

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzróżdowa - ogr.sobr.pob.wyd.soków zołgokowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	L-USD Ubożenergetyczna
Smacznie	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł kawalków mięsa 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł kawalków mięsa 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł kawalków mięsa 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł kawalków mięsa 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł kawalków mięsa 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł kawalków mięsa 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE,może zawierać: ORZ.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł kawalków mięsa 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł kawalków mięsa 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł kawalków mięsa 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.sobr.pob.wyd.soków zołgokowych	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł kawalków mięsa 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł kawalków mięsa 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł kawalków mięsa 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II SN		Sok jabłkowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł kawalków mięsa 25 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15 g Andruty 1 szt (GLU,PSZ.)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Szynka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z poł kawalków mięsa 25 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.)	Sok jabłkowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml		Sok jabłkowy 200 ml		Andruty 1 szt (GLU,PSZ.)		Sok jabłkowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml
Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (MLE,SEL, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (MLE,SEL, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (MLE,SEL, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (MLE,SEL, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU, JECZ.) Gulasz wprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 350 ml (MLE,SEL, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU, JECZ.) Gulasz wprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (MLE,SEL, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (*) 300 ml (MLE,SEL, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez młeka) (*) 300 ml (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez młeka) (*) 300 ml (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami (bez soli) (*) 300 ml (MLE,SEL, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (*) 300 ml (MLE,SEL, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Gulasz wprzowy-dieta 200 g (GLU,PSZ.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 25 g (SOJ.) Ogórki kiszony 15 g Sałata zielona 5 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Płatek owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z młkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE,może zawierać: ORZ.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sopowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Miod 1(25) 1 szt Pomidor biskwiński 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Miod 1(25) 1 szt Pomidor biskwiński 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Miod 1(25) 1 szt Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z młkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)
PK		Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Sałata zielona 5 g			Banan 1szt. 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2553.54 kcal; Białko ogółem: 106.92g; Tłuszcz: 72.37g; Kw. II. nasy.: 23.72g; Węglowodany ogółem: 372.92g; W tym cukry: 116.84g; Błonnik pok.: 27.82g; Soli: 5.34g	Wartość energetyczna: 2399.34 kcal; Białko ogółem: 111.99g; Tłuszcz: 62.6g; Kw. II. nasy.: 23.99g; Węglowodany ogółem: 359.20g; W tym cukry: 116.40g; Błonnik pok.: 23.17g; Soli: 6.18g	Wartość energetyczna: 3022.20 kcal; Białko ogółem: 147.87g; Tłuszcz: 102.44g; Kw. II. nasy.: 43.19g; Węglowodany ogółem: 392.27g; W tym cukry: 47.33g; Błonnik pok.: 32.87g; Soli: 14.2g	Wartość energetyczna: 2615.89 kcal; Białko ogółem: 107.56g; Tłuszcz: 75.24g; Kw. II. nasy.: 26.70g; Węglowodany ogółem: 371.02g; W tym cukry: 100.22g; Błonnik pok.: 26.30g; Soli: 5.27g	Wartość energetyczna: 2677.75 kcal; Białko ogółem: 102.82g; Tłuszcz: 79.12g; Kw. II. nasy.: 29.55g; Węglowodany ogółem: 383.35g; W tym cukry: 120.42g; Błonnik pok.: 27.30g; Soli: 6.33g	Wartość energetyczna: 2282.35 kcal; Białko ogółem: 96.21g; Tłuszcz: 66.40g; Kw. II. nasy.: 21.11g; Węglowodany ogółem: 347.19g; W tym cukry: 108.24g; Błonnik pok.: 27.01g; Soli: 6.47g	Wartość energetyczna: 2270.91 kcal; Białko ogółem: 93.30g; Tłuszcz: 49.20g; Kw. II. nasy.: 12.11g; Węglowodany ogółem: 341.95g; W tym cukry: 98.86g; Błonnik pok.: 25.10g; Soli: 6.77g	Wartość energetyczna: 2128.55 kcal; Białko ogółem: 111.82g; Tłuszcz: 66.93g; Kw. II. nasy.: 23.91g; Węglowodany ogółem: 324.67g; W tym cukry: 122.16g; Błonnik pok.: 24.87g; Soli: 6.94g	Wartość energetyczna: 2067.67 kcal; Białko ogółem: 96.70g; Tłuszcz: 40.57g; Kw. II. nasy.: 10.79g; Węglowodany ogółem: 340.25g; W tym cukry: 63.03g; Błonnik pok.: 23.55g; Soli: 6.51g	Wartość energetyczna: 2273.56 kcal; Białko ogółem: 111.82g; Tłuszcz: 66.93g; Kw. II. nasy.: 23.91g; Węglowodany ogółem: 324.67g; W tym cukry: 122.16g; Błonnik pok.: 24.87g; Soli: 6.94g	Wartość energetyczna: 2434.73 kcal; Białko ogółem: 116.60g; Tłuszcz: 66.93g; Kw. II. nasy.: 26.94g; Węglowodany ogółem: 353.48g; W tym cukry: 100.14g; Błonnik pok.: 24.87g; Soli: 6.94g	Wartość energetyczna: 2387.89 kcal; Białko ogółem: 97.75g; Tłuszcz: 66.93g; Kw. II. nasy.: 30.96g; Węglowodany ogółem: 381.54g; W tym cukry: 122.16g; Błonnik pok.: 23.07g; Soli: 6.17g	Wartość energetyczna: 1934.26 kcal; Białko ogółem: 97.75g; Tłuszcz: 66.93g; Kw. II. nasy.: 21.79g; Węglowodany ogółem: 259.56g; W tym cukry: 62.94g; Błonnik pok.: 23.01g; Soli: 6.16g

