

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatorestyczna	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemeczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa- z ogr./subs.pob.wydz soków zołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	
Szablona	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Guszkta 1szt. 150g Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Arbuz 100g Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dzsem 25g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 90g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 80g (MLE) Pomidor 90g Salata zielona 10g Guszkta 1szt. 150g Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Guszkta 1szt. 150g Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Guszkta 1szt. 150g Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 II (60%) kukiek 10g Dzsem 25g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Arbuz 100g Salata zielona 10g	Zacierka na wywarze jęczmiennym 200 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Twarożek 40g (MLE) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Arbuz 100g Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Arbuz 100g Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Arbuz 100g Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Arbuz 100g Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Arbuz 100g Salata zielona 10g
	II SN	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Ogórek kiszony 15g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15g	Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15g	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15g	Sok wielowitaminowy pasteryzowany 200 ml	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 200g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pigurkowy naturalny 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Makaron 180 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Makaron pełnozarnisty 180g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Makaron 220 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Makaron 220 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Makaron pełnozarnisty 180g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Makaron pełnozarnisty 180g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g (MLE) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mięki)*() 300 ml (SEL, GLU JEJCZ.) Makaron 180 g (GLU PSZ) Udło gotowane 1szt 210g Sos pietruszkowy (bez mięki)* 100 ml (GLU PSZ) Sarıwasa z marchwi z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Makaron 180 g (GLU PSZ) Udło gotowane 1szt 210g Sos pietruszkowy (bez mięki)* 100 ml (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Makaron 180 g (GLU PSZ) Udło gotowane 1szt 210g Sos pietruszkowy (bez mięki)* 100 ml (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Makaron 180 g (GLU PSZ) Udło gotowane 1szt 210g Sos pietruszkowy (bez mięki)* 100 ml (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Makaron 180 g (GLU PSZ) Udło gotowane 1szt 210g Sos pietruszkowy (bez mięki)* 100 ml (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	FD	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Salata zielona 5g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Salata zielona 5g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE)	Kasza jagłana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU PSZ) Szynka Drobowca, parzona z dodatkiem białka wiewprzowego 80g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, COK) Pomidor biskorki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PK	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Wafle ryżowe 30g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	
	Wartość energetyczna: 2277.16 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 59.96 g; Kw. II. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 386.42 g; W ym cukru: 130.22 g; Błonnik pok.: 18.96 g; Sod: 1484.88 mg;	Wartość energetyczna: 2169.08 kcal; Białko ogółem: 75.40 g; Tłuszcz: 47.05 g; Kw. II. nasy.: 21.14 g; Węglowodany ogółem: 368.78 g; W ym cukru: 114.61 g; Błonnik pok.: 14.76 g; Sod: 1292.98 mg;	Wartość energetyczna: 2515.10 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 74.13 g; Kw. II. nasy.: 37.35 g; Węglowodany ogółem: 384.39 g; W ym cukru: 51.34 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sod: 3696.21 mg;	Wartość energetyczna: 2447.81 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 60.08 g; Kw. II. nasy.: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 401.39 g; W ym cukru: 112.87 g; Błonnik pok.: 18.48 g; Sod: 2082.46 mg;	Wartość energetyczna: 2373.90 kcal; Białko ogółem: 79.56 g; Tłuszcz: 57.35 g; Kw. II. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 396.41 g; W ym cukru: 91.28 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sod: 1087.84 mg;	Wartość energetyczna: 2403.41 kcal; Białko ogółem: 104.58 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. II. nasy.: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 372.59 g; W ym cukru: 65.66 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sod: 2823.01 mg;	Wartość energetyczna: 2048.38 kcal; Białko ogółem: 57.24 g; Tłuszcz: 49.18 g; Kw. II. nasy.: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 355.23 g; W ym cukru: 107.35 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sod: 1087.84 mg;	Wartość energetyczna: 2267.38 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw. II. nasy.: 16.27 g; Węglowodany ogółem: 330.50 g; W ym cukru: 92.17 g; Błonnik pok.: 18.82 g; Sod: 2247.17 mg;	Wartość energetyczna: 2201.84 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 58.31 g; Kw. II. nasy.: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; W ym cukru: 70.37 g; Błonnik pok.: 14.71 g; Sod: 2020.64 mg;	Wartość energetyczna: 2497.77 kcal; Białko ogółem: 119.46 g; Tłuszcz: 80.82 g; Kw. II. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; W ym cukru: 80.23 g; Błonnik pok.: 14.99 g; Sod: 2244.47 mg;	Wartość energetyczna: 2174.08 kcal; Białko ogółem: 75.10 g; Tłuszcz: 47.15 g; Kw. II. nasy.: 21.20 g; Węglowodany ogółem: 373.56 g; W ym cukru: 114.26 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sod: 1112.92 mg;	Wartość energetyczna: 2173.83 kcal; Białko ogółem: 75.11 g; Tłuszcz: 47.12 g; Kw. II. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 373.45 g; W ym cukru: 113.90 g; Błonnik pok.: 17.07 g; Sod: 1296.39 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzradowa- z ogr. subs.pob.wyd. soków żółtych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Struktura	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor brskorni 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor brskorni 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr. subs.pob.wyd. soków żółtych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca wędziona, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogórki świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.)		Mus z truskawek b/c* 100 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Jajko gotowane kl.M 0,5 szt (JAJ.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.)	Kiwi 1 szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.)	Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE.)	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.)		
