/cukru 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzystwa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Cukinia pieczona z olejem * 100 g (GLU PSZ, JAJ) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzystwa z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 220g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzystwa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Cukinia pieczona z olejem * 100 g (GLU PSZ, JAJ) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzystwa z ziemniakami * () (bez glutenu) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzystwa z ziemniakami * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzystwa z ziemniakami * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzystwa z ziemniakami * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzystwa z ziemniakami * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane (bez soli) () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzystwa z ziemniakami * () (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 50g (GLU PSZ) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane (bez soli) () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzystwa z ziemniakami * () (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 50g (GLU PSZ) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane (bez soli) () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Mus z truskawek* b/c 100 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Fiet czekoladowy 25 g (MLE) Ogórek kiszony 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE)									
Kajak	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol. kawałków mięsa 35 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR 502) Twaróg półtłusty 35 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR 502) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol. kawałków mięsa 35 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR 502) Twaróg półtłusty 35 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR 502) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR 502) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR 502) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR 502) Pomidor biskorni 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR 502) Pomidor biskorni 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR 502) Pomidor biskorni 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR 502) Pomidor biskorni 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR 502) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR 502) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5g			Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2211.02 kcal; Białko ogółem: 97.95 g; Tłuszcz: 49.25 g; Kw. II. nasy: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 361.60 g; W tym cukry: 71.70 g; Błonnik pok.: 25.83 g; Sod: 2680.87 mg;	Wartość energetyczna: 2247.87 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 50.25 g; Kw. II. nasy: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 361.02 g; W tym cukry: 72.28 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sod: 2771.46 mg;	Wartość energetyczna: 2838.89 kcal; Białko ogółem: 132.37 g; Tłuszcz: 84.62 g; Kw. II. nasy: 42.92 g; Węglowodany ogółem: 416.04 g; W tym cukry: 58.29 g; Błonnik pok.: 34.74 g; Sod: 4436.33 mg;	Wartość energetyczna: 2277.86 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 53.23 g; Kw. II. nasy: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; W tym cukry: 72.97 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sod: 3225.16 mg;	Wartość energetyczna: 2414.92 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 59.93 g; Kw. II. nasy: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 382.72 g; W tym cukry: 73.61 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sod: 3115.21 mg;	Wartość energetyczna: 2189.35 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 55.61 g; Kw. II. nasy: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 339.02 g; W tym cukry: 53.97 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sod: 3675.07 mg;	Wartość energetyczna: 1921.31 kcal; Białko ogółem: 77.65 g; Tłuszcz: 50.44 g; Kw. II. nasy: 10.33 g; Węglowodany ogółem: 301.61 g; W tym cukry: 70.45 g; Błonnik pok.: 24.36 g; Sod: 2963.61 mg;	Wartość energetyczna: 1945.51 kcal; Białko ogółem: 80.29 g; Tłuszcz: 37.16 g; Kw. II. nasy: 6.80 g; Węglowodany ogółem: 315.81 g; W tym cukry: 60.44 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sod: 3498.86 mg;	Wartość energetyczna: 1932.47 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 26.60 g; Kw. II. nasy: 6.80 g; Węglowodany ogółem: 342.75 g; W tym cukry: 64.62 g; Błonnik pok.: 22.18 g; Sod: 2731.00 mg;	Wartość energetyczna: 2239.23 kcal; Białko ogółem: 101.36 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. II. nasy: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 361.39 g; W tym cukry: 72.44 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sod: 2776.62 mg;	Wartość energetyczna: 2150.40 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 50.62 g; Kw. II. nasy: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 348.90 g; W tym cukry: 71.30 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sod: 1465.30 mg;	Wartość energetyczna: 2360.93 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. II. nasy: 28.70 g; Węglowodany ogółem: 355.33 g; W tym cukry: 69.05 g; Błonnik pok.: 30.40 g; Sod: 2685.76 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenney,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,