	L-USD Podstawowa	L-USD Latho strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmielczna	L-USD Truskawka	L-USD Wzrzdowa-z ogr.subs.pob.wydk.zożłogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubożenergetyczna
Sładzina	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Masa z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Masa z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MŁE.) Szyńska kuchnia z mięsa wieprzowego, parzona 40 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 15 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Masa z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Masa z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MŁE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Warczak 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Pomidor biskroki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Pomidor biskroki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.subs.pob.wydk.zożłogikowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Masa z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki (bez soli) 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MŁE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Masa z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki (bez soli) 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Masa z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki (bez soli) 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Gofy z dżemem 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MŁE.)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 15 g Salata zielona 5 g Galareta owocowa 100 g	Gofy z dżemem 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MŁE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Pomidor 15 g Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Galareta owocowa 100 g	Jabłko 1 szt 1 szt Galareta owocowa 100 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galareta owocowa b/c 100 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Galareta owocowa 100 g	Gofy z dżemem 120 g (GLU, PSZ, JAJ, MŁE.)	Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Cwiarka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Cwiarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z zaciętką * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Cwiarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Brokuł gotowany * 100 g Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Cwiarka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Brokuł gotowany * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 220 g Cwiarka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Brokuł gotowany * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) * 300 ml (SEL.) Ryż na sypko 180 g Cwiarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Brokuł gotowany * 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Cwiarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Cwiarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Gryskowa * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Cwiarka z kurczaka gotowana 150 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Cwiarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli) * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko (bez soli) 180 g Cwiarka z kurczaka gotowana b/soł Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Brokuł gotowany (bez soli) z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Cwiarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryż na sypko 180 g Cwiarka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Szyńska kuchnia z mięsa wieprzowego, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ogniak kiszony 15 g Salata zielona 5 g Kifir 2% 200 ml (MŁE.)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Masa z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Masa z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor biskroki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor biskroki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor biskroki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.)	Ryż brązowy na mleku 250 ml (MŁE, GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Masa z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Masa z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MŁE.) Salata zielona 10 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MŁE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor biskroki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor biskroki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor biskroki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor biskroki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MŁE.) Szyńska Piastowska- wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: OZI, ORZ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Ser żółty 20 g (MŁE.) Salata zielona 5 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: OZI, ORZ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MŁE.) Ser żółty 20 g (MŁE.) Salata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g		Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: OZI, ORZ.)		Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2640.55 kcal; Białko ogółem: 134.55 g; Tłuszcz: 97.96 g; Kw. II. nasy: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 315.16 g; W tym cukry: 75.48 g; Błonnik pok.: 16.69 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2584.80 kcal; Białko ogółem: 138.88 g; Tłuszcz: 90.45 g; Kw. II. nasy: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 312.78 g; W tym cukry: 72.64 g; Błonnik pok.: 14.14 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 3173.91 kcal; Białko ogółem: 170.98 g; Tłuszcz: 121.29 g; Kw. II. nasy: 45.48 g; Węglowodany ogółem: 369.14 g; W tym cukry: 68.90 g; Błonnik pok.: 33.81 g; Sól: 11.79 g;	Wartość energetyczna: 2625.33 kcal; Białko ogółem: 140.37 g; Tłuszcz: 103.85 g; Kw. II. nasy: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 332.00 g; W tym cukry: 73.79 g; Błonnik pok.: 16.52 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2785.15 kcal; Białko ogółem: 140.37 g; Tłuszcz: 103.85 g; Kw. II. nasy: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 332.00 g; W tym cukry: 73.79 g; Błonnik pok.: 16.52 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2639.83 kcal; Białko ogółem: 150.49 g; Tłuszcz: 96.98 g; Kw. II. nasy: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 303.02 g; W tym cukry: 62.71 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 10.14 g;	Wartość energetyczna: 2371.87 kcal; Białko ogółem: 115.61 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kw. II. nasy: 15.63 g; Węglowodany ogółem: 300.83 g; W tym cukry: 50.80 g; Błonnik pok.: 18.96 g; Sól: 8.71 g;	Wartość energetyczna: 2230.61 kcal; Białko ogółem: 125.45 g; Tłuszcz: 63.03 g; Kw. II. nasy: 13.67 g; Węglowodany ogółem: 289.62 g; W tym cukry: 57.58 g; Błonnik pok.: 16.25 g; Sól: 6.40 g;	Wartość energetyczna: 2063.03 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 51.10 g; Kw. II. nasy: 13.67 g; Węglowodany ogółem: 289.62 g; W tym cukry: 57.58 g; Błonnik pok.: 16.25 g; Sól: 6.40 g;	Wartość energetyczna: 2369.84 kcal; Białko ogółem: 134.09 g; Tłuszcz: 76.64 g; Kw. II. nasy: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 295.87 g; W tym cukry: 73.36 g; Błonnik pok.: 16.25 g; Sól: 6.40 g;	Wartość energetyczna: 2408.38 kcal; Białko ogółem: 123.93 g; Tłuszcz: 79.19 g; Kw. II. nasy: 22.13 g; Węglowodany ogółem: 308.92 g; W tym cukry: 71.84 g; Błonnik pok.: 17.79 g; Sól: 4.08 g;	Wartość energetyczna: 2195.40 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 61.35 g; Kw. II. nasy: 22.13 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; W tym cukry: 75.04 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 4.29 g;	Wartość energetyczna: 1989.14 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 69.88 g; Kw. II. nasy: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 237.56 g; W tym cukry: 32.03 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sól: 6.97 g;