Opis	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Kopciółki mielony/sól/ kurczakami faszą 200 g (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 220 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez gluteinu) (I)* 300 ml (MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (bez gluteinu)* 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (I) 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Koperkowa z ziemniakami ("bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (bez soli) (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ("bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (bez soli) (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami z faszlą* 150 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD													
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Parówki drożdżowe z olejem homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Kiełbup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE, GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 40 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Parówki drożdżowe z olejem homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Kiełbup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Parówki drożdżowe z olejem homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Kiełbup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECCZ.)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
PN	Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl.M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl.M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl.M 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g		Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g		
	Wartość energetyczna: 2121.30 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 56.92 g; Kw. II. nasy: 21.28 g; Węglowod. ogółem: 332.55 g; W tym cukry: 76.04 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sod: 3138.79 mg.	Wartość energetyczna: 2067.66 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 49.55 g; Kw. II. nasy: 21.74 g; Węglowod. ogółem: 331.52 g; W tym cukry: 73.87 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sod: 2750.03 mg.	Wartość energetyczna: 2733.18 kcal; Białko ogółem: 126.01 g; Tłuszcz: 80.34 g; Kw. II. nasy: 39.30 g; Węglowod. ogółem: 413.00 g; W tym cukry: 71.41 g; Błonnik pok.: 40.48 g; Sod: 3967.84 mg.	Wartość energetyczna: 2229.03 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 61.44 g; Kw. II. nasy: 22.91 g; Węglowod. ogółem: 333.91 g; W tym cukry: 67.72 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sod: 3111.31 mg.	Wartość energetyczna: 2374.81 kcal; Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 66.06 g; Kw. II. nasy: 25.41 g; Węglowod. ogółem: 358.35 g; W tym cukry: 78.49 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sod: 2979.13 mg.	Wartość energetyczna: 2080.47 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 57.44 g; Kw. II. nasy: 17.52 g; Węglowod. ogółem: 311.97 g; W tym cukry: 72.56 g; Błonnik pok.: 32.19 g; Sod: 3370.08 mg.	Wartość energetyczna: 2005.43 kcal; Białko ogółem: 65.00 g; Tłuszcz: 49.13 g; Kw. II. nasy: 7.35 g; Węglowod. ogółem: 318.73 g; W tym cukry: 72.56 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sod: 2036.56 mg.	Wartość energetyczna: 1818.38 kcal; Białko ogółem: 63.14 g; Tłuszcz: 32.16 g; Kw. II. nasy: 6.62 g; Węglowod. ogółem: 318.80 g; W tym cukry: 80.62 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sod: 2101.96 mg.	Wartość energetyczna: 1827.45 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 26.47 g; Kw. II. nasy: 7.35 g; Węglowod. ogółem: 340.38 g; W tym cukry: 80.62 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sod: 2101.96 mg.	Wartość energetyczna: 2050.06 kcal; Białko ogółem: 96.47 g; Tłuszcz: 47.11 g; Kw. II. nasy: 20.17 g; Węglowod. ogółem: 333.78 g; W tym cukry: 74.57 g; Błonnik pok.: 23.50 g; Sod: 2710.70 mg.	Wartość energetyczna: 2129.70 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 49.68 g; Kw. II. nasy: 22.59 g; Węglowod. ogółem: 334.52 g; W tym cukry: 76.43 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sod: 1508.59 mg.	Wartość energetyczna: 2182.62 kcal; Białko ogółem: 81.05 g; Tłuszcz: 60.37 g; Kw. II. nasy: 31.04 g; Węglowod. ogółem: 345.13 g; W tym cukry: 78.16 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sod: 2298.06 mg.	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokotłuszczowa	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezciężna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzróżdowa - ogr. subs.pob.wydok zołogikowych	L-USD Bezsołna	L-USD Wegetariańska	
Szablona	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorz-grubozobrodziobionna, wędzona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorz-grubozobrodziobionna, wędzona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 15g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Masło extra 82% 15g (MLE) Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Masło extra 82% 15g (MLE) Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEL) może zawierać: ORZ Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor bliskoki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor bliskoki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorz-grubozobrodziobionna, wędzona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorz-grubozobrodziobionna, wędzona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Andrula 1 szt (GLU PSZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5g (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ) Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)
Obiad	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ) Mieszane drożdżowe gotowane z uctzka kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ) Mizerna 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ) Mieszane drożdżowe gotowane z uctzka kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ) Mizerna 100 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ) Mieszane drożdżowe gotowane z uctzka kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ) Mizerna 100 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ) Mieszane drożdżowe gotowane z uctzka kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ) Mizerna 100 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 250 g (GLU PSZ, JAJ) Mieszane drożdżowe gotowane z uctzka kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ) Mizerna 100 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ) Mieszane drożdżowe gotowane z uctzka kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ) Mizerna 100 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ) Mieszane drożdżowe gotowane z uctzka kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ) Marchew oproszona z olejem* 100 g (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ) Mieszane drożdżowe gotowane z uctzka kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos wislany (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ) Mieszane drożdżowe gotowane z uctzka kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos wislany (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ) Mieszane drożdżowe gotowane z uctzka kurczaka (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos wislany (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Mięso drożdżowe gotowane z uctzka kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ) Marchew oproszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ) Mieszane drożdżowe gotowane z uctzka kurczaka (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos wislany (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ) Mieszane drożdżowe gotowane z uctzka kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ) Mizerna 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Nafli 2% 1 200 ml (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka krusza z pieca wędziona, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Nafli 2% 1 200 ml (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka krusza z pieca wędziona, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Nafli 2% 1 200 ml (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka krusza z pieca wędziona, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Serek homo, naturalny 80g (MLE) Broszkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Serek homo, naturalny 80g (MLE) Broszkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Serek homo, naturalny 80g (MLE) Broszkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECCZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo, naturalny 80g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Serek homo, naturalny 80g (MLE) Broszkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Serek homo, naturalny 80g (MLE) Broszkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECCZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Broszkwinia 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECCZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Broszkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Broszkwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECCZ)
