

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwa strawna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Trzuskiewka	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L- USD Bezsojowa	L- USD Wegetariańska	L- USD Uboogoenergetyczna
Sniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Plątki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ może zawierać: ORZ), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLUPSZ, SEL), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE),	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5g (MLE), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ), Pomidor 15g Sałata zielona 5g Masłanka 300 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5g (MLE), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ), Pomidor 15g Sałata zielona 5g Masłanka 300 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30g (SOJ), Pomidor 15g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ), Pomidor 15g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5g (MLE), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ), Pomidor 15g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE),	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE),	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE),	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE),	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE),
Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB), Surowką żydowska z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Surowką żydowska z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Surowką żydowska z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Surowką żydowska z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 250 g Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Surowką żydowska z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Surowką żydowska z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Surowką żydowska z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryżowa (bez miska) 300 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (GLUPSZ, JAJ, RYB), Surowką żydowska z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryżowa (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Surowką żydowska z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryżowa (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Surowką żydowska z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Surowką żydowska z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Surowką żydowska z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Surowką żydowska z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5g (MLE), Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborodzobioniona, wędzona, parzona 25g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5g (MLE), Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborodzobioniona, wędzona, parzona 25g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5g (MLE), Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborodzobioniona, wędzona, parzona 25g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5g (MLE), Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborodzobioniona, wędzona, parzona 25g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5g (MLE), Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborodzobioniona, wędzona, parzona 25g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5g (MLE), Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborodzobioniona, wędzona, parzona 25g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ może zawierać: ORZ), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10g (MLE), Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80 g (JAJ, MLE), Ogórek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10g (MLE), Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80 g (JAJ, MLE), Ogórek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ),	Plątki ieczniane na mleku 250 ml (MLE, MLE JEJCZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80 g (JAJ, MLE), Ogórek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10g (MLE), Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80 g (JAJ, MLE), Ogórek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10g (MLE), Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80 g (JAJ, MLE), Ogórek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ),	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ może zawierać: ORZ), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ),	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5g (MLE), Ser żółty 20g (MLE), Sałata zielona 5g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5g (MLE), Ser żółty 20g (MLE), Sałata zielona 5g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ),	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5g (MLE), Ser żółty 20g (MLE), Sałata zielona 5g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5g (MLE), Ser żółty 20g (MLE), Sałata zielona 5g	Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ),	Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ),	Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2219.10 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 57.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 338.62 g; W tym cukry: 80.47 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sol: 6.90 g	Wartość energetyczna: 2254.05 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; W tym cukry: 79.45 g; Błonnik pok.: 16.98 g; Sol: 5.51 g	Wartość energetyczna: 2904.57 kcal; Białko ogółem: 152.10 g; Tłuszcz: 85.98 g; Kw. tł. nasy.: 40.42 g; W tym cukry: 68.08 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sol: 15.05 g	Wartość energetyczna: 2339.68 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 56.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 363.79 g; W tym cukry: 82.92 g; Błonnik pok.: 18.07 g; Sol: 6.86 g	Wartość energetyczna: 2492.83 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 64.24 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 381.51 g; W tym cukry: 83.80 g; Błonnik pok.: 18.41 g; Sol: 5.79 g	Wartość energetyczna: 2298.38 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 69.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 318.30 g; W tym cukry: 32.71 g; Błonnik pok.: 21.30 g; Sol: 10.75 g	Wartość energetyczna: 2005.33 kcal; Białko ogółem: 78.21 g; Tłuszcz: 35.01 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 307.11 g; W tym cukry: 68.92 g; Błonnik pok.: 20.94 g; Sol: 4.77 g	Wartość energetyczna: 1885.45 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 34.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 348.35 g; W tym cukry: 71.28 g; Błonnik pok.: 15.66 g; Sol: 5.64 g	Wartość energetyczna: 2017.41 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 51.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 360.59 g; W tym cukry: 79.90 g; Błonnik pok.: 16.58 g; Sol: 6.49 g	Wartość energetyczna: 2262.68 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 52.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 351.35 g; W tym cukry: 78.81 g; Błonnik pok.: 16.35 g; Sol: 4.14 g	Wartość energetyczna: 2227.95 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 52.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 351.35 g; W tym cukry: 78.81 g; Błonnik pok.: 16.35 g; Sol: 4.14 g	Wartość energetyczna: 2137.44 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 46.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 359.40 g; W tym cukry: 80.57 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sol: 6.02 g	Wartość energetyczna: 1904.32 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 30.30 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 359.40 g; W tym cukry: 80.57 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sol: 6.02 g

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskawkowa	L-USD Wyrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsojina	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubożoenergetyczna	
Śniadania	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor biskorki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jaryzowym 250 ml (GLUPSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor biskorki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II SN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Jajko gotowane kił M 0,5szt (JAJ) Salata zielona 5g Pomidor 15g Mus z truskawek* b/c 100g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Mus z truskawek* b/c 100g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt truskawkowy 100g 1 szt (MLE)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Mus z truskawek* b/c 100g			
