

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezciężna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa - z ogr.subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	
Szczegółowe	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, MLE, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor białski 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor białski 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacięka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Biskopki 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.</b> )	Andruty 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędrownego 25 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOL, SEL, GOR.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 15 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 5 g ( <b>MLE</b> )	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędrownego 25 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOL, SEL, GOR.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 5 g ( <b>MLE</b> )	Biskopki 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.</b> )	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędrownego 25 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOL, SEL, GOR.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 5 g ( <b>MLE</b> )	Masłanka 200 ml ( <b>MLE</b> )	Andruty 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> )	Biskopki 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.</b> )				
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/szyko 180 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/szyko 180 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/szyko 180 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/szyko 180 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z marchwi i jabłka () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/szyko 220 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z marchwi i jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/szyko 180 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z marchwi i jabłka () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez młaka) (*) 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez młaka) (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez młaka) (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez młaka) (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokółowa z ziemniakami (bez soli) (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/szyko (bez soli) 180 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Szynka wieprzowa gotowana białoli 120 g Sos własny (bez soli) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/szyko (bez soli) 220 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Gulasz warzywny diet* 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Sos przyzwoity * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Masłanka 200 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wędrownego 25 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOL, SEL, GOR.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 5 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 15 g ( <b>MLE</b> )										
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z rzepy, jabłki i marchewki () 50 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Surówka z rzepy, jabłki i marchewki () 100 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, MLE, może zawierać: ORZ.</b> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi i jabłki () 50 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem (bez soli) 80 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi i jabłki () (bez soli) 50 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z rzepy, jabłki i marchewki () 50 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z rzepy, jabłki i marchewki () 50 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g ( <b>SOJ</b> )	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g ( <b>SOJ</b> )	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g ( <b>SOJ</b> )	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt				
	Wartość energetyczna: 2176.79 kcal; Białko ogółem: 112.03 g; Tłuszcz: 47.09 g; Kw. II. nasy: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 350.08 g; W tym cukry: 100.33 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sol: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2215.36 kcal; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 44.39 g; Kw. II. nasy: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 358.62 g; W tym cukry: 107.95 g; Błonnik pok.: 21.63 g; Sol: 5.34 g;	Wartość energetyczna: 2622.42 kcal; Białko ogółem: 141.31 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw. II. nasy: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 372.72 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sol: 13.48 g;	Wartość energetyczna: 2326.86 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 49.42 g; Kw. II. nasy: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 367.38 g; W tym cukry: 99.42 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sol: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 2229.08 kcal; Białko ogółem: 127.25 g; Tłuszcz: 57.61 g; Kw. II. nasy: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 324.49 g; W tym cukry: 46.05 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sol: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 1983.83 kcal; Białko ogółem: 102.36 g; Tłuszcz: 47.96 g; Kw. II. nasy: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 329.64 g; W tym cukry: 107.12 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sol: 3.98 g;	Wartość energetyczna: 1812.79 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 20.19 g; Kw. II. nasy: 7.31 g; Węglowodany ogółem: 320.73 g; W tym cukry: 71.75 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sol: 5.06 g;	Wartość energetyczna: 2061.33 kcal; Białko ogółem: 114.62 g; Tłuszcz: 42.95 g; Kw. II. nasy: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 324.02 g; W tym cukry: 81.03 g; Błonnik pok.: 19.78 g; Sol: 5.18 g;	Wartość energetyczna: 2236.49 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 49.21 g; Kw. II. nasy: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 357.89 g; W tym cukry: 106.16 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sol: 3.89 g;	Wartość energetyczna: 2417.53 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw. II. nasy: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 397.48 g; W tym cukry: 116.28 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sol: 7.74 g;			

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzycowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatociężłowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Beźmieczna	L- USD Truskawkowa	L- USD Wzróżdowa - ogr.subs.pob.wyd.soków zołogdkowych	L- USD Bezsolna	L- USD Wegetariańska	
