

	L-USD Podstawowa	L-USD Laktowstawa	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogoboszkowa	L-USD Białotłuszczowa	L-USD Białotłuszczowa	L-USD Truskawka	L-USD Wzrostowe z ogólnospożywczych soków o dawkach	L-USD Białotłuszczowa	L-USD Węglowod. sika	L-USD Udobogoceniowa	
nabiałe	Ry naturalny 250ml (ME) Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mieloxeta 82% 10g (ME) Serrek homo owocami 80g (ME) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Ry naturalny 250ml (ME) Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Serrek homo owocami 80g (ME) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Ry naturalny 250ml (ME) Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mieloxeta 82% 10g (ME) Serrek homo owocami 80g (ME) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Ry naturalny 250ml (ME) Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Serrek homo owocami 80g (ME) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Ry naturalny 300ml (ME) Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Serrek homo owocami 80g (ME) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Ry naturalny 250ml (ME) Chleb mączny pszenno-żytni 100g (GLUSZ, GLU, YT) Mieloxeta 82% 10g (ME) Serrek homo owocami 80g (ME) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Ry naturalny 250ml (ME) Chleb mączny pszenno-żytni 100g (GLUSZ, GLU, YT) Mieloxeta 82% 10g (ME) Serrek homo owocami 80g (ME) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Ry naturalny 250ml (ME) Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Serrek homo owocami 80g (ME) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Ry naturalny 250ml (ME) Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Serrek homo owocami 80g (ME) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Ry naturalny 250ml (ME) Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Serrek homo owocami 80g (ME) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Ry naturalny 250ml (ME) Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Serrek homo owocami 80g (ME) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Ry naturalny 250ml (ME) Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Serrek homo owocami 80g (ME) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Ry naturalny 250ml (ME) Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Serrek homo owocami 80g (ME) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mieloxeta 82% 10g (ME) Serrek homo naturalny 80g (ME) Herbata czarna granulowana b.c: 250 ml
	Jogurt naturalny 100g 1szt (ME)	Jogurt naturalny 100g 1szt (ME) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Ser city 25g (ME) Sól czarna 5g Pomidór 15g	Jogurt naturalny 100g 1szt (ME) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Ser city 25g (ME) Sól czarna 5g Pomidór 15g	Jogurt naturalny 100g 1szt (ME) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Sól czarna 5g Pomidór 15g	Jogurt naturalny 100g 1szt (ME)	Jogurt naturalny 100g 1szt (ME)	Jogurt naturalny 100g 1szt (ME)	Jogurt naturalny 100g 1szt (ME)	Jogurt naturalny 100g 1szt (ME)	Jogurt naturalny 100g 1szt (ME)	Jogurt naturalny 100g 1szt (ME)	Jogurt naturalny 100g 1szt (ME)	Jogurt naturalny 100g 1szt (ME)	Jogurt naturalny 100g 1szt (ME)
warzywa, owoce	Pomidór z mielonem * 300 ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g (GLUSZ, ME, SEL) Kiełbaso z ca. drożdżów 100g (GLUSZ, JAL) Opatk kieszonki z cebulką z dżemem 100g (ME) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Pomidór z mielonem * 300 ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g (GLUSZ, ME, SEL) Mi. srodoblowe gotowane z ud ca kurczaka 100g (GLUSZ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLUSZ, ME) Dymia duszona z dżemem 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami b.c: 250 ml	Pomidór z mielonem * 300 ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g (GLUSZ, ME, SEL) Mi. srodoblowe gotowane z ud ca kurczaka 100g (GLUSZ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLUSZ, ME) Dymia duszona z dżemem 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami b.c: 250 ml	Pomidór z mielonem * 300 ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g (GLUSZ, ME, SEL) Mi. srodoblowe gotowane z ud ca kurczaka 100g (GLUSZ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLUSZ, ME) Dymia duszona z dżemem 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami b.c: 250 ml	Pomidór z mielonem * 300 ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g (GLUSZ, ME, SEL) Mi. srodoblowe gotowane z ud ca kurczaka 100g (GLUSZ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLUSZ, ME) Dymia duszona z dżemem 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami b.c: 250 ml	Ry owar 300ml (ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g (GLUSZ, ME, SEL) Jajko gotowane k.M. 2 szt (JAL) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (ME) Dymia duszona z dżemem (bez glutenu) 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Pomidór z mielonem (bez mika) 300ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g (GLUSZ, ME, SEL) Mi. srodoblowe gotowane z ud ca kurczaka 100g (GLUSZ) Sos pietruszkowy 100ml (GLUSZ, ME) Dymia duszona z dżemem 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Pomidór z mielonem (bez soli) 300ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g (GLUSZ, ME, SEL) Mi. srodoblowe gotowane z ud ca kurczaka 100g (GLUSZ) Sos pietruszkowy 100ml (GLUSZ, ME) Dymia duszona z dżemem 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Pomidór z mielonem (bez soli) 300ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g (GLUSZ, ME, SEL) Mi. srodoblowe gotowane z ud ca kurczaka 100g (GLUSZ) Sos pietruszkowy 100ml (GLUSZ, ME) Dymia duszona z dżemem 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Pomidór z mielonem (bez soli) 300ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g (GLUSZ, ME, SEL) Mi. srodoblowe gotowane z ud ca kurczaka 100g (GLUSZ) Sos pietruszkowy 100ml (GLUSZ, ME) Dymia duszona z dżemem 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Pomidór z mielonem (bez soli) 300ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g (GLUSZ, ME, SEL) Mi. srodoblowe gotowane z ud ca kurczaka 100g (GLUSZ) Sos pietruszkowy 100ml (GLUSZ, ME) Dymia duszona z dżemem 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Pomidór z mielonem (bez soli) 300ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g (GLUSZ, ME, SEL) Mi. srodoblowe gotowane z ud ca kurczaka 100g (GLUSZ) Sos pietruszkowy 100ml (GLUSZ, ME) Dymia duszona z dżemem 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Ziemniaki gotowane 0 200g (GLUSZ, ME, SEL) Mi. srodoblowe gotowane z ud ca kurczaka 100g (GLUSZ) Dymia duszona z dżemem 100g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami b.c: 250 ml	
	Filet zapiekany drożdżowy 25g (ME) Pomidór 15g Sól czarna 5g Mieloxeta 82% 10g (ME) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Filet zapiekany drożdżowy 25g (ME) Pomidór 15g Sól czarna 5g Mieloxeta 82% 10g (ME) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Filet zapiekany drożdżowy 25g (ME) Pomidór 15g Sól czarna 5g Mieloxeta 82% 10g (ME) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Filet zapiekany drożdżowy 25g (ME) Pomidór 15g Sól czarna 5g Mieloxeta 82% 10g (ME) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Filet zapiekany drożdżowy 25g (ME) Pomidór 15g Sól czarna 5g Mieloxeta 82% 10g (ME) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Filet zapiekany drożdżowy 25g (ME) Pomidór 15g Sól czarna 5g Mieloxeta 82% 10g (ME) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Filet zapiekany drożdżowy 25g (ME) Pomidór 15g Sól czarna 5g Mieloxeta 82% 10g (ME) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Filet zapiekany drożdżowy 25g (ME) Pomidór 15g Sól czarna 5g Mieloxeta 82% 10g (ME) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Filet zapiekany drożdżowy 25g (ME) Pomidór 15g Sól czarna 5g Mieloxeta 82% 10g (ME) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Filet zapiekany drożdżowy 25g (ME) Pomidór 15g Sól czarna 5g Mieloxeta 82% 10g (ME) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Filet zapiekany drożdżowy 25g (ME) Pomidór 15g Sól czarna 5g Mieloxeta 82% 10g (ME) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Filet zapiekany drożdżowy 25g (ME) Pomidór 15g Sól czarna 5g Mieloxeta 82% 10g (ME) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Filet zapiekany drożdżowy 25g (ME) Pomidór 15g Sól czarna 5g Mieloxeta 82% 10g (ME) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Filet zapiekany drożdżowy 25g (ME) Pomidór 15g Sól czarna 5g Mieloxeta 82% 10g (ME) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml
kuchnia	Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Paszetki ochraniawki-Paszetki drożdżowe z dodatkami kurczaka i wędliny 70g (GLUSZ, JAL, ME, SEL) Sól czarna z pomidorów i kaparku 50g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Paszetki ochraniawki-Paszetki drożdżowe z dodatkami kurczaka i wędliny 70g (GLUSZ, JAL, ME, SEL) Sól czarna z pomidorów i kaparku 50g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mieloxeta 82% 10g (ME) Filet zapiekany drożdżowy 40g (ME) Twaro ekz z zieleni 40g (ME) Sól czarna z pomidorów i kaparku 50g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Filet zapiekany drożdżowy 40g (ME) Twaro ekz z zieleni 40g (ME) Sól czarna z pomidorów i kaparku 50g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 15g (ME) Filet zapiekany drożdżowy 40g (ME) Sól czarna z pomidorów i kaparku 50g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mieloxeta 82% 10g (ME) Filet zapiekany drożdżowy 40g (ME) Sól czarna z pomidorów i kaparku 50g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mieloxeta 82% 10g (ME) Filet zapiekany drożdżowy 40g (ME) Sól czarna z pomidorów i kaparku 50g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Filet zapiekany drożdżowy 40g (ME) Sól czarna z pomidorów i kaparku 50g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Filet zapiekany drożdżowy 40g (ME) Sól czarna z pomidorów i kaparku 50g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Filet zapiekany drożdżowy 40g (ME) Sól czarna z pomidorów i kaparku 50g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Filet zapiekany drożdżowy 40g (ME) Sól czarna z pomidorów i kaparku 50g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Filet zapiekany drożdżowy 40g (ME) Sól czarna z pomidorów i kaparku 50g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mączny pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mieloxeta 82% 10g (ME) Filet zapiekany drożdżowy 40g (ME) Sól czarna z pomidorów i kaparku 50g Herbata czarna granulowana b.c: 250 ml	