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wirusowa-z ogb.srbz.pub.wydz.sokow.zoologikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	L-USD Ubożenergetyczna	
Sztuczne	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka Piatowska-wp., wędzona, parzona z dod. s.ajowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze z grzywnym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kubek 10 g Szyunka Piatowska-wp., wędzona, parzona z dod. s.ajowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze z grzywnym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 25 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Andrzej 1 szt (GLU PSZ)	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 25 g (MLE.) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 25 g (MLE.) Pomidor 15 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Andrzej 1 szt (GLU PSZ)
Chleb	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierog ze szpinakiem * 250 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierog ze szpinakiem * 250 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* b/c 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko (brązowy) 180 g Szyunka wędzona gotowana 100 g Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierog ze szpinakiem * 250 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierog ze szpinakiem * 250 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierog ze szpinakiem * 250 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu)(I* 300 ml (MLE, SEL.) Ryż na sytko 180 g Szyunka wędzona gotowana 100 g Dymna duszona z objętn* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)(I* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sytko 180 g Szyunka wędzona gotowana 100 g Dymna duszona z objętn* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka)(I) 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sytko 180 g Szyunka wędzona gotowana 100 g Dymna duszona z objętn* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli)(I* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Pierog ze szpinakiem * 250 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli)(I* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierog ze szpinakiem * 250 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (I* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierog ze szpinakiem * 250 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na sytko (brązowy) 180 g Szyunka wędzona gotowana 100 g Dymna duszona z objętn* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	RD	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Mastlanka 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Mastlanka 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Sernek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kubek 10 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Sernek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kubek 10 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Sernek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Sernek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Sernek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Sernek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Sernek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Sernek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kubek 10 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Sernek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 II.(60%) kubek 10 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Sernek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Sernek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Sernek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Sernek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Sernek homo z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mięso extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 70 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	
	PN	Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.)	Jabłko 1 szt 1 szt
	Wartość energetyczna: 2242,35 kcal; Białko ogółem: 91,19 g; Tłuszcz: 43,46 g; Kw. II. nasy: 18,76 g; Węglowodany ogółem: 382,81 g; W tym cukry: 97,39 g; Błonnik pok.: 26,40 g; Soli: 7,68 g	Wartość energetyczna: 2267,87 kcal; Białko ogółem: 90,82 g; Tłuszcz: 43,45 g; Kw. II. nasy: 18,73 g; Węglowodany ogółem: 388,84 g; W tym cukry: 96,70 g; Błonnik pok.: 24,86 g; Soli: 7,35 g	Wartość energetyczna: 2756,06 kcal; Białko ogółem: 147,67 g; Tłuszcz: 71,54 g; Kw. II. nasy: 34,79 g; Węglowodany ogółem: 389,18 g; W tym cukry: 64,09 g; Błonnik pok.: 35,41 g; Soli: 9,18 g	Wartość energetyczna: 2328,99 kcal; Białko ogółem: 99,36 g; Tłuszcz: 49,25 g; Kw. II. nasy: 22,09 g; Węglowodany ogółem: 382,66 g; W tym cukry: 72,58 g; Błonnik pok.: 25,13 g; Soli: 7,80 g	Wartość energetyczna: 2407,83 kcal; Białko ogółem: 93,44 g; Tłuszcz: 52,78 g; Kw. II. nasy: 21,99 g; Węglowodany ogółem: 400,55 g; W tym cukry: 99,78 g; Błonnik pok.: 25,65 g; Soli: 7,51 g	Wartość energetyczna: 2192,46 kcal; Białko ogółem: 98,09 g; Tłuszcz: 47,82 g; Kw. II. nasy: 18,84 g; Węglowodany ogółem: 324,94 g; W tym cukry: 94,74 g; Błonnik pok.: 24,26 g; Soli: 6,65 g	Wartość energetyczna: 2032,77 kcal; Białko ogółem: 81,19 g; Tłuszcz: 34,34 g; Kw. II. nasy: 8,82 g; Węglowodany ogółem: 333,38 g; W tym cukry: 83,63 g; Błonnik pok.: 22,12 g; Soli: 6,65 g	Wartość energetyczna: 1976,78 kcal; Białko ogółem: 105,19 g; Tłuszcz: 21,82 g; Kw. II. nasy: 5,06 g; Węglowodany ogółem: 330,45 g; W tym cukry: 91,96 g; Błonnik pok.: 16,32 g; Soli: 4,99 g	Wartość energetyczna: 1846,08 kcal; Białko ogółem: 94,76 g; Tłuszcz: 21,82 g; Kw. II. nasy: 5,06 g; Węglowodany ogółem: 334,09 g; W tym cukry: 91,96 g; Błonnik pok.: 16,32 g; Soli: 4,99 g	Wartość energetyczna: 2153,12 kcal; Białko ogółem: 105,19 g; Tłuszcz: 44,43 g; Kw. II. nasy: 19,73 g; Węglowodany ogółem: 384,57 g; W tym cukry: 97,59 g; Błonnik pok.: 23,65 g; Soli: 4,97 g	Wartość energetyczna: 2216,16 kcal; Białko ogółem: 80,75 g; Tłuszcz: 43,95 g; Kw. II. nasy: 19,65 g; Węglowodany ogółem: 379,85 g; W tym cukry: 99,00 g; Błonnik pok.: 23,65 g; Soli: 4,97 g	Wartość energetyczna: 2199,96 kcal; Białko ogółem: 81,66 g; Tłuszcz: 44,06 g; Kw. II. nasy: 19,66 g; Węglowodany ogółem: 379,85 g; W tym cukry: 99,00 g; Błonnik pok.: 24,43 g; Soli: 5,39 g	Wartość energetyczna: 1736,74 kcal; Białko ogółem: 97,49 g; Tłuszcz: 44,05 g; Kw. II. nasy: 18,78 g; Węglowodany ogółem: 243,86 g; W tym cukry: 37,59 g; Błonnik pok.: 26,54 g; Soli: 6,15 g	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociężłowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzróżdowa - ogr.subs.pob.wydz.zołów.kolodkowych	L-USD Bezsołna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubożoenergetyczna
Sztuczne	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Szyńka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z od. kawalków mięsa s (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Szyńka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z od. kawalków mięsa s (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, może zawierać: ORZ.) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, może zawierać: ORZ.) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze przynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze przynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr.subs.pob.wydz.zołów.kolodkowych	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mieszanka 82% 5g (MLE.) Szyńka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z od. kawalków mięsa s (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15 g Sałata zielona 5 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 5g (MLE.) Szyńka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z od. kawalków mięsa s (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15 g	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mieszanka 82% 5g (MLE.) Szyńka gotowana extra- wp z kawalków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z od. kawalków mięsa s (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)			
Obiad	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Zemiaki gotowane (l) 200 g Kiełbasa drożdżowa parwowarna z udzka 100 g (SEL.) Surówka wielowarzywna z olejem (l) 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Zemiaki gotowane (l) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos wlosny (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem (l) 100 g (GLU, PSZ)	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Zemiaki gotowane (l) 250 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos wlosny (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem (l) 100 g (GLU, PSZ)	Jarzynowa z zacierką "dieta 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Zemiaki gotowane (l) 250 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos wlosny (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem (l) 100 g (GLU, PSZ)	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Zemiaki gotowane (l) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos wlosny (bez glutenu) 100 ml Marchew oprószana z olejem (bez glutenu) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (MLE, SEL.) Zemiaki gotowane (l) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos wlosny (bez glutenu) 100 ml Marchew oprószana z olejem (bez glutenu) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Zemiaki gotowane (l) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos wlosny (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem (l) 100 g (GLU, PSZ)	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Zemiaki gotowane (l) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos wlosny (bez soji) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem (bez soji) 100 g (GLU, PSZ)	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Zemiaki gotowane (l) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos wlosny (bez soji) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem (bez soji) 100 g (GLU, PSZ)	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Zemiaki gotowane (l) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos wlosny (bez soji) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem (bez soji) 100 g (GLU, PSZ)	Jarzynowa z zacierką "dieta 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Zemiaki gotowane (l) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos wlosny (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem (l) 100 g (GLU, PSZ)	Zemiaki gotowane (l) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos wlosny (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mieszanka 82% 5g (MLE.) Szyńka Flastowka- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Ognik kiszony 15 g Sałata zielona 5g Pomarańcza 150g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane K/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Szyńka kuchna z pieca wiewprzowa, parzona 40 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Jajko gotowane K/M 1 szt (JAJ.) Ognik kiszony 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane K/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 15g (MLE.) Jajko gotowane K/M 2 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, może zawierać: ORZ.) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane K/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane K/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane K/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane K/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane K/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane K/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ) Mieszanka 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane K/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml
PI	Chrupki kukurydziane 20g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mieszanka 82% 5g (MLE.) Pomidor 15g Kiełbasa Krolowszka-wiewprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Chrupki kukurydziane 20g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mieszanka 82% 5g (MLE.) Kiełbasa Krolowszka-wiewprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mieszanka 82% 5g (MLE.) Kiełbasa Krolowszka-wiewprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna: 2150.68 kcal; Białko ogółem: 75.83 g; Tłuszcz: 69.32 g; Kw. II. nasy: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 314.58 g; W tym cukry: 56.11 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sól: 6.04 g.	Wartość energetyczna: 2014.01 kcal; Białko ogółem: 81.45 g; Tłuszcz: 56.58 g; Kw. II. nasy: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 303.50 g; W tym cukry: 55.03 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 5.33 g.	Wartość energetyczna: 2528.85 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 80.17 g; Kw. II. nasy: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 392.29 g; W tym cukry: 57.76 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sól: 14.21 g.	Wartość energetyczna: 2155.87 kcal; Białko ogółem: 95.52 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw. II. nasy: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 327.12 g; W tym cukry: 57.76 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sól: 8.51 g.	Wartość energetyczna: 2272.93 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw. II. nasy: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 304.41 g; W tym cukry: 39.89 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sól: 9.13 g.	Wartość energetyczna: 1865.85 kcal; Białko ogółem: 61.95 g; Tłuszcz: 61.15 g; Kw. II. nasy: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 270.86 g; W tym cukry: 48.23 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 4.67 g.	Wartość energetyczna: 1763.11 kcal; Białko ogółem: 70.76 g; Tłuszcz: 45.33 g; Kw. II. nasy: 9.63 g; Węglowodany ogółem: 278.86 g; W tym cukry: 41.34 g; Błonnik pok.: 21.14 g; Sól: 7.07 g.	Wartość energetyczna: 1692.32 kcal; Białko ogółem: 87.42 g; Tłuszcz: 29.03 g; Kw. II. nasy: 7.63 g; Węglowodany ogółem: 288.82 g; W tym cukry: 41.34 g; Błonnik pok.: 20.33 g; Sól: 6.03 g.	Wartość energetyczna: 2013.36 kcal; Białko ogółem: 81.43 g; Tłuszcz: 56.58 g; Kw. II. nasy: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 303.77 g; W tym cukry: 54.93 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sól: 5.32 g.	Wartość energetyczna: 2006.34 kcal; Białko ogółem: 81.19 g; Tłuszcz: 56.56 g; Kw. II. nasy: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 290.07 g; W tym cukry: 54.94 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sól: 4.08 g.	Wartość energetyczna: 1651.25 kcal; Białko ogółem: 54.36 g; Tłuszcz: 50.67 g; Kw. II. nasy: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 232.67 g; W tym cukry: 53.86 g; Błonnik pok.: 17.50 g; Sól: 5.34 g.	Wartość energetyczna: 1674.65 kcal; Białko ogółem: 71.44 g; Tłuszcz: 55.65 g; Kw. II. nasy: 19.08 g; Węglowodany ogółem: 232.67 g; W tym cukry: 25.42 g; Błonnik pok.: 22.15 g; Sól: 5.65 g.	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemeczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzróżdowa - ogr. subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	L-USD Uboogeneretyczna	
Strączne	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Mleko extra 82% 10g (MLE.) Sernik homo. naturalny 80g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Margarina o zawartości 3/4 II.(60%) kukubk 10g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Mleko extra 82% 10g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr. subs.pob.wydz.soków zołogikowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Papryka konserwowa 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Ser żółty 25g (MLE.) Papryka konserwowa 15g Sałata zielona 5g Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Ser żółty 25g (MLE.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Sałata zielona 5g	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)		Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	
Oleiste	Kapudniak z kapuszy kiszonej () 300 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ.) Kopieś wiewiórzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ.) Kopieś wiewiórzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ.) Kopieś wiewiórzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ.) Kopieś wiewiórzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 220g (GLU, JECZ.) Kopieś wiewiórzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ.) Kopieś wiewiórzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez glutenu) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200g Kopieś wiewiórzowy (bez glutenu) 80g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Buraczki oprószone () 100g (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez młaka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200g Kopieś wiewiórzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez młaka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200g Kopieś wiewiórzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez młaka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200g Kopieś wiewiórzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez młaka) () 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200g Kopieś wiewiórzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * (bez młaka) () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ.) Kopieś wiewiórzowy (bez soli) 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * () 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ.) Kopieś wiewiórzowy (bez soli) 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ.) Kopieś wiewiórzowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Buraczki oprószone () 100g (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	PD		Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ.) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Mieliszka 200 ml (MLE.)											
Kolejne	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek homo. naturalny 80g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ.) Serek homo. naturalny 40g (MLE.) Pomidor 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek homo. naturalny 80g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek homo. naturalny 80g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek homo. naturalny 80g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek homo. naturalny 80g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Margarina o zawartości 3/4 II.(60%) kukubk 10g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Serek homo. naturalny 80g (MLE.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Serek homo. naturalny 80g (MLE.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Serek homo. naturalny 80g (MLE.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Serek homo. naturalny 80g (MLE.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Serek homo. naturalny 80g (MLE.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Mleko extra 82% 10g (MLE.) Serek homo. naturalny 80g (MLE.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PK	Wafle ryżowe 30g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Ser żółty 20g (MLE.) Sałata zielona 5g	Wafle ryżowe 30g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Ser żółty 20g (MLE.) Sałata zielona 5g	Wafle ryżowe 30g	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek homo. naturalny 80g (MLE.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)		Wafle ryżowe 30g			
	Wartość energetyczna: 2221.72 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 59.50 g; Kw. II. nasy: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 334.57 g; W tym cukry: 66.75 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Soli: 7.97 g	Wartość energetyczna: 2167.59 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 58.31 g; Kw. II. nasy: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 324.34 g; W tym cukry: 61.73 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Soli: 6.81 g	Wartość energetyczna: 2695.99 kcal; Białko ogółem: 139.90 g; Tłuszcz: 89.24 g; Kw. II. nasy: 39.87 g; Węglowodany ogółem: 359.32 g; W tym cukry: 47.53 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Soli: 13.31 g	Wartość energetyczna: 2387.90 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 71.53 g; Kw. II. nasy: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 339.15 g; W tym cukry: 50.90 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Soli: 7.84 g	Wartość energetyczna: 2353.84 kcal; Białko ogółem: 99.39 g; Tłuszcz: 68.40 g; Kw. II. nasy: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 345.37 g; W tym cukry: 84.27 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Soli: 8.46 g	Wartość energetyczna: 2013.86 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. II. nasy: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 290.99 g; W tym cukry: 39.70 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Soli: 5.46 g	Wartość energetyczna: 2019.73 kcal; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 57.59 g; Kw. II. nasy: 18.48 g; Węglowodany ogółem: 301.85 g; W tym cukry: 60.72 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Soli: 4.16 g	Wartość energetyczna: 1860.01 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 38.60 g; Kw. II. nasy: 8.26 g; Węglowodany ogółem: 296.32 g; W tym cukry: 55.91 g; Błonnik pok.: 19.16 g; Soli: 6.56 g	Wartość energetyczna: 2093.63 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. II. nasy: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 323.84 g; W tym cukry: 61.31 g; Błonnik pok.: 19.16 g; Soli: 6.56 g	Wartość energetyczna: 2233.67 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. II. nasy: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 323.84 g; W tym cukry: 61.31 g; Błonnik pok.: 19.16 g; Soli: 6.56 g	Wartość energetyczna: 2089.28 kcal; Białko ogółem: 75.75 g; Tłuszcz: 49.19 g; Kw. II. nasy: 15.49 g; Węglowodany ogółem: 343.80 g; W tym cukry: 65.40 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Soli: 5.42 g	Wartość energetyczna: 1721.80 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 51.65 g; Kw. II. nasy: 17.52 g; Węglowodany ogółem: 240.48 g; W tym cukry: 23.33 g; Błonnik pok.: 20.72 g; Soli: 1.86 g		

