

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysockaloryczna	L-USD Bogoboszcziowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truszkowa	L-USD Wzrostowa- z ogr.śubs.pob.wz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Strutynie	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 70 g ( <b>MLE.</b> ) Mandarynka 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL, GLU, OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II, SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE.</b> )	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <b>SOJ.</b> ) Ogórek kiszony 15 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <b>SOJ.</b> ) Ogórek kiszony 15 g	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE.</b> )	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE.</b> )	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE.</b> )	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE.</b> )		Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE.</b> )		
Obiad	Barszcz biał z ziemniakami (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzwy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Salata sałatkowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzwy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Salata sałatkowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biał z ziemniakami (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzwy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Salata sałatkowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzwy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 350 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzwy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Salata sałatkowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Kopiec wierzwy (bez glutenu) 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Kopiec wierzwy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kopiec wierzwy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Kopiec wierzwy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kopiec wierzwy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Kopiec wierzwy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzwy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzwy (bez soli) 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy (bez soli) 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzwy (bez soli) 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy (bez soli) 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzwy (bez soli) 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD	Andruly 1 szt ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 25 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> )												
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata sałatkowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Salata sałatkowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata sałatkowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Salata sałatkowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata sałatkowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ.</b> ) Salata sałatkowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Salata sałatkowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Salata sałatkowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Salata sałatkowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Salata sałatkowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Salata sałatkowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka kuchna z pieca wierzwa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Salata sałatkowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Salata zielona 5 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g ( <b>SOJ.</b> )					Jabłko 1 szt 1 szt					Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2266.36 kcal; Białko ogółem: 98.61 g; Tłuszcz: 61.53 g; Kw. II. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 359.19 g; W tym cukry: 94.41 g; Błonnik pok.: 28.92 g; Sod: 3146.43 mg;	Wartość energetyczna: 2349.39 kcal; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 65.03 g; Kw. II. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 365.37 g; W tym cukry: 95.96 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sod: 2465.95 mg;	Wartość energetyczna: 2901.13 kcal; Białko ogółem: 134.45 g; Tłuszcz: 89.89 g; Kw. II. nasy.: 36.60 g; Węglowodany ogółem: 424.80 g; W tym cukry: 57.57 g; Błonnik pok.: 32.12 g; Sod: 5331.06 mg;	Wartość energetyczna: 2514.56 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 70.21 g; Kw. II. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; W tym cukry: 97.78 g; Błonnik pok.: 29.29 g; Sod: 3145.07 mg;	Wartość energetyczna: 2478.40 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 74.48 g; Kw. II. nasy.: 30.17 g; Węglowodany ogółem: 334.36 g; W tym cukry: 64.93 g; Błonnik pok.: 31.68 g; Sod: 3428.01 mg;	Wartość energetyczna: 2210.21 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 65.04 g; Kw. II. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 309.86 g; W tym cukry: 76.00 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sod: 2578.92 mg;	Wartość energetyczna: 2110.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 64.59 g; Kw. II. nasy.: 20.78 g; Węglowodany ogółem: 329.84 g; W tym cukry: 65.35 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sod: 4910.16 mg;	Wartość energetyczna: 2040.93 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 48.43 g; Kw. II. nasy.: 11.22 g; Węglowodany ogółem: 331.40 g; W tym cukry: 68.61 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sod: 2165.91 mg;	Wartość energetyczna: 1906.65 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 63.82 g; Kw. II. nasy.: 9.46 g; Węglowodany ogółem: 339.89 g; W tym cukry: 93.75 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sod: 2442.88 mg;	Wartość energetyczna: 2198.99 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 62.59 g; Kw. II. nasy.: 23.43 g; Węglowodany ogółem: 359.89 g; W tym cukry: 93.75 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sod: 1501.64 mg;	Wartość energetyczna: 2296.64 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 62.59 g; Kw. II. nasy.: 23.43 g; Węglowodany ogółem: 359.89 g; W tym cukry: 93.75 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sod: 1501.64 mg;	Wartość energetyczna: 2409.14 kcal; Białko ogółem: 79.72 g; Tłuszcz: 73.16 g; Kw. II. nasy.: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 381.15 g; W tym cukry: 99.65 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sod: 2469.09 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawka	L-USD Wzrostowa- z ogr. subs.pob.wyd.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	
Struktura	Kaca marna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Rogal masłany 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Rogal masłany 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 40g ( <b>MLE</b> ) Ser zółty 30g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 50g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Rogal masłany 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Margarina o zawartości 3/4 II.(60%) 10g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Margarina o zawartości 3/4 II.(60%) 10g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca jaglana na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Margarina o zawartości 3/4 II.(60%) 10g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL</b> ) Rogal masłany 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Rogal masłany 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Rogal masłany 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Rogal masłany 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Rogal masłany 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Pomidor 10g Salata zielona 5g Filiat zapiekany drożdżowy 25 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 15g	Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 25 g ( <b>MLE</b> ) Masło extra 82% 5g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 15g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 25 g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 25 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 15g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 5g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 25 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor biskorki 15g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )			
