



	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa- z ogr. subs.pob.wydk.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Straszenie	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 60 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 60 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 60 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydżiane na mleku 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, mozo zawierac: ORZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 II (60%) kubek 10 g Szynka Piatowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ.</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL, GLU, OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr. subs.pob.wydk.soków zołogikowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 60 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Budyli o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE.</b> )		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masłanka 200 ml ( <b>MLE.</b> )	Budyli o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE.</b> )		Masłanka 200 ml ( <b>MLE.</b> )	Budyli o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE.</b> )	Sok jabłkowy 200 ml	Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</b> )		Budyli o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE.</b> )		
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki gotowane I) 200 g Kolej poterski drobny 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Cwikła z chrzanem 100 g ( <b>MLE, SOJ, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki gotowane I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy* 100 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL, PSZ.</b> ) Buraczki oprószone I) 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki gotowane I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Buraczki oprószone I) b/c 200 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki gotowane I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy* 100 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL, PSZ.</b> ) Buraczki oprószone I) 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki gotowane I) 250 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy* 100 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL, PSZ.</b> ) Buraczki oprószone I) 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki gotowane I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy* 100 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL, PSZ.</b> ) Cwikła z chrzanem 100 g ( <b>MLE, SOJ, PSZ.</b> ) Buraczki oprószone I) 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony (bez glutenu) 120 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml ( <b>SEL.</b> ) Cwikła z chrzanem 100 g ( <b>MLE, SOJ, PSZ.</b> ) Buraczki oprószone I) 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mika)() 300 ml ( <b>SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki gotowane I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy* 100 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL, PSZ.</b> ) Buraczki oprószone I) 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mika)() 300 ml ( <b>SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki gotowane I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy* 100 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL, PSZ.</b> ) Buraczki oprószone I) 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mika)() 300 ml ( <b>SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki gotowane I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy* 100 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL, PSZ.</b> ) Buraczki oprószone I) 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mika)() 300 ml ( <b>SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki gotowane I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy* 100 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL, PSZ.</b> ) Buraczki oprószone I) 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki gotowane (bez soli) I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony (bez soli) I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony (bez soli) 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy* (bez soli) 100 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL, PSZ.</b> ) Buraczki oprószone (bez soli) I) 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki gotowane (bez soli) I) 200 g Zrządek drobiowy z udca gotowany mielony (bez soli) 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy* (bez soli) 100 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL, PSZ.</b> ) Buraczki oprószone (bez soli) I) 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z soczewicy czarnej 70 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z soczewicy czarnej 40 g Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, mozo zawierac: ORZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Mięso z szynki pieczone biskol 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 60 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Mandarynka 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko gotowane M. 0,5 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 5 g			Mandarynka 1 szt			Jabłko pieczone 1 szt		Mandarynka 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2594.40 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 85.10 g; Kw. II. nasy: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 380.76 g; W tym cukry: 87.53 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 2740.43 mg;	Wartość energetyczna: 2107.62 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 43.71 g; Kw. II. nasy: 19.74 g; Węglowodany ogółem: 343.45 g; W tym cukry: 87.16 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sód: 2500.22 mg;	Wartość energetyczna: 2864.12 kcal; Białko ogółem: 125.70 g; Tłuszcz: 81.61 g; Kw. II. nasy: 40.18 g; Węglowodany ogółem: 433.84 g; W tym cukry: 72.64 g; Błonnik pok.: 36.97 g; Sód: 4029.91 mg;	Wartość energetyczna: 2455.78 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw. II. nasy: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 367.28 g; W tym cukry: 89.77 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 3090.41 mg;	Wartość energetyczna: 1928.85 kcal; Białko ogółem: 104.65 g; Tłuszcz: 40.81 g; Kw. II. nasy: 18.13 g; Węglowodany ogółem: 305.74 g; W tym cukry: 57.06 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sód: 2897.71 mg;	Wartość energetyczna: 2032.24 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 51.57 g; Kw. II. nasy: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 311.50 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sód: 1580.12 mg;	Wartość energetyczna: 1813.87 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 30.74 g; Kw. II. nasy: 5.90 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; W tym cukry: 71.37 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 3588.85 mg;	Wartość energetyczna: 1868.19 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 22.37 g; Kw. II. nasy: 3.84 g; Węglowodany ogółem: 334.56 g; W tym cukry: 57.97 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sód: 2019.68 mg;	Wartość energetyczna: 2124.22 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 43.21 g; Kw. II. nasy: 19.69 g; Węglowodany ogółem: 349.57 g; W tym cukry: 92.04 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sód: 2495.64 mg;	Wartość energetyczna: 2141.47 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 47.13 g; Kw. II. nasy: 21.43 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; W tym cukry: 85.44 g; Błonnik pok.: 21.12 g; Sód: 1575.93 mg;	Wartość energetyczna: 2589.69 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 71.63 g; Kw. II. nasy: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 404.36 g; W tym cukry: 101.45 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sód: 2022.76 mg;		

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa - z ogr. s.ubs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Struktura	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kwaś z mlekiem instant b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <b>MLE, MLE SEL</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORŻ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Margarina o zawartości 3/4 II (60%) kukub 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Margarina o zawartości 3/4 II (60%) kukub 10 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor białkorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem (bez soli) 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem (bez soli) 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	ILSN	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE</b> )		Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 15 g Salata zielona 50g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 15 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE</b> )	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE</b> )		Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE</b> )	
