

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-27 do dnia 2026-01-05 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Tłuszczowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsojowa	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna	
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone, parzona 20g (SEL) Ketchup 20g (SEL) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyznka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40g (MLE) Szyznka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 40g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyznka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyznka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEL, MLE, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 80g (MLE) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JEJCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100g (GLUPSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Szyznka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor biskortki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyznka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyznka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyznka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyznka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyznka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
II ŚN	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Sok pomidorowy 200 ml Jajko gotowane ki M 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Sałata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE) Jajko gotowane ki M 0,5 szt (JAJ.)	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Biskvity 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JEJCZ.)	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml		
Obiad	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100g (MLE) Marchew oproszona z olejem () 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 250g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100g (MLE) Marchew oproszona z olejem () 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez soli) () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez soli) () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka () 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaki gotowane () 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Szyznka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m.l z pol. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE)	Makaron na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztecik z soczewicy () 40g (GLUPSZ, JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyznka kucha z pieca wieprzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyznka kucha z pieca wieprzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyznka kucha z pieca wieprzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyznka kucha z pieca wieprzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100g (SEL, MLE, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyznka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Twarożek półtłusty 80g (MLE) Miod (25g) 1 szt Pomidor biskortki 40g Margaryna o zawartości 3/4 () 60% kubek 10g Szyznka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Twarożek półtłusty 80g (MLE) Miod (25g) 1 szt Pomidor biskortki 40g Margaryna o zawartości 3/4 () 60% kubek 10g Szyznka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyznka kucha z pieca wieprzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Pomidor biskortki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyznka kucha z pieca wieprzowa, parzona 80g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztecik z soczewicy () 70g (GLUPSZ, JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztecik z soczewicy () 70g (GLUPSZ, JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztecik z soczewicy () 70g (GLUPSZ, JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)
PN	Mandarynka	Mandarynka	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Pomidor 15g		Mandarynka 150g	Mandarynka 150g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Mandarynka 150g	Mandarynka 150g	Mandarynka 150g	Mandarynka 150g		
	Wartość energetyczna: 2449.86 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 71.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 350.59 g; W tym cukry: 90.94 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sól: 7.21 g	Wartość energetyczna: 2189.15 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 61.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; W tym cukry: 87.46 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sól: 7.78 g	Wartość energetyczna: 2876.98 kcal; Białko ogółem: 133.99 g; Tłuszcz: 96.32 g; Kw. tł. nasy.: 41.76 g; Węglowodany ogółem: 332.67 g; W tym cukry: 56.58 g; Błonnik pok.: 77.45 g; Sól: 12.25 g	Wartość energetyczna: 2404.77 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 73.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 332.57 g; W tym cukry: 88.92 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 8.58 g	Wartość energetyczna: 2358.37 kcal; Białko ogółem: 105.71 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 329.57 g; W tym cukry: 68.08 g; Błonnik pok.: 32.50 g; Sól: 10.40 g	Wartość energetyczna: 2063.75 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 59.93 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 304.30 g; W tym cukry: 69.98 g; Błonnik pok.: 24.20 g; Sól: 4.12 g	Wartość energetyczna: 1931.52 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 44.03 g; Kw. tł. nasy.: 11.16 g; Węglowodany ogółem: 304.30 g; W tym cukry: 70.29 g; Błonnik pok.: 24.20 g; Sól: 6.22 g	Wartość energetyczna: 1972.74 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 36.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 326.57 g; W tym cukry: 82.94 g; Błonnik pok.: 22.44 g; Sól: 7.91 g	Wartość energetyczna: 2183.05 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 62.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 326.57 g; W tym cukry: 88.39 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sól: 7.91 g	Wartość energetyczna: 2222.32 kcal; Białko ogółem: 111.70 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 322.55 g; W tym cukry: 88.39 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sól: 4.02 g	Wartość energetyczna: 2132.91 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 51.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 361.76 g; W tym cukry: 94.84 g; Błonnik pok.: 31.25 g; Sól: 5.58 g	Wartość energetyczna: 1711.08 kcal; Białko ogółem: 90.25 g; Tłuszcz: 55.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 322.55 g; W tym cukry: 88.39 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sól: 9.07 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-27 do dnia 2026-01-05 KUCHNIA LUBLIN UD

