

	L- USD Podstawowa	L- USD Lato sławna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogobiałkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezemielna	L- USD Truskawka	L- USD Wzróżdowa - ogr.subs.pob.wyd.soków zołogikowych	L- USD Bezsojna	L- USD Wegetariańska
Shablona	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Opłatek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Opłatek świeży 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy pszemno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE, może zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Opłatek świeży 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Banan 1szt. 1 szt											
Obiad	<p>2026-06-15 poniedziałek</p> <p>Jarzynowa z ziemniakami* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pierogi z serem- chłodzone 250 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Solferino* () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Solferino* () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ryż na sytko (brązowy) 180 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p> <p>Solferino* () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Solferino* () 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 220 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Solferino* () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Solferino (bez glutenu*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Solferino (bez mleka*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Ziemniaczana (bez mleka) () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Solferino (bez soli*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Solferino () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>											
PD	<p>Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyzka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Salata zielona 5 g Opłatek kiszony 5 g</p>											
Kolacja	<p>Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jabko gotowane kiM 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jabko gotowane kiM 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.)</p> <p>Makaron na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Salata zielona 5 g Opłatek kiszony 5 g</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyzka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.)</p> <p>Chleb razowy pszemno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jabko gotowane kiM 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, może zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jabko gotowane kiM 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukiek 10 g Jabko gotowane kiM 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Szyzka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyzka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jabko gotowane kiM 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.)</p>											
PN	<p>Biskupki 30 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JEJCZ.)</p> <p>Chleb razowy pszemno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 25 g (MLE.) Pomidor 15 g</p> <p>Chleb razowy pszemno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 25 g (MLE.) Pomidor 15 g</p> <p>Wafle ryżowe 30 g</p> <p>Biskupki 30 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JEJCZ.)</p>											
	<p>Wartość energetyczna: 2460,06 kcal; Białko ogółem: 96,39 g; Tłuszcz: 58,54 g; Kw. II. nasy: 23,77 g; Węglowodany ogółem: 410,07 g; W tym cukry: 119,60 g; Błonnik pok.: 26,15 g; Sod: 2325,60 mg;</p> <p>Wartość energetyczna: 2222,30 kcal; Białko ogółem: 75,57 g; Tłuszcz: 52,28 g; Kw. II. nasy: 22,29 g; Węglowodany ogółem: 392,50 g; W tym cukry: 118,91 g; Błonnik pok.: 20,83 g; Sod: 1970,55 mg;</p> <p>Wartość energetyczna: 2994,26 kcal; Białko ogółem: 128,43 g; Tłuszcz: 92,06 g; Kw. II. nasy: 41,35 g; Węglowodany ogółem: 638,58 g; W tym cukry: 98,96 g; Błonnik pok.: 36,62 g; Sod: 4294,19 mg;</p> <p>Wartość energetyczna: 2712,94 kcal; Białko ogółem: 115,08 g; Tłuszcz: 79,67 g; Kw. II. nasy: 31,57 g; Węglowodany ogółem: 402,64 g; W tym cukry: 98,76 g; Błonnik pok.: 22,93 g; Sod: 3160,09 mg;</p> <p>Wartość energetyczna: 2482,74 kcal; Białko ogółem: 78,21 g; Tłuszcz: 63,08 g; Kw. II. nasy: 28,78 g; Węglowodany ogółem: 399,09 g; W tym cukry: 101,31 g; Błonnik pok.: 26,00 g; Sod: 2311,72 mg;</p> <p>Wartość energetyczna: 2238,09 kcal; Białko ogółem: 79,90 g; Tłuszcz: 57,56 g; Kw. II. nasy: 25,99 g; Węglowodany ogółem: 399,09 g; W tym cukry: 101,31 g; Błonnik pok.: 33,39 g; Sod: 2640,52 mg;</p> <p>Wartość energetyczna: 2078,43 kcal; Białko ogółem: 56,78 g; Tłuszcz: 50,26 g; Kw. II. nasy: 18,25 g; Węglowodany ogółem: 392,15 g; W tym cukry: 100,43 g; Błonnik pok.: 24,67 g; Sod: 1397,40 mg;</p> <p>Wartość energetyczna: 2129,85 kcal; Białko ogółem: 88,31 g; Tłuszcz: 49,08 g; Kw. II. nasy: 31,57 g; Węglowodany ogółem: 371,00 g; W tym cukry: 76,35 g; Błonnik pok.: 21,77 g; Sod: 2644,44 mg;</p> <p>Wartość energetyczna: 1872,39 kcal; Białko ogółem: 64,83 g; Tłuszcz: 23,14 g; Kw. II. nasy: 5,85 g; Węglowodany ogółem: 371,00 g; W tym cukry: 100,92 g; Błonnik pok.: 20,79 g; Sod: 2682,94 mg;</p> <p>Wartość energetyczna: 2168,57 kcal; Białko ogółem: 75,05 g; Tłuszcz: 45,80 g; Kw. II. nasy: 20,40 g; Węglowodany ogółem: 383,45 g; W tym cukry: 119,03 g; Błonnik pok.: 20,79 g; Sod: 2682,94 mg;</p> <p>Wartość energetyczna: 2214,53 kcal; Białko ogółem: 76,89 g; Tłuszcz: 51,95 g; Kw. II. nasy: 21,77 g; Węglowodany ogółem: 379,77 g; W tym cukry: 115,55 g; Błonnik pok.: 22,33 g; Sod: 1567,49 mg;</p> <p>Wartość energetyczna: 2297,08 kcal; Białko ogółem: 74,40 g; Tłuszcz: 62,88 g; Kw. II. nasy: 31,55 g; Węglowodany ogółem: 391,66 g; W tym cukry: 115,10 g; Błonnik pok.: 22,04 g; Sod: 2149,26 mg;</p>											

	L-USD Podstawowa	L-USD Liatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzradowa - ogr. subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Sztucznie	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40g Rzodkiewka 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40g Ser żółty 30g (MLE) Rzodkiewka 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierac: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Margaryna o zawartości 3/4 II (60%) kubek 10g Szynka Płastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	L-USD Wzradowa - ogr. subs.pob.wydz.soków zołogikowych	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 80g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Andrzej 1 szt (GLU PSZ) Twarogi półtłusty 25g (MLE) Pomidor 15g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Twarogi półtłusty 25g (MLE) Pomidor 15g	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, GLU PSZ, GLU ZYT) Twarogi półtłusty 25g (MLE) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml		Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)		
Obiad	Wielowarzynna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/szytko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/szytko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/szytko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/szytko 220g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/szytko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/szytko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez glutenu) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane I) 200g Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez mięki) I) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/szytko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez mięki) I) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/szytko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez mięki) I) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/szytko 180g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/szytko (bez soli) 50g (GLU JECZ) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane (bez soli) I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/szytko 180g (GLU JECZ) Kotlety sojowe 120g (SOJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	PD		Mus z truskawkami b/c 100g Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Mięt zapiekany obdowy 25g (MLE) Ogórek kiszony 15g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE)									