Obiad	Biszczak z białkami (1* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Ryż na sypko 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Pulpet wieprzowy 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) Surówka z marchwi i selera (1 100 g ( <b>MLE SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (1 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Ryż na sypko 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Pulpet wieprzowy 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) Surówka z marchwi i selera (1 100 g ( <b>MLE SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Biszczak z białkami z ziemniakami (1* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Pulpet wieprzowy 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) Surówka z marchwi i selera (1 100 g ( <b>MLE SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (1 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Pulpet wieprzowy 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) Surówka z marchwi i selera (1 100 g ( <b>MLE SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (1 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Pulpet wieprzowy 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) Surówka z marchwi i selera (1 100 g ( <b>MLE SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (1 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Pulpet wieprzowy 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) Surówka z marchwi i selera (1 100 g ( <b>MLE SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) (1 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Ziemniaczana (bez mleka) (1 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Pulpet wieprzowy 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (1 bez soli) (1 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko (bez soli) 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Pulpet wieprzowy (bez soli) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy (bez soli) 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) Surówka z marchwi i selera (1) (bez soli) 100 g ( <b>MLE SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (1 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko (bez soli) 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Pulpet wieprzowy (bez soli) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy (bez soli) 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) Surówka z marchwi i selera (1) (bez soli) 100 g ( <b>MLE SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (1 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko (bez soli) 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Pulpet wieprzowy (bez soli) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy (bez soli) 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE SEL</b> ) Surówka z marchwi i selera (1) (bez soli) 100 g ( <b>MLE SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol kawałków mięsa 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Mas z truskawek b/c 100 g		Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol kawałków mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Mas z truskawek b/c 100 g	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol kawałków mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Mas z truskawek b/c 100 g	Chleb razowy pszemno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol kawałków mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol kawałków mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 50 g ( <b>MLE SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Margarina o zawartości 3/4 II (60%) kukub 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Margarina o zawartości 3/4 II (60%) kukub 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Margarina o zawartości 3/4 II (60%) kukub 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Margarina o zawartości 3/4 II (60%) kukub 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol kawałków mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 50 g ( <b>MLE SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol kawałków mięsa 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol kawałków mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 50 g ( <b>MLE SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol kawałków mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 50 g ( <b>MLE SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol kawałków mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 50 g ( <b>MLE SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszemno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol kawałków mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORŻ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp., wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol kawałków mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 50 g ( <b>MLE SEL</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Margarina o zawartości 3/4 II (60%) kukub 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Margarina o zawartości 3/4 II (60%) kukub 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Margarina o zawartości 3/4 II (60%) kukub 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Margarina o zawartości 3/4 II (60%) kukub 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Margarina o zawartości 3/4 II (60%) kukub 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PK	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszemno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona -5g		Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2307.27 kcal; Białko ogółem: 59.15 g; Tłuszcz: 58.76 g; Kw. tł. nasy: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 362.87 g; W tym cukry: 89.59 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sod: 3033.92 mg;	Wartość energetyczna: 2333.43 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 58.69 g; Kw. tł. nasy: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 363.55 g; W tym cukry: 90.57 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Sod: 2663.42 mg;	Wartość energetyczna: 2827.37 kcal; Białko ogółem: 129.94 g; Tłuszcz: 91.29 g; Kw. tł. nasy: 40.87 g; Węglowodany ogółem: 397.64 g; W tym cukry: 51.86 g; Błonnik pok.: 38.00 g; Sod: 3093.18 mg;	Wartość energetyczna: 2526.07 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw. tł. nasy: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 394.21 g; W tym cukry: 92.54 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sod: 3268.12 mg;	Wartość energetyczna: 2465.80 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw. tł. nasy: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 375.69 g; W tym cukry: 92.54 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sod: 3093.63 mg;	Wartość energetyczna: 2257.38 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 61.90 g; Kw. tł. nasy: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 340.20 g; W tym cukry: 63.46 g; Błonnik pok.: 24.46 g; Sod: 3195.96 mg;	Wartość energetyczna: 2140.94 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw. tł. nasy: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 313.28 g; W tym cukry: 69.16 g; Błonnik pok.: 14.76 g; Sod: 2467.44 mg;	Wartość energetyczna: 1976.33 kcal; Białko ogółem: 53.05 g; Tłuszcz: 45.24 g; Kw. tł. nasy: 10.17 g; Węglowodany ogółem: 316.06 g; W tym cukry: 53.53 g; Błonnik pok.: 18.41 g; Sod: 4194.10 mg;	Wartość energetyczna: 2229.24 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy: 10.85 g; Węglowodany ogółem: 319.53 g; W tym cukry: 61.42 g; Błonnik pok.: 16.83 g; Sod: 2346.44 mg;	Wartość energetyczna: 2229.24 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy: 10.85 g; Węglowodany ogółem: 319.53 g; W tym cukry: 61.42 g; Błonnik pok.: 16.83 g; Sod: 2346.44 mg;	Wartość energetyczna: 2287.37 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 59.88 g; Kw. tł. nasy: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 361.37 g; W tym cukry: 89.37 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sod: 1613.54 mg;	Wartość energetyczna: 2384.52 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; Tłuszcz: 43.10 g; Kw. tł. nasy: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 437.52 g; W tym cukry: 99.60 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sod: 2929.44 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysockokoryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzradowa-z ogr.subs.pok.wybz.soków.zołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Straszenie	Platki kukurydziane na mleku 250 ml ( MLE.) Bułka pszenna duża krojona 100 g ( GLU PSZ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twaróg półtłusty 40 g ( MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( MLE.) Chleb pszenny pszemno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Fiolet zapiekany drożdżowy 40 g ( MLE.) Twaróg półtłusty 40 g ( MLE.) Salata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( MLE.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU PSZ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twaróg półtłusty 40 g ( MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( MLE.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU PSZ ) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( SOJ.) Pomidor 15 g Kefir 2% II 200 ml ( MLE.)	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( MLE.) Chleb razowy pszemno-żytni 100 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g ( MLE.) Twaróg półtłusty 40 g ( MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb razowy pszemno-żytni 100 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twaróg półtłusty 40 g ( MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g ( SEZ, MLE, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twaróg półtłusty 40 g ( MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml ( GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 100 g ( GLU PSZ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twaróg półtłusty 40 g ( MLE.) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml ( GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenna duża krojona 100 g ( GLU PSZ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twaróg półtłusty 40 g ( MLE.) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml ( MLE.) Bułka pszenna duża krojona 100 g ( GLU PSZ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twaróg półtłusty 40 g ( MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml ( MLE.) Bułka pszenna duża krojona 100 g ( GLU PSZ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twaróg półtłusty 40 g ( MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml ( MLE.) Bułka pszenna duża krojona 100 g ( GLU PSZ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twaróg półtłusty 40 g ( MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Bułka maślana 50g 1 szt ( GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb pszenny pszemno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( SOJ.) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Kefir 2% II 200 ml ( MLE.)	Bułka maślana 50g 1 szt ( GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bułka maślana 50g 1 szt ( GLU PSZ, JAJ, MLE.)							Bułka maślana 50g 1 szt ( GLU PSZ, JAJ, MLE.)		