Obiad	Szpinkowa z zacierką* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g ( <b>Ryb</b> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <b>Ryb</b> ) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ, SEL</b> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <b>Ryb</b> ) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ, SEL</b> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <b>Ryb</b> ) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ, SEL</b> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką* 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <b>Ryb</b> ) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ, SEL</b> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <b>Ryb</b> ) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* (bez glutenu) 100g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <b>Ryb</b> ) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* (bez glutenu) 100g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką (bez soli) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200g Ryba pieczona (Morszczuk) b/sol 150 g ( <b>Ryb</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką (bez soli) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200g Ryba pieczona (Morszczuk) b/sol 150 g ( <b>Ryb</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką (bez soli) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200g Ryba pieczona (Morszczuk) b/sol 150 g ( <b>Ryb</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką (bez soli) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200g Ryba pieczona (Morszczuk) b/sol 150 g ( <b>Ryb</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką (bez soli) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200g Ryba pieczona (Morszczuk) b/sol 150 g ( <b>Ryb</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinkowa z zacierką (bez soli) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200g Ryba pieczona (Morszczuk) b/sol 150 g ( <b>Ryb</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca jaglana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 40g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 40g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 40g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 80g ( <b>MLE</b> ) Pomidor biskorki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 80g ( <b>MLE</b> ) Pomidor biskorki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 80g ( <b>MLE</b> ) Pomidor biskorki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 80g ( <b>MLE</b> ) Pomidor biskorki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 80g ( <b>MLE</b> ) Pomidor biskorki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</b> )	Chleb razowy pszenno-żytni 30g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 5g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 20g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 5g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</b> )		Chleb razowy pszenno-żytni 30g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 5g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 20g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 5g		Wafle ryżowe 30g		Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</b> )			
	Wartość energetyczna: 2391,92 kcal; Białko ogółem: 100,13 g; Tłuszcz: 73,02 g; Kw. II. nasy: 24,52 g; Węglowodany ogółem: 346,41 g; W tym cukry: 92,77 g; Błonnik pok.: 19,93 g; Sól: 2354,75 mg;	Wartość energetyczna: 2221,54 kcal; Białko ogółem: 103,34 g; Tłuszcz: 58,76 g; Kw. II. nasy: 23,36 g; Węglowodany ogółem: 330,22 g; W tym cukry: 93,39 g; Błonnik pok.: 17,59 g; Sól: 1897,66 mg;	Wartość energetyczna: 2642,18 kcal; Białko ogółem: 149,12 g; Tłuszcz: 84,22 g; Kw. II. nasy: 37,16 g; Węglowodany ogółem: 347,12 g; W tym cukry: 47,33 g; Błonnik pok.: 23,16 g; Sól: 3436,23 mg;	Wartość energetyczna: 2248,97 kcal; Białko ogółem: 105,89 g; Tłuszcz: 59,80 g; Kw. II. nasy: 23,72 g; Węglowodany ogółem: 334,85 g; W tym cukry: 71,11 g; Błonnik pok.: 18,44 g; Sól: 2297,36 mg;	Wartość energetyczna: 2449,84 kcal; Białko ogółem: 114,77 g; Tłuszcz: 81,46 g; Kw. II. nasy: 40,25 g; Węglowodany ogółem: 328,70 g; W tym cukry: 41,77 g; Błonnik pok.: 25,83 g; Sól: 3364,63 mg;	Wartość energetyczna: 2189,50 kcal; Białko ogółem: 121,02 g; Tłuszcz: 67,60 g; Kw. II. nasy: 22,53 g; Węglowodany ogółem: 309,84 g; W tym cukry: 88,29 g; Błonnik pok.: 21,01 g; Sól: 1146,60 mg;	Wartość energetyczna: 2028,74 kcal; Białko ogółem: 86,72 g; Tłuszcz: 38,18 g; Kw. II. nasy: 8,24 g; Węglowodany ogółem: 352,30 g; W tym cukry: 66,48 g; Błonnik pok.: 8,16 g; Sól: 2434,34 mg;	Wartość energetyczna: 1979,60 kcal; Białko ogółem: 110,96 g; Tłuszcz: 32,15 g; Kw. II. nasy: 8,12 g; Węglowodany ogółem: 323,14 g; W tym cukry: 75,39 g; Błonnik pok.: 16,81 g; Sól: 2454,35 mg;	Wartość energetyczna: 2220,13 kcal; Białko ogółem: 116,44 g; Tłuszcz: 52,67 g; Kw. II. nasy: 21,55 g; Węglowodany ogółem: 335,23 g; W tym cukry: 95,00 g; Błonnik pok.: 19,09 g; Sól: 1586,08 mg;	Wartość energetyczna: 2140,61 kcal; Białko ogółem: 81,71 g; Tłuszcz: 57,53 g; Kw. II. nasy: 22,78 g; Węglowodany ogółem: 358,03 g; W tym cukry: 95,30 g; Błonnik pok.: 23,95 g; Sól: 2047,55 mg;	Wartość energetyczna: 2390,31 kcal; Białko ogółem: 76,70 g; Tłuszcz: 74,36 g; Kw. II. nasy: 23,87 g; Węglowodany ogółem: 368,03 g; W tym cukry: 95,30 g; Błonnik pok.: 23,95 g; Sól: 2047,55 mg;		



	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wzróżdowa - ogr.subs.pob.wyd.soków zołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Strasiana	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiesprzewowego 40 g (MLE,PSZ, SEL, GOR) Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze zrynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiesprzewowego 40 g (MLE,PSZ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zrynowym 250 ml (SEL) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiesprzewowego 40 g (MLE,PSZ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiesprzewowego 25g (MLE,PSZ, SEL, GOR) Pomidor 15g Sałata zielona 5g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiesprzewowego 25g (MLE,PSZ, SEL, GOR) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiesprzewowego 25g (MLE,PSZ, SEL, GOR) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Masłanka 200 ml (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt	Masłanka 200 ml (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt	Masłanka 200 ml (MLE)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE)	
Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryz na sypko 200 g Czwierka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryz na sypko 200 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Kalaifor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kalaifor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryz na sypko 200 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Kalaifor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryz na sypko 250 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Kalaifor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryz na sypko 200 g Czwierka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL) Ryz na sypko 200 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Kalaifor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryz na sypko 200 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Kalaifor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryz na sypko 200 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Kalaifor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryz na sypko 200 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Kalaifor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryz na sypko 200 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Kalaifor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryz na sypko (bez soli)* 200 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Kalaifor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryz na sypko 200 g Czwierka z kurczaka gotowana 150 g Kalaifor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)		Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Pomidor 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Jajko gotowane M 1 szt (JAJ) Pomidor 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Chleb razowy pszemno-żytni 100g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	
PN	Chrupki kukurydziane 20g		Chleb razowy pszemno-żytni 30g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Twardo polbitwy 20g (MLE) Sałata zielona 5g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	
