

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemeczna	L-USD Trzuskawka	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Sniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Parówki drobiowe z cieplinią homogenizowane, wędzone, parzona 70g Ketchup 26 g (SEL) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Szyzka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzone 70g Zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2. Pomidor 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Parówki drobiowe z cieplinią homogenizowane, wędzone, parzone 70g Zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2. Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyzka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Szyzka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Sok pomidorowy 200 ml Jajko gotowane ki M 0,5 szt (JAJ) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Sałata zielona 5g Jajko gotowane ki M 0,5 szt (JAJ)	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Biskopki 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml
Obiad	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g Surowka z marchwi i jabłka () 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surowka z marchwi i jabłka b/c () 100g (MLE) Surowka z kapusty białej z olejem () 100g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surowka z marchwi i jabłka () 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 250g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surowka z marchwi i jabłka () 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (beż glutenu) 200g Surowka z marchwi i jabłka () 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (beż mleka) () 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surowka z marchwi i jabłka z olejem () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (beż soli) () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (beż soli) () 200g Gulasz wieprzowy-dieta (beż soli) 200g (GLUPSZ) Surowka z marchwi i jabłka () (beż soli) 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (beż soli) () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g Surowka z marchwi i jabłka () (beż soli) 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g Surowka z marchwi i jabłka () (beż soli) 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g Surowka z marchwi i jabłka () (beż soli) 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g Surowka z marchwi i jabłka () (beż soli) 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g Surowka z marchwi i jabłka () (beż soli) 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Szyzka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE)	Makaron na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztecik z soczewicy () 40g (GLUPSZ, JAJ) Szyzka krusza z pieca wierzowa, parzona 40g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krusza z pieca wierzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Miod (25g) 1 szt Pomidor biskortki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krusza z pieca wierzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor biskortki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krusza z pieca wierzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krusza z pieca wierzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krusza z pieca wierzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztecik z soczewicy () 70g (GLUPSZ, JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krusza z pieca wierzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krusza z pieca wierzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krusza z pieca wierzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor biskortki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krusza z pieca wierzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor biskortki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krusza z pieca wierzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor biskortki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krusza z pieca wierzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor biskortki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krusza z pieca wierzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor biskortki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krusza z pieca wierzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor biskortki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Mandarynka 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Pomidor 15g		Mandarynka 150 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Mandarynka 150 g				
	Wartość energetyczna: 2449.86 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 71.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 358.15 g; W tym cukry: 99.04 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sód: 2662.80 mg;	Wartość energetyczna: 2189.15 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 61.38 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 327.91 g; W tym cukry: 87.48 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sód: 3127.71 mg;	Wartość energetyczna: 2877.85 kcal; Białko ogółem: 134.48 g; Tłuszcz: 96.31 g; Kw. tł. nasy.: 41.76 g; Węglowodany ogółem: 339.97 g; W tym cukry: 75.30 g; Błonnik pok.: 36.55 g; Sód: 4845.27 mg;	Wartość energetyczna: 2404.77 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 73.25 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 351.29 g; W tym cukry: 81.33 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sód: 3412.03 mg;	Wartość energetyczna: 2358.37 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw. tł. nasy.: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 310.43 g; W tym cukry: 69.98 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sód: 3517.67 mg;	Wartość energetyczna: 2063.75 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 59.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 310.00 g; W tym cukry: 81.33 g; Błonnik pok.: 24.20 g; Sód: 1658.85 mg;	Wartość energetyczna: 1931.52 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 44.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.69 g; Węglowodany ogółem: 310.00 g; W tym cukry: 69.98 g; Błonnik pok.: 24.20 g; Sód: 3594.00 mg;	Wartość energetyczna: 1972.74 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 36.65 g; Kw. tł. nasy.: 11.16 g; Węglowodany ogółem: 337.46 g; W tym cukry: 89.04 g; Błonnik pok.: 22.44 g; Sód: 2499.62 mg;	Wartość energetyczna: 2183.05 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 62.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 330.83 g; W tym cukry: 82.84 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sód: 3174.63 mg;	Wartość energetyczna: 2222.32 kcal; Białko ogółem: 111.70 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 328.39 g; W tym cukry: 88.39 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sód: 1626.20 mg;	Wartość energetyczna: 2132.91 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 51.14 g; Kw. tł. nasy.: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 368.12 g; W tym cukry: 94.84 g; Błonnik pok.: 31.25 g; Sód: 2160.85 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemeczna	L-USD Trzuskłowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska			
Sładzina	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 150 g	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU JEJCZ.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Drobowia, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 150 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 150 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 150 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 150 g			
	II SN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE.)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Drobowia, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g		Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE.)		Maślanka 200 ml (MLE)		Jabłko 1 szt. 1 szt		Maślanka 200 ml (MLE)		Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE.)