Obiad	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JEJCZ) Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLUPSZ) Buraczki oproszane (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JEJCZ) Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLUPSZ) Buraczki oproszane (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JEJCZ) Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLUPSZ) Buraczki oproszane (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLUPSZ, MLE SEL) Kasza jęczmienna/sypko 220g (GLU JEJCZ) Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLUPSZ) Buraczki oproszane (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JEJCZ) Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLUPSZ) Buraczki oproszane (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE SEL) Ryz na sypko 180g Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200g Buraczki oproszane (l) (bez glutenu) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g Ryz na sypko 180g Gulasz z udźca kurczaka 200g Gulasz z udźca kurczaka (bez soli) 200g Gulasz z udźca kurczaka 200g Buraczki oproszane (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g Ryz na sypko 180g Gulasz z udźca kurczaka 200g Gulasz z udźca kurczaka (bez soli) 200g Gulasz z udźca kurczaka 200g Buraczki oproszane (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez soli) 300 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g Ryz na sypko 180g Gulasz z udźca kurczaka 200g Gulasz z udźca kurczaka (bez soli) 200g Gulasz z udźca kurczaka 200g Buraczki oproszane (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez soli) 300 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g Ryz na sypko 180g Gulasz z udźca kurczaka 200g Gulasz z udźca kurczaka (bez soli) 200g Gulasz z udźca kurczaka 200g Buraczki oproszane (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez soli) 300 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g Ryz na sypko 180g Gulasz z udźca kurczaka 200g Gulasz z udźca kurczaka (bez soli) 200g Gulasz z udźca kurczaka 200g Buraczki oproszane (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JEJCZ) Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLUPSZ) Buraczki oproszane (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JEJCZ) Gulasz z udźca kurczaka 200g (GLUPSZ) Buraczki oproszane (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Twarożek 25g (MLE) Pomidor 15g Pomarańcza 1 szt. 1szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 40g (MLE) Pomidor 40g Past z tofu i marchewki 40g (SOJ) Pomidor 90g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 40g (MLE) Pomidor 40g Past z tofu i marchewki 40g (SOJ) Pomidor 90g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 40g (MLE) Pomidor 40g Past z tofu i marchewki 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15g (MLE) Past z tofu i marchewki 80g (SOJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Past z tofu i marchewki 80g (SOJ) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Past z tofu i marchewki 80g (SOJ) Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Past z tofu i marchewki 80g (SOJ) Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Past z tofu i marchewki 80g (SOJ) Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Past z tofu i marchewki 80g (SOJ) Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Past z tofu i marchewki 80g (SOJ) Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Past z tofu i marchewki 80g (SOJ) Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Past z tofu i marchewki 80g (SOJ) Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 10g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kolacja	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Słupki z warzyw (l) 70g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	
PN	Wartość energetyczna: 1969.01 kcal; Białko ogółem: 87.21 g; Tłuszcz: 48.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.20 g; Węglowodany ogółem: 314.16 g; W tym cukry: 71.40 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sól: 7.48 g	Wartość energetyczna: 1978.51 kcal; Białko ogółem: 87.76 g; Tłuszcz: 48.43 g; Kw. tł. nasy.: 19.19 g; Węglowodany ogółem: 314.66 g; W tym cukry: 71.50 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sól: 7.15 g	Wartość energetyczna: 2560.67 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 78.59 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 385.51 g; W tym cukry: 67.24 g; Błonnik pok.: 37.53 g; Sól: 8.95 g	Wartość energetyczna: 2229.38 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 57.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 347.14 g; W tym cukry: 73.71 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sól: 7.86 g	Wartość energetyczna: 2202.07 kcal; Białko ogółem: 94.67 g; Tłuszcz: 60.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 337.67 g; W tym cukry: 75.97 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 7.57 g	Wartość energetyczna: 1889.16 kcal; Białko ogółem: 87.68 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 18.49 g; Węglowodany ogółem: 276.86 g; W tym cukry: 48.13 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Sól: 7.98 g	Wartość energetyczna: 2017.68 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 307.25 g; W tym cukry: 56.23 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sól: 6.95 g	Wartość energetyczna: 1814.29 kcal; Białko ogółem: 80.43 g; Tłuszcz: 38.02 g; Kw. tł. nasy.: 7.81 g; Węglowodany ogółem: 307.25 g; W tym cukry: 56.23 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sól: 6.95 g	Wartość energetyczna: 1752.77 kcal; Białko ogółem: 80.43 g; Tłuszcz: 29.14 g; Kw. tł. nasy.: 5.03 g; Węglowodany ogółem: 307.25 g; W tym cukry: 53.03 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sól: 6.61 g	Wartość energetyczna: 1952.42 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 48.94 g; Kw. tł. nasy.: 18.48 g; Węglowodany ogółem: 308.68 g; W tym cukry: 58.50 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sól: 7.17 g	Wartość energetyczna: 2083.98 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 53.60 g; Kw. tł. nasy.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 316.51 g; W tym cukry: 72.59 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 4.14 g	Wartość energetyczna: 2089.73 kcal; Białko ogółem: 85.30 g; Tłuszcz: 45.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.86 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; W tym cukry: 73.44 g; Błonnik pok.: 37.39 g; Sól: 5.05 g	Wartość energetyczna: 2089.73 kcal; Białko ogółem: 85.30 g; Tłuszcz: 45.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.86 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; W tym cukry: 73.44 g; Błonnik pok.: 37.39 g; Sól: 5.05 g	Wartość energetyczna: 1494.95 kcal; Białko ogółem: 71.19 g; Tłuszcz: 41.35 g; Kw. tł. nasy.: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 227.16 g; W tym cukry: 23.37 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sól: 6.77 g

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Trzuskiewka	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wyd soków żołądkowych	L- USD Bezsojowa	L- USD Wegetariańska	L- USD Uboogoenergetyczna	
Sniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Kiełbasa Krotoszyńska-węprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g (SOJ, MLE, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 40 g (MLE) Kiełbasa Krotoszyńska-węprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g (SOJ, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Ogórek kiszony 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Ogórek kiszony 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Salata zielona 5 g (MLE) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Ogórek kiszony 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR) Ogórek kiszony 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ)		Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml		
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet schabowy 150 g (GLU PSZ, JAJ) Surożka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos wiśniowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos wiśniowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos wiśniowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 250 g Schab gotowany 100 g Sos wiśniowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos wiśniowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos wiśniowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos wiśniowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) 200 g Schab gotowany 100 g Sos wiśniowy (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 120 g (SOJ) Surożka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 120 g (SOJ) Surożka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Surożka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
	FD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńska krucha z pieca węprzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ, MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ, MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Twarożek 80g (MLE) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 10g Pomidor biskorki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Salata zielona 10g Pomidor biskorki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem (bez soli) 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Pomidor 15g		Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2608.10 kcal; Białko ogółem: 112.14 g; Tłuszcz: 89.59 g; Kw. tł. nasy.: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 360.06 g; W tym cukry: 67.01 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sol: 9.63 g	Wartość energetyczna: 2181.79 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 52.92 g; Kw. tł. nasy.: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 332.28 g; W tym cukry: 69.59 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sol: 6.55 g	Wartość energetyczna: 2550.23 kcal; Białko ogółem: 130.00 g; Tłuszcz: 80.72 g; Kw. tł. nasy.: 38.28 g; Węglowodany ogółem: 358.21 g; W tym cukry: 39.20 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sol: 13.70 g	Wartość energetyczna: 2149.95 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 51.90 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 330.11 g; W tym cukry: 68.81 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sol: 8.57 g	Wartość energetyczna: 2485.25 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw. tł. nasy.: 37.85 g; Węglowodany ogółem: 355.26 g; W tym cukry: 68.81 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sol: 8.57 g	Wartość energetyczna: 2135.90 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 51.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 324.51 g; W tym cukry: 53.71 g; Błonnik pok.: 29.59 g; Sol: 11.43 g	Wartość energetyczna: 1905.49 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 53.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 291.17 g; W tym cukry: 67.00 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sol: 6.22 g	Wartość energetyczna: 1783.23 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 33.93 g; Kw. tł. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 351.45 g; W tym cukry: 55.86 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sol: 10.65 g	Wartość energetyczna: 1849.88 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 28.23 g; Kw. tł. nasy.: 7.38 g; Węglowodany ogółem: 325.97 g; W tym cukry: 65.07 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sol: 6.21 g	Wartość energetyczna: 2034.70 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 46.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; Węglowodany ogółem: 330.10 g; W tym cukry: 67.70 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sol: 3.99 g	Wartość energetyczna: 2131.30 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 53.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 330.10 g; W tym cukry: 67.70 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sol: 3.99 g	Wartość energetyczna: 2216.62 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 58.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 351.45 g; W tym cukry: 68.67 g; Błonnik pok.: 31.20 g; Sol: 7.56 g	Wartość energetyczna: 1591.36 kcal; Białko ogółem: 86.36 g; Tłuszcz: 41.68 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 236.36 g; W tym cukry: 34.43 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sol: 9.01 g	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskiewka	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsona	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna
Sniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚNI	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25g (MLE) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Kompot owocowy z jabłkami 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25g (MLE)	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25g (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jogurt brzoskwinioviny 100g 1 szt (MLE)				Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)
Obiad	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem, bułka tarta i cukrem 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami 1 szt 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 300g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami 1 szt 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 300g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami 1 szt 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 350g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami 1 szt 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 350g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami 1 szt 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 180g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami 1 szt 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 180g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami 1 szt 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 300 ml (SEL) Makaron 180g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oproszona z olejem 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami 1 szt 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 300 ml (SEL) Makaron 180g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oproszona z olejem 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami 1 szt 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL) Makaron (bez soli) 180 g (GLU, PSZ, JAJ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oproszona z olejem 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami 1 szt 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL) Makaron (bez soli) 180 g (GLU, PSZ, JAJ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oproszona z olejem 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami 1 szt 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 300g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami 1 szt 250 ml	Kluski leniwe z serem 300g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami 1 szt 250 ml
202603-30.pomieszkaznik	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Kefir 2% t 200g 1 szt (MLE)												
Kebab	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 40g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Szyńka Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron pełnozłazisty na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 40g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Szyńka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 40g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńka Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70g (SOJ) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 20g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 15g	Drożdżówka mini 50g 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 20g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 15g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g		Biszkoty 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)		Drożdżówka mini 50g 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Chrupki kukurydziane 20g	
	Wartość energetyczna: 2308.14 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 55.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 392.76 g; W tym cukry: 106.79 g; Błonnik pok.: 16.76 g; Sól: 8.34 g	Wartość energetyczna: 2315.81 kcal; Białko ogółem: 95.70 g; Tłuszcz: 54.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 395.51 g; W tym cukry: 104.02 g; Błonnik pok.: 16.21 g; Sól: 7.36 g	Wartość energetyczna: 2569.48 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 384.33 g; W tym cukry: 155.92 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sól: 10.90 g	Wartość energetyczna: 2526.24 kcal; Białko ogółem: 108.75 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 395.96 g; W tym cukry: 105.10 g; Błonnik pok.: 17.30 g; Sól: 8.23 g	Wartość energetyczna: 2556.24 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.40 g; Węglowodany ogółem: 391.47 g; W tym cukry: 111.38 g; Błonnik pok.: 16.87 g; Sól: 7.80 g	Wartość energetyczna: 1955.41 kcal; Białko ogółem: 103.40 g; Tłuszcz: 49.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 295.41 g; W tym cukry: 55.99 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 7.68 g	Wartość energetyczna: 1913.56 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Tłuszcz: 48.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.81 g; Węglowodany ogółem: 309.67 g; W tym cukry: 55.21 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sól: 4.46 g	Wartość energetyczna: 1898.57 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 41.23 g; Kw. tł. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 315.54 g; W tym cukry: 58.78 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 8.83 g	Wartość energetyczna: 1875.22 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 44.42 g; Kw. tł. nasy.: 7.24 g; Węglowodany ogółem: 315.54 g; W tym cukry: 58.78 g; Błonnik pok.: 17.67 g; Sól: 6.62 g	Wartość energetyczna: 2112.48 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Tłuszcz: 55.09 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; W tym cukry: 68.98 g; Błonnik pok.: 17.56 g; Sól: 6.83 g	Wartość energetyczna: 2058.19 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 52.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; W tym cukry: 81.72 g; Błonnik pok.: 19.72 g; Sól: 3.93 g	Wartość energetyczna: 2298.60 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 60.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 288.45 g; W tym cukry: 58.25 g; Błonnik pok.: 14.88 g; Sól: 5.73 g	Wartość energetyczna: 1837.53 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 44.74 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 288.45 g; W tym cukry: 58.25 g; Błonnik pok.: 15.63 g; Sól: 6.91 g

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoreszkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Trzustkowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsona	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna		
Sniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Serok homo. naturalny 40 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 80 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g (GLUPSZ) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml		
II SN	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 250 ml (MLE)	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		
Obiad	Pieczarka z ziemniakami * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, SOJ, JAJ, GOR, SOZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Blika z szynki wiewprzowej duszona 100 g (GLUPSZ, SOJ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, SOJ, JAJ, GOR, SOZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Blika z szynki wiewprzowej duszona 100 g (GLUPSZ, SOJ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ, SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, SOJ, JAJ, GOR, SOZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Blika z szynki wiewprzowej duszona 100 g (GLUPSZ, SOJ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ, SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, SOJ, JAJ, GOR, SOZ.) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JECZ.) Blika z szynki wiewprzowej duszona 100 g (GLUPSZ, SOJ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ, SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, SOJ, JAJ, GOR, SOZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Blika z szynki wiewprzowej duszona 100 g (GLUPSZ, SOJ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ, SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL, SOJ) Ziemniaki gotowane () 200 g Blika z szynki wiewprzowej duszona 100 g (GLUPSZ, SOJ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ, SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL, SOJ, JAJ, GOR, SOZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Blika z szynki wiewprzowej duszona 100 g (GLUPSZ, SOJ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ, SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL, SOJ, JAJ, GOR, SOZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Blika z szynki wiewprzowej duszona 100 g (GLUPSZ, SOJ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ, SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL, SOJ, JAJ, GOR, SOZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Blika z szynki wiewprzowej duszona 100 g (GLUPSZ, SOJ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ, SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL, SOJ, JAJ, GOR, SOZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Blika z szynki wiewprzowej duszona 100 g (GLUPSZ, SOJ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ, SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL, SOJ, JAJ, GOR, SOZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Blika z szynki wiewprzowej duszona 100 g (GLUPSZ, SOJ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem* 100 g (GLUPSZ, SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, SOJ, JAJ, GOR, SOZ.) Kasza jęczmienna z warty warty wieprzariatka* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, SOJ, JAJ, GOR, SOZ.) Kasza jęczmienna z warty warty wieprzariatka* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, SOJ, JAJ, GOR, SOZ.) Kasza jęczmienna z warty warty wieprzariatka* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Blika z szynki wiewprzowej duszona 100 g (GLUPSZ, SOJ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Dymna duszona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Kefir 2% tł. 200g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta, wędlna drobowa parzona z dodatkami wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOZ.)												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, SOJ, JAJ, GOR, SOZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml		
PN	Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g		Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)						Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	
	Wartość energetyczna: 2041.97 kcal; Białko ogółem: 104.27 g; Tłuszcz: 57.85 g; Kw. tł. nasy.: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 308.95 g; W tym cukry: 58.71 g; Błonnik pok.: 19.01 g; Sól: 8.70 g	Wartość energetyczna: 2065.00 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 60.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 306.27 g; W tym cukry: 58.12 g; Błonnik pok.: 18.23 g; Sól: 8.24 g	Wartość energetyczna: 2659.60 kcal; Białko ogółem: 134.31 g; Tłuszcz: 83.29 g; Kw. tł. nasy.: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 371.05 g; W tym cukry: 53.61 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sól: 10.21 g	Wartość energetyczna: 2270.54 kcal; Białko ogółem: 113.55 g; Tłuszcz: 67.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 336.72 g; W tym cukry: 60.20 g; Błonnik pok.: 19.33 g; Sól: 9.16 g	Wartość energetyczna: 2245.99 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 70.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 329.56 g; W tym cukry: 61.63 g; Błonnik pok.: 19.72 g; Sól: 8.46 g	Wartość energetyczna: 2037.22 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 64.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 294.44 g; W tym cukry: 55.07 g; Błonnik pok.: 23.71 g; Sól: 9.46 g	Wartość energetyczna: 1907.96 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 58.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 304.65 g; W tym cukry: 55.79 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sól: 6.72 g	Wartość energetyczna: 1887.57 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 42.17 g; Kw. tł. nasy.: 8.65 g; Węglowodany ogółem: 322.19 g; W tym cukry: 52.64 g; Błonnik pok.: 19.96 g; Sól: 8.67 g	Wartość energetyczna: 1887.57 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 42.17 g; Kw. tł. nasy.: 8.65 g; Węglowodany ogółem: 322.19 g; W tym cukry: 52.64 g; Błonnik pok.: 19.96 g; Sól: 8.67 g	Wartość energetyczna: 2051.60 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 59.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.70 g; Węglowodany ogółem: 305.45 g; W tym cukry: 58.66 g; Błonnik pok.: 18.20 g; Sól: 8.21 g	Wartość energetyczna: 2070.02 kcal; Białko ogółem: 98.18 g; Tłuszcz: 56.58 g; Kw. tł. nasy.: 21.70 g; Węglowodany ogółem: 311.19 g; W tym cukry: 61.35 g; Błonnik pok.: 18.22 g; Sól: 3.41 g	Wartość energetyczna: 1897.98 kcal; Białko ogółem: 75.31 g; Tłuszcz: 48.47 g; Kw. tł. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 313.27 g; W tym cukry: 71.41 g; Błonnik pok.: 21.38 g; Sól: 4.62 g	Wartość energetyczna: 1649.47 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 54.28 g; Kw. tł. nasy.: 19.19 g; Węglowodany ogółem: 220.71 g; W tym cukry: 17.05 g; Błonnik pok.: 18.36 g; Sól: 8.28 g		

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Trzuskiewka	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsona	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna	
Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Ogórek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Ogórek kiszony 40g Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Ogórek kiszony 40g Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Ogórek kiszony 40g Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 90g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Sałata zielona 10g Margaryna o zawartości 34% tł. (60%) kubek 10g Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ, GLUPSZ) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jaryznowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Margaryna o zawartości 34% tł. (60%) kubek 10 g Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ, GLUPSZ) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jaryznowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Margaryna o zawartości 34% tł. (60%) kubek 10 g Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ, GLUPSZ) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Maślanka 200 ml (MLE)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Sok jabłkowy 200 ml	Suchary b/c 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Maślanka 200 ml (MLE)	Maślanka 200 ml (MLE)	
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemiakami(*) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemiaki gotowane (l) 200g Kotlet potarski-drobiowy 120g (GLUPSZ, JAJ.) Cwikła z chrzanem 100g (MLE, SOJ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami(*) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemiaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami(*) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemiaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ.) Buraczki oprószone (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami(*) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemiaki gotowane (l) 250g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami(*) 350 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemiaki gotowane (l) 250g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Cwikła z chrzanem 100g (MLE, SOJ) Buraczki oprószone (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami(*) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemiaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (l) 200g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml (MLE, SEL) Ziemiaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 120g (JAJ.) Sos jaryznowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL) Buraczki oprószone (l) (bezgluten) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez miękka) (*) 300 ml (SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemiaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez miękka) (*) 300 ml (SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemiaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez miękka) (*) 300 ml (SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemiaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez miękka) (*) 300 ml (SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemiaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez miękka) (*) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemiaki gotowane (bez soli) (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez soli) 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* (bez soli) 100ml (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (bez soli) 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (*) 300 ml (MLE, SEL, GLU, JEJCZ.) Ziemiaki gotowane (bez soli) (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jaryznowy* 100ml (GLU, PSZ, SEL) Buraczki oprószone (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Ziemiaki gotowane (l) 200g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ.) Cwikła z chrzanem b/c 100g (MLE, SOJ) Buraczki oprószone (l) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml
	PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Pomidor b/skórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor b/skórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