Obiad	Zupa wosienna z cukinią i makaronem* 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Pulawski rybnie - pieczone 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowane z olejem* 100 g ( GLU PSZ ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosienna z cukinią i makaronem* 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Pulawski rybnie - pieczone 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowane z olejem* 100 g ( GLU PSZ ) Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g ( MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosienna z cukinią i makaronem* 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Pulawski rybnie - pieczone 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowane z olejem* 100 g ( GLU PSZ ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosienna z cukinią i makaronem* 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Pulawski rybnie - pieczone 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowane z olejem* 100 g ( GLU PSZ ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosienna z cukinią i makaronem* 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Pulawski rybnie - pieczone 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowane z olejem* 100 g ( GLU PSZ ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosienna z cukinią i makaronem* 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Pulawski rybnie - pieczone 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowane z olejem* 100 g ( GLU PSZ ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosienna z cukinią i makaronem* 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Pulawski rybnie - pieczone 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowane z olejem* 100 g ( GLU PSZ ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosienna z cukinią i makaronem* 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Pulawski rybnie - pieczone 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowane z olejem* 100 g ( GLU PSZ ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosienna z cukinią i makaronem* 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Pulawski rybnie - pieczone 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowane z olejem* 100 g ( GLU PSZ ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosienna z cukinią i makaronem* 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Pulawski rybnie - pieczone 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowane z olejem* 100 g ( GLU PSZ ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosienna z cukinią i makaronem* 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Pulawski rybnie - pieczone 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowane z olejem* 100 g ( GLU PSZ ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosienna z cukinią i makaronem* 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Pulawski rybnie - pieczone 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowane z olejem* 100 g ( GLU PSZ ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wosienna z cukinią i makaronem* 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Pulawski rybnie - pieczone 100 g ( GLU PSZ, RYB.) Sznajki gotowane z olejem* 100 g ( GLU PSZ ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PO		Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieszczonego 25 g ( MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 5 g											
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Jabłko gotowane k/M 1 szt ( JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU PSZ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Jabłko gotowane k/M 1 szt ( JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Kawa jagłana na mleku 200 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU PSZ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Jabłko gotowane k/M 1 szt ( JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU PSZ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Jabłko gotowane k/M 1 szt ( JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 100 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Jabłko gotowane k/M 1 szt ( JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g ( SEZ, MLE, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Jabłko gotowane k/M 1 szt ( JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU PSZ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Jabłko gotowane k/M 2 szt ( JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 100 g ( GLU PSZ ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieszczonego 80 g ( MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor brioski* 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU PSZ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieszczonego 80 g ( MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor brioski* 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU PSZ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Jabłko gotowane k/M 1 szt ( JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 150 ml ( MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU PSZ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Jabłko gotowane k/M 1 szt ( JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 150 ml ( MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU PSZ ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Jabłko gotowane k/M 1 szt ( JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 150 ml ( MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	
PN	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy pszemno-żytni 30 g ( GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Fiolet zapiekany drożdżowy 25 g ( MLE.) Pomidor 15 g							Chrupki kukurydziane 20 g				
	Wartość energetyczna: 2158.38 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 52.64 g; Kw. II. nasy: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 362.70 g; W tym cukry: 77.68 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 2290.71 mg;	Wartość energetyczna: 2170.04 kcal; Białko ogółem: 74.44 g; Tłuszcz: 52.77 g; Kw. II. nasy: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; W tym cukry: 77.92 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sód: 2163.25 mg;	Wartość energetyczna: 2708.55 kcal; Białko ogółem: 87.31 g; Tłuszcz: 77.41 g; Kw. II. nasy: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 393.34 g; W tym cukry: 88.11 g; Błonnik pok.: 31.99 g; Sód: 4683.38 mg;	Wartość energetyczna: 2200.00 kcal; Białko ogółem: 87.31 g; Tłuszcz: 59.99 g; Kw. II. nasy: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 342.56 g; W tym cukry: 82.45 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sód: 2798.77 mg;	Wartość energetyczna: 2295.39 kcal; Białko ogółem: 76.59 g; Tłuszcz: 62.10 g; Kw. II. nasy: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 371.71 g; W tym cukry: 80.53 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sód: 2558.36 mg;	Wartość energetyczna: 2048.16 kcal; Białko ogółem: 84.49 g; Tłuszcz: 56.82 g; Kw. II. nasy: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 320.48 g; W tym cukry: 58.97 g; Błonnik pok.: 27.32 g; Sód: 2747.77 mg;	Wartość energetyczna: 1983.93 kcal; Białko ogółem: 77.47 g; Tłuszcz: 55.93 g; Kw. II. nasy: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 304.15 g; W tym cukry: 77.10 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sód: 1182.40 mg;	Wartość energetyczna: 1940.17 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 45.14 g; Kw. II. nasy: 9.08 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; W tym cukry: 69.20 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sód: 2567.13 mg;	Wartość energetyczna: 1909.03 kcal; Białko ogółem: 73.53 g; Tłuszcz: 31.95 g; Kw. II. nasy: 5.56 g; Węglowodany ogółem: 346.97 g; W tym cukry: 64.15 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sód: 2296.88 mg;	Wartość energetyczna: 2192.19 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 51.23 g; Kw. II. nasy: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 346.98 g; W tym cukry: 78.62 g; Błonnik pok.: 20.99 g; Sód: 2544.02 mg;	Wartość energetyczna: 2167.88 kcal; Białko ogółem: 74.25 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw. II. nasy: 19.37 g; Węglowodany ogółem: 363.20 g; W tym cukry: 77.78 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sód: 1783.90 mg;	Wartość energetyczna: 2173.68 kcal; Białko ogółem: 65.84 g; Tłuszcz: 55.69 g; Kw. II. nasy: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 361.27 g; W tym cukry: 76.45 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sód: 1660.24 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa - ogr. subs.pob.wyd.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska																								