	Cisło dro d owe 50g (GLUSZ, JAL, ME, SEL)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUSZ, GLU, YT) Mieloxeta 82% 5g (ME) Jajko gotowane k.M. 0,5 szt (JAL) Pomidór 15g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUSZ, GLU, YT) Mieloxeta 82% 5g (ME) Jajko gotowane k.M. 0,5 szt (JAL) Pomidór 15g	Cisło dro d owe 80g (GLUSZ, JAL, ME, SEL)	Cisło dro d owe 80g (GLUSZ, JAL, ME, SEL)	Cisło dro d owe 80g (GLUSZ, JAL, ME, SEL)	Cisło dro d owe 80g (GLUSZ, JAL, ME, SEL)	Cisło dro d owe 80g (GLUSZ, JAL, ME, SEL)	Cisło dro d owe 80g (GLUSZ, JAL, ME, SEL)	Cisło dro d owe 80g (GLUSZ, JAL, ME, SEL)	Cisło dro d owe 80g (GLUSZ, JAL, ME, SEL)	Cisło dro d owe 80g (GLUSZ, JAL, ME, SEL)	Cisło dro d owe 80g (GLUSZ, JAL, ME, SEL)	Podłomki b.c: 20g (GLUSZ, ME)
PI	Warto energetyczna: 2267,09kcal; Białko ogółem: 67,06g; Tłuszcz: 74,21g; Kw. E. nasy.: 22,05g; W. glukozydowy ogółem: 344,56g; W. w. m. cukry: 66,53g; Błonnik pok.: 21,18g; Sól: 7,98g	Warto energetyczna: 2204,70kcal; Białko ogółem: 103,01g; Tłuszcz: 53,59g; Kw. E. nasy.: 20,01g; W. glukozydowy ogółem: 334,29g; W. w. m. cukry: 69,64g; Błonnik pok.: 20,66g; Sól: 6,31g	Warto energetyczna: 2261,69kcal; Białko ogółem: 132,70g; Tłuszcz: 76,81g; Kw. E. nasy.: 27,88g; W. glukozydowy ogółem: 364,20g; W. w. m. cukry: 62,19g; Błonnik pok.: 29,32g; Sól: 10,56g	Warto energetyczna: 2475,23kcal; Białko ogółem: 114,19g; Tłuszcz: 65,81g; Kw. E. nasy.: 27,88g; W. glukozydowy ogółem: 364,20g; W. w. m. cukry: 70,34g; Błonnik pok.: 21,66g; Sól: 7,30g	Warto energetyczna: 2400,08kcal; Białko ogółem: 105,94g; Tłuszcz: 62,96g; Kw. E. nasy.: 26,50g; W. glukozydowy ogółem: 358,75g; W. w. m. cukry: 72,61g; Błonnik pok.: 22,24g; Sól: 6,56g	Warto energetyczna: 1947,74kcal; Białko ogółem: 101,53g; Tłuszcz: 50,31g; Kw. E. nasy.: 19,03g; W. glukozydowy ogółem: 297,17g; W. w. m. cukry: 48,95g; Błonnik pok.: 24,01g; Sól: 6,51g	Warto energetyczna: 1904,09kcal; Białko ogółem: 68,27g; Tłuszcz: 34,28g; Kw. E. nasy.: 7,09g; W. glukozydowy ogółem: 322,00g; W. w. m. cukry: 71,73g; Błonnik pok.: 22,51g; Sól: 2,89g	Warto energetyczna: 1940,93kcal; Białko ogółem: 68,27g; Tłuszcz: 31,38g; Kw. E. nasy.: 6,53g; W. glukozydowy ogółem: 326,29g; W. w. m. cukry: 60,03g; Błonnik pok.: 21,24g; Sól: 6,06g	Warto energetyczna: 2191,28kcal; Białko ogółem: 103,00g; Tłuszcz: 52,00g; Kw. E. nasy.: 19,55g; W. glukozydowy ogółem: 334,29g; W. w. m. cukry: 69,69g; Błonnik pok.: 20,66g; Sól: 6,27g	Warto energetyczna: 2199,16kcal; Białko ogółem: 95,11g; Tłuszcz: 74,94g; Kw. E. nasy.: 21,49g; W. glukozydowy ogółem: 337,41g; W. w. m. cukry: 72,42g; Błonnik pok.: 20,66g; Sól: 3,89g	Warto energetyczna: 2466,21kcal; Białko ogółem: 90,67g; Tłuszcz: 74,94g; Kw. E. nasy.: 24,40g; W. glukozydowy ogółem: 361,46g; W. w. m. cukry: 69,73g; Błonnik pok.: 21,10g; Sól: 7,10g	Warto energetyczna: 1988,58kcal; Białko ogółem: 66,77g; Tłuszcz: 40,56g; Kw. E. nasy.: 15,97g; W. glukozydowy ogółem: 228,12g; W. w. m. cukry: 28,16g; Błonnik pok.: 18,57g; Sól: 5,73g		

	L-USD Podstawowa	L-USD Lato/stawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokolokalna	L-USD Bogoboszkowa	L-USD Boguzłotowa	L-USD Baziaczna	L-USD Truskawka	L-USD Wziodowe z og. susz. pob. w. z sokow. d. drożdż.	L-USD Baziaczna	L-USD Węgierka/ska	L-USD Ubogoprogowa	
niepełne	Kasza manna młku 20 ml (GLU/PSZ/ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Mielonka 82% 10g (ME) Kiełbasa krocz. skawiarowa gruboziarnista w drewn. parzone 80g (SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Ognik kiszony 50g Herbata czarna granulowana zc. 250 ml	Kasza manna młku 20 ml (GLU/PSZ/ME) Bulka pszenna duża krojona 100g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka gotowana extra- w. p. z kawalkow. m. sa w. p. w. drewn. parzone z dod. wody, b. t. z. p. z. kawalkow. 80 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana zc. 250 ml	Kasza jaglana młku 200ml (ME/PSZ/ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka gotowana extra- w. p. z kawalkow. m. sa w. p. w. drewn. parzone z dod. wody, b. t. z. p. z. kawalkow. 80 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana zc. 250 ml	Kasza manna młku 20 ml (GLU/PSZ/ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka gotowana extra- w. p. z kawalkow. m. sa w. p. w. drewn. parzone z dod. wody, b. t. z. p. z. kawalkow. 80 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana zc. 250 ml	Kasza manna młku 300 ml (GLU/PSZ/ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 15g (ME) Syrnka gotowana extra- w. p. z kawalkow. m. sa w. p. w. drewn. parzone z dod. wody, b. t. z. p. z. kawalkow. 80 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana zc. 250 ml	Kasza manna młku 20 ml (GLU/PSZ/ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU/PSZ/GLU/YT) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka Piastowska- w. p. w. drewn. parzone z dod. b. s. p. g. w. 80 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana zc. 250 ml	Kasza manna młku 20 ml (GLU/PSZ/ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 100g (GLU/PSZ) Syrnka gotowana extra- w. p. z kawalkow. m. sa w. p. w. drewn. parzone z dod. wody, b. t. z. p. z. kawalkow. 80 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana zc. 250 ml	Kasza jaglana młku 250 ml (ME/PSZ/ME) Chleb boguzłotowy 100g (SEZ/MD/OSZ/GR) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka Piastowska- w. p. w. drewn. parzone z dod. b. s. p. g. w. 80 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana zc. 250 ml	Kasza manna w. wysej. jęczm. 20 ml (GLU/PSZ/SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 100g (GLU/PSZ) Syrnka gotowana extra- w. p. z kawalkow. m. sa w. p. w. drewn. parzone z dod. wody, b. t. z. p. z. kawalkow. 80 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana zc. 250 ml	Kasza manna w. wysej. jęczm. 20 ml (GLU/PSZ/SEL) Bulka pszenna duża krojona 100g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka gotowana extra- w. p. z kawalkow. m. sa w. p. w. drewn. parzone z dod. wody, b. t. z. p. z. kawalkow. 80 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana zc. 250 ml	Kasza manna młku 20 ml (GLU/PSZ/ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 100g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka gotowana extra- w. p. z kawalkow. m. sa w. p. w. drewn. parzone z dod. wody, b. t. z. p. z. kawalkow. 80 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana zc. 250 ml	Kasza manna młku 20 ml (GLU/PSZ/ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka gotowana extra- w. p. z kawalkow. m. sa w. p. w. drewn. parzone z dod. wody, b. t. z. p. z. kawalkow. 80 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana zc. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka gotowana extra- w. p. z kawalkow. m. sa w. p. w. drewn. parzone z dod. wody, b. t. z. p. z. kawalkow. 80 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana zc. 250 ml	
	II N	Chleb do d. owe 50g (GLU/PSZ/JAU/ME/SEL)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Mielonka 82% 5g (ME) Syrnka gotowana extra- w. p. z kawalkow. m. sa w. p. w. drewn. parzone z dod. wody, b. t. z. p. z. kawalkow. 25 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Ognik kiszony 15g Salata zielona 5g Andrzej 1 szt. (GLU/PSZ)	Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Salata zielona 5g Mielonka 82% 5g (ME) Syrnka gotowana extra- w. p. z kawalkow. m. sa w. p. w. drewn. parzone z dod. wody, b. t. z. p. z. kawalkow. 25 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Ognik kiszony 15g Salata zielona 5g Andrzej 1 szt. (GLU/PSZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200ml	Biskopki 30g (GLU/PSZ/JAU/ME/GLU/CZ)	Chleb do d. owe 50g (GLU/PSZ/JAU/ME/SEL)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka gotowana extra- w. p. z kawalkow. m. sa w. p. w. drewn. parzone z dod. wody, b. t. z. p. z. kawalkow. 80 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana zc. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka gotowana extra- w. p. z kawalkow. m. sa w. p. w. drewn. parzone z dod. wody, b. t. z. p. z. kawalkow. 80 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana zc. 250 ml