Kuchnia	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pastaz z soczewicy czarwonej 70g Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, OW.) Chleb mieszący pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Pomidor b/skórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor b/skórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PN	Mandarynka 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Jabko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Jabko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Jabko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Jabko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5g	Mandarynka 1 szt	Mandarynka 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Mandarynka 1 szt	Mandarynka 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2591.20 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 85.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.02 g; Weglowodany ogółem: 379.87 g; W tym cukry: 86.68 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sol: 7.52 g	Wartość energetyczna: 2107.62 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 43.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Weglowodany ogółem: 343.45 g; W tym cukry: 87.16 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sol: 6.24 g	Wartość energetyczna: 2856.92 kcal; Białko ogółem: 127.70 g; Tłuszcz: 91.57 g; Kw. tł. nasy.: 40.17 g; Weglowodany ogółem: 431.62 g; W tym cukry: 70.71 g; Błonnik pok.: 36.78 g; Sol: 11.63 g	Wartość energetyczna: 2107.62 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 43.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Weglowodany ogółem: 343.45 g; W tym cukry: 87.16 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sol: 6.24 g	Wartość energetyczna: 2455.78 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw. tł. nasy.: 37.67 g; Weglowodany ogółem: 367.28 g; W tym cukry: 89.77 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sol: 7.71 g	Wartość energetyczna: 1921.65 kcal; Białko ogółem: 104.65 g; Tłuszcz: 40.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.11 g; Weglowodany ogółem: 303.73 g; W tym cukry: 55.13 g; Błonnik pok.: 25.91 g; Sol: 6.79 g	Wartość energetyczna: 2032.24 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 51.57 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Weglowodany ogółem: 311.50 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sol: 3.65 g	Wartość energetyczna: 1813.87 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 30.74 g; Kw. tł. nasy.: 6.90 g; Weglowodany ogółem: 317.88 g; W tym cukry: 71.37 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sol: 8.95 g	Wartość energetyczna: 1868.19 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 22.37 g; Kw. tł. nasy.: 3.84 g; Weglowodany ogółem: 349.57 g; W tym cukry: 57.97 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sol: 5.02 g	Wartość energetyczna: 2124.22 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 43.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.43 g; Weglowodany ogółem: 341.08 g; W tym cukry: 92.04 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sol: 6.22 g	Wartość energetyczna: 2141.47 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 47.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; Weglowodany ogółem: 341.08 g; W tym cukry: 85.44 g; Błonnik pok.: 21.12 g; Sol: 3.91 g	Wartość energetyczna: 2589.69 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 71.63 g; Kw. tł. nasy.: 397.52 g; W tym cukry: 101.45 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sol: 5.05 g	Wartość energetyczna: 1571.57 kcal; Białko ogółem: 88.73 g; Tłuszcz: 33.72 g; Kw. tł. nasy.: 15.19 g; Weglowodany ogółem: 245.13 g; W tym cukry: 40.31 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sol: 6.43 g	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Trzuskiewka	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsonna	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna
Sniadania	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu i cebuli 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu i cebuli 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ PSZ, MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU, PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25g (SOJ) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (MLE)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (MLE)			
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT) Ryż na sypko 200g Pulpet wieprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i selera (100 g (MLE, SEL)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT) Ryż na sypko 200g Pulpet wieprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i selera (100 g (MLE, SEL)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT) Ryż na sypko (brązowy) 200g Pulpet wieprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i selera (100 g (MLE, SEL)) Cukinia pieczona z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200g Pulpet wieprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i selera (100 g (MLE, SEL)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* () 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200g Pulpet wieprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i selera (100 g (MLE, SEL)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200g Pulpet wieprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i selera (100 g (MLE, SEL)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* (bez glutenu) () 300 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 200g Pulpet wieprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i selera (100 g (MLE, SEL)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* (bez mleka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Pulpet wieprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i selera (100 g (MLE, SEL)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* (bez soli) () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200g Pulpet wieprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i selera (100 g (MLE, SEL)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Pulpet wieprzowy z włośniczną* 200g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i selera (100 g (MLE, SEL)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na sypko 200g Pulpet wieprzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ) Surówka z marchwi i selera (100 g (MLE, SEL)) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
	PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu extra- wp. z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. ml z pol. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Mus z truskawk* b/c 100g	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szyzka gotowana extra- wp. z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. ml z pol. kawałków mięsa 40g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2) Sałata jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka gotowana extra- wp. z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. ml z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2) Sałata jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka gotowana extra- wp. z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. ml z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2) Sałata jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka gotowana extra- wp. z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. ml z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2) Sałata jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierac: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka gotowana extra- wp. z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. ml z pol. kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, SEL) Sałata jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu extra- wp. z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. ml z pol. kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, SEL) Sałata jarzynowa* dieta 50g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Szyzka gotowana extra- wp. z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. ml z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata jarzynowa* dieta 50g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata jarzynowa* dieta 50g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata jarzynowa* dieta 50g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata jarzynowa* dieta 50g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kadziuga	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu extra- wp. z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. ml z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2) Sałata jarzynowa* dieta 50g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szyzka gotowana extra- wp. z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. ml z pol. kawałków mięsa 40g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2) Sałata jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka gotowana extra- wp. z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. ml z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2) Sałata jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka gotowana extra- wp. z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. ml z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2) Sałata jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka gotowana extra- wp. z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. ml z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2) Sałata jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierac: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka gotowana extra- wp. z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. ml z pol. kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, SEL) Sałata jarzynowa* dieta 100g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu extra- wp. z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. ml z pol. kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, SEL) Sałata jarzynowa* dieta 50g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Szyzka gotowana extra- wp. z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b. ml z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata jarzynowa* dieta 50g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata jarzynowa* dieta 50g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata jarzynowa* dieta 50g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata jarzynowa* dieta 50g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata jarzynowa* dieta 50g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Sałata zielona 5g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Sałata zielona 5g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Sałata zielona 5g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Wartość energetyczna: 2307.27 kcal; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 58.