

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pierogi z serem 250 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 50 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2351.83 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 56.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 381.34 g; W tym cukry: 104.66 g; Błonnik pok.: 29.19 g; Sól: 6.67 g; WW: 35.03 Por; : 16.5 %; : 64.86 %; Ener. z T: 21.56 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 2376.68 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Pierogi z serem 250 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2298.6 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 53.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 373.84 g; W tym cukry: 109.42 g; Błonnik pok.: 23.4 g; Sól: 4.83 g; WW: 34.9 Por; : 16.51 %; : 65.06 %; Ener. z T: 21.02 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 2563.91 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Gruszka 1szt. 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Pomidor 90 g, Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2,</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2,</u>), Sałata zielona 5 g, Ogórek	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2857.45 kcal; Białko ogółem: 123.41 g; Tłuszcz: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 405.31 g; W tym cukry: 74.92 g; Błonnik pok.: 36.24 g; Sól: 12.18 g; WW: 36.94 Por; : 17.27 %; : 56.74 %; Ener. z T: 27.9 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4211.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-03	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Pomidor 90 g, Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1983.19 kcal; Białko ogółem: 69.62 g; Tłuszcz: 47.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.94 g; Węglowodany ogółem: 332.63 g; W tym cukry: 88.87 g; Błonnik pok.: 31.6 g; Sól: 7.56 g; WW: 29.99 Por; : 14.04 %; : 67.09 %; Ener. z T: 21.6 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 3106.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (<u>RYB, SEL,</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 35 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2,</u>), Twaróg półtłusty 35 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2380.21 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 76.59 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 343.46 g; W tym cukry: 67.32 g; Błonnik pok.: 24.7 g; Sól: 8.72 g; WW: 31.87 Por; : 15.07 %; : 57.72 %; Ener. z T: 28.96 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 2760.05 mg;

wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.37 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 56.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 338.51 g; W tym cukry: 64.77 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sól: 6.39 g; WW: 31.83 Por; : 17.24 %; : 61.42 %; Ener. z T: 22.89 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 2997.67 mg;

wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Makaron pełnoziarnisty na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 40 g (<u>RYB, SEL,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony 70 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 35 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2,</u>), Twaróg półtłusty 35 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Mus z truskawek* b/c 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony 15 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2924.07 kcal; Białko ogółem: 126.32 g; Tłuszcz: 99.53 g; Kw. tł. nasy.: 44.84 g; Węglowodany ogółem: 396.58 g; W tym cukry: 52.76 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sól: 12.66 g; WW: 36.54 Por; : 17.28 %; : 54.25 %; Ener. z T: 30.64 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3892.54 mg;

wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2210.13 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 64.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.8 g; Węglowodany ogółem: 321.28 g; W tym cukry: 50.46 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sól: 8.66 g; WW: 29.22 Por; : 17.96 %; : 58.15 %; Ener. z T: 26.27 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 3845.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-11-05 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE_t</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_t</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_t</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_t</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE_t</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL_t</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ_t</u>), Sałata zielona ze śmietaną 60 g (<u>MLE_t</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_t</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ_t</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_t</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE_t</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SOJ_t</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.9 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 69.72 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 385.05 g; W tym cukry: 102.53 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sól: 6.48 g; WW: 36.17 Por; : 14.5 %; : 61.83 %; Ener. z T: 25.19 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 4023.46 mg;

środa 2025-11-05 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE_t</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_t</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ_t</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_t</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE_t</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL_t</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLUPSZ_t</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE_t</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLUPSZ_t</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_t</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ_t</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_t</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE_t</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SOJ_t</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2453 kcal; Białko ogółem: 107.51 g; Tłuszcz: 59.34 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 381.27 g; W tym cukry: 105.92 g; Błonnik pok.: 24.53 g; Sól: 6.37 g; WW: 35.75 Por; : 17.53 %; : 62.17 %; Ener. z T: 21.77 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 4262.05 mg;

środa 2025-11-05 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE_t</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_t</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_t</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_t</u>), Szynka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR_t</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE_t</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL_t</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLUPSZ_t</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE_t</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE_t</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLUPSZ_t</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_t</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_t</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_t</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE_t</u>), Twarożek z ziołami 40 g (<u>MLE_t</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Gruszka 1szt. 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_t</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_t</u>), Ser żółty 25 g (<u>MLE_t</u>), Sałata zielona 5 g, Pomidor 15 g,	Podwieczorek: Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE_t</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_t</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_t</u>), Maślanka 200 ml (<u>MLE_t</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_t</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_t</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ_t</u>), Papryka świeża 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2739.32 kcal; Białko ogółem: 133.81 g; Tłuszcz: 80.55 g; Kw. tł. nasy.: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 383.03 g; W tym cukry: 70.1 g; Błonnik pok.: 31.25 g; Sól: 11.01 g; WW: 35.3 Por; : 19.54 %; : 55.93 %; Ener. z T: 26.46 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 4629.09 mg;

