

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Trzuskiewka	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsonna	L-USD Wegetariańska	
Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ, MLE) Papprika konserwowa 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jaryznowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tl. (60%) kubek 10 g Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Salata zielona 5 g Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Salata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml
Obiad	Kapuśniak z kapusty białej () 300 ml (GLUPSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/spytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/spytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/spytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Buraczki oprószone () (bez cukru) 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/spytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/spytko 220 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/spytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/spytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/spytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/spytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/spytko 180 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy (bez soli) 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* (bez soli) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kopka ziemniaczana 300 g (GLU, PSZ, JAJ.) Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Cukinia pieczona z olejem* 60 g (GLU, PSZ, SEL.) Papprika konserwowa 40 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kopka ziemniaczana 300 g (GLU, PSZ, JAJ.) Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Cukinia pieczona z olejem* 60 g (GLU, PSZ, SEL.) Papprika konserwowa 40 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ, MLE) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g Masłanka 200 ml (MLE)										
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ, MLE) Serek homo. naturalny 40 g (MLE) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, OW.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tl. (60%) kubek 10 g Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2233.08 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 344.51 g; W tym cukry: 69.02 g; Błonnik pok.: 23.51 g; Sód: 3089.33 mg.	Wartość energetyczna: 2149.59 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 56.31 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 330.90 g; W tym cukry: 61.73 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sód: 2731.55 mg.	Wartość energetyczna: 2677.59 kcal; Białko ogółem: 130.90 g; Tłuszcz: 87.24 g; Kw. tł. nasy.: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 372.88 g; W tym cukry: 47.53 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sód: 3520.21 mg.	Wartość energetyczna: 2335.84 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 66.40 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 346.61 g; W tym cukry: 64.27 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sód: 3143.75 mg.	Wartość energetyczna: 2335.84 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 66.40 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 346.61 g; W tym cukry: 64.27 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sód: 3143.75 mg.	Wartość energetyczna: 2121.64 kcal; Białko ogółem: 75.96 g; Tłuszcz: 60.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 351.93 g; W tym cukry: 39.70 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Sód: 1655.79 mg.	Wartość energetyczna: 1995.86 kcal; Białko ogółem: 75.96 g; Tłuszcz: 55.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 310.45 g; W tym cukry: 60.72 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sód: 1655.79 mg.	Wartość energetyczna: 2001.73 kcal; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 46.92 g; Kw. tł. nasy.: 10.24 g; Węglowodany ogółem: 310.45 g; W tym cukry: 52.75 g; Błonnik pok.: 20.96 g; Sód: 3538.19 mg.	Wartość energetyczna: 1842.01 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 36.60 g; Kw. tł. nasy.: 8.13 g; Węglowodany ogółem: 304.10 g; W tym cukry: 46.78 g; Błonnik pok.: 20.19 g; Sód: 2794.74 mg.	Wartość energetyczna: 2075.63 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 59.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 330.40 g; W tym cukry: 55.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sód: 1407.01 mg.	Wartość energetyczna: 2215.67 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 330.40 g; W tym cukry: 61.31 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sód: 2197.24 mg.	Wartość energetyczna: 2078.48 kcal; Białko ogółem: 75.75 g; Tłuszcz: 47.99 g; Kw. tł. nasy.: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 350.09 g; W tym cukry: 65.40 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sód: 2197.24 mg.	

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Trzuskiewa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wyd.soków żołądkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska	
Sniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki 80g (<i>MLE</i>) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki 80g (<i>MLE</i>) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, POK, ZWIARZ, JA, SEL, SOR, SOJ.</i>) Twarożek 40g (<i>MLE</i>) Pomidor 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki 80g (<i>MLE</i>) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki 80g (<i>MLE</i>) Pomidor 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki 80g (<i>MLE</i>) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<i>MLE</i>) Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Margaryna o zawartości 3/4 t.i.(60%) kubek 10g Szyńska Płatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (<i>SOJ, MLE</i>) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15g (<i>MLE</i>) Margaryna o zawartości 3/4 t.i.(60%) kubek 10g Szyńska Płatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (<i>SOJ, MLE</i>) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki 80g (<i>MLE</i>) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki 80g (<i>MLE</i>) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki 80g (<i>MLE</i>) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki 80g (<i>MLE</i>) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Masło extra 82% 5g (<i>MLE</i>) Szyńska Płatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (<i>SOJ</i>)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<i>MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Szyńska Płatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (<i>SOJ</i>) Masło extra 82% 5g (<i>MLE</i>) Pomidor 15g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<i>MLE</i>)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (<i>MLE</i>) Szyńska Płatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (<i>SOJ</i>)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<i>MLE</i>)	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<i>MLE</i>)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<i>MLE</i>)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<i>MLE</i>)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<i>MLE</i>)
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Makaron 180 g (<i>GLU PSZ</i>) Sos boloński z mięsa wierz kop* 150 g (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<i>MLE, SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Makaron 180 g (<i>GLU PSZ</i>) Sos boloński * -dieta 150g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (<i>MLE, SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Makaron 180 g (<i>GLU PSZ</i>) Sos boloński * -dieta 150g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Makaron 220 g (<i>GLU PSZ</i>) Sos boloński * -dieta 150g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Makaron 220 g (<i>GLU PSZ</i>) Sos boloński * -dieta 150g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Makaron 180g (<i>GLU PSZ</i>) Sos boloński * -dieta 150g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Makaron 180g (<i>GLU PSZ</i>) Sos boloński * -dieta 150g (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (bez mleka) 300 ml (<i>MLE, SEL</i>) Makaron 180g (<i>GLU PSZ</i>) Klopsik wierzowy 120g (<i>GLU PSZ, JA, SEL</i>) Sos pomidorowy 100 ml (<i>GLU PSZ</i>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (bez mleka) 300 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>) Makaron 180g (<i>GLU PSZ</i>) Klopsik wierzowy 120g (<i>GLU PSZ, JA, SEL</i>) Sos pomidorowy 100 ml (<i>GLU PSZ</i>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (bez soli) 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Makaron (bez soli) 180 g (<i>GLU PSZ</i>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<i>MLE, SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (bez soli) 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Makaron (bez soli) 180 g (<i>GLU PSZ</i>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<i>MLE, SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Makaron z warzywami 300g (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<i>MLE, SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>) Makaron z warzywami 300g (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<i>MLE, SEL</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<i>JA, J</i>)											