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatociężka	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskawka	L-USD Wzradowa - ogr.subs.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna	
Szablona	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Salata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Salata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Żyło bogowy na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp, wedzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa w (GLU PSZ, SOJ, MLE, mięso zwiercz. JAJ, SEL, GOR, SOJ) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Salata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Salata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Salata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mięso zwiercz. ORZ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Salata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki kukurydżiane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, mięso zwiercz. ORZ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Salata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kukub 10 g (MLE) Szynka Pastowska-wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kaca marna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Salata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	ogr.subs.pob.wydz.soków zołogikowych	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Salata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kaca marna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Salata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 40 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Pomidor 15 g (MLE) Salata zielona 5 g (MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Pastowska-wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pomidor 15 g (MLE)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Pomidor 15 g (MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Pastowska-wp, wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pomidor 15 g (MLE)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 220 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *("bez glutenu) 300 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *("bez glutenu) 300 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *("bez młaka) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Kopisł wierzchoy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *("bez młaka) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Kopisł wierzchoy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *("bez soli) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *("bez soli) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *() 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z warzywami* 300 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z selera i jabłka () 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Sos bolonński -dieta 150g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Salata zielona 5 g (MLE) Pomidor 15 g (MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane KM 0,5 szt (JAJ)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Salata zielona 5 g (MLE) Pomidor 15 g (MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane KM 0,5 szt (JAJ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 90 g (MLE, SEL) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 90 g (MLE, SEL) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 90 g (MLE, SEL) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 90 g (MLE, SEL) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 90 g (MLE, SEL) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kukub 10 g (MLE) Kubek 10 g (MLE) Salata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor biskórki 40 g (MLE) Salata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor biskórki 40 g (MLE) Salata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane KM 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 40 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane KM 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 40 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Pomidor 40 g (MLE) Salata zielona 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
Kuchnia	Jabłko 1 szt 1 szt	Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Salata zielona 5 g (MLE)	Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Salata zielona 5 g (MLE)	Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Salata zielona 5 g (MLE)	Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Salata zielona 5 g (MLE)	Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 90 g (MLE, SEL) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 90 g (MLE, SEL) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 90 g (MLE, SEL) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)warzywny* 70 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 90 g (MLE, SEL) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	
	PN	Wartość energetyczna: 2106,52 kcal; Białko ogółem: 94,08 g; Tłuszcz: 51,20 g; Kw. II. nasy.: 24,23 g; Węglowodany ogółem: 340,54 g; W tym cukry: 88,90 g; Błonnik pok.: 27,72 g; Soli: 5,59 g;	Wartość energetyczna: 2071,63 kcal; Białko ogółem: 85,82 g; Tłuszcz: 48,94 g; Kw. II. nasy.: 21,54 g; Węglowodany ogółem: 330,03 g; W tym cukry: 84,28 g; Błonnik pok.: 20,52 g; Soli: 5,93 g;	Wartość energetyczna: 2665,40 kcal; Białko ogółem: 123,69 g; Tłuszcz: 75,09 g; Kw. II. nasy.: 34,44 g; Węglowodany ogółem: 389,03 g; W tym cukry: 60,60 g; Błonnik pok.: 37,40 g; Soli: 11,79 g;	Wartość energetyczna: 2264,28 kcal; Białko ogółem: 93,78 g; Tłuszcz: 54,40 g; Kw. II. nasy.: 24,43 g; Węglowodany ogółem: 359,03 g; W tym cukry: 84,90 g; Błonnik pok.: 22,97 g; Soli: 5,42 g;	Wartość energetyczna: 2258,65 kcal; Białko ogółem: 89,82 g; Tłuszcz: 59,03 g; Kw. II. nasy.: 27,64 g; Węglowodany ogółem: 351,74 g; W tym cukry: 86,16 g; Błonnik pok.: 22,28 g; Soli: 4,40 g;	Wartość energetyczna: 2064,04 kcal; Białko ogółem: 91,66 g; Tłuszcz: 53,82 g; Kw. II. nasy.: 24,08 g; Węglowodany ogółem: 312,68 g; W tym cukry: 47,00 g; Błonnik pok.: 32,51 g; Soli: 6,24 g;	Wartość energetyczna: 1989,56 kcal; Białko ogółem: 65,40 g; Tłuszcz: 55,42 g; Kw. II. nasy.: 21,01 g; Węglowodany ogółem: 309,79 g; W tym cukry: 63,46 g; Błonnik pok.: 24,33 g; Soli: 2,01 g;	Wartość energetyczna: 1756,29 kcal; Białko ogółem: 102,34 g; Tłuszcz: 35,13 g; Kw. II. nasy.: 7,84 g; Węglowodany ogółem: 296,04 g; W tym cukry: 67,26 g; Błonnik pok.: 18,96 g; Soli: 5,96 g;	Wartość energetyczna: 1897,26 kcal; Białko ogółem: 102,34 g; Tłuszcz: 36,84 g; Kw. II. nasy.: 10,22 g; Węglowodany ogółem: 296,04 g; W tym cukry: 67,26 g; Błonnik pok.: 16,10 g; Soli: 5,02 g;	Wartość energetyczna: 1599,23 kcal; Białko ogółem: 95,39 g; Tłuszcz: 49,23 g; Kw. II. nasy.: 21,39 g; Węglowodany ogółem: 289,52 g; W tym cukry: 67,26 g; Błonnik pok.: 16,10 g; Soli: 4,87 g;	Wartość energetyczna: 2084,56 kcal; Białko ogółem: 96,50 g; Tłuszcz: 55,16 g; Kw. II. nasy.: 23,16 g; Węglowodany ogółem: 307,85 g; W tym cukry: 81,47 g; Błonnik pok.: 19,17 g; Soli: 3,67 g;	Wartość energetyczna: 1932,87 kcal; Białko ogółem: 69,25 g; Tłuszcz: 43,86 g; Kw. II. nasy.: 21,87 g; Węglowodany ogółem: 327,68 g; W tym cukry: 86,05 g; Błonnik pok.: 26,44 g; Soli: 5,18 g;	Wartość energetyczna: 1608,14 kcal; Białko ogółem: 71,44 g; Tłuszcz: 45,62 g; Kw. II. nasy.: 19,70 g; Węglowodany ogółem: 233,75 g; W tym cukry: 36,80 g; Błonnik pok.: 26,44 g; Soli: 4,58 g;