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Tłuszczowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsojowa	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna	
Sztandart	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzośkwinowym 80 g (MLE) Masło extra 82% 10g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEZ.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzośkwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzośkwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (SEZ) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzośkwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(66%) kubek 10 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Pasta z twarogu z dżemem brzośkwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzośkwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	
	II SN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, SOJ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15g Sałata zielona 5g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, SOJ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Maślanka 200 ml (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt	Maślanka 200 ml (MLE)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, SOJ.)	Maślanka 200 ml (MLE)			Maślanka 200 ml (MLE)
Obiad	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kotlet mielony wiewrzowy 120g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Pulpet wiewrzowy 120g (GLUPSZ, JAJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (SEL.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Pulpet wiewrzowy 120g (GLUPSZ, JAJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (SEL.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 250 g Pulpet wiewrzowy 120g (GLUPSZ, JAJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Pulpet wiewrzowy 120g (GLUPSZ, JAJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (SEL.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Pulpet wiewrzowy (bez glutenu) 120 g (JAJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez glutenu) 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * (bez soli) 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Pulpet wiewrzowy 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * (bez soli) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Kotlet mielony wiewrzowy (bez soli) 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem (bez soli)* 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * (bez soli) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Kotlet mielony wiewrzowy (bez soli) 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem (bez soli)* 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kotlet mielony wiewrzowy 120g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kotlet mielony wiewrzowy 120g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kotlet mielony wiewrzowy 120g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kotlet mielony wiewrzowy 120g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 25 g (SOJ.) Sałata zielona 5g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)
Kolacja	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ.) Jabłko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(66%) kubek 10g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor biskorki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor biskorki 40g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Jabłko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g
	Wartość energetyczna: 2563.38 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 90.85 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 341.05 g; W tym cukry: 51.52 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sól: 8.85 g	Wartość energetyczna: 2280.30 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 345.97 g; W tym cukry: 65.17 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 6.58 g	Wartość energetyczna: 2713.03 kcal; Białko ogółem: 127.09 g; Tłuszcz: 84.33 g; Kw. tł. nasy.: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 377.96 g; W tym cukry: 62.47 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sól: 10.85 g	Wartość energetyczna: 2260.30 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 344.57 g; W tym cukry: 63.97 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sól: 7.23 g	Wartość energetyczna: 2448.16 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 69.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 367.27 g; W tym cukry: 66.64 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sól: 7.49 g	Wartość energetyczna: 2201.47 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 323.22 g; W tym cukry: 47.27 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sól: 8.80 g	Wartość energetyczna: 2162.05 kcal; Białko ogółem: 88.61 g; Tłuszcz: 71.48 g; Kw. tł. nasy.: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 297.67 g; W tym cukry: 73.49 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sól: 4.72 g	Wartość energetyczna: 1874.72 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 43.62 g; Kw. tł. nasy.: 8.22 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; W tym cukry: 53.78 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sól: 8.78 g	Wartość energetyczna: 1871.19 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 32.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; W tym cukry: 64.76 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sól: 6.20 g	Wartość energetyczna: 2267.22 kcal; Białko ogółem: 97.60 g; Tłuszcz: 59.42 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; W tym cukry: 64.76 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 6.56 g	Wartość energetyczna: 2286.87 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 65.10 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 348.97 g; W tym cukry: 65.69 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sól: 4.19 g	Wartość energetyczna: 2437.47 kcal; Białko ogółem: 80.90 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 351.16 g; W tym cukry: 53.19 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sól: 6.12 g	Wartość energetyczna: 1643.66 kcal; Białko ogółem: 89.25 g; Tłuszcz: 45.