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Twarogi półtłusty 35g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Piekielne pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Twarogi półtłusty 35g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszemno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierac: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU PSZ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU PSZ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszemno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Salata zielona 5g		Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2211.02 kcal; Białko ogółem: 97.95 g; Tłuszcz: 49.25 g; Kw. II. nasy: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 361.84 g; W tym cukry: 70.73 g; Błonnik pok.: 25.83 g; Sod: 2681.07 mg;	Wartość energetyczna: 2247.87 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 50.25 g; Kw. II. nasy: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 361.22 g; W tym cukry: 71.31 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sod: 2771.66 mg;	Wartość energetyczna: 2838.89 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 53.23 g; Kw. II. nasy: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 416.24 g; W tym cukry: 57.32 g; Błonnik pok.: 34.74 g; Sod: 4436.53 mg;	Wartość energetyczna: 2272.86 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 53.23 g; Kw. II. nasy: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 363.55 g; W tym cukry: 72.00 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sod: 3225.36 mg;	Wartość energetyczna: 2414.82 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 59.93 g; Kw. II. nasy: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 382.52 g; W tym cukry: 72.64 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sod: 3115.41 mg;	Wartość energetyczna: 2189.35 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 55.61 g; Kw. II. nasy: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 339.22 g; W tym cukry: 53.00 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sod: 3675.27 mg;	Wartość energetyczna: 1996.11 kcal; Białko ogółem: 78.66 g; Tłuszcz: 50.48 g; Kw. II. nasy: 13.37 g; Węglowodany ogółem: 320.51 g; W tym cukry: 68.60 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sod: 2966.61 mg;	Wartość energetyczna: 1845.51 kcal; Białko ogółem: 80.23 g; Tłuszcz: 37.16 g; Kw. II. nasy: 10.37 g; Węglowodany ogółem: 316.01 g; W tym cukry: 59.47 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sod: 3499.06 mg;	Wartość energetyczna: 2007.27 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 26.64 g; Kw. II. nasy: 6.84 g; Węglowodany ogółem: 361.65 g; W tym cukry: 62.77 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sod: 2734.00 mg;	Wartość energetyczna: 2239.23 kcal; Białko ogółem: 101.36 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. II. nasy: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 361.59 g; W tym cukry: 71.47 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sod: 2776.82 mg;	Wartość energetyczna: 2150.40 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 50.62 g; Kw. II. nasy: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 349.10 g; W tym cukry: 70.33 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sod: 1465.50 mg;	Wartość energetyczna: 2360.93 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. II. nasy: 28.74 g; Węglowodany ogółem: 355.53 g; W tym cukry: 68.08 g; Błonnik pok.: 30.40 g; Sod: 2685.96 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezczekna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa-z ogr.subs.pob.wydz.soków.zołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	
Sniadanie	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serrek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek homo naturalny 80 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serrek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Ser żółty 25 g (MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Ser żółty 25 g (MLE) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g	Banan 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)		
Obiad	Gryskowa* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet z udzica drobiowego 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona z keffirem 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa* 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100 g Cukinia pieczona z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE) Cukinia pieczona z olejem* b/iglutenu 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzica kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet z jaj-pieczony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 200 g Kotlet z jaj-pieczony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet z jaj-pieczony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet z jaj-pieczony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD	Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masłanka 200 ml (MLE)	Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masłanka 200 ml (MLE)	Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masłanka 200 ml (MLE)	Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masłanka 200 ml (MLE)	Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masłanka 200 ml (MLE)	Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masłanka 200 ml (MLE)	Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masłanka 200 ml (MLE)	Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masłanka 200 ml (MLE)	Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masłanka 200 ml (MLE)	Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masłanka 200 ml (MLE)	Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masłanka 200 ml (MLE)	Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masłanka 200 ml (MLE)	Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masłanka 200 ml (MLE)
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pieciszki Ciekhołowe-Pieciszki drobiowy z dodatkami surowców wstępnych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZJ, SEL, GOR, SEZ.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Twarożek z ziołami 40 g (MLE) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 II (60%) kukieł 10 g Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor b/bskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor b/bskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z ziołami (bez soli) 80 g (MLE) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z ziołami (bez soli) 80 g (MLE) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z ziołami (bez soli) 80 g (MLE) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 0,5 szt (JAJ) Pomidor 15 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane k/M 0,5 szt (JAJ) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g		Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)				