Zdrowotnie niepełne	Pomidorowa z makiem * 300 ml (GLU/PSZ/ME/SEL) Ziemniak gotowany 0 200g Kofol szary 150g (GLU/PSZ/JAU) Surówka z marchwi i jabłka 0 100g (GLU/PSZ/JAU) Kompot owocowy z jabłkami zc. 250 ml	Pomidorowa z makiem * 300 ml (GLU/PSZ/ME/SEL) Ziemniak gotowany 0 200g Schab gotowany 100g Sos wiesny 0 100ml (GLU/PSZ/SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem * 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami zc. 250 ml	Pomidorowa z makiem * 300 ml (GLU/PSZ/ME/SEL) Ziemniak gotowany 0 200g Schab gotowany 100g Sos wiesny 0 100ml (GLU/PSZ/SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem * 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami zc. 250 ml	Pomidorowa z makiem * 300 ml (GLU/PSZ/ME/SEL) Ziemniak gotowany 0 200g Schab gotowany 100g Sos wiesny 0 100ml (GLU/PSZ/SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem * 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami zc. 250 ml	Pomidorowa z makiem * 300 ml (GLU/PSZ/ME/SEL) Ziemniak gotowany 0 200g Schab gotowany 100g Sos wiesny 0 100ml (GLU/PSZ/SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem * 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami zc. 250 ml	Pomidorowa z makiem (bez glutenu) * 300 ml (ME/SEL) Ziemniak gotowany 0 200g Schab gotowany 100g Sos wiesny 0 100ml (GLU/PSZ/SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem * 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami zc. 250 ml	Pomidorowa z makiem (bez glutenu) * 300 ml (ME/SEL) Ziemniak gotowany 0 200g Schab gotowany 100g Sos wiesny 0 100ml (GLU/PSZ/SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem * 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami zc. 250 ml	Pomidorowa z makiem (bez glutenu) * 300 ml (ME/SEL) Ziemniak gotowany 0 200g Schab gotowany 100g Sos wiesny 0 100ml (GLU/PSZ/SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem * 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami zc. 250 ml	Pomidorowa z makiem (bez glutenu) * 300 ml (GLU/PSZ/SEL) Ziemniak gotowany 0 200g Schab gotowany 100g Sos wiesny 0 100ml (GLU/PSZ/SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem * 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami zc. 250 ml	Pomidorowa z makiem (bez soli) * 300 ml (GLU/PSZ/ME/SEL) Ziemniak gotowany (bez soli) 0 200g Kofol szary 100g Sos wiesny (bez soli) 100 ml (GLU/PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli) 100g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami zc. 250 ml	Pomidorowa z makiem * 300 ml (GLU/PSZ/ME/SEL) Ziemniak gotowany 0 200g Kofol szary 100g Sos wiesny 0 100 ml (GLU/PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli) 100g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami zc. 250 ml	Pomidorowa z makiem * 300 ml (GLU/PSZ/ME/SEL) Ziemniak gotowany 0 200g Kofol szary 100g Sos wiesny 0 100 ml (GLU/PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli) 100g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami zc. 250 ml	Ziemniak gotowany 0 200g Schab gotowany 100g Surówka z marchwi i jabłka b. 0 100g (ME) Bukiet jarzyn gotowany z olejem * 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami zc. 250 ml	Ziemniak gotowany 0 200g Schab gotowany 100g Surówka z marchwi i jabłka b. 0 100g (ME) Bukiet jarzyn gotowany z olejem * 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami zc. 250 ml
	PD	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Mielonka 82% 5g (ME) Syrnka gotowana w. p. z kawalkow. parzone 25g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 15g Jogurt naturalny 100g 1 szt. (ME)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka Piastowska- w. p. w. drewn. parzone z dod. b. s. p. g. w. 40 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b. 150 ml Kawa z młkiem inst. 150 ml (ME/GLU/YT/GLU/CZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka Piastowska- w. p. w. drewn. parzone z dod. b. s. p. g. w. 40 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b. 150 ml Kawa z młkiem inst. 150 ml (ME/GLU/YT/GLU/CZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka Piastowska- w. p. w. drewn. parzone z dod. b. s. p. g. w. 40 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b. 150 ml Kawa z młkiem inst. 150 ml (ME/GLU/YT/GLU/CZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka Piastowska- w. p. w. drewn. parzone z dod. b. s. p. g. w. 40 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b. 150 ml Kawa z młkiem inst. 150 ml (ME/GLU/YT/GLU/CZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka Piastowska- w. p. w. drewn. parzone z dod. b. s. p. g. w. 40 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b. 150 ml Kawa z młkiem inst. 150 ml (ME/GLU/YT/GLU/CZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka Piastowska- w. p. w. drewn. parzone z dod. b. s. p. g. w. 40 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b. 150 ml Kawa z młkiem inst. 150 ml (ME/GLU/YT/GLU/CZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka Piastowska- w. p. w. drewn. parzone z dod. b. s. p. g. w. 40 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b. 150 ml Kawa z młkiem inst. 150 ml (ME/GLU/YT/GLU/CZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka Piastowska- w. p. w. drewn. parzone z dod. b. s. p. g. w. 40 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b. 150 ml Kawa z młkiem inst. 150 ml (ME/GLU/YT/GLU/CZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka Piastowska- w. p. w. drewn. parzone z dod. b. s. p. g. w. 40 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b. 150 ml Kawa z młkiem inst. 150 ml (ME/GLU/YT/GLU/CZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka Piastowska- w. p. w. drewn. parzone z dod. b. s. p. g. w. 40 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b. 150 ml Kawa z młkiem inst. 150 ml (ME/GLU/YT/GLU/CZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka Piastowska- w. p. w. drewn. parzone z dod. b. s. p. g. w. 40 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b. 150 ml Kawa z młkiem inst. 150 ml (ME/GLU/YT/GLU/CZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU/PSZ/GLU/YT) Bulka pszenna duża krojona 50g (GLU/PSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Syrnka Piastowska- w. p. w. drewn. parzone z dod. b. s. p. g. w. 40 g (GLU/PSZ/SOJ/ME/MD/OSZ/SOJ/MD/OSZ/ME/PSZ/GLU/ME/SEL/GR/SOJ) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b. 150 ml Kawa z młkiem inst. 150 ml (ME/GLU/YT/GLU/CZ)
PN	Jabłko 1 szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU/PSZ/GLU/YT) Mielonka 82% 5g (ME) Jabko gotowane kl. M 05521 (ME/PSZ) Pomidor 15g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU/PSZ/GLU/YT) Mielonka 82% 5g (ME) Jabko gotowane kl. M 05521 (ME/PSZ) Pomidor 15g	Jabłko 1 szt. 1 szt	Jabłko 1 szt. 1 szt	Jabłko 1 szt. 1 szt	Jabłko 1 szt. 1 szt	Jabłko 1 szt. 1 szt	Jabłko 1 szt. 1 szt	Jabłko 1 szt. 1 szt	Jabłko 1 szt. 1 szt	Jabłko 1 szt. 1 szt	Jabłko 1 szt. 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2665.10 kcal Białko ogółem: 115.17 g Tłuszcz: 91.39 g Kw. E. nasy.: 36.52 g W. glukozydowy ogółem: 289.94 g W. Wymocyk. 7311 g Blonnik pok.: 25.35 g Sól: 973 g	Wartość energetyczna: 2238.79 kcal Białko ogółem: 109.48 g Tłuszcz: 54.7 g Kw. E. nasy.: 22.07 g W. glukozydowy ogółem: 335.53 g W. Wymocyk. 7569 g Blonnik pok.: 21.19 g Sól: 665 g	Wartość energetyczna: 2600.45 kcal Białko ogółem: 120.03 g Tłuszcz: 62.92 g Kw. E. nasy.: 36.25 g W. glukozydowy ogółem: 281.66 g W. Wymocyk. 4361 g Blonnik pok.: 29.08 g Sól: 13.80 g	Wartość energetyczna: 2206.95 kcal Białko ogółem: 109.66 g Tłuszcz: 53.70 g Kw. E. nasy.: 26.00 g W. glukozydowy ogółem: 330.93 g W. Wymocyk. 75.38 g Blonnik pok.: 22.54 g Sól: 7.99 g	Wartość energetyczna: 2542.25 kcal Białko ogółem: 113.32 g Tłuszcz: 51.74 g Kw. E. nasy.: 29.79 g W. glukozydowy ogółem: 327.82 g W. Wymocyk. 74.72 g Blonnik pok.: 24.19 g Sól: 8.67 g	Wartość energetyczna: 1905.49 kcal Białko ogółem: 87.71 g Tłuszcz: 51.74 g Kw. E. nasy.: 19.21 g W. glukozydowy ogółem: 278.83 g W. Wymocyk. 67.00 g Blonnik pok.: 23.73 g Sól: 6.22 g	Wartość energetyczna: 1783.23 kcal Białko ogółem: 97.45 g Tłuszcz: 33.93 g Kw. E. nasy.: 4.84 g W. glukozydowy ogółem: 285.87 g W. Wymocyk. 55.86 g Blonnik pok.: 21.50 g Sól: 10.65 g	Wartość energetyczna: 1801.83 kcal Białko ogółem: 89.61 g Tłuszcz: 24.56 g Kw. E. nasy.: 4.84 g W. glukozydowy ogółem: 322.57 g W. Wymocyk. 63.70 g Blonnik pok.: 20.42 g Sól: 5.88 g	Wartość energetyczna: 2021.14 kcal Białko ogółem: 102.94 g Tłuszcz: 46.56 g Kw. E. nasy.: 20.79 g W. glukozydowy ogółem: 313.38 g W. Wymocyk. 74.24 g Blonnik pok.: 19.91 g Sól: 6.21 g	Wartość energetyczna: 2188.30 kcal Białko ogółem: 100.42 g Tłuszcz: 55.25 g Kw. E. nasy.: 22.02 g W. glukozydowy ogółem: 338.86 g W. Wymocyk. 73.80 g Blonnik pok.: 22.61 g Sól: 4.09 g	Wartość energetyczna: 2273.62 kcal Białko ogółem: 96.69 g Tłuszcz: 60.53 g Kw. E. nasy.: 31.50 g W. glukozydowy ogółem: 343.01 g W. Wymocyk. 75.78 g Blonnik pok.: 31.35 g Sól: 7.66 g	Wartość energetyczna: 1641.58 kcal Białko ogółem: 89.39 g Tłuszcz: 43.48 g Kw. E. nasy.: 19.92 g W. glukozydowy ogółem: 234.62 g W. Wymocyk. 38.84 g Blonnik pok.: 24.74 g Sól: 9.11 g		

	L-USD Podstawowa	L-USD Laktostawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wyskokalcyczna	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Białkowy	L-USD Białkowa	L-USD Truskawka	L-USD Wzrostowe	L-USD Białkowa	L-USD Węglowod. skł.	L-USD Udobrowiany