Ochłd	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g Surowka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Kaliafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g Surowka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kaliafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Kaliafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko 250 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Kaliafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL.) Ryż na sypko 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Kaliafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL.) Ryż na sypko 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Kaliafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Kaliafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Kaliafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana b/soli 150 g Kaliafor gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana b/soli 150 g Kaliafor gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Kotlety sojowe 120 g (SOJ.) Surowka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Kotlety sojowe 120 g (SOJ.) Surowka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Kotlety sojowe 120 g (SOJ.) Surowka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE)		Jabłko 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE)		Jabłko 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml		Jabłko 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml		Jabłko 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml		Jabłko 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml		Jabłko 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Jabłko gotowane ki M. 1 szt (JAJ.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor biskirki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor biskirki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek półtusty 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g		Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g
	Wartość energetyczna: 2723.26 kcal; Białko ogółem: 135.74 g; Tłuszcz: 95.15 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; Węglowodany ogółem: 319.66 g; W tym cukry: 56.62 g; Błonnik pok.: 16.57 g; Sód: 3398.87 mg;	Wartość energetyczna: 2637.69 kcal; Białko ogółem: 132.11 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 345.52 g; W tym cukry: 72.88 g; Błonnik pok.: 16.65 g; Sód: 2526.51 mg;	Wartość energetyczna: 2989.50 kcal; Białko ogółem: 136.35 g; Tłuszcz: 106.90 g; Kw. tł. nasy.: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 371.96 g; W tym cukry: 56.56 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sód: 4225.11 mg;	Wartość energetyczna: 2617.69 kcal; Białko ogółem: 129.31 g; Tłuszcz: 74.04 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 345.62 g; W tym cukry: 71.68 g; Błonnik pok.: 18.15 g; Sód: 2782.51 mg;	Wartość energetyczna: 2825.15 kcal; Białko ogółem: 133.75 g; Tłuszcz: 84.59 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 369.66 g; W tym cukry: 74.00 g; Błonnik pok.: 18.96 g; Sód: 2842.12 mg;	Wartość energetyczna: 2339.14 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 308.35 g; W tym cukry: 68.16 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sód: 1697.16 mg;	Wartość energetyczna: 2144.54 kcal; Białko ogółem: 122.70 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 15.35 g; Węglowodany ogółem: 290.97 g; W tym cukry: 50.25 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sód: 3406.68 mg;	Wartość energetyczna: 2094.35 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 48.25 g; Kw. tł. nasy.: 12.82 g; Węglowodany ogółem: 308.25 g; W tym cukry: 60.91 g; Błonnik pok.: 16.37 g; Sód: 2363.55 mg;	Wartość energetyczna: 2576.04 kcal; Białko ogółem: 129.01 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 337.45 g; W tym cukry: 68.72 g; Błonnik pok.: 16.64 g; Sód: 2486.80 mg;	Wartość energetyczna: 2610.41 kcal; Białko ogółem: 120.44 g; Tłuszcz: 76.79 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 345.42 g; W tym cukry: 71.26 g; Błonnik pok.: 18.15 g; Sód: 1736.59 mg;	Wartość energetyczna: 2278.20 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 58.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 337.05 g; W tym cukry: 56.00 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sód: 2123.98 mg;			

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokaloryczna	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezemeczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Vegetariańska
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wprzewozowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wprzewozowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wprzewozowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek kiszony 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wprzewozowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wprzewozowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Płatowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wprzewozowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wprzewozowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serny żółty 60 g (MLE) Mieszane drożdżowe z udźca kurczaka (bez soli) 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serny żółty 60 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Mandarynka 150 g		Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g (MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE)	Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Pomidor 15 g Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g (MLE)	Mandarynka 150 g		Mandarynka 150 g				
Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLUPSZ, SEL, MLE) Pierogi z serem- chłodzone 250 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino* (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino* (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Jabłko 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Soferino* (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Pulpet drobiowy 130 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Sznik gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino* (*) 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino (bez glutenu)*() 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino (bez mleka)*() 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (MLE) Sznik gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino (bez mleka)*() 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino (bez soli) () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (bez soli) 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino* (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 15 g Ogórek kiszony 15 g								
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Makaron na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) kubek 10g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	
PN	Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Twardy polisty 25 g (MLE) Pomidor 15g	Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)		Wafle ryżowe 30 g		Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)			