Kąkolę	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g (<i>RYB, SEL</i>) Ogórek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g (<i>RYB, SEL</i>) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<i>MLE, GLU PSZ</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 40g (<i>RYB, SEL</i>) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15g (<i>MLE</i>) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g (<i>RYB, SEL</i>) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15g (<i>MLE</i>) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g (<i>RYB, SEL</i>) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g (<i>RYB, SEL</i>) Ogórek kiszony 50g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ, SEL</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g (<i>RYB, SEL</i>) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Paprykarz ryбно (miruna)-warzywny* 70g (<i>RYB, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Margaryna o zawartości 3/4 t.i.(60%) kubek 10g Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Filet zapiekany drobiowy 80g (<i>MLE</i>) Pomidor b/skórki 40g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 80g (<i>MLE</i>) Pomidor b/skórki 40g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10g (<i>MLE</i>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Masło extra 82% 5g (<i>MLE</i>) Chleb razowy pszenno-żytni 30g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Filet zapiekany drobiowy 20g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 5g			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2106,52 kcal; Białko ogółem: 84,06 g; Tłuszcz: 51,20 g; Kw. tł. nasy.: 24,23 g; Węglowodany ogółem: 346,99 g; W tym cukry: 88,90 g; Błonnik pok.: 27,72 g; Sód: 1243,50 mg;	Wartość energetyczna: 2071,63 kcal; Białko ogółem: 85,82 g; Tłuszcz: 48,94 g; Kw. tł. nasy.: 21,54 g; Węglowodany ogółem: 334,58 g; W tym cukry: 84,28 g; Błonnik pok.: 20,52 g; Sód: 1192,97 mg;	Wartość energetyczna: 2665,40 kcal; Białko ogółem: 123,69 g; Tłuszcz: 75,09 g; Kw. tł. nasy.: 34,44 g; Węglowodany ogółem: 400,19 g; W tym cukry: 66,60 g; Błonnik pok.: 37,40 g; Sód: 4733,00 mg;	Wartość energetyczna: 2264,28 kcal; Białko ogółem: 93,78 g; Tłuszcz: 54,40 g; Kw. tł. nasy.: 27,64 g; Węglowodany ogółem: 365,23 g; W tym cukry: 88,16 g; Błonnik pok.: 22,37 g; Sód: 1767,89 mg;	Wartość energetyczna: 2558,65 kcal; Białko ogółem: 88,82 g; Tłuszcz: 59,03 g; Kw. tł. nasy.: 24,08 g; Węglowodany ogółem: 317,39 g; W tym cukry: 47,00 g; Błonnik pok.: 32,51 g; Sód: 2329,01 mg;	Wartość energetyczna: 2064,04 kcal; Białko ogółem: 91,66 g; Tłuszcz: 53,82 g; Kw. tł. nasy.: 24,08 g; Węglowodany ogółem: 317,39 g; W tym cukry: 83,46 g; Błonnik pok.: 24,33 g; Sód: 2387,46 mg;	Wartość energetyczna: 1989,56 kcal; Białko ogółem: 65,40 g; Tłuszcz: 55,42 g; Kw. tł. nasy.: 21,01 g; Węglowodany ogółem: 317,39 g; W tym cukry: 83,46 g; Błonnik pok.: 24,33 g; Sód: 2387,46 mg;	Wartość energetyczna: 1959,29 kcal; Białko ogółem: 72,49 g; Tłuszcz: 36,84 g; Kw. tł. nasy.: 7,84 g; Węglowodany ogółem: 298,86 g; W tym cukry: 58,58 g; Błonnik pok.: 18,96 g; Sód: 1977,65 mg;	Wartość energetyczna: 1897,26 kcal; Białko ogółem: 102,34 g; Tłuszcz: 49,23 g; Kw. tł. nasy.: 21,39 g; Węglowodany ogółem: 294,07 g; W tym cukry: 67,26 g; Błonnik pok.: 16,10 g; Sód: 1477,27 mg;	Wartość energetyczna: 1959,23 kcal; Białko ogółem: 95,38 g; Tłuszcz: 49,23 g; Kw. tł. nasy.: 21,39 g; Węglowodany ogółem: 294,07 g; W tym cukry: 67,26 g; Błonnik pok.: 16,10 g; Sód: 1477,27 mg;	Wartość energetyczna: 2084,56 kcal; Białko ogółem: 96,50 g; Tłuszcz: 55,16 g; Kw. tł. nasy.: 23,18 g; Węglowodany ogółem: 313,15 g; W tym cukry: 81,47 g; Błonnik pok.: 19,17 g; Sód: 1477,27 mg;	Wartość energetyczna: 1932,87 kcal; Białko ogółem: 69,25 g; Tłuszcz: 43,86 g; Kw. tł. nasy.: 21,87 g; Węglowodany ogółem: 333,38 g; W tym cukry: 88,05 g; Błonnik pok.: 26,44 g; Sód: 2076,16 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Trzuskiewka	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Sniadania	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 15g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (SEZ, GLU, PSZ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU, PSZ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10g	Zacierka na wywarze jęczmiennym 200 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10g	Zacierka na wywarze jęczmiennym 200 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10g
	II SN	Andruty 1 szt (GLUPSZ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Opłonek kiszony 15g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ) Pomidor 90g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ) Pomidor 15g	Andruty 1 szt (GLUPSZ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Opłonek kiszony 15g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ) Pomidor 15g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Andruty 1 szt (GLUPSZ)					
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Racuchy z twarogiem 200g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Banan 1szt. 1szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Racuchy z twarogiem 200g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Banan 1szt. 1szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Makaron północzasty 180g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 350 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Makaron 220g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 350 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Makaron 220g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 300 ml (SEL, GLU, JEJCZ.) Makaron 180g (GLUPSZ) Udko gotowane 1szt. 210g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLUPSZ) Surówka z marchwi z olejem b/c 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 300 ml (SEL, GLU, JEJCZ.) Makaron 180g (GLUPSZ) Udko gotowane 1szt. 210g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLUPSZ) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez soli) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Makaron 180g (GLUPSZ) Udko gotowane 1szt. 210g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* (bez soli) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Makaron 180g (GLU, PSZ) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Mandarynka 150g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Salata zielona 5g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80 g (JAJ, MLE) Opłonek kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU, PSZ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(66%) kubek 10g Jajko gotowane kił 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wprawzonego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor b/škorki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta (bez soli) 80g (JAJ, MLE) Opłonek kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta (bez soli) 80g (JAJ, MLE) Opłonek kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80 g (JAJ, MLE) Opłonek kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80 g (JAJ, MLE) Opłonek kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Salata zielona 5g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Salata zielona 5g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Salata zielona 5g	Wafle ryżowe 30g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)					
