

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-09-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu i cebuli 80 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek kiszony 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Salata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Sałatka jarzynowa* dieta 50 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2095.35 kcal; Białko ogółem: 90.05 g; Tłuszcz: 54.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.8 g; Węglowodany ogółem: 322.97 g; W tym cukry: 85.55 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 7.32 g; WW: 29.99 Por; : 17.19 %; : 61.65 %; Ener. z T: 23.57 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3114.77 mg;

<b>czwartek 2025-09-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Salata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Sałatka jarzynowa* dieta 50 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2033.48 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 49.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 319.29 g; W tym cukry: 86.57 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sól: 6.05 g; WW: 29.87 Por; : 16.9 %; : 62.81 %; Ener. z T: 22.01 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 3114.21 mg;

<b>czwartek 2025-09-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu i cebuli 40 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <u>SOJ</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ), Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Salata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż brązowy na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Sałatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Salata zielona 5 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2608.86 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 86.9 g; Kw. tł. nasy.: 39.47 g; Węglowodany ogółem: 353.62 g; W tym cukry: 49.14 g; Błonnik pok.: 34.37 g; Sól: 13.53 g; WW: 31.91 Por; : 17.76 %; : 54.22 %; Ener. z T: 29.98 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 4006.92 mg;

<b>czwartek 2025-09-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Salata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Sałatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2046.96 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 57.4 g; Kw. tł. nasy.: 23.49 g; Węglowodany ogółem: 302.67 g; W tym cukry: 60.06 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sól: 7.45 g; WW: 27.53 Por; : 17.93 %; : 59.15 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 3952.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2025-09-19</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Śliwka 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.48 kcal; Białko ogółem: 100.2 g; Tłuszcz: 54.31 g; Kw. tł. nasy.: 20.92 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; W tym cukry: 82.21 g; Błonnik pok.: 22.52 g; Sól: 4.91 g; WW: 29.68 Por; : 18.81 %; : 60.02 %; Ener. z T: 22.94 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 3954.63 mg;

<b>piątek 2025-09-19</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2075.42 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 51.97 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 316.11 g; W tym cukry: 78.01 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sól: 4.54 g; WW: 29.46 Por; : 18.27 %; : 60.92 %; Ener. z T: 22.54 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 3661.36 mg;

<b>piątek 2025-09-19</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Salata zielona 10 g, Śliwka 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 15 g, Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Salata zielona 5 g, Jabłko 1 szt 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Filet zapiekany drobiowy 25 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2849.99 kcal; Białko ogółem: 150.85 g; Tłuszcz: 81.63 g; Kw. tł. nasy.: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 393.62 g; W tym cukry: 81.59 g; Błonnik pok.: 34.65 g; Sól: 11.66 g; WW: 35.99 Por; : 21.17 %; : 55.24 %; Ener. z T: 25.78 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 5206.49 mg;

<b>piątek 2025-09-19</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2087.76 kcal; Białko ogółem: 110.1 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 294.68 g; W tym cukry: 56.52 g; Błonnik pok.: 27.67 g; Sól: 6.3 g; WW: 26.79 Por; : 21.09 %; : 56.46 %; Ener. z T: 24.82 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 4391.57 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2025-09-20</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ),
II Śniadanie: Sok jabłkowy 200 ml,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2476.19 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 346.71 g; W tym cukry: 95.35 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sól: 8.64 g; WW: 31.97 Por; : 16.78 %; : 56.01 %; Ener. z T: 26.38 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3573.72 mg;

<b>sobota 2025-09-20</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ),
II Śniadanie: Sok jabłkowy 200 ml,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko ogółem: 110.18 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 330.35 g; W tym cukry: 92.55 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sól: 6.98 g; WW: 30.87 Por; : 19.33 %; : 57.95 %; Ener. z T: 24.54 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 3447.17 mg;

<b>sobota 2025-09-20</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Ryż brązowy na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ), Sałata zielona 5 g, Andruty 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g ( <b>SOJ</b> ), Papryka świeża 15 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <b>MLE</b> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 3049.75 kcal; Białko ogółem: 147.47 g; Tłuszcz: 103.09 g; Kw. tł. nasy.: 43.53 g; Węglowodany ogółem: 398.98 g; W tym cukry: 53.5 g; Błonnik pok.: 34.96 g; Sól: 12.73 g; WW: 36.52 Por; : 19.34 %; : 52.33 %; Ener. z T: 30.42 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 4173.54 mg;