środa 2025-11-05 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE_t</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_t</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_t</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE_t</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL_t</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLUPSZ_t</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE_t</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLUPSZ_t</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_t</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_t</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE_t</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt ,		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>),
-----------------------------------	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.67 kcal; Białko ogółem: 107.92 g; Tłuszcz: 54.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 330.74 g; W tym cukry: 80.15 g; Błonnik pok.: 25.99 g; Sól: 6.62 g; WW: 30.58 Por; : 19.62 %; : 60.14 %; Ener. z T: 22.16 %; Ener. z Bt.: 2.36 %; K: 4641.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-11-06 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńska drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet z ciecierzycy* 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2453.19 kcal; Białko ogółem: 71.79 g; Tłuszcz: 70 g; Kw. tł. nasy.: 20.64 g; Węglowodany ogółem: 377.69 g; W tym cukry: 104.62 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 5.71 g; WW: 34.99 Por; : 11.71 %; : 61.58 %; Ener. z T: 25.68 %; Ener. z Bt.: 2.31 %; K: 3457.55 mg;

czwartek 2025-11-06 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńska drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO₂</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.31 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 358.56 g; W tym cukry: 101.54 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 6.45 g; WW: 33.74 Por; : 13.52 %; : 62.7 %; Ener. z T: 22.81 %; Ener. z Bt.: 1.9 %; K: 3517.07 mg;

czwartek 2025-11-06 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Szyńska drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) b/c 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL₁</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO₂</u>), Pasztet z ciecierzycy* 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyńska drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Ogórek kiszony 15 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Sok pomidorowy 200 ml, Twarożek 25 g (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2790.98 kcal; Białko ogółem: 108.13 g; Tłuszcz: 94.21 g; Kw. tł. nasy.: 37.07 g; Węglowodany ogółem: 376.25 g; W tym cukry: 50.97 g; Błonnik pok.: 38.89 g; Sól: 12.67 g; WW: 33.79 Por; : 15.5 %; : 53.92 %; Ener. z T: 30.38 %; Ener. z Bt.: 2.79 %; K: 4422.36 mg;

czwartek 2025-11-06 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>), Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Pomidor 15 g , Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.94 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 349.03 g; W tym cukry: 85.18 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 8.57 g; WW: 31.75 Por; : 14.09 %; : 59.29 %; Ener. z T: 24.97 %; Ener. z Bt.: 2.78 %; K: 4436.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-11-07 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Gruszka 1szt. 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka żydowska z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412.82 kcal; Białko ogółem: 99.9 g; Tłuszcz: 70.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.1 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; W tym cukry: 80 g; Błonnik pok.: 20.34 g; Sól: 6.92 g; WW: 33.17 Por; : 16.56 %; : 58.43 %; Ener. z T: 26.17 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 3395.29 mg;

piątek 2025-11-07 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2279.07 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 55.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.06 g; Węglowodany ogółem: 356.69 g; W tym cukry: 84.24 g; Błonnik pok.: 20.41 g; Sól: 5.51 g; WW: 33.62 Por; : 17.01 %; : 62.6 %; Ener. z T: 21.86 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 3527.17 mg;

piątek 2025-11-07 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka żydowska z olejem () b/c 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona 5 g, Gruszka 1szt. 150 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2941.81 kcal; Białko ogółem: 151.32 g; Tłuszcz: 87.21 g; Kw. tł. nasy.: 39.5 g; Węglowodany ogółem: 403.03 g; W tym cukry: 72.66 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sól: 15.12 g; WW: 37.17 Por; : 20.58 %; : 54.8 %; Ener. z T: 26.68 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4957.48 mg;

piątek 2025-11-07 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
---	--

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Surówka żydowska z olejem () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 15 g,</p>		<p>Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.19 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; W tym cukry: 37.01 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 9.93 g; WW: 29.69 Por; : 19.97 %; : 57.27 %; Ener. z T: 24.6 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 4071.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

sobota 2025-11-08 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa

Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z fasoli 40 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml,
---	---	--

