

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-09-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁, SEL₁, GOR₁</u>), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Eskalopka z kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybno-warzywny (morszczuk) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Ogórki małosolne 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE₁, GLU ŻYT₁, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.19 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 65.08 g; Kw. tł. nasy.: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 324.01 g; W tym cukry: 70.53 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sól: 7.37 g; WW: 30.48 Por.; : 17.82 %; : 57.73 %; Ener. z T: 26.09 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 3804.89 mg;

środa 2025-09-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁, SEL₁, GOR₁</u>), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Selerowa z makaronem *() 300 g (<u>GLU PSZ, MLE₁, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybno-warzywny (morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE₁, GLU ŻYT₁, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.75 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 57.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; W tym cukry: 74.78 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sól: 6.66 g; WW: 31.85 Por.; : 18.35 %; : 60.17 %; Ener. z T: 23.23 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 4065.62 mg;

środa 2025-09-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jagłana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁, SEL₁, GOR₁</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g (<u>GLU PSZ, MLE₁, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybno-warzywny (morszczuk) b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Ogórki małosolne 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 5 g, Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁, SEL₁, GOR₁</u>),	Podwieczorek: Śliwka 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Ser żółty 20 g (<u>MLE₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2739.66 kcal; Białko ogółem: 124.39 g; Tłuszcz: 83.52 g; Kw. tł. nasy.: 37.07 g; Węglowodany ogółem: 390.59 g; W tym cukry: 63.57 g; Błonnik pok.: 37.09 g; Sól: 14.31 g; WW: 35.49 Por.; : 18.16 %; : 57.03 %; Ener. z T: 27.44 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 5172.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-09-03	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *(<u>) 300 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>), Ziemniaki gotowane (<u>) 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (<u>) 100 g, Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, </u></u></u>	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybno-warzywny (morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>), Ogórki małosolne 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml,		Posiłek nocny: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2095.36 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz: 60.49 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; W tym cukry: 43.03 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sól: 10.42 g; WW: 27.11 Por; : 19.61 %; : 57.09 %; Ener. z T: 25.98 %; Ener. z Bt.: 2.76 %; K: 4650.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Sałatka szwedzka () 100 g (<u>GOR.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyntka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2025.77 kcal; Białko ogółem: 83.31 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 315.9 g; W tym cukry: 91.72 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sól: 7.32 g; WW: 29.02 Por; : 16.45 %; : 62.38 %; Ener. z T: 25.27 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 3339.98 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyntka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.36 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 67.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 325.78 g; W tym cukry: 93.08 g; Błonnik pok.: 24.15 g; Sól: 5.58 g; WW: 30.09 Por; : 16.14 %; : 59.9 %; Ener. z T: 27.82 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3751.07 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyntka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ.</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>),	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałatka szwedzka b/c () 100 g (<u>GOR.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż brązowy na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Szyntka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Ogórek kiszony 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szyntka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ.</u>),	Podwieczorek: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Sałata zielona 5 g, Szyntka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Sałata zielona 5 g, Szyntka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 20 g (<u>SOJ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2694.42 kcal; Białko ogółem: 114.88 g; Tłuszcz: 92.92 g; Kw. tł. nasy.: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 370.88 g; W tym cukry: 46.39 g; Błonnik pok.: 31.55 g; Sól: 13.47 g; WW: 33.81 Por; : 17.05 %; : 55.06 %; Ener. z T: 31.04 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 3965.78 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałatka szwedzka b/c () 100 g (<u>GOR.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyntka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,
--	--	------------------------------------

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2046.49 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 67.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.23 g; Węglowodany ogółem: 294.7 g; W tym cukry: 63.57 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sól: 8.03 g; WW: 26.51 Por; : 17.31 %; : 57.6 %; Ener. z T: 29.63 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 4160.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-09-05		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Nektarynka 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.51 kcal; Białko ogółem: 87.89 g; Tłuszcz: 50.6 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 305.63 g; W tym cukry: 106 g; Błonnik pok.: 16.69 g; Sól: 3.91 g; WW: 29 Por; : 17.57 %; : 61.11 %; Ener. z T: 22.77 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 3512.61 mg;