	L-USD Podstawowa	L-USD Liatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokaloryczna	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawka	L-USD Wzrodozo- ogr./słub.pob.wydz.sokow.zołązkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna	
Szablona	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka masiana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka masiana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka masiana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka masiana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka masiana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka masiana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na wywarze jęczmiennej 200 ml (GLUPSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka masiana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na wywarze jęczmiennej 200 ml (GLUPSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka masiana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	ogr./słub.pob.wydz.sokow.zołązkowych	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka masiana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka masiana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka masiana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g
	Andruty 1 szt (GLUPSZ,)	Andruty 1 szt (GLUPSZ,)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Ogórek kiszony 15g Sałata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE,) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 (SOJ,) Pomidor 15g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 (SOJ,) Pomidor 15g	Andruty 1 szt (GLUPSZ,)	Banan 1szt. 1 szt	Sok wlewowany pasteryzowany 200 ml	Andruty 1 szt (GLUPSZ,)					Banan 1szt. 1 szt	
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porczkowy* 100g (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porczkowy* 100g (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porczkowy* 100g (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porczkowy* 100g (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porczkowy* 100g (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porczkowy* 100g (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml (MLE, SEL,) Makaron bezglutenowy 180 g (GLUPSZ,) Zrzask drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy (bez mięka*) 100 ml (GLUPSZ,) Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mięka*) 300 ml (SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ,) Zrzask drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy (bez mięka*) 100 ml (GLUPSZ,) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mięka*) 300 ml (SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ,) Zrzask drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy (bez mięka*) 100 ml (GLUPSZ,) Marchew gotowana z olejem* 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porczkowy* 100g (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porczkowy* 100g (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Makaron 180 g (GLUPSZ,) Twarożek 40g (MLE,) Sos jogurtowo-porczkowy* 100g (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Makaron 180 g (GLUPSZ,) Zrzask drobiowy z udźca gotowany mielony 120g (GLUPSZ, JAJ,) Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Kasza jagłana na mleku 200 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE,)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkiem białka wędzonego 80g (JAJ, MLE,) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ,) Pomidor białony 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkiem białka wędzonego 80g (JAJ, MLE,) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ,) Pomidor białony 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkiem białka wędzonego 80g (JAJ, MLE,) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ,) Pomidor białony 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkiem białka wędzonego 80g (JAJ, MLE,) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ,) Pomidor białony 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkiem białka wędzonego 80g (JAJ, MLE,) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Jajko gotowane k/M 1 szt (JAJ,) Pomidor białony 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek 40g (MLE,) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Masło extra 82% 5g (MLE,) Ser żółty 20 g (MLE,) Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Sałata zielona 5g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5g (MLE,) Ser żółty 20 g (MLE,) Sałata zielona 5g	Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,)	Wafle ryżowe 30 g
Wartość energetyczna: 2340,76 kcal; Białko ogółem: 73,43 g; Tłuszcz: 64,65 g; Kw. II. nasy.: 23,57 g; Węglowodany ogółem: 374,50 g; W tym cukry: 132,59 g; Błonnik pok.: 20,32 g; Sól: 4,80 g	Wartość energetyczna: 2272,70 kcal; Białko ogółem: 82,44 g; Tłuszcz: 52,04 g; Kw. II. nasy.: 23,06 g; Węglowodany ogółem: 376,82 g; W tym cukry: 120,20 g; Błonnik pok.: 20,30 g; Sól: 5,38 g	Wartość energetyczna: 2646,11 kcal; Białko ogółem: 124,09 g; Tłuszcz: 75,06 g; Kw. II. nasy.: 38,47 g; Węglowodany ogółem: 378,82 g; W tym cukry: 75,57 g; Błonnik pok.: 31,69 g; Sól: 11,61 g	Wartość energetyczna: 2425,70 kcal; Białko ogółem: 91,28 g; Tłuszcz: 56,27 g; Kw. II. nasy.: 26,23 g; Węglowodany ogółem: 399,70 g; W tym cukry: 122,81 g; Błonnik pok.: 21,40 g; Sól: 4,78 g	Wartość energetyczna: 2472,53 kcal; Białko ogółem: 86,90 g; Tłuszcz: 62,24 g; Kw. II. nasy.: 30,28 g; Węglowodany ogółem: 399,70 g; W tym cukry: 122,81 g; Błonnik pok.: 21,16 g; Sól: 5,72 g	Wartość energetyczna: 2147,01 kcal; Białko ogółem: 64,59 g; Tłuszcz: 54,07 g; Kw. II. nasy.: 21,30 g; Węglowodany ogółem: 364,33 g; W tym cukry: 113,29 g; Błonnik pok.: 24,07 g; Sól: 3,08 g	Wartość energetyczna: 1972,39 kcal; Białko ogółem: 75,18 g; Tłuszcz: 40,91 g; Kw. II. nasy.: 9,15 g; Węglowodany ogółem: 336,59 g; W tym cukry: 69,30 g; Błonnik pok.: 17,45 g; Sól: 4,85 g	Wartość energetyczna: 2202,78 kcal; Białko ogółem: 88,74 g; Tłuszcz: 56,71 g; Kw. II. nasy.: 21,29 g; Węglowodany ogółem: 341,93 g; W tym cukry: 79,76 g; Błonnik pok.: 17,76 g; Sól: 5,41 g	Wartość energetyczna: 2272,70 kcal; Białko ogółem: 82,44 g; Tłuszcz: 52,04 g; Kw. II. nasy.: 23,06 g; Węglowodany ogółem: 375,85 g; W tym cukry: 120,20 g; Błonnik pok.: 20,30 g; Sól: 5,38 g	Wartość energetyczna: 2269,25 kcal; Białko ogółem: 82,45 g; Tłuszcz: 51,99 g; Kw. II. nasy.: 23,05 g; Węglowodany ogółem: 375,85 g; W tym cukry: 118,98 g; Błonnik pok.: 19,98 g; Sól: 4,27 g	Wartość energetyczna: 1838,21 kcal; Białko ogółem: 81,40 g; Tłuszcz: 48,43 g; Kw. II. nasy.: 19,63 g; Węglowodany ogółem: 279,36 g; W tym cukry: 97,40 g; Błonnik pok.: 22,32 g; Sól: 5,08 g				