II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1993.66 kcal; Białko ogółem: 86.76 g; Tłuszcz: 43.11 g; Kw. tł. nasy.: 18.48 g; Węglowodany ogółem: 329.84 g; W tym cukry: 73.49 g; Błonnik pok.: 30.65 g; Sól: 7.72 g; WW: 29.91 Por.; : 17.41 %; : 66.18 %; Ener. z T: 19.46 %; Ener. z Bł.: 3.07 %; K: 2946.53 mg;

sobota 2025-11-08 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna

Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńska drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml,
---	---	---

II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1993.15 kcal; Białko ogółem: 80.86 g; Tłuszcz: 44.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.28 g; Węglowodany ogółem: 315.06 g; W tym cukry: 72.77 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sól: 7.06 g; WW: 28.98 Por.; : 16.23 %; : 63.23 %; Ener. z T: 19.99 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 2573.5 mg;

sobota 2025-11-08 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa

Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Hummus z ciecierzycy 40 g, Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Buraczki oprószone (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE,</u>), Pasta z fasoli 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,
--	--	--

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona 5 g, Pomidor 15 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g, Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g,
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2542.82 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 73.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 384.56 g; W tym cukry: 62.13 g; Błonnik pok.: 42.31 g; Sól: 9.18 g; WW: 34.28 Por.; : 16.43 %; : 60.49 %; Ener. z T: 26 %; Ener. z Bł.: 3.33 %; K: 3761.23 mg;

sobota 2025-11-08 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa

Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńska drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Mus z truskawek* b/c 100 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.51 kcal; Białko ogółem: 78.48 g; Tłuszcz: 51.8 g; Kw. tł. nasy.: 17.34 g; Węglowodany ogółem: 283.41 g; W tym cukry: 44.63 g; Błonnik pok.: 29.6 g; Sól: 7.64 g; WW: 25.44 Por; : 16.41 %; : 59.24 %; Ener. z T: 24.36 %; Ener. z Bł.: 3.09 %; K: 2956.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-11-09 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 150 g (GLU PSZ, JAJ,), Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2754.69 kcal; Białko ogółem: 117.77 g; Tłuszcz: 90.96 g; Kw. tł. nasy.: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 378.64 g; W tym cukry: 91.39 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sól: 9.67 g; WW: 35.76 Por; : 17.1 %; : 54.98 %; Ener. z T: 29.72 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 4146.1 mg;

niedziela 2025-11-09 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sałata zielona z jogurtem 100 g (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 80 g (MLE,), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.79 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 54.72 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 364.38 g; W tym cukry: 99.54 g; Błonnik pok.: 21.59 g; Sól: 6.65 g; WW: 34.42 Por; : 18.81 %; : 61.82 %; Ener. z T: 20.89 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 4523.48 mg;

niedziela 2025-11-09 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 40 g (MLE,), Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,), Ogórek kiszony 15 g, Sałata zielona 5 g, Andruty 1 szt (GLU PSZ,),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,), Sałata zielona 5 g, Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ,), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2579.02 kcal; Białko ogółem: 134.23 g; Tłuszcz: 82.09 g; Kw. tł. nasy.: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 344.51 g; W tym cukry: 40.04 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sól: 13.75 g; WW: 31.87 Por; : 20.82 %; : 53.43 %; Ener. z T: 28.65 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4270.84 mg;

niedziela 2025-11-09 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml , Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>), Ogórek kiszony 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.7 kcal; Białko ogółem: 115.03 g; Tłuszcz: 55.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.7 g; Węglowodany ogółem: 311.97 g; W tym cukry: 52.54 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 11.48 g; WW: 28.64 Por; : 21.33 %; : 57.86 %; Ener. z T: 23.1 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 4396.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>), Sos jogurtowo-porceczkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybno-warzywny (Morszczuk) 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.49 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Tłuszcz: 54.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 358.28 g; W tym cukry: 105.06 g; Błonnik pok.: 18.52 g; Sól: 8.43 g; WW: 34 Por; : 16.66 %; : 62 %; Ener. z T: 21.35 %; Ener. z Bł.: 1.6 %; K: 1573.35 mg;

poniedziałek 2025-11-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo-porceczkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybno-warzywny (Morszczuk) 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2067.37 kcal; Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 47.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g; W tym cukry: 79.09 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sól: 6.03 g; WW: 29.56 Por; : 18.66 %; : 61.07 %; Ener. z T: 20.46 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 1923.55 mg;

poniedziałek 2025-11-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo-porceczkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybno-warzywny (Morszczuk) 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Kefir 2 % tł 200g 1	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2587.43 kcal; Białko ogółem: 136.88 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 359.8 g; W tym cukry: 69.57 g; Błonnik pok.: 31.07 g; Sól: 11.39 g; WW: 32.93 Por; : 21.16 %; : 55.62 %; Ener. z T: 24.35 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 3211.75 mg;