NIEPIE	Płatki o smaku na mleku 250 ml <i>(ME, GLU, CZ)</i> Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Chleb razowy pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Chleb razowy pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Filet zapekany drożdżowy 80g <i>(ME)</i> Pomidor 40g Salażka zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Płatki o smaku na mleku 250 ml <i>(ME, GLU, CZ)</i> Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Chleb razowy pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Filet zapekany drożdżowy 80g <i>(ME)</i> Pomidor 40g Salażka zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Płatki o smaku na mleku 250 ml <i>(ME, GLU, CZ)</i> Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Chleb razowy pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Filet zapekany drożdżowy 80g <i>(ME)</i> Pomidor 40g Salażka zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Płatki o smaku na mleku 250 ml <i>(ME, GLU, CZ)</i> Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Chleb razowy pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Filet zapekany drożdżowy 80g <i>(ME)</i> Pomidor 40g Salażka zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Płatki o smaku na mleku 300 ml <i>(ME, GLU, CZ)</i> Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Chleb razowy pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 15g <i>(ME)</i> Filet zapekany drożdżowy 80g <i>(ME)</i> Pomidor 40g Salażka zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Płatki o smaku na mleku 250 ml <i>(ME, GLU, CZ)</i> Chleb mieszany pszenno-żytny 100g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Filet zapekany drożdżowy 80g <i>(ME)</i> Pomidor 40g Salażka zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml <i>(ME)</i> Chleb białkowy 100g <i>(SEZ)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Filet zapekany drożdżowy 80g <i>(ME)</i> Pomidor 40g Salażka zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Płatki o smaku na wycie jagninowym 250ml <i>(SEL, GLU, I, CZ)</i> Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Filet zapekany drożdżowy 80g <i>(ME)</i> Pomidor 40g Salażka zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Płatki o smaku na wycie jagninowym 250ml <i>(SEL, GLU, I, CZ)</i> Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Filet zapekany drożdżowy 80g <i>(ME)</i> Pomidor 40g Salażka zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Płatki o smaku na mleku 250 ml <i>(ME, GLU, CZ)</i> Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Chleb razowy pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Filet zapekany drożdżowy 80g <i>(ME)</i> Pomidor 40g Salażka zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Płatki o smaku na mleku 250 ml <i>(ME, GLU, CZ)</i> Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Chleb razowy pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Filet zapekany drożdżowy 80g <i>(ME)</i> Pomidor 40g Salażka zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Płatki o smaku na mleku 250 ml <i>(ME, GLU, CZ)</i> Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Chleb razowy pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Filet zapekany drożdżowy 80g <i>(ME)</i> Pomidor 40g Salażka zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Chleb razowy pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Filet zapekany drożdżowy 80g <i>(ME)</i> Pomidor 40g Salażka zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml
	II N	Jogurt białkowy 100g 1 szt. <i>(ME)</i>	Chleb razowy pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 5g <i>(ME)</i> Filet zapekany drożdżowy 25g <i>(ME)</i> Pomidor 15g Salażka zielona 5g Jogurt naturalny 100g 1 szt. <i>(ME)</i>	Chleb razowy pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 5g <i>(ME)</i> Filet zapekany drożdżowy 25g <i>(ME)</i> Pomidor 15g Salażka zielona 5g Jogurt naturalny 100g 1 szt. <i>(ME)</i>	Jogurt białkowy 100g 1 szt. <i>(ME)</i>	Jogurt białkowy 100g 1 szt. <i>(ME)</i>	Jogurt białkowy 100g 1 szt. <i>(ME)</i>	Jogurt białkowy 100g 1 szt. <i>(ME)</i>	Kiełb o smaku tuszkawkowym 200 ml	Jogurt białkowy 100g 1 szt. <i>(ME)</i>	Jogurt białkowy 100g 1 szt. <i>(ME)</i>	Jogurt białkowy 100g 1 szt. <i>(ME)</i>	Jogurt białkowy 100g 1 szt. <i>(ME)</i>
Odob	Brokułowa z ry em* 300ml <i>(ME, SEZ)</i> Kisielnik z serem buk, tart i cukrem 300g <i>(GLUSZ, JAI, ME, MD, CZ, CZK, CZK, CZK)</i> Marsylanka 2szt Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Brokułowa z ry em* 300ml <i>(ME, SEZ)</i> Mikaron 180g <i>(GLUSZ)</i> Twarog podłuski 80g <i>(ME)</i> Sos jogurtowo-porczkowy 100g <i>(ME)</i> Marsylanka 2szt Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Brokułowa z ry em* 300ml <i>(ME, SEZ)</i> Mikaron 180g <i>(GLUSZ)</i> Twarog podłuski 80g <i>(ME)</i> Sos jogurtowo-porczkowy 100g <i>(ME)</i> Marsylanka 2szt Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Brokułowa z ry em* 300ml <i>(ME, SEZ)</i> Mikaron 180g <i>(GLUSZ)</i> Twarog podłuski 80g <i>(ME)</i> Sos jogurtowo-porczkowy 100g <i>(ME)</i> Marsylanka 2szt Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Brokułowa z ry em* 300ml <i>(ME, SEZ)</i> Mikaron 180g <i>(GLUSZ)</i> Twarog podłuski 80g <i>(ME)</i> Sos jogurtowo-porczkowy 100g <i>(ME)</i> Marsylanka 2szt Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Brokułowa z ry em* 300ml <i>(ME, SEZ)</i> Mikaron 180g <i>(GLUSZ)</i> Twarog podłuski 80g <i>(ME)</i> Sos jogurtowo-porczkowy 100g <i>(ME)</i> Marsylanka 2szt Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Brokułowa z ry em* 300ml <i>(ME, SEZ)</i> Mikaron 180g <i>(GLUSZ)</i> Twarog podłuski 80g <i>(ME)</i> Sos jogurtowo-porczkowy 100g <i>(ME)</i> Marsylanka 2szt Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Brokułowa z ry em (bez mleka)* 300 ml <i>(SEZ)</i> Mikaron 180g <i>(GLUSZ)</i> Pulastardowy 120g <i>(GLUSZ, JAI)</i> Sos jogurtowo-porczkowy 100g <i>(ME)</i> Marsylanka 2szt Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Brokułowa z ry em (bez mleka)* 300 ml <i>(SEZ)</i> Mikaron 180g <i>(GLUSZ)</i> Pulastardowy 120g <i>(GLUSZ, JAI)</i> Sos jogurtowo-porczkowy 100g <i>(ME)</i> Marsylanka 2szt Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Brokułowa z ry em (bez mleka)* 300 ml <i>(SEZ)</i> Mikaron 180g <i>(GLUSZ)</i> Pulastardowy 120g <i>(GLUSZ, JAI)</i> Sos jogurtowo-porczkowy 100g <i>(ME)</i> Marsylanka 2szt Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Brokułowa z ry em (bez mleka)* 300 ml <i>(SEZ)</i> Mikaron 180g <i>(GLUSZ)</i> Pulastardowy 120g <i>(GLUSZ, JAI)</i> Sos jogurtowo-porczkowy 100g <i>(ME)</i> Marsylanka 2szt Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Brokułowa z ry em (bez mleka)* 300 ml <i>(SEZ)</i> Mikaron 180g <i>(GLUSZ)</i> Pulastardowy 120g <i>(GLUSZ, JAI)</i> Sos jogurtowo-porczkowy 100g <i>(ME)</i> Marsylanka 2szt Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Mikaron palczanisty 180g <i>(GLU, SEZ)</i> Węglowod. podłuski 80g <i>(ME)</i> Sos jogurtowo-porczkowy 100g <i>(ME)</i> Marsylanka 2szt Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml
	PD		Chleb razowy pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 5g <i>(ME)</i> Syrka gotowana extra- w p. kawalkow m. sa- w p. w. dzona, parzona z dod. wody, b.m. i z p.d. kawalkow m. sa- 25 g <i>(GLUSZ, SEZ, ME, MD, CZ, CZK, CZK, CZK)</i> Pomidor 15g Salażka zielona 5g Kafir 2% i 200g 1 szt. <i>(ME)</i>										
Kuchn	Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Bulka pszenna duża krajana 50g <i>(GLUSZ)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Pasztet jagninowy (Marszczuk) 40g <i>(GLUSZ, JAI, RB)</i> Syrka gotowana extra- w p. kawalkow m. sa- w p. w. dzona, parzona z dod. b. s. i s. w. w. w. 40 g <i>(SEZ)</i> Salażka zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Bulka pszenna duża krajana 50g <i>(GLUSZ)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Pasztet jagninowy (Marszczuk) 40g <i>(GLUSZ, JAI, RB)</i> Salażka zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Mikaron palczanisty na mleku 200 ml <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Chleb razowy pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Pasztet jagninowy (Marszczuk) 40g <i>(GLUSZ, JAI, RB)</i> Syrka gotowana extra- w p. kawalkow m. sa- w p. w. dzona, parzona z dod. wody, b.m. i z p.d. kawalkow m. sa- 40 g <i>(GLUSZ, SEZ, ME, MD, CZ, CZK, CZK, CZK)</i> Pomidor 40g Salażka zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Bulka pszenna duża krajana 50g <i>(GLUSZ)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Pasztet jagninowy (Marszczuk) 40g <i>(GLUSZ, JAI, RB)</i> Salażka zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Bulka pszenna duża krajana 50g <i>(GLUSZ)</i> Mielonka 52% 15g <i>(ME)</i> Pasztet jagninowy (Marszczuk) 40g <i>(GLUSZ, JAI, RB)</i> Salażka zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Bulka pszenna duża krajana 50g <i>(GLUSZ)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Pasztet jagninowy (Marszczuk) 40g <i>(GLUSZ, JAI, RB)</i> Salażka zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb białkowy 100g <i>(SEZ)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Pasztet jagninowy (Marszczuk) 40g <i>(GLUSZ, JAI, RB)</i> Salażka zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Bulka pszenna duża krajana 50g <i>(GLUSZ)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Pasztet jagninowy (Marszczuk) 40g <i>(GLUSZ, JAI, RB)</i> Syrka gotowana extra- w p. kawalkow m. sa- w p. w. dzona, parzona z dod. b. s. i s. w. w. w. 70 g <i>(SEZ)</i> Salażka zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Bulka pszenna duża krajana 50g <i>(GLUSZ)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Pasztet jagninowy (Marszczuk) 40g <i>(GLUSZ, JAI, RB)</i> Salażka zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Bulka pszenna duża krajana 50g <i>(GLUSZ)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Pasztet jagninowy (Marszczuk) 40g <i>(GLUSZ, JAI, RB)</i> Salażka zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Bulka pszenna duża krajana 50g <i>(GLUSZ)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Pasztet jagninowy (Marszczuk) 40g <i>(GLUSZ, JAI, RB)</i> Salażka zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Bulka pszenna duża krajana 50g <i>(GLUSZ)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Pasztet jagninowy (Marszczuk) 40g <i>(GLUSZ, JAI, RB)</i> Salażka zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Chleb razowy pszenno-żytny 50g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 10g <i>(ME)</i> Pasztet jagninowy (Marszczuk) 40g <i>(GLUSZ, JAI, RB)</i> Salażka zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml
	PI	Dro d. okamiń 50g 50g <i>(GLUSZ, JAI, ME)</i>	Chleb razowy pszenno-żytny 30g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 5g <i>(ME)</i> Syrka gotowana extra- w p. kawalkow m. sa- w p. w. dzona, parzona z dod. wody, b.m. i z p.d. kawalkow m. sa- 20 g <i>(GLUSZ, SEZ, ME, MD, CZ, CZK, CZK, CZK)</i> Pomidor 15g	Chleb razowy pszenno-żytny 30g <i>(GLUSZ, GLU, YT)</i> Mielonka 52% 5g <i>(ME)</i> Syrka gotowana extra- w p. kawalkow m. sa- w p. w. dzona, parzona z dod. wody, b.m. i z p.d. kawalkow m. sa- 20 g <i>(GLUSZ, SEZ, ME, MD, CZ, CZK, CZK, CZK)</i> Pomidor 15g	Dro d. okamiń 50g 50g <i>(GLUSZ, JAI, ME)</i>				Chrupki kukurydziane 20g	Biskopki 30g <i>(GLUSZ, JAI, ME, GLU, CZ)</i>	Dro d. okamiń 50g 50g <i>(GLUSZ, JAI, ME)</i>		Chrupki kukurydziane 20g
