

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-10-09		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron 180 g (GLU PSZ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet z ciecierzycy* 70 g (GLU PSZ, JAJ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (GLU PSZ),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2453.19 kcal; Białko ogółem: 71.79 g; Tłuszcz: 70 g; Kw. tł. nasy.: 20.64 g; Węglowodany ogółem: 377.69 g; W tym cukry: 104.62 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 5.71 g; WW: 34.99 Por; : 11.71 %; : 61.58 %; Ener. z T: 25.68 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3457.55 mg;

czwartek 2025-10-09		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron 180 g (GLU PSZ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (GLU PSZ),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.31 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 358.56 g; W tym cukry: 101.54 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 6.45 g; WW: 33.74 Por; : 13.52 %; : 62.7 %; Ener. z T: 22.81 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 3517.07 mg;

czwartek 2025-10-09		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU JĘCZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) b/c 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Pasztet z ciecierzycy* 40 g (GLU PSZ, JAJ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (MLE), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Sok pomidorowy 200 ml, Twarożek 25 g (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Ser żółty 20 g (MLE), Ogórek kiszony 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2788.1 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 94.18 g; Kw. tł. nasy.: 37.07 g; Węglowodany ogółem: 375.77 g; W tym cukry: 50.9 g; Błonnik pok.: 38.72 g; Sól: 12.41 g; WW: 33.77 Por; : 15.48 %; : 53.91 %; Ener. z T: 30.4 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4398.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-10-09	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
<p>Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. GOR. S02.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Pomidor 15 g, Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. GOR. S02.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.94 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 349.03 g; W tym cukry: 85.18 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 8.57 g; WW: 31.75 Por; : 14.09 %; : 59.29 %; Ener. z T: 24.97 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4436.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g, Gruszka 1szt. 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafirowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka żydowska z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Ogórek kiszony 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412.82 kcal; Białko ogółem: 99.9 g; Tłuszcz: 70.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.1 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; W tym cukry: 80 g; Błonnik pok.: 20.34 g; Sól: 6.92 g; WW: 33.17 Por; : 16.56 %; : 58.43 %; Ener. z T: 26.17 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 3395.29 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafirowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2279.07 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 55.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.06 g; Węglowodany ogółem: 356.69 g; W tym cukry: 84.24 g; Błonnik pok.: 20.41 g; Sól: 5.51 g; WW: 33.62 Por; : 17.01 %; : 62.6 %; Ener. z T: 21.86 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 3527.17 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalafirowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka żydowska z olejem () b/c 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JE CZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 15 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Salata zielona 5 g, Gruszka 1szt. 150 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2936.07 kcal; Białko ogółem: 148.8 g; Tłuszcz: 87.39 g; Kw. tł. nasy.: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 402.84 g; W tym cukry: 72.31 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sól: 15.68 g; WW: 37.16 Por; : 20.27 %; : 54.88 %; Ener. z T: 26.79 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4948.44 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalafirowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka żydowska z olejem () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.4 kcal; Białko ogółem: 111.23 g; Tłuszcz: 61.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 321.61 g; W tym cukry: 36.9 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 10.15 g; WW: 29.69 Por; : 19.82 %; : 57.32 %; Ener. z T: 24.65 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 4071.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-10-11 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószane () 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z fasoli 40 g, Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.51 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Tłuszcz: 45.14 g; Kw. tł. nasy.: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 340.28 g; W tym cukry: 82.65 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sól: 8.51 g; WW: 30.95 Por; : 16.87 %; : 66.12 %; Ener. z T: 19.74 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 3073.53 mg;

sobota 2025-10-11 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószane () 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlna drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOJ,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058 kcal; Białko ogółem: 80.92 g; Tłuszcz: 46.3 g; Kw. tł. nasy.: 20.1 g; Węglowodany ogółem: 325.5 g; W tym cukry: 81.93 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 7.84 g; WW: 30.02 Por; : 15.73 %; : 63.27 %; Ener. z T: 20.25 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 2700.5 mg;