poniedziałek 2025-11-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybno-warzywny (Morszczuk) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.88 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 47.88 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 277.31 g; W tym cukry: 51.2 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 6.82 g; WW: 25.13 Por; : 20.53 %; : 57.15 %; Ener. z T: 22.2 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 2672.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-11-11 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02_i</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02_i</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ_i</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ_i</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_i</u>),
II Śniadanie: Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE_i</u>),		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ_i</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146.88 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 61.71 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 318.8 g; W tym cukry: 68.24 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sól: 9.61 g; WW: 29.81 Por; : 19.99 %; : 59.4 %; Ener. z T: 25.87 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 2807.69 mg;

wtorek 2025-11-11 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02_i</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ_i</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ_i</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_i</u>),
II Śniadanie: Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE_i</u>),		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ_i</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.57 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 311.41 g; W tym cukry: 68.62 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 8.34 g; WW: 29.42 Por; : 20.08 %; : 58.33 %; Ener. z T: 26.14 %; Ener. z Bł.: 1.72 %; K: 2685.62 mg;

wtorek 2025-11-11 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02_i</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE_i</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ_i</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Surówka z selera i jabłka () b/c 100 g (<u>MLE, SEL_i</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Twarożek z koperkiem 30 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ_i</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_i</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5g (<u>MLE_i</u>), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02_i</u>),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE_i</u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02_i</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2750.26 kcal; Białko ogółem: 142.63 g; Tłuszcz: 87.53 g; Kw. tł. nasy.: 38.1 g; Węglowodany ogółem: 362.75 g; W tym cukry: 54.53 g; Błonnik pok.: 30.75 g; Sól: 13.02 g; WW: 33.25 Por; : 20.74 %; : 52.76 %; Ener. z T: 28.64 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3984.01 mg;

wtorek 2025-11-11 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> może zawierać: JAJ, GOR, SO2.), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.43 kcal; Białko ogółem: 110.95 g; Tłuszcz: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 280.35 g; W tym cukry: 39.35 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sól: 9.19 g; WW: 25.5 Por; : 21.56 %; : 54.48 %; Ener. z T: 27.93 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3417.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-11-12 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Ćwikła z chrzanem 100 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paprykarz szczeciński 70 g (RYB, SOJ,), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Gruszka 1szt. 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2295.21 kcal; Białko ogółem: 91.18 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; W tym cukry: 91.01 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sól: 8.28 g; WW: 32.35 Por.; : 15.89 %; : 60.45 %; Ener. z T: 25.87 %; Ener. z Bt.: 2.03 %; K: 4165.12 mg;

środa 2025-11-12 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek homo. naturalny 80 g (MLE,), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE,), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.62 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 44.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 344.83 g; W tym cukry: 92.51 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sól: 6.25 g; WW: 32.25 Por.; : 18.95 %; : 64.53 %; Ener. z T: 18.57 %; Ener. z Bt.: 2.13 %; K: 4089.48 mg;

środa 2025-11-12 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Hummus z ciecierzycy 40 g, Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Buraczki oprószone () b/c 200 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paprykarz szczeciński 40 g (RYB, SOJ,), Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE,), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Serek homo. naturalny 20 g (MLE,), Pomidor 15 g, Sałata zielona 5 g, Maślanka 200 ml (MLE,),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 20 g (MLE,), Sałata zielona 5 g, Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ,), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2834.14 kcal; Białko ogółem: 126.05 g; Tłuszcz: 83.34 g; Kw. tł. nasy.: 40.2 g; Węglowodany ogółem: 410.31 g; W tym cukry: 69.95 g; Błonnik pok.: 33.6 g; Sól: 12.15 g; WW: 37.75 Por.; : 17.79 %; : 57.91 %; Ener. z T: 26.46 %; Ener. z Bt.: 2.37 %; K: 5316.54 mg;

środa 2025-11-12 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek homo. naturalny 80 g (MLE,), Sałata zielona 10 g, Ogórek kiszony 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Ćwikła z chrzanem 100 g (MLE, S02,), Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE,), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLE,), Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.1.17		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1951.65 kcal; Białko ogółem: 104.65 g; Tłuszcz: 41.17 g; Kw. tł. nasy.: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 303.61 g; W tym cukry: 60.48 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sól: 8.8 g; WW: 27.68 Por; : 21.45 %; : 62.23 %; Ener. z T: 18.98 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 4732.78 mg;