Straszenie	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2-pół kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Opornik świąteczny 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2-pół kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Szar zółty 30 g ( MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2-pół kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g Opornik świąteczny 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2-pół kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g ( MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2-pół kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2-pół kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MOŻE ZAWIERAĆ: ORZ.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2-pół kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka dobowca Kiel.wp.rodz.wędz.parzo.z.dod.wody.w.oil.miej. 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2-pół kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor biskwiński 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2-pół kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Męko z szynki wędzowanej - plastyk (bez soli) 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Szar zółty 80 g ( MLE.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2-pół kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml																							
II SN	Sok jabłkowy 200 ml			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2-pół kawalków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Andruty 1 szt ( GLU PSZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Salata zielona 5 g Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m. z 2-pół kawalków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SOJ.)	Sok jabłkowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml			Andruty 1 szt ( GLU PSZ.)	Sok jabłkowy 200 ml																								
Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wędzowany-dieta 200 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( MLE, SEL.) Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wędzowany-dieta 200 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wędzowany-dieta 200 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Opornik kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami *) 300 ml ( MLE, SEL.) Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wędzowany-dieta 200 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami *) 350 ml ( MLE, SEL.) Kasza jęczmieńna/sypko 220 g (GLU JECZ.) Gulasz wędzowany-dieta 200 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami *) 300 ml ( MLE, SEL.) Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wędzowany-dieta 200 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami *) 300 ml ( MLE, SEL.) Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wędzowany-dieta 200 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 300 ml (SEL.) Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wędzowany-dieta 200 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 300 ml (SEL.) Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wędzowany-dieta 200 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 300 ml (SEL.) Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wędzowany-dieta 200 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (*) 300 ml ( MLE, SEL.) Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wędzowany-dieta (bez soli) 200 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml ( MLE, SEL.) Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wędzowany z cieladzyczą* 150 g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml																								
PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Szynka Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Opornik kiszony 15 g Salata zielona 5 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( MLE.)																																			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Parówki drożdżowe z cieladziną homogenizowaną, wędzona , parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 30 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g ( MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatek owsiane na mleku 250 ml ( MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twaróg półtłusty 40 g ( MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 40 g ( MLE.) Pomidor 30 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Parówki drożdżowe z cieladziną homogenizowaną, wędzona , parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g ( MLE.) Parówki drożdżowe z cieladziną homogenizowaną, wędzona , parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g ( MLE.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MOŻE ZAWIERAĆ: ORZ.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Szynka Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 80 g ( MLE.) Miod 1 szt (SOJ.) Pomidor biskwiński 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g ( MLE.) Pomidor biskwiński 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twaróg półtłusty 80 g ( MLE.) Miod 1 szt (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twaróg półtłusty 80 g ( MLE.) Miod 1 szt (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)																								
PK	Banan 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt																																
	Wartość energetyczna: 2568.74 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 70.98 g; Kw. II. nasy.: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 381.27 g; W tym cukry: 117.70 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sod: 3427.99 mg;			Wartość energetyczna: 2381.34 kcal; Białko ogółem: 111.99 g; Tłuszcz: 60.0 g; Kw. II. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 363.75 g; W tym cukry: 116.40 g; Błonnik pok.: 32.89 g; Sod: 3240.45 mg;			Wartość energetyczna: 2998.28 kcal; Białko ogółem: 147.73 g; Tłuszcz: 99.42 g; Kw. II. nasy.: 43.00 g; Węglowodany ogółem: 405.10 g; W tym cukry: 48.46 g; Błonnik pok.: 32.89 g; Sod: 3240.45 mg;			Wartość energetyczna: 2597.89 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 77.12 g; Kw. II. nasy.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 378.61 g; W tym cukry: 120.42 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sod: 3670.68 mg;			Wartość energetyczna: 2659.75 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 77.12 g; Kw. II. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 390.04 g; W tym cukry: 73.39 g; Błonnik pok.: 30.25 g; Sod: 3303.24 mg;			Wartość energetyczna: 2250.43 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 63.34 g; Kw. II. nasy.: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 331.35 g; W tym cukry: 108.24 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sod: 2585.91 mg;			Wartość energetyczna: 2252.91 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 61.27 g; Kw. II. nasy.: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 355.39 g; W tym cukry: 98.88 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sod: 3516.58 mg;			Wartość energetyczna: 2110.55 kcal; Białko ogółem: 93.30 g; Tłuszcz: 47.20 g; Kw. II. nasy.: 11.98 g; Węglowodany ogółem: 347.85 g; W tym cukry: 98.88 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sod: 2220.06 mg;			Wartość energetyczna: 2049.67 kcal; Białko ogółem: 96.70 g; Tłuszcz: 38.57 g; Kw. II. nasy.: 10.66 g; Węglowodany ogółem: 344.66 g; W tym cukry: 81.78 g; Błonnik pok.: 22.67 g; Sod: 2791.78 mg;			Wartość energetyczna: 2255.56 kcal; Białko ogółem: 111.92 g; Tłuszcz: 66.93 g; Kw. II. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 358.93 g; W tym cukry: 75.21 g; Błonnik pok.: 22.67 g; Sod: 1465.99 mg;			Wartość energetyczna: 2434.73 kcal; Białko ogółem: 116.60 g; Tłuszcz: 66.93 g; Kw. II. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 388.80 g; W tym cukry: 100.14 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sod: 1465.99 mg;			Wartość energetyczna: 2369.89 kcal; Białko ogółem: 77.48 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw. II. nasy.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 388.80 g; W tym cukry: 140.91 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sod: 2392.86 mg;		



	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrządowa- z ogr. subs.pob.wydz soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska		
Struktura	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Szyunka Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zgrzywnym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zgrzywnym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ( może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ( może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ( może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ( może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ( może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ( może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ( może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ( może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ( może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ( może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ( może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml ( może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.)	