	Wartość energetyczna: 2389.39 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tuszcz: 56.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.23 g; Węglowodany ogółem: 399.21 g; W tym cukry: 93.86 g; Błonnik pok.: 29.92 g; Sód: 2599.61 mg;	Wartość energetyczna: 2025.80 kcal; Białko ogółem: 68.22 g; Tuszcz: 47.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 352.00 g; W tym cukry: 81.27 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sód: 1899.55 mg;	Wartość energetyczna: 2790.56 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tuszcz: 86.87 g; Kw. tł. nasy.: 38.94 g; Węglowodany ogółem: 406.36 g; W tym cukry: 69.55 g; Błonnik pok.: 35.89 g; Sód: 4841.79 mg;	Wartość energetyczna: 2452.15 kcal; Białko ogółem: 103.04 g; Tuszcz: 70.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 392.96 g; W tym cukry: 104.32 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sód: 2951.38 mg;	Wartość energetyczna: 2286.24 kcal; Białko ogółem: 70.86 g; Tuszcz: 57.93 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 321.39 g; W tym cukry: 51.75 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sód: 1288.40 mg;	Wartość energetyczna: 1879.93 kcal; Białko ogółem: 49.43 g; Tuszcz: 45.11 g; Kw. tł. nasy.: 9.26 g; Węglowodany ogółem: 375.63 g; W tym cukry: 51.75 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sód: 2955.44 mg;	Wartość energetyczna: 1933.35 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tuszcz: 43.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.65 g; Węglowodany ogółem: 340.80 g; W tym cukry: 76.22 g; Błonnik pok.: 20.70 g; Sód: 2692.44 mg;	Wartość energetyczna: 2042.07 kcal; Białko ogółem: 63.73 g; Tuszcz: 22.84 g; Kw. tł. nasy.: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 353.25 g; W tym cukry: 94.43 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sód: 2692.44 mg;	Wartość energetyczna: 2018.03 kcal; Białko ogółem: 71.54 g; Tuszcz: 46.80 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 349.27 g; W tym cukry: 90.95 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sód: 1496.49 mg;	Wartość energetyczna: 2096.58 kcal; Białko ogółem: 67.05 g; Tuszcz: 57.70 g; Kw. tł. nasy.: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 349.97 g; W tym cukry: 89.43 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sód: 2421.90 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wyd.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Sniadanie	Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidor 40g Ogórek kiszony 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 40g (<u>RYB, SEL</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 70g Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masłowa o zawartości 3/4 (t.60%) kubek 10g Szynka Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidor biskorki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Andruty 1szt (<u>GLUPSZ</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE</u>) Pomidor 15g	Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)				
Obiad	Wielowarzynna z ziemiakami* () 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Pieczeń ryżyska wierzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami* () 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180g (<u>GLU JEJCZ</u>) Pieczeń ryżyska wierzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Pieczeń ryżyska wierzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Buraczki gotowane () b/cukru 100g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami* () 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180g (<u>GLU JEJCZ</u>) Pieczeń ryżyska wierzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Pieczeń ryżyska wierzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami* () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 220g (<u>GLU JEJCZ</u>) Pieczeń ryżyska wierzowa 200 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Pieczeń ryżyska wierzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami* () 300 ml (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 200g Pieczeń ryżyska wierzowa (bez glutenu) 100g (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami* (bez mleka) () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180g (<u>GLU JEJCZ</u>) Pieczeń ryżyska wierzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami* (bez mleka) () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180g (<u>GLU JEJCZ</u>) Pieczeń ryżyska wierzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami* () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180g (<u>GLU JEJCZ</u>) Pieczeń ryżyska wierzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami* () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180g (<u>GLU JEJCZ</u>) Pieczeń ryżyska wierzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami* () 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180g (<u>GLU JEJCZ</u>) Kotlety solowe 120 g (<u>SOJ</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Mus z truskawek* b/c 100g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Fiolet zapiekany drożdżowy 25g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 15g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>)								
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Plątki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 35g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor 40g Twaróg półtłusty 35g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel-wp, gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 80g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 (t.60%) kubek 10g Jabko gotowane k/M 1szt (<u>JAJ, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor biskorki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Jabko gotowane k/M 1szt (<u>JAJ, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Hummus 80 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Jabko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Ser żółty 20g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5g		Jabko 1 szt 1 szt			Jabko pieczone 1szt 1 szt		Jabko 1 szt 1 szt
	Wartość energetyczna: 2278.67 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 65.37 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 350.05 g; W tym cukry: 68.55 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sód: 3262.89 mg;	Wartość energetyczna: 2207.34 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 52.08 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 332.54 g; W tym cukry: 71.68 g; Błonnik pok.: 22.43 g; Sód: 2555.76 mg;	Wartość energetyczna: 2864.31 kcal; Białko ogółem: 127.70 g; Tłuszcz: 92.57 g; Kw. tł. nasy.: 44.33 g; Węglowodany ogółem: 407.79 g; W tym cukry: 55.29 g; Błonnik pok.: 31.99 g; Sód: 5070.14 mg;	Wartość energetyczna: 2237.34 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 55.06 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 354.87 g; W tym cukry: 73.01 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sód: 3000.46 mg;	Wartość energetyczna: 2374.39 kcal; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 61.