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 352.67 g; W tym cukry: 89.59 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sól: 7.59 g	Wartość energetyczna: 2333.43 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 58.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 393.55 g; W tym cukry: 90.57 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sól: 6.66 g	Wartość energetyczna: 2845.37 kcal; Białko ogółem: 129.94 g; Tłuszcz: 93.23 g; Kw. tł. nasy.: 41.02 g; Węglowodany ogółem: 397.64 g; W tym cukry: 51.86 g; Błonnik pok.: 39.00 g; Sól: 12.67 g	Wartość energetyczna: 2526.07 kcal; Białko ogółem: 110.83 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 394.21 g; W tym cukry: 91.19 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sól: 8.14 g	Wartość energetyczna: 2465.80 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 375.69 g; W tym cukry: 92.54 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sól: 8.00 g	Wartość energetyczna: 2275.38 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 63.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 340.20 g; W tym cukry: 83.46 g; Błonnik pok.: 29.46 g; Sól: 8.00 g	Wartość energetyczna: 2140.94 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 315.20 g; W tym cukry: 68.18 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 6.18 g	Wartość energetyczna: 1989.36 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 43.41 g; Kw. tł. nasy.: 10.98 g; Węglowodany ogółem: 325.36 g; W tym cukry: 58.56 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sól: 10.56 g	Wartość energetyczna: 1975.66 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 40.79 g; Kw. tł. nasy.: 10.98 g; Węglowodany ogółem: 319.53 g; W tym cukry: 70.76 g; Błonnik pok.: 16.83 g; Sól: 5.80 g	Wartość energetyczna: 2247.24 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 61.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 335.30 g; W tym cukry: 70.76 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sól: 6.43 g	Wartość energetyczna: 2287.37 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 58.88 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 351.37 g; W tym cukry: 89.37 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sól: 4.01 g	Wartość energetyczna: 2384.52 kcal; Białko ogółem: 81.08 g; Tłuszcz: 43.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 437.52 g; W tym cukry: 98.60 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sól: 6.59 g	Wartość energetyczna: 1804.43 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 52.81 g; Kw. tł. nasy.: 22.86 g; Węglowodany ogółem: 292.81 g; W tym cukry: 43.54 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sól: 6.95 g

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskiewka	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsonina	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna	
Sniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Salaeta zielona 10 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Dzsem 25 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Kefir 2% tl 200 ml (MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dzsem 25 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Dzsem 25 g Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Dzsem 25 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLUPSZ, SEL) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Dzsem 25 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLUPSZ, SEL) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Dzsem 25 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLUPSZ, SEL) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Dzsem 25 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚNI	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Salaeta zielona 5 g Pomidor 15 g Kefir 2% tl 200 ml (MLE)	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Kefir 2% tl 200 ml (MLE)	Andruty 1 szt (GLUPSZ)	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Kefir 2% tl 200 ml (MLE)					
Obiad	Fasolowa z makaronem * 350 ml (GLUPSZ SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszki rybne - pieczone 100g (GLUPSZ, RYB) Sznajki gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszki rybne - pieczone 100g (GLUPSZ, RYB) Sznajki gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z makaronem * 350 ml (GLUPSZ SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszki rybne - pieczone 100g (GLUPSZ, RYB) Sznajki gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszki rybne - pieczone 100g (GLUPSZ, RYB) Sznajki gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszki rybne - pieczone 100g (GLUPSZ, RYB) Sznajki gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszki rybne - pieczone 100g (GLUPSZ, RYB) Sznajki gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszki rybne - pieczone 100g (GLUPSZ, RYB) Sznajki gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszki rybne - pieczone 100g (GLUPSZ, RYB) Sznajki gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszki rybne - pieczone 100g (GLUPSZ, RYB) Sznajki gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszki rybne - pieczone 100g (GLUPSZ, RYB) Sznajki gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszki rybne - pieczone 100g (GLUPSZ, RYB) Sznajki gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszki rybne - pieczone 100g (GLUPSZ, RYB) Sznajki gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszki rybne - pieczone 100g (GLUPSZ, RYB) Sznajki gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane () 200 g Paluszki rybne - pieczone 100g (GLUPSZ, RYB) Sznajki gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	2026-04-05 piątek													
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaeta zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaeta zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Salaeta zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaeta zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaeta zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaeta zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaeta zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaeta zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaeta zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaeta zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaeta zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 40 g Salaeta zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Dzsem 25 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Słupki z warzyw () 70 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g
	Wartość energetyczna: 2357.44 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 80 g; Kw. tl. nasy.: 20.81 g; Weglodowodny ogółem: 366.86 g; W tym cukry: 78.95 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sol: 5.74 g	Wartość energetyczna: 2261.09 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 80 g; Kw. tl. nasy.: 35.55 g; Weglodowodny ogółem: 372.65 g; W tym cukry: 79.99 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sol: 5.37 g	Wartość energetyczna: 2845.29 kcal; Białko ogółem: 151.71 g; Tłuszcz: 80.70 g; Kw. tl. nasy.: 35.55 g; Weglodowodny ogółem: 406.68 g; W tym cukry: 68.96 g; Błonnik pok.: 37.29 g; Sol: 11.51 g	Wartość energetyczna: 2228.72 kcal; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 59.56 g; Kw. tl. nasy.: 24.20 g; Weglodowodny ogółem: 350.70 g; W tym cukry: 84.09 g; Błonnik pok.: 22.35 g; Sol: 6.67 g	Wartość energetyczna: 2392.51 kcal; Białko ogółem: 82.43 g; Tłuszcz: 65.56 g; Kw. tl. nasy.: 28.61 g; Weglodowodny ogółem: 382.02 g; W tym cukry: 82.80 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sol: 5.55 g	Wartość energetyczna: 2090.11 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kw. tl. nasy.: 24.79 g; Weglodowodny ogółem: 319.55 g; W tym cukry: 64.28 g; Błonnik pok.: 28.74 g; Sol: 6.94 g	Wartość energetyczna: 2091.63 kcal; Białko ogółem: 62.44 g; Tłuszcz: 45.14 g; Kw. tl. nasy.: 21.31 g; Weglodowodny ogółem: 333.09 g; W tym cukry: 80.03 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sol: 3.23 g	Wartość energetyczna: 1940.17 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 52.07 g; Kw. tl. nasy.: 9.08 g; Weglodowodny ogółem: 336.30 g; W tym cukry: 60.20 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sol: 6.41 g	Wartość energetyczna: 1945.43 kcal; Białko ogółem: 74.55 g; Tłuszcz: 51.58 g; Kw. tl. nasy.: 22.74 g; Weglodowodny ogółem: 354.49 g; W tym cukry: 65.36 g; Błonnik pok.: 22.00 g; Sol: 5.74 g	Wartość energetyczna: 2228.59 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 51.58 g; Kw. tl. nasy.: 20.58 g; Weglodowodny ogółem: 327.26 g; W tym cukry: 79.84 g; Błonnik pok.: 21.83 g; Sol: 6.06 g	Wartość energetyczna: 2258.93 kcal; Białko ogółem: 79.91 g; Tłuszcz: 56.18 g; Kw. tl. nasy.: 37.03 g; Weglodowodny ogółem: 370.33 g; W tym cukry: 78.50 g; Błonnik pok.: 18.31 g; Sol: 4.12 g	Wartość energetyczna: 2264.73 kcal; Białko ogółem: 71.50 g; Tłuszcz: 59.13 g; Kw. tl. nasy.: 21.99 g; Weglodowodny ogółem: 370.33 g; W tym cukry: 48.10 g; Błonnik pok.: 24.25 g; Sol: 5.87 g	Wartość energetyczna: 1835.05 kcal; Białko ogółem: 75.47 g; Tłuszcz: 54.16 g; Kw. tl. nasy.: 21.99 g; Weglodowodny ogółem: 281.06 g; W tym cukry: 48.10 g; Błonnik pok.: 24.25 g; Sol: 5.87 g	

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatorestwkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Trzuskłowa	L- USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L- USD Bezsona	L- USD Wegetariańska	L- USD Uboogoenergetyczna	