	Wartość energetyczna: 2345,08 kcal; Białko ogółem: 81,16 g; Tłuszcz: 61,35 g; Kw. II. nasy.: 20,63 g; Węglowodany ogółem: 355,93 g; W tym cukry: 79,56 g; Błonnik pok.: 20,97 g; Sód: 2604,06 mg;	Wartość energetyczna: 2177,87 kcal; Białko ogółem: 95,21 g; Tłuszcz: 44,60 g; Kw. II. nasy.: 17,84 g; Węglowodany ogółem: 355,59 g; W tym cukry: 79,82 g; Błonnik pok.: 18,83 g; Sód: 2498,96 mg;	Wartość energetyczna: 2487,87 kcal; Białko ogółem: 107,49 g; Tłuszcz: 62,14 g; Kw. II. nasy.: 33,49 g; Węglowodany ogółem: 355,59 g; W tym cukry: 82,29 g; Błonnik pok.: 26,45 g; Sód: 4301,90 mg;	Wartość energetyczna: 2342,49 kcal; Białko ogółem: 107,49 g; Tłuszcz: 62,14 g; Kw. II. nasy.: 23,63 g; Węglowodany ogółem: 359,01 g; W tym cukry: 82,29 g; Błonnik pok.: 20,31 g; Sód: 2987,58 mg;	Wartość energetyczna: 2365,75 kcal; Białko ogółem: 110,81 g; Tłuszcz: 65,57 g; Kw. II. nasy.: 29,00 g; Węglowodany ogółem: 399,85 g; W tym cukry: 40,61 g; Błonnik pok.: 24,26 g; Sód: 3445,87 mg;	Wartość energetyczna: 2058,33 kcal; Białko ogółem: 67,53 g; Tłuszcz: 52,71 g; Kw. II. nasy.: 17,95 g; Węglowodany ogółem: 341,73 g; W tym cukry: 68,60 g; Błonnik pok.: 25,25 g; Sód: 1183,25 mg;	Wartość energetyczna: 1940,60 kcal; Białko ogółem: 87,69 g; Tłuszcz: 35,13 g; Kw. II. nasy.: 7,16 g; Węglowodany ogółem: 357,78 g; W tym cukry: 35,16 g; Błonnik pok.: 22,61 g; Sód: 2402,22 mg;	Wartość energetyczna: 2036,47 kcal; Białko ogółem: 90,23 g; Tłuszcz: 23,07 g; Kw. II. nasy.: 4,57 g; Węglowodany ogółem: 355,78 g; W tym cukry: 35,16 g; Błonnik pok.: 22,61 g; Sód: 2402,22 mg;	Wartość energetyczna: 2286,82 kcal; Białko ogółem: 97,01 g; Tłuszcz: 43,68 g; Kw. II. nasy.: 17,99 g; Węglowodany ogółem: 354,91 g; W tym cukry: 104,83 g; Błonnik pok.: 22,03 g; Sód: 2485,82 mg;	Wartość energetyczna: 2172,33 kcal; Białko ogółem: 87,31 g; Tłuszcz: 46,05 g; Kw. II. nasy.: 19,29 g; Węglowodany ogółem: 358,11 g; W tym cukry: 82,60 g; Błonnik pok.: 18,83 g; Sód: 1470,29 mg;	Wartość energetyczna: 2434,20 kcal; Białko ogółem: 84,97 g; Tłuszcz: 62,08 g; Kw. II. nasy.: 22,43 g; Węglowodany ogółem: 371,55 g; W tym cukry: 82,20 g; Błonnik pok.: 20,89 g; Sód: 2260,10 mg;		

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokolokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemiatna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrzdowa - ogr.subs.pob.wydz soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody i połączonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Rzodkiewka 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody i połączonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Rzodkiewka 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody i połączonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Rzodkiewka 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody i połączonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Rzodkiewka 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 100g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody i połączonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Rzodkiewka 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, moze zawierac: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piatowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, moze zawierac: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piatowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zgrzywym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody i połączonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zgrzywym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody i połączonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.subs.pob.wydz soków zołogikowych	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody i połączonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Rzodkiewka 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody i połączonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Rzodkiewka 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)
Obiad	Baranecz ukrainski z ziemniakami (7* 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron 180 g (GLU,PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Surówka wiewiórzyczna z olejem (1) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranecz czerwony z ziemniakami (7* 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron 180 g (GLU,PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Brokol gotowany 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranecz ukrainski z ziemniakami (7* 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU,PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Surówka wiewiórzyczna z olejem b/c (1) 100g (SEL) Brokol gotowany 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranecz ukrainski z ziemniakami (7* 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron 180 g (GLU,PSZ) Koppek wieprzowy 120g (GLU,PSZ, JAJ, JAJ) Sos jarzynowy 100 ml (GLU,PSZ, SEL) Brokol gotowany 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranecz ukrainski z ziemniakami (7* 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron 220 g (GLU,PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Surówka wiewiórzyczna z olejem b/c (1) 100g (SEL) Brokol gotowany 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranecz ukrainski z ziemniakami (bez glutenu) * 300 ml (GLU,PSZ, SEL, SEL) Makaron bezglutenowy 180g Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranecz ukrainski z ziemniakami (bez glutenu) * 300 ml (GLU,PSZ, SEL, SEL) Makaron 180 g (GLU,PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaczane (bez miodu) (1) 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL) Makaron 180 g (GLU,PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaczane (bez miodu) (1) 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL) Makaron 180 g (GLU,PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranecz ukrainski z ziemniakami (bez glutenu) * 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL) Makaron 180 g (GLU,PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranecz ukrainski z ziemniakami (7* 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron 180 g (GLU,PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranecz ukrainski z ziemniakami (7* 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron 180 g (GLU,PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
PD			Salata zielona 5g Papryka konserwowa 15g Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml Twaróg 25g (MLE)									
Kolejka	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszlet z ciecierzycy 70g (GLU,PSZ, JAJ, JAJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pok kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Plakci owiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OWI) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pok kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pok kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pok kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, moze zawierac: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piatowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, moze zawierac: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piatowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pok kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pok kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pok kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pok kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pok kawałków mięsa 80 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)
PN	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt