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.69 g; Węglowodany ogółem: 228.12 g; W tym cukry: 25.51 g; Błonnik pok.: 18.66 g; Sól: 6.92 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-27 do dnia 2026-01-05 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Tłuszczowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsojowa	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrozowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrozowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrozowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrozowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrozowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrozowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Plastikowa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Margarina o zawartości 34 tl. (60%) kubek 10g Szynka Plastikowa- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrozowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor b/sokółki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrozowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Sern 20% 10g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Sern 20% 10g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Sern 20% 10g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wiewrozowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
II SN	Mandarynka 150 g		Mandarynka 150 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g Sałata zielona 5g (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE)	Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Pomidor 15g Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g Sałata zielona 5g (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE)	Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Pomidor 15g Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g Sałata zielona 5g (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE)	Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Pomidor 15g Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g Sałata zielona 5g (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE)	Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Pomidor 15g Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g Sałata zielona 5g (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE)	Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Pomidor 15g Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g Sałata zielona 5g (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE)	Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Pomidor 15g Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15g Sałata zielona 5g (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE)	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g
Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLUPSZ, SEL, MLE) Pierogi z serem 250 g (GLU, PSZ, MLE) Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Pierogi z serem 250 g (GLU, PSZ, MLE) Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Pulpbet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Fasolka szparagowa w wody 150 g Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Pulpbet drobiowy 130g (GLU, PSZ, JAJ) Mus z jabłek prażonych 150 g Sos koperekowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Sznik gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (*) 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Pierogi z serem 300 g (GLU, PSZ, MLE) Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) (*) 300 ml (GLU, SEL) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez młeka) (*) 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Pulpbet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperekowy* (bez młeka) 100 ml (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez młeka) (*) 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez młeka) (*) 300 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez soli) (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Pierogi z serem (bez soli) 250 g (GLU, PSZ, MLE) Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez soli) (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Pierogi z serem (bez soli) 250 g (GLU, PSZ, MLE) Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Pierogi z serem 250 g (GLU, PSZ, MLE) Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na sypko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowo-porczejkowy 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Ogórek kiszony 15g		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Ogórek kiszony 15g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Ogórek kiszony 15g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Ogórek kiszony 15g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Ogórek kiszony 15g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Ogórek kiszony 15g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Ogórek kiszony 15g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Ogórek kiszony 15g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Ogórek kiszony 15g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Ogórek kiszony 15g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Ogórek kiszony 15g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Ogórek kiszony 15g	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Makaron na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Pomidor 80g Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kawa z młkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Margarina o zawartości 34 tl. (60%) kubek 10g Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pot. kawałków mięsa 80g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor b/sokółki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z młkiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kIM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z młkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	