	Wartość energetyczna: 2284.36 kcal; Białko ogółem: 70.39 g; Tłuszcz: 63.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 369.99 g; W tym cukry: 127.19 g; Błonnik pok.: 17.20 g; Sód: 2041.85 mg.	Wartość energetyczna: 2216.30 kcal; Białko ogółem: 79.40 g; Tłuszcz: 50.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.34 g; Węglowodany ogółem: 371.59 g; W tym cukry: 114.80 g; Błonnik pok.: 17.18 g; Sód: 1400.33 mg.	Wartość energetyczna: 2589.71 kcal; Białko ogółem: 121.05 g; Tłuszcz: 73.78 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 385.37 g; W tym cukry: 70.17 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sód: 1463.67 mg.	Wartość energetyczna: 2369.30 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 60.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 392.82 g; W tym cukry: 116.85 g; Błonnik pok.: 18.28 g; Sód: 1881.37 mg.	Wartość energetyczna: 2416.13 kcal; Białko ogółem: 83.86 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 394.42 g; W tym cukry: 117.41 g; Błonnik pok.: 18.03 g; Sód: 2883.00 mg.	Wartość energetyczna: 2185.99 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 52.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 318.69 g; W tym cukry: 37.35 g; Błonnik pok.: 17.08 g; Sód: 2883.00 mg.	Wartość energetyczna: 2090.61 kcal; Białko ogółem: 61.55 g; Tłuszcz: 52.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 331.85 g; W tym cukry: 107.89 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sód: 2233.17 mg.	Wartość energetyczna: 2270.38 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw. tł. nasy.: 14.94 g; Węglowodany ogółem: 331.85 g; W tym cukry: 65.01 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sód: 2245.47 mg.	Wartość energetyczna: 2204.84 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 58.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 335.30 g; W tym cukry: 79.58 g; Błonnik pok.: 17.11 g; Sód: 2021.84 mg.	Wartość energetyczna: 2500.77 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 81.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 335.30 g; W tym cukry: 79.58 g; Błonnik pok.: 17.39 g; Sód: 1167.87 mg.	Wartość energetyczna: 2216.30 kcal; Białko ogółem: 79.40 g; Tłuszcz: 50.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.34 g; Węglowodany ogółem: 371.59 g; W tym cukry: 114.80 g; Błonnik pok.: 17.18 g; Sód: 1400.33 mg.	Wartość energetyczna: 2212.85 kcal; Białko ogółem: 79.41 g; Tłuszcz: 50.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; Węglowodany ogółem: 370.57 g; W tym cukry: 113.58 g; Błonnik pok.: 16.86 g; Sód: 1678.06 mg.	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Trzuskawkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsojowa	L-USD Wegetariańska			
Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10g Szynka Pastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ) Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10g Szynka Pastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ) Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10g Szynka Pastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
	II SN	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE)			Mus z truskawkę b/c* 100g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ)	Mus z truskawkę b/c* 100g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ)	Mus z truskawkę b/c* 100g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ)	Mus z truskawkę b/c* 100g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ)	Mus z truskawkę b/c* 100g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ)	Jabko pieczone 1 szt. 1 szt	Jabko pieczone 1 szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE)	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE)		
Obiad	Koperekowa z ziemniakami (1* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180g Kociłek mieszkarski z kurczakiem i fasolą 200g (SEL) Surowka z marchwi i jabłka (1) 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (1* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180g Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL.) Buraćki oprószone (1) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (1* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180g Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL.) Surowka z marchwi i jabłka b/c (1) 100g (MLE) Buraćki oprószone (1) (b/c) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (1* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180g Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL.) Surowka z marchwi i jabłka b/c (1) 100g (MLE) Buraćki oprószone (1) (b/c) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (1* 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 220g Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL.) Buraćki oprószone (1) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (1* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180g Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL.) Buraćki oprószone (1) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (bez glutenu) (1*) 300 ml (MLE, SEL.) Ryz na sypko 180g Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL.) Buraćki oprószone (1) (bez glutenu) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (bez glutenu) (1*) 300 ml (MLE, SEL.) Ryz na sypko 180g Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL.) Buraćki oprószone (1) (bez glutenu) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (bez soli) (1) 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryz na sypko 180g Buraćki oprószone (1) 180g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (bez soli) (1) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180g Buraćki oprószone (1) 180g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (bez soli) (1) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180g Buraćki oprószone (1) 180g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (1*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180g Buraćki oprószone (1) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperekowa z ziemniakami (1*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 180g Buraćki oprószone (1) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
	PD	Mandarynka 150g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona 25g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidor 10g Sałata zielona 5g	Mandarynka 150g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona 25g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidor 10g Sałata zielona 5g	Mandarynka 150g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona 25g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidor 10g Sałata zielona 5g	Mandarynka 150g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona 25g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidor 10g Sałata zielona 5g	Mandarynka 150g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Szynka krucha z pieca wędziona, parzona 25g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidor 10g Sałata zielona 5g	Mandarynka 150g Chleb razowy pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowy 80g (MLE) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Mandarynka 150g Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, GLU, OW.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Mandarynka 150g Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, GLU, OW.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Mandarynka 150g Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, GLU, OW.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Mandarynka 150g Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, GLU, OW.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Mandarynka 150g Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, GLU, OW.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Mandarynka 150g Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, GLU, OW.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Mandarynka 150g Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, GLU, OW.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70g Ketchup 20g (SEL) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70g Ketchup 20g (SEL) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70g Ketchup 20g (SEL) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70g Ketchup 20g (SEL) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowy 80g (MLE) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, GLU, OW.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, GLU, OW.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
	PN	Chrupki kukurydziane 20g			Chrupki kukurydziane 20g			Chrupki kukurydziane 30g			Chrupki kukurydziane 20g			Chrupki kukurydziane 20g	
