

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Ogórki małosolne 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kapuśniak z kapusty białej () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szprot w sosie pomidorowym 35 g (<u>RYB, SEL,</u>), Twaróg półtłusty 35 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2367.52 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 62.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 362.72 g; W tym cukry: 86.02 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sól: 6.08 g; WW: 34.06 Por; : 16.5 %; : 61.28 %; Ener. z T: 23.88 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 3167.17 mg;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.15 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 55.42 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 352.43 g; W tym cukry: 80.2 g; Błonnik pok.: 17.25 g; Sól: 6.3 g; WW: 33.59 Por; : 17.65 %; : 61.72 %; Ener. z T: 21.84 %; Ener. z Bł.: 1.51 %; K: 3114.79 mg;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Makaron pełnoziarnisty na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Ogórki małosolne 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szprot w sosie pomidorowym 35 g (<u>RYB, SEL,</u>), Twaróg półtłusty 35 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Mus z truskawek* b/c 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2868.45 kcal; Białko ogółem: 126.92 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw. tł. nasy.: 44.86 g; Węglowodany ogółem: 398.13 g; W tym cukry: 54.25 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 10.3 g; WW: 36.76 Por; : 17.7 %; : 55.52 %; Ener. z T: 29.01 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3904.24 mg;

wtorek 2025-08-12 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.12 kcal; Białko ogółem: 105.06 g; Tłuszcz: 63.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 333.51 g; W tym cukry: 64.18 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 8.57 g; WW: 30.81 Por; : 18.41 %; : 58.43 %; Ener. z T: 25.18 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3962.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Eskalopka z kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Salata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2269.14 kcal; Białko ogółem: 84.82 g; Tłuszcz: 68.08 g; Kw. tł. nasy.: 22.67 g; Węglowodany ogółem: 337.32 g; W tym cukry: 62.24 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sól: 6.56 g; WW: 31.84 Por; : 14.95 %; : 59.46 %; Ener. z T: 27 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 3474.7 mg;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>), Arbuz 150 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.71 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 50.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 362.61 g; W tym cukry: 86.75 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sól: 6.31 g; WW: 34.15 Por; : 18.07 %; : 63.23 %; Ener. z T: 20.01 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 4009.2 mg;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Salata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 40 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Arbuz 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 5 g,	Podwieczorek: Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2605.96 kcal; Białko ogółem: 129.56 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 372.99 g; W tym cukry: 65.69 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sól: 10.86 g; WW: 34.76 Por; : 19.89 %; : 57.25 %; Ener. z T: 24.61 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 4859.5 mg;

środa 2025-08-13 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Arbuz 150 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Salata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2031.6 kcal; Białko ogółem: 103.86 g; Tłuszcz: 45.82 g; Kw. tł. nasy.: 18.75 g; Węglowodany ogółem: 310.08 g; W tym cukry: 59.26 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sól: 6.55 g; WW: 28.79 Por; : 20.45 %; : 61.05 %; Ener. z T: 20.3 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 4373.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-08-14		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02</u>), Ogórek świeży 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli* 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.99 kcal; Białko ogółem: 72.51 g; Tłuszcz: 68.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 383.56 g; W tym cukry: 106.29 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 5.03 g; WW: 35.58 Por; : 11.85 %; : 62.67 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3845.78 mg;

czwartek 2025-08-14		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.31 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 358.56 g; W tym cukry: 101.54 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 6.45 g; WW: 33.74 Por; : 13.52 %; : 62.7 %; Ener. z T: 22.81 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 3517.07 mg;

czwartek 2025-08-14		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02</u>), Ogórek świeży 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Pasztet z fasoli* 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02</u>),	Podwieczorek: Salata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Sok pomidorowy 200 ml, Twarożek 25 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2794.7 kcal; Białko ogółem: 108.3 g; Tłuszcz: 93.44 g; Kw. tł. nasy.: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 381.72 g; W tym cukry: 54.36 g; Błonnik pok.: 38.89 g; Sól: 10.61 g; WW: 34.33 Por; : 15.5 %; : 54.63 %; Ener. z T: 30.09 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4685.69 mg;