sobota 2025-10-11 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka wykwitnina z olejem b/c 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE,</u>), Pasta z fasoli 40 g, Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>), Salata zielona 5 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g, Banan 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2811.39 kcal; Białko ogółem: 107.86 g; Tłuszcz: 87.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.2 g; Węglowodany ogółem: 417.59 g; W tym cukry: 90.77 g; Błonnik pok.: 41.96 g; Sól: 10.18 g; WW: 37.67 Por; : 15.35 %; : 59.41 %; Ener. z T: 27.86 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 4470.6 mg;

sobota 2025-10-11 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka wykwitnina z olejem b/c 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlna drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SOJ,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Mus z truskawek* b/c 100 g,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2002.96 kcal; Białko ogółem: 78.37 g; Tłuszcz: 58.91 g; Kw. tł. nasy.: 19.6 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; W tym cukry: 48.72 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sól: 8.42 g; WW: 25.91 Por; : 15.65 %; : 57.74 %; Ener. z T: 26.47 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 3130.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-10-12 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR_i</u>), Papryka świeża 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotleć schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ_i</u>), Salata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml,
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO₂_i</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2579.69 kcal; Białko ogółem: 113.67 g; Tłuszcz: 89.43 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 342.64 g; W tym cukry: 61 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 8.7 g; WW: 32.09 Por; : 17.63 %; : 53.13 %; Ener. z T: 31.2 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 3544.53 mg;

niedziela 2025-10-12 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE_i</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml,
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO₂_i</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2168.22 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 52.92 g; Kw. tł. nasy.: 22 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; W tym cukry: 66.19 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sól: 6.55 g; WW: 30.48 Por; : 19.64 %; : 59.97 %; Ener. z T: 21.97 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 3807.47 mg;

niedziela 2025-10-12 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Serek wiejski ziarnisty 40 g (<u>MLE_i</u>), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR_i</u>), Papryka świeża 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Salata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE_i</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE_i</u>), Szynka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ_i</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE_i</u>), Papryka świeża 15 g, Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ_i</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO₂_i</u>), Salata zielona 5 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE_i</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ_i</u>), Papryka świeża 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2555.43 kcal; Białko ogółem: 130.28 g; Tłuszcz: 81 g; Kw. tł. nasy.: 38.49 g; Węglowodany ogółem: 345.81 g; W tym cukry: 41.57 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sól: 12.15 g; WW: 31.9 Por; : 20.39 %; : 54.13 %; Ener. z T: 28.53 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 4332.52 mg;

niedziela 2025-10-12 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE_i</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Salata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE_i</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml, Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Papryka świeża 15 g, Masło extra 82% 5 g (MLE.),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2110.85 kcal; Białko ogółem: 112.1 g; Tłuszcz: 53.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 307.6 g; W tym cukry: 49.02 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sól: 11.11 g; WW: 28.2 Por; : 21.24 %; : 58.29 %; Ener. z T: 22.87 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 4303.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem* 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <i>może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</i>), Sos jogurtowo-porcerekowy* 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 35 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.93 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.6 g; Węglowodany ogółem: 356.91 g; W tym cukry: 106.64 g; Błonnik pok.: 18.47 g; Sól: 8.64 g; WW: 33.9 Por; : 16.26 %; : 61.72 %; Ener. z T: 21.96 %; Ener. z Bł.: 1.6 %; K: 1496.16 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem* 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sos jogurtowo-porcerekowy* 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 70 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2028.5 kcal; Białko ogółem: 94.64 g; Tłuszcz: 46.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 308.26 g; W tym cukry: 80.06 g; Błonnik pok.: 18.95 g; Sól: 5.44 g; WW: 28.98 Por; : 18.66 %; : 60.78 %; Ener. z T: 20.71 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 1710.46 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem* 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sos jogurtowo-porcerekowy* 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 30 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g, Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 20 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Pomidor 15 g