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidor 15 g Ser żółty 20g (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Ser żółty 20g (MLE) Pomidor 15 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Mandarynka 2 szt	Mandarynka 2 szt	Mandarynka 2 szt	Mandarynka 2 szt	Mandarynka 2 szt	Mandarynka 2 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	
	Wartość energetyczna: 2527.43 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kw. II. nasy: 22.45 g; Węglowodory ogółem: 397.55 g; W tym cukry: 82.78 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sól: 3306.35 mg;	Wartość energetyczna: 2263.33 kcal; Białko ogółem: 103.44 g; Tłuszcz: 45.58 g; Kw. II. nasy: 19.25 g; Węglowodory ogółem: 346.86 g; W tym cukry: 85.89 g; Błonnik pok.: 20.86 g; Sól: 2365.65 mg;	Wartość energetyczna: 2570.81 kcal; Białko ogółem: 128.65 g; Tłuszcz: 81.73 g; Kw. II. nasy: 37.98 g; Węglowodory ogółem: 384.45 g; W tym cukry: 49.61 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sól: 4690.25 mg;	Wartość energetyczna: 2260.78 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 54.93 g; Kw. II. nasy: 25.33 g; Węglowodory ogółem: 371.77 g; W tym cukry: 67.92 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sól: 2751.00 mg;	Wartość energetyczna: 2072.92 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 52.64 g; Kw. II. nasy: 21.75 g; Węglowodory ogółem: 314.09 g; W tym cukry: 55.47 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 3425.20 mg;	Wartość energetyczna: 1978.34 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 49.17 g; Kw. II. nasy: 8.67 g; Węglowodory ogółem: 319.52 g; W tym cukry: 68.99 g; Błonnik pok.: 28.08 g; Sól: 1299.78 mg;	Wartość energetyczna: 1794.21 kcal; Białko ogółem: 102.78 g; Tłuszcz: 36.07 g; Kw. II. nasy: 5.60 g; Węglowodory ogółem: 334.34 g; W tym cukry: 75.37 g; Błonnik pok.: 24.46 g; Sól: 2808.37 mg;	Wartość energetyczna: 1991.52 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 23.81 g; Kw. II. nasy: 19.72 g; Sól: 2268.15 mg;	Wartość energetyczna: 2257.80 kcal; Białko ogółem: 102.78 g; Tłuszcz: 44.59 g; Kw. II. nasy: 19.17 g; Węglowodory ogółem: 346.12 g; W tym cukry: 85.03 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sól: 2353.35 mg;	Wartość energetyczna: 2216.87 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 48.44 g; Kw. II. nasy: 20.22 g; Węglowodory ogółem: 346.12 g; W tym cukry: 84.54 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sól: 1756.82 mg;	Wartość energetyczna: 2216.13 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 38.73 g; Kw. II. nasy: 18.82 g; Węglowodory ogółem: 359.83 g; W tym cukry: 82.71 g; Błonnik pok.: 28.96 g; Sól: 2021.68 mg;	Wartość energetyczna: 2216.13 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 38.73 g; Kw. II. nasy: 18.82 g; Węglowodory ogółem: 359.83 g; W tym cukry: 82.71 g; Błonnik pok.: 28.96 g; Sól: 2021.68 mg;	Wartość energetyczna: 2216.13 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 38.73 g; Kw. II. nasy: 18.82 g; Węglowodory ogółem: 359.83 g; W tym cukry: 82.71 g; Błonnik pok.: 28.96 g; Sól: 2021.68 mg;

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogobiałkowa	L- USD Wysockaloryczna	L- USD Bogosłodkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Beźmieczna	L- USD Truskawka	L- USD Wirszodowa-z ogr. subs.pok.wydz.soków zołogikowych	L- USD Bezsołna	L- USD Wegetariańska	
Szablona	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Ciasto extra 82% 10g (MLE.) Paprykarz warzywny 80 g (RYB, SEL, SOJ.) Ogórek kiszony 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL, SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Ciasto extra 82% 10g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 40 g (RYB, SEL, SOJ.) Masa z diecieryzy 40 g Ogórek kiszony 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL, SOJ.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL, SOJ.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL, SOJ.) Ogórek kiszony 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL, SOJ.) Ogórek kiszony 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, moze zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL, SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze arżymowy 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL, SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL, SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL, SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny) 80 g (RYB, SEL, SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	ISN	Budylki o smaku smietankowym z/c 200 ml (MLE.)			Sok pomidorowy 200 ml Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Twarozek 25 g (MLE.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5g (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Salata zielona 5 g Twarozek 25 g (MLE.) Masło extra 82% 5g (MLE.)	Budylki o smaku smietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Budylki o smaku smietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Budylki o smaku smietankowym z/c 200 ml (MLE.)			
Obiad	Fasolowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Pierogi (warzywni) 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jablka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pierogi z wieszcem 300g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jablka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pierogi z wieszcem 300g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jablka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pierogi z wieszcem 300g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jablka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pierogi z wieszcem 300g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jablka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) (I) 300 ml (MLE, SEL.) Makaron twarozkowy 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Twarozek kiszony 70 g (MLE.) Mas z jabłek (I) z/c 100 g Surówka z marchwi i jablka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Sos miesno warzywny (I) z miesa wieprzowego 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jablka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Sos miesno warzywny (I) z miesa wieprzowego 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jablka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pierogi z wieszcem 300g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jablka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pierogi z wieszcem 300g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jablka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pierogi z wieszcem 300g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jablka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml		
	PD	Pomarańcza 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5g (MLE.) Szytnka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, moze zawierac: JAJ, GOR, SOJ.)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, moze zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Szytnka Drobiowa, parzona, z dodatkiem bialka wieprzowego 80 g (MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szytnka Drobiowa, parzona, z dodatkiem bialka wieprzowego 80 g (MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: OZI, ORZ.)	Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE.) Szytnka Drobiowa, parzona, z dodatkiem bialka wieprzowego 20 g (MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Pomidor 15g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szytnka Drobiowa, parzona, z dodatkiem bialka wieprzowego 20 g (MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: OZI, ORZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szytnka Drobiowa, parzona, z dodatkiem bialka wieprzowego 20 g (MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szytnka Drobiowa, parzona, z dodatkiem bialka wieprzowego 20 g (MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: OZI, ORZ.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: OZI, ORZ.)			