	Wartość energetyczna: 2173.26 kcal; Białko ogółem: 135.74 g; Tłuszcz: 95.15 g; Kw. II. nasy: 39.13 g; Węglowodany ogółem: 319.88 g; W tym cukry: 56.62 g; Blonnik pok.: 16.57 g; Sód: 3398.87 mg;	Wartość energetyczna: 2637.69 kcal; Białko ogółem: 132.11 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kw. II. nasy: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 345.52 g; W tym cukry: 72.88 g; Blonnik pok.: 16.65 g; Sód: 2526.51 mg;	Wartość energetyczna: 2989.50 kcal; Białko ogółem: 158.35 g; Tłuszcz: 106.50 g; Kw. II. nasy: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 371.98 g; W tym cukry: 56.56 g; Blonnik pok.: 33.04 g; Sód: 4223.11 mg;	Wartość energetyczna: 2617.69 kcal; Białko ogółem: 129.31 g; Tłuszcz: 74.04 g; Kw. II. nasy: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 345.82 g; W tym cukry: 71.66 g; Blonnik pok.: 18.15 g; Sód: 2782.51 mg;	Wartość energetyczna: 2825.15 kcal; Białko ogółem: 133.75 g; Tłuszcz: 64.59 g; Kw. II. nasy: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 369.66 g; W tym cukry: 74.00 g; Blonnik pok.: 18.96 g; Sód: 2842.12 mg;	Wartość energetyczna: 2483.38 kcal; Białko ogółem: 135.12 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw. II. nasy: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 310.89 g; W tym cukry: 49.02 g; Blonnik pok.: 29.40 g; Sód: 3491.25 mg;	Wartość energetyczna: 2339.14 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. II. nasy: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 306.35 g; W tym cukry: 68.16 g; Blonnik pok.: 19.93 g; Sód: 1697.16 mg;	Wartość energetyczna: 2144.54 kcal; Białko ogółem: 122.70 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. II. nasy: 15.35 g; Węglowodany ogółem: 290.97 g; W tym cukry: 50.25 g; Blonnik pok.: 18.75 g; Sód: 3406.68 mg;	Wartość energetyczna: 2094.35 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 48.25 g; Kw. II. nasy: 12.62 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; W tym cukry: 60.91 g; Blonnik pok.: 16.37 g; Sód: 2363.55 mg;	Wartość energetyczna: 2576.04 kcal; Białko ogółem: 129.01 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. II. nasy: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 337.45 g; W tym cukry: 66.72 g; Blonnik pok.: 16.64 g; Sód: 2486.80 mg;	Wartość energetyczna: 2610.41 kcal; Białko ogółem: 120.44 g; Tłuszcz: 76.79 g; Kw. II. nasy: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 345.42 g; W tym cukry: 71.26 g; Blonnik pok.: 18.15 g; Sód: 1736.59 mg;	Wartość energetyczna: 2278.20 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 58.54 g; Kw. II. nasy: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 337.08 g; W tym cukry: 56.00 g; Blonnik pok.: 24.52 g; Sód: 2123.98 mg;	

	L- USD Podstawowa	L- USD Lato sławna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmięczna	L- USD Truskawka	L- USD Wzróżdowa - ogr.subs.pob.wzd.soków zołagkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
Shadowne	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Opórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Opórek kiszony 50 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 100g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80g (GLU, PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukiek 10g Szynka Piatkowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE, może zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Piatkowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU, PSZ.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukiek 10g Szynka Piatkowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 80 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukiek 10g Szynka Piatkowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Mieso drobiowe gotowane z dodatka kurczaka (bez soli) 60 g (MLE.) Ser żółty 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Mieso drobiowe gotowane z dodatka kurczaka (bez soli) 60 g (MLE.) Ser żółty 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Opórek kiszony 50 g
II SN	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g
Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Pierogi z serem- chłodzone 250g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-porczkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180g Mus z jablek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowo-porczkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180g Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g (MLE.) Sos pietuszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Szciniak gotowany z olejem* 100g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 220g Mus z jablek prażonych 150 g (MLE.) Sos jogurtowo-porczkowy* 150g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (*) 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180g Mus z jablek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowo-porczkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180g Mus z jablek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowo-porczkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180g Mus z jablek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowo-porczkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu*) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180g Mus z jablek prażonych 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietuszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU, PSZ.) Szciniak gotowany z olejem* 100g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)*) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180g Mus z jablek prażonych 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jogurtowo-porczkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)*) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180g Mus z jablek prażonych 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jogurtowo-porczkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez soli)*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180g Mus z jablek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowo-porczkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180g Mus z jablek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowo-porczkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PO			Jogurt naturalny 100g, 1 szt (MLE.) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp.z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pot. kawalków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Salata zielona 5g Opórek kiszony 5g									
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane ni M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane ni M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Makaron na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane ni M 1 szt (JAJ.) Pomidor 90g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane ni M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Jajko gotowane ni M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy pszemno-żytni 100g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane ni M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEL, MLE, może zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane ni M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukiek 10g Jajko gotowane ni M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU, PSZ.) Szynka gotowana extra- wp.z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pot. kawalków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp.z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mil z pot. kawalków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane ni M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane ni M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)
PI	Biskopki 30g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Biskopki 30g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Chleb razowy pszemno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Twardy półtłusty 25g (MLE.) Pomidor 15g	Biskopki 30g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Chleb razowy pszemno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Twardy półtłusty 25g (MLE.) Pomidor 15g	Chleb razowy pszemno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Twardy półtłusty 25g (MLE.) Pomidor 15g	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g	Biskopki 30g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Biskopki 30g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)