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.50 g; Węglowodany ogółem: 374.24 g; W tym cukry: 73.01 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Sód: 2895.51 mg;	Wartość energetyczna: 1955.58 kcal; Białko ogółem: 73.03 g; Tłuszcz: 52.31 g; Kw. tł. nasy.: 19.27 g; Węglowodany ogółem: 315.83 g; W tym cukry: 68.98 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sód: 2750.71 mg;	Wartość energetyczna: 1845.51 kcal; Białko ogółem: 80.29 g; Tłuszcz: 37.16 g; Kw. tł. nasy.: 10.37 g; Węglowodany ogółem: 352.97 g; W tym cukry: 53.14 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sód: 3499.06 mg;	Wartość energetyczna: 1968.75 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 28.47 g; Kw. tł. nasy.: 6.64 g; Węglowodany ogółem: 352.97 g; W tym cukry: 53.14 g; Błonnik pok.: 23.50 g; Sód: 2561.10 mg;	Wartość energetyczna: 2198.70 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 51.21 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 349.10 g; W tym cukry: 70.33 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sód: 1465.50 mg;	Wartość energetyczna: 2150.40 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 50.62 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 349.10 g; W tym cukry: 70.33 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sód: 1465.50 mg;	Wartość energetyczna: 2360.93 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.74 g; Węglowodany ogółem: 355.53 g; W tym cukry: 68.08 g; Błonnik pok.: 30.40 g; Sód: 2685.96 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemeczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wyd.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Sniadanie	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Wedziona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOU) Serek homo, naturalny 40 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp., wedziona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOU) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser zółty 25 g (MLE) Sałata zielona 5g Pomidor 15g	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Ser zółty 25 g (MLE) Sałata zielona 5g	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE)			Banan 1szt. 1 szt		Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE)	
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet z udźca drobiowego 100g (GLUPSZ, JAJ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 250g Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Dymna duszona z olejem* (bez glutenu) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (GLUPSZ) Ziemniaki gotowane () 200g Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml			Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Kotlet z jaj-pieczony 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 100g Sos pietruszkowy (bez soli, bez mleka)* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Dymna duszona z olejem* (bez soli) 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Kotlet z jaj-pieczony 120 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 100g Sos pietruszkowy (bez soli, bez mleka)* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Dymna duszona z olejem* (bez soli) 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	PD			Filet zapiekany drobiowy 25g (MLE) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masłanka 200 ml (MLE)								
Klasyca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztecik Cechanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkiem surowców wędzionych pieczony 70g (GLUPSZ, JAJ, SOU, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, COR, SEZ) Sałatka z pomidorów i koperku 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 40g (MLE) Twarożek z ziołami 40g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp., wedziona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOU) Sałatka z pomidorów i koperku 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor b/skórki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor b/skórki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z ziołami (bez soli) 80 g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku (bez soli) 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z ziołami (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Ciasto drożdżowe 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Pomidor 15g	Ciasto drożdżowe 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE)		Chrupki kukurydziane 20g		Ciasto drożdżowe 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE)			
	Wartość energetyczna: 2500.66 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 66.26 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 375.15 g; W tym cukry: 70.30 g; Błonnik pok.: 20.66 g; Sód: 3261.43 mg.	Wartość energetyczna: 2352.20 kcal; Białko ogółem: 104.12 g; Tłuszcz: 46.61 g; Kw. tł. nasy.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 364.02 g; W tym cukry: 73.87 g; Błonnik pok.: 20.40 g; Sód: 2499.24 mg.	Wartość energetyczna: 2589.85 kcal; Białko ogółem: 128.99 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tł. nasy.: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 374.44 g; W tym cukry: 58.12 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 4180.30 mg.	Wartość energetyczna: 2622.73 kcal; Białko ogółem: 115.30 g; Tłuszcz: 58.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 394.82 g; W tym cukry: 74.57 g; Błonnik pok.: 21.40 g; Sód: 2900.91 mg.	Wartość energetyczna: 2547.58 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 56.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 333.58 g; W tym cukry: 64.55 g; Błonnik pok.: 22.70 g; Sód: 1170.06 mg.	Wartość energetyczna: 2056.24 kcal; Białko ogółem: 71.14 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 349.97 g; W tym cukry: 93.28 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 3471.60 mg.	Wartość energetyczna: 2109.93 kcal; Białko ogółem: 93.37 g; Tłuszcz: 44.35 g; Kw. tł. nasy.: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 377.52 g; W tym cukry: 109.39 g; Błonnik pok.: 23.61 g; Sód: 2430.89 mg.	Wartość energetyczna: 2360.28 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 23.73 g; Kw. tł. nasy.: 4.83 g; Węglowodany ogółem: 366.72 g; W tym cukry: 76.66 g; Błonnik pok.: 20.40 g; Sód: 1533.81 mg.	Wartość energetyczna: 2334.76 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 47.05 g; Kw. tł. nasy.: 20.36 g; Węglowodany ogółem: 366.72 g; W tym cukry: 76.66 g; Błonnik pok.: 20.40 g; Sód: 1533.81 mg.	Wartość energetyczna: 2589.78 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 392.07 g; W tym cukry: 72.95 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sód: 2917.47 mg.		

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezcieczna	L- USD Trzuskowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Vegetariańska	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02.) Papryka konserwowa 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02.) Papryka konserwowa 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza leczniczna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 40 g (SOJ, MLE może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piatowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piatowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 80 g (SOJ, MLE może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II ŚNI	Andruty 1 szt (GLUPSZ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 25 g (SOJ, MLE może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02.) Pomidor 15 g	Kefir 2% tl 200 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ.) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa 25 g (SOJ, MLE może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02.) Pomidor 15 g	Andruty 1 szt (GLUPSZ.)	Kefir 2% tl 200 ml (MLE)	Andruty 1 szt (GLUPSZ.)		Andruty 1 szt (GLUPSZ.)			
