

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

poniedziałek 2025-12-15 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Pierogi ukraińskie () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
---	---	---

II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ₁</u>),
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2532.42 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Tłuszcz: 72.78 g; Kw. tł. nasy.: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 392.29 g; W tym cukry: 94.33 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sól: 7.17 g; WW: 36.94 Por; : 15.34 %; : 61.96 %; Ener. z T: 25.87 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 2971.87 mg;

poniedziałek 2025-12-15 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Pierogi z serem - chłodzone 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z natką pietruszki 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
---	--	---

II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ₁</u>),
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2407.88 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 46.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 400.93 g; W tym cukry: 99.49 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sól: 5.45 g; WW: 37.61 Por; : 17.74 %; : 66.6 %; Ener. z T: 17.34 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 2323.62 mg;

poniedziałek 2025-12-15 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa

Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) b/c 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Szynka wieprzowa gotowana 120 g, Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE₁</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 40 g (<u>MLE₁</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL₁</u> , <u>może zawierać: JAJ, GOR, SO₂</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
--	--	---

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE₁</u>), Papryka świeża 15 g, Sałata zielona 5 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g,
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2786.55 kcal; Białko ogółem: 154.78 g; Tłuszcz: 81.33 g; Kw. tł. nasy.: 42.63 g; Węglowodany ogółem: 376.25 g; W tym cukry: 57.14 g; Błonnik pok.: 34.63 g; Sól: 10.35 g; WW: 34.37 Por; : 22.22 %; : 54.01 %; Ener. z T: 26.27 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 4270.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-12-15		Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Pierogi z serem - chłodzone 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE_i</u>), Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE_i</u>), Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Serek homo z natką pietruszki 80 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.26 kcal; Białko ogółem: 114.04 g; Tłuszcz: 50.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.55 g; Węglowodany ogółem: 362.64 g; W tym cukry: 58.01 g; Błonnik pok.: 30.29 g; Sól: 6.75 g; WW: 33.17 Por; : 19.5 %; : 62.01 %; Ener. z T: 19.53 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 2980.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-12-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.16 kcal; Białko ogółem: 83.58 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.02 g; Węglowodany ogółem: 330.4 g; W tym cukry: 77.8 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sól: 6.61 g; WW: 30.39 Por; : 15.06 %; : 59.53 %; Ener. z T: 27.21 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 3773.84 mg;

wtorek 2025-12-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.2 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 321.47 g; W tym cukry: 76.73 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sól: 5.45 g; WW: 29.75 Por; : 16.11 %; : 59.47 %; Ener. z T: 26.39 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3868.58 mg;

wtorek 2025-12-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (<u>SOJ.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () b/c 100 g (<u>SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>), Ogórek kiszony 15 g, Sałata zielona 5 g, Pomarańcza 1 szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g, Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2742.29 kcal; Białko ogółem: 128.72 g; Tłuszcz: 92.55 g; Kw. tł. nasy.: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 369.5 g; W tym cukry: 61.24 g; Błonnik pok.: 34.08 g; Sól: 14.44 g; WW: 33.53 Por; : 18.78 %; : 53.9 %; Ener. z T: 30.38 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 4785.89 mg;

wtorek 2025-12-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>), Pomidor 15 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2210.63 kcal; Białko ogółem: 96.26 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 306.2 g; W tym cukry: 39.15 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sól: 8.12 g; WW: 28.06 Por; : 17.42 %; : 55.4 %; Ener. z T: 29.43 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 4260.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-12-17		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 80 g (MLE.), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 300 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEĆZ.), Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałata zielona z jogurtem 60 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Paprykarz szczeciński 70 g (RYB, SOJ.), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.96 kcal; Białko ogółem: 88.27 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.25 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; W tym cukry: 61.8 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sól: 6.44 g; WW: 30.85 Por.; : 15.85 %; : 59.13 %; Ener. z T: 26.72 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 2996.43 mg;

środa 2025-12-17		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 80 g (MLE.), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEĆZ.), Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2128.95 kcal; Białko ogółem: 88.13 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 324.09 g; W tym cukry: 61.52 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sól: 5.72 g; WW: 30.51 Por.; : 16.56 %; : 60.89 %; Ener. z T: 24.21 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 2888.99 mg;