Sztuczne	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ) MIE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 40 g (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ) MIE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR Pomidor 15 g Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ) MIE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ) MIE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ) MIE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ) MIE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zrynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ) MIE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kuki 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zrynowym 250 ml (SEL) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ) MIE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kuki 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ) MIE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ) MIE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 80 g (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ) MIE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	
	II SN	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Biszkopty 30 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ)		Sok pomarańczowy 200 ml	
Osiad	Pieczeniowa z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL, SOZ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kotlet drobiowy panierowany z udużca 120 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Potrawka drobiowa (I) 120 g (GLU,PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU,PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem półoczarzarnym (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Potrawka drobiowa (I) 120 g (GLU,PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU,PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z makaronem (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Potrawka drobiowa (I) 120 g (GLU,PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU,PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (I) 350 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 250 g Potrawka drobiowa (I) 120 g (GLU,PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU,PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Potrawka drobiowa (I) 120 g (GLU,PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU,PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez glutenu) (I) 300 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Potrawka drobiowa (I) 120 g (GLU,PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 100 g (GLU,PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mlek) (I) 300 g (GLU,PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Potrawka drobiowa (I) 120 g (GLU,PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU,PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mlek) (I) 300 g (GLU,PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Potrawka drobiowa (I) 120 g (GLU,PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU,PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Potrawka drobiowa (I) 120 g (GLU,PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Marchew oprószana z olejem (bez soli)* 100 g (GLU,PSZ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Potrawka drobiowa (I) 120 g (GLU,PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Marchew oprószana z olejem (bez soli)* 100 g (GLU,PSZ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Potrawka drobiowa (I) 120 g (GLU,PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU,PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (I) 300 g (GLU,PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Potrawka drobiowa (I) 120 g (GLU,PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU,PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b/c 250 g (GLU,PSZ, JAJ, SEL, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g											
Kolejka	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morzczucz) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekami z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morzczucz) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekami z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morzczucz) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekami z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morzczucz) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekami z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morzczucz) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekami z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morzczucz) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekami z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Płatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Paszlet ryбно-warzywny (Morzczucz) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morzczucz) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekami z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morzczucz) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekami z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morzczucz) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekami z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morzczucz) 80 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekami z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)
	PK	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)		Ser żółty 20 g (MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Salata zielona 5 g	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)		Chleb razowy pszemno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Sok wiewprzowy pasteryzowany 200 ml		Andruty 1 szt (GLU,PSZ)			
	Wartość energetyczna: 2298.64 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. II. nasy: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 338.57 g; W tym cukry: 68.93 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Soli: 7.12 g	Wartość energetyczna: 2115.68 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 49.86 g; Kw. II. nasy: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 338.66 g; W tym cukry: 76.51 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Soli: 6.36 g	Wartość energetyczna: 2623.75 kcal; Białko ogółem: 114.91 g; Tłuszcz: 76.74 g; Kw. II. nasy: 36.05 g; Węglowodany ogółem: 400.71 g; W tym cukry: 65.62 g; Błonnik pok.: 41.04 g; Soli: 13.21 g	Wartość energetyczna: 2226.98 kcal; Białko ogółem: 98.63 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. II. nasy: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 349.83 g; W tym cukry: 63.08 g; Błonnik pok.: 24.36 g; Soli: 7.53 g	Wartość energetyczna: 2285.74 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Tłuszcz: 58.89 g; Kw. II. nasy: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 362.17 g; W tym cukry: 78.12 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Soli: 7.29 g	Wartość energetyczna: 2077.74 kcal; Białko ogółem: 97.60 g; Tłuszcz: 61.69 g; Kw. II. nasy: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 308.98 g; W tym cukry: 41.92 g; Błonnik pok.: 32.37 g; Soli: 10.18 g	Wartość energetyczna: 1808.82 kcal; Białko ogółem: 67.60 g; Tłuszcz: 46.78 g; Kw. II. nasy: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 293.29 g; W tym cukry: 63.56 g; Błonnik pok.: 24.20 g; Soli: 8.82 g	Wartość energetyczna: 1750.50 kcal; Białko ogółem: 76.03 g; Tłuszcz: 31.26 g; Kw. II. nasy: 7.00 g; Węglowodany ogółem: 309.12 g; W tym cukry: 55.95 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Soli: 6.80 g	Wartość energetyczna: 1790.41 kcal; Białko ogółem: 94.44 g; Tłuszcz: 27.57 g; Kw. II. nasy: 5.88 g; Węglowodany ogółem: 323.20 g; W tym cukry: 55.37 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Soli: 6.18 g	Wartość energetyczna: 2102.08 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 50.39 g; Kw. II. nasy: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 340.23 g; W tym cukry: 71.14 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Soli: 5.88 g	Wartość energetyczna: 2054.22 kcal; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz: 45.80 g; Kw. II. nasy: 20.09 g; Węglowodany ogółem: 336.78 g; W tym cukry: 57.86 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Soli: 6.36 g	Wartość energetyczna: 2177.24 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. II. nasy: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 336.88 g; W tym cukry: 82.25 g; Błonnik pok.: 14.40 g; Soli: 5.75 g	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysockaloryczna	L-USD Bogoboszczykowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskiewa	L-USD Wzrodowa-z ogr.subs.pob.wyd.soków.zołądkowych	L-USD Bezsołna	L-USD Wegetariańska		