<b>sobota 2025-09-20</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2163.35 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; Tłuszcz: 66.4 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 293.84 g; W tym cukry: 56.56 g; Błonnik pok.: 30.11 g; Sól: 10.71 g; WW: 26.52 Por; : 20.6 %; : 54.33 %; Ener. z T: 27.62 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4224.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-09-21      Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Platkі owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g ( <u>SOJ</u> ), Papryka świeża 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Gofry z dżemem 120 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2606.47 kcal; Białko ogółem: 129.21 g; Tłuszcz: 97.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 312.81 g; W tym cukry: 69.38 g; Błonnik pok.: 17.61 g; Sól: 7.99 g; WW: 29.74 Por; : 19.83 %; : 48.01 %; Ener. z T: 33.69 %; Ener. z Bł.: 1.35 %; K: 2534.73 mg;

<b>niedziela 2025-09-21      Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Platkі owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g ( <u>SOJ</u> ), Salata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Gofry z dżemem 120 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2542.51 kcal; Białko ogółem: 133.26 g; Tłuszcz: 89.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 308.82 g; W tym cukry: 65.39 g; Błonnik pok.: 14.55 g; Sól: 7.18 g; WW: 29.58 Por; : 20.97 %; : 48.59 %; Ener. z T: 31.82 %; Ener. z Bł.: 1.14 %; K: 2706.01 mg;

<b>niedziela 2025-09-21      Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Platkі owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż brązowy na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <u>SOJ</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Salata zielona 10 g, Papryka świeża 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Pomidor 15 g, Jabłko 1 szt 1 szt,	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u> ), Ogórek kiszony 15 g, Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 3163.43 kcal; Białko ogółem: 167.42 g; Tłuszcz: 120.44 g; Kw. tł. nasy.: 48.9 g; Węglowodany ogółem: 371.99 g; W tym cukry: 66.84 g; Błonnik pok.: 35.46 g; Sól: 12.03 g; WW: 33.77 Por; : 21.17 %; : 47.04 %; Ener. z T: 34.27 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4224.61 mg;

<b>niedziela 2025-09-21      Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Platkі owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g ( <u>SOJ</u> ), Salata zielona 10 g, Papryka świeża 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 15 g, Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Galaretkę owocowa 100 g,		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2551.23 kcal; Białko ogółem: 140.35 g; Tłuszcz: 86.5 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 313.2 g; W tym cukry: 34.89 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 9.83 g; WW: 28.48 Por; : 22.01 %; : 49.11 %; Ener. z T: 30.51 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 3455.85 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-09-22</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Śliwka 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkoty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2425.64 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw. tł. nasy.: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 380.02 g; W tym cukry: 109.12 g; Błonnik pok.: 21.49 g; Sól: 6.87 g; WW: 35.98 Por; : 15.94 %; : 62.67 %; Ener. z T: 24.24 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 3019.43 mg;

<b>poniedziałek 2025-09-22</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Salata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Pierogi leniwe z serem 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Serek homo z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkoty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1996.13 kcal; Białko ogółem: 84.29 g; Tłuszcz: 40.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 338.4 g; W tym cukry: 102.67 g; Błonnik pok.: 17.73 g; Sól: 5.26 g; WW: 32.14 Por; : 16.89 %; : 67.81 %; Ener. z T: 18.3 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 2680.92 mg;

<b>poniedziałek 2025-09-22</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) b/c 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet wieprzowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Papryka świeża 15 g, Maślanka 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2894 kcal; Białko ogółem: 147.14 g; Tłuszcz: 90.22 g; Kw. tł. nasy.: 44.34 g; Węglowodany ogółem: 387.57 g; W tym cukry: 57.19 g; Błonnik pok.: 34.78 g; Sól: 10.82 g; WW: 35.5 Por; : 20.34 %; : 53.57 %; Ener. z T: 28.06 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 4066.27 mg;

<b>poniedziałek 2025-09-22</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Serek homo z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1932.73 kcal; Białko ogółem: 83.31 g; Tłuszcz: 40.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.01 g; Węglowodany ogółem: 321.76 g; W tym cukry: 70.36 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Sól: 6.62 g; WW: 30.08 Por; : 17.24 %; : 66.59 %; Ener. z T: 18.91 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 2794.61 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-09-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g ( <u>SEL.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekkiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> ),
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2164.49 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 62.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 318.89 g; W tym cukry: 56.18 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sól: 8.55 g; WW: 29.72 Por; : 16.64 %; : 58.93 %; Ener. z T: 25.82 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3272.66 mg;

