

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwa strawna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Trzuskiewka	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L- USD Bezsojowa	L- USD Wegetariańska	
Sniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Kiełbasa Krotoszyńska-węprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g (SOJ, MLE, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 40 g (MLE) Kiełbasa Krotoszyńska-węprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g (SOJ, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Salaeta zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 80 g Salaeta zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Ogórek kiszony 15g Salaeta zielona 5g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Salaeta zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Ogórek kiszony 15g Salaeta zielona 5g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Biszkopty 30g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)			
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet schabowy 150 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 250 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 120 g (SOJ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 120 g (SOJ) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka krusza z pieca węprzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Salaeta zielona 5g Pomidor 15g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Miod (25g) 1 szt Salaeta zielona 10g Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Twarożek 80g (MLE) Miod (25g) 1 szt Salaeta zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Salaeta zielona 10g Pomidor biskorki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Twarożek z koperkiem (bez soli) 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem (bez soli) 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Jabko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Pomidor 15g		Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2647.10 kcal; Białko ogółem: 111.19 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw. tł. nasy.: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 356.26 g; W tym cukry: 72.51 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sód: 3808.89 mg.	Wartość energetyczna: 2202.79 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 45.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; W tym cukry: 39.20 g; Błonnik pok.: 20.59 g; Sód: 2476.08 mg.	Wartość energetyczna: 2532.23 kcal; Białko ogółem: 130.00 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 38.15 g; Węglowodany ogółem: 358.21 g; W tym cukry: 68.27 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 3505.20 mg.	Wartość energetyczna: 2131.95 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 49.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 330.11 g; W tym cukry: 74.11 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sód: 3380.40 mg.	Wartość energetyczna: 2506.25 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 36.57 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; W tym cukry: 74.11 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sód: 3580.40 mg.	Wartość energetyczna: 2117.90 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 51.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 324.51 g; W tym cukry: 53.71 g; Błonnik pok.: 29.58 g; Sód: 4559.63 mg.	Wartość energetyczna: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 49.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.08 g; Węglowodany ogółem: 286.44 g; W tym cukry: 67.00 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sód: 2480.55 mg.	Wartość energetyczna: 1765.23 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 31.93 g; Kw. tł. nasy.: 7.57 g; Węglowodany ogółem: 291.17 g; W tym cukry: 55.86 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sód: 4256.80 mg.	Wartość energetyczna: 1831.88 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 44.86 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 320.57 g; W tym cukry: 83.82 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sód: 2487.15 mg.	Wartość energetyczna: 2016.70 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 44.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 320.57 g; W tym cukry: 77.63 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sód: 2487.15 mg.	Wartość energetyczna: 2152.30 kcal; Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 46.20 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 326.30 g; W tym cukry: 73.20 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sód: 1554.79 mg.	Wartość energetyczna: 2255.62 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 53.48 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 347.65 g; W tym cukry: 75.17 g; Błonnik pok.: 30.75 g; Sód: 2882.83 mg.	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskiewka	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wyd.soków żołądkowych	L-USD Bezsona	L-USD Wegetariańska	
Śniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowej 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowej 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowej 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowej 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowej 80g (MLE) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowej 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowej 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowej 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 t.(66%) kubek 10g Szyńska pastoska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowej 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowej 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowej 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet z piekarni drobiowej 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II ŚNI	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE)	