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (l) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLUPSZ.) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wierzbowego) 150 g (GLUPSZ, SEL) Surowka wielowarzynna z olejem (l) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLUPSZ.) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wierzbowego) 150 g (GLUPSZ, SEL) Surowka wielowarzynna z olejem b/c (l) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)*b/c 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLUPSZ.) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wierzbowego) 150 g (GLUPSZ, SEL) Surowka wielowarzynna z olejem b/c (l) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)*b/c 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLUPSZ.) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wierzbowego) 150 g (GLUPSZ, SEL) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)* 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 220 g (GLUPSZ.) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wierzbowego) 150 g (GLUPSZ, SEL) Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (l)* 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180 g (GLUPSZ.) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wierzbowego) 150 g (GLUPSZ, SEL) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mlek) (l)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLUPSZ.) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaczana (*bez mlek) (l) 300 ml (GLUPSZ, SEL) Makaron 180 g (GLUPSZ.) Klopsik wierzbowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) (l)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron (bez soli) 180 g (GLU PSZ, SEL) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wierzbowego) 150 g (GLUPSZ, SEL) Brokoli gotowany (bez soli) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLUPSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Mus z jabłek bezsłonnych 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLUPSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Mus z jabłek bezsłonnych 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	
PD	Sałata zielona 5 g Papryka konserwowa 15 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml Twarożek 25 g (MLE)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztecik z ciecierzycy* 70g (GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztecik z ciecierzycy* 70g (GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	
PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser 20% 20g (MLE) Papryka konserwowa 15g		Banan 1szt. 1 szt		Jabko pieczone 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2462.13 kcal; Białko ogółem: 71.72 g; Tłuszcz: 70.56 g; Kw. tl. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 390.16 g; W tym cukry: 104.68 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sód: 2126.39 mg;	Wartość energetyczna: 2287.31 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tl. nasy.: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 364.02 g; W tym cukry: 101.54 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sód: 4567.97 mg;	Wartość energetyczna: 2816.49 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 95.89 g; Kw. tl. nasy.: 37.35 g; Węglowodany ogółem: 401.18 g; W tym cukry: 51.10 g; Błonnik pok.: 40.46 g; Sód: 2579.54 mg;	Wartość energetyczna: 2685.60 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tl. nasy.: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 408.91 g; W tym cukry: 110.28 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Sód: 2062.71 mg;	Wartość energetyczna: 2491.55 kcal; Białko ogółem: 81.85 g; Tłuszcz: 66.16 g; Kw. tl. nasy.: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 338.32 g; W tym cukry: 104.70 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sód: 2365.98 mg;	Wartość energetyczna: 2125.28 kcal; Białko ogółem: 84.52 g; Tłuszcz: 43.18 g; Kw. tl. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 339.92 g; W tym cukry: 97.54 g; Błonnik pok.: 24.25 g; Sód: 2325.43 mg;	Wartość energetyczna: 2004.08 kcal; Białko ogółem: 84.52 g; Tłuszcz: 37.83 g; Kw. tl. nasy.: 17.64 g; Węglowodany ogółem: 332.74 g; W tym cukry: 103.67 g; Błonnik pok.: 20.19 g; Sód: 2499.06 mg;	Wartość energetyczna: 1963.67 kcal; Białko ogółem: 78.53 g; Tłuszcz: 57.06 g; Kw. tl. nasy.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 332.74 g; W tym cukry: 77.21 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sód: 1469.72 mg;	Wartość energetyczna: 2251.02 kcal; Białko ogółem: 75.15 g; Tłuszcz: 57.06 g; Kw. tl. nasy.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 332.74 g; W tym cukry: 77.21 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sód: 1469.72 mg;	Wartość energetyczna: 2415.47 kcal; Białko ogółem: 77.64 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tl. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 409.69 g; W tym cukry: 116.62 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sód: 1986.51 mg;	Wartość energetyczna: 2415.47 kcal; Białko ogółem: 77.64 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tl. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 409.69 g; W tym cukry: 116.62 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sód: 1986.51 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Trzuskawka	L-USD Wrzodowa-z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Sniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Twarożek 40g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ) Pomidor 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLUPSZ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Maślanka 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Maślanka 200 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE) b.sojowego i wody 30g (SOJ)	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE)
Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Ryba pieczona (Morszczuk) 120g (RYB) Surowka żydowska z olejem () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Pulpet rybnym (Morszczuk) 120g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surowka żydowska z olejem () b/c królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Pulpet rybnym (Morszczuk) 120g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surowka żydowska z olejem () b/c królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 250g Pulpet rybnym (Morszczuk) 120g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Pulpet rybnym (Morszczuk) 120g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Pulpet rybnym (Morszczuk) 120g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) * 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Pulpet rybnym (Morszczuk) 120g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 200g Pulpet rybnym (Morszczuk) (bez soli) 120g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 200g Pulpet rybnym (Morszczuk) (bez soli) 120g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Pulpet rybnym (Morszczuk) 120g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surowka żydowska z olejem () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Pulpet rybnym (Morszczuk) 120g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surowka żydowska z olejem () b/c królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Kiełbasa kminkowa Cjca Grzegorz-gruborodzobioniona, wędzona, parzona 25g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Kiełbasa kminkowa Cjca Grzegorz-gruborodzobioniona, wędzona, parzona 25g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Kiełbasa kminkowa Cjca Grzegorz-gruborodzobioniona, wędzona, parzona 25g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Kiełbasa kminkowa Cjca Grzegorz-gruborodzobioniona, wędzona, parzona 25g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Kiełbasa kminkowa Cjca Grzegorz-gruborodzobioniona, wędzona, parzona 25g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ) Masło zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Ogórek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Płatki iecznienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ) Masło zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Walle ryżowe 30g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)