Smacznie	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 70 g ( <b>MLE.</b> ) Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL, GLU, OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL, GLU, OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II ŚN	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <b>MLE.</b> )													
Obiad	Barszcz biał z ziemniakami (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzowy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Salata sałatowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzowy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biał z ziemniakami (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzowy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Salata sałatowa (I) 100 g ( <b>GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzowy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 350 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzowy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Kopiec wierzowy (bez glutenu) 120 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Kopiec wierzowy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kopiec wierzowy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kopiec wierzowy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzowy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzowy (bez soli) 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy (bez soli) 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzowy (bez soli) 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy (bez soli) 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzowy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Kopiec wierzowy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD	Andruly 1 szt ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Szyńska kuchnia z pieca wierzowa, parzona 20 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> )													
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńska kuchnia z pieca wierzowa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata jarzynowa* dieta 50 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńska kuchnia z pieca wierzowa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńska kuchnia z pieca wierzowa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńska kuchnia z pieca wierzowa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńska kuchnia z pieca wierzowa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszemno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńska kuchnia z pieca wierzowa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierac: ORZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńska kuchnia z pieca wierzowa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńska kuchnia z pieca wierzowa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńska kuchnia z pieca wierzowa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńska kuchnia z pieca wierzowa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńska kuchnia z pieca wierzowa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńska kuchnia z pieca wierzowa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńska kuchnia z pieca wierzowa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata jarzynowa* dieta 50 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyńska kuchnia z pieca wierzowa, parzona 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierac: JAJ, GOR, SOJ.</b> ) Salata jarzynowa* dieta 50 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Jabłko 1 szt 1 szt													
	Jabłko 1 szt 1 szt													
	Jabłko pieczone 1 szt 1 szt													
	Jabłko 1 szt 1 szt													
	Wartość energetyczna: 2266.36 kcal; Białko ogółem: 98.61 g; Tłuszcz: 61.53 g; Kw. II. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 359.19 g; W tym cukry: 94.41 g; Błonnik pok.: 28.92 g; Soli: 7.85 g;	Wartość energetyczna: 2367.39 kcal; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw. II. nasy.: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 365.37 g; W tym cukry: 95.96 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Soli: 6.13 g;	Wartość energetyczna: 2919.13 kcal; Białko ogółem: 134.45 g; Tłuszcz: 91.83 g; Kw. II. nasy.: 36.73 g; Węglowodany ogółem: 424.80 g; W tym cukry: 57.57 g; Błonnik pok.: 32.12 g; Soli: 13.25 g;	Wartość energetyczna: 2532.56 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 72.21 g; Kw. II. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 390.02 g; W tym cukry: 96.08 g; Błonnik pok.: 29.23 g; Soli: 7.62 g;	Wartość energetyczna: 2496.40 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. II. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; W tym cukry: 97.78 g; Błonnik pok.: 29.55 g; Soli: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 2228.21 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 67.04 g; Kw. II. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 334.36 g; W tym cukry: 64.93 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Soli: 6.56 g;	Wartość energetyczna: 2128.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw. II. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 309.86 g; W tym cukry: 76.00 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Soli: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2058.93 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 50.43 g; Kw. II. nasy.: 11.35 g; Węglowodany ogółem: 316.18 g; W tym cukry: 58.29 g; Błonnik pok.: 24.36 g; Soli: 11.26 g;	Wartość energetyczna: 1924.65 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 42.50 g; Kw. II. nasy.: 9.59 g; Węglowodany ogółem: 331.40 g; W tym cukry: 68.61 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Soli: 5.52 g;	Wartość energetyczna: 2216.99 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. II. nasy.: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 331.40 g; W tym cukry: 68.61 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Soli: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 2314.64 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 64.59 g; Kw. II. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 359.89 g; W tym cukry: 93.75 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Soli: 3.72 g;	Wartość energetyczna: 2427.14 kcal; Białko ogółem: 79.72 g; Tłuszcz: 75.16 g; Kw. II. nasy.: 30.60 g; Węglowodany ogółem: 381.15 g; W tym cukry: 99.65 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Soli: 6.16 g;		

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawka	L-USD Wzrostowa- z ogr. subs.pob.wyd.soków zołagłokowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	