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemielna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrodozowa - ogr.subs.pob.wyd.sokow.zołodkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Vegetariańska	L-USD Ubożenergiczna	
Struciane	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Ciasto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.)		Mus truskawkowy b/c* 100 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Salata zielona 5 g Pomidor 15 g Jajko gotowane kl.M. 0,5 szt (JAJ.) Mlesto extra 82% 5 g (MLE.)	Koktajl truskawkowy* 250 ml (MLE.)	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.)	Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE.)	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.)	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt		Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE.)		Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE.)		
Obiad	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Kopieciki mielonykasz z kurczakiem i faszką 200 g (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) b/c 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka (I) b/c 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 220 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 220 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) (I)* 300 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (I) 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (bez soli)* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (I) 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami (I) 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na sypko 180 g Potrawka drożdżowa z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 25 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Mlesto extra 82% 5 g (MLE.) Pomidor 10 g Salata zielona 5 g													
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Płatki zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Parówki drożdżowe z olejem homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Kiełbup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Płatki zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Parówki drożdżowe z olejem homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Kiełbup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasz jaglana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Płatki zapiekany drożdżowy 40 g (MLE.) Twarog półtłusty 40 g (MLE.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Płatki zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Parówki drożdżowe z olejem homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Kiełbup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Płatki zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Parówki drożdżowe z olejem homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Kiełbup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Płatki zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Płatki zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Parówki drożdżowe z olejem homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Kiełbup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Płatki zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Parówki drożdżowe z olejem homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Kiełbup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Płatki zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Parówki drożdżowe z olejem homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Kiełbup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Płatki zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Parówki drożdżowe z olejem homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Kiełbup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU, PSZ.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Płatki zapiekany drożdżowy 80 g (MLE.) Parówki drożdżowe z olejem homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Kiełbup 20 g (SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mlesto extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska kuchnia z pieca węgrowska, parzona 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
PN	Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mlesto extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl.M. 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mlesto extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl.M. 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Mlesto extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl.M. 0,5 szt (JAJ.) Pomidor 15 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	
	Wartość energetyczna: 2121.56 kcal; Białko ogółem: 80.16 g; Tłuszcz: 56.95 g; Kw. II. nasy: 21.28 g; Węglowod. ogółem: 324.84 g; W tym cukry: 76.40 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 2067.66 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 49.55 g; Kw. II. nasy: 21.74 g; Węglowod. ogółem: 326.22 g; W tym cukry: 73.87 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2714.25 kcal; Białko ogółem: 124.98 g; Tłuszcz: 80.41 g; Kw. II. nasy: 39.30 g; Węglowod. ogółem: 397.09 g; W tym cukry: 71.17 g; Błonnik pok.: 40.71 g; Sól: 9.90 g;	Wartość energetyczna: 2266.73 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 59.33 g; Kw. II. nasy: 21.32 g; Węglowod. ogółem: 341.06 g; W tym cukry: 83.64 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2375.07 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kw. II. nasy: 25.42 g; Węglowod. ogółem: 352.54 g; W tym cukry: 78.85 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2081.04 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 57.51 g; Kw. II. nasy: 25.42 g; Węglowod. ogółem: 311.21 g; W tym cukry: 51.92 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 5.08 g;	Wartość energetyczna: 2005.68 kcal; Białko ogółem: 84.96 g; Tłuszcz: 49.16 g; Kw. II. nasy: 17.53 g; Węglowod. ogółem: 311.21 g; W tym cukry: 51.92 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 5.08 g;	Wartość energetyczna: 1818.38 kcal; Białko ogółem: 63.14 g; Tłuszcz: 32.16 g; Kw. II. nasy: 7.33 g; Węglowod. ogółem: 313.50 g; W tym cukry: 61.87 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1827.45 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 26.47 g; Kw. II. nasy: 7.33 g; Węglowod. ogółem: 313.50 g; W tym cukry: 61.87 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2050.06 kcal; Białko ogółem: 96.47 g; Tłuszcz: 47.11 g; Kw. II. nasy: 20.17 g; Węglowod. ogółem: 329.22 g; W tym cukry: 74.57 g; Błonnik pok.: 23.50 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2129.70 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 49.68 g; Kw. II. nasy: 22.59 g; Węglowod. ogółem: 339.96 g; W tym cukry: 76.43 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sól: 3.75 g;	Wartość energetyczna: 2182.87 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 60.40 g; Kw. II. nasy: 31.05 g; Węglowod. ogółem: 339.96 g; W tym cukry: 78.52 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sól: 5.73 g;	Wartość energetyczna: 1695.82 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 44.94 g; Kw. II. nasy: 19.82 g; Węglowod. ogółem: 251.33 g; W tym cukry: 39.02 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sól: 7.25 g;	