czwartek 2025-08-14		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g , Szyńka drobiowa luksusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.94 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 349.03 g; W tym cukry: 85.18 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 8.57 g; WW: 31.75 Por; : 14.09 %; : 59.29 %; Ener. z T: 24.97 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4436.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Arbuz 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalaforowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.24 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 55.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 331.6 g; W tym cukry: 82.48 g; Błonnik pok.: 17.85 g; Sól: 5.3 g; WW: 31.41 Por; : 17.79 %; : 60.75 %; Ener. z T: 22.83 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 3538.03 mg;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Arbuz 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalaforowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.84 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 51.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 353.88 g; W tym cukry: 84.05 g; Błonnik pok.: 17.98 g; Sól: 5.24 g; WW: 33.6 Por; : 16.73 %; : 63.71 %; Ener. z T: 20.92 %; Ener. z Bł.: 1.62 %; K: 3503.63 mg;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalaforowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa minkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona 5 g, Arbuz 150 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2939.89 kcal; Białko ogółem: 145.87 g; Tłuszcz: 85.27 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 411.89 g; W tym cukry: 85.05 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sól: 13.3 g; WW: 38.2 Por; : 19.85 %; : 56.04 %; Ener. z T: 26.1 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 5235.12 mg;

piątek 2025-08-15 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalaforowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.08 kcal; Białko ogółem: 107.4 g; Tłuszcz: 59.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 325.53 g; W tym cukry: 40.15 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sól: 7.77 g; WW: 29.98 Por; : 19.34 %; : 58.63 %; Ener. z T: 24.04 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 4145.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Plátky pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL,), Buraczki oprószane () 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.23 kcal; Białko ogółem: 92.51 g; Tłuszcz: 45 g; Kw. tł. nasy.: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 322.24 g; W tym cukry: 81.91 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 11.03 g; WW: 29.64 Por; : 18.34 %; : 63.9 %; Ener. z T: 20.08 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 2712.5 mg;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Plátky pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL,), Buraczki oprószane () 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2026.73 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 45.1 g; Kw. tł. nasy.: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 323.49 g; W tym cukry: 82.01 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 10.71 g; WW: 29.84 Por; : 18.37 %; : 63.84 %; Ener. z T: 20.03 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 2700.5 mg;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Plátky pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Hummus 40 g (SEZ,), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL,), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek homo. naturalny 40 g (MLE,), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ,), Salata zielona 5 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg 25 g (MLE,), Pomidor 15 g, Banan 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 20 g (MLE,), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2734.34 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 85.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 399.3 g; W tym cukry: 89.99 g; Błonnik pok.: 37.22 g; Sól: 11.28 g; WW: 36.32 Por; : 15.72 %; : 58.41 %; Ener. z T: 28.22 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 4109.57 mg;

sobota 2025-08-16 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Plátky pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL,), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,),
II Śniadanie: Mus z truskawek* b/c 100 g,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1971.7 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 287.1 g; W tym cukry: 48.8 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sól: 11.28 g; WW: 25.73 Por; : 18.36 %; : 58.24 %; Ener. z T: 26.34 %; Ener. z Bł.: 3.1 %; K: 3130.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Sałatka wiosenna - diety 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2852.22 kcal; Białko ogółem: 117.9 g; Tłuszcz: 98.41 g; Kw. tł. nasy.: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 384.72 g; W tym cukry: 93 g; Błonnik pok.: 20.15 g; Sól: 8.44 g; WW: 36.64 Por; : 16.53 %; : 53.95 %; Ener. z T: 31.05 %; Ener. z Bł.: 1.41 %; K: 2814.07 mg;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Sałatka wiosenna - diety 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2451.33 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 62.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 369.34 g; W tym cukry: 100.08 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sól: 6.28 g; WW: 35.21 Por; : 18.12 %; : 60.27 %; Ener. z T: 22.82 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 3151.66 mg;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 40 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Schab gotowany 100 g, Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Szynka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Ogórek świeży 15 g, Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>), Sałata zielona 5 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>), Papryka świeża 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2733.34 kcal; Białko ogółem: 133.43 g; Tłuszcz: 95.17 g; Kw. tł. nasy.: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 351.16 g; W tym cukry: 45.81 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 11.98 g; WW: 32.17 Por; : 19.53 %; : 51.39 %; Ener. z T: 31.34 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3166.42 mg;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml, Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Ogórek świeży 15 g, Masło extra 82% 5 g (MLE.),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.79 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 316.86 g; W tym cukry: 56.65 g; Błonnik pok.: 29.73 g; Sól: 10.92 g; WW: 28.8 Por; : 20.08 %; : 54.92 %; Ener. z T: 26.62 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 3271.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-18 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JE CZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem* 300 ml (<u>MLE, SEL</u>), Naleśniki z serem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Arbuz 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 35 g (<u>RYB, SEL</u>), Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 35 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.77 kcal; Białko ogółem: 89.94 g; Tłuszcz: 59.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 323.85 g; W tym cukry: 105.32 g; Błonnik pok.: 15.24 g; Sól: 7.55 g; WW: 30.91 Por; : 16.43 %; : 59.16 %; Ener. z T: 24.33 %; Ener. z Bł.: 1.39 %; K: 1815.09 mg;