Struktura	Kaca marna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Rogal masłany 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Rogal masłany 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 40 g ( <b>MLE</b> ) Ser zółty 30 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 50 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Rogal masłany 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Sier żółty 60g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 90 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukub 10g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca jaglana na mleku 250 ml ( <b>MLE, może zawierać: ORZ.</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukub 10g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Rogal masłany 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Rogal masłany 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Rogal masłany 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Rogal masłany 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Rogal masłany 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Pomidor 10g Salata zielona 5g Filiat zapiekany drożdżowy 25 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 15g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 25 g ( <b>MLE</b> ) Masło extra 82% 5g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 15g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 25 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 15g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 5g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 25 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor biskorki 15g	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )			
Opis	Szpinakowa z zacierką* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <b>RVB</b> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <b>RVB</b> ) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <b>RVB</b> ) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <b>RVB</b> ) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <b>RVB</b> ) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <b>RVB</b> ) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <b>RVB</b> ) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ("bez mleka") 300 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <b>RVB</b> ) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ("bez soli") 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) b/c (I) 120 g ( <b>RVB</b> ) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem (bez soli) 100 g ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ("bez soli") 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) b/c (I) 120 g ( <b>RVB</b> ) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem (bez soli) 100 g ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ("bez soli") 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) b/c (I) 120 g ( <b>RVB</b> ) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem (bez soli) 100 g ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ("bez soli") 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) b/c (I) 120 g ( <b>RVB</b> ) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem (bez soli) 100 g ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ("bez soli") 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) b/c (I) 120 g ( <b>RVB</b> ) Bukiet jarzyn oprószonej z olejem (bez soli) 100 g ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Kefir 2% II 200 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 5g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorz-garubrozodrobioniona wędzona, parzona 25 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Salata zielona 5g Pomidor 15g										
Kolejg.	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca jaglana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor biskorki 50 g Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukub 10g Jajko gotowane k/II 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor biskorki 50 g Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukub 10g Jajko gotowane k/II 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PK	Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</b> )	Chleb razowy pszenno-żytni 30g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 5g ( <b>MLE</b> ) Filiat zapiekany drożdżowy 20g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 5g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</b> )				Wafle ryżowe 30g		Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</b> )			
	Wartość energetyczna: 2391,92 kcal; Białko ogółem: 100,13 g; Tłuszcz: 73,02 g; Kw. II. nasy: 24,52 g; Węglowodany ogółem: 346,41 g; W tym cukry: 92,77 g; Błonnik pok.: 19,93 g; Sol: 5,90 g.	Wartość energetyczna: 2230,54 kcal; Białko ogółem: 103,34 g; Tłuszcz: 60,76 g; Kw. II. nasy: 23,49 g; Węglowodany ogółem: 330,22 g; W tym cukry: 93,39 g; Błonnik pok.: 17,59 g; Sol: 4,76 g.	Wartość energetyczna: 2650,18 kcal; Białko ogółem: 149,12 g; Tłuszcz: 86,22 g; Kw. II. nasy: 37,29 g; Węglowodany ogółem: 347,12 g; W tym cukry: 47,33 g; Błonnik pok.: 25,16 g; Sol: 13,68 g.	Wartość energetyczna: 2266,97 kcal; Białko ogółem: 105,89 g; Tłuszcz: 61,80 g; Kw. II. nasy: 23,85 g; Węglowodany ogółem: 334,85 g; W tym cukry: 75,08 g; Błonnik pok.: 18,44 g; Sol: 5,67 g.	Wartość energetyczna: 2467,84 kcal; Białko ogółem: 114,77 g; Tłuszcz: 83,46 g; Kw. II. nasy: 40,38 g; Węglowodany ogółem: 328,70 g; W tym cukry: 71,11 g; Błonnik pok.: 25,83 g; Sol: 8,61 g.	Wartość energetyczna: 2264,10 kcal; Białko ogółem: 121,02 g; Tłuszcz: 69,60 g; Kw. II. nasy: 27,71 g; Węglowodany ogółem: 309,84 g; W tym cukry: 41,77 g; Błonnik pok.: 25,83 g; Sol: 8,62 g.	Wartość energetyczna: 2189,50 kcal; Białko ogółem: 88,92 g; Tłuszcz: 64,63 g; Kw. II. nasy: 8,25 g; Węglowodany ogółem: 323,14 g; W tym cukry: 88,29 g; Błonnik pok.: 23,01 g; Sol: 7,89 g.	Wartość energetyczna: 2046,74 kcal; Białko ogółem: 86,72 g; Tłuszcz: 40,18 g; Kw. II. nasy: 8,37 g; Węglowodany ogółem: 351,31 g; W tym cukry: 66,48 g; Błonnik pok.: 16,31 g; Sol: 5,62 g.	Wartość energetyczna: 1997,60 kcal; Białko ogółem: 110,96 g; Tłuszcz: 34,15 g; Kw. II. nasy: 21,68 g; Węglowodany ogółem: 323,14 g; W tym cukry: 66,48 g; Błonnik pok.: 16,31 g; Sol: 5,62 g.	Wartość energetyczna: 2238,13 kcal; Białko ogółem: 116,44 g; Tłuszcz: 54,67 g; Kw. II. nasy: 8,25 g; Węglowodany ogółem: 332,18 g; W tym cukry: 75,39 g; Błonnik pok.: 16,31 g; Sol: 5,62 g.	Wartość energetyczna: 2167,61 kcal; Białko ogółem: 81,71 g; Tłuszcz: 60,53 g; Kw. II. nasy: 22,97 g; Węglowodany ogółem: 335,33 g; W tym cukry: 95,00 g; Błonnik pok.: 19,05 g; Sol: 5,13 g.	Wartość energetyczna: 2390,31 kcal; Białko ogółem: 76,70 g; Tłuszcz: 74,36 g; Kw. II. nasy: 23,87 g; Węglowodany ogółem: 367,12 g; W tym cukry: 96,30 g; Błonnik pok.: 23,95 g; Sol: 5,13 g.	