Obiad	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem, bułka tartą i cukrem 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 4 szt Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 350 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 350 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 180 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 180 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 300 ml (SEL) Makaron 180 g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLUPSZ, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem" 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 300 ml (SEL) Makaron 180 g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem" 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 300 ml (SEL) Makaron 180 g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem" 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL) Makaron (bez soli) 180 g (GLU, PSZ, JAJ) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Sos jogurtowo-porcerekowy" 100 g (MLE) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL) Makaron (bez soli) 180 g (GLU, PSZ, JAJ) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Sos jogurtowo-porcerekowy" 100 g (MLE) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml
2026-04-27 Pomeśdzaniek													
PD													
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet rybno-warzywny (Morszczyk) 40g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Szyńska pastoska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet rybno-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet rybno-warzywny (Morszczyk) 40g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Szyńska pastoska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet rybno-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasztet rybno-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska pastoska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70g (SOJ) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska pastoska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70g (SOJ) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet rybno-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet rybno-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet rybno-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet rybno-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet rybno-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	
	Wartość energetyczna: 2308.14 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 55.39 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 382.78 g; W tym cukry: 106.79 g; Błonnik pok.: 16.76 g; Sód: 3343.85 mg;	Wartość energetyczna: 2315.81 kcal; Białko ogółem: 95.70 g; Tłuszcz: 54.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 395.54 g; W tym cukry: 104.02 g; Błonnik pok.: 16.21 g; Sód: 2952.09 mg;	Wartość energetyczna: 2569.48 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 384.33 g; W tym cukry: 111.38 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sód: 4380.32 mg;	Wartość energetyczna: 2525.24 kcal; Białko ogółem: 108.75 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 395.96 g; W tym cukry: 105.10 g; Błonnik pok.: 17.30 g; Sód: 3301.79 mg;	Wartość energetyczna: 2556.24 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.40 g; Węglowodany ogółem: 391.47 g; W tym cukry: 111.38 g; Błonnik pok.: 16.87 g; Sód: 3127.22 mg;	Wartość energetyczna: 1955.88 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 47.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 294.06 g; W tym cukry: 55.05 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sód: 2751.07 mg;	Wartość energetyczna: 1913.56 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Tłuszcz: 48.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.81 g; Węglowodany ogółem: 305.67 g; W tym cukry: 61.93 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sód: 1910.44 mg;	Wartość energetyczna: 1898.57 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 41.23 g; Kw. tł. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 315.54 g; W tym cukry: 58.76 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sód: 3536.12 mg;	Wartość energetyczna: 2112.48 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 34.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; W tym cukry: 68.98 g; Błonnik pok.: 17.67 g; Sód: 2656.43 mg;	Wartość energetyczna: 2122.48 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Tłuszcz: 34.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; W tym cukry: 68.98 g; Błonnik pok.: 17.56 g; Sód: 2741.24 mg;	Wartość energetyczna: 2058.19 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 52.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; W tym cukry: 61.72 g; Błonnik pok.: 19.72 g; Sód: 1581.16 mg;	Wartość energetyczna: 2298.60 kcal; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz: 60.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 358.04 g; W tym cukry: 102.93 g; Błonnik pok.: 14.88 g; Sód: 2293.36 mg;	

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Trzuskowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L- USD Bezsona	L- USD Wegetariańska	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLUSPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLUSPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLUSPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serok homo. naturalny 40 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLUSPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLUSPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLUSPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLUSPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLUSPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLUSPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLUSPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLUSPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
II SN	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt(MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt(MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt(MLE)	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt(MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt(MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt(MLE)	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt(MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt(MLE)	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt(MLE)	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt(MLE)	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt(MLE)	
