

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-09-11 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Pasztet z fasoli* 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ_i</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_i</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ_i</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.99 kcal; Białko ogółem: 72.51 g; Tłuszcz: 68.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 383.56 g; W tym cukry: 106.29 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 5.03 g; WW: 35.58 Por; : 11.85 %; : 62.67 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3845.78 mg;

czwartek 2025-09-11 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE_i</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_i</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ_i</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.31 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 358.56 g; W tym cukry: 101.54 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 6.45 g; WW: 33.74 Por; : 13.52 %; : 62.7 %; Ener. z T: 22.81 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 3517.07 mg;

czwartek 2025-09-11 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ_i</u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL_i</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE_i</u>), Pasztet z fasoli* 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ_i</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Sok pomidorowy 200 ml, Twarożek 25 g (<u>MLE_i</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE_i</u>), Ogórek świeży 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2794.7 kcal; Białko ogółem: 108.3 g; Tłuszcz: 93.44 g; Kw. tł. nasy.: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 381.72 g; W tym cukry: 54.36 g; Błonnik pok.: 38.89 g; Sól: 10.61 g; WW: 34.33 Por; : 15.5 %; : 54.63 %; Ener. z T: 30.09 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4685.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-11		Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa
<p>Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. GOR. SO2.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>), Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Pomidor 15 g , Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. GOR. SO2.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.94 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 349.03 g; W tym cukry: 85.18 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 8.57 g; WW: 31.75 Por; : 14.09 %; : 59.29 %; Ener. z T: 24.97 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4436.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-09-12		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Śliwka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146.8 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 55.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 323.35 g; W tym cukry: 73.6 g; Błonnik pok.: 18.02 g; Sól: 6.45 g; WW: 30.55 Por; : 17.83 %; : 60.25 %; Ener. z T: 23.24 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 3396.8 mg;

piątek 2025-09-12		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2224.84 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 52.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.92 g; Węglowodany ogółem: 355.23 g; W tym cukry: 83.4 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sól: 5.25 g; WW: 33.5 Por; : 16.6 %; : 63.87 %; Ener. z T: 21.05 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3444.63 mg;

piątek 2025-09-12		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wieśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wieśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona 5 g, Śliwka 150 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2887.95 kcal; Białko ogółem: 144.2 g; Tłuszcz: 85.36 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 399.98 g; W tym cukry: 71.9 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 15.31 g; WW: 36.94 Por; : 19.97 %; : 55.4 %; Ener. z T: 26.6 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 5028.1 mg;

piątek 2025-09-12		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek kiszony 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.64 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; W tym cukry: 36.6 g; Błonnik pok.: 24.95 g; Sól: 9.78 g; WW: 29.62 Por; : 19.36 %; : 58.31 %; Ener. z T: 24.21 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 4016.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-09-13		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńska wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńska krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> może zawierać: JAJ, GOR, SO2,), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.21 kcal; Białko ogółem: 95.6 g; Tłuszcz: 49.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.2 g; Węglowodany ogółem: 321.74 g; W tym cukry: 81.83 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 9.57 g; WW: 29.56 Por; : 18.82 %; : 63.33 %; Ener. z T: 21.96 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 2712.5 mg;

sobota 2025-09-13		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńska wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńska krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> może zawierać: JAJ, GOR, SO2,), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.71 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 49.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 322.99 g; W tym cukry: 81.93 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 9.25 g; WW: 29.76 Por; : 18.84 %; : 63.28 %; Ener. z T: 21.9 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 2700.5 mg;

sobota 2025-09-13		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>), Szyńska wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g , Sałatka z buraczków i jabłki z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE,</u>), Szyńska krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> może zawierać: JAJ, GOR, SO2,), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona 5 g , Mus z truskawek* b/c 100 g ,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g , Banan 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2741.83 kcal; Białko ogółem: 109.03 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.04 g; Węglowodany ogółem: 399.05 g; W tym cukry: 89.95 g; Błonnik pok.: 37.22 g; Sól: 10.55 g; WW: 36.28 Por; : 15.91 %; : 58.22 %; Ener. z T: 28.89 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 4109.57 mg;