	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawną	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Truskawka	L-USD Wzróżdowa - ogr.subs.pob.wyd.soków zołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE, MLE) Ser żółty 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Mieszanka 82% 10g (MLE, MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiesprzewodnego 40 g (MLE, MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE, MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze zgrzywnym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE, MLE) Margaryna o zawartości 3/4 II (60%) 10g Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zgrzywnym 250 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN		Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, SOJ)	Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiesprzewodnego 25g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15g Sałata zielona 5g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, SOJ)	Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiesprzewodnego 25g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiesprzewodnego 25g (MLE, może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Maślanka 200 ml (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt	Maślanka 200 ml (MLE)		Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, SOJ)		
Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka pieczona 150g Surówka z kapuśki pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 250g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 200g Czwierka z kurczaka pieczona 150g Surówka z kapuśki pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL) Ryż na sypko 200g Czwierka z kurczaka gotowana 150g Kalaifor gotowany* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Mieszanka 82% 10g (MLE, MLE) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Jajko gotowane M/M 1 szt (JAJ) Pomidor 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE, MLE) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Margaryna o zawartości 3/4 II (60%) 10g Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU,PSZ) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor biskoki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Szyńska Płatowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor biskoki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE, MLE) Jajko gotowane M/M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ)		
PN	Chrupki kukurydziane 20g		Chleb razowy pszemno-żytni 30g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Twardo polbitki 20g (MLE) Sałata zielona 5g	Chrupki kukurydziane 20g							Chrupki kukurydziane 20g		
	Wartość energetyczna: 2684,26 kcal; Białko ogółem: 136,69 g; Tłuszcz: 100,40 g; Kw. II. nasy: 39,89 g; Węglowodany ogółem: 323,48 g; W tym cukry: 51,12 g; Błonnik pok.: 17,02 g; Sól: 8,60 g.	Wartość energetyczna: 2598,69 kcal; Białko ogółem: 133,06 g; Tłuszcz: 79,49 g; Kw. II. nasy: 28,94 g; Węglowodany ogółem: 349,32 g; W tym cukry: 67,38 g; Błonnik pok.: 17,10 g; Sól: 6,40 g.	Wartość energetyczna: 2989,50 kcal; Białko ogółem: 158,35 g; Tłuszcz: 106,90 g; Kw. II. nasy: 42,13 g; Węglowodany ogółem: 371,98 g; W tym cukry: 56,56 g; Błonnik pok.: 33,04 g; Sól: 10,57 g.	Wartość energetyczna: 2978,69 kcal; Białko ogółem: 130,26 g; Tłuszcz: 79,29 g; Kw. II. nasy: 28,87 g; Węglowodany ogółem: 349,42 g; W tym cukry: 66,18 g; Błonnik pok.: 18,60 g; Sól: 7,05 g.	Wartość energetyczna: 2786,15 kcal; Białko ogółem: 134,70 g; Tłuszcz: 89,84 g; Kw. II. nasy: 35,08 g; Węglowodany ogółem: 373,46 g; W tym cukry: 68,50 g; Błonnik pok.: 19,41 g; Sól: 7,20 g.	Wartość energetyczna: 2483,38 kcal; Białko ogółem: 135,12 g; Tłuszcz: 86,23 g; Kw. II. nasy: 31,50 g; Węglowodany ogółem: 310,89 g; W tym cukry: 49,02 g; Błonnik pok.: 29,40 g; Sól: 8,72 g.	Wartość energetyczna: 2339,14 kcal; Białko ogółem: 113,88 g; Tłuszcz: 78,25 g; Kw. II. nasy: 28,56 g; Węglowodany ogółem: 306,35 g; W tym cukry: 68,16 g; Błonnik pok.: 19,93 g; Sól: 4,25 g.	Wartość energetyczna: 2144,54 kcal; Białko ogółem: 122,70 g; Tłuszcz: 61,89 g; Kw. II. nasy: 15,35 g; Węglowodany ogółem: 290,97 g; W tym cukry: 50,25 g; Błonnik pok.: 18,75 g; Sól: 8,51 g.	Wartość energetyczna: 2094,35 kcal; Białko ogółem: 119,23 g; Tłuszcz: 48,25 g; Kw. II. nasy: 12,82 g; Węglowodany ogółem: 308,23 g; W tym cukry: 60,91 g; Błonnik pok.: 16,37 g; Sól: 5,89 g.	Wartość energetyczna: 2537,04 kcal; Białko ogółem: 129,96 g; Tłuszcz: 77,69 g; Kw. II. nasy: 27,77 g; Węglowodany ogółem: 341,25 g; W tym cukry: 61,22 g; Błonnik pok.: 17,09 g; Sól: 6,29 g.	Wartość energetyczna: 2571,41 kcal; Białko ogółem: 121,39 g; Tłuszcz: 82,04 g; Kw. II. nasy: 30,37 g; Węglowodany ogółem: 349,22 g; W tym cukry: 65,76 g; Błonnik pok.: 18,60 g; Sól: 4,43 g.	Wartość energetyczna: 2239,20 kcal; Białko ogółem: 92,57 g; Tłuszcz: 63,79 g; Kw. II. nasy: 30,67 g; Węglowodany ogółem: 340,89 g; W tym cukry: 50,50 g; Błonnik pok.: 24,97 g; Sól: 5,41 g.	

	L-USD Podstawowa	L-USD Lato sławna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysockokrzyczna	L-USD Bogatozielkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzróżdowa - ogr.subs.pob.wyd.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g ( <b>MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Opłatek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g ( <b>MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g ( <b>MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Opłatek kiszony 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g ( <b>MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g ( <b>MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g ( <b>MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 II (60%) kukiek 10 g Szyzka Płatowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 II (60%) kukiek 10 g Szyzka Płatowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 II (60%) kukiek 10 g Szyzka Płatowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g ( <b>MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewrzowego 80 g ( <b>MLE, może zawierac: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Opłatek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
II ŚN	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	
Obiad	Grochowa z ziemniaki (*) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Pierogi z serem 250 g ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Mus z jablek prażonych 100 g ( <b>MLE.</b> ) Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Soliferno (*) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pierogi z serem 250 g ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Mus z jablek prażonych 100 g ( <b>MLE.</b> ) Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Soliferno (*) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pulpet drobiowy 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ, JALE.</b> ) Ryz na sytko 180 g Pulpet drobiowy 130 g ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Szczynek gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Soliferno (*) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryz na sytko 180 g Pulpet drobiowy 130 g ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Mus z jablek prażonych 150 g ( <b>MLE.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Szczynek gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Soliferno (*) 350 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pierogi z serem 300 g ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Mus z jablek prażonych 100 g ( <b>MLE.</b> ) Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Szczynek gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Soliferno (*) 350 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pierogi z serem 300 g ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Mus z jablek prażonych 100 g ( <b>MLE.</b> ) Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Szczynek gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Soliferno (*) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryz na sytko 180 g Mus z jablek prażonych 100 g ( <b>MLE.