	Wartość energetyczna: 244.43 kcal; Białko ogółem: 7.96 g; Tłuszcz: 70.19 g; Kw. II. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 38.61 g; W. m. cukry: 106.59 g; Błonnik pok.: 30.52 g; Sód: 2018.32 mg;	Wartość energetyczna: 2287.31 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. II. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 384.02 g; W. m. cukry: 101.54 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sód: 2579.54 mg;	Wartość energetyczna: 2796.70 kcal; Białko ogółem: 109.54 g; Tłuszcz: 94.93 g; Kw. II. nasy.: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 398.24 g; W. m. cukry: 54.40 g; Błonnik pok.: 43.23 g; Sód: 4323.20 mg;	Wartość energetyczna: 2669.59 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 69.97 g; Kw. II. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 404.13 g; W. m. cukry: 111.07 g; Błonnik pok.: 29.91 g; Sód: 3011.97 mg;	Wartość energetyczna: 2472.87 kcal; Białko ogółem: 62.92 g; Tłuszcz: 68.28 g; Kw. II. nasy.: 23.42 g; Węglowodany ogółem: 382.56 g; W. m. cukry: 106.63 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sód: 2654.22 mg;	Wartość energetyczna: 2193.93 kcal; Białko ogółem: 78.26 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. II. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 319.50 g; W. m. cukry: 97.37 g; Błonnik pok.: 33.13 g; Sód: 3418.53 mg;	Wartość energetyczna: 2080.88 kcal; Białko ogółem: 78.26 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. II. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 319.50 g; W. m. cukry: 97.37 g; Błonnik pok.: 24.23 g; Sód: 2471.81 mg;	Wartość energetyczna: 1967.78 kcal; Białko ogółem: 85.42 g; Tłuszcz: 43.29 g; Kw. II. nasy.: 8.34 g; Węglowodany ogółem: 333.47 g; W. m. cukry: 83.03 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sód: 2500.11 mg;	Wartość energetyczna: 1963.67 kcal; Białko ogółem: 78.53 g; Tłuszcz: 37.83 g; Kw. II. nasy.: 7.04 g; Węglowodany ogółem: 327.59 g; W. m. cukry: 77.99 g; Błonnik pok.: 20.19 g; Sód: 2493.46 mg;	Wartość energetyczna: 2130.99 kcal; Białko ogółem: 76.05 g; Tłuszcz: 57.16 g; Kw. II. nasy.: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 327.59 g; W. m. cukry: 77.99 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sód: 2500.11 mg;	Wartość energetyczna: 2234.82 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. II. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 357.72 g; W. m. cukry: 104.47 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sód: 1470.86 mg;	Wartość energetyczna: 2397.78 kcal; Białko ogółem: 78.88 g; Tłuszcz: 59.08 g; Kw. II. nasy.: 21.36 g; Węglowodany ogółem: 405.72 g; W. m. cukry: 118.53 g; Błonnik pok.: 29.66 g; Sód: 1878.44 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatorestyczna	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmięczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa - z ogr. suls.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	
Struktura	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuż 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuż 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuż 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuż 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuż 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (SEZ, MLE, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuż 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydżiane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuż 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuż 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuż 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuż 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuż 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuż 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Dżem 25 g Arbuż 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	ILSN	Bulka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Mielanina 200 ml (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ)	Bulka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Sok wielowarzyzny pasteryzowany 200 ml		Bulka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)			
Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapuśki młodej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet rybný (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapuśki młodej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet rybný (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapuśki młodej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet rybný (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapuśki młodej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 250 g Pulpet rybný (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapuśki młodej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet rybný (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapuśki młodej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet rybný (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapuśki młodej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet rybný (Morszczuk) (bez soli) 200 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez soli)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 200 g Pulpet rybný (Morszczuk) (bez soli) 200 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapuśki młodej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet rybný (Morszczuk) (bez soli) 200 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet rybný (Morszczuk) (bez soli) 200 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet rybný (Morszczuk) (bez soli) 200 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Mielanina kminkowa Opcja Czyszczeniowa-rodzodiolonowa-wędzona, parzona 25 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jabłko 1 szt 1 szt										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Opłódek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECC)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Opłódek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECC)	Platki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECC) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkami białka wiewprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Opłódek świeży 30 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECC)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Opłódek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECC)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Opłódek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECC)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Opłódek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECC)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Opłódek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECC)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Opłódek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECC)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor białokłonny 40 g Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECC)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Opłódek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECC)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Opłódek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECC)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Opłódek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECC)	
	PK	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g		Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)				