	Wartość energetyczna: 2500.44 kcal; Bialko ogłem: 83.30 g; Tuszcz: 71.04 g; Kw. II. nasy: 23.91 g; Węglowodany ogłem: 400.73 g; W tym cukry: 83.45 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Sód: 2661.79 mg;	Wartość energetyczna: 2464.04 kcal; Bialko ogłem: 90.04 g; Tuszcz: 59.80 g; Kw. II. nasy: 29.33 g; Węglowodany ogłem: 404.26 g; W tym cukry: 105.30 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sód: 1486.75 mg;	Wartość energetyczna: 2698.06 kcal; Bialko ogłem: 109.75 g; Tuszcz: 72.49 g; Kw. II. nasy: 33.50 g; Węglowodany ogłem: 434.28 g; W tym cukry: 76.21 g; Błonnik pok.: 39.49 g; Sód: 4611.66 mg;	Wartość energetyczna: 2593.32 kcal; Bialko ogłem: 98.18 g; Tuszcz: 69.05 g; Kw. II. nasy: 34.30 g; Węglowodany ogłem: 412.87 g; W tym cukry: 82.33 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sód: 2201.93 mg;	Wartość energetyczna: 2683.79 kcal; Bialko ogłem: 86.65 g; Tuszcz: 76.89 g; Kw. II. nasy: 31.54 g; Węglowodany ogłem: 428.28 g; W tym cukry: 91.99 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 1938.28 mg;	Wartość energetyczna: 2343.99 kcal; Bialko ogłem: 60.17 g; Tuszcz: 51.82 g; Kw. II. nasy: 21.69 g; Węglowodany ogłem: 370.72 g; W tym cukry: 64.34 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sód: 3008.88 mg;	Wartość energetyczna: 2147.23 kcal; Bialko ogłem: 61.77 g; Tuszcz: 51.82 g; Kw. II. nasy: 9.59 g; Węglowodany ogłem: 376.27 g; W tym cukry: 86.47 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sód: 891.26 mg;	Wartość energetyczna: 1863.81 kcal; Bialko ogłem: 61.89 g; Tuszcz: 39.20 g; Kw. II. nasy: 7.33 g; Węglowodany ogłem: 352.31 g; W tym cukry: 47.75 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sód: 1627.32 mg;	Wartość energetyczna: 1794.46 kcal; Bialko ogłem: 71.24 g; Tuszcz: 30.62 g; Kw. II. nasy: 7.33 g; Węglowodany ogłem: 323.40 g; W tym cukry: 54.43 g; Błonnik pok.: 22.76 g; Sód: 1908.55 mg;	Wartość energetyczna: 2190.61 kcal; Bialko ogłem: 83.67 g; Tuszcz: 55.73 g; Kw. II. nasy: 23.25 g; Węglowodany ogłem: 352.31 g; W tym cukry: 89.87 g; Błonnik pok.: 20.70 g; Sód: 2091.62 mg;	Wartość energetyczna: 2507.47 kcal; Bialko ogłem: 89.79 g; Tuszcz: 62.65 g; Kw. II. nasy: 29.94 g; Węglowodany ogłem: 409.83 g; W tym cukry: 110.48 g; Błonnik pok.: 20.96 g; Sód: 1585.34 mg;	Wartość energetyczna: 2483.57 kcal; Bialko ogłem: 83.64 g; Tuszcz: 66.78 g; Kw. II. nasy: 29.50 g; Węglowodany ogłem: 401.21 g; W tym cukry: 100.50 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sód: 2004.25 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa - ogr.subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	
Strączne	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Rozdiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Rozdiewka 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Plaki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, MLE, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Margaryna o zawartości 34 II (60%) 10 g Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.</u>)	Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiesprzewego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiesprzewego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g	Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiesprzewego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g	Maslianka 200 ml (<u>MLE</u>)	Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)	Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.</u>)				
Owład	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/syško 180 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Blika schabowa duszona 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/syško 180 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Blika schabowa duszona 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/syško 180 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Blika schabowa duszona 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/syško 180 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Blika schabowa duszona 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/syško 220 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Blika schabowa duszona 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/syško 180 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Blika schabowa duszona 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez glutenu) * 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Blika schabowa duszona (bez glutenu) 120 g Sos własny (bez glutenu), 100 ml Surówka z marchwi i jabłka () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez mleka) * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/syško 180 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Blika schabowa duszona 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez mleka) * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/syško 180 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Blika schabowa duszona 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez soli) (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/syško 180 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Blika schabowa duszona 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/syško 220 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz warzywny diet. 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos przyzwoity * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kefir 2% II 200 ml (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
	PD		Maslianka 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiesprzewego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g										
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 40 g (<u>MLE</u>) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, MLE, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 34 II (60%) 10 g Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor białski 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem (bez soli) 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka () (bez soli) 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kopernikiem 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2200.68 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 58.29 g; Kw. II. nasy: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; W tym cukry: 77.65 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sód: 2781.07 mg.	Wartość energetyczna: 2232.53 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 55.49 g; Kw. II. nasy: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 336.11 g; W tym cukry: 84.11 g; Błonnik pok.: 21.44 g; Sód: 2289.38 mg.	Wartość energetyczna: 2773.70 kcal; Białko ogółem: 144.83 g; Tłuszcz: 86.33 g; Kw. II. nasy: 37.69 g; Węglowodany ogółem: 383.69 g; W tym cukry: 53.49 g; Błonnik pok.: 33.47 g; Sód: 4931.53 mg.	Wartość energetyczna: 2344.03 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. II. nasy: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 344.88 g; W tym cukry: 75.59 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sód: 2860.05 mg.	Wartość energetyczna: 2382.13 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 65.05 g; Kw. II. nasy: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 353.94 g; W tym cukry: 84.93 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sód: 2814.54 mg.	Wartość energetyczna: 2365.25 kcal; Białko ogółem: 130.33 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. II. nasy: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 330.83 g; W tym cukry: 46.06 g; Błonnik pok.: 29.60 g; Sód: 3724.93 mg.	Wartość energetyczna: 2095.10 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 58.97 g; Kw. II. nasy: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 300.79 g; W tym cukry: 83.27 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sód: 1857.17 mg.	Wartość energetyczna: 2000.99 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 54.09 g; Kw. II. nasy: 8.81 g; Węglowodany ogółem: 314.32 g; W tym cukry: 60.72 g; Błonnik pok.: 22.18 g; Sód: 2182.64 mg.	Wartość energetyczna: 1948.96 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 54.06 g; Kw. II. nasy: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 330.36 g; W tym cukry: 81.05 g; Błonnik pok.: 19.98 g; Sód: 2229.22 mg.	Wartość energetyczna: 2197.50 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 54.06 g; Kw. II. nasy: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 330.36 g; W tym cukry: 81.05 g; Błonnik pok.: 19.98 g; Sód: 2229.22 mg.	Wartość energetyczna: 2253.65 kcal; Białko ogółem: 115.24 g; Tłuszcz: 60.33 g; Kw. II. nasy: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 335.38 g; W tym cukry: 82.32 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sód: 1556.45 mg.	Wartość energetyczna: 2305.25 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 67.07 g; Kw. II. nasy: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 370.68 g; W tym cukry: 93.58 g; Błonnik pok.: 29.45 g; Sód: 2822.93 mg.	