	Wartość energetyczna: 2219.10 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 57.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 338.62 g; W tym cukry: 80.47 g; Błonnik pok.: 16.67 g; Sód: 2763.36 mg.	Wartość energetyczna: 2254.05 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 55.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; W tym cukry: 79.45 g; Błonnik pok.: 16.98 g; Sód: 2208.86 mg.	Wartość energetyczna: 2904.57 kcal; Białko ogółem: 152.10 g; Tłuszcz: 85.98 g; Kw. tł. nasy.: 39.51 g; Węglowodany ogółem: 404.42 g; W tym cukry: 68.08 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sód: 6019.66 mg.	Wartość energetyczna: 2339.68 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 56.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 363.79 g; W tym cukry: 82.92 g; Błonnik pok.: 18.07 g; Sód: 6748.50 mg.	Wartość energetyczna: 2492.83 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 64.24 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 381.51 g; W tym cukry: 83.60 g; Błonnik pok.: 18.41 g; Sód: 2477.6 mg.	Wartość energetyczna: 2005.33 kcal; Białko ogółem: 78.21 g; Tłuszcz: 55.01 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 308.10 g; W tym cukry: 68.92 g; Błonnik pok.: 20.94 g; Sód: 2030.18 mg.	Wartość energetyczna: 1885.45 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 34.96 g; Kw. tł. nasy.: 7.88 g; Węglowodany ogółem: 322.76 g; W tym cukry: 53.90 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sód: 3170.68 mg.	Wartość energetyczna: 2017.41 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 51.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 348.30 g; W tym cukry: 71.28 g; Błonnik pok.: 15.66 g; Sód: 2663.81 mg.	Wartość energetyczna: 2262.68 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 52.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 360.58 g; W tym cukry: 79.90 g; Błonnik pok.: 16.58 g; Sód: 2603.21 mg.	Wartość energetyczna: 2227.95 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 52.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 360.58 g; W tym cukry: 79.90 g; Błonnik pok.: 16.58 g; Sód: 2603.21 mg.	Wartość energetyczna: 2137.44 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 46.80 g; Kw. tł. nasy.: 20.19 g; Węglowodany ogółem: 359.40 g; W tym cukry: 80.57 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 2414.34 mg.	Wartość energetyczna: 2137.44 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 46.80 g; Kw. tł. nasy.: 20.19 g; Węglowodany ogółem: 359.40 g; W tym cukry: 80.57 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 2414.34 mg.

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskawka	L-USD Wzrostowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Sniadanie	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ) Masło zawierające ORZ. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Salata zielona 5g Pomidor 15g Mięz z truskawek* b/c 100g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt truskawkowy 100g 1 szt (MLE)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)			
Obiad	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECCZ) Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 100g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECCZ) Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLU PSZ) Surówka wykwitnina z olejem b/c 100g Buraczki oprószone (bez cukru) 100g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECCZ) Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLU PSZ) Surówka oprószone () 100g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (MLE SEL) Ryz na sypko 180g Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200g Buraczki oprószone () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE SEL) Ryz na sypko 180g Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200g Buraczki oprószone () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)() 300 ml (SEL) Ryz na sypko 180g Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLU JECCZ) Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 100g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)() 300 ml (SEL) Ryz na sypko 180g Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLU JECCZ) Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 100g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)() 300 ml (SEL) Ryz na sypko 180g Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLU JECCZ) Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 100g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli)() 300 ml (MLE SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECCZ) Gulasz z udźca kurczaka (bez soli) 200g (GLU PSZ) Buraczki oprószone (bez soli) 100g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli)() 300 ml (MLE SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECCZ) Gulasz z udźca kurczaka (bez soli) 200g (GLU PSZ) Buraczki oprószone (bez soli) 100g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECCZ) Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 100g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Twarożek 25g (MLE) Pomidor 15g Pomarańcza 1 szt. 1 szt								
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu i marchewki 40g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 40g (MLE) Pasta z tofu i marchewki 40g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu i marchewki 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasta z tofu i marchewki 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ) Masło zawierające ORZ. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Pasta z tofu i marchewki 80g (SOJ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Pasta z tofu i marchewki 80g (SOJ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Pasta z tofu i marchewki 80g (SOJ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Pasta z tofu i marchewki (bez soli) 80g (SOJ) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Pasta z tofu i marchewki (bez soli) 80g (SOJ) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Pasta z tofu i marchewki 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Twarożek półtusty 20g (MLE) Pomidor 15g				Chrupki kukurydziane 20g				
	Wartość energetyczna: 1987.74 kcal; Białko ogółem: 86.82 g; Tłuszcz: 48.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.11 g; Węglowodany ogółem: 322.08 g; W tym cukry: 71.06 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sód: 2925.33 mg;	Wartość energetyczna: 1997.24 kcal; Białko ogółem: 87.37 g; Tłuszcz: 48.27 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 322.58 g; W tym cukry: 71.16 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sód: 2797.33 mg;	Wartość energetyczna: 2579.40 kcal; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 78.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 393.41 g; W tym cukry: 66.90 g; Błonnik pok.: 40.70 g; Sód: 3505.09 mg;	Wartość energetyczna: 2248.11 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 349.89 g; W tym cukry: 73.37 g; Błonnik pok.: 28.17 g; Sód: 3079.81 mg;	Wartość energetyczna: 2223.92 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 60.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 355.04 g; W tym cukry: 75.57 g; Błonnik pok.: 29.46 g; Sód: 2953.31 mg;	Wartość energetyczna: 2046.92 kcal; Białko ogółem: 75.70 g; Tłuszcz: 57.36 g; Kw. tł. nasy.: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 321.30 g; W tym cukry: 73.59 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sód: 1567.18 mg;	Wartość energetyczna: 1833.02 kcal; Białko ogółem: 77.41 g; Tłuszcz: 37.85 g; Kw. tł. nasy.: 7.72 g; Węglowodany ogółem: 315.20 g; W tym cukry: 65.89 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sód: 2712.45 mg;	Wartość energetyczna: 1771.49 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 28.97 g; Kw. tł. nasy.: 4.94 g; Węglowodany ogółem: 314.58 g; W tym cukry: 59.16 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 2588.93 mg;	Wartość energetyczna: 1971.15 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 324.41 g; W tym cukry: 72.25 g; Błonnik pok.: 27.18 g; Sód: 1713.72 mg;	Wartość energetyczna: 2102.71 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 324.41 g; W tym cukry: 72.25 g; Błonnik pok.: 27.18 g; Sód: 1713.72 mg;	Wartość energetyczna: 2108.46 kcal; Białko ogółem: 84.91 g; Tłuszcz: 45.00 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 365.16 g; W tym cukry: 73.10 g; Błonnik pok.: 40.57 g; Sód: 1953.85 mg;