	Wartość energetyczna: 2121.56 kcal; Białko ogółem: 80.16 g; Tłuszcz: 56.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 332.68 g; W tym cukry: 78.40 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sód: 3135.98 mg;	Wartość energetyczna: 2067.66 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 48.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 331.52 g; W tym cukry: 73.87 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sód: 2750.03 mg;	Wartość energetyczna: 2714.25 kcal; Białko ogółem: 124.98 g; Tłuszcz: 80.41 g; Kw. tł. nasy.: 39.30 g; Węglowodany ogółem: 408.48 g; W tym cukry: 71.17 g; Błonnik pok.: 40.71 g; Sód: 3960.02 mg;	Wartość energetyczna: 2266.73 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 347.00 g; W tym cukry: 83.64 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sód: 2973.74 mg;	Wartość energetyczna: 2375.07 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 68.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; W tym cukry: 78.85 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sód: 3293.74 mg;	Wartość energetyczna: 2081.04 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 57.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 312.26 g; W tym cukry: 51.92 g; Błonnik pok.: 32.72 g; Sód: 2033.75 mg;	Wartość energetyczna: 2005.68 kcal; Białko ogółem: 84.99 g; Tłuszcz: 49.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 318.86 g; W tym cukry: 72.92 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sód: 2033.75 mg;	Wartość energetyczna: 1818.38 kcal; Białko ogółem: 83.14 g; Tłuszcz: 32.16 g; Kw. tł. nasy.: 6.62 g; Węglowodany ogółem: 318.86 g; W tym cukry: 59.75 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sód: 3293.12 mg;	Wartość energetyczna: 1827.45 kcal; Białko ogółem: 82.83 g; Tłuszcz: 26.47 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 340.38 g; W tym cukry: 80.62 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sód: 2110.96 mg;	Wartość energetyczna: 2050.06 kcal; Białko ogółem: 98.47 g; Tłuszcz: 47.11 g; Kw. tł. nasy.: 22.59 g; Węglowodany ogółem: 334.52 g; W tym cukry: 76.43 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sód: 1508.59 mg;	Wartość energetyczna: 2129.70 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 48.68 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 345.26 g; W tym cukry: 78.52 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 2295.85 mg;	Wartość energetyczna: 2182.87 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 60.40 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 345.26 g; W tym cukry: 78.52 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 2295.85 mg;	Wartość energetyczna: 2182.87 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 60.40 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 345.26 g; W tym cukry: 78.52 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 2295.85 mg;	Wartość energetyczna: 2182.87 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 60.40 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 345.26 g; W tym cukry: 78.52 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 2295.85 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Trzuskawkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsona	L-USD Wegetariańska	
Sniadanie	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Kiełbasa kminkowa Cjca Grzeźpa- gruboziarnista, wędzona, parzona 80 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL., GOR.) Salata zielona 10g Ogórek konserwowy 40 g (GOR) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filiż zapiekanki drobiowej 80g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Kiełbasa kminkowa Cjca Grzeźpa- gruboziarnista, wędzona, parzona 40 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL., GOR.) Ogórek konserwowy 90 g (GOR) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filiż zapiekanki drobiowej 80g (MLE) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Filiż zapiekanki drobiowej 80g (MLE) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Filiż zapiekanki drobiowej 80g (MLE) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filiż zapiekanki drobiowej 80g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jęczmieniowym 250 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Filiż zapiekanki drobiowej 80g (MLE) Pomidor b/skórki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filiż zapiekanki drobiowej 80g (MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Pomidor b/skórki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml											
Obiad	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Kolej drobiowy panierowany z udźca kurczaka 100g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 250g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100g Marchew oproszona z olejem* 100g (GLUPSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mięki)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mięki)* 300 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100g Marchew oproszona z olejem* 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 200g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 100g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 200g Kolej drobiowy 120 g (SOJ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT) Kefir 2% tl 200 ml (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńska kruszka z pieca wędzona, parzona 25g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Pomidor 15g Salata zielona 5g											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo, naturalny 80g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo, naturalny 80g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Serek homo z owocami 80g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	
	PN	Ciasto drożdżowe 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE)											
	Ciasto drożdżowe 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidor 15g Ser żółty 20g (MLE)		Ciasto drożdżowe 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE)			Mandarynka 2 szt		Ciasto drożdżowe 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE)			
	Wartość energetyczna: 2629.88 kcal; Białko ogółem: 90.18 g; Tłuszcz: 70.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.78 g; Węglowodany ogółem: 390.45 g; W tym cukry: 102.79 g; Błonnik pok.: 24.36 g; Sód: 3467.50 mg;	Wartość energetyczna: 2350.33 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 45.98 g; Kw. tł. nasy.: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 398.81 g; W tym cukry: 105.49 g; Błonnik pok.: 21.75 g; Sód: 2381.65 mg;	Wartość energetyczna: 2584.26 kcal; Białko ogółem: 127.76 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw. tł. nasy.: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 381.80 g; W tym cukry: 78.45 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sód: 5027.58 mg;	Wartość energetyczna: 2385.58 kcal; Białko ogółem: 109.44 g; Tłuszcz: 51.18 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 361.80 g; W tym cukry: 107.98 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sód: 3086.62 mg;	Wartość energetyczna: 2523.37 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 50.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 390.87 g; W tym cukry: 94.33 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sód: 2763.44 mg;	Wartość energetyczna: 2041.77 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 49.53 g; Kw. tł. nasy.: 17.10 g; Węglowodany ogółem: 340.21 g; W tym cukry: 108.29 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sód: 3374.75 mg;	Wartość energetyczna: 2062.07 kcal; Białko ogółem: 79.57 g; Tłuszcz: 49.53 g; Kw. tł. nasy.: 17.10 g; Węglowodany ogółem: 340.21 g; W tym cukry: 86.77 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sód: 2824.37 mg;	Wartość energetyczna: 2099.18 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 24.21 g; Kw. tł. nasy.: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 361.20 g; W tym cukry: 99.21 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sód: 2289.49 mg;	Wartość energetyczna: 2344.80 kcal; Białko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 44.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 369.10 g; W tym cukry: 104.20 g; Błonnik pok.: 20.82 g; Sód: 2369.35 mg;	Wartość energetyczna: 2300.60 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 48.80 g; Kw. tł. nasy.: 20.25 g; Węglowodany ogółem: 382.22 g; W tym cukry: 104.20 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sód: 1769.26 mg;	Wartość energetyczna: 2261.92 kcal; Białko ogółem: 85.11 g; Tłuszcz: 40.66 g; Kw. tł. nasy.: 18.17 g; Węglowodany ogółem: 392.22 g; W tym cukry: 102.19 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sód: 2025.51 mg;		