	Wartość energetyczna: 2389.39 kcal: Białko ogółem: 95.62g; Tłuszcz: 56.63g; Kw. II. nasy: 22.29g; Węglowodory ogółem: 389.21g; W tym cukry: 93.96g; Błonnik pok.: 28.12g; Sód: 2599.61mg;	Wartość energetyczna: 2025.80 kcal: Białko ogółem: 68.22g; Tłuszcz: 47.13g; Kw. II. nasy: 20.59g; Węglowodory ogółem: 352.00g; W tym cukry: 94.31g; Błonnik pok.: 35.89g; Sód: 1899.55mg;	Wartość energetyczna: 2790.56 kcal: Białko ogółem: 121.08g; Tłuszcz: 86.87g; Kw. II. nasy: 39.64g; Węglowodory ogółem: 406.36g; W tym cukry: 69.55g; Błonnik pok.: 35.89g; Sód: 4841.75mg;	Wartość energetyczna: 2452.15 kcal: Białko ogółem: 103.04g; Tłuszcz: 70.67g; Kw. II. nasy: 26.58g; Węglowodory ogółem: 376.16g; W tym cukry: 81.27g; Błonnik pok.: 21.21g; Sód: 2951.38mg;	Wartość energetyczna: 2286.24 kcal: Białko ogółem: 70.86g; Tłuszcz: 57.93g; Kw. II. nasy: 27.08g; Węglowodory ogółem: 392.58g; W tym cukry: 104.30g; Błonnik pok.: 22.76g; Sód: 2240.72mg;	Wartość energetyczna: 2034.39 kcal: Białko ogółem: 89.56g; Tłuszcz: 52.37g; Kw. II. nasy: 24.26g; Węglowodory ogółem: 331.53g; W tym cukry: 74.78g; Błonnik pok.: 30.85g; Sód: 3188.08mg;	Wartość energetyczna: 1879.93 kcal: Białko ogółem: 49.43g; Tłuszcz: 45.11g; Kw. II. nasy: 16.55g; Węglowodory ogółem: 321.39g; W tym cukry: 51.75g; Błonnik pok.: 22.33g; Sód: 1326.40mg;	Wartość energetyczna: 1933.35 kcal: Białko ogółem: 80.56g; Tłuszcz: 43.93g; Kw. II. nasy: 9.26g; Węglowodory ogółem: 340.86g; W tym cukry: 76.22g; Błonnik pok.: 18.90g; Sód: 2555.08mg;	Wartość energetyczna: 2042.07 kcal: Białko ogółem: 73.95g; Tłuszcz: 45.50g; Kw. II. nasy: 20.20g; Węglowodory ogółem: 353.25g; W tym cukry: 94.43g; Błonnik pok.: 16.45g; Sód: 2682.44mg;	Wartość energetyczna: 2018.03 kcal: Białko ogółem: 71.54g; Tłuszcz: 46.80g; Kw. II. nasy: 20.07g; Węglowodory ogółem: 349.57g; W tym cukry: 90.95g; Błonnik pok.: 19.99g; Sód: 1496.49mg;	Wartość energetyczna: 2096.58 kcal: Białko ogółem: 67.05g; Tłuszcz: 57.70g; Kw. II. nasy: 30.24g; Węglowodory ogółem: 346.57g; W tym cukry: 89.43g; Błonnik pok.: 19.59g; Sód: 2421.90mg;	Wartość energetyczna: 2096.58 kcal: Białko ogółem: 67.05g; Tłuszcz: 57.70g; Kw. II. nasy: 30.24g; Węglowodory ogółem: 346.57g; W tym cukry: 89.43g; Błonnik pok.: 19.59g; Sód: 2421.90mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Liatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrzdowa-z ogr.subs.pob.wydz.soków zołgikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Strutanie	Makaron na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Mieszanka extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami* 80g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami* 80g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Mieszanka extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami* 40g ( <b>RYB, SEL</b> ) Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Mieszanka extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami* 80g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Mieszanka extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami* 80g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100g ( <b>SEZ, może zawierac: ORZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami* 80g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100g ( <b>SEZ, może zawierac: ORZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami* 80g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami* 80g i zawartości 3/4 II (60%) kukub 10g Szynka Płastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami* 80g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor białoki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	L-USD Wzrzdowa-z ogr.subs.pob.wydz.soków zołgikowych	Makaron na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Mieszanka extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami* 80g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Mieszanka extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami* 80g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II SN	Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> )		Chleb razowy pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Andrzej 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Twaróg półtłusty 25g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 15g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g ( <b>MLE</b> )	Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> )	Chleb bezglutenowy 100g ( <b>SEZ, GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Twaróg półtłusty 25g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g ( <b>MLE</b> )	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml				Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> )			
Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * (0 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180g ( <b>GLU JECCZ, JAJ</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane (I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (0 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180g ( <b>GLU JECCZ, JAJ</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane (I) b/cukru 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (0 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180g ( <b>GLU JECCZ, JAJ</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane (I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (0 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 220g ( <b>GLU JECCZ, JAJ</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane (I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (0 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180g ( <b>GLU JECCZ, JAJ</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane (I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (0 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180g ( <b>GLU JECCZ, JAJ</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane (I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez glutenu) 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200g Pieczeń rzymska wieprzowa 100g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane (I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez mięki) (0 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180g ( <b>GLU JECCZ, JAJ</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane (I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez mięki) (0 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180g ( <b>GLU JECCZ, JAJ</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane (I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez mięki) (0 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180g ( <b>GLU JECCZ, JAJ</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane (I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez mięki) (0 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 300g ( <b>GLU JECCZ, JAJ</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 100g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane (I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (bez mięki) (0 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180g ( <b>GLU JECCZ, JAJ</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 100g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane (I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * (0 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180g ( <b>GLU JECCZ, JAJ</b> ) Kotlety sojowe 120g ( <b>SOJ</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane (I) 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
PD			Mus z truskawek* b/c 100g Chleb razowy pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Chleb zapiakami obojowy 25g ( <b>MLE</b> ) Ogórki kiszony 15g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g ( <b>MLE</b> )										
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Twaróg półtłusty 35g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Twaróg półtłusty 35g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszemno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g ( <b>SEZ, może zawierac: ORZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g ( <b>GLU PSZ</b> ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g ( <b>GLU PSZ</b> ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.mł z pol.kawałków mięsa 80g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ</b> ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszemno-żytni 30g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 5g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 5g				Jabłko 1 szt 1 szt					Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2278.67 kcal; Białko ogółem: 89.21g; Tłuszcz: 65.37g; Kw. II. nasy: 23.75g; Węglowodany ogółem: 330.04g; W tym cukry: 69.55g; Błonnik pok.: 23.83g; Sod: 3262.89mg;	Wartość energetyczna: 2207.34 kcal; Białko ogółem: 96.03g; Tłuszcz: 52.08g; Kw. II. nasy: 20.39g; Węglowodany ogółem: 352.54g; W tym cukry: 71.68g; Błonnik pok.: 22.43g; Sod: 2555.76mg;	Wartość energetyczna: 2864.31 kcal; Białko ogółem: 127.70g; Tłuszcz: 92.57g; Kw. II. nasy: 44.33g; Węglowodany ogółem: 407.79g; W tym