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2590.35 kcal; Białko ogółem: 135.41 g; Tłuszcz: 71.29 g; Kw. tł. nasy.: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 359.41 g; W tym cukry: 72.08 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sól: 11.22 g; WW: 32.9 Por; : 20.91 %; : 55.5 %; Ener. z T: 24.77 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 3085.06 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem* 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sos jogurtowo-porcerekowy* 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 70 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1920.48 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 47.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 273.54 g; W tym cukry: 54.75 g; Błonnik pok.: 26.2 g; Sól: 6.21 g; WW: 24.83 Por; : 20.5 %; : 56.97 %; Ener. z T: 22.47 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 2478.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-10-14 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ</u>), Sałatka jarzynowa* dieta 50 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Biszkoty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.96 kcal; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 62.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 322.25 g; W tym cukry: 68.15 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sól: 10.39 g; WW: 30.07 Por.; : 19.41 %; : 59.76 %; Ener. z T: 25.92 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 2815.19 mg;

wtorek 2025-10-14 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ</u>), Sałatka jarzynowa* dieta 50 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Biszkoty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.66 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.63 g; Węglowodany ogółem: 314.87 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 19.05 g; Sól: 9.12 g; WW: 29.67 Por.; : 19.5 %; : 58.7 %; Ener. z T: 26.19 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 2693.11 mg;

wtorek 2025-10-14 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z selera i jabłka () b/c 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ</u>), Sałatka jarzynowa* dieta 50 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta-wędlna drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2756.16 kcal; Białko ogółem: 139.81 g; Tłuszcz: 87.88 g; Kw. tł. nasy.: 38.94 g; Węglowodany ogółem: 365.34 g; W tym cukry: 53.92 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 13.8 g; WW: 33.44 Por.; : 20.29 %; : 53.02 %; Ener. z T: 28.7 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3936.54 mg;

wtorek 2025-10-14 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ</u>), Sałatka jarzynowa* dieta 50 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.51 kcal; Białko ogółem: 108.37 g; Tłuszcz: 64.28 g; Kw. tł. nasy.: 25 g; Węglowodany ogółem: 283.81 g; W tym cukry: 39.26 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sól: 9.97 g; WW: 25.76 Por; : 20.96 %; : 54.88 %; Ener. z T: 27.97 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 3425.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-10-15 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ćwikła z chrzanem 100 g (<u>MLE</u> , <u>S02</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Śliwka 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2397.81 kcal; Białko ogółem: 93.8 g; Tłuszcz: 70.06 g; Kw. tł. nasy.: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 363.31 g; W tym cukry: 93.29 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 6.73 g; WW: 33.53 Por; : 15.65 %; : 60.61 %; Ener. z T: 26.3 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 4605.48 mg;

środa 2025-10-15 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.62 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 44.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 344.83 g; W tym cukry: 92.51 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sól: 6.25 g; WW: 32.25 Por; : 18.95 %; : 64.53 %; Ener. z T: 18.57 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 4089.48 mg;

środa 2025-10-15 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Hummus 40 g (<u>SEZ</u>), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Buraczki oprószone () b/c 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli () 40 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g, Śliwka 150 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2973.82 kcal; Białko ogółem: 129 g; Tłuszcz: 92.41 g; Kw. tł. nasy.: 41.44 g; Węglowodany ogółem: 423.78 g; W tym cukry: 74.73 g; Błonnik pok.: 36.18 g; Sól: 10.66 g; WW: 38.91 Por; : 17.35 %; : 57 %; Ener. z T: 27.97 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 5739.35 mg;

środa 2025-10-15 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Papryka świeża 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ćwikła z chrzanem 100 g (<u>MLE</u> , <u>S02</u>), Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1977.88 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 41.66 g; Kw. tł. nasy.: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 309.53 g; W tym cukry: 65.8 g; Błonnik pok.: 28.87 g; Sól: 7.24 g; WW: 28.17 Por; : 21.29 %; : 62.6 %; Ener. z T: 18.95 %; Ener. z Bł.: 2.92 %; K: 4938.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-10-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Sałatka jarzynowa* dieta 50 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2095.35 kcal; Białko ogółem: 90.05 g; Tłuszcz: 54.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.8 g; Węglowodany ogółem: 322.97 g; W tym cukry: 85.55 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 7.32 g; WW: 29.99 Por; : 17.19 %; : 61.65 %; Ener. z T: 23.57 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3114.77 mg;

