

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-01		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pierogi z serem 250 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowo-porcęzkowy* 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 50 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Mandarynka 150 g,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.33 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 56.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 382.99 g; W tym cukry: 89.41 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sól: 6.6 g; WW: 35.29 Por.; : 16.11 %; : 64.74 %; Ener. z T: 21.36 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 2375.18 mg;

poniedziałek 2025-12-01		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Pierogi z serem 250 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowo-porcęzkowy* 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Mandarynka 150 g,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.1 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 53.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 375.49 g; W tym cukry: 94.17 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 4.76 g; WW: 35.16 Por.; : 16.11 %; : 64.93 %; Ener. z T: 20.81 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 2562.41 mg;

poniedziałek 2025-12-01		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Gruszka 1szt. 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Mandarynka 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2,</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2,</u>), Sałata zielona 5 g, Ogórek kiszony 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2852.78 kcal; Białko ogółem: 124.41 g; Tłuszcz: 88.37 g; Kw. tł. nasy.: 40.71 g; Węglowodany ogółem: 403.81 g; W tym cukry: 74.26 g; Błonnik pok.: 36.2 g; Sól: 12.17 g; WW: 36.77 Por.; : 17.44 %; : 56.62 %; Ener. z T: 27.88 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4274.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-12-01			Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino* () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Pomidor 90 g, Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),			
II Śniadanie: Mandarynka 150 g,		Posilek nocny: Wafle ryżowe 30 g,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1997.69 kcal; Białko ogółem: 67.92 g; Tłuszcz: 47.39 g; Kw. tł. nasy.: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; W tym cukry: 73.62 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 7.49 g; WW: 30.25 Por; : 13.6 %; : 66.93 %; Ener. z T: 21.35 %; Ener. z Bł.: 3.07 %; K: 3105.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2210.13 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 64.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.8 g; Węglowodany ogółem: 321.28 g; W tym cukry: 50.46 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sól: 8.66 g; WW: 29.22 Por; : 17.96 %; : 58.15 %; Ener. z T: 26.27 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 3845.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-12-03 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Salata zielona ze śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Salata z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.83 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 385.45 g; W tym cukry: 100.59 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 6.47 g; WW: 36.22 Por; : 14.44 %; : 61.82 %; Ener. z T: 25.16 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 4012.26 mg;

środa 2025-12-03 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Salata z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.94 kcal; Białko ogółem: 107.24 g; Tłuszcz: 59.35 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 381.67 g; W tym cukry: 103.99 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sól: 6.36 g; WW: 35.81 Por; : 17.47 %; : 62.16 %; Ener. z T: 21.75 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 4250.85 mg;

środa 2025-12-03 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Salata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 40 g (<u>MLE</u>), Salata z pomidorów i koperku 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Gruszka 1szt. 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 5 g, Pomidor 15 g,	Podwieczorek: Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Salata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), Papryka świeża 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2742.18 kcal; Białko ogółem: 135.3 g; Tłuszcz: 80.43 g; Kw. tł. nasy.: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 383.03 g; W tym cukry: 70.27 g; Błonnik pok.: 31.25 g; Sól: 10.67 g; WW: 35.3 Por; : 19.74 %; : 55.87 %; Ener. z T: 26.4 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 4629.09 mg;

środa 2025-12-03 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Salata z pomidorów i koperku 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.67 kcal; Białko ogółem: 107.92 g; Tłuszcz: 54.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 330.74 g; W tym cukry: 80.15 g; Błonnik pok.: 25.99 g; Sól: 6.62 g; WW: 30.58 Por; : 19.62 %; : 60.14 %; Ener. z T: 22.16 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 4641.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-12-04 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02</u>), Ogórek kiszony 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет z ciecierzycy* 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2453.73 kcal; Białko ogółem: 71.8 g; Tłuszcz: 70 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 377.69 g; W tym cukry: 104.64 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 5.71 g; WW: 34.99 Por; : 11.7 %; : 61.57 %; Ener. z T: 25.68 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3457.55 mg;

czwartek 2025-12-04 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.31 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 358.56 g; W tym cukry: 101.54 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 6.45 g; WW: 33.74 Por; : 13.52 %; : 62.7 %; Ener. z T: 22.81 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 3517.07 mg;

czwartek 2025-12-04 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02</u>), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) b/c 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02</u>), Paszтет z ciecierzycy* 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Pomidor 15 g, Salata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02</u>),	Podwieczerek: Salata zielona 5 g, Ogórek kiszony 15 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Sok pomidorowy 200 ml, Twarożek 25 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2791.29 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 94.21 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 376.25 g; W tym cukry: 50.98 g; Błonnik pok.: 38.89 g; Sól: 12.67 g; WW: 33.79 Por; : 15.5 %; : 53.92 %; Ener. z T: 30.38 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 4422.36 mg;