PN	Biszkopity 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Twardy półusty 25g (MLE) Pomidor 15g	Biszkopity 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Biszkopity 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Biszkopity 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g
	Wartość energetyczna: 2366.33 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 56.15 g; Kw. tl. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 382.99 g; W tym cukry: 89.41 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sol: 6.60 g	Wartość energetyczna: 2313.10 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 53.48 g; Kw. tl. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 375.49 g; W tym cukry: 94.17 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sol: 4.76 g	Wartość energetyczna: 2448.78 kcal; Białko ogółem: 124.11 g; Tłuszcz: 88.67 g; Kw. tl. nasy.: 40.7 g; Węglowodany ogółem: 400.36 g; W tym cukry: 73.96 g; Błonnik pok.: 36.05 g; Sol: 12.17 g	Wartość energetyczna: 2448.78 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw. tl. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 368.27 g; W tym cukry: 81.22 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sol: 7.38 g	Wartość energetyczna: 2624.94 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 47.39 g; Kw. tl. nasy.: 20.90 g; Węglowodany ogółem: 334.26 g; W tym cukry: 73.62 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Sol: 5.63 g	Wartość energetyczna: 1997.69 kcal; Białko ogółem: 67.92 g; Tłuszcz: 45.11 g; Kw. tl. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; W tym cukry: 75.83 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sol: 7.49 g	Wartość energetyczna: 1879.93 kcal; Białko ogółem: 49.43 g; Tłuszcz: 45.11 g; Kw. tl. nasy.: 9.27 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; W tym cukry: 51.45 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sol: 3.31 g	Wartość energetyczna: 1932.70 kcal; Białko ogółem: 81.06 g; Tłuszcz: 43.94 g; Kw. tl. nasy.: 9.27 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; W tym cukry: 51.45 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sol: 6.43 g	Wartość energetyczna: 1745.89 kcal; Białko ogółem: 63.73 g; Tłuszcz: 22.84 g; Kw. tl. nasy.: 20.20 g; Węglowodany ogółem: 349.30 g; W tym cukry: 94.43 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sol: 6.68 g	Wartość energetyczna: 2042.07 kcal; Białko ogółem: 73.95 g; Tłuszcz: 45.50 g; Kw. tl. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 371.26 g; W tym cukry: 90.81 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sol: 6.68 g	Wartość energetyczna: 2305.33 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kw. tl. nasy.: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 372.40 g; W tym cukry: 89.59 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sol: 3.73 g	Wartość energetyczna: 2385.94 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 64.07 g; Kw. tl. nasy.: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 372.40 g; W tym cukry: 89.59 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sol: 6.08 g	Wartość energetyczna: 1567.57 kcal; Białko ogółem: 50.47 g; Tłuszcz: 38.63 g; Kw. tl. nasy.: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 261.30 g; W tym cukry: 42.97 g; Błonnik pok.: 17.77 g; Sol: 5.20 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-27 do dnia 2026-01-05 KUCHNIA LUBLIN 5D

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmięczna	L-USD Tłuszczowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsojowa	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubożoenergetyczna
Śniadanie	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 80g (RYB, SEL) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 80g (RYB, SEL) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 40g (RYB, SEL) Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek kiszony 70g Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 80g (RYB, SEL) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 80g (RYB, SEL) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 80g (RYB, SEL) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 80g (RYB, SEL) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 80g (RYB, SEL) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 80g (RYB, SEL) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 80g (RYB, SEL) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 80g (RYB, SEL) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 80g (RYB, SEL) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami* 80g (RYB, SEL) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Andruty 1 szt (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 15g	Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml		Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)		Andruty 1 szt (GLU PSZ)		
Obiad	Kapusińka i kapusty kiszone () 300 ml (GLU PSZ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń ryżymka drobiowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Salatka z buraczków i jablek z olejem () 100g Kompot owocowy z jablekami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń ryżymka drobiowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Salatka z buraczków i jablek z olejem () 100g Kompot owocowy z jablekami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń ryżymka drobiowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Salatka z buraczków i jablek z olejem () 100g Kompot owocowy z jablekami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń ryżymka drobiowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Salatka z buraczków i jablek z olejem () 100g Kompot owocowy z jablekami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 220g (GLU JECZ) Pieczeń ryżymka drobiowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Salatka z buraczków i jablek z olejem () 100g Kompot owocowy z jablekami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń ryżymka drobiowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Salatka z buraczków i jablek z olejem () 100g Kompot owocowy z jablekami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane () 200g Pieczeń ryżymka drobiowa (bez glutenu) 100g (JAJ) Sos koperkowy* (bez glutenu) 100 ml (MLE) Cukinia pieczona z olejem () 100g Kompot owocowy z jablekami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (bez mlek) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń ryżymka drobiowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem () 100g Kompot owocowy z jablekami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (bez mlek) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń ryżymka drobiowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem () 100g Kompot owocowy z jablekami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń ryżymka drobiowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem () 100g Kompot owocowy z jablekami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń ryżymka drobiowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem () 100g Kompot owocowy z jablekami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JECZ) Pieczeń ryżymka drobiowa 100g (GLU PSZ, JAJ) Salatka z buraczków i jablek z olejem () 100g Kompot owocowy z jablekami* b/c 250 ml	