	Wartość energetyczna: 2188.78 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 54.73 g; Kw. II. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 340.07 g; W tym cukry: 83.30 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sód: 2149.79 mg;	Wartość energetyczna: 2196.83 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 49.46 g; Kw. II. nasy.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 353.75 g; W tym cukry: 79.26 g; Błonnik pok.: 14.55 g; Sód: 2101.11 mg;	Wartość energetyczna: 2887.39 kcal; Białko ogółem: 143.27 g; Tłuszcz: 83.86 g; Kw. II. nasy.: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 409.88 g; W tym cukry: 72.87 g; Błonnik pok.: 28.56 g; Sód: 2645.44 mg;	Wartość energetyczna: 2403.19 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 61.90 g; Kw. II. nasy.: 30.01 g; Węglowodany ogółem: 387.26 g; W tym cukry: 79.28 g; Błonnik pok.: 17.73 g; Sód: 2646.62 mg;	Wartość energetyczna: 2435.60 kcal; Białko ogółem: 114.70 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kw. II. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 378.70 g; W tym cukry: 68.73 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 3344.58 mg;	Wartość energetyczna: 2275.05 kcal; Białko ogółem: 74.21 g; Tłuszcz: 51.30 g; Kw. II. nasy.: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 322.22 g; W tym cukry: 35.96 g; Błonnik pok.: 16.82 g; Sód: 1922.44 mg;	Wartość energetyczna: 1948.10 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 34.56 g; Kw. II. nasy.: 18.55 g; Węglowodany ogółem: 305.29 g; W tym cukry: 68.73 g; Błonnik pok.: 15.61 g; Sód: 3169.68 mg;	Wartość energetyczna: 1882.45 kcal; Białko ogółem: 74.21 g; Tłuszcz: 51.30 g; Kw. II. nasy.: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 322.22 g; W tym cukry: 35.96 g; Błonnik pok.: 16.82 g; Sód: 1922.44 mg;	Wartość energetyczna: 2017.41 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Tłuszcz: 30.64 g; Kw. II. nasy.: 7.88 g; Węglowodany ogółem: 348.38 g; W tym cukry: 71.28 g; Błonnik pok.: 15.66 g; Sód: 2263.61 mg;	Wartość energetyczna: 2262.68 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 49.23 g; Kw. II. nasy.: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 360.59 g; W tym cukry: 79.90 g; Błonnik pok.: 16.58 g; Sód: 2603.21 mg;	Wartość energetyczna: 2170.73 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 49.23 g; Kw. II. nasy.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 348.54 g; W tym cukry: 78.62 g; Błonnik pok.: 13.93 g; Sód: 1611.77 mg;	Wartość energetyczna: 2107.12 kcal; Białko ogółem: 83.11 g; Tłuszcz: 44.26 g; Kw. II. nasy.: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; W tym cukry: 83.40 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sód: 1800.75 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemeczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa - z ogr. subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Sztucznie	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, mleko zawierac. ORZ.</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z zawartości 3/4 II (60%) kukub 10 g Margarina o zawartości 3/4 II (60%) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLU,PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 200 ml (<u>GLU,PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	L-USD Wzrostowa - z ogr. subs.pob.wydz.soków zołogikowych	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Koktail wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Muz z truskawk b/c 100 g	Koktail wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Sałata zielona 5 g Mleko extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ</u>) Muz z truskawk b/c 100 g	Koktail wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Mus z truskawk b/c 100 g	Koktail wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Mus z truskawk b/c 100 g	Mus z truskawk b/c 100 g	Koktail wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>) Sok jabłkowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>)	Koktail wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	Koktail wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	Koktail wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)
Obiad	Selerowa z ziemniakami* 0 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 0 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Buraczki oprószone z olejem b/c 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 0 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 0 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/szytko 220 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 0 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 0 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mika)* 0 300 ml (<u>SEL.</u>) Ryz na sypko 180 g Gulasz z udzica kurczaka 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mika)* 0 300 ml (<u>SEL.</u>) Ryz na sypko 180 g Gulasz z udzica kurczaka 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mika)* 0 300 ml (<u>SEL.</u>) Ryz na sypko 180 g Gulasz z udzica kurczaka 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli)* 0 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli)* 0 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli)* 0 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli)* 0 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/szytko 180 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz z udzica kurczaka 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	FD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarog 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g Kwi 1 szt 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarog 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g Kwi 1 szt 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarog 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g Kwi 1 szt 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarog 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g Kwi 1 szt 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarog 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g Kwi 1 szt 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, mleko zawierac. ORZ.</u>) Ryz na sypko 180 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kolejny	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU,PSZ</u>) Mleko extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drożdżowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarog półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU,PSZ, GLU ZYT.</u>) Mleko extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarog półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g
	Wartość energetyczna: 2085,13 kcal. Białko ogółem: 88,49 g; Tłuszcz: 53,85 g; Kw. II. nasy: 19,51 g; Węglowodany ogółem: 333,43 g; W tym cukry: 70,18 g; Błonnik pok.: 29,93 g; Sod: 29,1571 mg;	Wartość energetyczna: 2086,55 kcal. Białko ogółem: 93,38 g; Tłuszcz: 55,98 g; Kw. II. nasy: 21,94 g; Węglowodany ogółem: 321,12 g; W tym cukry: 69,64 g; Błonnik pok.: 29,90 g; Sod: 34,5557 mg;	Wartość energetyczna: 2664,89 kcal. Białko ogółem: 107,14 g; Tłuszcz: 84,48 g; Kw. II. nasy: 23,51 g; Węglowodany ogółem: 400,37 g; W tym cukry: 60,29 g; Błonnik pok.: 42,29 g; Sod: 34,9501 mg;	Wartość energetyczna: 2228,36 kcal. Białko ogółem: 112,74 g; Tłuszcz: 60,65 g; Kw. II. nasy: 26,49 g; Węglowodany ogółem: 354,55 g; W tym cukry: 73,21 g; Błonnik pok.: 26,56 g; Sod: 39,64 71 mg;	Wartość energetyczna: 1910,64 kcal. Białko ogółem: 95,81 g; Tłuszcz: 55,36 g; Kw. II. nasy: 18,44 g; Węglowodany ogółem: 343,40 g; W tym cukry: 71,23 g; Błonnik pok.: 30,91 g; Sod: 38,11 68 mg;	Wartość energetyczna: 2049,67 kcal. Białko ogółem: 84,22 g; Tłuszcz: 55,36 g; Kw. II. nasy: 18,63 g; Węglowodany ogółem: 317,82 g; W tym cukry: 53,53 g; Błonnik pok.: 24,20 g; Sod: 22,66 78 mg;	Wartość energetyczna: 1835,77 kcal. Białko ogółem: 85,94 g; Tłuszcz: 35,85 g; Kw. II. nasy: 7,77 g; Węglowodany ogółem: 311,71 g; W tym cukry: 56,80 g; Błonnik pok.: 22,01 g; Sod: 34,02 05 mg;	Wartość energetyczna: 