czwartek 2025-12-04 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Pomidor 15 g, Szyńka drobiowa luksusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.94 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 349.03 g; W tym cukry: 85.18 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 8.57 g; WW: 31.75 Por; : 14.09 %; : 59.29 %; Ener. z T: 24.97 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4436.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Gruszka 1szt. 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalańfiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka żydowska z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412.82 kcal; Białko ogółem: 99.9 g; Tłuszcz: 70.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.1 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; W tym cukry: 80 g; Błonnik pok.: 20.34 g; Sól: 6.92 g; WW: 33.17 Por; : 16.56 %; : 58.43 %; Ener. z T: 26.17 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 3395.29 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalańfiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2279.07 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 55.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.06 g; Węglowodany ogółem: 356.69 g; W tym cukry: 84.24 g; Błonnik pok.: 20.41 g; Sól: 5.51 g; WW: 33.62 Por; : 17.01 %; : 62.6 %; Ener. z T: 21.86 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 3527.17 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalańfiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka żydowska z olejem () b/c 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona 5 g, Gruszka 1szt. 150 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2941.81 kcal; Białko ogółem: 151.32 g; Tłuszcz: 87.21 g; Kw. tł. nasy.: 39.5 g; Węglowodany ogółem: 403.03 g; W tym cukry: 72.66 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sól: 15.12 g; WW: 37.17 Por; : 20.58 %; : 54.8 %; Ener. z T: 26.68 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4957.48 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalańfiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka żydowska z olejem () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.19 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; W tym cukry: 37.01 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 9.93 g; WW: 29.69 Por; : 19.97 %; : 57.27 %; Ener. z T: 24.6 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 4071.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

sobota 2025-12-06 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa

Plátky pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE_i), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Masło extra 82% 10 g (MLE_i), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ_i), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_i), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ_i), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL_i), Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ_i), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Niespodzianka 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ_i), Masło extra 82% 10 g (MLE_i), Pasta z tofu i marchewki 40 g (SOJ_i), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml,
---	---	--

II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE_i),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1920.23 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 42.63 g; Kw. tł. nasy.: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 313.63 g; W tym cukry: 74.18 g; Błonnik pok.: 26.55 g; Sól: 7.52 g; WW: 28.71 Por; : 17.4 %; : 65.33 %; Ener. z T: 19.98 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 2692 mg;

sobota 2025-12-06 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna

Plátky pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE_i), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ_i), Masło extra 82% 10 g (MLE_i), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ_i), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_i), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ_i), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL_i), Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ_i), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Niespodzianka 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ_i), Masło extra 82% 10 g (MLE_i), Pasta z tofu i marchewki 40 g (SOJ_i), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml,
---	---	--

II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE_i),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1929.73 kcal; Białko ogółem: 84.09 g; Tłuszcz: 42.73 g; Kw. tł. nasy.: 18.54 g; Węglowodany ogółem: 314.88 g; W tym cukry: 74.28 g; Błonnik pok.: 25.8 g; Sól: 7.2 g; WW: 28.91 Por; : 17.43 %; : 65.27 %; Ener. z T: 19.93 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 2680 mg;

sobota 2025-12-06 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa

Plátky pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE_i), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Masło extra 82% 10 g (MLE_i), Hummus z ciecierzycy 40 g, Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ_i), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_i), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ_i), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL_i), Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g, Buraczki oprószone (bez cukru) 100 g (GLU PSZ_i), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Masło extra 82% 10 g (MLE_i), Serek homo. naturalny 40 g (MLE_i), Pasta z tofu i marchewki 40 g (SOJ_i), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,
--	---	---

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Masło extra 82% 5 g (MLE_i), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ_i), Sałata zielona 5 g, Pomidor 15 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Masło extra 82% 5 g (MLE_i), Twaróg półtłusty 25 g (MLE_i), Pomidor 15 g, Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Masło extra 82% 5 g (MLE_i), Twaróg półtłusty 20 g (MLE_i), Pomidor 15 g,
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.39 kcal; Białko ogółem: 101.21 g; Tłuszcz: 72.98 g; Kw. tł. nasy.: 28.4 g; Węglowodany ogółem: 368.35 g; W tym cukry: 62.82 g; Błonnik pok.: 38.21 g; Sól: 8.98 g; WW: 33.08 Por; : 16.39 %; : 59.67 %; Ener. z T: 26.6 %; Ener. z Bł.: 3.09 %; K: 3506.69 mg;

sobota 2025-12-06 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa

Plátky pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE_i), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Masło extra 82% 10 g (MLE_i), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ_i), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_i), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ_i), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL_i), Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g, Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ_i), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Masło extra 82% 10 g (MLE_i), Pasta z tofu i marchewki 80 g (SOJ_i), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,
---	---	--