Obiad	Pieczarka z ziemniakami * 300 ml (GLUSPSZ, MLE, SEL, SOJ) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLUSPSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLUSPSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLUSPSZ) Surówka z selerem i jabłkami () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLUSPSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLUSPSZ) Surówka z selerem i jabłkami () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLUSPSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/spyko 220 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLUSPSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUSPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 350 ml (GLUSPSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLUSPSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUSPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLUSPSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLUSPSZ) Sos własny (bez glutenu) 100 ml (GLUSPSZ) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUSPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLUSPSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUSPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLUSPSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUSPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLUSPSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUSPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/spyko 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLUSPSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUSPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/spyko (bez soli) 180 g (GLU JEJCZ.) Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLUSPSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUSPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 g (GLUSPSZ, MLE, SEL) Kaszoł jęczmienna z zawiary wami wegetariańskie* 300 g (SEL, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLUSPSZ, MLE, SEL) Kaszoł jęczmienna z zawiary wami wegetariańskie* 300 g (SEL, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Kefir 2% tl. 200g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa luksusowa z fileta, wedlina drobiowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2.)	Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Kefir 2% tl. 200g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa luksusowa z fileta, wedlina drobiowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLUSPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUSPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Biszkopty 30 g (GLUSPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUSPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Biszkopty 30 g (GLUSPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Biszkopty 30 g (GLUSPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Biszkopty 30 g (GLUSPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Biszkopty 30 g (GLUSPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Biszkopty 30 g (GLUSPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Biszkopty 30 g (GLUSPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Biszkopty 30 g (GLUSPSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	
	Wartość energetyczna: 2150.33 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 61.76 g; Kw. tl. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 326.42 g; W tym cukry: 69.46 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sod: 3584.14 mg.	Wartość energetyczna: 2135.57 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw. tl. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 316.87 g; W tym cukry: 68.62 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sod: 3354.20 mg.	Wartość energetyczna: 2739.62 kcal; Białko ogółem: 137.29 g; Tłuszcz: 97.20 g; Kw. tl. nasy.: 38.42 g; Węglowodany ogółem: 381.04 g; W tym cukry: 59.27 g; Błonnik pok.: 32.90 g; Sod: 4194.65 mg.	Wartość energetyczna: 2341.11 kcal; Białko ogółem: 116.58 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tl. nasy.: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 347.32 g; W tym cukry: 69.70 g; Błonnik pok.: 19.48 g; Sod: 3724.71 mg.	Wartość energetyczna: 2316.56 kcal; Białko ogółem: 110.68 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw. tl. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 337.16 g; W tym cukry: 71.12 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sod: 3441.86 mg.	Wartość energetyczna: 2058.43 kcal; Białko ogółem: 110.95 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tl. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 287.71 g; W tym cukry: 39.35 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sod: 3704.87 mg.	Wartość energetyczna: 2010.02 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 58.60 g; Kw. tl. nasy.: 8.65 g; Węglowodany ogółem: 294.44 g; W tym cukry: 55.07 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sod: 3421.70 mg.	Wartość energetyczna: 1907.96 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 42.17 g; Kw. tl. nasy.: 6.65 g; Węglowodany ogółem: 304.85 g; W tym cukry: 55.79 g; Błonnik pok.: 19.96 g; Sod: 3347.63 mg.	Wartość energetyczna: 1887.57 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 36.63 g; Kw. tl. nasy.: 7.91 g; Węglowodany ogółem: 322.18 g; W tym cukry: 52.64 g; Błonnik pok.: 19.87 g; Sod: 3262.51 mg.	Wartość energetyczna: 2122.17 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. tl. nasy.: 22.69 g; Węglowodany ogółem: 318.04 g; W tym cukry: 68.14 g; Błonnik pok.: 18.36 g; Sod: 3421.06 mg.	Wartość energetyczna: 2140.60 kcal; Białko ogółem: 101.21 g; Tłuszcz: 58.36 g; Kw. tl. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 321.79 g; W tym cukry: 70.85 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sod: 3421.06 mg.	Wartość energetyczna: 2006.33 kcal; Białko ogółem: 78.29 g; Tłuszcz: 52.38 g; Kw. tl. nasy.: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 330.74 g; W tym cukry: 84.16 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sod: 1949.79 mg.	