	Warto energetyczna: 2308,14 kcal; Białko: 61,20g; Tłuszcz: 55,39g; Kw. t. nasy.: 28,55g; W. węglowod.: 356,25g; W. węglowod.: 106,79g; Błonnik: 16,76g; Sól: 8,34g	Warto energetyczna: 2082,37 kcal; Białko: 61,20g; Tłuszcz: 46,81g; Kw. t. nasy.: 21,10g; W. węglowod.: 319,50g; W. węglowod.: 82,94g; Błonnik: 21,05g; Sól: 6,62g	Warto energetyczna: 2569,48 kcal; Białko: 61,20g; Tłuszcz: 69,45g; Kw. t. nasy.: 23,91g; W. węglowod.: 363,52g; W. węglowod.: 73,92g; Błonnik: 32,83g; Sól: 10,90g	Warto energetyczna: 2399,49 kcal; Białko: 61,20g; Tłuszcz: 64,05g; Kw. t. nasy.: 22,65g; W. węglowod.: 340,67g; W. węglowod.: 81,93g; Błonnik: 18,68g; Sól: 7,73g	Warto energetyczna: 2298,23 kcal; Białko: 61,20g; Tłuszcz: 58,09g; Kw. t. nasy.: 20,81g; W. węglowod.: 314,85g; W. węglowod.: 55,05g; Błonnik: 22,10g; Sól: 6,23g	Warto energetyczna: 1958,88 kcal; Białko: 61,20g; Tłuszcz: 47,48g; Kw. t. nasy.: 19,81g; W. węglowod.: 297,59g; W. węglowod.: 81,93g; Błonnik: 21,17g; Sól: 6,81g	Warto energetyczna: 1913,56 kcal; Białko: 61,20g; Tłuszcz: 48,48g; Kw. t. nasy.: 19,81g; W. węglowod.: 297,59g; W. węglowod.: 81,93g; Błonnik: 23,65g; Sól: 4,46g	Warto energetyczna: 1888,57 kcal; Białko: 61,20g; Tłuszcz: 41,23g; Kw. t. nasy.: 7,30g; W. węglowod.: 303,10g; W. węglowod.: 55,21g; Błonnik: 18,39g; Sól: 8,88g	Warto energetyczna: 1875,22 kcal; Białko: 61,20g; Tłuszcz: 34,42g; Kw. t. nasy.: 7,30g; W. węglowod.: 303,10g; W. węglowod.: 81,72g; Błonnik: 17,67g; Sól: 6,62g	Warto energetyczna: 2112,48 kcal; Białko: 61,20g; Tłuszcz: 55,09g; Kw. t. nasy.: 22,85g; W. węglowod.: 314,85g; W. węglowod.: 81,85g; Błonnik: 17,56g; Sól: 6,83g	Warto energetyczna: 2088,19 kcal; Białko: 61,20g; Tłuszcz: 52,72g; Kw. t. nasy.: 22,85g; W. węglowod.: 313,09g; W. węglowod.: 81,85g; Błonnik: 19,72g; Sól: 3,93g	Warto energetyczna: 2065,16 kcal; Białko: 61,20g; Tłuszcz: 53,39g; Kw. t. nasy.: 22,79g; W. węglowod.: 313,09g; W. węglowod.: 81,85g; Błonnik: 19,72g; Sól: 4,39g	Warto energetyczna: 1594,73 kcal; Białko: 61,20g; Tłuszcz: 37,63g; Kw. t. nasy.: 17,65g; W. węglowod.: 234,29g; W. węglowod.: 38,68g; Błonnik: 23,79g; Sól: 5,68g

	L-USD Podstawowa	L-USD Lato/stawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokolokaloryczna	L-USD Bogobłotkowa	L-USD Białkowy	L-USD Białkowa	L-USD Truskawka	L-USD Wzrostowe z og-Subs.pobycie skoków diakowych	L-USD Białkowa	L-USD Włóknista	L-USD Udobrowodzona		
Złoty	<p>Plak oświadczenia misku 20ml (ME, GUON)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Ser dły 40g (ME)</p> <p>Ognik kieszony 40g</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Plak oświadczenia misku 250ml (ME, GUON)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Bułka pszenna długokrojna 50g (GU/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Serek homo naturalny 80g (ME)</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Plak oświadczenia misku 250ml (ME, GUON)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GU/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Ser dły 30g (ME)</p> <p>Humus z odciożycy 40g</p> <p>Ognik kieszony 40g</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Plak oświadczenia misku 250ml (ME, GUON)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Bułka pszenna długokrojna 50g (GU/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Ser dły 60g (ME)</p> <p>Serek homo naturalny 80g (ME)</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Plak oświadczenia misku 300ml (ME, GUON)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Ser dły 60g (ME)</p> <p>Serek homo naturalny 80g (ME)</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Plak oświadczenia misku 250ml (ME, GUON)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Serek homo naturalny 80g (ME)</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Plak oświadczenia misku 250ml (ME, GUON)</p> <p>Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, ME/OW/PSZ, OW/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Serek homo naturalny 80g (ME)</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Plak oświadczenia na wyszczerożony 20ml (SEL, GUON)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Bułka pszenna długokrojna 100g (GU/PSZ)</p> <p>Serek homo naturalny 80g (ME)</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Pomidor białski 40g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Plak oświadczenia na wyszczerożony 20ml (SEL, GUON)</p> <p>Bułka pszenna długokrojna 100g (GU/PSZ)</p> <p>Serek homo naturalny 80g (ME)</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Pomidor białski 40g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Plak oświadczenia misku 250ml (ME, GUON)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Bułka pszenna długokrojna 50g (GU/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Serek homo naturalny 80g (ME)</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Pomidor białski 40g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Plak oświadczenia misku 250ml (ME, GUON)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Bułka pszenna długokrojna 50g (GU/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Serek homo naturalny 80g (ME)</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Plak oświadczenia misku 250ml (ME, GUON)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Bułka pszenna długokrojna 50g (GU/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Serek homo naturalny 80g (ME)</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Plak oświadczenia misku 250ml (ME, GUON)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Bułka pszenna długokrojna 50g (GU/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Serek homo naturalny 80g (ME)</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Serek homo naturalny 80g (ME)</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	
	II	Buty o smaku miętowym zc: 200ml (ME)		Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)	Buty o smaku miętowym zc: 200ml (ME)		Mi lanka 200ml (ME)	Buty o smaku miętowym zc: 200ml (ME)	Sok jabłkowy 200ml	Suchary bć: 50g (GU/PSZ, SOL, ME)	Buty o smaku miętowym zc: 200ml (ME)		Mi lanka 200ml (ME)		
	Obiad	<p>Krupnik czerny z ziemniakami*0 300ml (ME, SEL, GU/ŻY, CZ)</p> <p>Ziemniaki gotowane 0 200g</p> <p>Znak drożdżowy ud ca gotowany mielony 120g (GU/PSZ, JA)</p> <p>Sos jarzynowy* 100ml (GU/PSZ, SEZ)</p> <p>Włókna z chrzanem 100g (ME, SOB)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml</p>	<p>Krupnik czerny z ziemniakami*0 300ml (ME, SEL, GU/ŻY, CZ)</p> <p>Ziemniaki gotowane 0 200g</p> <p>Znak drożdżowy ud ca gotowany mielony 120g (GU/PSZ, JA)</p> <p>Sos jarzynowy* 100ml (GU/PSZ, SEZ)</p> <p>Buraczki oproszone 0 100g (GU/PSZ)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml</p>	<p>Krupnik czerny z ziemniakami*0 300ml (ME, SEL, GU/ŻY, CZ)</p> <p>Ziemniaki gotowane 0 200g</p> <p>Znak drożdżowy ud ca gotowany mielony 120g (GU/PSZ, JA)</p> <p>Sos jarzynowy* 100ml (GU/PSZ, SEZ)</p> <p>Buraczki oproszone 0 100g (GU/PSZ)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml</p>	<p>Krupnik czerny z ziemniakami*0 300ml (ME, SEL, GU/ŻY, CZ)</p> <p>Ziemniaki gotowane 0 200g</p> <p>Znak drożdżowy ud ca gotowany mielony 120g (GU/PSZ, JA)</p> <p>Sos jarzynowy* 100ml (GU/PSZ, SEZ)</p> <p>Buraczki oproszone 0 100g (GU/PSZ)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml</p>	<p>Krupnik czerny z ziemniakami*0 300ml (ME, SEL, GU/ŻY, CZ)</p> <p>Ziemniaki gotowane 0 200g</p> <p>Znak drożdżowy ud ca gotowany mielony 120g (GU/PSZ, JA)</p> <p>Sos jarzynowy* 100ml (GU/PSZ, SEZ)</p> <p>Buraczki oproszone 0 100g (GU/PSZ)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml</p>	<p>Krupnik czerny z ziemniakami*0 300ml (ME, SEL, GU/ŻY, CZ)</p> <p>Ziemniaki gotowane 0 200g</p> <p>Znak drożdżowy ud ca gotowany mielony 120g (GU/PSZ, JA)</p> <p>Sos jarzynowy* 100ml (GU/PSZ, SEZ)</p> <p>Buraczki oproszone 0 100g (GU/PSZ)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml</p>	<p>Ry o w* 300ml (ME, SEL)</p> <p>Ziemniaki gotowane 0 200g</p> <p>Znak drożdżowy ud ca gotowany mielony (bez glutenu) 120g (GU/PSZ, JA)</p> <p>Sos jarzynowy* 100ml (GU/PSZ, SEZ)</p> <p>Buraczki oproszone 0 100g (GU/PSZ)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml</p>	<p>Krupnik czerny z ziemniakami (bez mika) 0 300ml (SEL, GU/ŻY, CZ)</p> <p>Ziemniaki gotowane 0 200g</p> <p>Znak drożdżowy ud ca gotowany mielony 120g (GU/PSZ, JA)</p> <p>Sos jarzynowy* 100ml (GU/PSZ, SEZ)</p> <p>Buraczki oproszone 0 100g (GU/PSZ)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml</p>	<p>Krupnik czerny z ziemniakami (bez mika) 0 300ml (SEL, GU/ŻY, CZ)</p> <p>Ziemniaki gotowane 0 200g</p> <p>Znak drożdżowy ud ca gotowany mielony 120g (GU/PSZ, JA)</p> <p>Sos jarzynowy* 100ml (GU/PSZ, SEZ)</p> <p>Buraczki oproszone 0 100g (GU/PSZ)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml</p>	<p>Krupnik czerny z ziemniakami (bez mika) 0 300ml (SEL, GU/ŻY, CZ)</p> <p>Ziemniaki gotowane 0 200g</p> <p>Znak drożdżowy ud ca gotowany mielony 120g (GU/PSZ, JA)</p> <p>Sos jarzynowy* 100ml (GU/PSZ, SEZ)</p> <p>Buraczki oproszone 0 100g (GU/PSZ)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml</p>	<p>Krupnik czerny z ziemniakami (bez mika) 0 300ml (SEL, GU/ŻY, CZ)</p> <p>Ziemniaki gotowane 0 200g</p> <p>Znak drożdżowy ud ca gotowany mielony 120g (GU/PSZ, JA)</p> <p>Sos jarzynowy* 100ml (GU/PSZ, SEZ)</p> <p>Buraczki oproszone 0 100g (GU/PSZ)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml</p>	<p>Krupnik czerny z ziemniakami (bez mika) 0 300ml (SEL, GU/ŻY, CZ)</p> <p>Ziemniaki gotowane 0 200g</p> <p>Znak drożdżowy ud ca gotowany mielony 120g (GU/PSZ, JA)</p> <p>Sos jarzynowy* 100ml (GU/PSZ, SEZ)</p> <p>Buraczki oproszone 0 100g (GU/PSZ)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml</p>	<p>Krupnik czerny z ziemniakami (bez mika) 0 300ml (SEL, GU/ŻY, CZ)</p> <p>Ziemniaki gotowane 0 200g</p> <p>Znak drożdżowy ud ca gotowany mielony 120g (GU/PSZ, JA)</p> <p>Sos jarzynowy* 100ml (GU/PSZ, SEZ)</p> <p>Buraczki oproszone 0 100g (GU/PSZ)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml</p>	<p>Ziemniaki gotowane 0 200g</p> <p>Znak drożdżowy ud ca gotowany mielony 120g (GU/PSZ, JA)</p> <p>Włókna z chrzanem bć: 100g (ME, SOB)</p> <p>Buraczki oproszone 0 100g (GU/PSZ)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml</p>
	PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)											
Kuchnia	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Bułka pszenna długokrojna 50g (GU/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Pasta z soczewicy czarnej 40g</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Bułka pszenna długokrojna 50g (GU/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Pasta z soczewicy czarnej 40g</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Ry br zowy na misku 200ml (ME)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Pasta z soczewicy czarnej 40g</p> <p>Filet zapikeiny drożdżowy 40g (ME)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna granulowana bć: 250 ml</p> <p>Sałata zielona 10g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Bułka pszenna długokrojna 50g (GU/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Filet zapikeiny drożdżowy 40g (ME)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Bułka pszenna długokrojna 50g (GU/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 15g (ME)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Filet zapikeiny drożdżowy 40g (ME)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata czarna granulowana bć: 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, ME/OW/PSZ, OW/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Filet zapikeiny drożdżowy 40g (ME)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Bułka pszenna długokrojna 50g (GU/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Mięsiny o zawartości 34% (60%)</p> <p>Kuk 10g</p> <p>Szynka Ptaszka-wp, w dzona, parzona z dod. b.sowego wody 80g (SOB)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długokrojna 100g (GU/PSZ)</p> <p>Filet zapikeiny drożdżowy 80g (ME)</p> <p>Pomidor białski 40g</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Bułka pszenna długokrojna 50g (GU/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Filet zapikeiny drożdżowy 40g (ME)</p> <p>Pomidor białski 40g</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Bułka pszenna długokrojna 50g (GU/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Ser dły 40g (ME)</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Bułka pszenna długokrojna 50g (GU/PSZ)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Ser dły 40g (ME)</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata czarna granulowana zc: 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GU/PSZ, GU/ŻY)</p> <p>Mielonka 82% 10g (ME)</p> <p>Filet zapikeiny drożdżowy 40g (ME)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata czarna granulowana bć: 250 ml</p>		
PN	Mandarynka 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GU/PSZ, GU/ŻY)		Mandarynka 1 szt			Jabłko pieczone 1 szt 1 szt			Mandarynka 1 szt				
Wartość	<p>Warto energetyczna: 2289,99 kcal</p> <p>Białko ogłom: 93,55g Tłuszcz: 62,22g</p> <p>Kw. E. nasy: 31,43g W. główny ogłom: 352,86g W. Wymokowy: 86,37g</p> <p>Blonnik pck: 25,18g Sol: 7,34g</p>	<p>Warto energetyczna: 2107,62 kcal</p> <p>Białko ogłom: 101,28g Tłuszcz: 43,71g</p> <p>Kw. E. nasy: 19,74g W. główny ogłom: 337,88g W. Wymokowy: 87,16g</p> <p>Blonnik pck: 21,67g Sol: 6,24g</p>	<p>Warto energetyczna: 2856,92 kcal</p> <p>Białko ogłom: 127,70g Tłuszcz: 89,57g</p> <p>Kw. E. nasy: 40,77g W. główny ogłom: 418,79g W. Wymokowy: 70,71g</p> <p>Blonnik pck: 36,78g Sol: 11,63g</p>	<p>Warto energetyczna: 2107,62 kcal</p> <p>Białko ogłom: 101,28g Tłuszcz: 43,71g</p> <p>Kw. E. nasy: 37,63g W. główny ogłom: 337,88g W. Wymokowy: 87,16g</p> <p>Blonnik pck: 21,67g Sol: 6,24g</p>	<p>Warto energetyczna: 2465,78 kcal</p> <p>Białko ogłom: 109,76g Tłuszcz: 69,18g</p> <p>Kw. E. nasy: 37,63g W. główny ogłom: 361,71g W. Wymokowy: 89,77g</p> <p>Blonnik pck: 23,55g Sol: 7,71g</p>	<p>Warto energetyczna: 2032,24 kcal</p> <p>Białko ogłom: 101,65g Tłuszcz: 40,77g</p> <p>Kw. E. nasy: 18,11g W. główny ogłom: 308,89g W. Wymokowy: 85,13g</p> <p>Blonnik pck: 25,91g Sol: 6,79g</p>	<p>Warto energetyczna: 2032,24 kcal</p> <p>Białko ogłom: 91,48g Tłuszcz: 51,57g</p> <p>Kw. E. nasy: 19,65g W. główny ogłom: 308,89g W. Wymokowy: 85,79g</p> <p>Blonnik pck: 21,99g Sol: 3,65g</p>	<p>Warto energetyczna: 1813,87 kcal</p> <p>Białko ogłom: 66,05g Tłuszcz: 30,74g</p> <p>Kw. E. nasy: 6,00g W. główny ogłom: 312,31g W. Wymokowy: 71,37g</p> <p>Blonnik pck: 22,21g Sol: 8,96g</p>	<p>Warto energetyczna: 1868,19 kcal</p> <p>Białko ogłom: 65,92g Tłuszcz: 22,37g</p> <p>Kw. E. nasy: 3,81g W. główny ogłom: 330,49g W. Wymokowy: 57,97g</p> <p>Blonnik pck: 21,15g Sol: 5,02g</p>	<p>Warto energetyczna: 2124,22 kcal</p> <p>Białko ogłom: 100,76g Tłuszcz: 43,21g</p> <p>Kw. E. nasy: 19,69g W. główny ogłom: 344,0g W. Wymokowy: 92,04g</p> <p>Blonnik pck: 22,73g Sol: 6,22g</p>	<p>Warto energetyczna: 2141,47 kcal</p> <p>Białko ogłom: 101,25g Tłuszcz: 47,13g</p> <p>Kw. E. nasy: 21,43g W. główny ogłom: 335,51g W. Wymokowy: 85,44g</p> <p>Blonnik pck: 21,12g Sol: 3,91g</p>	<p>Warto energetyczna: 2589,69 kcal</p> <p>Białko ogłom: 96,79g Tłuszcz: 71,63g</p> <p>Kw. E. nasy: 32,65g W. główny ogłom: 389,28g W. Wymokowy: 101,46g</p> <p>Blonnik pck: 26,39g Sol: 5,05g</p>	<p>Warto energetyczna: 1571,57 kcal</p> <p>Białko ogłom: 85,73g Tłuszcz: 33,72g</p> <p>Kw. E. nasy: 13,19g W. główny ogłom: 238,06g W. Wymokowy: 40,31g</p> <p>Blonnik pck: 20,61g Sol: 6,43g</p>		

	L-USD Podstawowa	L-USD Laitnowa	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokolokaloryczna	L-USD Bogobłonkowa	L-USD Białkowy	L-USD Białkowa	L-USD Truskawka	L-USD Włazdowa-z og-subst.pobytwe-żelazek od skowych	L-USD Białkowa	L-USD Włazdowa-ska	L-USD Ubogoproteinowa	
niepełne	Zadzielnia mliki 250ml (GLUPSZ, ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80g (ME) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Zadzielnia mliki 250 ml (GLUPSZ, ME) Bułka pszenna duża krojona 100g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80g (ME) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Kawa z mlekiem instant b.c.: 250 ml (ME, GUT, YD, GLU, CZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80g (ME) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Zadzielnia mliki 250 ml (GLUPSZ, ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80g (ME) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Zadzielnia mliki 300 ml (GLUPSZ, ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80g (ME) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Zadzielnia mliki 250 ml (GLUPSZ, ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80g (ME) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Kosza jaglana na mliki 250ml (ME, SE) Chleb bezglutenowy 100g (SE, YD) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80g (ME) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Zadzielnia na wymiarze jaryznowym 250 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80g (ME) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Zadzielnia na wymiarze jaryznowym 250 ml (GLUPSZ, SEL) Bułka pszenna duża krojona 100g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80g (ME) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Zadzielnia na wymiarze jaryznowym 250 ml (GLUPSZ, SEL) Bułka pszenna duża krojona 100g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80g (ME) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Zadzielnia mliki 250 ml (GLUPSZ, ME, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80g (ME) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Zadzielnia mliki 250 ml (GLUPSZ, ME, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80g (ME) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Zadzielnia mliki 250 ml (GLUPSZ, ME, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80g (ME) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80g (ME) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml
	II N	Koktajl wielowitaminowy* 200ml (ME, SEL)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 5g (ME) Szyńka Pastewka-vp, w drewna parzona z dodatkiem b.sojowego wody 25 g (SE, SO) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Jogurt naturalny 100g 1 szt (ME, SEL)	Koktajl wielowitaminowy* 200ml (ME, SEL)	Koktajl wielowitaminowy* 200ml (ME, SEL)	Koktajl wielowitaminowy* 200ml (ME, SEL)	Sok wielowitaminowy pastyrowany 200ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (ME, SEL)	Koktajl wielowitaminowy* 200ml (ME, SEL)	Koktajl wielowitaminowy* 200ml (ME, SEL)	Koktajl wielowitaminowy* 200ml (ME, SEL)	Koktajl wielowitaminowy* 200ml (ME, SEL)	Koktajl wielowitaminowy* 200ml (ME, SEL)	