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogotęstnowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmięczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrostowa - ogr.słub.pob.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsołna	L-USD Vegetariańska	L-USD Ułogopenergetyczna	
Szafelina	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorz gruboziobroniona, wędzona, parzona 40 g (MOŻE ZAWIERAĆ: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Ogórki konserwowy 40 g (GOR.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorz gruboziobroniona, wędzona, parzona 40 g (MOŻE ZAWIERAĆ: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Masło extra 82% 15g (MLE) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MOŻE ZAWIERAĆ: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Pomidor bliskoki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Pomidor bliskoki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Pomidor bliskoki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Pomidor bliskoki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Pomidor bliskoki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Pomidor bliskoki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Fiolet zapiekany drożdżowy 80 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Andruly 1 szt (GLU PSZ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5g (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5g (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidor 15 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ)	
Obiad	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kiełbaski drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Surówka z kapuszy pekińskiej z olejem (I) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Surówka z kapuszy pekińskiej z olejem (I) 100g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Surówka z kapuszy pekińskiej z olejem (I) 100g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Surówka z kapuszy pekińskiej z olejem (I) 100g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 250 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos wisłany (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Marchew oproszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos wisłany (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mięka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Marchew oproszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mięka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Marchew oproszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mięka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Marchew oproszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mięka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Marchew oproszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kiełbaski drożdżowe gotowane z udzka kurczaka (bez soli) 100 g Sos wisłany (bez soli) 100 ml (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kiełbaski drożdżowe gotowane z udzka kurczaka (bez soli) 100 g Sos wisłany (bez soli) 100 ml (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane (I) 200 g Mięso drożdżowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	2026-03-15 niechlebna													
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MOŻE ZAWIERAĆ: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kukus 10 g Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kukus 10 g Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kukus 10 g Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kukus 10 g Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekami instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekami instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Pomidor 15 g Ser żółty 20g (MLE)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Mandarynka 2 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Mandarynka 2 szt	
	Wartość energetyczna: 2590,88 kcal; Białko ogółem: 100,13 g; Tłuszcz: 75,84 g; Kw. II. nasy: 22,53 g; Węglowodory ogółem: 365,26 g; W tym cukry: 37,29 g; Blonnik pok.: 24,81 g; Sól: 8,77 g;	Wartość energetyczna: 2329,33 kcal; Białko ogółem: 104,03 g; Tłuszcz: 53,23 g; Kw. II. nasy: 20,17 g; Węglowodory ogółem: 367,62 g; W tym cukry: 49,96 g; Blonnik pok.: 22,20 g; Sól: 6,05 g;	Wartość energetyczna: 2502,26 kcal; Białko ogółem: 127,76 g; Tłuszcz: 85,11 g; Kw. II. nasy: 37,35 g; Węglowodory ogółem: 353,60 g; W tym cukry: 49,96 g; Blonnik pok.: 28,85 g; Sól: 12,56 g;	Wartość energetyczna: 2364,58 kcal; Białko ogółem: 110,39 g; Tłuszcz: 58,43 g; Kw. II. nasy: 22,92 g; Węglowodory ogółem: 359,24 g; W tym cukry: 73,95 g; Blonnik pok.: 23,97 g; Sól: 7,82 g;	Wartość energetyczna: 2502,37 kcal; Białko ogółem: 105,14 g; Tłuszcz: 62,54 g; Kw. II. nasy: 21,70 g; Węglowodory ogółem: 380,00 g; W tym cukry: 102,06 g; Blonnik pok.: 25,46 g; Sól: 8,46 g;	Wartość energetyczna: 2050,77 kcal; Białko ogółem: 108,43 g; Tłuszcz: 51,98 g; Kw. II. nasy: 21,70 g; Węglowodory ogółem: 331,80 g; W tym cukry: 108,25 g; Blonnik pok.: 27,99 g; Sól: 8,46 g;	Wartość energetyczna: 2080,07 kcal; Białko ogółem: 79,57 g; Tłuszcz: 51,53 g; Kw. II. nasy: 17,23 g; Węglowodory ogółem: 319,32 g; W tym cukry: 86,77 g; Blonnik pok.: 27,88 g; Sól: 3,28 g;	Wartość energetyczna: 1874,21 kcal; Białko ogółem: 78,08 g; Tłuszcz: 29,46 g; Kw. II. nasy: 6,39 g; Węglowodory ogółem: 361,06 g; W tym cukry: 33,71 g; Blonnik pok.: 24,49 g; Sól: 7,07 g;	Wartość energetyczna: 2050,18 kcal; Białko ogółem: 96,44 g; Tłuszcz: 29,46 g; Kw. II. nasy: 6,39 g; Węglowodory ogółem: 361,06 g; W tym cukry: 33,71 g; Blonnik pok.: 21,06 g; Sól: 5,81 g;	Wartość energetyczna: 2305,80 kcal; Białko ogółem: 103,37 g; Tłuszcz: 50,24 g; Kw. II. nasy: 19,96 g; Węglowodory ogółem: 368,76 g; W tym cukry: 99,13 g; Blonnik pok.: 21,27 g; Sól: 6,01 g;	Wartość energetyczna: 2279,60 kcal; Białko ogółem: 86,91 g; Tłuszcz: 56,05 g; Kw. II. nasy: 21,13 g; Węglowodory ogółem: 370,74 g; W tym cukry: 96,63 g; Blonnik pok.: 31,31 g; Sól: 5,15 g;	Wartość energetyczna: 1784,03 kcal; Białko ogółem: 93,97 g; Tłuszcz: 48,32 g; Kw. II. nasy: 18,99 g; Węglowodory ogółem: 266,46 g; W tym cukry: 38,06 g; Blonnik pok.: 26,01 g; Sól: 7,60 g;		