piątek 2025-09-05		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Nektarynka 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2002.23 kcal; Białko ogółem: 87.86 g; Tłuszcz: 49.75 g; Kw. tł. nasy.: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 307.55 g; W tym cukry: 104.95 g; Błonnik pok.: 15.77 g; Sól: 3.68 g; WW: 29.31 Por; : 17.55 %; : 61.44 %; Ener. z T: 22.36 %; Ener. z Bł.: 1.58 %; K: 3477.27 mg;

piątek 2025-09-05		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku b/c 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g, Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Śliwka 150 g,	Podwieczorek: Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kiełbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobniona, wędzona, parzona 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona 5	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2570.2 kcal; Białko ogółem: 145.73 g; Tłuszcz: 76.82 g; Kw. tł. nasy.: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 338.31 g; W tym cukry: 49.17 g; Błonnik pok.: 29.11 g; Sól: 12.77 g; WW: 30.96 Por; : 22.68 %; : 52.65 %; Ener. z T: 26.9 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4492.25 mg;

piątek 2025-09-05		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Nektarynka 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Śliwka 150 g,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2031.74 kcal; Białko ogółem: 103.58 g; Tłuszcz: 50.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 301.14 g; W tym cukry: 57.99 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sól: 5.63 g; WW: 27.6 Por; : 20.39 %; : 59.29 %; Ener. z T: 22.53 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 4334.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g , Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>), Rzodkiew biała 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,</p>		<p>Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.14 kcal; Białko ogółem: 107.44 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 324.9 g; W tym cukry: 82.67 g; Błonnik pok.: 36.07 g; Sól: 10.42 g; WW: 29.1 Por; : 19.38 %; : 58.62 %; Ener. z T: 26.84 %; Ener. z Bł.: 3.25 %; K: 5650.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż na sypko 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ₁</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₁</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2617.21 kcal; Białko ogółem: 130.63 g; Tłuszcz: 98.83 g; Kw. tł. nasy.: 39.56 g; Węglowodany ogółem: 309.42 g; W tym cukry: 44.67 g; Błonnik pok.: 17.02 g; Sól: 9.18 g; WW: 29.34 Por; : 19.97 %; : 47.29 %; Ener. z T: 33.99 %; Ener. z Bł.: 1.3 %; K: 2248.52 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Banan 1szt. 1 szt,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż na sypko 200 g, Czwartka z kurczaka gotowana 150 g, Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₁</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2650.64 kcal; Białko ogółem: 128.4 g; Tłuszcz: 77.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.7 g; Węglowodany ogółem: 366.37 g; W tym cukry: 84.78 g; Błonnik pok.: 17.5 g; Sól: 6.98 g; WW: 35.04 Por; : 19.38 %; : 55.29 %; Ener. z T: 26.46 %; Ener. z Bł.: 1.32 %; K: 3038.16 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR₁</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g, Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż brązowy na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR₁</u>), Pomidor 15 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Szyńka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3100.51 kcal; Białko ogółem: 157.13 g; Tłuszcz: 107.36 g; Kw. tł. nasy.: 42.98 g; Węglowodany ogółem: 387.85 g; W tym cukry: 79.74 g; Błonnik pok.: 34.46 g; Sól: 11.13 g; WW: 35.39 Por; : 20.27 %; : 50.04 %; Ener. z T: 31.16 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 4375.93 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (<u>MLE₁</u>), Banan 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g, Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT,</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>może</u> <u>zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2591.21 kcal; Białko ogółem: 131.39 g; Tłuszcz: 85.12 g; Kw. tł. nasy.: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 334.96 g; W tym cukry: 64.87 g; Błonnik pok.: 29.27 g; Sól: 9.21 g; WW: 30.62 Por; : 20.28 %; : 51.71 %; Ener. z T: 29.56 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3670.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-08		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Pierogi z serem 250 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowo-porczezkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 50 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.83 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 56.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.54 g; Węglowodany ogółem: 382.17 g; W tym cukry: 102.73 g; Błonnik pok.: 29.15 g; Sól: 5.82 g; WW: 35.12 Por; : 16.63 %; : 64.89 %; Ener. z T: 21.42 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 2515.47 mg;

poniedziałek 2025-09-08		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Pierogi z serem 250 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowo-porczezkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2298.6 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 53.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 373.54 g; W tym cukry: 106.42 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 4.84 g; WW: 34.9 Por; : 16.67 %; : 65 %; Ener. z T: 20.9 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 2662.91 mg;