sobota 2025-09-13		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Mus z truskawek* b/c 100 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1986.67 kcal; Białko ogółem: 93.6 g; Tłuszcz: 62.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 286.61 g; W tym cukry: 48.72 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sól: 9.83 g; WW: 25.65 Por; : 18.85 %; : 57.71 %; Ener. z T: 28.22 %; Ener. z Bt.: 3.08 %; K: 3130.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-09-14		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g, Kotlet schabowy 150 g (GLU PSZ, JAJ,), Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Sałatka wiosenna - diety 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml,
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2781.65 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 96.61 g; Kw. tł. nasy.: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 374.27 g; W tym cukry: 83.5 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sól: 8.33 g; WW: 35.6 Por; : 16.52 %; : 53.82 %; Ener. z T: 31.26 %; Ener. z Bł.: 1.44 %; K: 2687.07 mg;

niedziela 2025-09-14		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 80 g (MLE,), Sałatka wiosenna - diety 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml,
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2380.76 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 60.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 358.89 g; W tym cukry: 90.58 g; Błonnik pok.: 18.7 g; Sól: 6.18 g; WW: 34.17 Por; : 18.14 %; : 60.3 %; Ener. z T: 22.82 %; Ener. z Bł.: 1.57 %; K: 3024.66 mg;

niedziela 2025-09-14		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 40 g (MLE,), Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Schab gotowany 100 g, Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (SOJ,), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Ogórek świeży 15 g, Andruty 1 szt (GLUPSZ,),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,), Sałata zielona 5 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ,), Papryka świeża 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2683.12 kcal; Białko ogółem: 130.4 g; Tłuszcz: 93.37 g; Kw. tł. nasy.: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 345.81 g; W tym cukry: 41.4 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sól: 11.88 g; WW: 31.65 Por; : 19.44 %; : 51.55 %; Ener. z T: 31.32 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 3039.52 mg;

niedziela 2025-09-14		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Pomidor 90 g , Sałatka zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Schab gotowany 100 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Sałatka zielona z jogurtem 100 g (MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 80 g (MLE,), Sałatka wiosenna - diety 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml , Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Ogórek świeży 15 g , Masło extra 82% 5 g (MLE,),</p>		<p>Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.57 kcal; Białko ogółem: 112.83 g; Tłuszcz: 66.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 311.5 g; W tym cukry: 52.24 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sól: 10.82 g; WW: 28.27 Por; : 19.99 %; : 55.19 %; Ener. z T: 26.5 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3144.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-15 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Naleśniki z serem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Sos jogurtowo-porcerekowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 35 g (<u>RYB, MLE.</u>), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.63 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 53.7 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 319.72 g; W tym cukry: 97.48 g; Błonnik pok.: 20.04 g; Sól: 7.2 g; WW: 30.06 Por; : 17.21 %; : 60.28 %; Ener. z T: 22.78 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 1715.16 mg;

poniedziałek 2025-09-15 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo-porcerekowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 70 g (<u>RYB, MLE.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.84 kcal; Białko ogółem: 92.1 g; Tłuszcz: 49.2 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 308.28 g; W tym cukry: 80.14 g; Błonnik pok.: 18.95 g; Sól: 5.67 g; WW: 28.98 Por; : 18.05 %; : 60.42 %; Ener. z T: 21.7 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 1710.68 mg;

poniedziałek 2025-09-15 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Serek homo naturalny 40 g (<u>MLE.</u>), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo-porcerekowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 30 g (<u>RYB, MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Sałata zielona 5 g, Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2590.35 kcal; Białko ogółem: 135.41 g; Tłuszcz: 71.29 g; Kw. tł. nasy.: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 359.41 g; W tym cukry: 72.08 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sól: 11.22 g; WW: 32.9 Por; : 20.91 %; : 55.5 %; Ener. z T: 24.77 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 3085.06 mg;

poniedziałek 2025-09-15 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Papryka świeża 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 70 g (<u>RYB, MLE.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1932.81 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 50.46 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 273.56 g; W tym cukry: 54.84 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sól: 6.45 g; WW: 24.83 Por; : 19.85 %; : 56.61 %; Ener. z T: 23.5 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 2478.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-09-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyntka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02_i</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ_i</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLUPSZ_i</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyntka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ_i</u>), Sałatka jarzynowa* dieta 50 g (<u>MLE, SEL_i</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_i</u>),
II Śniadanie: Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE_i</u>),		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ_i</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.99 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 62.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 322.66 g; W tym cukry: 67.78 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sól: 10.4 g; WW: 30.07 Por.; : 19.56 %; : 59.75 %; Ener. z T: 25.94 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 2912.73 mg;