II Śniadanie: Mus z truskawek* b/c 100 g,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1889.48 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 285.55 g; W tym cukry: 47.66 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sól: 7.92 g; WW: 25.56 Por; : 17.98 %; : 60.45 %; Ener. z T: 24.9 %; Ener. z Bł.: 3.27 %; K: 3169.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-12-07 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.69 kcal; Białko ogółem: 116.37 g; Tłuszcz: 90.96 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 349.79 g; W tym cukry: 67.54 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sól: 9.67 g; WW: 32.86 Por; : 17.66 %; : 53.09 %; Ener. z T: 31.06 %; Ener. z Bł.: 1.7 %; K: 3557.1 mg;

niedziela 2025-12-07 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.79 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 54.72 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 335.53 g; W tym cukry: 75.69 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sól: 6.65 g; WW: 31.52 Por; : 19.56 %; : 59.95 %; Ener. z T: 22 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 3934.48 mg;

niedziela 2025-12-07 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 40 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Szynka Piaśtowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>), Ogórek kiszony 15 g, Sałata zielona 5 g, Andruły 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>), Sałata zielona 5 g, Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2579.02 kcal; Białko ogółem: 134.23 g; Tłuszcz: 82.09 g; Kw. tł. nasy.: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 344.51 g; W tym cukry: 40.04 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sól: 13.75 g; WW: 31.87 Por; : 20.82 %; : 53.43 %; Ener. z T: 28.65 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4270.84 mg;

niedziela 2025-12-07 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml, Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (GLU PSZ, SOJ. MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.), Ogórek kiszony 15 g, Masło extra 82% 5 g (MLE.),		Posiłek nocny: Jablko 1 szt 1 szt,
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.7 kcal; Białko ogółem: 115.03 g; Tłuszcz: 55.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.7 g; Węglowodany ogółem: 311.97 g; W tym cukry: 52.54 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 11.48 g; WW: 28.64 Por; : 21.33 %; : 57.86 %; Ener. z T: 23.1%; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 4396.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-08 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Placki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Kluski leniwe z serem, bułką tartą i cukrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Mandarynka 150 g,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybno-warzywny (Morszczuk) 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 54.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 349.35 g; W tym cukry: 102.04 g; Błonnik pok.: 15.63 g; Sól: 8.23 g; WW: 33.4 Por; : 16.36 %; : 61.64 %; Ener. z T: 21.76 %; Ener. z Bł.: 1.38 %; K: 1417.42 mg;

poniedziałek 2025-12-08 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Placki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Mandarynka 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybno-warzywny (Morszczuk) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.87 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 46.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.1 g; Węglowodany ogółem: 314.3 g; W tym cukry: 78.34 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sól: 6.02 g; WW: 29.42 Por; : 18.79 %; : 61.03 %; Ener. z T: 20.41 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 2006.05 mg;

poniedziałek 2025-12-08 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Placki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Mandarynka 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybno-warzywny (Morszczuk) 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2577.77 kcal; Białko ogółem: 137.29 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw. tł. nasy.: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 356.82 g; W tym cukry: 69.16 g; Błonnik pok.: 31.7 g; Sól: 11.41 g; WW: 32.56 Por; : 21.3 %; : 55.37 %; Ener. z T: 24.37 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 3313.41 mg;

poniedziałek 2025-12-08 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Placki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Mandarynka 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybno-warzywny (Morszczuk) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1933.38 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 47.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 275.96 g; W tym cukry: 50.45 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sól: 6.81 g; WW: 24.99 Por; : 20.67 %; : 57.09 %; Ener. z T: 22.15 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 2754.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-12-09 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE_i</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO₂</u>), Ogórek kiszony 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO₂</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ_i</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ_i</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ_i</u>),
II Śniadanie: Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE_i</u>),		Posiłek nocny: Biszkoty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ_i</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.88 kcal; Białko ogółem: 106.38 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 318.73 g; W tym cukry: 70.68 g; Błonnik pok.: 20.56 g; Sól: 9.56 g; WW: 29.94 Por; : 19.91 %; : 59.66 %; Ener. z T: 25.55 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 2744.09 mg;