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatostężkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Beźmieczna	L- USD Truskawkowa	L- USD Wzróżdowa - ogr.subs.pob.wyd.soków zołogdkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska	
Strączne	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL,GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL,GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza jagłana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 40 g (MLE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL,GOR) Pomidor 15 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL,GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL,GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL,GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU,PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL,GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na wywarze zrynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL,GOR) Margaryna o zawartości 3/4 II (60%) kubek 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na wywarze zrynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL,GOR) Margaryna o zawartości 3/4 II (60%) kubek 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL,GOR) Margaryna o zawartości 3/4 II (60%) kubek 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL,GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewprzowego 80 g (MLE,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ,SEL,GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	
II SN	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Biszkopty 30 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ)		Sok pomarańczowy 200 ml		
Owoc	Pieczeniowa z makaronem 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SOZ) Zemiaki gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLU,PSZ, JAJ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Zemiaki gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLU,PSZ, JAJ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez glutenu) (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Zemiaki gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLU,PSZ, JAJ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Zemiaki gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLU,PSZ, JAJ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Zemiaki gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLU,PSZ, JAJ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez glutenu) (I) 300 g (MLE, SEL) Zemiaki gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLU,PSZ, JAJ, JAJ) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mleka) (I) 300 g (GLU,PSZ, SEL) Zemiaki gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLU,PSZ, JAJ, JAJ) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Zemiaki gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy (bez soli) 120 g (GLU,PSZ, JAJ, JAJ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Zemiaki gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy (bez soli) 120 g (GLU,PSZ, JAJ, JAJ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Zemiaki gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy (bez soli) 120 g (GLU,PSZ, JAJ, JAJ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Zemiaki gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy (bez soli) 120 g (GLU,PSZ, JAJ, JAJ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Zemiaki gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLU,PSZ, JAJ, JAJ) Sos koperkowy (bez soli) 100 g (GLU,PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody (bez soli) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Zemiaki gotowane (I) 200 g Pupiet drobiowy 120 g (GLU,PSZ, JAJ, JAJ) Sos koperkowy (bez soli) 100 g (GLU,PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody (bez soli) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
2026-06-10: 10:00:00													
PD	Jabłko 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, ml z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, ml z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, ml z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekami z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU, JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekami z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU, JECZ)	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczuk) 30 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, ml z pot. kawałków mięsa 40 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Rzodkiewka 30 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekami z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekami z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU, JECZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekami z/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU, JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salsatka szwedzka 100 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
PK	Andruły 1 szt (GLU,PSZ)	Andruły 1 szt (GLU,PSZ)	Ser żółty 20 g (MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Banan 1/2 szt 1 Por	Andruły 1 szt (GLU,PSZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml			Andruły 1 szt (GLU,PSZ)			
	Wartość energetyczna: 2153,08 kcal; Białko ogółem: 96,11 g; Tłuszcz: 53,90 g; Kw. II. nasy: 21,26 g; Węglowodany ogółem: 336,07 g; W tym cukry: 76,85 g; Błonnik pok.: 16,18 g; Sod: 3268,04 mg;	Wartość energetyczna: 2210,20 kcal; Białko ogółem: 104,01 g; Tłuszcz: 54,90 g; Kw. II. nasy: 21,33 g; Węglowodany ogółem: 339,50 g; W tym cukry: 73,14 g; Błonnik pok.: 20,29 g; Sod: 2666,09 mg;	Wartość energetyczna: 2727,82 kcal; Białko ogółem: 125,97 g; Tłuszcz: 178,41 g; Kw. II. nasy: 36,75 g; Węglowodany ogółem: 411,33 g; W tym cukry: 71,31 g; Błonnik pok.: 38,09 g; Sod: 5454,64 mg;	Wartość energetyczna: 2419,70 kcal; Białko ogółem: 113,89 g; Tłuszcz: 62,66 g; Kw. II. nasy: 26,59 g; Węglowodany ogółem: 368,35 g; W tym cukry: 83,84 g; Błonnik pok.: 24,28 g; Sod: 3309,26 mg;	Wartość energetyczna: 2380,25 kcal; Białko ogółem: 105,06 g; Tłuszcz: 54,14 g; Kw. II. nasy: 27,37 g; Węglowodany ogółem: 363,01 g; W tym cukry: 74,75 g; Błonnik pok.: 30,15 g; Sod: 3031,56 mg;	Wartość energetyczna: 2152,84 kcal; Białko ogółem: 76,56 g; Tłuszcz: 62,69 g; Kw. II. nasy: 28,04 g; Węglowodany ogółem: 314,69 g; W tym cukry: 47,32 g; Błonnik pok.: 23,76 g; Sod: 4295,16 mg;	Wartość energetyczna: 1911,06 kcal; Białko ogółem: 98,44 g; Tłuszcz: 33,22 g; Kw. II. nasy: 17,45 g; Węglowodany ogółem: 295,42 g; W tym cukry: 60,19 g; Błonnik pok.: 20,53 g; Sod: 3690,46 mg;	Wartość energetyczna: 1845,02 kcal; Białko ogółem: 94,84 g; Tłuszcz: 33,22 g; Kw. II. nasy: 8,09 g; Węglowodany ogółem: 324,04 g; W tym cukry: 52,00 g; Błonnik pok.: 20,53 g; Sod: 2471,77 mg;	Wartość energetyczna: 1884,93 kcal; Białko ogółem: 104,71 g; Tłuszcz: 55,63 g; Kw. II. nasy: 21,44 g; Węglowodany ogółem: 341,07 g; W tym cukry: 67,77 g; Błonnik pok.: 21,78 g; Sod: 1629,15 mg;	Wartość energetyczna: 1919,60 kcal; Białko ogółem: 100,13 g; Tłuszcz: 51,06 g; Kw. II. nasy: 21,19 g; Węglowodany ogółem: 339,10 g; W tym cukry: 72,51 g; Błonnik pok.: 21,78 g; Sod: 2204,90 mg;	Wartość energetyczna: 2155,68 kcal; Białko ogółem: 100,13 g; Tłuszcz: 51,06 g; Kw. II. nasy: 21,19 g; Węglowodany ogółem: 337,50 g; W tym cukry: 83,36 g; Błonnik pok.: 17,08 g; Sod: 2204,90 mg;	Wartość energetyczna: 2173,56 kcal; Białko ogółem: 79,88 g; Tłuszcz: 62,11 g; Kw. II. nasy: 35,05 g; Węglowodany ogółem: 337,50 g; W tym cukry: 83,36 g; Błonnik pok.: 17,08 g; Sod: 2204,90 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Liatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysockaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemciarna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzrodowa-z	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetarijska	