Sniadanie	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Ogórek kiszony 40g (MLE) Sałata zielona 10g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Pomidor 40g (MLE) Salata zielona 10g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz brązowy na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Serek homo. naturalny 40g (MLE) Ogórek kiszony 100g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Pomidor 40g (MLE) Sałata zielona 10g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Pomidor 40g (MLE) Sałata zielona 10g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORŻ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Pomidor 100g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Pomidor biskorki 50g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Pomidor 40g (MLE) Sałata zielona 10g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Pomidor 40g (MLE) Sałata zielona 10g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Pomidor 40g (MLE) Sałata zielona 10g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Pomidor 40g (MLE) Sałata zielona 10g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Pomidor 40g (MLE) Sałata zielona 10g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 80g (MLE) Pomidor 40g (MLE) Sałata zielona 10g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Sok jabłkowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b ml z pol. kawałków mięsa 5g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, SOR, SO2) Sałata zielona 5g (MLE) Pomidor 15g (MLE) Andruty 1 szt (GLUPSZ)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Sałata zielona 5g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b ml z pol. kawałków mięsa 25g (GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, SOR, SO2) Sok jabłkowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Andruty 1 szt (GLUPSZ)	Sok jabłkowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok jabłkowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	
Obiad	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180g (MLE) Twardy półtłusty 80g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180g (MLE) Makaron pełnoziarnisty 180g (MLE) Twardy półtłusty 80g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180g (MLE) Makaron pełnoziarnisty 180g (MLE) Twardy półtłusty 80g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (MLE, SEL) Makaron 220g (GLUPSZ) Makaron pełnoziarnisty 180g (MLE) Twardy półtłusty 100g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180g (MLE) Twardy półtłusty 80g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180g (MLE) Twardy półtłusty 80g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* () 300 ml (SEL) Pulpet arkki () 80g (GLUPSZ, JAJ, SEL) Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE) Marchew oproszana z olejem* 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez sojy) () 300 ml (MLE, SEL) Makaron (bez soli) 180g (GLUPSZ) Twardy półtłusty 80g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180g (MLE) Makaron pełnoziarnisty 180g (MLE) Twardy półtłusty 80g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180g (MLE) Makaron pełnoziarnisty 180g (MLE) Twardy półtłusty 80g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Makaron 180g (GLUPSZ) Twardy półtłusty 80g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml			
2026-04-04-sobota														
PD														
Kataja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokula i szpinaku 80g (SOJ) Pomidor 40g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokula i szpinaku 80g (SOJ) Pomidor 40g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Plańki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Twardy półtłusty 40g (MLE) Pasta z tofu, brokula i szpinaku 40g (SOJ) Pomidor 90g (MLE) Sałata zielona 10g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokula i szpinaku 80g (SOJ) Pomidor 40g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokula i szpinaku 80g (SOJ) Pomidor 40g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORŻ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokula i szpinaku 80g (SOJ) Pomidor 40g (MLE) Sałata zielona 10g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokula i szpinaku 80g (SOJ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g (MLE) Pasta z tofu, brokula i szpinaku 80g (SOJ) Pomidor 40g (MLE) Sałata zielona 10g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Pasta z tofu, brokula i szpinaku 80g (SOJ) Pomidor biskorki 40g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokula i szpinaku 80g (SOJ) Pomidor biskorki 40g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokula i szpinaku 80g (SOJ) Pomidor 40g (MLE) Sałata zielona 10g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokula i szpinaku 80g (SOJ) Pomidor 40g (MLE) Sałata zielona 10g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z tofu, brokula i szpinaku 80g (SOJ) Pomidor 40g (MLE) Sałata zielona 10g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Twardy półtłusty 20g (MLE) Sałata zielona 5g	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20g (SOJ) Pomidor 15g		Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Banan 1szt. 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2075.57 kcal; Białko ogółem: 72.15 g; Tłuszcz: 46.47 g; Kw. tł. nasy.: 18.17 g; Węglowodany ogółem: 359.62 g; W tym cukry: 117.56 g; Błonnik pok.: 23.07 g; Soli: 4.52 g;	Wartość energetyczna: 2108.52 kcal; Białko ogółem: 75.49 g; Tłuszcz: 46.81 g; Kw. tł. nasy.: 18.13 g; Węglowodany ogółem: 360.44 g; W tym cukry: 120.08 g; Błonnik pok.: 21.14 g; Soli: 2.85 g;	Wartość energetyczna: 2627.89 kcal; Białko ogółem: 116.10 g; Tłuszcz: 78.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.77 g; Węglowodany ogółem: 589.77 g; W tym cukry: 101.36 g; Błonnik pok.: 31.59 g; Soli: 10.56 g;	Wartość energetyczna: 2214.18 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 384.60 g; W tym cukry: 122.21 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Soli: 4.64 g;	Wartość energetyczna: 2313.96 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 384.60 g; W tym cukry: 122.21 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Soli: 4.64 g;	Wartość energetyczna: 1876.85 kcal; Białko ogółem: 60.38 g; Tłuszcz: 53.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 296.68 g; W tym cukry: 48.25 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Soli: 6.27 g;	Wartość energetyczna: 2045.40 kcal; Białko ogółem: 55.48 g; Tłuszcz: 48.27 g; Kw. tł. nasy.: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 349.56 g; W tym cukry: 117.32 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Soli: 4.96 g;	Wartość energetyczna: 2064.69 kcal; Białko ogółem: 57.99 g; Tłuszcz: 48.27 g; Kw. tł. nasy.: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 349.56 g; W tym cukry: 99.93 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Soli: 4.00 g;	Wartość energetyczna: 1865.66 kcal; Białko ogółem: 61.51 g; Tłuszcz: 59.10 g; Kw. tł. nasy.: 17.16 g; Węglowodany ogółem: 335.43 g; W tym cukry: 60.31 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Soli: 3.26 g;	Wartość energetyczna: 2116.01 kcal; Białko ogółem: 68.29 g; Tłuszcz: 59.10 g; Kw. tł. nasy.: 17.16 g; Węglowodany ogółem: 344.46 g; W tym cukry: 68.97 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Soli: 3.19 g;	Wartość energetyczna: 2095.32 kcal; Białko ogółem: 74.93 g; Tłuszcz: 48.63 g; Kw. tł. nasy.: 18.36 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; W tym cukry: 101.86 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Soli: 3.19 g;	Wartość energetyczna: 2088.52 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 46.61 g; Kw. tł. nasy.: 18.16 g; Węglowodany ogółem: 360.54 g; W tym cukry: 118.88 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Soli: 3.20 g;	Wartość energetyczna: 1595.20 kcal; Białko ogółem: 60.49 g; Tłuszcz: 41.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.62 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 66.76 g; Błonnik pok.: 20.08 g; Soli: 4.61 g;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Trzuskłowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsonna	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna
Sniadania	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony parzony 40 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem () 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony parzony 40 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem () 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony parzony 40 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem () 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony parzony 40 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem () 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony parzony 40 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem () 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem () 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem () 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony parzony 80 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Cwikła z jabłkiem () 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony parzony 80 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Cwikła z jabłkiem () 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony parzony 80 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Cwikła z jabłkiem () 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony parzony 80 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Cwikła z jabłkiem () 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony parzony 80 g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Cwikła z jabłkiem () 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem () 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚNI	Babka piaskowa 50g (GLUPSZ, JAJ, OZI.)		Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ, JAJ, OZI.)	Babka piaskowa 50g (GLU, PSZ, JAJ, OZI.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidor 15g Szyńska gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.)	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	Babka piaskowa 50g (GLU, PSZ, JAJ, OZI.)	