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Tłuszczowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wyd.soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 40g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)												
Obiad	Fasolowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU, PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300g (GLU, PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 300g (GLU, PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300g (GLU, PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350g (GLU, PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300g (GLU, PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) (I) 300 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300g (MLE) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) (I) 300 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300g (MLE) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) (I) 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLUPSZ, SEL.) Sos mięsno warzywny (I) z mięsa wieprzowego) 100 g (GLUPSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez soli) (I) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLUPSZ, SEL.) Sos mięsno warzywny (I) z mięsa wieprzowego) 100 g (GLUPSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLUPSZ, SEL.) Sos mięsno warzywny (I) z mięsa wieprzowego) 100 g (GLUPSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez soli) (I) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta (bez soli) 300g (GLU, PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300g (GLU, PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD	Pomarańcza 150g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Ogórek kiszony 15g Sałata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.)												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 10g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Masło extra 82% 15g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, MLE) Pomidor 80g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEL, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Wafle ryżowe 30g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)					
	Wartość energetyczna: 2240.42 kcal; Białko ogółem: 76.48 g; Tłuszcz: 70.04 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g; W tym cukry: 79.65 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sód: 2741.37 mg.	Wartość energetyczna: 2038.85 kcal; Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 332.28 g; W tym cukry: 62.49 g; Błonnik pok.: 18.96 g; Sód: 1575.46 mg.	Wartość energetyczna: 2614.46 kcal; Białko ogółem: 104.26 g; Tłuszcz: 81.10 g; Kw. tł. nasy.: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 399.89 g; W tym cukry: 62.49 g; Błonnik pok.: 37.36 g; Sód: 4891.20 mg.	Wartość energetyczna: 2087.97 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 54.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; W tym cukry: 63.36 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 2003.34 mg.	Wartość energetyczna: 2215.66 kcal; Białko ogółem: 80.74 g; Tłuszcz: 59.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 353.44 g; W tym cukry: 85.79 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 1892.76 mg.	Wartość energetyczna: 1854.73 kcal; Białko ogółem: 78.97 g; Tłuszcz: 52.82 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 322.27 g; W tym cukry: 34.96 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sód: 2862.30 mg.	Wartość energetyczna: 1865.47 kcal; Białko ogółem: 53.73 g; Tłuszcz: 54.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g; W tym cukry: 45.98 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sód: 1728.96 mg.	Wartość energetyczna: 1865.47 kcal; Białko ogółem: 64.91 g; Tłuszcz: 44.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; Węglowodany ogółem: 304.14 g; W tym cukry: 50.51 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Sód: 1966.71 mg.	Wartość energetyczna: 1782.28 kcal; Białko ogółem: 86.25 g; Tłuszcz: 61.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 333.04 g; W tym cukry: 85.95 g; Błonnik pok.: 19.50 g; Sód: 2149.79 mg.	Wartość energetyczna: 2178.43 kcal; Białko ogółem: 78.20 g; Tłuszcz: 51.20 g; Kw. tł. nasy.: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 343.77 g; W tym cukry: 92.11 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sód: 1610.45 mg.	Wartość energetyczna: 2093.75 kcal; Białko ogółem: 68.40 g; Tłuszcz: 52.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 343.77 g; W tym cukry: 92.11 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Sód: 2019.55 mg.	Wartość energetyczna: 2059.10 kcal; Białko ogółem: 68.40 g; Tłuszcz: 52.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 343.77 g; W tym cukry: 92.11 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Sód: 2019.55 mg.	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoenergiczna	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskiewka	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsojowa	L-USD Wegetariańska
Sniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Fiolet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30g (<u>MLE</u>) Rzodkiewka 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Fiolet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śrótki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śrótki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śrótki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Fiolet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Biszkopt 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)										
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Szyńska wieprzowa pieczona 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) 100 ml Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane (bez soli) () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane (bez soli) () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz warzywny/dieta* 200 g Szyńska wieprzowa gotowana b/soli 120 g Sos własny * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 25 g (<u>MLE</u> może zawierać: <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5g Pomidor 15g										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80g (<u>MLE</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 40g (<u>MLE</u>) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>SEZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80g (<u>MLE</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80g (<u>MLE</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(65%)kubek 10g Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek z koperkiem 80g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem (bez soli) 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka () (bez soli) 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80g (<u>MLE</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt										
	Wartość energetyczna: 2064.51 kcal; Białko ogółem: 110.87 g; Tłuszcz: 47.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; W tym cukry: 77.63 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sód: 2625.74 mg.	Wartość energetyczna: 2096.36 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 44.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; W tym cukry: 84.10 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sód: 2134.05 mg.	Wartość energetyczna: 2637.54 kcal; Białko ogółem: 141.85 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; W tym cukry: 53.47 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sód: 4776.20 mg.	Wartość energetyczna: 2207.86 kcal; Białko ogółem: 119.11 g; Tłuszcz: 49.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 338.53 g; W tym cukry: 75.57 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sód: 2659.21 mg.	Wartość energetyczna: 2245.96 kcal; Białko ogółem: 127.35 g; Tłuszcz: 57.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g; W tym cukry: 48.05 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sód: 3569.60 mg.	Wartość energetyczna: 2229.08 kcal; Białko ogółem: 127.35 g; Tłuszcz: 57.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g; W tym cukry: 83.27 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sód: 1702.01 mg.	Wartość energetyczna: 1988.68 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 33.47 g; Kw. tł. nasy.: 8.57 g; Węglowodany ogółem: 300.79 g; W tym cukry: 60.70 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sód: 2073.89 mg.	Wartość energetyczna: 1864.83 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 20.19 g; Kw. tł. nasy.: 7.31 g; Węglowodany ogółem: 320.73 g; W tym cukry: 71.75 g; Błonnik pok.: 19.78 g; Sód: 2073.89 mg.	Wartość energetyczna: 1812.79 kcal; Białko ogółem: 114.62 g; Tłuszcz: 42.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.59 g; Węglowodany ogółem: 324.02 g; W tym cukry: 81.03 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sód: 1554.31 mg.	Wartość energetyczna: 2061.33 kcal; Białko ogółem: 112.26 g; Tłuszcz: 49.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 329.04 g; W tym cukry: 82.31 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sód: 2822.93 mg.	Wartość energetyczna: 2117.49 kcal; Białko ogółem: 112.26 g; Tłuszcz: 49.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 329.04 g; W tym cukry: 82.31 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sód: 2822.93 mg.	Wartość energetyczna: 2305.25 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 67.07 g; Kw. tł. nasy.: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 370.68 g; W tym cukry: 93.58 g; Błonnik pok.: 29.45 g; Sód: 2822.93 mg.