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezemleczna	L- USD Trzuskiewka	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L- USD Bezsona	L- USD Wegetariańska
Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Ogórek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Hummus z ciecierzycy 40g Ogórek kiszony 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 90g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Sałata zielona 10g Margaryna o zawartości 34% tł. (60%) kubek 10g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ, MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jęczmynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor b/śkórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor b/śkórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor b/śkórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Hummus z ciecierzycy 80g (MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Hummus z ciecierzycy 80g (MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Serek homo. naturalny 20g (MLE) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Maślanka 200 ml (MLE)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Maślanka 200 ml (MLE)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Sok jabłkowy 200 ml	Suchary b/c 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)			
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(1) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JA.) Cwikła z chrzanem 100g (MLE, SOJ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(1) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JA.) Buraczki oprószone (l) 100g (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(1) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JA.) Sos jarzynowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (l) 100g (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(1) 350 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane (l) 250g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JA.) Sos jarzynowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Cwikła z chrzanem 100g (MLE, SOJ) Buraczki oprószone (l) 100g (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(1) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JA.) Sos jarzynowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Cwikła z chrzanem 100g (MLE, SOJ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 120g (JA.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL) Buraczki oprószone (l) 100g (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez męka)(1) 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JA.) Sos jarzynowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez męka)(1) 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JA.) Sos jarzynowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez męka)(1) 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JA.) Sos jarzynowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez męka)(1) 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane (bez soli) (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez soli) 120g (GLU, PSZ, JA.) Sos jarzynowy* (bez soli) 100ml (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (bez soli) 100g (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(1) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane (bez soli) (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JA.) Sos jarzynowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(1) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki gotowane (bez soli) (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JA.) Sos jarzynowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1szt									
Kolacja	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna o zawartości 34% tł. (60%) kubek 10g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ, MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor b/śkórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor b/śkórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Mięso z szynki pieczone b/śoli 80g Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Mandarynka 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Jabko gotowane kl M 0,5 szt (JA.) Sałata zielona 5g		Mandarynka 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Mandarynka 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2591.20 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 85.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.02 g; Weglodowodny ogółem: 379.87 g; W tym cukry: 86.68 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sód: 3015.35 mg;	Wartość energetyczna: 2107.62 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 43.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Weglodowodny ogółem: 343.45 g; W tym cukry: 87.16 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sód: 2500.22 mg;	Wartość energetyczna: 2856.92 kcal; Białko ogółem: 127.70 g; Tłuszcz: 91.57 g; Kw. tł. nasy.: 40.17 g; Weglodowodny ogółem: 431.62 g; W tym cukry: 70.71 g; Błonnik pok.: 36.78 g; Sód: 4648.47 mg;	Wartość energetyczna: 2107.62 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Weglodowodny ogółem: 367.28 g; W tym cukry: 89.77 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sód: 3090.41 mg;	Wartość energetyczna: 2455.78 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw. tł. nasy.: 18.11 g; Weglodowodny ogółem: 303.75 g; W tym cukry: 55.13 g; Błonnik pok.: 25.91 g; Sód: 3516.27 mg;	Wartość energetyczna: 1921.65 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 40.77 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Weglodowodny ogółem: 311.50 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 1580.12 mg;	Wartość energetyczna: 2032.24 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 30.74 g; Kw. tł. nasy.: 6.90 g; Weglodowodny ogółem: 317.88 g; W tym cukry: 71.37 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 3588.85 mg;	Wartość energetyczna: 1813.87 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 22.37 g; Kw. tł. nasy.: 3.84 g; Weglodowodny ogółem: 349.57 g; W tym cukry: 57.97 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sód: 2495.64 mg;	Wartość energetyczna: 1868.19 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 43.21 g; Kw. tł. nasy.: 19.69 g; Weglodowodny ogółem: 349.57 g; W tym cukry: 92.04 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sód: 2019.68 mg;	Wartość energetyczna: 2124.22 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 47.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.43 g; Weglodowodny ogółem: 341.08 g; W tym cukry: 85.44 g; Błonnik pok.: 21.12 g; Sód: 1575.93 mg;	Wartość energetyczna: 2141.47 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 47.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.43 g; Weglodowodny ogółem: 341.08 g; W tym cukry: 85.44 g; Błonnik pok.: 21.12 g; Sód: 1575.93 mg;	Wartość energetyczna: 2589.69 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 71.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.63 g; Weglodowodny ogółem: 404.36 g; W tym cukry: 101.45 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sód: 2022.76 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Trzuskiewka	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wyd.soków żołądkowych	L-USD Bezsonna	L-USD Wegetariańska