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kopytka szpankowe 300g 300 g ( GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kopytka szpankowe 300g 300 g ( GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* b/c 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kopytka szpankowe 300g 300 g ( GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g (MLE) Szyunka wędzona gotowana 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (I* 300 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g (MLE) Szyunka wędzona gotowana 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Dyńka duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (I* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g (MLE) Szyunka wędzona gotowana 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Dyńka duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) (I* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kopytka szpankowe 300g 300 g ( GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) (I* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kopytka szpankowe 300g 300 g ( GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kopytka szpankowe 300g 300 g ( GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kopytka szpankowe 300g 300 g ( GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	
	PD	Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Mastłanka 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Mastłanka 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Mastłanka 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Mastłanka 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Mastłanka 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Mastłanka 200 ml (MLE)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z nątką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z nątką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Serek homo z nątką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Serek homo z nątką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Serek homo z nątką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Serek homo z nątką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Serek homo z nątką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z nątką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE) Serek homo z nątką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Serek homo z nątką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Serek homo z nątką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Serek homo z nątką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Serek homo z nątką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Serek homo z nątką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Serek homo z nątką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
	PN	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Biskopki 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)
	Wartość energetyczna: 2160,95 kcal; Białko ogółem: 85,51 g; Tłuszcz: 42,59 g; Kw. II. nasy: 18,69 g; Węglowodany ogółem: 385,42 g; W tym cukry: 98,47 g; Błonnik pok.: 25,36 g; Sód: 2736,57 mg;	Wartość energetyczna: 2186,47 kcal; Białko ogółem: 85,14 g; Tłuszcz: 42,59 g; Kw. II. nasy: 18,66 g; Węglowodany ogółem: 390,70 g; W tym cukry: 97,76 g; Błonnik pok.: 25,82 g; Sód: 2607,28 mg;	Wartość energetyczna: 2756,06 kcal; Białko ogółem: 147,67 g; Tłuszcz: 71,54 g; Kw. II. nasy: 34,79 g; Węglowodany ogółem: 401,10 g; W tym cukry: 64,09 g; Błonnik pok.: 35,41 g; Sód: 3670,32 mg;	Wartość energetyczna: 2247,59 kcal; Białko ogółem: 93,66 g; Tłuszcz: 48,38 g; Kw. II. nasy: 22,03 g; Węglowodany ogółem: 402,42 g; W tym cukry: 73,66 g; Błonnik pok.: 24,09 g; Sód: 2768,12 mg;	Wartość energetyczna: 2326,43 kcal; Białko ogółem: 81,19 g; Tłuszcz: 51,91 g; Kw. II. nasy: 24,49 g; Węglowodany ogółem: 412,42 g; W tym cukry: 94,10 g; Błonnik pok.: 24,61 g; Sód: 2672,36 mg;	Wartość energetyczna: 2144,89 kcal; Białko ogółem: 116,76 g; Tłuszcz: 50,85 g; Kw. II. nasy: 17,84 g; Węglowodany ogółem: 333,64 g; W tym cukry: 94,74 g; Błonnik pok.: 24,26 g; Sód: 1445,78 mg;	Wartość energetyczna: 2032,77 kcal; Białko ogółem: 81,19 g; Tłuszcz: 48,38 g; Kw. II. nasy: 8,82 g; Węglowodany ogółem: 340,64 g; W tym cukry: 93,63 g; Błonnik pok.: 22,12 g; Sód: 2664,13 mg;	Wartość energetyczna: 1976,78 kcal; Białko ogółem: 82,35 g; Tłuszcz: 34,34 g; Kw. II. nasy: 5,06 g; Węglowodany ogółem: 335,75 g; W tym cukry: 76,30 g; Błonnik pok.: 16,32 g; Sód: 2002,26 mg;	Wartość energetyczna: 1846,08 kcal; Białko ogółem: 94,76 g; Tłuszcz: 21,82 g; Kw. II. nasy: 19,73 g; Węglowodany ogółem: 352,36 g; W tym cukry: 91,56 g; Błonnik pok.: 17,43 g; Sód: 2147,06 mg;	Wartość energetyczna: 2153,12 kcal; Białko ogółem: 105,19 g; Tłuszcz: 44,43 g; Kw. II. nasy: 19,58 g; Węglowodany ogółem: 385,58 g; W tym cukry: 99,28 g; Błonnik pok.: 22,61 g; Sód: 1656,42 mg;	Wartość energetyczna: 2134,76 kcal; Białko ogółem: 75,07 g; Tłuszcz: 43,09 g; Kw. II. nasy: 19,58 g; Węglowodany ogółem: 385,58 g; W tym cukry: 99,28 g; Błonnik pok.: 22,61 g; Sód: 1656,42 mg;	Wartość energetyczna: 2118,56 kcal; Białko ogółem: 75,98 g; Tłuszcz: 43,19 g; Kw. II. nasy: 19,60 g; Węglowodany ogółem: 381,05 g; W tym cukry: 100,08 g; Błonnik pok.: 23,39 g; Sód: 1822,68 mg;	Wartość energetyczna: 2118,56 kcal; Białko ogółem: 75,98 g; Tłuszcz: 43,19 g; Kw. II. nasy: 19,60 g; Węglowodany ogółem: 381,05 g; W tym cukry: 100,08 g; Błonnik pok.: 23,39 g; Sód: 1822,68 mg;	Wartość energetyczna: 2118,56 kcal; Białko ogółem: 75,98 g; Tłuszcz: 43,19 g; Kw. II. nasy: 19,60 g; Węglowodany ogółem: 381,05 g; W tym cukry: 100,08 g; Błonnik pok.: 23,39 g; Sód: 1822,68 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawka	L-USD Wzróżdowa - ogr.subs.pob.wydz.sokółkowskich	L-USD Bezsołna	L-USD Wegetariańska	