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokaloryczna	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmieczna	L- USD Trzustkowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska	
Sniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Kiełbasa Krotoszyńska-więprzowa grubo rozdrobniona wedzona parzona 80g (<i>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR</i>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Serek wiejski ziarnisty 40 g (<i>MLE</i>) Kiełbasa Krotoszyńska-więprzowa grubo rozdrobniona wedzona parzona 40g (<i>SOJ, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR</i>) Ogórek kiszony 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR</i>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR, SO2</i>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, MLE, może zawierać: ORZ</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Szynka Płastowska-wp. wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (<i>SOJ</i>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<i>MLE</i>) Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, MLE, może zawierać: ORZ</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Szynka Płastowska-wp. wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (<i>SOJ</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szynka Płastowska-wp. wedzona, parzona z dod. kawałków mięsa 80g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR, SO2</i>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szynka Płastowska-wp. wedzona, parzona z dod. kawałków mięsa 80g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR, SO2</i>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szynka Płastowska-wp. wedzona, parzona z dod. kawałków mięsa 80g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR, SO2</i>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szynka Płastowska-wp. wedzona, parzona z dod. kawałków mięsa 80g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR, SO2</i>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szynka Płastowska-wp. wedzona, parzona z dod. kawałków mięsa 80g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR, SO2</i>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (<i>GLU PSZ</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szynka Płastowska-wp. wedzona, parzona z dod. kawałków mięsa 80g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR, SO2</i>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Ciasto drożdżowe 50 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i>)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 5g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR, SO2</i>) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5g (<i>GLU PSZ</i>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Salata zielona 5g (<i>MLE</i>) Masło extra 82% 5g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR, SO2</i>) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5g (<i>GLU PSZ</i>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Salata zielona 5g (<i>MLE</i>) Masło extra 82% 5g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR, SO2</i>) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5g (<i>GLU PSZ</i>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i>)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 5g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR, SO2</i>) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5g (<i>GLU PSZ</i>)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Biskopki 30g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</i>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE</i>)		
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet schabowy 150 g (<i>GLU PSZ, JAJ</i>) Surowka z marchwi i jabłka () 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Surowka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (<i>MLE</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane () 250 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mlek) * 300 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli) * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 200 g Kotlety sojowe 120 g (<i>SOJ</i>) Surowka z marchwi i jabłka () 100 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli) * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 120 g (<i>SOJ</i>) Surowka z marchwi i jabłka () 100 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 120 g (<i>SOJ</i>) Surowka z marchwi i jabłka () 100 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 120 g (<i>SOJ</i>) Surowka z marchwi i jabłka () 100 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 120 g (<i>SOJ</i>) Surowka z marchwi i jabłka () 100 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 5g (<i>MLE</i>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</i>) Salata zielona 5g (<i>MLE</i>) Pomidor 15g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 5g (<i>MLE</i>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</i>) Salata zielona 5g (<i>MLE</i>) Pomidor 15g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 5g (<i>MLE</i>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</i>) Salata zielona 5g (<i>MLE</i>) Pomidor 15g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 5g (<i>MLE</i>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</i>) Salata zielona 5g (<i>MLE</i>) Pomidor 15g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, MLE, może zawierać: ORZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (bez soli) 80 g (<i>MLE</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (bez soli) 80 g (<i>MLE</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Ser żółty 60g (<i>MLE</i>) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Szynka Płastowska-wp. wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (<i>SOJ</i>) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Ser żółty z koperkiem 80g (<i>MLE</i>) Szynka Płastowska-wp. wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (<i>SOJ</i>) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15g (<i>MLE</i>) Ser żółty 60g (<i>MLE</i>) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, MLE, może zawierać: ORZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (bez soli) 80 g (<i>MLE</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (bez soli) 80 g (<i>MLE</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (<i>GLU PSZ, GLU ZYT</i>) Masło extra 82% 5g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<i>JAJ</i>) Pomidor 15g		Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2647.10 kcal; Białko ogółem: 111.19 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw. tł. nasy.: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 356.26 g; W tym cukry: 72.51 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sód: 3808.89 mg.	Wartość energetyczna: 2202.79 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 45.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; W tym cukry: 75.09 g; Błonnik pok.: 20.59 g; Sód: 2576.08 mg.	Wartość energetyczna: 2532.23 kcal; Białko ogółem: 130.00 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 38.15 g; Węglowodany ogółem: 358.21 g; W tym cukry: 39.20 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 2505.20 mg.	Wartość energetyczna: 2131.95 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 49.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 330.11 g; W tym cukry: 68.27 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sód: 3151.51 mg.	Wartość energetyczna: 2506.25 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; W tym cukry: 74.11 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sód: 3365.40 mg.	Wartość energetyczna: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 49.