cukry: 55.29g; Błonnik pok.: 31.99g; Sod: 5070.14mg;	Wartość energetyczna: 2237.34 kcal; Białko ogółem: 98.14g; Tłuszcz: 55.06g; Kw. II. nasy: 24.00g; Węglowodany ogółem: 354.87g; W tym cukry: 72.37g; Błonnik pok.: 25.03g; Sod: 3009.46mg;	Wartość energetyczna: 2374.39 kcal; Białko ogółem: 98.95g; Tłuszcz: 61.76g; Kw. II. nasy: 25.50g; Węglowodany ogółem: 374.24g; W tym cukry: 73.01g; Błonnik pok.: 25.49g; Sod: 2899.51mg;	Wartość energetyczna: 2148.83 kcal; Białko ogółem: 92.75g; Tłuszcz: 57.43g; Kw. II. nasy: 24.22g; Węglowodany ogółem: 330.54g; W tym cukry: 53.37g; Błonnik pok.: 29.61g; Sod: 3459.37mg;	Wartość energetyczna: 1955.58 kcal; Białko ogółem: 73.03g; Tłuszcz: 52.31g; Kw. II. nasy: 19.27g; Węglowodany ogółem: 311.83g; W tym cukry: 68.98g; Błonnik pok.: 25.68g; Sod: 2750.71mg;	Wartość energetyczna: 1966.75 kcal; Białko ogółem: 89.41g; Tłuszcz: 28.47g; Kw. II. nasy: 10.37g; Węglowodany ogółem: 316.01g; W tym cukry: 59.47g; Błonnik pok.: 23.13g; Sod: 3499.06mg;	Wartość energetyczna: 1966.75 kcal; Białko ogółem: 89.41g; Tłuszcz: 28.47g; Kw. II. nasy: 10.37g; Węglowodany ogółem: 316.01g; W tym cukry: 59.47g; Błonnik pok.: 23.13g; Sod: 3499.06mg;	Wartość energetyczna: 2198.70 kcal; Białko ogółem: 95.73g; Tłuszcz: 51.21g; Kw. II. nasy: 20.31g; Węglowodany ogółem: 352.91g; W tym cukry: 71.84g; Błonnik pok.: 22.97g; Sod: 2518.10mg;	Wartość energetyczna: 2198.70 kcal; Białko ogółem: 95.73g; Tłuszcz: 51.21g; Kw. II. nasy: 20.31g; Węglowodany ogółem: 352.91g; W tym cukry: 71.84g; Błonnik pok.: 22.97g; Sod: 2518.10mg;	Wartość energetyczna: 2150.40 kcal; Białko ogółem: 89.56g; Tłuszcz: 50.62g; Kw. II. nasy: 22.31g; Węglowodany ogółem: 349.10g; W tym cukry: 70.33g; Błonnik pok.: 22.48g; Sod: 1465.50mg;	Wartość energetyczna: 2360.93 kcal; Białko ogółem: 91.12g; Tłuszcz: 71.97g; Kw. II. nasy: 28.74g; Węglowodany ogółem: 355.53g; W tym cukry: 68.08g; Błonnik pok.: 30.40g; Sod: 2685.96mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzradowa- z ogr. subs.pok.wybz soków zolegalkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Struktura	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serrek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serrek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serrek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serrek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serrek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serrek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g ( SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serrek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serrek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serrek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml ( SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serrek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serrek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serrek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serrek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g ( MLE.)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Ser żółty 25 g ( MLE.) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g ( MLE.) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Ser żółty 25 g ( MLE.) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g ( MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Ser żółty 25 g ( MLE.) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g ( MLE.)	Banan 1szt. 1 szt		Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g ( MLE.)		
Opis	Pomidrowa z makaronem * 300 ml ( GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kolej z uduca drożdżowy 100 g ( GLU,PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony z cebulką, z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidrowa z makaronem * 300 ml ( GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uduca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml ( GLU,PSZ, MLE.) Dymia duszona z olejem* 100 g ( GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidrowa z makaronem * 300 ml ( GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uduca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml ( GLU,PSZ, MLE.) Dymia duszona z olejem* 100 g ( GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidrowa z makaronem * 300 ml ( GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uduca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml ( GLU,PSZ, MLE.) Dymia duszona z olejem* 100 g ( GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidrowa z makaronem * 350 ml ( GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 250 g Mieso drożdżowe gotowane z uduca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml ( GLU,PSZ, MLE.) Dymia duszona z olejem* 100 g ( GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidrowa z makaronem * 300 ml ( GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uduca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez miela)* 100 ml ( MLE.) Dymia duszona z olejem* 100 g ( GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml ( MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Jajko gotowane kl.M 2 szt ( JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml ( MLE.) Dymia duszona z olejem* 200 g ( GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidrowa z makaronem (bez miela)* 300 ml ( GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uduca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez miela)* 100 ml ( MLE.) Dymia duszona z olejem* 100 g ( GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidrowa z makaronem * 300 ml ( GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uduca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml ( GLU,PSZ, MLE.) Dymia duszona z olejem* 100 g ( GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidrowa z makaronem (bez soli)* 300 ml ( GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z uduca kurczaka (bez soli) 200 g Kolej z jaj pieczony 150 g ( GLU,PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez soli)* 100 ml ( MLE.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g ( GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidrowa z makaronem (bez soli)* 300 ml ( GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kolej z jaj pieczony 150 g ( GLU,PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml ( GLU,PSZ, MLE.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g ( GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidrowa z makaronem * 300 ml ( GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kolej z jaj pieczony 150 g ( GLU,PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml ( GLU,PSZ, MLE.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g ( GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Filet zapiekany drożdżowy 25 g ( MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Mielonka 200 ml ( MLE.)										
Kolejki	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU,PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Pasztecik Ciechanowski-Pasztecik drożdżowy z dodatkiem surowców wędzonych pieczoney 70 g ( GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU,PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 40 g ( MLE.) Twarożek z ziołami 40 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU,PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU,PSZ, MLE.) Masło extra 82% 15 g ( MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU,PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukurk 10 g Sernik homo z owocami 80 g ( MLE.) Sałata z parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( SOJ.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU,PSZ, MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g ( MLE.) Pomidor białkórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU,PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g ( MLE.) Twarożek z ziołami (bez soli) 80 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU,PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twarożek z ziołami (bez soli) 80 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( GLU,PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twarożek z ziołami (bez soli) 80 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g ( GLU,PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Jajko gotowane kl.M 0,5 szt ( JAJ.) Pomidor 15 g	Ciasto drożdżowe 50 g ( GLU,PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Jajko gotowane kl.M 0,5 szt ( JAJ.) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Jajko gotowane kl.M 0,5 szt ( JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g			Ciasto drożdżowe 50 g ( GLU,PSZ, JAJ, MLE.)			