PD	Mus z truskawk* b/c 100g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ZYT) Fiolet zapiekany drobiowy 25g (MLE) Ogórek kiszony 15g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE)												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 35g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40g Twaróg półtłusty 35g (MLE) Pomidor 90g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana kiel.wp.gr.rozd. paroz. z dodat. wody wp, ost. niejad 80g (MLE) Herbata zielona 10g Salatka czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Hummus 80 g (SEZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b.m i z pol. kawałków mięsa 80g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Salata zielona 5g		Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko 1 szt 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2345.21 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 73.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 343.46 g; W tym cukry: 64.77 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sól: 8.80 g	Wartość energetyczna: 2169.37 kcal; Białko ogółem: 124.59 g; Tłuszcz: 53.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.77 g; Węglowodany ogółem: 338.51 g; W tym cukry: 64.77 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sól: 6.46 g	Wartość energetyczna: 2892.61 kcal; Białko ogółem: 124.59 g; Tłuszcz: 97.06 g; Kw. tł. nasy.: 43.04 g; Węglowodany ogółem: 396.40 g; W tym cukry: 65.46 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sól: 12.73 g	Wartość energetyczna: 2199.36 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 358.71 g; W tym cukry: 68.10 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sól: 7.60 g	Wartość energetyczna: 2336.42 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 358.71 g; W tym cukry: 68.10 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sól: 7.33 g	Wartość energetyczna: 2175.13 kcal; Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 61.92 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 358.71 g; W tym cukry: 68.10 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sól: 8.73 g	Wartość energetyczna: 1956.88 kcal; Białko ogółem: 73.64 g; Tłuszcz: 55.20 g; Kw. tł. nasy.: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 300.40 g; W tym cukry: 52.56 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 8.81 g	Wartość energetyczna: 1807.53 kcal; Białko ogółem: 76.46 g; Tłuszcz: 38.54 g; Kw. tł. nasy.: 8.74 g; Węglowodany ogółem: 338.95 g; W tym cukry: 56.23 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 6.35 g	Wartość energetyczna: 1928.77 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 29.86 g; Kw. tł. nasy.: 5.02 g; Węglowodany ogółem: 338.95 g; W tym cukry: 64.93 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sól: 6.35 g	Wartość energetyczna: 2160.73 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw. tł. nasy.: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 335.14 g; W tym cukry: 64.01 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 6.46 g	Wartość energetyczna: 2125.80 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 53.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 335.14 g; W tym cukry: 61.17 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sól: 3.58 g	Wartość energetyczna: 2357.95 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 75.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 331.80 g; W tym cukry: 61.17 g; Błonnik pok.: 28.59 g; Sól: 6.70 g	Wartość energetyczna: 1650.89 kcal; Białko ogółem: 72.67 g; Tłuszcz: 47.18 g; Kw. tł. nasy.: 15.50 g; Węglowodany ogółem: 243.25 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 6.97 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-27 do dnia 2026-01-05 KUCHNIA LUBLIN 5D

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Tłuszczowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsojna	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Kiełbasa Krolczyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g (SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 10g (MLE) Kiełbasa Krolczyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g (SOJ, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, moze zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, moze zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR.) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szynka Płastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor biskorki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR.) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szynka Płastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor biskorki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR.) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szynka Płastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor biskorki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR.) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szynka Płastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor biskorki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR.) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szynka Płastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor biskorki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR.) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szynka Płastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor biskorki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II ŚN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g Kandryt 1 szt (GLU PSZ)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g Kandryt 1 szt (GLU PSZ)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 15 g Salata zielona 5 g Kandryt 1 szt (GLU PSZ)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Biszkopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Biszkopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kotlet schabowy 150 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Surowka z kapusty białej z olejem (I) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Schab gotowany 100 g Surowka z kapusty białej z olejem b/c (I) 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 250 g Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mięsa)* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mięsa)* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kotlet schabowy 120 g (SOJ, MLE) Surowka z kapusty białej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kotlet schabowy 120 g (SOJ, MLE) Surowka z kapusty białej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane (I) 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, moze zawierac: JAJ, GOR, SO2.) Salata zielona 5 g Pomidor 15g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)											
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Szynka Płastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ, MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Ser żółty 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (SEZ, moze zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, moze zawierac: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szynka Płastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ, MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Twarożek 80g (MLE) Miod (25g) 1 szt Salata zielona 10g Pomidor biskorki 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Salata zielona 10g Pomidor biskorki 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem (bez soli) 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z koperkiem 80g (MLE) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	
PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ, MLE) Pomidor 15g			Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko 1 szt 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2675.60 kcal; Białko ogółem: 115.80 g; Tłuszcz: 93.36 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 356.12 g; W tym cukry: 72.33 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sól: 9.59 g	Wartość energetyczna: 2238.79 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 54.72 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 335.53 g; W tym cukry: 75.69 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sól: 6.65 g	Wartość energetyczna: 2612.80 kcal; Białko ogółem: 133.51 g; Tłuszcz: 84.50 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 349.27 g; W tym cukry: 43.08 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Sól: 13.67 g	Wartość energetyczna: 2206.95 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 78.46 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 357.02 g; W tym cukry: 74.72 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Sól: 7.99 g	Wartość energetyczna: 2542.25 kcal; Białko ogółem: 113.32 g; Tłuszcz: 51.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 278.83 g; W tym cukry: 67.00 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sól: 6.22 g	Wartość energetyczna: 1905.49 kcal; Białko ogółem: 112.35 g; Tłuszcz: 57.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 285.87 g; W tym cukry: 65.07 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sól: 11.24 g	Wartość energetyczna: 1783.23 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 33.93 g; Kw. tł. nasy.: 7.38 g; Węglowodany ogółem: 324.11 g; W tym cukry: 85.07 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sól: 10.65 g	Wartość energetyczna: 1849.88 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 26.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.79 g; Węglowodany ogółem: 313.38 g; W tym cukry: 74.24 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sól: 5.90 g	Wartość energetyczna: 2021.14 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 46.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 331.85 g; W tym cukry: 75.80 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sól: 6.21 g	Wartość energetyczna: 2188.30 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 340.22 g; W tym cukry: 75.00 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sól: 4.09 g	Wartość energetyczna: 2284.12 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Tłuszcz: 62.50 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 340.22 g; W tym cukry: 75.00 g; Błonnik pok.: 30.22 g; Sól: 7.52 g	Wartość energetyczna: 1585.48 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 42.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.22 g; Węglowodany ogółem: 222.74 g; W tym cukry: 32.95 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sól: 8.82 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-27 do dnia 2026-01-05 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskłowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna	
Sniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Jogurt brzoskwiniový 100g 1 szt (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25g (MLE) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Kefir 2% t 200g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwiniový 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, MLE) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25g (MLE)	Jogurt brzoskwiniový 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwiniový 100g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jogurt brzoskwiniový 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)				