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.08 g; Węglowodany ogółem: 286.44 g; W tym cukry: 67.00 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sód: 2480.55 mg.	Wartość energetyczna: 1765.23 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 39.93 g; Kw. tł. nasy.: 7.57 g; Węglowodany ogółem: 291.17 g; W tym cukry: 55.86 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sód: 4226.80 mg.	Wartość energetyczna: 1831.88 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 24.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 327.91 g; W tym cukry: 83.82 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sód: 2487.15 mg.	Wartość energetyczna: 2016.70 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 44.88 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 320.57 g; W tym cukry: 77.63 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sód: 2487.15 mg.	Wartość energetyczna: 2152.30 kcal; Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 46.20 g; Kw. tł. nasy.: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 326.30 g; W tym cukry: 73.20 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sód: 1554.79 mg.	Wartość energetyczna: 2255.62 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 53.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 347.65 g; W tym cukry: 75.17 g; Błonnik pok.: 30.75 g; Sód: 2682.93 mg.	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wyd.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Śniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapekany drobiowy 40g (MLE) Serek homo. naturalny 40g (MLE) Pomidor 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Filet zapekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ, MLE, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Margaryna o zawartości 34 tl.(60%) kubek 10g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Margaryna o zawartości 34 tl.(60%) kubek 10g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pomidor b/śkórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II ŚNI	Jogurt brzoskwinioowy 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioowy 100g 1 szt (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Filet zapekany drobiowy 25g (MLE) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioowy 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE) Filet zapekany drobiowy 25g (MLE)	Jogurt brzoskwinioowy 100g 1 szt (MLE)	Kiełb o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jogurt brzoskwinioowy 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioowy 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioowy 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioowy 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioowy 100g 1 szt (MLE)
Obiad	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem, bułka tartą i cukrem 300g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 4 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 300g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Sos jogurtowo-porczejkowy* 100g (MLE) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 300g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 350g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka)* 300 ml (SEL) Makaron bezglutenowy 180g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Sos jogurtowo-porczejkowy* 100g (MLE) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka)* 300 ml (SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oproszana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka)* 300 ml (SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oproszana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka)* 300 ml (SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oproszana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL) Makaron (bez soli) 180g (GLU, PSZ, JAJ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Sos jogurtowo-porczejkowy* 100g (MLE) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 300g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
202605-25-pomieszczenie			Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Kefir 2% tl 200g 1 szt (MLE)								
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszet ryбно-warzywny (Morszczyk) 40g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40g (SOJ, MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszet ryбно-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszet ryбно-warzywny (Morszczyk) 40g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 40g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszet ryбно-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Paszet ryбно-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 70g (SOJ, MLE) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ, MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszet ryбно-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor b/śkórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszet ryбно-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor b/śkórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane ki M. 2 szt (JAJ) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane ki M. 2 szt (JAJ) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 20g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 15g	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Biszkopty 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Biszkopty 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Biszkopty 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)
	Wartość energetyczna: 2308.14 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 55.39 g; Kw. tl. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 382.78 g; W tym cukry: 106.79 g; Błonnik pok.: 16.76 g; Sód: 3343.85 mg;	Wartość energetyczna: 2315.81 kcal; Białko ogółem: 95.70 g; Tłuszcz: 54.28 g; Kw. tl. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 395.51 g; W tym cukry: 104.02 g; Błonnik pok.: 16.21 g; Sód: 2952.09 mg;	Wartość energetyczna: 2569.48 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tl. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 484.33 g; W tym cukry: 155.32 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sód: 4380.32 mg;	Wartość energetyczna: 2525.24 kcal; Białko ogółem: 108.75 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tl. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 395.96 g; W tym cukry: 105.10 g; Błonnik pok.: 17.30 g; Sód: 3301.79 mg;	Wartość energetyczna: 2556.24 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tl. nasy.: 32.40 g; Węglowodany ogółem: 391.47 g; W tym cukry: 111.38 g; Błonnik pok.: 16.87 g; Sód: 3127.22 mg;	Wartość energetyczna: 1913.56 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Tłuszcz: 48.48 g; Kw. tl. nasy.: 19.81 g; Węglowodany ogółem: 305.19 g; W tym cukry: 81.93 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sód: 1910.44 mg;	Wartość energetyczna: 1888.57 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 41.23 g; Kw. tl. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 315.54 g; W tym cukry: 55.21 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sód: 3536.12 mg;	Wartość energetyczna: 2112.48 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Tłuszcz: 34.42 g; Kw. tl. nasy.: 22.34 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; W tym cukry: 68.98 g; Błonnik pok.: 17.56 g; Sód: 2741.24 mg;	Wartość energetyczna: 2058.19 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 52.72 g; Kw. tl. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; W tym cukry: 81.72 g; Błonnik pok.: 19.72 g; Sód: 1581.16 mg;	Wartość energetyczna: 2058.19 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 52.72 g; Kw. tl. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; W tym cukry: 81.72 g; Błonnik pok.: 19.72 g; Sód: 1581.16 mg;	Wartość energetyczna: 2298.60 kcal; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz: 60.86 g; Kw. tl. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 358.04 g; W tym cukry: 102.93 g; Błonnik pok.: 14.88 g; Sód: 2293.36 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,