	Wartość energetyczna: 2500.66 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 66.26 g; Kw. II. nasy: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 375.15 g; W tym cukry: 69.74 g; Błonnik pok.: 20.86 g; Sod: 3261.43 mg;	Wartość energetyczna: 2352.20 kcal; Białko ogółem: 104.12 g; Tłuszcz: 46.61 g; Kw. II. nasy: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 364.02 g; W tym cukry: 73.87 g; Błonnik pok.: 20.40 g; Sod: 2499.24 mg;	Wartość energetyczna: 2589.85 kcal; Białko ogółem: 126.96 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. II. nasy: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 374.44 g; W tym cukry: 58.12 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sod: 4180.30 mg;	Wartość energetyczna: 2622.73 kcal; Białko ogółem: 116.50 g; Tłuszcz: 58.92 g; Kw. II. nasy: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 394.82 g; W tym cukry: 74.57 g; Błonnik pok.: 21.40 g; Sod: 2900.91 mg;	Wartość energetyczna: 2547.58 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 56.07 g; Kw. II. nasy: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 388.47 g; W tym cukry: 76.85 g; Błonnik pok.: 21.96 g; Sod: 2600.67 mg;	Wartość energetyczna: 2283.33 kcal; Białko ogółem: 114.64 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. II. nasy: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 328.04 g; W tym cukry: 46.72 g; Błonnik pok.: 27.32 g; Sod: 3324.27 mg;	Wartość energetyczna: 2056.24 kcal; Białko ogółem: 71.14 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. II. nasy: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 333.58 g; W tym cukry: 64.55 g; Błonnik pok.: 22.70 g; Sod: 1170.06 mg;	Wartość energetyczna: 2001.32 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 34.90 g; Kw. II. nasy: 4.83 g; Węglowodany ogółem: 349.97 g; W tym cukry: 99.73 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sod: 3471.60 mg;	Wartość energetyczna: 2109.93 kcal; Białko ogółem: 93.37 g; Tłuszcz: 23.73 g; Kw. II. nasy: 18.55 g; Węglowodany ogółem: 368.49 g; W tym cukry: 109.39 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sod: 2347.29 mg;	Wartość energetyczna: 2360.28 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 44.35 g; Kw. II. nasy: 18.55 g; Węglowodany ogółem: 377.52 g; W tym cukry: 109.39 g; Błonnik pok.: 23.61 g; Sod: 2430.89 mg;	Wartość energetyczna: 2346.66 kcal; Białko ogółem: 96.22 g; Tłuszcz: 48.05 g; Kw. II. nasy: 20.36 g; Węglowodany ogółem: 387.14 g; W tym cukry: 76.66 g; Błonnik pok.: 20.40 g; Sod: 1537.81 mg;	Wartość energetyczna: 2589.78 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw. II. nasy: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 392.07 g; W tym cukry: 72.95 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sod: 2917.47 mg;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrzdowa - ogr.subs.pob.wydz.soków zołgikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody i polaczonych kawalków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Papryka konserwowa 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody i polaczonych kawalków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Papryka konserwowa 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmenna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody i polaczonych kawalków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Papryka konserwowa 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody i polaczonych kawalków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 100g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody i polaczonych kawalków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, moze zawierac: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piatowska-wp. wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, moze zawierac: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piatowska-wp. wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywrecie agrynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody i polaczonych kawalków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywrecie agrynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody i polaczonych kawalków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody i polaczonych kawalków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody i polaczonych kawalków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody i polaczonych kawalków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowca z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkiem wody i polaczonych kawalków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	
Obiad	Baranec czarny z ziemniakami (I* 300ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron 180g (GLU,PSZ) Sos mieto-warzywny (z miesa wierzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem (I) 100g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (I* 300ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron 180g (GLU,PSZ) Sos mieto-warzywny (z miesa wierzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Brokol gotowany 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (I* 300ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron 180g (GLU,PSZ) Koppek wierzowy 120g (GLU,PSZ, JAJ) Sos mieto-warzywny (z miesa wierzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Sos jarzynowy 100ml (GLU,PSZ, SEL) Brokol gotowany 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (I* 300ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron 180g (GLU,PSZ) Koppek wierzowy 120g (GLU,PSZ, JAJ) Sos mieto-warzywny (z miesa wierzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Sos jarzynowy 100ml (GLU,PSZ, SEL) Brokol gotowany 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (I* 300ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron 220g (GLU,PSZ) Sos mieto-warzywny (z miesa wierzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Brokol gotowany 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (I* 300ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron 180g (GLU,PSZ) Sos mieto-warzywny (z miesa wierzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (I* 300ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron 180g (GLU,PSZ) Sos mieto-warzywny (z miesa wierzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (bez gluten) (I* 300ml (GLU,PSZ, SEL, SEL)) Makaron bezglutenowy 180g Sos mieto-warzywny (z miesa wierzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (bez gluten) (I* 300ml (GLU,PSZ, SEL, SEL)) Makaron 180g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Sos mieto-warzywny (z miesa wierzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaczane (bez mlika) (I) 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL) Makaron 180g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Sos mieto-warzywny (z miesa wierzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Sos jarzynowy 100g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (bez soli) (I* 300ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron 180g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Sos mieto-warzywny (z miesa wierzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (I* 300ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron 180g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Twarog polniowy 80g (MLE) Sos mieto-warzywny (z miesa wierzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (I* 300ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SEL)) Makaron 180g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Twarog polniowy 80g (MLE) Sos mieto-warzywny (z miesa wierzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
PD			Salata zielona 5g Papryka konserwowa 15g Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml Twarozek 25g (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet z ciecierzycy 70g (GLU,PSZ, JAJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlikiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawalkow miesa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. mi z pot. kawalkow miesa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlikiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawalkow miesa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. mi z pot. kawalkow miesa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawalkow miesa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. mi z pot. kawalkow miesa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlikiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawalkow miesa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. mi z pot. kawalkow miesa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlikiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, moze zawierac: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piatowska-wp. wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, moze zawierac: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piatowska-wp. wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Szynka gotowana extra-wp z kawalkow miesa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. mi z pot. kawalkow miesa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawalkow miesa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. mi z pot. kawalkow miesa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawalkow miesa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. mi z pot. kawalkow miesa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawalkow miesa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. mi z pot. kawalkow miesa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawalkow miesa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. mi z pot. kawalkow miesa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