czwartek 2025-10-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Sałatka jarzynowa* dieta 50 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.48 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 49.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 319.29 g; W tym cukry: 86.57 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sól: 6.05 g; WW: 29.87 Por; : 16.9 %; : 62.81 %; Ener. z T: 22.01 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 3114.21 mg;

czwartek 2025-10-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i cebuli 40 g (<u>MLE</u>), Szyńka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ</u>), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Salata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż brązowy na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Salata zielona 5 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2608.86 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 86.9 g; Kw. tł. nasy.: 39.47 g; Węglowodany ogółem: 353.62 g; W tym cukry: 49.14 g; Błonnik pok.: 34.37 g; Sól: 13.53 g; WW: 31.91 Por; : 17.76 %; : 54.22 %; Ener. z T: 29.98 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 4006.92 mg;

czwartek 2025-10-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Salata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2046.96 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 57.4 g; Kw. tł. nasy.: 23.49 g; Węglowodany ogółem: 302.67 g; W tym cukry: 60.06 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sól: 7.45 g; WW: 27.53 Por; : 17.93 %; : 59.15 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 3952.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-10-17 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Śliwka 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.48 kcal; Białko ogółem: 100.2 g; Tłuszcz: 54.31 g; Kw. tł. nasy.: 20.92 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; W tym cukry: 82.21 g; Błonnik pok.: 22.52 g; Sól: 4.91 g; WW: 29.68 Por; : 18.81 %; : 60.02 %; Ener. z T: 22.94 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 3954.63 mg;

piątek 2025-10-17 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.42 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 51.97 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 316.11 g; W tym cukry: 78.01 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sól: 4.54 g; WW: 29.46 Por; : 18.27 %; : 60.92 %; Ener. z T: 22.54 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 3661.36 mg;

piątek 2025-10-17 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 10 g, Śliwka 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g, Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>), Salata zielona 5 g, Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2849.99 kcal; Białko ogółem: 150.85 g; Tłuszcz: 81.63 g; Kw. tł. nasy.: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 393.62 g; W tym cukry: 81.59 g; Błonnik pok.: 34.65 g; Sól: 11.66 g; WW: 35.99 Por; : 21.17 %; : 55.24 %; Ener. z T: 25.78 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 5206.49 mg;

piątek 2025-10-17 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2087.76 kcal; Białko ogółem: 110.1 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 294.68 g; W tym cukry: 56.52 g; Błonnik pok.: 27.67 g; Sól: 6.3 g; WW: 26.79 Por; : 21.09 %; : 56.46 %; Ener. z T: 24.82 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 4391.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-10-18		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g (SEL), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),
II Śniadanie: Sok jabłkowy 200 ml,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2476.19 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 346.71 g; W tym cukry: 95.35 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sól: 8.64 g; WW: 31.97 Por; : 16.78 %; : 56.01 %; Ener. z T: 26.38 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3573.72 mg;

sobota 2025-10-18		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),
II Śniadanie: Sok jabłkowy 200 ml,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko ogółem: 110.18 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 330.35 g; W tym cukry: 92.55 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sól: 6.98 g; WW: 30.87 Por; : 19.33 %; : 57.95 %; Ener. z T: 24.54 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 3447.17 mg;

sobota 2025-10-18		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 40 g (MLE), Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Sałata zielona 5 g, Andruty 1 szt (GLU PSZ),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (SOJ), Papryka świeża 15 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 20 g (MLE), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3049.75 kcal; Białko ogółem: 147.47 g; Tłuszcz: 103.09 g; Kw. tł. nasy.: 43.53 g; Węglowodany ogółem: 398.98 g; W tym cukry: 53.5 g; Błonnik pok.: 34.96 g; Sól: 12.73 g; WW: 36.52 Por; : 19.34 %; : 52.33 %; Ener. z T: 30.42 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 4173.54 mg;