1774,24 kcal. Białko ogółem: 88,56 g; Tłuszcz: 26,97 g; Kw. II. nasy: 4,98 g; Węglowodany ogółem: 311,64 g; W tym cukry: 56,80 g; Błonnik pok.: 22,01 g; Sod: 32,78 53 mg;	Wartość energetyczna: 1973,90 kcal. Białko ogółem: 95,29 g; Tłuszcz: 46,77 g; Kw. II. nasy: 22,43 g; Węglowodany ogółem: 347,11 g; W tym cukry: 70,74 g; Błonnik pok.: 22,46 g; Sod: 17,01 89 mg;	Wartość energetyczna: 2297,50 kcal. Białko ogółem: 102,78 g; Tłuszcz: 64,79 g; Kw. II. nasy: 22,43 g; Węglowodany ogółem: 361,68 g; W tym cukry: 70,74 g; Błonnik pok.: 22,46 g; Sod: 17,01 89 mg;	Wartość energetyczna: 2111,21 kcal. Białko ogółem: 93,43 g; Tłuszcz: 43,00 g; Kw. II. nasy: 17,62 g; Węglowodany ogółem: 361,68 g; W tym cukry: 70,74 g; Błonnik pok.: 22,46 g; Sod: 17,01 89 mg;	Wartość energetyczna: 2111,21 kcal. Białko ogółem: 93,43 g; Tłuszcz: 43,00 g; Kw. II. nasy: 17,62 g; Węglowodany ogółem: 361,68 g; W tym cukry: 70,74 g; Błonnik pok.: 22,46 g; Sod: 17,01 89 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysockolaryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskiewka	L-USD Wzróżowa-z ogr.subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Struciane	Kasza marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m.t z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m.t z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jagłona na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sernik wiśniowy 40 g (MLE) Kiełbasa Kotoszyńska-więznowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m.t z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza marna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m.t z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza marna na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jagłona na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza marna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m.t z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza marna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m.t z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m.t z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m.t z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sernik wiśniowy 40 g (MLE) Kiełbasa Kotoszyńska-więznowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m.t z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II SN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m.t z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g Andrudy 1 szt (GLU PSZ)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m.t z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g Andrudy 1 szt (GLU PSZ)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Biskupki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)					
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kolej szlachowny 150 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos wiśniowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 250 g Schab gotowany 100 g Sos wiśniowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos wiśniowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos wiśniowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos wiśniowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos wiśniowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos wiśniowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kolej szłowa 120 g (SOJ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kolej szłowa 120 g (SOJ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kolej szłowa 120 g (SOJ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kolej szłowa 120 g (SOJ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka kruchna z mięsa wędzowanego, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Twaróg z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Szynka Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 II (60%) kubek 10 g Szynka Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Twaróg 80 g (MLE) Mud (25g) 1 szt Salata zielona 10 g Pomidor biskwini 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg z koperkiem 80g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor biskwini 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg z koperkiem (bez soli) 80 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane M 0,5 szt (JAJ) Pomidor 15 g		Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2651,10 kcal; Białko ogółem: 111,19 g; Tłuszcz: 84,36 g; Kw. II. nasy.: 34,54 g; Węglowodany ogółem: 367,38 g; W tym cukry: 73,58 g; Błonnik pok.: 24,85 g; Sod.: 3465,25 mg;	Wartość energetyczna: 2202,79 kcal; Białko ogółem: 105,50 g; Tłuszcz: 45,61 g; Kw. II. nasy.: 21,12 g; Węglowodany ogółem: 328,48 g; W tym cukry: 75,09 g; Błonnik pok.: 20,59 g; Sod.: 2976,09 mg;	Wartość energetyczna: 2539,43 kcal; Białko ogółem: 130,00 g; Tłuszcz: 78,76 g; Kw. II. nasy.: 38,16 g; Węglowodany ogółem: 360,23 g; W tym cukry: 41,13 g; Błonnik pok.: 28,12 g; Sod.: 4686,64 mg;	Wartość energetyczna: 2131,95 kcal; Białko ogółem: 109,34 g; Tłuszcz: 49,50 g; Kw. II. nasy.: 23,79 g; Węglowodany ogółem: 330,11 g; W tym cukry: 69,27 g; Błonnik pok.: 22,98 g; Sod.: 3151,51 mg;	Wartość energetyczna: 2906,25 kcal; Białko ogółem: 110,81 g; Tłuszcz: 51,99 g; Kw. II. nasy.: 36,97 g; Węglowodany ogółem: 351,46 g; W tym cukry: 74,11 g; Błonnik pok.: 25,58 g; Sod.: 3380,40 mg;	Wartość energetyczna: 2117,90 kcal; Białko ogółem: 110,81 g; Tłuszcz: 51,99 g; Kw. II. nasy.: 24,77 g; Węglowodany ogółem: 324,51 g; W tym cukry: 53,71 g; Błonnik pok.: 25,58 g; Sod.: 4559,63 mg;	Wartość energetyczna: 1887,49 kcal; Białko ogółem: 97,71 g; Tłuszcz: 49,74 g; Kw. II. nasy.: 24,77 g; Węglowodany ogółem: 286,44 g; W tym cukry: 67,00 g; Błonnik pok.: 25,58 g; Sod.: 2460,55 mg;	Wartość energetyczna: 1765,23 kcal; Białko ogółem: 97,71 g; Tłuszcz: 31,53 g; Kw. II. nasy.: 19,08 g; Węglowodany ogółem: 291,17 g; W tym cukry: 55,86 g; Błonnik pok.: 21,50 g; Sod.: 2368,24 mg;	Wartość energetyczna: 1831,89 kcal; Białko ogółem: 95,18 g; Tłuszcz: 24,23 g; Kw. II. nasy.: 7,57 g; Węglowodany ogółem: 327,91 g; W tym cukry: 83,82 g; Błonnik pok.: 20,42 g; Sod.: 2497,15 mg;	Wartość energetyczna: 2016,70 kcal; Białko ogółem: 102,94 g; Tłuszcz: 44,86 g; Kw. II. nasy.: 20,65 g; Węglowodany ogółem: 320,57 g; W tym cukry: 77,63 g; Błonnik pok.: 19,91 g; Sod.: 2497,15 mg;	Wartość energetyczna: 2152,30 kcal; Białko ogółem: 95,44 g; Tłuszcz: 46,20 g; Kw. II. nasy.: 21,45 g; Węglowodany ogółem: 326,30 g; W tym cukry: 73,20 g; Błonnik pok.: 22,01 g; Sod.: 2639,29 mg;	Wartość energetyczna: 2259,62 kcal; Białko ogółem: 92,71 g; Tłuszcz: 53,51 g; Kw. II. nasy.: 29,69 g; Węglowodany ogółem: 348,77 g; W tym cukry: 76,25 g; Błonnik pok.: 30,85 g; Sod.: 2639,29 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmierna	L-USD Truskawka	L-USD Wzrodozowa - ogr.subs.pob.wydz.soków zołogdkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Szablona	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 100g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze arżynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze arżynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.subs.pob.wydz.soków zołogdkowych	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek homo, naturalny 80g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek homo, naturalny 80g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II.SN	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE.)		Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE.) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE.)	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE.)	Kieśl o smaku truskawkowym b/c 200 ml może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE.)		