</b> ) Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Szczynek gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Soliferno (bez glutenu!) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Ryz na sytko 180 g Mus z jablek prażonych 100 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy ("bez mlekka) 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Szczynek gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Soliferno (bez mlek!) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Ryz na sytko 180 g Mus z jablek prażonych 100 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy ("bez mlekka) 100 ml ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Szczynek gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Soliferno (bez soli!) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Pierogi z serem (bez soli) 250 g ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Mus z jablek prażonych 100 g ( <b>MLE.</b> ) Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Soliferno (bez soli!) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Pierogi z serem (bez soli) 250 g ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Mus z jablek prażonych 100 g ( <b>MLE.</b> ) Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Soliferno (*) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pierogi z serem 250 g ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Mus z jablek prażonych 100 g ( <b>MLE.</b> ) Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Soliferno (*) 300 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pierogi z serem 250 g ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Mus z jablek prażonych 100 g ( <b>MLE.</b> ) Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
PD			Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szyzka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ.</b> ) Salata zielona 5 g Opłatek kiszony 5 g										
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</b> )	Makaron na mleku 200 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</b> )	Pomidor 90 g Chleb razowy pszemno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</b> )	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEL, MLE, SEL.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Margaryna o zawartości 3/4 II (60%) kukiek 10 g Jajko gotowane ki M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Szyzka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ.</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szyzka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 80 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOJ.</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</b> )	Pomidor 50 g Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekian instant 150 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</b> )	
PN	Biskopki 30 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.</b> )		Chleb razowy pszemno-żytni 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Twardy półslasty 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 15 g	Biskopki 30 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.</b> )		Chleb razowy pszemno-żytni 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Twardy półslasty 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 15 g		Wafle ryżowe 30 g		Biskopki 30 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.</b> )			
	Wartość energetyczna: 2366,33 kcal; Białko ogółem: 95,31 g; Tłuszcz: 56,15 g; Kw. II. nasy: 23,32 g; Węglowodany ogółem: 389,20 g; W tym cukry: 89,41 g; Błonnik pok.: 28,25 g; Sól: 6,60 g.	Wartość energetyczna: 2313,10 kcal; Białko ogółem: 93,18 g; Tłuszcz: 53,48 g; Kw. II. nasy: 23,31 g; Węglowodany ogółem: 379,65 g; W tym cukry: 94,17 g; Błonnik pok.: 22,46 g; Sól: 4,76 g.	Wartość energetyczna: 2790,56 kcal; Białko ogółem: 121,08 g; Tłuszcz: 86,87 g; Kw. II. nasy: 39,64 g; Węglowodany ogółem: 406,38 g; W tym cukry: 69,55 g; Błonnik pok.: 35,89 g; Sól: 12,07 g.	Wartość energetyczna: 2448,10 kcal; Białko ogółem: 103,16 g; Tłuszcz: 70,28 g; Kw. II. nasy: 30,35 g; Węglowodany ogółem: 374,52 g; W tym cukry: 81,22 g; Błonnik pok.: 21,23 g; Sól: 7,38 g.	Wartość energetyczna: 2624,94 kcal; Białko ogółem: 100,70 g; Tłuszcz: 65,47 g; Kw. II. nasy: 30,35 g; Węglowodany ogółem: 424,15 g; W tym cukry: 104,15 g; Błonnik pok.: 27,49 g; Sól: 6,63 g.	Wartość energetyczna: 2034,39 kcal; Białko ogółem: 72,55 g; Tłuszcz: 52,37 g; Kw. II. nasy: 2,25 g; Węglowodany ogółem: 336,57 g; W tym cukry: 74,78 g; Błonnik pok.: 30,85 g; Sól: 7,97 g.	Wartość energetyczna: 1879,93 kcal; Białko ogółem: 49,43 g; Tłuszcz: 45,11 g; Kw. II. nasy: 16,55 g; Węglowodany ogółem: 330,84 g; W tym cukry: 76,83 g; Błonnik pok.: 22,33 g; Sól: 3,31 g.	Wartość energetyczna: 1932,70 kcal; Białko ogółem: 81,06 g; Tłuszcz: 22,84 g; Kw. II. nasy: 9,27 g; Węglowodany ogółem: 320,12 g; W tym cukry: 31,45 g; Błonnik pok.: 18,90 g; Sól: 6,36 g.	Wartość energetyczna: 1745,89 kcal; Białko ogółem: 63,73 g; Tłuszcz: 22,84 g; Kw. II. nasy: 5,55 g; Węglowodany ogółem: 340,89 g; W tym cukry: 76,22 g; Błonnik pok.: 16,45 g; Sól: 6,68 g.	Wartość energetyczna: 2042,07 kcal; Białko ogółem: 73,95 g; Tłuszcz: 45,50 g; Kw. II. nasy: 20,20 g; Węglowodany ogółem: 353,25 g; W tym cukry: 94,43 g; Błonnik pok.: 16,45 g; Sól: 6,68 g.	Wartość energetyczna: 2305,33 kcal; Białko ogółem: 96,50 g; Tłuszcz: 53,15 g; Kw. II. nasy: 22,79 g; Węglowodany ogółem: 376,71 g; W tym cukry: 90,81 g; Błonnik pok.: 23,96 g; Sól: 3,73 g.	Wartość energetyczna: 2385,94 kcal; Białko ogółem: 92,11 g; Tłuszcz: 64,07 g; Kw. II. nasy: 32,97 g; Węglowodany ogółem: 377,66 g; W tym cukry: 89,59 g; Błonnik pok.: 23,69 g; Sól: 6,08 g.	



	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzradowa - z ogr. subs.pok.wybz. soków ziołkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	
Sztucznie	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serpek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serpek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serpek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serpek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serpek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serpek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serpek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serpek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serpek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serpek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serpek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serpek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml ( MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Serpek homo z owocami 80 g ( MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Galaretkę jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g ( MLE.)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Ser żółty 25 g ( MLE.) Sałata zielona 5 g Pomidór 15 g	Galaretkę jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g ( MLE.)	galaretkę jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g ( MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Ser żółty 25 g ( MLE.) Sałata zielona 5 g Pomidór 15 g	Galaretkę jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g ( MLE.)	Banan 1szt. 1 szt		Galaretkę jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g ( MLE.)		