Obiad	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Klaski leniwe z serem, bułka tartą i cukrem 320g (GLUPSZ, JAJ, MLE, moze zawierac: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Mandarynka 150g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Sos jogurtowo-porcerekowy 100g (MLE) Mandarynka 150g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Makaron pehnoziarnisty 180g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Sos jogurtowo-porcerekowy 100g (MLE) Mandarynka 150g Kompot owocowy z jabłkami" b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem" 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL) Makaron 220g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Sos jogurtowo-porcerekowy 100g (MLE) Mandarynka 150g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Makaron pehnoziarnisty 180g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Sos jogurtowo-porcerekowy 100g (MLE) Mandarynka 150g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka)* 300 ml (SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem" 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL) Makaron (bez soli) 180g (GLU, PSZ, JAJ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Sos jogurtowo-porcerekowy 100g (MLE) Mandarynka 150g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL) Makaron (bez soli) 180g (GLU, PSZ, JAJ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Sos jogurtowo-porcerekowy 100g (MLE) Mandarynka 150g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 300 ml (SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem" 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL) Makaron (bez soli) 180g (GLU, PSZ, JAJ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Sos jogurtowo-porcerekowy 100g (MLE) Mandarynka 150g Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 300 ml (SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem" 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami" z/c 250 ml	Makaron pehnoziarnisty 180g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Sos jogurtowo-porcerekowy 100g (MLE) Mandarynka 150g Kompot owocowy z jabłkami" b/c 250 ml	
	PD		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pol. kawałków mięsa 25g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 15g Sałata zielona 5g Kefir 2% t 200g 1 szt (MLE)											
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczyk) 30g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Szyńka Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron pehnoziarnisty na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczyk) 30g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Szyńka Piastowska extra-wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pol. kawałków mięsa 40g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńka Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g g (SEZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Szyńka Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Szyńka Piastowska-wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna duża krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszlet ryбно-warzywny (Morszczyk) 70g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml		
	PN	Drożdźówka mini 50g 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyńka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp, wędzona, parzona z dod. wody, b mi z pol. kawałków mięsa 20g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, moze zawierac: JAJ, SEL, GOR, SO2) Pomidor 15g	Drożdźówka mini 50g 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE)				Chrupki kukurydziane 20g	Biszkopty 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Drożdźówka mini 50g 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Chrupki kukurydziane 20g			
	Wartość energetyczna: 2313.75 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 56.00 g; Kw. tl. nasy.: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 356.66 g; W tym cukry: 194.21 g; Błonnik pok.: 15.65 g; Sól: 8.33 g	Wartość energetyczna: 2059.87 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 46.71 g; Kw. tl. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; W tym cukry: 76.34 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sól: 6.02 g	Wartość energetyczna: 2577.77 kcal; Białko ogółem: 137.29 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw. tl. nasy.: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 356.82 g; W tym cukry: 65.16 g; Błonnik pok.: 31.70 g; Sól: 11.41 g	Wartość energetyczna: 2399.49 kcal; Białko ogółem: 115.99 g; Tłuszcz: 64.05 g; Kw. tl. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 340.67 g; W tym cukry: 61.97 g; Błonnik pok.: 18.68 g; Sól: 7.73 g	Wartość energetyczna: 2275.73 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 57.99 g; Kw. tl. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 335.39 g; W tym cukry: 50.45 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 6.23 g	Wartość energetyczna: 1933.38 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 47.58 g; Kw. tl. nasy.: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 275.96 g; W tym cukry: 50.45 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sól: 6.81 g	Wartość energetyczna: 1891.06 kcal; Białko ogółem: 76.11 g; Tłuszcz: 48.38 g; Kw. tl. nasy.: 19.81 g; Węglowodany ogółem: 291.99 g; W tym cukry: 77.33 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sól: 4.46 g	Wartość energetyczna: 1898.57 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 41.23 g; Kw. tl. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 309.51 g; W tym cukry: 58.78 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 8.83 g	Wartość energetyczna: 1875.22 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 34.42 g; Kw. tl. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 314.65 g; W tym cukry: 68.98 g; Błonnik pok.: 17.67 g; Sól: 6.62 g	Wartość energetyczna: 2112.48 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Tłuszcz: 55.09 g; Kw. tl. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; W tym cukry: 71.12 g; Błonnik pok.: 17.56 g; Sól: 6.83 g	Wartość energetyczna: 2035.69 kcal; Białko ogółem: 84.31 g; Tłuszcz: 52.62 g; Kw. tl. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; W tym cukry: 71.12 g; Błonnik pok.: 18.78 g; Sól: 3.93 g	Wartość energetyczna: 2042.66 kcal; Białko ogółem: 84.40 g; Tłuszcz: 53.28 g; Kw. tl. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 228.66 g; W tym cukry: 34.08 g; Błonnik pok.: 18.78 g; Sól: 4.39 g	Wartość energetyczna: 1572.23 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 37.53 g; Kw. tl. nasy.: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 228.66 g; W tym cukry: 34.08 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 5.68 g	

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

- % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

- % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,