poniedziałek 2025-09-08		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Śliwka 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Pomidor 90 g, Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2909.72 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 94.72 g; Kw. tł. nasy.: 44.9 g; Węglowodany ogółem: 402.35 g; W tym cukry: 71.2 g; Błonnik pok.: 35.27 g; Sól: 10.88 g; WW: 36.76 Por; : 17.33 %; : 55.31 %; Ener. z T: 29.3 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4445.41 mg;

poniedziałek 2025-09-08		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowo-porczkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Śliwka 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Pomidor 90 g, Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g,</p>		<p>Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2042.24 kcal; Białko ogółem: 71.12 g; Tłuszcz: 47.18 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 346.19 g; W tym cukry: 102.78 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sól: 6 g; WW: 31.56 Por; : 13.93 %; : 67.81 %; Ener. z T: 20.79 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 3478.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Ogórki małosolne 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kapuśniak z kapusty białej () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szprot w sosie pomidorowym 35 g (<u>RYB, SEL,</u>), Twaróg półtłusty 35 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.51 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 61.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 355.67 g; W tym cukry: 79.91 g; Błonnik pok.: 22.3 g; Sól: 5.98 g; WW: 33.36 Por; : 16.38 %; : 61.57 %; Ener. z T: 23.77 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 3040.29 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.14 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 53.62 g; Kw. tł. nasy.: 22.05 g; Węglowodany ogółem: 345.37 g; W tym cukry: 74.09 g; Błonnik pok.: 17.09 g; Sól: 6.2 g; WW: 32.89 Por; : 17.56 %; : 62.03 %; Ener. z T: 21.67 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 2987.91 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Makaron pełnoziarnisty na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Ogórki małosolne 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szprot w sosie pomidorowym 35 g (<u>RYB, SEL,</u>), Twaróg półtłusty 35 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Mus z truskawek* b/c 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2868.45 kcal; Białko ogółem: 126.92 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw. tł. nasy.: 44.86 g; Węglowodany ogółem: 398.13 g; W tym cukry: 54.25 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 10.3 g; WW: 36.76 Por; : 17.7 %; : 55.52 %; Ener. z T: 29.01 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3904.24 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT.</u>), Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g ,
--	--	-------------------------------------

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.9 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 62.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 328.15 g; W tym cukry: 59.77 g; Błonnik pok.: 25.91 g; Sól: 8.47 g; WW: 30.28 Por; : 18.28 %; : 58.78 %; Ener. z T: 25.02 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 3836.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-09-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Eskalopka z kurczaka 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SO₂</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.13 kcal; Białko ogółem: 81.97 g; Tłuszcz: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; W tym cukry: 56.15 g; Błonnik pok.: 19.89 g; Sól: 6.47 g; WW: 31.16 Por; : 14.81 %; : 59.72 %; Ener. z T: 26.94 %; Ener. z Bt.: 1.8 %; K: 3363.42 mg;

środa 2025-09-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE₁</u>), Arbuz 150 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE₁</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SO₂</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.71 kcal; Białko ogółem: 100.6 g; Tłuszcz: 49.19 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 355.55 g; W tym cukry: 80.64 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sól: 6.21 g; WW: 33.45 Por; : 17.99 %; : 63.59 %; Ener. z T: 19.79 %; Ener. z Bt.: 1.9 %; K: 3882.32 mg;

środa 2025-09-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ₁</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grycikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z ziołami 40 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Arbuz 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 25 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 5 g,	Podwieczorek: Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2557.74 kcal; Białko ogółem: 126.71 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 367.93 g; W tym cukry: 61.3 g; Błonnik pok.: 26.25 g; Sól: 10.76 g; WW: 34.25 Por; : 19.82 %; : 57.54 %; Ener. z T: 24.44 %; Ener. z Bt.: 2.05 %; K: 4748.25 mg;

środa 2025-09-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE₁</u>), Arbuz 150 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grycikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>),
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1983.38 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 44.02 g; Kw. tł. nasy.: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 305.02 g; W tym cukry: 54.87 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sól: 6.46 g; WW: 28.28 Por; : 20.37 %; : 61.52 %; Ener. z T: 19.97 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 4261.78 mg;