sobota 2025-10-18		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.35 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; Tłuszcz: 66.4 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 293.84 g; W tym cukry: 56.56 g; Błonnik pok.: 30.11 g; Sól: 10.71 g; WW: 26.52 Por; : 20.6 %; : 54.33 %; Ener. z T: 27.62 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4224.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-10-19 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Platkі owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ,</u>), Papryka świeża 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Gofry z dżemem 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2606.47 kcal; Białko ogółem: 129.21 g; Tłuszcz: 97.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 312.81 g; W tym cukry: 69.38 g; Błonnik pok.: 17.61 g; Sól: 7.99 g; WW: 29.74 Por; : 19.83 %; : 48.01 %; Ener. z T: 33.69 %; Ener. z Bł.: 1.35 %; K: 2534.73 mg;

niedziela 2025-10-19 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Platkі owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Czwartka z kurczaka gotowana 150 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ,</u>), Salata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Gofry z dżemem 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2542.51 kcal; Białko ogółem: 133.26 g; Tłuszcz: 89.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 308.82 g; W tym cukry: 65.39 g; Błonnik pok.: 14.55 g; Sól: 7.18 g; WW: 29.58 Por; : 20.97 %; : 48.59 %; Ener. z T: 31.82 %; Ener. z Bł.: 1.14 %; K: 2706.01 mg;

niedziela 2025-10-19 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Platkі owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (<u>MLE,</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż brązowy na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Salata zielona 10 g, Papryka świeża 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Pomidor 15 g, Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>), Ogórek kiszony 15 g, Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3163.43 kcal; Białko ogółem: 167.42 g; Tłuszcz: 120.44 g; Kw. tł. nasy.: 48.9 g; Węglowodany ogółem: 371.99 g; W tym cukry: 66.84 g; Błonnik pok.: 35.46 g; Sól: 12.03 g; WW: 33.77 Por; : 21.17 %; : 47.04 %; Ener. z T: 34.27 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4224.61 mg;

niedziela 2025-10-19 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Platkі owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Czwartka z kurczaka gotowana 150 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ,</u>), Salata zielona 10 g, Papryka świeża 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g, Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Galaretkę owocowa 100 g,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.23 kcal; Białko ogółem: 140.35 g; Tłuszcz: 86.5 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 313.2 g; W tym cukry: 34.89 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 9.83 g; WW: 28.48 Por; : 22.01 %; : 49.11 %; Ener. z T: 30.51 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 3455.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-20		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Śliwka 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkoty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.64 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw. tł. nasy.: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 380.02 g; W tym cukry: 109.12 g; Błonnik pok.: 21.49 g; Sól: 6.87 g; WW: 35.98 Por; : 15.94 %; : 62.67 %; Ener. z T: 24.24 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 3019.43 mg;

poniedziałek 2025-10-20		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Pierogi leniwe z serem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z natką pietruszki 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkoty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1996.13 kcal; Białko ogółem: 84.29 g; Tłuszcz: 40.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 338.4 g; W tym cukry: 102.67 g; Błonnik pok.: 17.73 g; Sól: 5.26 g; WW: 32.14 Por; : 16.89 %; : 67.81 %; Ener. z T: 18.3 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 2680.92 mg;

poniedziałek 2025-10-20		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) b/c 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE₁</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 40 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL₁</u> , <u>może zawierać: JAJ, GOR, SOJ₁</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g, Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE₁</u>), Papryka świeża 15 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2874.93 kcal; Białko ogółem: 146.74 g; Tłuszcz: 90.03 g; Kw. tł. nasy.: 44.07 g; Węglowodany ogółem: 386.89 g; W tym cukry: 57.19 g; Błonnik pok.: 34.78 g; Sól: 10.51 g; WW: 35.41 Por; : 20.42 %; : 53.83 %; Ener. z T: 28.18 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4066.27 mg;

poniedziałek 2025-10-20		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z natką pietruszki 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1932.73 kcal; Białko ogółem: 83.31 g; Tłuszcz: 40.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.01 g; Węglowodany ogółem: 321.76 g; W tym cukry: 70.36 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Sól: 6.62 g; WW: 30.08 Por; : 17.24 %; : 66.59 %; Ener. z T: 18.91 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 2794.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-10-21 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekkiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>),
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2164.49 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 62.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 318.89 g; W tym cukry: 56.18 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sól: 8.55 g; WW: 29.72 Por; : 16.64 %; : 58.93 %; Ener. z T: 25.82 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3272.66 mg;