Struktura	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Banan 1szt. 1szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Banan 1szt. 1szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Banan 1szt. 1szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Banan 1szt. 1szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Banan 1szt. 1szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE.) Banan 1szt. 1szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Banan 1szt. 1szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Banan 1szt. 1szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Banan 1szt. 1szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Banan 1szt. 1szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr. subs.pob.wyd.soków zołogikowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Banan 1szt. 1szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Banan 1szt. 1szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II.SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1szt (MLE.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Ogórek kiszony 15 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Ogórek kiszony 15 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.) Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.) Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1szt (MLE.)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)			Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)	
Obiad	Barszcz biał z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Kopiec wierzwy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z pora i jabłki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Kopiec wierzwy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z pora i jabłki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biał z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Kopiec wierzwy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z pora i jabłki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Kopiec wierzwy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z pora i jabłki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Kopiec wierzwy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z pora i jabłki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kopiec wierzwy (bez glutenu) 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez młeka) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Kopiec wierzwy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z pora i jabłki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez młeka) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kopiec wierzwy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez młeka) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Kopiec wierzwy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z pora i jabłki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez młeka) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Kopiec wierzwy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z pora i jabłki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez młeka) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Kopiec wierzwy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z pora i jabłki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez młeka) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Kopiec wierzwy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z pora i jabłki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Kopiec wierzwy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z pora i jabłki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD	Andruly 1szt (GLU, PSZ.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)												
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.) Salatka jarzynowa* dieta 50 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona o zawartości 3/4 il.(60%) kubek 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor biskórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Brzoskwinia 1 szt 1 szt		Masło extra 82% 5 g (MLE.) Chleb razowy pszemno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Salata zielona 5 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (SOJ.)										
	Wartość energetyczna: 2400.26 kcal; Białko ogłem: 102.00 g; Tłuszcz: 62.51 g; Kw. II. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogłem: 388.44 g; W tym cukry: 112.72 g; Błonnik pok.: 30.49 g; Sod: 2620.27 mg;	Wartość energetyczna: 2450.89 kcal; Białko ogłem: 104.81 g; Tłuszcz: 64.93 g; Kw. II. nasy.: 24.28 g; Węglowodany ogłem: 389.32 g; W tym cukry: 113.71 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sod: 2466.45 mg;	Wartość energetyczna: 2957.02 kcal; Białko ogłem: 136.34 g; Tłuszcz: 80.97 g; Kw. II. nasy.: 37.32 g; Węglowodany ogłem: 435.90 g; W tym cukry: 60.18 g; Błonnik pok.: 34.64 g; Sod: 4796.80 mg;	Wartość energetyczna: 2616.06 kcal; Białko ogłem: 112.22 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw. II. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogłem: 400.41 g; W tym cukry: 115.83 g; Błonnik pok.: 28.67 g; Sod: 5145.57 mg;	Wartość energetyczna: 2579.90 kcal; Białko ogłem: 108.04 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw. II. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogłem: 400.41 g; W tym cukry: 115.53 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sod: 2643.09 mg;	Wartość energetyczna: 2348.10 kcal; Białko ogłem: 107.00 g; Tłuszcz: 66.08 g; Kw. II. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogłem: 364.61 g; W tym cukry: 84.24 g; Błonnik pok.: 33.35 g; Sod: 2892.19 mg;	Wartość energetyczna: 2212.41 kcal; Białko ogłem: 89.50 g; Tłuszcz: 64.49 g; Kw. II. nasy.: 20.94 g; Węglowodany ogłem: 333.81 g; W tym cukry: 93.75 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sod: 2579.42 mg;	Wartość energetyczna: 2142.43 kcal; Białko ogłem: 92.07 g; Tłuszcz: 48.33 g; Kw. II. nasy.: 11.36 g; Węglowodany ogłem: 309.93 g; W tym cukry: 61.76 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sod: 2442.88 mg;	Wartość energetyczna: 1881.65 kcal; Białko ogłem: 100.49 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw. II. nasy.: 9.42 g; Węglowodany ogłem: 325.15 g; W tym cukry: 61.76 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sod: 2165.91 mg;	Wartość energetyczna: 2173.99 kcal; Białko ogłem: 100.49 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw. II. nasy.: 23.40 g; Węglowodany ogłem: 325.15 g; W tym cukry: 61.76 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sod: 2442.88 mg;	Wartość energetyczna: 2398.14 kcal; Białko ogłem: 53.46 g; Tłuszcz: 62.49 g; Kw. II. nasy.: 23.59 g; Węglowodany ogłem: 383.84 g; W tym cukry: 111.50 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sod: 1502.14 mg;	Wartość energetyczna: 2510.64 kcal; Białko ogłem: 51.22 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw. II. nasy.: 30.63 g; Węglowodany ogłem: 405.10 g; W tym cukry: 117.40 g; Błonnik pok.: 33.23 g; Sod: 2485.99 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa- z ogr. subs.pob.wyd. soków zołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	
Szczegółowe	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Rogal maślany 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Rogal maślany 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Ser zółty 30 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Rogal maślany 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40g (MLE) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU, PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukub 10 g Szyzka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Rogal maślany 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Rogal maślany 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Rogal maślany 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Rogal maślany 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Rogal maślany 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Rogal maślany 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pomidor 15 g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	Baran 1szt. 1 szt	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor biskorki 15 g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)		