wtorek 2025-12-09 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO₂</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ_i</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ_i</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ_i</u>),
II Śniadanie: Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE_i</u>),		Posiłek nocny: Biszkoty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ_i</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.57 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 311.41 g; W tym cukry: 68.62 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 8.34 g; WW: 29.42 Por; : 20.08 %; : 58.33 %; Ener. z T: 26.14 %; Ener. z Bł.: 1.72 %; K: 2685.62 mg;

wtorek 2025-12-09 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE_i</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO₂</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE_i</u>), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ_i</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE_i</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Twarożek z koperkiem 30 g (<u>MLE_i</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ_i</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ_i</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Pomidor 15 g, Salata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO₂</u>),	Podwieczerek: Salata zielona 5 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE_i</u>), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlna drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2738.09 kcal; Białko ogółem: 141.86 g; Tłuszcz: 86.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 361.04 g; W tym cukry: 57.31 g; Błonnik pok.: 29.74 g; Sól: 13 g; WW: 33.14 Por; : 20.72 %; : 52.74 %; Ener. z T: 28.45 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3939.58 mg;

wtorek 2025-12-09 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO₂</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ_i</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE_i</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ_i</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ_i</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE_i</u>), Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.1.17		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048.43 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 62.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 280.28 g; W tym cukry: 41.79 g; Błonnik pok.: 24.4 g; Sól: 9.14 g; WW: 25.63 Por; : 21.49 %; : 54.73 %; Ener. z T: 27.6 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 3354.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-12-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ćwikła z chrzanem 100 g (<u>MLE, SO2.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Mandarynka 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.71 kcal; Białko ogółem: 91.18 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 342.09 g; W tym cukry: 89.96 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sól: 8.27 g; WW: 31.91 Por; : 16.03 %; : 60.13 %; Ener. z T: 26.09 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4271.62 mg;

środa 2025-12-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Mandarynka 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.12 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 43.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.76 g; Węglowodany ogółem: 343.48 g; W tym cukry: 91.76 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Sól: 6.24 g; WW: 32.11 Por; : 19.08 %; : 64.5 %; Ener. z T: 18.51 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 4171.98 mg;

środa 2025-12-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Hummus z ciecierzycy 40 g, Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Buraczki oprószone () b/c 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż brązowy na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 40 g (<u>RYB, SOJ.</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczerek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g, Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ.</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2834.97 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 83.64 g; Kw. tł. nasy.: 40.27 g; Węglowodany ogółem: 409.29 g; W tym cukry: 70.08 g; Błonnik pok.: 34.91 g; Sól: 12.16 g; WW: 37.5 Por; : 17.79 %; : 57.75 %; Ener. z T: 26.55 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 5347.58 mg;

środa 2025-12-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Ogórek kiszony 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ćwikła z chrzanem 100 g (<u>MLE, SO2.</u>), Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Mandarynka 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1944.15 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 40.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.13 g; Węglowodany ogółem: 302.26 g; W tym cukry: 59.73 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 8.79 g; WW: 27.54 Por; : 21.59 %; : 62.19 %; Ener. z T: 18.92 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 4815.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-12-11		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z soczewicy () 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sałatka jarzynowa* dieta 50 g (<u>MLE, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.04 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 62.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.7 g; Węglowodany ogółem: 356.7 g; W tym cukry: 90.13 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sól: 4.9 g; WW: 32.78 Por.; : 15.3 %; : 62.39 %; Ener. z T: 24.47 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 3653 mg;

czwartek 2025-12-11		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>), Sałatka jarzynowa* dieta 50 g (<u>MLE, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.48 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 49.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 319.29 g; W tym cukry: 86.57 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sól: 6.05 g; WW: 29.87 Por.; : 16.9 %; : 62.81 %; Ener. z T: 22.01 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 3114.21 mg;

czwartek 2025-12-11		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i cebuli 40 g (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż brązowy na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pasztet z soczewicy () 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>), Sałata zielona 5 g, Pomidor 15 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2886.27 kcal; Białko ogółem: 124.32 g; Tłuszcz: 97.97 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; Węglowodany ogółem: 392.19 g; W tym cukry: 57.48 g; Błonnik pok.: 41.53 g; Sól: 10.7 g; WW: 35.13 Por.; : 17.23 %; : 54.35 %; Ener. z T: 30.55 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 4714.55 mg;

czwartek 2025-12-11		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>), Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2046.96 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 57.4 g; Kw. tł. nasy.: 23.49 g; Węglowodany ogółem: 302.67 g; W tym cukry: 60.06 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sól: 7.45 g; WW: 27.53 Por.; : 17.93 %; : 59.15 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 3952.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