Obiad	Zurek z ziemniakami i jajkiem i kiebasą () 300 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GLU, ZYT.) Ziemniaki gotowane () 200g Schab pieczony w rekawie 100g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL, SOJ.) Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100g Kopmot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemiaczana * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemiaki gotowane () 200g Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100g Kopmot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemiaczana * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemiaki gotowane () 200g Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100g Kopmot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemiaczana * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemiaki gotowane () 200g Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100g Kopmot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemiaczana * () 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemiaki gotowane () 250g Schab gotowany 100g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100g Kopmot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemiaczana * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemiaki gotowane () 200g Schab gotowany 100g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100g Kopmot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemiaczana *(bez glutenu) () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemiaki gotowane () 200g Schab gotowany 100g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100g Kopmot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemiaczana *(bez mleka) () 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemiaki gotowane () 200g Schab gotowany 100g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100g Kopmot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemiaczana *(bez mleka) () 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemiaki gotowane () 200g Schab gotowany 100g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100g Kopmot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemiaczana *(bez soli) () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemiaki gotowane () 200g Schab gotowany 100g Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100g Kopmot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemiaczana *(bez soli) () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemiaki gotowane () 200g Schab gotowany 100g Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100g Kopmot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemiaki gotowane () 200g Schab gotowany 100g Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100g Kopmot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemiaki gotowane () 200g Schab gotowany 100g Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100g Kopmot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	2026-04-05:niezjadła			Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony parzony 25g (może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Ogórek kiszony 15g Sałata zielona 5g Kefir 2% ti 200 ml (MLE)									
Kaldaga	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Kiebasa Krakowska wędzona parzona grubo rozrobiona wędzona w osłonie niejadanej 80g (GOR.) Ogórek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 40g (MLE) Kiebasa Krakowska wędzona parzona grubo rozrobiona wędzona w osłonie niejadanej 40g (GOR.) Sałata zielona 10g Pomidor 90g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 80g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor biskorki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor biskorki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor biskorki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	
	PK	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Sałata zielona 5g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Sałata zielona 5g	Wafle ryżowe 30g		Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)		Wafle ryżowe 30g	
	Wartość energetyczna: 2335.78 kcal; Białko ogółem: 108.49g; Tłuszcz: 67.03g; Kw. tł. nasy.: 26.46g; Węglowodany ogółem: 341.29g; W tym cukry: 83.46g; Błonnik pok.: 21.10g; Sól: 9.78g	Wartość energetyczna: 2267.16 kcal; Białko ogółem: 114.87g; Tłuszcz: 53.76g; Kw. tł. nasy.: 21.81g; Węglowodany ogółem: 342.68g; W tym cukry: 77.76g; Błonnik pok.: 16.30g; Sól: 7.27g	Wartość energetyczna: 2680.38 kcal; Białko ogółem: 137.77g; Tłuszcz: 77.64g; Kw. tł. nasy.: 24.31g; Węglowodany ogółem: 382.45g; W tym cukry: 57.59g; Błonnik pok.: 30.39g; Sól: 11.68g	Wartość energetyczna: 2306.33 kcal; Białko ogółem: 117.25g; Tłuszcz: 65.19g; Kw. tł. nasy.: 24.31g; Węglowodany ogółem: 357.84g; W tym cukry: 73.34g; Błonnik pok.: 21.90g; Sól: 9.04g	Wartość energetyczna: 2449.24 kcal; Białko ogółem: 116.08g; Tłuszcz: 65.45g; Kw. tł. nasy.: 24.31g; Węglowodany ogółem: 368.69g; W tym cukry: 39.46g; Błonnik pok.: 19.79g; Sól: 8.18g	Wartość energetyczna: 2338.58 kcal; Białko ogółem: 126.90g; Tłuszcz: 65.45g; Kw. tł. nasy.: 24.31g; Węglowodany ogółem: 318.29g; W tym cukry: 62.73g; Błonnik pok.: 27.11g; Sól: 11.06g	Wartość energetyczna: 1953.25 kcal; Białko ogółem: 106.30g; Tłuszcz: 48.72g; Kw. tł. nasy.: 19.75g; Węglowodany ogółem: 313.31g; W tym cukry: 52.93g; Błonnik pok.: 23.89g; Sól: 5.64g	Wartość energetyczna: 1953.25 kcal; Białko ogółem: 106.30g; Tłuszcz: 48.72g; Kw. tł. nasy.: 19.75g; Węglowodany ogółem: 313.31g; W tym cukry: 52.93g; Błonnik pok.: 23.89g; Sól: 5.64g	Wartość energetyczna: 1778.37 kcal; Białko ogółem: 101.47g; Tłuszcz: 20.79g; Kw. tł. nasy.: 5.27g; Węglowodany ogółem: 321.14g; W tym cukry: 81.85g; Błonnik pok.: 23.27g; Sól: 7.72g	Wartość energetyczna: 2057.87 kcal; Białko ogółem: 112.79g; Tłuszcz: 41.48g; Kw. tł. nasy.: 15.75g; Węglowodany ogółem: 321.14g; W tym cukry: 72.75g; Błonnik pok.: 19.09g; Sól: 7.88g	Wartość energetyczna: 2049.27 kcal; Białko ogółem: 97.61g; Tłuszcz: 46.13g; Kw. tł. nasy.: 22.76g; Węglowodany ogółem: 324.31g; W tym cukry: 74.28g; Błonnik pok.: 20.67g; Sól: 3.83g	Wartość energetyczna: 2224.29 kcal; Białko ogółem: 90.79g; Tłuszcz: 52.30g; Kw. tł. nasy.: 21.13g; Węglowodany ogółem: 366.92g; W tym cukry: 88.02g; Błonnik pok.: 29.21g; Sól: 4.81g	Wartość energetyczna: 1781.35 kcal; Białko ogółem: 88.50g; Tłuszcz: 47.88g; Kw. tł. nasy.: 26.46g; Węglowodany ogółem: 263.92g; W tym cukry: 38.60g; Błonnik pok.: 18.13g; Sól: 6.95g

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Sól - Sól,

Potas - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

Ener z B. - % energii z białka,

Ener. z T. - % energii z tłuszczu,

Ener z W. - % energii z węglowodanów,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,