Obiad	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem* 100 g (GLU, PSZ, SEL) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem* 100 g (GLU, PSZ, SEL) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem* 100 g (GLU, PSZ, SEL) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem* 100 g (GLU, PSZ, SEL) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem* 100 g (GLU, PSZ, SEL) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem* 100 g (GLU, PSZ, SEL) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ("bez mleka") 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem* 100 g (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ("bez soli") 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) b/c 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem (bez soli)* 150 g (GLU, PSZ, SEL)	Szpinakowa z zacierką ("bez soli") 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) b/c 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem (bez soli)* 150 g (GLU, PSZ, SEL)	Szpinakowa z zacierką ("bez soli") 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) b/c 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem (bez soli)* 150 g (GLU, PSZ, SEL)	Szpinakowa z zacierką ("bez soli") 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) b/c 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem (bez soli)* 150 g (GLU, PSZ, SEL)	Szpinakowa z zacierką ("bez soli") 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) b/c 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem (bez soli)* 150 g (GLU, PSZ, SEL)
	PD		Kefir 2% II 200 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorza-grubozdrożdżeniowa wędzona, parzona 25 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukub 10 g Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Pomidor biskorki 40 g Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, SEL) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca jaglana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukub 10 g Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Pomidor biskorki 40 g Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jabłko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g		Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)				
	Wartość energetyczna: 2344.44 kcal; Białko ogółem: 96.90 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kw. II. nasy: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 350.80 g; W tym cukry: 95.36 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sód: 2043.67 mg.	Wartość energetyczna: 2166.88 kcal; Białko ogółem: 99.70 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. II. nasy: 22.22 g; Węglowodany ogółem: 328.78 g; W tym cukry: 92.54 g; Błonnik pok.: 17.54 g; Sód: 1790.44 mg.	Wartość energetyczna: 2593.57 kcal; Białko ogółem: 145.00 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kw. II. nasy: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 347.56 g; W tym cukry: 46.14 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sód: 5333.75 mg.	Wartość energetyczna: 2267.84 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 78.19 g; Kw. II. nasy: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 339.97 g; W tym cukry: 71.72 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sód: 2429.17 mg.	Wartość energetyczna: 2398.45 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 78.19 g; Kw. II. nasy: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 328.19 g; W tym cukry: 70.20 g; Błonnik pok.: 19.16 g; Sód: 3340.26 mg.	Wartość energetyczna: 2138.52 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 64.32 g; Kw. II. nasy: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 308.79 g; W tym cukry: 87.38 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sód: 3297.69 mg.	Wartość energetyczna: 2138.52 kcal; Białko ogółem: 64.53 g; Tłuszcz: 61.36 g; Kw. II. nasy: 8.24 g; Węglowodany ogółem: 324.58 g; W tym cukry: 66.48 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sód: 2043.95 mg.	Wartość energetyczna: 2028.74 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Tłuszcz: 38.18 g; Kw. II. nasy: 8.12 g; Węglowodany ogółem: 352.30 g; W tym cukry: 75.39 g; Błonnik pok.: 24.16 g; Sód: 2139.34 mg.	Wartość energetyczna: 1979.60 kcal; Białko ogółem: 110.96 g; Tłuszcz: 32.15 g; Kw. II. nasy: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 323.14 g; W tym cukry: 66.48 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sód: 2243.04 mg.	Wartość energetyczna: 2220.13 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 52.67 g; Kw. II. nasy: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 332.18 g; W tym cukry: 75.39 g; Błonnik pok.: 18.61 g; Sód: 2454.35 mg.	Wartość energetyczna: 2089.22 kcal; Białko ogółem: 77.51 g; Tłuszcz: 54.26 g; Kw. II. nasy: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 334.83 g; W tym cukry: 94.08 g; Błonnik pok.: 20.08 g; Sód: 1334.23 mg.	Wartość energetyczna: 2342.83 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw. II. nasy: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; W tym cukry: 97.89 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sód: 1736.47 mg.	

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzradowa-z ogr.subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	
Snadanie	Płatki jęczmieńna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Ketchup 20g (SEL.) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 100g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, moze zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek 80g (MLE.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na wywarze jęczmieńnym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na wywarze jęczmieńnym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Sok pomarańczowy 200 ml (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Sok pomidorowy 200 ml Jajko gotowane M.M. 0,5 szt (JAJ.) Salata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE.)	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Biskwipy 30g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	
Obiad	Koperekowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100g (MLE.) Marchew i kapuśni białej z olejem () 100g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperekowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Gulasz wieprzowy- dieta 200g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 200g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem (bez mięki) () 300 ml (SEL, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem (bez mięki) () 300 ml (SEL, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez soli) 200g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez soli) 200g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez soli) 200g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (z soczewicą * 150g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
2026-06-13 sobota													
PD			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 15g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE.)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasztet z soczewicy () 70g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, moze zawierac: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Makaron na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, moze zawierac: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, moze zawierac: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, moze zawierac: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, moze zawierac: ORZ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 i (60%) kukubk 10g Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, moze zawierac: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Mod (50g) 1 szt Pomidor biskorki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z poł. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, moze zawierac: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor biskorki 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Mięso z szynki pieczone (bez soli) 80g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasztet z soczewicy () 70g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)		