środa 2025-12-17		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 40 g (MLE.), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEĆZ.), Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Sałata zielona z jogurtem 60 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Paprykarz szczeciński 30 g (RYB, SOJ.), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 25 g (MLE.), Papryka świeża 15 g, Sałata zielona 5 g, Sok pomidorowy 200 ml,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Maślanka 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 20 g (MLE.), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2663.39 kcal; Białko ogółem: 126.53 g; Tłuszcz: 90.45 g; Kw. tł. nasy.: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 352.77 g; W tym cukry: 46.29 g; Błonnik pok.: 30.27 g; Sól: 12.89 g; WW: 32.55 Por.; : 19 %; : 52.98 %; Ener. z T: 30.57 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4178.52 mg;

środa 2025-12-17		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 80 g (MLE.), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEĆZ.), Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Sałata zielona z jogurtem 60 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.84 kcal; Białko ogółem: 91 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 284.83 g; W tym cukry: 32.3 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sól: 7.38 g; WW: 26.16 Por; : 18.41 %; : 57.63 %; Ener. z T: 26.35 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 3594.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 180 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL,), Surówka z selera i jabłka () 100 g (MLE, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ,), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.94 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 62.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.4 g; Węglowodany ogółem: 349.84 g; W tym cukry: 88.71 g; Błonnik pok.: 31.78 g; Sól: 5.61 g; WW: 31.85 Por; : 15.26 %; : 62.28 %; Ener. z T: 25.14 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 3505.93 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 180 g (GLU PSZ,), Sos boloński * -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL,), Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.96 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 51.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.13 g; Węglowodany ogółem: 322.15 g; W tym cukry: 86.71 g; Błonnik pok.: 21.5 g; Sól: 4.96 g; WW: 30.06 Por; : 18.52 %; : 60.9 %; Ener. z T: 22.08 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3073.85 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOZ,), Twarożek 40 g (MLE,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ,), Sos boloński * -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL,), Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ,), Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE,), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ,),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Sałata zielona 5 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ,),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE,), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2781.52 kcal; Białko ogółem: 123.89 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 35.18 g; Węglowodany ogółem: 395.66 g; W tym cukry: 65.03 g; Błonnik pok.: 42.27 g; Sól: 11.76 g; WW: 35.39 Por; : 17.82 %; : 56.9 %; Ener. z T: 26.97 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 4377.8 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ,), Sos boloński * -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL,), Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE,), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.1.17		strona 8 z 19

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2108.37 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 56.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 304.8 g; W tym cukry: 49.43 g; Błonnik pok.: 33.49 g; Sól: 9.27 g; WW: 27.18 Por; : 19.7 %; : 57.83 %; Ener. z T: 24.24 %; Ener. z Bł.: 3.18 %; K: 3515.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-12-19 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Mandarynka 150 g , Sałata zielona 10 g ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Naleśniki z serem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>), Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ogórek kiszony 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2364.21 kcal; Białko ogółem: 79.17 g; Tłuszcz: 58.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 388.08 g; W tym cukry: 141.27 g; Błonnik pok.: 18.22 g; Sól: 4.54 g; WW: 37.03 Por; : 13.4 %; : 65.66 %; Ener. z T: 22.22 %; Ener. z Bt.: 1.54 %; K: 2794.73 mg;

piątek 2025-12-19 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Mandarynka 150 g , Sałata zielona 10 g ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Kopytka ziemniaczane * 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>), Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2395.48 kcal; Białko ogółem: 66.79 g; Tłuszcz: 56.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 409.68 g; W tym cukry: 122.47 g; Błonnik pok.: 16.23 g; Sól: 3.5 g; WW: 39.38 Por; : 11.15 %; : 68.41 %; Ener. z T: 21.15 %; Ener. z Bt.: 1.35 %; K: 2648.48 mg;

piątek 2025-12-19 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g , Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>), Ogórek kiszony 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Ogórek kiszony 15 g , Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ,</u>),	Podwieczorek: Mandarynka 150 g , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g , Pomidor 15 g , Twarożek 25 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2725.04 kcal; Białko ogółem: 131.24 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw. tł. nasy.: 37.92 g; Węglowodany ogółem: 386.56 g; W tym cukry: 60.91 g; Błonnik pok.: 32.84 g; Sól: 13.24 g; WW: 35.31 Por; : 19.26 %; : 56.74 %; Ener. z T: 26.47 %; Ener. z Bt.: 2.41 %; K: 5187.89 mg;