poniedziałek 2025-08-18 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JE CZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem* 300 ml (<u>MLE, SEL</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Arbuz 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 70 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2035.46 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 45.7 g; Kw. tł. nasy.: 21.1 g; Węglowodany ogółem: 312.26 g; W tym cukry: 87.6 g; Błonnik pok.: 14.24 g; Sól: 7.78 g; WW: 29.85 Por; : 18.25 %; : 61.37 %; Ener. z T: 20.21 %; Ener. z Bł.: 1.4 %; K: 1750.18 mg;

poniedziałek 2025-08-18 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JE CZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem* 300 ml (<u>MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g (<u>MLE</u>), Arbuz 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 30 g (<u>SOJ</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Sałata zielona 5 g, Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2600.91 kcal; Białko ogółem: 136.49 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 362.54 g; W tym cukry: 78.72 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sól: 12.14 g; WW: 33.68 Por; : 20.99 %; : 55.76 %; Ener. z T: 24.14 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 3167.4 mg;

poniedziałek 2025-08-18 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JE CZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem* 300 ml (<u>MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g (<u>MLE</u>), Arbuz 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 70 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.45 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 46.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 275.55 g; W tym cukry: 60.3 g; Błonnik pok.: 21.5 g; Sól: 8.55 g; WW: 25.5 Por; : 20.15 %; : 57.42 %; Ener. z T: 22.02 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 2518.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-08-19 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2103.77 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 62.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 309.42 g; W tym cukry: 63.22 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sól: 6.56 g; WW: 29.06 Por; : 19.51 %; : 58.83 %; Ener. z T: 26.73 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 2781.87 mg;

wtorek 2025-08-19 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2098.05 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 61.49 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 307.06 g; W tym cukry: 64.83 g; Błonnik pok.: 18.3 g; Sól: 6.2 g; WW: 28.98 Por; : 19.49 %; : 58.54 %; Ener. z T: 26.38 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 2659.85 mg;

wtorek 2025-08-19 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Szynka drobiowa luksusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 20 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2703 kcal; Białko ogółem: 129 g; Tłuszcz: 87.21 g; Kw. tł. nasy.: 36.9 g; Węglowodany ogółem: 360.01 g; W tym cukry: 55.86 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 9.04 g; WW: 33.1 Por; : 19.09 %; : 53.28 %; Ener. z T: 29.04 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 4012.75 mg;

wtorek 2025-08-19 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.72 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 64.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 271.86 g; W tym cukry: 35.55 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sól: 6.85 g; WW: 24.87 Por; : 20.93 %; : 53.9%; Ener. z T: 28.72 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 3356.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-08-20		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Arbus 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2420.73 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 71.45 g; Kw. tł. nasy.: 33.19 g; Węglowodany ogółem: 364.52 g; W tym cukry: 97.45 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sól: 6.66 g; WW: 33.92 Por; : 15.57 %; : 60.23 %; Ener. z T: 26.57 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 4516.97 mg;

środa 2025-08-20		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Buraczki oprószane () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Arbus 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2170.62 kcal; Białko ogółem: 102.48 g; Tłuszcz: 43.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 351.88 g; W tym cukry: 100.76 g; Błonnik pok.: 20.67 g; Sól: 6.25 g; WW: 33.15 Por; : 18.89 %; : 64.84 %; Ener. z T: 18.17 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 4278.48 mg;