PN	Kiwi 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Ser żółty 20g (MLE.) Pomidor 15g				Kiwi 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1 szt 1 szt			Kiwi 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2435.16 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 71.84 g; Kw. II. nasy.: 23.54 g; Węglowodany ogółem: 353.26 g; W tym cukry: 84.25 g; Błonnik pok.: 26.43 g; Sól: 2984.92 mg;	Wartość energetyczna: 2174.45 kcal; Białko ogółem: 104.99 g; Tłuszcz: 61.50 g; Kw. II. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 323.34 g; W tym cukry: 81.67 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 3129.73 mg;	Wartość energetyczna: 2877.85 kcal; Białko ogółem: 134.46 g; Tłuszcz: 96.31 g; Kw. II. nasy.: 41.76 g; Węglowodany ogółem: 404.49 g; W tym cukry: 58.16 g; Błonnik pok.: 36.26 g; Sól: 4846.27 mg;	Wartość energetyczna: 2390.07 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 73.39 g; Kw. II. nasy.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 335.40 g; W tym cukry: 69.51 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: 3414.06 mg;	Wartość energetyczna: 2343.67 kcal; Białko ogółem: 105.83 g; Tłuszcz: 70.78 g; Kw. II. nasy.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 346.72 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 3152.80 mg;	Wartość energetyczna: 2049.26 kcal; Białko ogółem: 105.60 g; Tłuszcz: 64.77 g; Kw. II. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 298.45 g; W tym cukry: 52.23 g; Błonnik pok.: 31.49 g; Sól: 4155.21 mg;	Wartość energetyczna: 2049.05 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Tłuszcz: 60.07 g; Kw. II. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; W tym cukry: 75.54 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sól: 3596.02 mg;	Wartość energetyczna: 1916.82 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 44.17 g; Kw. II. nasy.: 10.76 g; Węglowodany ogółem: 305.43 g; W tym cukry: 69.04 g; Błonnik pok.: 22.41 g; Sól: 2499.62 mg;	Wartość energetyczna: 1972.74 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 62.39 g; Kw. II. nasy.: 11.16 g; Węglowodany ogółem: 337.46 g; W tym cukry: 82.64 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sól: 3174.63 mg;	Wartość energetyczna: 2267.62 kcal; Białko ogółem: 111.59 g; Tłuszcz: 58.88 g; Kw. II. nasy.: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; W tym cukry: 82.50 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sól: 3129.73 mg;	Wartość energetyczna: 2207.62 kcal; Białko ogółem: 70.26 g; Tłuszcz: 51.28 g; Kw. II. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 363.25 g; W tym cukry: 89.05 g; Błonnik pok.: 50.24 g; Sól: 4162.97 mg;	Wartość energetyczna: 2118.21 kcal; Białko ogółem: 70.26 g; Tłuszcz: 51.28 g; Kw. II. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 363.25 g; W tym cukry: 89.05 g; Błonnik pok.: 50.24 g; Sól: 4162.97 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawną	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemeczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdowa - ogr.subs.pob.wyd.soków zołgżkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Ogórek świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 150g	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Mleko ekstra 82% 10g (MLE) Szyńska Drożdżowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 40g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Twarożek 40g (MLE) Ogórek świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kafel 1.5% II 150g 1 Por (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Gruzka 1szt. 150g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Gruzka 1szt. 150g	Kasza kukurydziana na wywarze zgrzywym 250 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zgrzywym 250 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zgrzywym 250 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Ogórek świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Ogórek świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Ogórek świeży 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Ciasto drożdżowe 50g (GLU,PSZ, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 50g (GLU,PSZ, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 50g (GLU,PSZ, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 50g (GLU,PSZ, JAJ, MLE)			
Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka pieczona 150g Surówka z kapuśki pekińskiej z papryką i olejem 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 250g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka pieczona 150g Surówka z kapuśki pekińskiej z papryką i olejem 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
PD	Jabłko 150g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)			Jabłko 150g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)			Jabłko 150g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)			Jabłko 150g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Mleko ekstra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ) Jajko gotowane M 1 szt (JAJ) Pomidor 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Mleko ekstra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Mleko ekstra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor biskoki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor biskoki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	
PN	Chrupki kukurydziane 20g			Słupki z warzyw () 70g			Chrupki kukurydziane 20g			Chrupki kukurydziane 20g			
	Wartość energetyczna: 2723.01 kcal; Białko ogółem: 135.75 g; Tłuszcz: 95.12 g; Kw. II. nasy: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 319.56 g; W tym cukry: 56.26 g; Blonnik pok.: 16.33 g; Sod: 3401.68 mg;	Wartość energetyczna: 2637.69 kcal; Białko ogółem: 132.11 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kw. II. nasy: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 345.52 g; W tym cukry: 72.88 g; Blonnik pok.: 16.65 g; Sod: 2526.51 mg;	Wartość energetyczna: 2988.94 kcal; Białko ogółem: 158.36 g; Tłuszcz: 106.94 g; Kw. II. nasy: 42.12 g; Węglowodany ogółem: 371.70 g; W tym cukry: 55.75 g; Blonnik pok.: 32.51 g; Sod: 4231.43 mg;	Wartość energetyczna: 2943.59 kcal; Białko ogółem: 131.08 g; Tłuszcz: 74.99 g; Kw. II. nasy: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 322.19 g; W tym cukry: 64.48 g; Blonnik pok.: 15.68 g; Sod: 2863.61 mg;	Wartość energetyczna: 2837.15 kcal; Białko ogółem: 134.05 g; Tłuszcz: 64.29 g; Kw. II. nasy: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 373.11 g; W tym cukry: 74.30 g; Blonnik pok.: 19.11 g; Sod: 3491.25 mg;	Wartość energetyczna: 2495.38 kcal; Białko ogółem: 135.42 g; Tłuszcz: 85.93 g; Kw. II. nasy: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 314.34 g; W tym cukry: 49.32 g; Blonnik pok.: 29.55 g; Sod: 3491.25 mg;	Wartość energetyczna: 2351.14 kcal; Białko ogółem: 113.98 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw. II. nasy: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 309.80 g; W tym cukry: 68.46 g; Blonnik pok.: 20.08 g; Sod: 1697.16 mg;	Wartość energetyczna: 2144.54 kcal; Białko ogółem: 122.70 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. II. nasy: 15.35 g; Węglowodany ogółem: 290.97 g; W tym cukry: 50.25 g; Blonnik pok.: 18.75 g; Sod: 3406.68 mg;	Wartość energetyczna: 2094.35 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 48.25 g; Kw. II. nasy: 12.62 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; W tym cukry: 60.91 g; Blonnik pok.: 16.37 g; Sod: 2363.55 mg;	Wartość energetyczna: 2576.04 kcal; Białko ogółem: 129.01 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. II. nasy: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 337.45 g; W tym cukry: 66.72 g; Blonnik pok.: 16.64 g; Sod: 2486.80 mg;	Wartość energetyczna: 2622.41 kcal; Białko ogółem: 120.74 g; Tłuszcz: 76.49 g; Kw. II. nasy: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 348.87 g; W tym cukry: 71.56 g; Blonnik pok.: 18.30 g; Sod: 1736.59 mg;	Wartość energetyczna: 2277.95 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 58.51 g; Kw. II. nasy: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 336.97 g; W tym cukry: 55.64 g; Blonnik pok.: 24.28 g; Sod: 2126.79 mg;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,