Srebrniana	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i cebuli 80g (<u>MLE</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i cebuli 80g (<u>MLE</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(66%) kubek 10g Szyńska Pastoska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem (bez soli) 80 g (<u>MLE</u>) Szyńska Pastoska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem (bez soli) 80 g (<u>MLE</u>) Szyńska Pastoska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem (bez soli) 80 g (<u>MLE</u>) Szyńska Pastoska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)		Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Szyńska Pastoska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (<u>SOJ</u>) Pomidor 15g Salata zielona 5g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Sok wielowarzynowy pasteryzowany 200 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	
Czerwona	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT</u>) Ryż na sypko 200g Pulpet wiewprzowy 120g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera (<u>GLU, PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200g Pulpet wiewprzowy 120g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera (<u>GLU, PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200g Pulpet wiewprzowy 120g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera (<u>GLU, PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200g Pulpet wiewprzowy 120g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera (<u>GLU, PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 350 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200g Pulpet wiewprzowy 120g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera (<u>GLU, PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200g Pulpet wiewprzowy 120g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera (<u>GLU, PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu) () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200g Pulpet wiewprzowy (bez glutenu) 120g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 300 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 200g Pulpet wiewprzowy 120g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Ziemniaczana *(bez soli) () 300 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (bez soli) 200g Pulpet wiewprzowy (bez soli) 120g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU, PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera (<u>GLU, PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g Pulpet ryżowy z włośniczną* 120g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 5g Pomidor 15g Mus z truskawek* b/c 100g		Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 25g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 5g Pomidor 15g Mus z truskawek* b/c 100g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (<u>SEZ</u>) Masło może zawierać: ORZ. Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska Pastoska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kadłoga	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (<u>SEZ</u>) Masło może zawierać: ORZ. Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska Pastoska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Ser żółty 20g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2307.27 kcal; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 58.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 352.67 g; W tym cukry: 89.59 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sód: 3033.82 mg;	Wartość energetyczna: 2333.43 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 58.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 393.55 g; W tym cukry: 90.57 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sód: 2663.42 mg;	Wartość energetyczna: 2827.37 kcal; Białko ogółem: 129.94 g; Tłuszcz: 91.23 g; Kw. tł. nasy.: 40.87 g; Węglowodany ogółem: 394.27 g; W tym cukry: 51.86 g; Błonnik pok.: 39.00 g; Sód: 5093.18 mg;	Wartość energetyczna: 2526.07 kcal; Białko ogółem: 110.83 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 375.69 g; W tym cukry: 92.94 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sód: 3258.12 mg;	Wartość energetyczna: 2465.80 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 340.20 g; W tym cukry: 63.46 g; Błonnik pok.: 29.46 g; Sód: 3195.86 mg;	Wartość energetyczna: 2257.38 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 61.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 315.29 g; W tym cukry: 68.18 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sód: 2467.44 mg;	Wartość energetyczna: 2140.94 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 316.06 g; W tym cukry: 53.53 g; Błonnik pok.: 18.41 g; Sód: 4184.10 mg;	Wartość energetyczna: 1976.33 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 45.24 g; Kw. tł. nasy.: 10.85 g; Węglowodany ogółem: 335.30 g; W tym cukry: 61.42 g; Błonnik pok.: 16.83 g; Sód: 2346.44 mg;	Wartość energetyczna: 1957.68 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 38.79 g; Kw. tł. nasy.: 10.85 g; Węglowodany ogółem: 335.30 g; W tym cukry: 70.76 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sód: 2597.29 mg;	Wartość energetyczna: 2229.24 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 335.30 g; W tym cukry: 70.76 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sód: 2597.29 mg;	Wartość energetyczna: 2287.37 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 58.88 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 381.37 g; W tym cukry: 89.37 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sód: 1613.54 mg;	Wartość energetyczna: 2384.52 kcal; Białko ogółem: 81.08 g; Tłuszcz: 43.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 437.52 g; W tym cukry: 98.60 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sód: 2629.44 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskiewka	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz.soków żołądkowych	L-USD Bezsonia	L-USD Wegetariańska	