Osiad	Pomidorkowa z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kolej z uducha drożdżowego 100 g (GLU,PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony z cebulką, z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorkowa z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorkowa z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorkowa z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorkowa z makaronem * 350 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 250 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorkowa z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez mięka)* 100 ml ( MLE.) Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml ( MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Jajko gotowane K/M 2 szt (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml ( MLE.) Dymia duszona z olejem* 200 g (GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorkowa z makaronem (bez mięka)* 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez mięka)* 100 ml ( MLE.) Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorkowa z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mieso drożdżowe gotowane z uducha kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Kompot owocowy z olejem* 100 g (GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorkowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z uducha kurczaka (bez soli) 200 g Kolej z jaj-pieczony 150 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez soli)* 100 ml ( MLE.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g (GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorkowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kolej z jaj-pieczony 150 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g (GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorkowa z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kolej z jaj-pieczony 150 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU,PSZ, MLE) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g (GLU,PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Filet zapiekany drożdżowy 25 g ( MLE.) Pomidór 15 g Sałata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Mieszanka 200 ml ( MLE.)										
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Pasztyl Ciechanowski-Pasztyl drożdżowy z dodatkiem surowców wędzonych pieczone 70 g (GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 40 g ( MLE.) Twarożek z ziołami 40 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kukurk 10 g Serpek homo z owocami wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, MLE.) Filet zapiekany drożdżowy 80 g ( MLE.) Pomidór białkórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twarożek z ziołami (bez soli) 80 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twarożek z ziołami (bez soli) 80 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU,PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g ( MLE.) Twarożek z ziołami (bez soli) 80 g ( MLE.) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, SOJ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Jajko gotowane K/M 0,5 szt (JAJ.) Pomidór 15 g		Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, SOJ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g ( MLE.) Jajko gotowane K/M 0,5 szt (JAJ.) Pomidór 15 g		Chrupki kukurydziane 20 g			Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, SOJ.)		
	Wartość energetyczna: 2475.58 kcal; Białko ogółem: 69.13 g; Tłuszcz: 72.57 g; Kw. II. nasy: 22.46 g; Węglowod. ogółem: 380.05 g; W tym cukry: 65.26 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Soli: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 2313.20 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 51.66 g; Kw. II. nasy: 19.66 g; Węglowod. ogółem: 367.82 g; W tym cukry: 68.37 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Soli: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2589.85 kcal; Białko ogółem: 129.36 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. II. nasy: 33.84 g; Węglowod. ogółem: 374.44 g; W tym cukry: 58.12 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Soli: 10.46 g;	Wartość energetyczna: 2983.73 kcal; Białko ogółem: 119.26 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kw. II. nasy: 27.48 g; Węglowod. ogółem: 398.62 g; W tym cukry: 46.72 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Soli: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2508.58 kcal; Białko ogółem: 129.20 g; Tłuszcz: 62.62 g; Kw. II. nasy: 25.61 g; Węglowod. ogółem: 392.27 g; W tym cukry: 71.35 g; Błonnik pok.: 22.43 g; Soli: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 2283.33 kcal; Białko ogółem: 114.64 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. II. nasy: 18.27 g; Węglowod. ogółem: 328.04 g; W tym cukry: 64.55 g; Błonnik pok.: 22.70 g; Soli: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2056.24 kcal; Białko ogółem: 71.14 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. II. nasy: 7.34 g; Węglowod. ogółem: 349.97 g; W tym cukry: 93.28 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Soli: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 2001.32 kcal; Białko ogółem: 50.24 g; Tłuszcz: 34.30 g; Kw. II. nasy: 5.56 g; Węglowod. ogółem: 372.29 g; W tym cukry: 94.23 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Soli: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 2070.93 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 28.98 g; Kw. II. nasy: 19.00 g; Węglowod. ogółem: 381.32 g; W tym cukry: 103.89 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Soli: 6.16 g;	Wartość energetyczna: 2321.28 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kw. II. nasy: 21.11 g; Węglowod. ogółem: 370.94 g; W tym cukry: 71.16 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Soli: 3.69 g;	Wartość energetyczna: 2307.66 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 53.30 g; Kw. II. nasy: 24.94 g; Węglowod. ogółem: 396.57 g; W tym cukry: 68.47 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Soli: 7.11 g;	Wartość energetyczna: 2564.70 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 73.30 g; Kw. II. nasy: 24.94 g; Węglowod. ogółem: 396.57 g; W tym cukry: 68.47 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Soli: 7.11 g;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrzdowa - ogr.subs.pob.wydz.soków zołgikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody z polaczonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody z polaczonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody z polaczonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody z polaczonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 100g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody z polaczonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 100g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody z polaczonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, moze zawierac: ORZ) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody z polaczonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zgrzywym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody z polaczonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze zgrzywym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody z polaczonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody z polaczonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody z polaczonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody z polaczonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka drobiowa lukusowa z fileta-wędliną drobiową parzona z dodatkami wody z polaczonych kawałków mięsa 80g (SOJ, MLE, moze zawierac: GLU, PSZ, JAJ, GOR, SOZ) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	Andruty 1 szt (GLU,PSZ)	