Strasiane	Płatki jęczmień na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmień na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmień na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z od. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmień na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z od. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 90 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmień na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmień na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Margarina o zawartości 3/4 II.(60%) soków 10g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmień na wywarze przynymowy 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmień na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.subs.pob.wydz.sokółkowskich	Płatki jęczmień na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmień na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z od. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z od. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g	Podpłomyki b/c 20g (GLU, PSZ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z od. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 200 ml	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	
Obiad	Jarzynowa z zacierką *dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Kiełbasa Kroloszyńska-wieprzowa z udźca 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kromka wielowarstwowa z olejem ( ) 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos wietny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos wietny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos wietny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos wietny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos wietny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos wietny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos wietny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos wietny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos wietny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos wietny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos wietny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos wietny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka Flakowa- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Ognik kiszony 15g Sałata zielona 5g Pomarańcza 150g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Jajko gotowane k/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PI	Chrupki kukurydziane 20g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Pomidor 15g Kiełbasa Kroloszyńska-wieprzowa grubo rozdrobiona wędzona parzona 25g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Chrupki kukurydziane 20g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Kiełbasa Kroloszyńska-wieprzowa grubo rozdrobiona wędzona parzona 25g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Kiełbasa Kroloszyńska-wieprzowa grubo rozdrobiona wędzona parzona 25g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Kiełbasa Kroloszyńska-wieprzowa grubo rozdrobiona wędzona parzona 25g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	
	Wartość energetyczna: 2153,88 kcal; Białko ogółem: 75,83 g; Tłuszcz: 69,33 g; Kw. II. nasy: 20,92 g; Węglowodany ogółem: 322,91 g; W tym cukry: 56,97 g; Blonnik pok.: 22,57 g; Sód: 2374,27 mg;	Wartość energetyczna: 2014,01 kcal; Białko ogółem: 81,45 g; Tłuszcz: 56,58 g; Kw. II. nasy: 20,41 g; Węglowodany ogółem: 308,36 g; W tym cukry: 55,03 g; Blonnik pok.: 20,71 g; Sód: 2124,25 mg;	Wartość energetyczna: 2536,05 kcal; Białko ogółem: 119,51 g; Tłuszcz: 80,21 g; Kw. II. nasy: 32,86 g; Węglowodany ogółem: 365,56 g; W tym cukry: 54,26 g; Blonnik pok.: 31,91 g; Sód: 5078,29 mg;	Wartość energetyczna: 2155,87 kcal; Białko ogółem: 95,52 g; Tłuszcz: 70,93 g; Kw. II. nasy: 24,45 g; Węglowodany ogółem: 332,01 g; W tym cukry: 58,44 g; Blonnik pok.: 22,45 g; Sód: 3398,47 mg;	Wartość energetyczna: 2272,93 kcal; Białko ogółem: 95,52 g; Tłuszcz: 71,26 g; Kw. II. nasy: 27,94 g; Węglowodany ogółem: 332,01 g; W tym cukry: 39,99 g; Blonnik pok.: 22,45 g; Sód: 2320,37 mg;	Wartość energetyczna: 2187,10 kcal; Białko ogółem: 95,52 g; Tłuszcz: 61,15 g; Kw. II. nasy: 18,87 g; Węglowodany ogółem: 278,47 g; W tym cukry: 48,23 g; Blonnik pok.: 22,57 g; Sód: 1977,10 mg;	Wartość energetyczna: 1865,85 kcal; Białko ogółem: 61,93 g; Tłuszcz: 45,33 g; Kw. II. nasy: 9,63 g; Węglowodany ogółem: 294,16 g; W tym cukry: 38,69 g; Blonnik pok.: 21,14 g; Sód: 2817,85 mg;	Wartość energetyczna: 1763,11 kcal; Białko ogółem: 87,92 g; Tłuszcz: 29,03 g; Kw. II. nasy: 7,63 g; Węglowodany ogółem: 309,29 g; W tym cukry: 41,34 g; Blonnik pok.: 20,33 g; Sód: 2419,22 mg;	Wartość energetyczna: 2013,36 kcal; Białko ogółem: 81,43 g; Tłuszcz: 56,58 g; Kw. II. nasy: 20,41 g; Węglowodany ogółem: 307,72 g; W tym cukry: 54,63 g; Blonnik pok.: 20,68 g; Sód: 2123,97 mg;	Wartość energetyczna: 2006,34 kcal; Białko ogółem: 81,19 g; Tłuszcz: 56,56 g; Kw. II. nasy: 20,40 g; Węglowodany ogółem: 307,72 g; W tym cukry: 54,64 g; Blonnik pok.: 20,58 g; Sód: 1632,71 mg;	Wartość energetyczna: 2006,34 kcal; Białko ogółem: 81,19 g; Tłuszcz: 56,56 g; Kw. II. nasy: 20,40 g; Węglowodany ogółem: 307,72 g; W tym cukry: 54,64 g; Blonnik pok.: 20,58 g; Sód: 1632,71 mg;	Wartość energetyczna: 1654,45 kcal; Białko ogółem: 54,36 g; Tłuszcz: 50,68 g; Kw. II. nasy: 18,44 g; Węglowodany ogółem: 257,62 g; W tym cukry: 54,75 g; Blonnik pok.: 17,59 g; Sód: 1856,05 mg;	Wartość energetyczna: 1654,45 kcal; Białko ogółem: 54,36 g; Tłuszcz: 50,68 g; Kw. II. nasy: 18,44 g; Węglowodany ogółem: 257,62 g; W tym cukry: 54,75 g; Blonnik pok.: 17,59 g; Sód: 1856,05 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemeczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa-z ogr.subs.pob.wyd.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Struktura	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Papryka konserwowa 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Papryka konserwowa 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Papryka konserwowa 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Papryka konserwowa 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Papryka konserwowa 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierac ORZ.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEJ, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukiek 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEJ, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Papryka konserwowa 40 g Salata zielona 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Miejsce z sypki wiewprzowej plasty (bez soli) 80 g Papryka konserwowa 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Miejsce z sypki wiewprzowej plasty (bez soli) 80 g Papryka konserwowa 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Papryka konserwowa 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Papryka konserwowa 15 g Salata zielona 5 g Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Ser żółty 25 g (MLE.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)			Sok pomarańczowy 200 ml		