<b>wtorek 2025-09-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekkiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> ),
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2106.53 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 58.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 309.96 g; W tym cukry: 55.1 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sól: 7.39 g; WW: 29.09 Por; : 17.77 %; : 58.86 %; Ener. z T: 24.94 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 3367.4 mg;

<b>wtorek 2025-09-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem () b/c 100 g ( <u>SEL.</u> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> ),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g ( <u>SOJ.</u> ), Ogórek kiszony 15 g, Śliwka 150 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 15 g, Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2619.94 kcal; Białko ogółem: 127.04 g; Tłuszcz: 84.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; W tym cukry: 53.34 g; Błonnik pok.: 30.86 g; Sól: 14.25 g; WW: 32.77 Por; : 19.4 %; : 54.67 %; Ener. z T: 29.16 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 4584.03 mg;

<b>wtorek 2025-09-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g ( <u>SEL.</u> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ), Pomidor 15 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2195.66 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 308.53 g; W tym cukry: 39.27 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 10.08 g; WW: 28.21 Por; : 18.69 %; : 56.21 %; Ener. z T: 27.39 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 4217.05 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-09-25</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński z mięsa wieprz lop* 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Surówka z selera i jabłka () 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasztet z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		Posiłek nocny: Śliwka 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2244.9 kcal; Białko ogółem: 86.01 g; Tłuszcz: 62.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; W tym cukry: 87.34 g; Błonnik pok.: 31.18 g; Sól: 5.6 g; WW: 31.85 Por; : 15.33 %; : 62.23 %; Ener. z T: 25.1 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 3616.93 mg;

<b>czwartek 2025-09-25</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński * -dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2115.96 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 51.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.13 g; Węglowodany ogółem: 322.15 g; W tym cukry: 86.71 g; Błonnik pok.: 21.5 g; Sól: 4.96 g; WW: 30.06 Por; : 18.52 %; : 60.9 %; Ener. z T: 22.08 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3073.85 mg;

<b>czwartek 2025-09-25</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Ryż brązowy na mleku 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński * -dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasztet z fasoli () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g ( <u>SOJ,</u> ),	Podwieczorek: Śliwka 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Filet zapiekany drobiowy 20 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2773.75 kcal; Białko ogółem: 123.01 g; Tłuszcz: 83.22 g; Kw. tł. nasy.: 35.38 g; Węglowodany ogółem: 394.2 g; W tym cukry: 63.04 g; Błonnik pok.: 41.38 g; Sól: 11.96 g; WW: 35.32 Por; : 17.74 %; : 56.85 %; Ener. z T: 27 %; Ener. z Bł.: 2.98 %; K: 4433.82 mg;

<b>czwartek 2025-09-25</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński * -dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g ( <u>SOJ,</u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2106.58 kcal; Białko ogółem: 102.9 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 304.8 g; W tym cukry: 49.32 g; Błonnik pok.: 33.49 g; Sól: 9.48 g; WW: 27.18 Por; : 19.54 %; : 57.88 %; Ener. z T: 24.29 %; Ener. z Bł.: 3.18 %; K: 3515.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2025-09-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt, 1 szt, Salata zielona 10 g,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem-dieta 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Ogórek kiszony 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2342.08 kcal; Białko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 340.84 g; W tym cukry: 74.75 g; Błonnik pok.: 21 g; Sól: 6.18 g; WW: 31.97 Por.; : 16.08 %; : 58.21 %; Ener. z T: 27.07 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 3640.58 mg;

<b>piątek 2025-09-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt, 1 szt, Salata zielona 10 g,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2206.86 kcal; Białko ogółem: 91.47 g; Tłuszcz: 54.2 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; W tym cukry: 78.75 g; Błonnik pok.: 20.66 g; Sól: 4.88 g; WW: 32.67 Por.; : 16.58 %; : 62.97 %; Ener. z T: 22.1 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3721.28 mg;