wtorek 2025-09-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyntka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02_i</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ_i</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLUPSZ_i</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyntka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ_i</u>), Sałatka jarzynowa* dieta 50 g (<u>MLE, SEL_i</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_i</u>),
II Śniadanie: Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE_i</u>),		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ_i</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.66 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.63 g; Węglowodany ogółem: 314.87 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 19.05 g; Sól: 9.12 g; WW: 29.67 Por.; : 19.5 %; : 58.7 %; Ener. z T: 26.19 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 2693.11 mg;

wtorek 2025-09-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyntka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02_i</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE_i</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ_i</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLUPSZ_i</u>), Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL_i</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Twarożek z koperkiem 30 g (<u>MLE_i</u>), Szyntka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ_i</u>), Sałatka jarzynowa* dieta 50 g (<u>MLE, SEL_i</u>), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_i</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Szyntka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02_i</u>),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT_i</u>), Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE_i</u>), Szyntka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02_i</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2764.14 kcal; Białko ogółem: 139.81 g; Tłuszcz: 87.88 g; Kw. tł. nasy.: 38.94 g; Węglowodany ogółem: 367.34 g; W tym cukry: 55.92 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 13.8 g; WW: 33.64 Por.; : 20.23 %; : 53.16 %; Ener. z T: 28.62 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3936.58 mg;

wtorek 2025-09-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyonka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_i</u> , <u>może zawierać: JAJ, GOR, S02_i</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ_i</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL_i</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyonka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ_i</u>), Sałata jarzynowa* dieta 50 g (<u>MLE, SEL_i</u>), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_i</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE_i</u>),		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.51 kcal; Białko ogółem: 108.37 g; Tłuszcz: 64.28 g; Kw. tł. nasy.: 25 g; Węglowodany ogółem: 283.81 g; W tym cukry: 39.26 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sól: 9.97 g; WW: 25.76 Por.; : 20.96 %; : 54.88 %; Ener. z T: 27.97 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 3425.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-09-17		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Mizeria 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ.), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.),		Posiłek nocny: Śliwka 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.23 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 71.6 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 356.87 g; W tym cukry: 87.85 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sól: 6.65 g; WW: 33.02 Por; : 15.64 %; : 59.82 %; Ener. z T: 27.01 %; Ener. z Bt.: 2.26 %; K: 4438.97 mg;

środa 2025-09-17		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 80 g (MLE.), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.62 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 44.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 344.83 g; W tym cukry: 92.51 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sól: 6.25 g; WW: 32.25 Por; : 18.95 %; : 64.53 %; Ener. z T: 18.57 %; Ener. z Bt.: 2.13 %; K: 4089.48 mg;

środa 2025-09-17		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Hummus 40 g (SEZ.), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Mizeria 100 g (MLE.), Buraczki oprószone () b/c 100 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ.), Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE.), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Serek homo. naturalny 20 g (MLE.), Pomidor 15 g, Maślanka 200 ml (MLE.),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 20 g (MLE.), Sałata zielona 5 g, Śliwka 150 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ.), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2947.02 kcal; Białko ogółem: 127.83 g; Tłuszcz: 93.95 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 414.01 g; W tym cukry: 69.59 g; Błonnik pok.: 34.29 g; Sól: 10.58 g; WW: 38.1 Por; : 17.35 %; : 56.19 %; Ener. z T: 28.69 %; Ener. z Bt.: 2.33 %; K: 5532.56 mg;

środa 2025-09-17		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 80 g (MLE.), Sałata zielona 10 g, Papryka świeża 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Mizeria 100 g (MLE.), Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLE.),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1966.3 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 43.2 g; Kw. tł. nasy.: 19.2 g; Węglowodany ogółem: 303.09 g; W tym cukry: 60.36 g; Błonnik pok.: 27.32 g; Sól: 7.16 g; WW: 27.66 Por; : 21.32 %; : 61.66 %; Ener. z T: 19.77 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4772.24 mg;