Obiad	Kapusta z kapusty białej () 300 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECCZ.) Klopsik wiewprzowy 120 g (GLU, PSZ, SEL, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECCZ.) Klopsik wiewprzowy 120 g (GLU, PSZ, SEL, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECCZ.) Klopsik wiewprzowy 120 g (GLU, PSZ, SEL, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECCZ.) Klopsik wiewprzowy 120 g (GLU, PSZ, SEL, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU, JECCZ.) Klopsik wiewprzowy 120 g (GLU, PSZ, SEL, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECCZ.) Klopsik wiewprzowy 120 g (GLU, PSZ, SEL, JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez glutenu) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g (GLU, JECCZ.) Klopsik wiewprzowy (bez glutenu) 80 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez mleka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECCZ.) Klopsik wiewprzowy 120 g (GLU, PSZ, SEL, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez mleka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECCZ.) Klopsik wiewprzowy 120 g (GLU, PSZ, SEL, JAJ.) Sos jarzynowy (bez soli) 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez mleka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECCZ.) Klopsik wiewprzowy 120 g (GLU, PSZ, SEL, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez soli) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (GLU, JECCZ.) Klopsik wiewprzowy (bez soli) 120 g (GLU, PSZ, SEL, JAJ.) Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem (bez soli) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECCZ.) Klopsik wiewprzowy 120 g (GLU, PSZ, SEL, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECCZ.) Klopsik wiewprzowy 120 g (GLU, PSZ, SEL, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Papryka konserwowa 15 g Salata zielona 5 g Mieliszka 200 ml (MLE.)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mleko extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierac ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukiek 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mleko extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g			Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: OZI, ORZ.)		Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 2233,08 kcal; Białko ogółem: 97,51 g; Tłuszcz: 59,92 g; Kw. II. nasy.: 21,51 g; Węglowodany ogółem: 344,51 g; W tym cukry: 69,02 g; Błonnik pok.: 23,31 g; Sod.: 3089,33 mg;	Wartość energetyczna: 2149,59 kcal; Białko ogółem: 95,69 g; Tłuszcz: 56,31 g; Kw. II. nasy.: 20,14 g; Węglowodany ogółem: 330,90 g; W tym cukry: 61,73 g; Błonnik pok.: 19,81 g; Sod.: 2731,56 mg;	Wartość energetyczna: 2677,59 kcal; Białko ogółem: 139,90 g; Tłuszcz: 87,24 g; Kw. II. nasy.: 39,74 g; Węglowodany ogółem: 372,88 g; W tym cukry: 47,53 g; Błonnik pok.: 31,02 g; Sod.: 3320,27 mg;	Wartość energetyczna: 2369,90 kcal; Białko ogółem: 107,53 g; Tłuszcz: 69,53 g; Kw. II. nasy.: 28,46 g; Węglowodany ogółem: 346,61 g; W tym cukry: 50,90 g; Błonnik pok.: 20,87 g; Sod.: 3143,75 mg;	Wartość energetyczna: 2335,84 kcal; Białko ogółem: 99,39 g; Tłuszcz: 66,40 g; Kw. II. nasy.: 26,25 g; Węglowodany ogółem: 351,53 g; W tym cukry: 39,70 g; Błonnik pok.: 21,06 g; Sod.: 3777,91 mg;	Wartość energetyczna: 1995,86 kcal; Białko ogółem: 104,78 g; Tłuszcz: 66,37 g; Kw. II. nasy.: 26,94 g; Węglowodany ogółem: 301,25 g; W tym cukry: 46,72 g; Błonnik pok.: 20,81 g; Sod.: 3538,19 mg;	Wartość energetyczna: 2001,73 kcal; Białko ogółem: 92,55 g; Tłuszcz: 46,92 g; Kw. II. nasy.: 10,24 g; Węglowodany ogółem: 320,60 g; W tym cukry: 52,75 g; Błonnik pok.: 20,86 g; Sod.: 2944,31 mg;	Wartość energetyczna: 1942,01 kcal; Białko ogółem: 90,42 g; Tłuszcz: 36,60 g; Kw. II. nasy.: 8,12 g; Węglowodany ogółem: 303,89 g; W tym cukry: 46,78 g; Błonnik pok.: 19,16 g; Sod.: 2944,31 mg;	Wartość energetyczna: 2075,63 kcal; Białko ogółem: 96,69 g; Tłuszcz: 59,31 g; Kw. II. nasy.: 21,83 g; Węglowodany ogółem: 330,40 g; W tym cukry: 55,81 g; Błonnik pok.: 19,16 g; Sod.: 2944,31 mg;	Wartość energetyczna: 2215,67 kcal; Białko ogółem: 104,54 g; Tłuszcz: 59,48 g; Kw. II. nasy.: 22,41 g; Węglowodany ogółem: 350,09 g; W tym cukry: 65,40 g; Błonnik pok.: 19,26 g; Sod.: 3197,24 mg;	Wartość energetyczna: 2078,48 kcal; Białko ogółem: 75,75 g; Tłuszcz: 47,99 g; Kw. II. nasy.: 19,41 g; Węglowodany ogółem: 350,09 g; W tym cukry: 65,40 g; Błonnik pok.: 19,26 g; Sod.: 3197,24 mg;		

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beznieczna	L-USD Truskawka	L-USD Wzradowa- z ogr.subs.pok.wydz.soków zołogkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Szablona	Kaca marna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, MLE SEL</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, MLE SEL</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż bogowy na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, MLE SEL</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE</u> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 40 g ( <u>GLU PSZ, SOU, MLE, mięso zwierz. JAJ, SEL, GOR, SOJ</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, MLE SEL</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, mięso zwierz. ORZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, MLE SEL</u> ) Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, MLE SEL</u> ) Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.subs.pok.wydz.soków zołogkowych	Kaca marna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, MLE SEL</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, MLE SEL</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 10 g	
	II SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )		Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Masło extra 82% 5g ( <u>MLE</u> ) Szynka Pastowska-wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g ( <u>SOJ</u> ) Masło extra 82% 5g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 15g	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g ( <u>MLE</u> ) Szynka Pastowska-wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g ( <u>SOJ</u> ) Masło extra 82% 5g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 15g	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )		