<b>piątek 2025-09-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Salata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku* (bez cukru) 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g ( <u>SOJ,</u> ),	Podwieczorek: Śliwka 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Salata zielona 5 g, Twarożek 25 g ( <u>MLE,</u> ),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Salata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2834.82 kcal; Białko ogółem: 138.04 g; Tłuszcz: 85.83 g; Kw. tł. nasy.: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 392 g; W tym cukry: 56.66 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 14.01 g; WW: 36.09 Por.; : 19.48 %; : 55.31 %; Ener. z T: 27.25 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 5091.77 mg;

<b>piątek 2025-09-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt, 1 szt,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2125.9 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 55 g; Kw. tł. nasy.: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 319.56 g; W tym cukry: 48.82 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sól: 6.63 g; WW: 29.23 Por.; : 18.78 %; : 60.13 %; Ener. z T: 23.28 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 4450.41 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2025-09-27</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Platkі owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ryż na sypko 180 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g ( <u>SEL.</u> ), Surówka z marchwi i selera () 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g ( <u>SEL.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> ),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 58.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; Węglowodany ogółem: 331.47 g; W tym cukry: 82.64 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sól: 8.08 g; WW: 30.71 Por; : 15.35 %; : 60.91 %; Ener. z T: 24.3 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 2992.32 mg;

<b>sobota 2025-09-27</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Platkі owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ryż na sypko 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Buraczki oprószane () 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE.</u> ),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2124.66 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 50.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; W tym cukry: 79.98 g; Błonnik pok.: 21.61 g; Sól: 6.96 g; WW: 31.22 Por; : 19.58 %; : 62.74 %; Ener. z T: 21.33 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3069.55 mg;

<b>sobota 2025-09-27</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Platkі owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ), Buraczki oprószane () (b/c) 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE.</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek b/c* 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Sałata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: Śliwka 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Papryka świeża 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2718.23 kcal; Białko ogółem: 125.24 g; Tłuszcz: 80.61 g; Kw. tł. nasy.: 39.26 g; Węglowodany ogółem: 397.38 g; W tym cukry: 70.76 g; Błonnik pok.: 41.1 g; Sól: 9.96 g; WW: 35.66 Por; : 18.43 %; : 58.48 %; Ener. z T: 26.69 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 4595.86 mg;

<b>sobota 2025-09-27</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa</b>		
Platkі owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Buraczki oprószane () 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2041.33 kcal; Białko ogółem: 107.92 g; Tłuszcz: 52.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 305.47 g; W tym cukry: 53.67 g; Błonnik pok.: 34.09 g; Sól: 8.01 g; WW: 27.16 Por; : 21.15 %; : 59.86 %; Ener. z T: 23.35 %; Ener. z Bł.: 3.34 %; K: 4053.26 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-09-28</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Sałata zielona 10 g, Kalarepa 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko 200 g, Kotlet pożarski-drobiowy pieczony 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo z owocami 80 g ( <u>MLE,</u> ), Gruszka 1szt. 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2814.44 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 86.27 g; Kw. tł. nasy.: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 409.45 g; W tym cukry: 100.44 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sól: 8.34 g; WW: 38.48 Por; : 15.36 %; : 58.19 %; Ener. z T: 27.59 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 2258.49 mg;		
<b>niedziela 2025-09-28</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo z owocami 80 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2333.09 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 51.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.15 g; Węglowodany ogółem: 369.92 g; W tym cukry: 99.13 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sól: 5.59 g; WW: 35.33 Por; : 18.05 %; : 63.42 %; Ener. z T: 19.82 %; Ener. z Bł.: 1.58 %; K: 2199.03 mg;		
<b>niedziela 2025-09-28</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Kalarepa 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u> ), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Papryka świeża 15 g, Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2627.2 kcal; Białko ogółem: 130.63 g; Tłuszcz: 84.91 g; Kw. tł. nasy.: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 354.34 g; W tym cukry: 48.04 g; Błonnik pok.: 32.29 g; Sól: 11.41 g; WW: 32.27 Por; : 19.89 %; : 53.95 %; Ener. z T: 29.09 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 3377.98 mg;		
<b>niedziela 2025-09-28</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 50 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g ( <u>SOJ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2065.87 kcal; Białko ogółem: 107.61 g; Tłuszcz: 54.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 296.28 g; W tym cukry: 49.1 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sól: 8.24 g; WW: 26.85 Por; : 20.84 %; : 57.37 %; Ener. z T: 23.6 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 2831.37 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-09-29</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ), Ogórek kiszony 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Fasolowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Racuchy z cukrem pudrem 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Salata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> ),
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2258.95 kcal; Białko ogółem: 82.11 g; Tłuszcz: 65.9 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 355.12 g; W tym cukry: 122.1 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 6.62 g; WW: 33.71 Por; : 14.54 %; : 62.88 %; Ener. z T: 26.26 %; Ener. z Bł.: 1.66 %; K: 2630.11 mg;