środa 2025-08-20		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Hummus 40 g (<u>SEZ</u>), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE</u>), Buraczki oprószane () b/c 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli () 40 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g, Brzoskwinia 150 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2948.52 kcal; Białko ogółem: 128.43 g; Tłuszcz: 93.8 g; Kw. tł. nasy.: 42.36 g; Węglowodany ogółem: 414.31 g; W tym cukry: 67.94 g; Błonnik pok.: 34.74 g; Sól: 10.6 g; WW: 38.1 Por; : 17.42 %; : 56.21 %; Ener. z T: 28.63 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 5520.56 mg;

środa 2025-08-20		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Papryka świeża 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE</u>), Buraczki oprószane () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Arbus 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1999.3 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 42.9 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 310.14 g; W tym cukry: 68.61 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sól: 7.15 g; WW: 28.56 Por; : 21.2 %; : 62.05 %; Ener. z T: 19.31 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 4961.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-08-21		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.7 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Tłuszcz: 59.7 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 331.54 g; W tym cukry: 93.63 g; Błonnik pok.: 21.49 g; Sól: 6.61 g; WW: 31.05 Por; : 16.86 %; : 60.73 %; Ener. z T: 24.6 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 3337.51 mg;

czwartek 2025-08-21		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2114.79 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 54.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 327.71 g; W tym cukry: 94.28 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 6.04 g; WW: 30.91 Por; : 16.43 %; : 61.98 %; Ener. z T: 23.1 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 3320.35 mg;

czwartek 2025-08-21		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>), Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż brązowy na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Sałata zielona 5 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2826.64 kcal; Białko ogółem: 120.52 g; Tłuszcz: 98.18 g; Kw. tł. nasy.: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 377.8 g; W tym cukry: 53.5 g; Błonnik pok.: 34.14 g; Sól: 12.02 g; WW: 34.35 Por; : 17.06 %; : 53.46 %; Ener. z T: 31.26 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4187.44 mg;

czwartek 2025-08-21		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.01 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 312.19 g; W tym cukry: 66.41 g; Błonnik pok.: 24.88 g; Sól: 7.43 g; WW: 28.68 Por; : 17.02 %; : 57.39 %; Ener. z T: 27.6 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 4061.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-08-22 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Platki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Śliwka 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.09 kcal; Białko ogółem: 92.54 g; Tłuszcz: 62.69 g; Kw. tł. nasy.: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 327.25 g; W tym cukry: 73.4 g; Błonnik pok.: 22.5 g; Sól: 4.68 g; WW: 30.46 Por; : 16.78 %; : 59.34 %; Ener. z T: 25.58 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 3612.58 mg;

piątek 2025-08-22 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Platki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Arbuz 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1996.76 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 47.51 g; Kw. tł. nasy.: 18.54 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; W tym cukry: 77.41 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sól: 4.21 g; WW: 29.39 Por; : 17.84 %; : 62.47 %; Ener. z T: 21.41 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 3534.18 mg;

piątek 2025-08-22 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Platki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 10 g, Śliwka 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g, Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona 5 g, Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2745.03 kcal; Białko ogółem: 143.92 g; Tłuszcz: 77.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 383.96 g; W tym cukry: 74.3 g; Błonnik pok.: 33.24 g; Sól: 11.33 g; WW: 35.18 Por; : 20.97 %; : 55.95 %; Ener. z T: 25.4 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4871.21 mg;

piątek 2025-08-22 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Platki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Arbuz 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2015.89 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 53.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 292.13 g; W tym cukry: 57.61 g; Błonnik pok.: 24.25 g; Sól: 5.97 g; WW: 26.89 Por; : 20.71 %; : 57.96 %; Ener. z T: 23.72 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 4264.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-08-23 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g (SEL), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),
II Śniadanie: Sok jabłkowy 200 ml,		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2467.74 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 344.67 g; W tym cukry: 90.85 g; Błonnik pok.: 27.36 g; Sól: 8.66 g; WW: 31.83 Por; : 16.94 %; : 55.87 %; Ener. z T: 26.29 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3613.01 mg;

sobota 2025-08-23 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),
II Śniadanie: Sok jabłkowy 200 ml,		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 330.05 g; W tym cukry: 89.55 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sól: 6.99 g; WW: 30.87 Por; : 19.48 %; : 57.89 %; Ener. z T: 24.43 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 3546.17 mg;