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskiewa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsona	L-USD Wegetariańska
Snadlana	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 40g (MLE) Pomidor 90g Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Salata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 100 g (SEZ) Chleb bezglutenowy 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
ISN	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Salata zielona 5g Pomidor 15g Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 5g	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Biszkopty 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml
Chleb	Pieczarka z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, SOZ.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Pulpet drobiowy 120g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (*) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Pulpet drobiowy 120g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (pehnoziarnistym) (*) 300g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Pulpet drobiowy 120g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (*) 300g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Pulpet drobiowy 120g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez glutenu) (*) 300 g (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Pulpet drobiowy 120g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100g Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez glutenu) (*) 300 g (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Pulpet drobiowy 120g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100g Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez glutenu) (*) 300 g (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Pulpet drobiowy 120g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100g Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mleka) (*) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Pulpet drobiowy 120g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew oprószana z olejem* 100g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) (*) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200g Pulpet drobiowy (bez soli) 120g (GLUPSZ, JAJ.) Marchew oprószana z olejem (bez soli) 100g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) (*) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200g Pulpet drobiowy (bez soli) 120g (GLUPSZ, JAJ.) Marchew oprószana z olejem (bez soli) 100g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) (*) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200g Pulpet drobiowy (bez soli) 120g (GLUPSZ, JAJ.) Marchew oprószana z olejem (bez soli) 100g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) (*) 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200g Pulpet drobiowy (bez soli) 120g (GLUPSZ, JAJ.) Marchew oprószana z olejem (bez soli) 100g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
2026-05-13 broda			Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyzka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g Salata zielona 5g									
Kadaga	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszet ryбно-warzynny (Morszczuk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Papryka konserwowa 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszet ryбно-warzynny (Morszczuk) 80g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszet ryбно-warzynny (Morszczuk) 30g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Szyzka Drobiowa extra-wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 40g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Papryka konserwowa 30g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszet ryбно-warzynny (Morszczuk) 80g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Paszet ryбно-warzynny (Morszczuk) 80g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszet ryбно-warzynny (Morszczuk) 30g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Papryka konserwowa 90g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ) Masło zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Pastuszkowa-wp. wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Papryka konserwowa 90g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Pastuszkowa-wp. wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Salata zielona 10g Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszet ryбно-warzynny (Morszczuk) 80g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10g Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszet ryбно-warzynny (Morszczuk) 80g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10g Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszet ryбно-warzynny (Morszczuk) 80g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	
PN	Andruty 1szt (GLUPSZ.)	Andruty 1szt (GLUPSZ.)	Ser żółty 20g (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Salata zielona 5g	Andruty 1szt (GLUPSZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Salata zielona 5g	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Andruty 1szt (GLUPSZ.)	Andruty 1szt (GLUPSZ.)	Andruty 1szt (GLUPSZ.)	Andruty 1szt (GLUPSZ.)	Andruty 1szt (GLUPSZ.)	Andruty 1szt (GLUPSZ.)
	Wartość energetyczna: 2169.70 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 57.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.63 g; Węglowodany ogółem: 332.00 g; W tym cukry: 69.34 g; Błonnik pok.: 19.62 g; Sód: 2919.35 mg.	Wartość energetyczna: 2243.75 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 57.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 342.35 g; W tym cukry: 74.78 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sód: 2947.94 mg.	Wartość energetyczna: 2780.79 kcal; Białko ogółem: 125.09 g; Tłuszcz: 85.67 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 409.31 g; W tym cukry: 64.18 g; Błonnik pok.: 39.83 g; Sód: 3300.61 mg.	Wartość energetyczna: 2413.80 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 64.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 365.86 g; W tym cukry: 76.39 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sód: 3042.41 mg.	Wartość energetyczna: 2205.81 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 312.81 g; W tym cukry: 40.19 g; Błonnik pok.: 30.89 g; Sód: 4192.08 mg.	Wartość energetyczna: 1936.89 kcal; Białko ogółem: 76.91 g; Tłuszcz: 55.03 g; Kw. tł. nasy.: 296.98 g; W tym cukry: 61.83 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sód: 3631.14 mg.	Wartość energetyczna: 1878.57 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 39.51 g; Kw. tł. nasy.: 8.28 g; Węglowodany ogółem: 326.89 g; W tym cukry: 54.22 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sód: 2606.80 mg.	Wartość energetyczna: 1918.48 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 36.23 g; Kw. tł. nasy.: 7.14 g; Węglowodany ogółem: 343.92 g; W tym cukry: 69.41 g; Błonnik pok.: 20.93 g; Sód: 2606.80 mg.	Wartość energetyczna: 2230.15 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 58.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.63 g; Węglowodany ogółem: 340.47 g; W tym cukry: 69.41 g; Błonnik pok.: 20.35 g; Sód: 2606.80 mg.	Wartość energetyczna: 2182.29 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 54.05 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 336.68 g; W tym cukry: 74.15 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sód: 1679.61 mg.	Wartość energetyczna: 2177.24 kcal; Białko ogółem: 79.56 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 340.47 g; W tym cukry: 82.25 g; Błonnik pok.: 16.20 g; Sód: 2314.26 mg.	