<b>poniedziałek 2025-09-29</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ), Sos jogurtowo-porczkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek prażonych 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> ),
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2211.74 kcal; Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 55.4 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 351.36 g; W tym cukry: 115.3 g; Błonnik pok.: 17.14 g; Sól: 4.92 g; WW: 33.5 Por; : 17.44 %; : 63.54 %; Ener. z T: 22.54 %; Ener. z Bł.: 1.55 %; K: 2764.57 mg;

<b>poniedziałek 2025-09-29</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ), Hummus 40 g ( <u>SEZ</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ), Sos jogurtowo-porczkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek prażonych 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa zbożowa na mleku b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> ),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Salata zielona 5 g, Twarożek 25 g ( <u>MLE</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Ogórek kiszony 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ),	Posiłek nocny: Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2812.86 kcal; Białko ogółem: 125.68 g; Tłuszcz: 85.93 g; Kw. tł. nasy.: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 403.37 g; W tym cukry: 97.92 g; Błonnik pok.: 34.23 g; Sól: 12.75 g; WW: 37.01 Por; : 17.87 %; : 57.36 %; Ener. z T: 27.49 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 4002.72 mg;

<b>poniedziałek 2025-09-29</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ), Sos jogurtowo-porczkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek prażonych 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa zbożowa na mleku b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2018.59 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 53.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 308.87 g; W tym cukry: 67.46 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sól: 7.71 g; WW: 28.71 Por; : 19 %; : 61.21 %; Ener. z T: 23.86 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 2914.6 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-09-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>i</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 10g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Rzodkiew biała 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ogórkowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>i</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEĆCZ</u> ), Szyzka wieprzowa pieczona 120 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>i</sub></u> ), Salata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 50 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆCZ<sub>i</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2010.73 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; Tłuszcz: 44.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 308.72 g; W tym cukry: 71.91 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sól: 6.56 g; WW: 28.84 Por; : 21.99 %; : 61.41 %; Ener. z T: 19.89%; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 2682.06 mg;

<b>wtorek 2025-09-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>i</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>i</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEĆCZ</u> ), Szyzka wieprzowa gotowana 120 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>i</sub></u> ), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka () 50 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆCZ<sub>i</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2096.36 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 44.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 325.82 g; W tym cukry: 84.1 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sól: 5.34 g; WW: 30.5 Por; : 22 %; : 62.17 %; Ener. z T: 19.05%; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3271.7 mg;

<b>wtorek 2025-09-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>i</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 10g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Rzodkiew biała 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ogórkowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>i</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEĆCZ</u> ), Szyzka wieprzowa gotowana 120 g, Salata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Buraczki gotowane () b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Twarożek z koperkiem 40 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Szyzka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <u>SOJ<sub>i</sub></u> ), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ<sub>i</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Pomidor 15 g,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Salata zielona 5 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Salata zielona 5 g, Szyzka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 20 g ( <u>SOJ<sub>i</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2581.62 kcal; Białko ogółem: 139.02 g; Tłuszcz: 72.6 g; Kw. tł. nasy.: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 358.14 g; W tym cukry: 48.72 g; Błonnik pok.: 30.44 g; Sól: 12.43 g; WW: 32.92 Por; : 21.54 %; : 55.49 %; Ener. z T: 25.31 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 3767.3 mg;

<b>wtorek 2025-09-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>i</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>i</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEĆCZ</u> ), Szyzka wieprzowa gotowana 120 g, Salata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR<sub>i</sub></u> ), Pomidor 15 g,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2115.4 kcal; Białko ogółem: 121.39 g; Tłuszcz: 50.41 g; Kw. tł. nasy.: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 307.47 g; W tym cukry: 54.38 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sól: 7.92 g; WW: 27.93 Por; : 22.95 %; : 58.14 %; Ener. z T: 21.45%; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 3794.47 mg;