piątek 2025-12-19 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 80 g (MLE.), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (JAJ, MLE.), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),</p>
<p>II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt,</p>		<p>Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.53 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 52.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 350.4 g; W tym cukry: 77.39 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 6.35 g; WW: 32.14 Por; : 17.36 %; : 63.61 %; Ener. z T: 21.45 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 5283.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<u>MLE.</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2051.26 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 52.94 g; Kw. tł. nasy.: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 307.89 g; W tym cukry: 55.54 g; Błonnik pok.: 33.21 g; Sól: 7.95 g; WW: 27.47 Por; : 20.98 %; : 60.04 %; Ener. z T: 23.23 %; Ener. z Bt.: 3.24 %; K: 3983.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Fasolka szparagowa z wody* 50 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g,</p>		<p>Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2067.66 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 54.1 g; Kw. tł. nasy.: 22.13 g; Węglowodany ogółem: 296.28 g; W tym cukry: 49.21 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sól: 8.03 g; WW: 26.85 Por; : 21 %; : 57.32 %; Ener. z T: 23.55 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 2831.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-22 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 60 g (<u>RYB, SEL.</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Fasolowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.72 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 359.27 g; W tym cukry: 84.01 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sól: 7.69 g; WW: 33.19 Por.; : 15.35 %; : 60.64 %; Ener. z T: 26.37 %; Ener. z Bt.: 2.42 %; K: 4503.98 mg;

poniedziałek 2025-12-22 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.81 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 60.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 346.31 g; W tym cukry: 86.39 g; Błonnik pok.: 20.19 g; Sól: 4.94 g; WW: 32.77 Por.; : 16.02 %; : 61.54 %; Ener. z T: 24.13 %; Ener. z Bt.: 1.79 %; K: 4476.27 mg;

poniedziałek 2025-12-22 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 60 g (<u>RYB, SEL.</u>), Hummus z ciecierzycy 40 g, Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa zbożowa na mleku b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Sałata zielona 5 g, Pomidor 15 g, Twarożek 25 g (<u>MLE.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Ogórek kiszony 15 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>),	Posiłek nocny: Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3019.67 kcal; Białko ogółem: 126.9 g; Tłuszcz: 99.76 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; Węglowodany ogółem: 424.87 g; W tym cukry: 78.22 g; Błonnik pok.: 43.13 g; Sól: 14.02 g; WW: 38.24 Por.; : 16.81 %; : 56.28 %; Ener. z T: 29.73 %; Ener. z Bt.: 2.86 %; K: 6157.95 mg;

poniedziałek 2025-12-22 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL.</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa zbożowa na mleku b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2102.76 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 60.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 312.87 g; W tym cukry: 43.71 g; Błonnik pok.: 30.27 g; Sól: 7.95 g; WW: 28.32 Por.; : 17.3 %; : 59.52 %; Ener. z T: 25.73 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 4984 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-12-23 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Szynka wieprzowa pieczona 120 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE₁</u>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 50 g (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ₁</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.46 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 44.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 336.53 g; W tym cukry: 95.82 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 6.56 g; WW: 31.74 Por; : 21.01 %; : 63.3 %; Ener. z T: 18.79 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3242.49 mg;

wtorek 2025-12-23 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Szynka wieprzowa gotowana 120 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka () 50 g (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ₁</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2215.36 kcal; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 44.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 354.67 g; W tym cukry: 107.95 g; Błonnik pok.: 21.63 g; Sól: 5.34 g; WW: 33.4 Por; : 21.07 %; : 64.04 %; Ener. z T: 18.03 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3860.7 mg;

wtorek 2025-12-23 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 80 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Szynka wieprzowa gotowana 120 g, Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Buraczki gotowane () b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z koperkiem 40 g (<u>MLE₁</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ₁</u>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruły 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 5 g, Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 5 g, Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2580.67 kcal; Białko ogółem: 140.83 g; Tłuszcz: 72.35 g; Kw. tł. nasy.: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 356.24 g; W tym cukry: 49.34 g; Błonnik pok.: 28.17 g; Sól: 11.9 g; WW: 32.96 Por; : 21.83 %; : 55.22 %; Ener. z T: 25.23 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 3727.37 mg;

wtorek 2025-12-23 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Szynka wieprzowa gotowana 120 g, Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE₁</u>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>), Pomidor 15 g ,		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.4 kcal; Białko ogółem: 122.79 g; Tłuszcz: 50.41 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 336.32 g; W tym cukry: 78.23 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sól: 7.92 g; WW: 30.83 Por; : 21.98 %; : 60.21 %; Ener. z T: 20.31 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 4383.47 mg;