Obiad	Baszczki białe z ziemniakami 0 300 ml (GLUPSZ, ME, SEL, GUT, YD) Ry na sypek 200g Pulpety wędzorne 120g (GLUPSZ, YD) Sos pomidorowy 100ml (GLUPSZ, YD) Surówka z marchwi i selera 0 100g (ME, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml	Ziemniaczka 0 300 ml (GLUPSZ, ME, SEL) Ry na sypek 200g Pulpety wędzorne 120g (GLUPSZ, YD) Sos pomidorowy 100ml (GLUPSZ, YD) Surówka z marchwi i selera 0 100g (ME, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml	Baszczki białe z ziemniakami 0 300 ml (GLUPSZ, ME, SEL, GUT, YD) Ry na sypek (br zow) 200g Pulpety wędzorne 120g (GLUPSZ, YD) Sos pomidorowy 100ml (GLUPSZ, YD) Surówka z marchwi i selera 0 100g (ME, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml	Ziemniaczka 0 300 ml (GLUPSZ, ME, SEL) Ry na sypek 200g Pulpety wędzorne 120g (GLUPSZ, YD) Sos pomidorowy 100ml (GLUPSZ, YD) Surówka z marchwi i selera 0 100g (ME, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml	Ziemniaczka 0 300 ml (GLUPSZ, ME, SEL) Ry na sypek 200g Pulpety wędzorne 120g (GLUPSZ, YD) Sos pomidorowy 100ml (GLUPSZ, YD) Surówka z marchwi i selera 0 100g (ME, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml	Ziemniaczka 0 300 ml (GLUPSZ, ME, SEL) Ry na sypek 200g Pulpety wędzorne 120g (GLUPSZ, YD) Sos pomidorowy 100ml (GLUPSZ, YD) Surówka z marchwi i selera 0 100g (ME, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml	Ziemniaczka (bez glutenu) 0 300 ml (GLUPSZ, ME, SEL) Ry na sypek 200g Pulpety wędzorne 120g (GLUPSZ, YD) Sos pomidorowy 100ml (GLUPSZ, YD) Surówka z marchwi i selera 0 100g (ME, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml	Ziemniaczka (bez mlika) 0 300 ml (GLUPSZ, SEL) Ry na sypek 200g Pulpety wędzorne 120g (GLUPSZ, YD) Sos pomidorowy 100ml (GLUPSZ, YD) Surówka z marchwi i selera 0 100g (ME, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml	Ziemniaczka (bez soli) 0 300 ml (GLUPSZ, ME, SEL) Ry na sypek (bez soli) 200g Pulpety wędzorne (bez soli) 120g (GLUPSZ, YD) Sos pomidorowy (bez soli) 100 ml (GLUPSZ, YD) Surówka z marchwi i selera 0 (bez soli) 100g (ME, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml	Ziemniaczka (bez soli) 0 300 ml (GLUPSZ, ME, SEL) Ry na sypek (bez soli) 200g Pulpety wędzorne (bez soli) 120g (GLUPSZ, YD) Sos pomidorowy (bez soli) 100 ml (GLUPSZ, YD) Surówka z marchwi i selera 0 (bez soli) 100g (ME, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml	Ziemniaczka 0 300 ml (GLUPSZ, ME, SEL) Ry na sypek 200g Pulpety wędzorne 120g (GLUPSZ, YD) Sos pomidorowy 100ml (GLUPSZ, YD) Surówka z marchwi i selera 0 100g (ME, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml	Ziemniaczka 0 300 ml (GLUPSZ, ME, SEL) Ry na sypek 200g Pulpety wędzorne 120g (GLUPSZ, YD) Sos pomidorowy 100ml (GLUPSZ, YD) Surówka z marchwi i selera 0 100g (ME, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml	Ry na sypek 200g Pulpety wędzorne 120g (GLUPSZ, YD) Ziemniaki gotowane 0 200g Pulpety wędzorne 100ml (GLUPSZ, YD) Sos pomidorowy 100ml (GLUPSZ, YD) Surówka z marchwi i selera 0 100g (ME, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* zc: 250 ml	
	PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 5g (ME) Szyńka gotowana extra-vp z kawałkami mli sa vp, w drewna parzona z dodatkiem b.tmi z pd kawałkami 25 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 15g Miel z tłuszczem b.c.: 100g	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 5g (ME) Szyńka gotowana extra-vp z kawałkami mli sa vp, w drewna parzona z dodatkiem b.tmi z pd kawałkami 25 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 15g Miel z tłuszczem b.c.: 100g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 5g (ME) Szyńka gotowana extra-vp z kawałkami mli sa vp, w drewna parzona z dodatkiem b.tmi z pd kawałkami 25 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 15g Miel z tłuszczem b.c.: 100g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 5g (ME) Szyńka gotowana extra-vp z kawałkami mli sa vp, w drewna parzona z dodatkiem b.tmi z pd kawałkami 25 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 15g Miel z tłuszczem b.c.: 100g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 5g (ME) Szyńka gotowana extra-vp z kawałkami mli sa vp, w drewna parzona z dodatkiem b.tmi z pd kawałkami 25 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 15g Miel z tłuszczem b.c.: 100g	Chleb razowy pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 10g (ME) Szyńka gotowana extra-vp z kawałkami mli sa vp, w drewna parzona z dodatkiem b.tmi z pd kawałkami 25 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 15g Miel z tłuszczem b.c.: 100g	Chleb bezglutenowy 100g (SE, YD) Mieloxeta 82% 10g (ME) Szyńka Pastewka-vp, w drewna parzona z dodatkiem b.sojowego wody 80 g (SO) Sałatka jaryznowa* dieta 50g (ME, SEL) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Ry br zow na mliki 250ml (ME, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 10g (ME) Szyńka gotowana extra-vp z kawałkami mli sa vp, w drewna parzona z dodatkiem b.tmi z pd kawałkami 25 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 15g Miel z tłuszczem b.c.: 100g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Szyńka gotowana extra-vp z kawałkami mli sa vp, w drewna parzona z dodatkiem b.tmi z pd kawałkami 25 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 15g Miel z tłuszczem b.c.: 100g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Szyńka gotowana extra-vp z kawałkami mli sa vp, w drewna parzona z dodatkiem b.tmi z pd kawałkami 25 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 15g Miel z tłuszczem b.c.: 100g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Szyńka gotowana extra-vp z kawałkami mli sa vp, w drewna parzona z dodatkiem b.tmi z pd kawałkami 25 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 15g Miel z tłuszczem b.c.: 100g	Chleb razowy pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 10g (ME) Szyńka gotowana extra-vp z kawałkami mli sa vp, w drewna parzona z dodatkiem b.tmi z pd kawałkami 25 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 15g Miel z tłuszczem b.c.: 100g	Chleb bezglutenowy 100g (SE, YD) Mieloxeta 82% 10g (ME) Szyńka Pastewka-vp, w drewna parzona z dodatkiem b.sojowego wody 80 g (SO) Sałatka jaryznowa* dieta 50g (ME, SEL) Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 10g (ME) Pasta z węgorku koparkiem 80 g (GLUPSZ, SO, ME, YD, SE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml
	PI	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 5g (ME) Sor dity 20g (ME) Sałata zielona 5g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 5g (ME) Sor dity 20g (ME) Sałata zielona 5g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 5g (ME) Sor dity 20g (ME) Sałata zielona 5g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, YD) Mieloxeta 82% 5g (ME) Sor dity 20g (ME) Sałata zielona 5g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt 1 szt
	Warto energetyczna: 2307,27 kcal; Białko ogł: 99,75g; Tłuszcz: 98,76g; Kw. t. nasy: 26,01g; W glowodany ogł: 355,50g; Wymokny: 89,59g; Błonnik pok.: 26,21g; Sól: 7,93g	Warto energetyczna: 2333,43 kcal; Białko ogł: 102,89g; Tłuszcz: 98,86g; Kw. t. nasy: 25,49g; W glowodany ogł: 358,63g; Wymokny: 90,57g; Błonnik pok.: 26,88g; Sól: 6,65g	Warto energetyczna: 2916,37 kcal; Białko ogł: 129,94g; Tłuszcz: 99,25g; Kw. t. nasy: 41,00g; W glowodany ogł: 385,03g; Wymokny: 91,86g; Błonnik pok.: 30,03g; Sól: 12,67g	Warto energetyczna: 2526,07 kcal; Białko ogł: 110,85g; Tłuszcz: 94,15g; Kw. t. nasy: 28,38g; W glowodany ogł: 387,64g; Wymokny: 91,19g; Błonnik pok.: 25,73g; Sól: 6,14g	Warto energetyczna: 2465,80 kcal; Białko ogł: 104,17g; Tłuszcz: 67,91g; Kw. t. nasy: 31,51g; W glowodany ogł: 370,02g; Wymokny: 92,54g; Błonnik pok.: 26,52g; Sól: 7,10g	Warto energetyczna: 2775,38 kcal; Białko ogł: 105,10g; Tłuszcz: 69,90g; Kw. t. nasy: 26,62g; W glowodany ogł: 332,91g; Wymokny: 63,46g; Błonnik pok.: 24,76g; Sól: 3,80g	Warto energetyczna: 2140,94 kcal; Białko ogł: 91,39g; Tłuszcz: 64,53g; Kw. t. nasy: 23,44g; W glowodany ogł: 335,56g; Wymokny: 69,18g; Błonnik pok.: 24,76g; Sól: 6,18g	Warto energetyczna: 1994,33 kcal; Białko ogł: 95,63g; Tłuszcz: 47,24g; Kw. t. nasy: 10,30g; W glowodany ogł: 310,49g; Wymokny: 53,53g; Błonnik pok.: 16,41g; Sól: 10,46g	Warto energetyczna: 1976,66 kcal; Białko ogł: 99,89g; Tłuszcz: 40,79g; Kw. t. nasy: 10,86g; W glowodany ogł: 315,46g; Wymokny: 61,42g; Błonnik pok.: 16,55g; Sól: 5,80g	Warto energetyczna: 2247,24 kcal; Białko ogł: 94,69g; Tłuszcz: 61,52g; Kw. t. nasy: 24,51g; W glowodany ogł: 330,38g; Wymokny: 70,78g; Błonnik pok.: 17,75g; Sól: 6,45g	Warto energetyczna: 2287,37 kcal; Białko ogł: 99,89g; Tłuszcz: 98,88g; Kw. t. nasy: 25,67g; W glowodany ogł: 355,80g; Wymokny: 89,37g; Błonnik pok.: 24,65g; Sól: 4,01g	Warto energetyczna: 2284,52 kcal; Białko ogł: 91,09g; Tłuszcz: 43,10g; Kw. t. nasy: 21,93g; W glowodany ogł: 432,12g; Wymokny: 99,60g; Błonnik pok.: 30,56g; Sól: 6,59g	Warto energetyczna: 1804,43 kcal; Białko ogł: 66,57g; Tłuszcz: 50,81g; Kw. t. nasy: 22,85g; W glowodany ogł: 256,64g; Wymokny: 49,54g; Błonnik pok.: 24,74g; Sól: 6,95g	

	L-USD Podstawowa	L-USD Talno-stawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokolokaloryczna	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Bogulaminowa	L-USD Białczarna	L-USD Truskawka	L-USD Wziodowa-z og-sus.pobytz.sokow.d.kwajch	L-USD Białczarna	L-USD Węgierska-ska	L-USD Ubogoproteinowa		