Snieżanie	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Fiolet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Salata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Dzsem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dzsem 25 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Dzsem 25 g Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Dzsem 25 g Szynka Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Dzsem 25 g Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Dzsem 25 g Szynka Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLUPSZ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Kefir 2% tł 200 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Plastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE)			Andruty 1 szt (GLUPSZ)	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE)			
Chłód	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszkii rybne- pieczone 100 g (GLUPSZ, RYB) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Surowców z marchwi i jabłki b/c () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszkii rybne- pieczone 100 g (GLUPSZ, RYB) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszkii rybne- pieczone 100 g (GLUPSZ, RYB) Surowców z marchwi i jabłki () 100 g (MLE) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszkii rybne- pieczone 100 g (GLUPSZ, RYB) Surowców z marchwi i jabłki () 100 g (MLE) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszkii rybne- pieczone 100 g (GLUPSZ, RYB) Sznajk gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszkii rybne- pieczone 100 g (GLUPSZ, RYB) Sznajk gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszkii rybne- pieczone 100 g (GLUPSZ, RYB) Sznajk gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszkii rybne- pieczone 100 g (GLUPSZ, RYB) Sznajk gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sznajk gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez soli) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 200 g Paluszkii rybne- pieczone 100 g (GLUPSZ, RYB) Sznajk gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez soli) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kopciwa ziemniaczane* 200 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Sos pieczeniowy 100 ml (GLUPSZ, MLE) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kopciwa ziemniaczane* 200 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Sos pieczeniowy 100 ml (GLUPSZ, MLE) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata zielona 5 g											
Kąsoga	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 40 g (JAJ, MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor b/skórki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor b/skórki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta (bez soli) 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g											
	Wartość energetyczna: 2249.43 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 56.08 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 371.76 g; W tym cukry: 79.75 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sod: 2403.31 mg.	Wartość energetyczna: 2261.09 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 56.20 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 372.65 g; W tym cukry: 79.99 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sod: 2275.85 mg.	Wartość energetyczna: 2737.28 kcal; Białko ogółem: 145.78 g; Tłuszcz: 76.77 g; Kw. tł. nasy.: 35.74 g; Węglowodany ogółem: 391.48 g; W tym cukry: 69.75 g; Błonnik pok.: 32.86 g; Sod: 2470.13 mg.	Wartość energetyczna: 2228.72 kcal; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 59.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 350.70 g; W tym cukry: 84.09 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sod: 2822.52 mg.	Wartość energetyczna: 2392.51 kcal; Białko ogółem: 82.43 g; Tłuszcz: 60.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 382.02 g; W tym cukry: 82.80 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sod: 2371.86 mg.	Wartość energetyczna: 2139.21 kcal; Białko ogółem: 90.15 g; Tłuszcz: 62.10 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 329.53 g; W tym cukry: 61.03 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sod: 2860.38 mg.	Wartość energetyczna: 2091.63 kcal; Białko ogółem: 62.44 g; Tłuszcz: 45.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; W tym cukry: 80.03 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sod: 2567.13 mg.	Wartość energetyczna: 1940.17 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 52.07 g; Kw. tł. nasy.: 9.08 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; W tym cukry: 60.20 g; Błonnik pok.: 22.00 g; Sod: 2302.07 mg.	Wartość energetyczna: 1945.43 kcal; Białko ogółem: 74.55 g; Tłuszcz: 51.38 g; Kw. tł. nasy.: 5.83 g; Węglowodany ogółem: 354.49 g; W tym cukry: 85.36 g; Błonnik pok.: 21.83 g; Sod: 2549.13 mg.	Wartość energetyczna: 2228.59 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 57.18 g; Kw. tł. nasy.: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 372.26 g; W tym cukry: 79.84 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sod: 1772.84 mg.	Wartość energetyczna: 2258.93 kcal; Białko ogółem: 79.91 g; Tłuszcz: 59.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 372.26 g; W tym cukry: 79.85 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sod: 1844.71 mg.	Wartość energetyczna: 2264.73 kcal; Białko ogółem: 71.50 g; Tłuszcz: 59.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 370.33 g; W tym cukry: 78.50 g; Błonnik pok.: 18.31 g; Sod: 2403.31 mg.	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Trzuskotkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska
Smutniaje	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb miesząy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MOŻE ZAWIERAĆ: ORZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOU) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOU) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Twarożek 25g (MLE) Pomidor 15g Andruty 1 szt (GLUPSZ)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Twarożek 25g (MLE) Pomidor 15g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Twarożek 25g (MLE) Pomidor 15g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (1* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kopka szpinakowa 300g 300g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (1) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kopka szpinakowa 300g 300g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (1) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kopka szpinakowa 300g 300g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (1) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kopka szpinakowa 300g 300g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (1) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kopka