PN	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	
	Wartosc energetyczna: 2462.13 kcal; Bialko ogolem: 71.72 g; Tluszcz: 70.56 g; Kw. II. nasy: 20.78 g; Weglowodany ogolem: 390.18 g; W. mny cukry: 104.68 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sod: 2126.39 mg;	Wartosc energetyczna: 2287.31 kcal; Bialko ogolem: 77.29 g; Tluszcz: 57.98 g; Kw. II. nasy: 20.51 g; Weglowodany ogolem: 384.02 g; W. mny cukry: 101.54 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sod: 2579.54 mg;	Wartosc energetyczna: 2816.49 kcal; Bialko ogolem: 107.90 g; Tluszcz: 95.89 g; Kw. II. nasy: 37.42 g; Weglowodany ogolem: 401.18 g; W. mny cukry: 51.10 g; Błonnik pok.: 40.46 g; Sod: 4567.97 mg;	Wartosc energetyczna: 2685.60 kcal; Bialko ogolem: 101.49 g; Tluszcz: 69.86 g; Kw. II. nasy: 27.95 g; Weglowodany ogolem: 388.13 g; W. mny cukry: 110.28 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Sod: 3010.68 mg;	Wartosc energetyczna: 2491.55 kcal; Bialko ogolem: 61.85 g; Tluszcz: 68.16 g; Kw. II. nasy: 23.40 g; Weglowodany ogolem: 333.83 g; W. mny cukry: 61.33 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sod: 2652.71 mg;	Wartosc energetyczna: 2235.94 kcal; Bialko ogolem: 61.55 g; Tluszcz: 65.33 g; Kw. II. nasy: 19.76 g; Weglowodany ogolem: 330.92 g; W. mny cukry: 97.54 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sod: 3417.24 mg;	Wartosc energetyczna: 2125.28 kcal; Bialko ogolem: 78.09 g; Tluszcz: 61.07 g; Kw. II. nasy: 19.76 g; Weglowodany ogolem: 330.92 g; W. mny cukry: 97.54 g; Błonnik pok.: 24.25 g; Sod: 2362.58 mg;	Wartosc energetyczna: 2004.08 kcal; Bialko ogolem: 84.52 g; Tluszcz: 43.18 g; Kw. II. nasy: 8.32 g; Weglowodany ogolem: 338.32 g; W. mny cukry: 82.25 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Sod: 3285.43 mg;	Wartosc energetyczna: 1963.67 kcal; Bialko ogolem: 78.53 g; Tluszcz: 37.83 g; Kw. II. nasy: 7.54 g; Weglowodany ogolem: 332.74 g; W. mny cukry: 52.70 g; Błonnik pok.: 20.19 g; Sod: 2493.46 mg;	Wartosc energetyczna: 2147.29 kcal; Bialko ogolem: 75.15 g; Tluszcz: 57.06 g; Kw. II. nasy: 20.23 g; Weglowodany ogolem: 382.52 g; W. mny cukry: 77.21 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sod: 2499.09 mg;	Wartosc energetyczna: 2251.02 kcal; Bialko ogolem: 84.21 g; Tluszcz: 58.52 g; Kw. II. nasy: 22.88 g; Weglowodany ogolem: 409.69 g; W. mny cukry: 103.67 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sod: 1469.72 mg;	Wartosc energetyczna: 2415.47 kcal; Bialko ogolem: 77.64 g; Tluszcz: 59.45 g; Kw. II. nasy: 21.45 g; Weglowodany ogolem: 409.69 g; W. mny cukry: 103.67 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sod: 1986.51 mg;	

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwa strawna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatostężkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezciężna	L- USD Truskawkowa	L- USD Wzrostowa - z ogr.subs.pob.wzd.soków zołogdkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska
Szczegółowe	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Dzsem 25 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Dzsem 25 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Dzsem 25 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Dzsem 25 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, MLE, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Dzsem 25 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydźiane na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, MLE, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Dzsem 25 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Dzsem 25 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Dzsem 25 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Dzsem 25 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Dzsem 25 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Dzsem 25 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	ISN	Bulka masłana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> )	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Masłanka 200 ml ( <b>MLE</b> )	Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ</b> )	Bulka masłana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> )	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 15 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Bulka masłana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> )				
Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120g Surówka żydowska z olejem ( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 300 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez soli)* 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Kolejki sycowe 120 g ( <b>SOJ</b> ) Surówka żydowska z olejem ( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Kolejki sycowe 120 g ( <b>SOJ</b> ) Surówka żydowska z olejem ( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD											
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z koperkiem-dzieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z koperkiem-dzieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.</b> )	Platki jeżyniane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU JEJCZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z koperkiem-dzieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z koperkiem-dzieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z koperkiem-dzieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z koperkiem-dzieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.</b> )	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z koperkiem-dzieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, MLE, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z koperkiem-dzieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z koperkiem-dzieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 II (60%) kuk 10 g Jabko gotowane KM 1 szt ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.</b> )	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędzonego 80 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Pomidor białoskóry 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z koperkiem-dzieta (bez soli) 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z koperkiem-dzieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.</b> )	
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</b> )	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 5 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</b> )	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</b> )				
	Wartość energetyczna: 2219.10 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 57.28 g; Kw. II. nasy: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 338.62 g; W tym cukry: 80.47 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sód: 2763.38 mg;	Wartość energetyczna: 2254.05 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw. II. nasy: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; W tym cukry: 79.45 g; Błonnik pok.: 16.98 g; Sód: 2208.86 mg;	Wartość energetyczna: 2904.57 kcal; Białko ogółem: 152.10 g; Tłuszcz: 85.98 g; Kw. II. nasy: 39.51 g; Węglowodany ogółem: 404.42 g; W tym cukry: 69.06 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sód: 6019.66 mg;	Wartość energetyczna: 2339.68 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 56.90 g; Kw. II. nasy: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 363.19 g; W tym cukry: 62.92 g; Błonnik pok.: 18.07 g; Sód: 2748.50 mg;	Wartość energetyczna: 2492.83 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 64.24 g; Kw. II. nasy: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 381.51 g; W tym cukry: 63.69 g; Błonnik pok.: 18.41 g; Sód: 2317.78 mg;	Wartość energetyczna: 2298.38 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kw. II. nasy: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 319.30 g; W tym cukry: 32.71 g; Błonnik pok.: 21.30 g; Sód: 4300.79 mg;	Wartość energetyczna: 2005.33 kcal; Białko ogółem: 78.21 g; Tłuszcz: 55.01 g; Kw. II. nasy: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 308.10 g; W tym cukry: 68.92 g; Błonnik pok.: 20.94 g; Sód: 2030.19 mg;	Wartość energetyczna: 1895.45 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 34.96 g; Kw. II. nasy: 8.23 g; Węglowodany ogółem: 323.76 g; W tym cukry: 33.90 g; Błonnik pok.: 15.66 g; Sód: 2263.61 mg;	Wartość energetyczna: 2017.41 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 51.10 g; Kw. II. nasy: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 360.59 g; W tym cukry: 79.90 g; Błonnik pok.: 16.58 g; Sód: 2603.21 mg;	Wartość energetyczna: 2262.68 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 51.10 g; Kw. II. nasy: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 351.35 g; W tym cukry: 78.81 g; Błonnik pok.: 16.35 g; Sód: 1667.73 mg;	Wartość energetyczna: 2227.95 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 52.94 g; Kw. II. nasy: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 351.35 g; W tym cukry: 78.81 g; Błonnik pok.: 16.35 g; Sód: 1667.73 mg;	Wartość energetyczna: 2137.44 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 46.80 g; Kw. II. nasy: 20.19 g; Węglowodany ogółem: 359.40 g; W tym cukry: 80.57 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 2414.34 mg;