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokaloryczna	L- USD Bogatoreszkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmieczna	L- USD Trzuskowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L- USD Bezsona	L- USD Wegetariańska
Śniadania	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Salata zielona 10g Gruzka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Salata zielona 10g Gruzka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ) Salata zielona 10g Gruzka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Salata zielona 10g Gruzka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Salata zielona 10g Gruzka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Salata zielona 10g Gruzka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, SEL, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Margaryna o zawartości 34 tl.(60%) kubek 10g Szyzka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Salata zielona 10g Pomidor biskorki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Salata zielona 10g Pomidor biskorki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 80 g (MLE) Gruzka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 70g (MLE) Gruzka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Ogórek kiszony 15g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE) Szyzka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ) Ogórek kiszony 15g	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE)	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE)	Koktajl wielooowocowy* b/c 200 ml (MLE)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE)	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Klopsik wiewprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Klopsik wiewprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Klopsik wiewprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ.) Klopsik wiewprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Klopsik wiewprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Klopsik wiewprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiak gotowane 200g Klopsik wiewprzowy (bez glutenu) 120g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 100g Salatka szwedzka b/c() 100g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu) () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemiak gotowane 200g Klopsik wiewprzowy (bez glutenu) 120g (JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mlek) () 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemiak gotowane () 200g (GLU, JECZ.) Klopsik wiewprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mlek) () 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Klopsik wiewprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez soli) () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200g (GLU, JECZ.) Klopsik wiewprzowy (bez soli) 120g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez soli) 100 ml (GLUPSZ.) Cukinia pieczona z olejem (bez soli) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Klopsik wiewprzowy (bez soli) 120g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Andruty 1 szt (GLUPSZ) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Salata zielona 5g Pomidor 15g Szyzka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 25g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Masło extra 82% 5g (MLE)									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Salatka jarzynowa* dieta 50g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Salatka jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Salatka jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Salatka jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyzka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Salatka jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Salatka jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, SEL, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Salatka jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Margaryna o zawartości 34 tl.(60%) kubek 10g Szyzka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Szyzka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor biskorki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Salatka jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Salatka jarzynowa* dieta 50g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Salatka jarzynowa* dieta 50g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PK	Jabłko 1 szt 1 szt		Masło extra 82% 5g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Salata zielona 5g Szyzka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20g (SOJ)				Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt
	Wartość energetyczna: 2285,86 kcal; Białko ogółem: 98,61 g; Tłuszcz: 61,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,45 g; Węglowodany ogółem: 363,99 g; W tym cukry: 95,46 g; Błonnik pok.: 29,11 g; Sód: 3147,95 mg.	Wartość energetyczna: 2368,89 kcal; Białko ogółem: 103,31 g; Tłuszcz: 65,03 g; Kw. tł. nasy.: 24,14 g; Węglowodany ogółem: 370,17 g; W tym cukry: 97,01 g; Błonnik pok.: 28,26 g; Sód: 2467,45 mg.	Wartość energetyczna: 2920,63 kcal; Białko ogółem: 134,45 g; Tłuszcz: 98,83 g; Kw. tł. nasy.: 28,99 g; Węglowodany ogółem: 429,60 g; W tym cukry: 58,62 g; Błonnik pok.: 32,41 g; Sód: 3333,16 mg.	Wartość energetyczna: 2534,06 kcal; Białko ogółem: 110,72 g; Tłuszcz: 74,48 g; Kw. tł. nasy.: 20,19 g; Węglowodany ogółem: 394,82 g; W tym cukry: 98,83 g; Błonnik pok.: 29,84 g; Sód: 2644,05 mg.	Wartość energetyczna: 2497,90 kcal; Białko ogółem: 104,54 g; Tłuszcz: 74,48 g; Kw. tł. nasy.: 24,23 g; Węglowodany ogółem: 381,26 g; W tym cukry: 65,98 g; Błonnik pok.: 31,97 g; Sód: 3429,51 mg.	Wartość energetyczna: 2229,71 kcal; Białko ogółem: 103,61 g; Tłuszcz: 64,59 g; Kw. tł. nasy.: 20,80 g; Węglowodany ogółem: 314,66 g; W tym cukry: 77,05 g; Błonnik pok.: 26,48 g; Sód: 2580,42 mg.	Wartość energetyczna: 2130,41 kcal; Białko ogółem: 88,00 g; Tłuszcz: 48,43 g; Kw. tł. nasy.: 11,24 g; Węglowodany ogółem: 334,66 g; W tym cukry: 66,40 g; Błonnik pok.: 25,27 g; Sód: 2165,91 mg.	Wartość energetyczna: 2060,43 kcal; Białko ogółem: 90,57 g; Tłuszcz: 48,43 g; Kw. tł. nasy.: 9,46 g; Węglowodany ogółem: 316,18 g; W tym cukry: 58,29 g; Błonnik pok.: 21,03 g; Sód: 2442,88 mg.	Wartość energetyczna: 1906,65 kcal; Białko ogółem: 93,19 g; Tłuszcz: 40,50 g; Kw. tł. nasy.: 23,44 g; Węglowodany ogółem: 331,40 g; W tym cukry: 68,61 g; Błonnik pok.: 23,33 g; Sód: 2442,88 mg.	Wartość energetyczna: 2198,99 kcal; Białko ogółem: 100,09 g; Tłuszcz: 63,82 g; Kw. tł. nasy.: 23,45 g; Węglowodany ogółem: 364,69 g; W tym cukry: 94,80 g; Błonnik pok.: 27,63 g; Sód: 1503,14 mg.	Wartość energetyczna: 2316,14 kcal; Białko ogółem: 91,96 g; Tłuszcz: 62,59 g; Kw. tł. nasy.: 23,45 g; Węglowodany ogółem: 385,95 g; W tym cukry: 100,70 g; Błonnik pok.: 34,08 g; Sód: 2486,59 mg.	Wartość energetyczna: 2428,64 kcal; Białko ogółem: 79,72 g; Tłuszcz: 73,16 g; Kw. tł. nasy.: 30,45 g; Węglowodany ogółem: 385,95 g; W tym cukry: 100,70 g; Błonnik pok.: 34,08 g; Sód: 2486,59 mg.