niezdane	Platki kukurydziane na mleku 250ml (ME) Bulka pszenna duplekrojona 100g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Twarogopłusty 40g (ME) D em 25g Jabłko 1 szt. 1szt Herbata czarna granulowana zc: 200 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (ME) Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mielonka 82% 10g (ME) Filet zapiekany drożdżowy 40g (ME) Twarogopłusty 40g (ME) Salata zielona 10g Jabłko 1 szt. 1szt Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml (ME) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 5g (ME) Szynka Piastowska-wp. w dzona, parzona z dodatkiem białego wędzaka 25 g (SOL) Pomidor 15g Kafar 2% 200 ml (ME)	Platki kukurydziane na mleku 300 ml (ME) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 5g (ME) Szynka Piastowska-wp. w dzona, parzona z dodatkiem białego wędzaka 25 g (SOL) Pomidor 15g	Platki kukurydziane na mleku 300 ml (ME) Bulka pszenna duplekrojona 100g (GLUSZ) Mielonka 82% 15g (ME) Twarogopłusty 40g (ME) D em 25g Jabłko 1 szt. 1szt Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (ME) Chleb miszany pszenno-żytni 100g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mielonka 82% 10g (ME) Twarogopłusty 40g (ME) D em 25g Jabłko 1 szt. 1szt Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (ME) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, ME) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mielonka 82% 10g (ME) Twarogopłusty 40g (ME) D em 25g Jabłko 1 szt. 1szt Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (ME) Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mielonka 82% 10g (ME) Twarogopłusty 40g (ME) D em 25g Szynka Piastowska-wp. w dzona, parzona z dodatkiem białego wędzaka 40 g (SOL) Jabłko 1 szt. 1szt Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250ml (ME) Bulka pszenna duplekrojona 100g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Twarogopłusty 40g (ME) D em 25g Jabłko 1 szt. 1szt Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250ml (ME) Bulka pszenna duplekrojona 100g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Twarogopłusty 40g (ME) D em 25g Jabłko 1 szt. 1szt Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (ME) Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mielonka 82% 10g (ME) Twarogopłusty 40g (ME) D em 25g Jabłko 1 szt. 1szt Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mielonka 82% 10g (ME) Twarogopłusty 40g (ME) D em 25g Jabłko 1 szt. 1szt Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mielonka 82% 10g (ME) Twarogopłusty 40g (ME) D em 25g Jabłko 1 szt. 1szt Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mielonka 82% 10g (ME) Twarogopłusty 40g (ME) D em 25g Jabłko 1 szt. 1szt Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	
	Bulkama lina 50g 1szt (GLUSZ, JAL, ME)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mielonka 82% 5g (ME) Szynka Piastowska-wp. w dzona, parzona z dodatkiem białego wędzaka 25 g (SOL) Salata zielona 5g Pomidor 15g Kafar 2% 200 ml (ME)	Bulka mi lina 50g 1szt (GLUSZ, JAL, ME)	Kofar 2% 200 ml (ME)	Arduhy 1szt (GLUSZ)	Bulkama lina 50g 1szt (GLUSZ, JAL, ME)	Kofar 2% 200 ml (ME)								
Obiad	Dyniowca z makaronem 300ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g Paski ryżowe - pieczone 100g (GLUSZ, RIB) Sznik gotowany z olejem 100g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Dyniowca z makaronem 300 ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g Paski ryżowe - pieczone 100g (GLUSZ, RIB) Sznik gotowany z olejem 100g (GLUSZ) Surówka z marchwi i jabłka b/c 0 100 g (ME) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Dyniowca z makaronem 300 ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g Paski ryżowe - pieczone 100g (GLUSZ, RIB) Sznik gotowany z olejem 100g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Dyniowca z makaronem 300 ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g Paski ryżowe - pieczone 100g (GLUSZ, RIB) Sznik gotowany z olejem 100g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Dyniowca z makaronem 300 ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g Paski ryżowe - pieczone 100g (GLUSZ, RIB) Sznik gotowany z olejem 100g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Dyniowca z makaronem (bez glutenu) 300ml (ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g Paski ryżowe - pieczone 100g (GLUSZ, RIB) Surówka z marchwi i jabłka 0 100g (GLUSZ) Sznik gotowany z olejem 100g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Dyniowca z makaronem (bez glutenu) 300ml (ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g Paski ryżowe - pieczone 100g (GLUSZ, RIB) Sznik gotowany z olejem 100g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Dyniowca z makaronem (bez glutenu) 300ml (ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g Paski ryżowe - pieczone 100g (GLUSZ, RIB) Sznik gotowany z olejem 100g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Dyniowca z makaronem (bez glutenu) 300ml (ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g Paski ryżowe - pieczone 100g (GLUSZ, RIB) Sznik gotowany z olejem 100g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Dyniowca z makaronem (bez glutenu) 300ml (ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g Paski ryżowe - pieczone 100g (GLUSZ, RIB) Sznik gotowany z olejem 100g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Dyniowca z makaronem (bez glutenu) 300ml (ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g Paski ryżowe - pieczone 100g (GLUSZ, RIB) Sznik gotowany z olejem 100g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Dyniowca z makaronem (bez glutenu) 300ml (ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g Paski ryżowe - pieczone 100g (GLUSZ, RIB) Sznik gotowany z olejem 100g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Dyniowca z makaronem (bez glutenu) 300ml (ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g Paski ryżowe - pieczone 100g (GLUSZ, RIB) Sznik gotowany z olejem 100g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Dyniowca z makaronem (bez glutenu) 300ml (ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g Paski ryżowe - pieczone 100g (GLUSZ, RIB) Sznik gotowany z olejem 100g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml	Dyniowca z makaronem (bez glutenu) 300ml (ME, SEL) Ziemniaki gotowane 0 200g Paski ryżowe - pieczone 100g (GLUSZ, RIB) Sznik gotowany z olejem 100g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami zc: 250 ml
		Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mielonka 82% 5g (ME) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkiem białego wędzaka 25g (ME, ME, OSZMARA - GLUSZ, JAL, SOL, SEL, COX) Salata zielona 5g	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, ME, OSZMARA - COX) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Miegiera o zawartości 34% (60%) kukur 10g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Miegiera o zawartości 34% (60%) kukur 10g Jabko gotowane 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Bulka pszenna duplekrojona 100g (GLUSZ) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkiem białego wędzaka 40g (ME, ME, OSZMARA - GLUSZ, JAL, SOL, SEL, COX) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml
Kuchnia	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 20g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Kawa z makiem instant 150 ml (ME, GLU, YT, GLU, CZ)	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, ME, OSZMARA - COX) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Miegiera o zawartości 34% (60%) kukur 10g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Bulka pszenna duplekrojona 100g (GLUSZ) Szynka Drobiowa, parzona z dodatkiem białego wędzaka 40g (ME, ME, OSZMARA - GLUSZ, JAL, SOL, SEL, COX) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 250 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	Chleb miszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna duplekrojona 50g (GLUSZ) Mielonka 82% 10g (ME) Pasta z jaj z makiem piekarskim - dieta 80 g (JAL, ME) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana zc: 150 ml	
		Chrupki kukurydziane 20g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUSZ, GLU, YT) Mielonka 82% 5g (ME) Filet zapiekany drożdżowy 25g (ME) Pomidor 15g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g
PN	Warto energetyczna: 2249,43kcal Białko ogółem: 79,36g Tłuszcz: 56,08g Kw. i. nasy.: 20,65g W. glukozydny ogółem: 367,94g W. Wymokowy: 79,75g g Błonnik pok.: 22,65g Sól: 5,69g	Warto energetyczna: 2261,09kcal Białko ogółem: 80,10g Tłuszcz: 56,20g Kw. i. nasy.: 20,75g W. glukozydny ogółem: 367,94g W. Wymokowy: 79,99g g Błonnik pok.: 22,07g Sól: 5,37g	Warto energetyczna: 2737,28kcal Białko ogółem: 146,78g Tłuszcz: 76,77g Kw. i. nasy.: 35,74g W. glukozydny ogółem: 379,78g W. Wymokowy: 69,75g g Błonnik pok.: 32,86g Sól: 11,46g	Warto energetyczna: 2228,72kcal Białko ogółem: 67,53g Tłuszcz: 59,25g Kw. i. nasy.: 24,23g W. glukozydny ogółem: 346,99g W. Wymokowy: 84,09g g Błonnik pok.: 22,35g Sól: 6,67g	Warto energetyczna: 2392,51kcal Białko ogółem: 62,44g Tłuszcz: 65,56g Kw. i. nasy.: 24,82g W. glukozydny ogółem: 377,31g W. Wymokowy: 82,80g g Błonnik pok.: 22,61g Sól: 5,55g	Warto energetyczna: 2139,21kcal Białko ogółem: 50,15g Tłuszcz: 62,06g Kw. i. nasy.: 21,31g W. glukozydny ogółem: 322,27g W. Wymokowy: 61,03g g Błonnik pok.: 28,21g Sól: 6,84g	Warto energetyczna: 2091,63kcal Białko ogółem: 62,44g Tłuszcz: 45,14g Kw. i. nasy.: 19,08g W. glukozydny ogółem: 329,04g W. Wymokowy: 62,20g g Błonnik pok.: 22,47g Sól: 6,41g	Warto energetyczna: 1940,17kcal Białko ogółem: 67,88g Tłuszcz: 45,14g Kw. i. nasy.: 19,08g W. glukozydny ogółem: 329,04g W. Wymokowy: 62,20g g Błonnik pok.: 22,47g Sól: 6,41g	Warto energetyczna: 1946,43kcal Białko ogółem: 74,55g Tłuszcz: 32,07g Kw. i. nasy.: 5,63g W. glukozydny ogółem: 350,69g W. Wymokowy: 65,36g g Błonnik pok.: 22,02g Sól: 5,74g	Warto energetyczna: 2228,59kcal Białko ogółem: 102,95g Tłuszcz: 51,36g Kw. i. nasy.: 20,46g W. glukozydny ogółem: 367,56g W. Wymokowy: 79,84g g Błonnik pok.: 21,83g Sól: 6,06g	Warto energetyczna: 2228,93kcal Białko ogółem: 79,91g Tłuszcz: 56,18g Kw. i. nasy.: 20,85g W. glukozydny ogółem: 367,56g W. Wymokowy: 79,85g g Błonnik pok.: 21,90g Sól: 4,28g	Warto energetyczna: 2264,73kcal Białko ogółem: 71,50g Tłuszcz: 59,13g Kw. i. nasy.: 22,74g W. glukozydny ogółem: 365,62g W. Wymokowy: 78,50g g Błonnik pok.: 18,31g Sól: 4,12g	Warto energetyczna: 1835,05kcal Białko ogółem: 75,47g Tłuszcz: 54,16g Kw. i. nasy.: 21,99g W. glukozydny ogółem: 373,81g W. Wymokowy: 48,10g g Błonnik pok.: 24,25g Sól: 5,87g		

Oznaczenia skróty :

Warto energetyczna - Warto energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
W głowodany ogółem - W głowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z w głowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,