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa - ogr. subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska		
Sniadanie	Płatki o smaku w mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki o smaku w mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki o smaku w mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki o smaku w mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki o smaku w mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki o smaku w mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać ORZ.</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki o smaku w wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margarina o zawartości 3/4 II (60%) kulek 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki o smaku w wywarze jarzynowym 200 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	L-USD Wzrostowa - ogr. subs.pob.wydz.soków zołogikowych	Płatki o smaku w mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Miesz. z serynk. płyczone D50I 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki o smaku w mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Miesz. z serynk. płyczone D50I 80 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
	II SN	Koktail wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb razowy pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Mleko extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl.M 0,5 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata zielona 5 g Pomidor 15 g Mus z truskawk* b/c 100 g	Koktail wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sałata zielona 5 g Mleko extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl.M 0,5 szt ( <b>JAJ</b> )	Koktail wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE</b> ) Mus z truskawk* b/c 100 g	Mus z truskawk* b/c 100 g	Koktail wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE</b> )	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Koktail wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE</b> )				
Obiad	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki oprószone I 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki oprószone (bez soli) 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki oprószone I 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 220 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki oprószone I 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki oprószone (bez glutenu) 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryz na sypko 180 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki oprószone I 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki oprószone I 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki oprószone I 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki oprószone (bez soli) 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez soli) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz z udzka kurczaka (bez soli) 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki oprószone (bez soli) 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez soli) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz z udzka kurczaka (bez soli) 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki oprószone (bez soli) 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki oprószone I 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Gulasz z udzka kurczaka 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki oprószone I 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Chleb razowy pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Mleko extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Twarogki 25 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 15 g Pomarańcza szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Mleko extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Twarogki 25 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 15 g Pomarańcza szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Mleko extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Twarogki 25 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 15 g Pomarańcza szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Mleko extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Twarogki 25 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 15 g Pomarańcza szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać ORZ.</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki (bez soli) 80 g ( <b>SOJ</b> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki (bez soli) 80 g ( <b>SOJ</b> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać ORZ.</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać ORZ.</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki (bez soli) 80 g ( <b>SOJ</b> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki (bez soli) 80 g ( <b>SOJ</b> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna duża krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Mleko extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
PK	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy pszenno-żytny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Mleko extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 20 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Słupki z warzyw I 70 g	Słupki z warzyw I 70 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g		
	Wartość energetyczna: 1969.01 kcal; Białko ogółem: 87.21 g; Tłuszcz: 48.33 g; Kw. II. nasy.: 19.20 g; Węglowodany ogółem: 314.16 g; W tym cukry: 71.40 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sod: 2889.16 mg;	Wartość energetyczna: 1978.51 kcal; Białko ogółem: 87.76 g; Tłuszcz: 48.43 g; Kw. II. nasy.: 19.19 g; Węglowodany ogółem: 314.66 g; W tym cukry: 71.50 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sod: 2891.15 mg;	Wartość energetyczna: 2560.67 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 78.59 g; Kw. II. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 365.51 g; W tym cukry: 67.24 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sod: 3696.91 mg;	Wartość energetyczna: 2229.38 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 60.40 g; Kw. II. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 347.14 g; W tym cukry: 73.71 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sod: 3143.63 mg;	Wartość energetyczna: 2202.07 kcal; Białko ogółem: 94.67 g; Tłuszcz: 67.32 g; Kw. II. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 337.67 g; W tym cukry: 48.13 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sod: 3027.77 mg;	Wartość energetyczna: 1889.16 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. II. nasy.: 18.49 g; Węglowodany ogółem: 276.88 g; W tym cukry: 48.13 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sod: 3166.50 mg;	Wartość energetyczna: 2017.68 kcal; Białko ogółem: 74.46 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. II. nasy.: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 312.86 g; W tym cukry: 73.82 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sod: 2716.27 mg;	Wartość energetyczna: 1814.29 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 38.02 g; Kw. II. nasy.: 7.81 g; Węglowodany ogółem: 307.29 g; W tym cukry: 66.23 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sod: 2692.75 mg;	Wartość energetyczna: 1752.77 kcal; Białko ogółem: 80.43 g; Tłuszcz: 29.14 g; Kw. II. nasy.: 5.03 g; Węglowodany ogółem: 307.22 g; W tym cukry: 53.03 g; Błonnik pok.: 21.12 g; Sod: 2652.15 mg;	Wartość energetyczna: 1952.42 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 48.94 g; Kw. II. nasy.: 18.45 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; W tym cukry: 59.50 g; Błonnik pok.: 21.59 g; Sod: 2674.52 mg;	Wartość energetyczna: 2083.96 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 53.60 g; Kw. II. nasy.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 316.21 g; W tym cukry: 72.59 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sod: 1860.98 mg;	Wartość energetyczna: 2089.73 kcal; Białko ogółem: 95.30 g; Tłuszcz: 48.16 g; Kw. II. nasy.: 17.66 g; Węglowodany ogółem: 357.26 g; W tym cukry: 73.44 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sod: 2017.97 mg;		

### Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Sól - Sól,

Potas - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

Ener z B. - % energii z białka,

Ener. z T. - % energii z tłuszczu,

Ener z W. - % energii z węglowodanów,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,