Ozdob	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kuskur leniwe z serem, bulka tartar, cukrem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Gruzska 1szt. 150g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kuskur leniwe z serem 300g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kuskur leniwe z serem 300g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kuskur leniwe z serem 350g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kuskur leniwe z serem 350g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kuskur leniwe z serem 350g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kuskur leniwe z serem 350g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez młaka) * 300 ml (SEL) Makaron 180 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Sos koperkowy (bez młaka) 100 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Marchew oprószana z olejem* 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez młaka) * 300 ml (SEL) Makaron 180 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Marchew oprószana z olejem* 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL) Makaron (bez soli) 180g (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Twardog półtłusty 80 g (MLE, PSZ) Sos jogurtowo-porczejkowy * 100 g (MLE, PSZ) Gruzska 1szt. 150g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL) Makaron (bez soli) 180g (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Twardog półtłusty 80 g (MLE, PSZ) Sos jogurtowo-porczejkowy * 100 g (MLE, PSZ) Gruzska 1szt. 150g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kuskur leniwe z serem 300g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Gruzska 1szt. 150g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pot kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE.)									
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Szyńka Pastoska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ, MLE) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty 180g (GLU, PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńka Pastoska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (SOJ, MLE) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukubk 10g Szyńka Pastoska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paszetel ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane w/II z 2 szt. JAJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane w/II z 2 szt. JAJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Drożdżówka mini 50g 50g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pot kawałków mięsa 20 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pot kawałków mięsa 20 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g	Drożdżówka mini 50g 50g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pot kawałków mięsa 20 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g	Drożdżówka mini 50g 50g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Chrupki kukurydziane 20g	Biszkopty 30g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Drożdżówka mini 50g 50g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)		
	Wartość energetyczna: 2305,14 kcal; Białko ogółem: 94,50 g; Tłuszcz: 55,29 g; Kw. II. nasy: 28,77 g; Węglowodany ogółem: 351,56 g; W ym cukry: 103,24 g; Błonnik pok.: 16,11 g; Sod: 3344,65 mg;	Wartość energetyczna: 2419,81 kcal; Białko ogółem: 96,50 g; Tłuszcz: 54,48 g; Kw. II. nasy: 25,29 g; Węglowodany ogółem: 390,11 g; W ym cukry: 124,02 g; Błonnik pok.: 15,81 g; Sod: 2620,09 mg;	Wartość energetyczna: 2566,48 kcal; Białko ogółem: 123,23 g; Tłuszcz: 63,35 g; Kw. II. nasy: 34,77 g; Węglowodany ogółem: 383,53 g; W ym cukry: 70,37 g; Błonnik pok.: 32,16 g; Sod: 4391,32 mg;	Wartość energetyczna: 2521,66 kcal; Białko ogółem: 109,63 g; Tłuszcz: 61,50 g; Kw. II. nasy: 31,30 g; Węglowodany ogółem: 396,48 g; W ym cukry: 102,47 g; Błonnik pok.: 17,83 g; Sod: 3127,22 mg;	Wartość energetyczna: 2659,24 kcal; Białko ogółem: 102,89 g; Tłuszcz: 66,71 g; Kw. II. nasy: 32,60 g; Węglowodany ogółem: 416,07 g; W ym cukry: 131,38 g; Błonnik pok.: 20,96 g; Sod: 2847,12 mg;	Wartość energetyczna: 2022,73 kcal; Białko ogółem: 101,24 g; Tłuszcz: 50,81 g; Kw. II. nasy: 21,11 g; Węglowodany ogółem: 303,59 g; W ym cukry: 55,34 g; Błonnik pok.: 23,00 g; Sod: 1911,42 mg;	Wartość energetyczna: 1910,56 kcal; Białko ogółem: 97,98 g; Tłuszcz: 41,23 g; Kw. II. nasy: 19,83 g; Węglowodany ogółem: 286,06 g; W ym cukry: 38,23 g; Błonnik pok.: 16,36 g; Sod: 3514,19 mg;	Wartość energetyczna: 1805,91 kcal; Białko ogółem: 97,22 g; Tłuszcz: 34,42 g; Kw. II. nasy: 7,70 g; Węglowodany ogółem: 286,06 g; W ym cukry: 38,23 g; Błonnik pok.: 17,67 g; Sod: 2636,43 mg;	Wartość energetyczna: 1875,22 kcal; Białko ogółem: 94,51 g; Tłuszcz: 55,09 g; Kw. II. nasy: 7,24 g; Węglowodany ogółem: 315,54 g; W ym cukry: 58,78 g; Błonnik pok.: 17,67 g; Sod: 2636,43 mg;	Wartość energetyczna: 2112,48 kcal; Białko ogółem: 94,51 g; Tłuszcz: 52,62 g; Kw. II. nasy: 22,40 g; Węglowodany ogółem: 317,46 g; W ym cukry: 78,17 g; Błonnik pok.: 19,07 g; Sod: 1582,16 mg;	Wartość energetyczna: 2055,19 kcal; Białko ogółem: 83,05 g; Tłuszcz: 69,76 g; Kw. II. nasy: 26,80 g; Węglowodany ogółem: 357,24 g; W ym cukry: 99,38 g; Błonnik pok.: 14,23 g; Sod: 2294,36 mg;	Wartość energetyczna: 2295,60 kcal; Białko ogółem: 83,05 g; Tłuszcz: 69,76 g; Kw. II. nasy: 26,80 g; Węglowodany ogółem: 357,24 g; W ym cukry: 99,38 g; Błonnik pok.: 14,23 g; Sod: 2294,36 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawka	L-USD Wzrostowa - ogr. subs.pob.wydk.sokółk.żółdkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Smacznie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydżiane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Sałata zielona 10 g Pomidor białkoki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor białkoki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr. subs.pob.wydk.sokółk.żółdkowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Miślo extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 20 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masłanka 200 ml (MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Miślo extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 20 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masłanka 200 ml (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Miślo extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 20 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masłanka 200 ml (MLE.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Miślo extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Masłanka 200 ml (MLE.)	Sok jabłkowy 200 ml	Suchy b/c 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)