szpinakowa 300g 300g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (1) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kopka szpinakowa 300g 300g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (1) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (1* 300 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 180g Szyńska wierzpowa gotowana 100g Surówka z marchwi i jabłka (1) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (1* 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sypko 180g Szyńska wierzpowa gotowana 100g Dymna duszona z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) (1* 300 ml (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 180g Szyńska wierzpowa gotowana 100g Dymna duszona z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) (1* 300 ml (GLU, MLE, SEL) Kopka szpinakowa 300g 300g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (1) (bez soli) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kopka szpinakowa 300g 300g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (1) (bez soli) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (1* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kopka szpinakowa 300g 300g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka (1) (bez soli) 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25g (MLE) Pomidor 15g Salata zielona 5g (MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25g (MLE) Pomidor 15g Salata zielona 5g (MLE) Masłanka 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25g (MLE) Pomidor 15g Salata zielona 5g (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet rybno- warzyny (Morszczuk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MOŻE ZAWIERAĆ: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z natką pietruszki 80g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek homo z natką pietruszki 80g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek homo z natką pietruszki 80g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek homo z natką pietruszki 80g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek homo z natką pietruszki 80g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek homo z natką pietruszki 80g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Twarożek 25g (MLE) Pomidor 15g
Kolacja	Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet rybno- warzyny (Morszczuk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ.)	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet rybno- warzyny (Morszczuk) 40g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ.)	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet rybno- warzyny (Morszczuk) 40g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ.)	Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasztet rybno- warzyny (Morszczuk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ.)	Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasztet rybno- warzyny (Morszczuk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet rybno- warzyny (Morszczuk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MOŻE ZAWIERAĆ: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z natką pietruszki 80g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek homo z natką pietruszki 80g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek homo z natką pietruszki 80g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek homo z natką pietruszki 80g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek homo z natką pietruszki 80g (MLE) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb miesząy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Twarożek 25g (MLE) Pomidor 15g
PN	Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECCZ.)		Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECCZ.)		Jabłko 1 szt 1 szt			Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECCZ.)			Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECCZ.)	
	Wartość energetyczna: 2160.95 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 42.59 g; Kw. tł. nasy.: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 385.42 g; W tym cukry: 98.47 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sód: 2736.57 mg.	Wartość energetyczna: 2186.47 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz: 42.59 g; Kw. tł. nasy.: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 390.70 g; W tym cukry: 97.78 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 2607.28 mg.	Wartość energetyczna: 2756.06 kcal; Białko ogółem: 147.67 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw. tł. nasy.: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 401.70 g; W tym cukry: 64.09 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sód: 3670.32 mg.	Wartość energetyczna: 2247.59 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 48.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 384.63 g; W tym cukry: 73.66 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sód: 2788.12 mg.	Wartość energetyczna: 3236.43 kcal; Białko ogółem: 87.76 g; Tłuszcz: 51.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.49 g; Węglowodany ogółem: 402.42 g; W tym cukry: 100.86 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sód: 2672.36 mg.	Wartość energetyczna: 2144.89 kcal; Białko ogółem: 116.76 g; Tłuszcz: 50.85 g; Kw. tł. nasy.: 324.95 g; W tym cukry: 54.10 g; Błonnik pok.: 31.09 g; Sód: 3123.60 mg.	Wartość energetyczna: 2032.77 kcal; Białko ogółem: 81.19 g; Tłuszcz: 48.13 g; Kw. tł. nasy.: 17.84 g; Węglowodany ogółem: 333.64 g; W tym cukry: 94.74 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sód: 1445.78 mg.	Wartość energetyczna: 1976.78 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 34.54 g; Kw. tł. nasy.: 8.82 g; Węglowodany ogółem: 340.64 g; W tym cukry: 83.63 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Sód: 2664.15 mg.	Wartość energetyczna: 1846.08 kcal; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 21.82 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 352.35 g; W tym cukry: 91.96 g; Błonnik pok.: 17.43 g; Sód: 2147.06 mg.	Wartość energetyczna: 2153.12 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 44.43 g; Kw. tł. nasy.: 19.58 g; Węglowodany ogółem: 365.58 g; W tym cukry: 99.28 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sód: 1656.42 mg.	Wartość energetyczna: 2134.76 kcal; Białko ogółem: 75.07 g; Tłuszcz: 43.09 g; Kw. tł. nasy.: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 381.05 g; W tym cukry: 100.08 g; Błonnik pok.: 23.39 g; Sód: 1822.88 mg.	Wartość energetyczna: 2118.56 kcal; Białko ogółem: 75.98 g; Tłuszcz: 43.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 381.05 g; W tym cukry: 100.08 g; Błonnik pok.: 23.39 g; Sód: 1822.88 mg.