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatostężkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemeczna	L-USD Truskiewkowa	L-USD Wzrostowa - z ogr./sól:pub.wydz.soków zołogikowych	L-USD Bezsołna	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna	
Sztuczne	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna duża krojona 100g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MOŻE ZAWIERAĆ: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wawrze jęczmiennym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Bułka pszenna duża krojona 100g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor biskrotny 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wawrze jęczmiennym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Bułka pszenna duża krojona 100g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor biskrotny 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	ogr./sól:pub.wydz.soków zołogikowych	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna duża krojona 100g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Opłatek kiszony 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Opłatek kiszony 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Butyły o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)		Sok pomidorowy 200 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Salata zielona 5g Pomidor 15g Twarożek 25g (MLE.) Masło extra 82% 5g (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Salata zielona 5g Twarożek 25g (MLE.) Masło extra 82% 5g (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Salata zielona 5g Twarożek 25g (MLE.) Masło extra 82% 5g (MLE.)	Butyły o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Salata zielona 5g Twarożek 25g (MLE.) Masło extra 82% 5g (MLE.)	Butyły o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Chrupki kukurydziane 20g		Butyły o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)		Butyły o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)
Obiad	Fasolowa z ziemniakami (I)* 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE.) Surówka z selera i jabłka (I) 100g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i jabłka (I) 100g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i jabłka (I) 100g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i jabłka (I) 100g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i jabłka (I) 100g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i jabłka (I) 100g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) (I) 300 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i jabłka (I) 100g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos mięsno-warzywny (I) z miasa wędrownego 100g (GLU, PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem** 100g (GLU, PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos mięsno-warzywny (I) z miasa wędrownego 100g (GLU, PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem** 100g (GLU, PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i jabłka (I) (bez soli) 100g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i jabłka (I) (bez soli) 100g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i jabłka (I) 100g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Makaron ze szpinakiem i twarogiem** 300 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i jabłka (I) 100g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	
	RD			Pomarańcza 150g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Opłatek kiszony 15g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE.) Szyńska krusza z pieca wędrownego 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, MOŻE ZAWIERAĆ: JAJ, GOR, ORZ.)										
Kolejny	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Bułka pszenna duża krojona 100g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE, GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Chleb razowy pszenno-żytni 100g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MOŻE ZAWIERAĆ: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Sos mięsno-warzywny (I) z miasa wędrownego 100g (GLU, PSZ, SEL.) Pomidor biskrotny 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Bułka pszenna duża krojona 100g (GLU, PSZ.) Szyńska Drożdżowa, parzona z dodatkiem białka wędrownego 80g (GLU, PSZ, SEL.) Sos mięsno-warzywny (I) z miasa wędrownego 100g (GLU, PSZ, SEL.) Pomidor biskrotny 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Bułka pszenna duża krojona 100g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska Drożdżowa, parzona z dodatkiem białka wędrownego 80g (GLU, PSZ, SEL.) Sos mięsno-warzywny (I) z miasa wędrownego 100g (GLU, PSZ, SEL.) Pomidor biskrotny 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pastę z ryby gotowaną (morszczuk) z warzywami** 80 g (RYB, SEL.) Opłatek kiszony 40g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10g	
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: OZI, ORZ.)		Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE.) Szyńska Drożdżowa, parzona z dodatkiem białka wędrownego 20g (GLU, PSZ, SEL, MOŻE ZAWIERAĆ: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: OZI, ORZ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szyńska Drożdżowa, parzona z dodatkiem białka wędrownego 20g (GLU, PSZ, SEL, MOŻE ZAWIERAĆ: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15g	Wafle ryżowe 30g			Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU, PSZ, SOJ, MLE, MOŻE ZAWIERAĆ: OZI, ORZ.)		Wafle ryżowe 30g	
	Wartość energetyczna: 2261.88 kcal; Białko ogółem: 77.50 g; Tłuszcz: 69.85 g; Kw. II. nasy: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 342.63 g; W tym cukry: 80.32 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2060.32 kcal; Białko ogółem: 79.33 g; Tłuszcz: 49.41 g; Kw. II. nasy: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 334.15 g; W tym cukry: 84.48 g; Błonnik pok.: 21.60 g; Sól: 4.02 g;	Wartość energetyczna: 2629.45 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 80.92 g; Kw. II. nasy: 35.20 g; Węglowodany ogółem: 383.31 g; W tym cukry: 61.29 g; Błonnik pok.: 40.24 g; Sól: 12.37 g;	Wartość energetyczna: 2109.43 kcal; Białko ogółem: 62.45 g; Tłuszcz: 54.12 g; Kw. II. nasy: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; W tym cukry: 35.63 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 5.03 g;	Wartość energetyczna: 2237.12 kcal; Białko ogółem: 62.16 g; Tłuszcz: 59.46 g; Kw. II. nasy: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 353.81 g; W tym cukry: 86.46 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 4.82 g;	Wartość energetyczna: 1876.19 kcal; Białko ogółem: 65.14 g; Tłuszcz: 54.27 g; Kw. II. nasy: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 282.42 g; W tym cukry: 35.63 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 1982.62 kcal; Białko ogółem: 64.91 g; Tłuszcz: 44.87 g; Kw. II. nasy: 7.15 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; W tym cukry: 45.98 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sól: 2.09 g;	Wartość energetyczna: 1865.47 kcal; Białko ogółem: 64.91 g; Tłuszcz: 44.87 g; Kw. II. nasy: 3.45 g; Węglowodany ogółem: 300.34 g; W tym cukry: 45.98 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sól: 4.34 g;	Wartość energetyczna: 1782.28 kcal; Białko ogółem: 73.83 g; Tłuszcz: 36.23 g; Kw. II. nasy: 7.15 g; Węglowodany ogółem: 300.34 g; W tym cukry: 50.51 g; Błonnik pok.: 21.50 g; Sól: 4.90 g;	Wartość energetyczna: 2178.43 kcal; Białko ogółem: 86.25 g; Tłuszcz: 61.34 g; Kw. II. nasy: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 329.24 g; W tym cukry: 85.95 g; Błonnik pok.: 19.50 g; Sól: 5.36 g;	Wartość energetyczna: 2115.21 kcal; Białko ogółem: 79.62 g; Tłuszcz: 51.01 g; Kw. II. nasy: 22.25 g; Węglowodany ogółem: 344.15 g; W tym cukry: 92.78 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sól: 4.12 g;	Wartość energetyczna: 2080.56 kcal; Białko ogółem: 69.81 g; Tłuszcz: 52.02 g; Kw. II. nasy: 22.25 g; Węglowodany ogółem: 340.01 g; W tym cukry: 80.49 g; Błonnik pok.: 24.37 g; Sól: 5.14 g;	Wartość energetyczna: 1606.12 kcal; Białko ogółem: 64.15 g; Tłuszcz: 41.94 g; Kw. II. nasy: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 251.36 g; W tym cukry: 31.95 g; Błonnik pok.: 20.01 g; Sól: 5.18 g;	

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

- Sód,

Sól - Sól,

Potas - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

Ener z B. - % energii z białka,

Ener. z T. - % energii z tłuszczu,

Ener z W. - % energii z węglowodanów,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,