Obiad	Baranec czarny z ziemniakami (1* 300ml) (GLU,PSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLU,PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL) Surówka wlewatryczna z olejem (1 100g) (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (1* 300ml) (GLU,PSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLU,PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL) Surówka wlewatryczna z olejem (1 100g) (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (1* 300ml) (GLU,PSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLU,PSZ) Koppek warzywny 120g (GLU,PSZ, JAJ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL) Surówka wlewatryczna z olejem (1 100g) (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (1* 300ml) (GLU,PSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLU,PSZ) Koppek warzywny 120g (GLU,PSZ, JAJ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL) Surówka wlewatryczna z olejem (1 100g) (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (1* 300ml) (GLU,PSZ, MLE, SEL) Makaron 220g (GLU,PSZ) Koppek warzywny 120g (GLU,PSZ, JAJ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL) Surówka wlewatryczna z olejem (1 100g) (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (1* 300ml) (GLU,PSZ, MLE, SEL) Makaron 220g (GLU,PSZ) Koppek warzywny 120g (GLU,PSZ, JAJ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL) Surówka wlewatryczna z olejem (1 100g) (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (1* 300ml) (GLU,PSZ, MLE, SEL) Makaron 220g (GLU,PSZ) Koppek warzywny 120g (GLU,PSZ, JAJ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL) Surówka wlewatryczna z olejem (1 100g) (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (bez glutenu) (1* 300ml) (GLU,PSZ, SEL) Makaron bezglutenowy 180g Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL) Brokol gotowany 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (bez glutenu) (1* 300ml) (GLU,PSZ, SEL) Makaron 180g (GLU,PSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU,PSZ, SEL) Brokol gotowany 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaczane (bez mlika) (1 300 ml) (GLU,PSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLU,PSZ) Koppek warzywny 120g (GLU,PSZ, JAJ) Sos jaryznowy 100g (GLU,PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (bez soli) (1* 300ml) (GLU,PSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLU,PSZ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Mia z jablek brzożnych 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (bez soli) (1* 300ml) (GLU,PSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLU,PSZ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Mia z jablek brzożnych 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Baranec czarny z ziemniakami (1* 300ml) (GLU,PSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLU,PSZ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Mia z jablek brzożnych 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
PD			Salata zielona 5g Papryka konserwowa 15g Chleb razowy pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml Twarożek 25g (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet z ciecierzycy 70g (GLU,PSZ, JAJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlikiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pck kawałków mięsa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlikiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pck kawałków mięsa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlikiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pck kawałków mięsa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlikiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pck kawałków mięsa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlikiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb razowy pszemno-żytni 100g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pck kawałków mięsa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlikiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, moze zawierac: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pck kawałków mięsa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlikiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pck kawałków mięsa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlikiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pck kawałków mięsa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlikiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pck kawałków mięsa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlikiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pck kawałków mięsa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlikiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pck kawałków mięsa 80g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlikiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ)	
PN	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	
Wartość energetyczna: 2462.13 kcal; Białko ogółem: 71.72 g; Tłuszcz: 70.56 g; Kw. II. nasy: 20.78 g; Węglowodany ogółem: 390.18 g; W tym cukry: 104.68 g; Błonnik pok: 28.85 g; Soli: 5.30 g	Wartość energetyczna: 2287.31 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. II. nasy: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 384.02 g; W tym cukry: 101.54 g; Błonnik pok: 21.68 g; Soli: 6.45 g	Wartość energetyczna: 2816.49 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 95.89 g; Kw. II. nasy: 37.42 g; Węglowodany ogółem: 401.18 g; W tym cukry: 51.10 g; Błonnik pok: 40.46 g; Soli: 11.44 g	Wartość energetyczna: 2685.60 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. II. nasy: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 408.91 g; W tym cukry: 110.28 g; Błonnik pok: 32.22 g; Soli: 6.63 g	Wartość energetyczna: 2491.55 kcal; Białko ogółem: 81.85 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. II. nasy: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 388.13 g; W tym cukry: 61.33 g; Błonnik pok: 22.88 g; Soli: 6.63 g	Wartość energetyczna: 2235.94 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. II. nasy: 19.76 g; Węglowodany ogółem: 333.83 g; W tym cukry: 97.54 g; Błonnik pok: 32.34 g; Soli: 6.51 g	Wartość energetyczna: 2125.28 kcal; Białko ogółem: 78.09 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw. II. nasy: 19.76 g; Węglowodany ogółem: 330.92 g; W tym cukry: 97.54 g; Błonnik pok: 24.22 g; Soli: 6.22 g	Wartość energetyczna: 2004.08 kcal; Białko ogółem: 84.52 g; Tłuszcz: 43.18 g; Kw. II. nasy: 8.32 g; Węglowodany ogółem: 328.84 g; W tym cukry: 82.25 g; Błonnik pok: 22.12 g; Soli: 6.20 g	Wartość energetyczna: 1963.67 kcal; Białko ogółem: 75.53 g; Tłuszcz: 37.83 g; Kw. II. nasy: 7.54 g; Węglowodany ogółem: 325.84 g; W tym cukry: 52.70 g; Błonnik pok: 20.19 g; Soli: 6.22 g	Wartość energetyczna: 2147.29 kcal; Białko ogółem: 75.15 g; Tłuszcz: 57.06 g; Kw. II. nasy: 20.23 g; Węglowodany ogółem: 332.74 g; W tym cukry: 77.21 g; Błonnik pok: 21.26 g; Soli: 6.24 g	Wartość energetyczna: 2251.02 kcal; Białko ogółem: 84.21 g; Tłuszcz: 58.52 g; Kw. II. nasy: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 409.69 g; W tym cukry: 103.67 g; Błonnik pok: 21.70 g; Soli: 3.66 g	Wartość energetyczna: 2415.47 kcal; Białko ogółem: 77.64 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. II. nasy: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 409.69 g; W tym cukry: 103.67 g; Błonnik pok: 26.19 g; Soli: 4.94 g		

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
- Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,