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos bolonaiski -dieta 150g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka ( ) 100 g ( <u>MLE SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos bolonaiski -dieta 150g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos bolonaiski -dieta 150g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ) Makaron 220 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos bolonaiski -dieta 150g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 180g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos bolonaiski -dieta 150g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ) Makaron bezglutenowy 180g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos bolonaiski -dieta 150g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (bez glutenu) 300 ml ( <u>MLE SEL</u> ) Makaron bezglutenowy 180g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos bolonaiski -dieta 150g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (bez młaka) 300 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kopiszek warzowy 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (bez młaka) 300 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kopiszek warzowy 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (bez soli) 300 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos bolonaiski -dieta 150g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (bez soli) 300 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ) Makaron z warzywami* 300g ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Surówka z selera i jabłka ( ) 100 g ( <u>MLE SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ) Makaron z warzywami* 300g ( <u>GLU PSZ MLE</u> ) Surówka z selera i jabłka ( ) 100 g ( <u>MLE SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane M 0,5 szt ( <u>JAJ</u> )		Jabłko 1 szt 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane M 0,5 szt ( <u>JAJ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g ( <u>RYB, SEL</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g ( <u>RYB, SEL</u> ) Ogórek kiszony 90g Filet zapiekany drobiowy 40g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g ( <u>RYB, SEL</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g ( <u>RYB, SEL</u> ) Ogórek kiszony 90g Filet zapiekany drobiowy 40g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g ( <u>RYB, SEL</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g ( <u>RYB, SEL</u> ) Ogórek kiszony 90g Filet zapiekany drobiowy 40g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g ( <u>SEZ</u> ) Masło extra 82% 10g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g ( <u>RYB, SEL</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g ( <u>RYB, SEL</u> ) Ogórek kiszony 90g Filet zapiekany drobiowy 40g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g ( <u>SEZ</u> ) Masło extra 82% 10g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g ( <u>RYB, SEL</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g ( <u>RYB, SEL</u> ) Ogórek kiszony 90g Filet zapiekany drobiowy 40g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g ( <u>RYB, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pomidor biskórki 80g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet zapiekany drobiowy 80g ( <u>MLE</u> ) Pomidor biskórki 80g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10g ( <u>MLE</u> ) Filet zapiekany drobiowy z udzica kurczaka (bez soli) 80g ( <u>MLE SEL</u> ) Ogórek kiszony 40g ( <u>MLE SEL</u> ) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Ogórek kiszony 40g ( <u>MLE SEL</u> ) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Masło extra 82% 5g ( <u>MLE</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Sałata zielona 5g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2106,52 kcal; Białko ogółem: 94,08 g; Tłuszcz: 51,20 g; Kw. II. nasy: 24,23 g; Węglowodany ogółem: 346,99 g; W tym cukry: 88,90 g; Błonnik pok.: 27,72 g; Sod: 2243,50 mg;	Wartość energetyczna: 2071,63 kcal; Białko ogółem: 85,82 g; Tłuszcz: 48,94 g; Kw. II. nasy: 21,54 g; Węglowodany ogółem: 334,58 g; W tym cukry: 84,28 g; Błonnik pok.: 20,52 g; Sod: 1982,97 mg;	Wartość energetyczna: 2665,40 kcal; Białko ogółem: 123,69 g; Tłuszcz: 75,09 g; Kw. II. nasy: 34,44 g; Węglowodany ogółem: 400,19 g; W tym cukry: 60,60 g; Błonnik pok.: 31,40 g; Sod: 4733,00 mg;	Wartość energetyczna: 2264,28 kcal; Białko ogółem: 93,78 g; Tłuszcz: 59,40 g; Kw. II. nasy: 24,43 g; Węglowodany ogółem: 365,23 g; W tym cukry: 84,90 g; Błonnik pok.: 22,97 g; Sod: 2177,67 mg;	Wartość energetyczna: 2258,65 kcal; Białko ogółem: 89,82 g; Tłuszcz: 59,03 g; Kw. II. nasy: 27,64 g; Węglowodany ogółem: 357,04 g; W tym cukry: 86,16 g; Błonnik pok.: 22,28 g; Sod: 1767,89 mg;	Wartość energetyczna: 2064,04 kcal; Białko ogółem: 91,66 g; Tłuszcz: 53,82 g; Kw. II. nasy: 24,08 g; Węglowodany ogółem: 326,57 g; W tym cukry: 47,00 g; Błonnik pok.: 32,91 g; Sod: 3295,01 mg;	Wartość energetyczna: 1989,56 kcal; Białko ogółem: 65,40 g; Tłuszcz: 55,42 g; Kw. II. nasy: 21,01 g; Węglowodany ogółem: 317,39 g; W tym cukry: 63,46 g; Błonnik pok.: 24,35 g; Sod: 927,96 mg;	Wartość energetyczna: 1756,29 kcal; Białko ogółem: 102,34 g; Tłuszcz: 36,84 g; Kw. II. nasy: 17,84 g; Węglowodany ogółem: 299,86 g; W tym cukry: 67,26 g; Błonnik pok.: 16,10 g; Sod: 2039,93 mg;	Wartość energetyczna: 1897,26 kcal; Białko ogółem: 102,34 g; Tłuszcz: 36,84 g; Kw. II. nasy: 10,22 g; Węglowodany ogółem: 294,07 g; W tym cukry: 67,26 g; Błonnik pok.: 16,10 g; Sod: 1977,65 mg;	Wartość energetyczna: 1599,23 kcal; Białko ogółem: 95,38 g; Tłuszcz: 49,23 g; Kw. II. nasy: 21,39 g; Węglowodany ogółem: 294,07 g; W tym cukry: 67,26 g; Błonnik pok.: 16,10 g; Sod: 1977,65 mg;	Wartość energetyczna: 2084,56 kcal; Białko ogółem: 96,50 g; Tłuszcz: 55,16 g; Kw. II. nasy: 23,16 g; Węglowodany ogółem: 313,15 g; W tym cukry: 81,47 g; Błonnik pok.: 19,17 g; Sod: 1477,27 mg;	Wartość energetyczna: 1932,87 kcal; Białko ogółem: 69,25 g; Tłuszcz: 43,86 g; Kw. II. nasy: 21,87 g; Węglowodany ogółem: 333,36 g; W tym cukry: 86,05 g; Błonnik pok.: 26,44 g; Sod: 2076,16 mg;	Wartość energetyczna: 1932,87 kcal; Białko ogółem: 69,25 g; Tłuszcz: 43,86 g; Kw. II. nasy: 21,87 g; Węglowodany ogółem: 333,36 g; W tym cukry: 86,05 g; Błonnik pok.: 26,44 g; Sod: 2076,16 mg;

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,