Chleb	Krupnik jęczmienny z ziemiakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemiaki gotowane (I) 200 g Kolej pokrusz. drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Miżera 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemiaki gotowane (I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Buraczki oprószone (I) b/c 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemiaki gotowane (I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemiaki gotowane (I) 250 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemiaki gotowane (I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Miżera 100 g (MLE.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryzowa* 300 ml (MLE, SEL.) Ziemiaki gotowane (I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony (bez glutenu) 120 g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Miżera 100 g (MLE.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez mięka) 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Ziemiaki gotowane (I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez mięka) 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Ziemiaki gotowane (I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez mięka) 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Ziemiaki gotowane (I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez mięka) 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Ziemiaki gotowane (I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemiaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemiaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	FD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Miślo extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Miślo extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Miślo extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor białkoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor białkoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor białkoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor białkoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz brązowy na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor białkoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor białkoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor białkoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor białkoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor białkoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor białkoki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Miślo extra 82% 5 g (MLE.) Jabłko gotowane 1 M. 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Miślo extra 82% 5 g (MLE.) Jabłko gotowane 1 M. 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Miślo extra 82% 5 g (MLE.) Jabłko gotowane 1 M. 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Miślo extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt
	Wartość energetyczna: 2837,80 kcal; Białko ogółem: 100,72 g; Tłuszcz: 94,96 g; Kw. II. nasy: 35,10 g; Węglowodany ogółem: 417,16 g; W tym cukry: 112,01 g; Blonnik pok.: 27,69 g; Sód: 2765,77 mg;	Wartość energetyczna: 2256,62 kcal; Białko ogółem: 102,68 g; Tłuszcz: 44,11 g; Kw. II. nasy: 19,96 g; Węglowodany ogółem: 375,25 g; W tym cukry: 116,36 g; Blonnik pok.: 23,17 g; Sód: 2501,22 mg;	Wartość energetyczna: 2924,67 kcal; Białko ogółem: 128,92 g; Tłuszcz: 86,14 g; Kw. II. nasy: 40,69 g; Węglowodany ogółem: 437,66 g; W tym cukry: 73,05 g; Blonnik pok.: 37,52 g; Sód: 4064,10 mg;	Wartość energetyczna: 2263,00 kcal; Białko ogółem: 107,88 g; Tłuszcz: 46,11 g; Kw. II. nasy: 21,08 g; Węglowodany ogółem: 372,47 g; W tym cukry: 101,16 g; Blonnik pok.: 24,21 g; Sód: 2728,42 mg;	Wartość energetyczna: 2604,78 kcal; Białko ogółem: 111,16 g; Tłuszcz: 69,58 g; Kw. II. nasy: 37,89 g; Węglowodany ogółem: 403,08 g; W tym cukry: 118,97 g; Blonnik pok.: 25,05 g; Sód: 3091,41 mg;	Wartość energetyczna: 2022,85 kcal; Białko ogółem: 109,28 g; Tłuszcz: 49,10 g; Kw. II. nasy: 22,64 g; Węglowodany ogółem: 306,03 g; W tym cukry: 42,81 g; Blonnik pok.: 23,74 g; Sód: 3089,14 mg;	Wartość energetyczna: 2053,84 kcal; Białko ogółem: 92,81 g; Tłuszcz: 48,94 g; Kw. II. nasy: 18,14 g; Węglowodany ogółem: 322,14 g; W tym cukry: 100,39 g; Blonnik pok.: 23,45 g; Sód: 1612,45 mg;	Wartość energetyczna: 1962,87 kcal; Białko ogółem: 87,45 g; Tłuszcz: 31,14 g; Kw. II. nasy: 7,12 g; Węglowodany ogółem: 353,88 g; W tym cukry: 100,57 g; Blonnik pok.: 23,71 g; Sód: 3589,85 mg;	Wartość energetyczna: 1868,19 kcal; Białko ogółem: 95,92 g; Tłuszcz: 22,37 g; Kw. II. nasy: 3,84 g; Węglowodany ogółem: 334,56 g; W tym cukry: 57,97 g; Blonnik pok.: 21,15 g; Sód: 2019,68 mg;	Wartość energetyczna: 2124,22 kcal; Białko ogółem: 100,78 g; Tłuszcz: 47,53 g; Kw. II. nasy: 19,69 g; Węglowodany ogółem: 349,57 g; W tym cukry: 92,04 g; Blonnik pok.: 22,73 g; Sód: 2495,64 mg;	Wartość energetyczna: 2290,47 kcal; Białko ogółem: 106,65 g; Tłuszcz: 47,53 g; Kw. II. nasy: 21,65 g; Węglowodany ogółem: 376,88 g; W tym cukry: 114,64 g; Blonnik pok.: 22,62 g; Sód: 1576,93 mg;	Wartość energetyczna: 2738,69 kcal; Białko ogółem: 100,19 g; Tłuszcz: 72,03 g; Kw. II. nasy: 32,85 g; Węglowodany ogółem: 440,16 g; W tym cukry: 130,65 g; Blonnik pok.: 27,89 g; Sód: 2023,76 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,