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Trzuskiewka	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wyd.soków żołądkowych	L- USD Bezsojowa	L- USD Wegetariańska
Sneki	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	ISN	Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidór 15g Sałata zielona 5g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, MLE) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidór 15g	Podplomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidór 15g	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Podplomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE)				
Obiad	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet drobiowy panierowany z udzka kurczaka 100 g (GLUPSZ, JAJ) Surówka wielowarzynna z olejem () 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką "dieta 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 250 g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)" 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka)" 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez soli)" 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez soli)" 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez soli)" 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez soli)" 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Piatowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.spojnego i wody 25g (SOJ) Ogórek kiszony 15g Sałata zielona 5g Pomarańcza 150g									
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka kracza/piecza wędzona, parzona 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, MLE) Masło extra 82% 15g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidór 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidór 15g Kiełbasa Krolszczyńska-węprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR)	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Kiełbasa Krolszczyńska-węprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidór 15g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g
	Wartość energetyczna: 2150.68 kcal; Białko ogółem: 75.83 g; Tłuszcz: 69.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 322.02 g; W tym cukry: 58.11 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sód: 2649.18 mg.	Wartość energetyczna: 2014.01 kcal; Białko ogółem: 81.45 g; Tłuszcz: 56.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 309.38 g; W tym cukry: 55.03 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sód: 2124.25 mg.	Wartość energetyczna: 2528.85 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 80.17 g; Kw. tł. nasy.: 32.6 g; Węglowodany ogółem: 332.01 g; W tym cukry: 52.32 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sód: 3598.47 mg.	Wartość energetyczna: 2155.87 kcal; Białko ogółem: 95.52 g; Tłuszcz: 56.38 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 332.01 g; W tym cukry: 58.44 g; Błonnik pok.: 21.40 g; Sód: 2393.97 mg.	Wartość energetyczna: 2272.93 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 332.01 g; W tym cukry: 57.78 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sód: 2393.97 mg.	Wartość energetyczna: 2187.10 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 324.02 g; W tym cukry: 39.99 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sód: 2637.37 mg.	Wartość energetyczna: 1865.85 kcal; Białko ogółem: 61.95 g; Tłuszcz: 61.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 319.17 g; W tym cukry: 48.23 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sód: 2137.10 mg.	Wartość energetyczna: 1763.11 kcal; Białko ogółem: 70.76 g; Tłuszcz: 45.33 g; Kw. tł. nasy.: 9.63 g; Węglowodany ogółem: 284.12 g; W tym cukry: 41.34 g; Błonnik pok.: 21.14 g; Sód: 2191.85 mg.	Wartość energetyczna: 1692.32 kcal; Białko ogółem: 87.42 g; Tłuszcz: 29.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 309.23 g; W tym cukry: 54.93 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sód: 2123.97 mg.	Wartość energetyczna: 2013.36 kcal; Białko ogółem: 81.43 g; Tłuszcz: 56.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; W tym cukry: 54.93 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sód: 1632.71 mg.	Wartość energetyczna: 2006.34 kcal; Białko ogółem: 81.19 g; Tłuszcz: 56.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; W tym cukry: 54.93 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sód: 1632.71 mg.	Wartość energetyczna: 1651.25 kcal; Białko ogółem: 54.36 g; Tłuszcz: 50.67 g; Kw. tł. nasy.: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 256.73 g; W tym cukry: 53.89 g; Błonnik pok.: 17.50 g; Sód: 2130.96 mg.

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Sól - Sól,

Potas - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

Ener z B. - % energii z białka,

Ener. z T. - % energii z tłuszczu,

Ener z W. - % energii z węglowodanów,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,