wtorek 2025-10-21 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekkiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>),
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.53 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 58.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 309.96 g; W tym cukry: 55.1 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sól: 7.39 g; WW: 29.09 Por; : 17.77 %; : 58.86 %; Ener. z T: 24.94 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 3367.4 mg;

wtorek 2025-10-21 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () b/c 100 g (<u>SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ.</u>), Ogórek kiszony 15 g, Śliwka 150 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2631.86 kcal; Białko ogółem: 127.29 g; Tłuszcz: 85 g; Kw. tł. nasy.: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 358.5 g; W tym cukry: 53.34 g; Błonnik pok.: 30.86 g; Sól: 14.45 g; WW: 32.83 Por; : 19.35 %; : 54.49 %; Ener. z T: 29.07 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 4584.03 mg;

wtorek 2025-10-21 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Pomidor 15 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.66 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 308.53 g; W tym cukry: 39.27 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 10.08 g; WW: 28.21 Por; : 18.69 %; : 56.21 %; Ener. z T: 27.39 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 4217.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-10-22 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Platkі owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB</u> , <u>SOJ</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.96 kcal; Białko ogółem: 88.27 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.25 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; W tym cukry: 61.8 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sól: 6.44 g; WW: 30.85 Por; : 15.85 %; : 59.13 %; Ener. z T: 26.72 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 2996.43 mg;

środa 2025-10-22 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Platkі owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.09 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 57.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.64 g; Węglowodany ogółem: 324.09 g; W tym cukry: 61.35 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sól: 6.06 g; WW: 30.51 Por; : 16.3 %; : 60.97 %; Ener. z T: 24.29 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 2888.99 mg;

środa 2025-10-22 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Platkі owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB</u> , <u>SOJ</u>), Szynka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 15 g, Sok pomidorowy 200 ml,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 15 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2656.58 kcal; Białko ogółem: 123.92 g; Tłuszcz: 90.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.65 g; Węglowodany ogółem: 352.38 g; W tym cukry: 45.88 g; Błonnik pok.: 30.08 g; Sól: 13.44 g; WW: 32.53 Por; : 18.66 %; : 53.06 %; Ener. z T: 30.7 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 4160.43 mg;

środa 2025-10-22 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Platkі owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u>), Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1973.98 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 58 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 284.83 g; W tym cukry: 32.13 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sól: 7.72 g; WW: 26.16 Por; : 18.14 %; : 57.72 %; Ener. z T: 26.45 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 3594.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-10-23 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa wieprz lop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Śliwka 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.9 kcal; Białko ogółem: 86.01 g; Tłuszcz: 62.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; W tym cukry: 87.34 g; Błonnik pok.: 31.18 g; Sól: 5.6 g; WW: 31.85 Por; : 15.33 %; : 62.23 %; Ener. z T: 25.1 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 3616.93 mg;

czwartek 2025-10-23 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.96 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 51.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.13 g; Węglowodany ogółem: 322.15 g; W tym cukry: 86.71 g; Błonnik pok.: 21.5 g; Sól: 4.96 g; WW: 30.06 Por; : 18.52 %; : 60.9 %; Ener. z T: 22.08 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3073.85 mg;

czwartek 2025-10-23 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż brązowy na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>),	Podwieczorek: Śliwka 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2773.75 kcal; Białko ogółem: 123.01 g; Tłuszcz: 83.22 g; Kw. tł. nasy.: 35.38 g; Węglowodany ogółem: 394.2 g; W tym cukry: 63.04 g; Błonnik pok.: 41.38 g; Sól: 11.96 g; WW: 35.32 Por; : 17.74 %; : 56.85 %; Ener. z T: 27 %; Ener. z Bł.: 2.98 %; K: 4433.82 mg;

czwartek 2025-10-23 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.58 kcal; Białko ogółem: 102.9 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 304.8 g; W tym cukry: 49.32 g; Błonnik pok.: 33.49 g; Sól: 9.48 g; WW: 27.18 Por; : 19.54 %; : 57.88 %; Ener. z T: 24.29 %; Ener. z Bł.: 3.18 %; K: 3515.67 mg;