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskiewka	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsojowa	L-USD Wegetariańska
Sniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Rogal masłany 50g, 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Rogal masłany 50g, 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Rogal masłany 50g, 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dżem 25g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Rogal masłany 50g, 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Rogal masłany 50g, 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek kiszony 90g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, może zawierać: ORZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) kubek 10g Szyntka Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Rogal masłany 50g, 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dżem 25g Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidor 15g	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Rogal masłany 50g, 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dżem 25g Jabłko pieczone 1szt, 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Rogal masłany 50g, 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dżem 25g Jabłko pieczone 1szt, 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Rogal masłany 50g, 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Rogal masłany 50g, 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Pomidor 15g Salata zielona 5g Filet zapiiekany drobiowy 25g (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidor 15g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Filet zapiiekany drobiowy 25g (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidor 15g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Filet zapiiekany drobiowy 25g (MLE) Pomidor 15g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	Banan 1szt, 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Filet zapiiekany drobiowy 25g (MLE) Pomidor biskorki 15g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)		
Obiad	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (RYB) GLU PSZ, JAJ, RYB , Surowka z kapusty kiszonej z olejem () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL) Surowka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL) Surowka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 250g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL) Surowka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 250g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL) Surowka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL) Surowka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* (bez mleka) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószone z olejem (bez soli)* 150 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószone z olejem (bez soli)* 150 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószone z olejem () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB) Bukiet jarzyn oprószone z olejem () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Kefir 2% tl 200 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Kiełbasa krnkikowa Ojca Grzegorza- gruboziarobioniona wędzona, parzona 25 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, SOJ) Salata zielona 5g Pomidor 15g									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) kubek 10g Jajko gotowane ki M 1szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Filet zapiiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor biskorki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiiekany drobiowy 50g (MLE) Pomidor biskorki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta (bez soli) 80g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Filet zapiiekany drobiowy 20g (MLE) Salata zielona 5g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Filet zapiiekany drobiowy 20g (MLE) Salata zielona 5g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Filet zapiiekany drobiowy 20g (MLE) Salata zielona 5g	Wafle ryżowe 30g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)				
	Wartość energetyczna: 2391.92 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 73.02 g; Kw. tl. nasy.: 24.52 g; Węglowodany ogółem: 346.41 g; W tym cukry: 92.77 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sód: 2354.75 mg.	Wartość energetyczna: 2221.54 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 58.76 g; Kw. tl. nasy.: 23.36 g; Węglowodany ogółem: 330.32 g; W tym cukry: 47.33 g; Błonnik pok.: 17.59 g; Sód: 1897.66 mg.	Wartość energetyczna: 2642.18 kcal; Białko ogółem: 149.12 g; Tłuszcz: 84.22 g; Kw. tl. nasy.: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 347.12 g; W tym cukry: 47.33 g; Błonnik pok.: 29.16 g; Sód: 3436.23 mg.	Wartość energetyczna: 2248.97 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kw. tl. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 334.85 g; W tym cukry: 76.08 g; Błonnik pok.: 19.44 g; Sód: 2267.36 mg.	Wartość energetyczna: 2449.84 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tl. nasy.: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 328.70 g; W tym cukry: 71.11 g; Błonnik pok.: 18.14 g; Sód: 3443.91 mg.	Wartość energetyczna: 2189.90 kcal; Białko ogółem: 121.02 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. tl. nasy.: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 309.64 g; W tym cukry: 41.77 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sód: 1146.60 mg.	Wartość energetyczna: 2028.74 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Tłuszcz: 58.16 g; Kw. tl. nasy.: 8.12 g; Węglowodany ogółem: 352.30 g; W tym cukry: 98.62 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sód: 2319.54 mg.	Wartość energetyczna: 1979.60 kcal; Białko ogółem: 110.96 g; Tłuszcz: 52.67 g; Kw. tl. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; W tym cukry: 66.48 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sód: 2454.35 mg.	Wartość energetyczna: 2220.13 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 57.53 g; Kw. tl. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; W tym cukry: 75.39 g; Błonnik pok.: 18.61 g; Sód: 1386.08 mg.	Wartość energetyczna: 2140.61 kcal; Białko ogółem: 81.71 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kw. tl. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 335.33 g; W tym cukry: 95.00 g; Błonnik pok.: 19.09 g; Sód: 2047.55 mg.	Wartość energetyczna: 2390.31 kcal; Białko ogółem: 76.70 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kw. tl. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 368.03 g; W tym cukry: 95.30 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sód: 2047.55 mg.	Wartość energetyczna: 2390.31 kcal; Białko ogółem: 76.70 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kw. tl. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 368.03 g; W tym cukry: 95.30 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sód: 2047.55 mg.

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Sól - Sól,

Potas - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

Ener z B. - % energii z białka,

Ener. z T. - % energii z tłuszczu,

Ener z W. - % energii z węglowodanów,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,