sobota 2025-08-23 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż brązowy na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 40 g (MLE), Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Sałata zielona 5 g, Andruty 1 szt (GLU PSZ),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (SOJ), Papryka świeża 15 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 20 g (MLE), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3028.61 kcal; Białko ogółem: 146.8 g; Tłuszcz: 102.59 g; Kw. tł. nasy.: 43.45 g; Węglowodany ogółem: 394.63 g; W tym cukry: 49.73 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sól: 12.75 g; WW: 36.16 Por; : 19.39 %; : 52.12 %; Ener. z T: 30.49 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 4024.26 mg;

sobota 2025-08-23 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml,		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.35 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 66.1 g; Kw. tł. nasy.: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 293.54 g; W tym cukry: 53.56 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sól: 10.72 g; WW: 26.52 Por; : 20.77 %; : 54.28 %; Ener. z T: 27.5 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 4323.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-08-24 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Plątki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ</u>), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Gofry z dżemem 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2606.22 kcal; Białko ogółem: 129.22 g; Tłuszcz: 97.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 312.69 g; W tym cukry: 69.02 g; Błonnik pok.: 17.37 g; Sól: 7.99 g; WW: 29.73 Por; : 19.83 %; : 47.99 %; Ener. z T: 33.69 %; Ener. z Bł.: 1.33 %; K: 2483.69 mg;

niedziela 2025-08-24 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Plątki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Gofry z dżemem 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2542.51 kcal; Białko ogółem: 133.26 g; Tłuszcz: 89.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 308.82 g; W tym cukry: 65.39 g; Błonnik pok.: 14.55 g; Sól: 7.18 g; WW: 29.58 Por; : 20.97 %; : 48.59 %; Ener. z T: 31.82 %; Ener. z Bł.: 1.14 %; K: 2706.01 mg;

niedziela 2025-08-24 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Plątki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (<u>MLE</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż brązowy na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona 10 g, Papryka świeża 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Arbus 150 g,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u>), Ogórek świeży 15 g, Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3197.07 kcal; Białko ogółem: 168.65 g; Tłuszcz: 120.08 g; Kw. tł. nasy.: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 379.09 g; W tym cukry: 74.6 g; Błonnik pok.: 32.86 g; Sól: 11.78 g; WW: 34.66 Por; : 21.1 %; : 47.43 %; Ener. z T: 33.8 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 4310.71 mg;

niedziela 2025-08-24 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Plątki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona 10 g, Papryka świeża 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Galaretki owocowa 100 g,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2550.66 kcal; Białko ogółem: 140.38 g; Tłuszcz: 86.43 g; Kw. tł. nasy.: 32.4 g; Węglowodany ogółem: 312.92 g; W tym cukry: 34.08 g; Błonnik pok.: 29.03 g; Sól: 9.84 g; WW: 28.44 Por; : 22.01 %; : 49.07 %; Ener. z T: 30.5 %; Ener. z Bi.: 2.28 %; K: 3341.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2424.17 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tł. nasy.: 38.55 g; Węglowodany ogółem: 376.34 g; W tym cukry: 103.06 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sól: 7.15 g; WW: 35.41 Por; : 15.99 %; : 62.1 %; Ener. z T: 24.94 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 2966.63 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pierogi leniwe z serem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1993.41 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 42.28 g; Kw. tł. nasy.: 18.83 g; Węglowodany ogółem: 334.24 g; W tym cukry: 95.62 g; Błonnik pok.: 19.09 g; Sól: 5.53 g; WW: 31.59 Por; : 17.03 %; : 67.07 %; Ener. z T: 19.09 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 2790.16 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) b/c 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 15 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2900.96 kcal; Białko ogółem: 146.78 g; Tłuszcz: 91.12 g; Kw. tł. nasy.: 43.88 g; Węglowodany ogółem: 387.35 g; W tym cukry: 55.42 g; Błonnik pok.: 34.18 g; Sól: 10.83 g; WW: 35.46 Por; : 20.24 %; : 53.41 %; Ener. z T: 28.27 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 3913.23 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 180 g, Mus z jablek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 40 g, Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2044.08 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 42.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 343.32 g; W tym cukry: 76.27 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sól: 7.14 g; WW: 31.57 Por; : 17.26 %; : 67.18 %; Ener. z T: 18.91 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 3561.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-08-26 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlekt drobiowy panierowany 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>),
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2167.94 kcal; Białko ogółem: 90.05 g; Tłuszcz: 62.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 319.91 g; W tym cukry: 57.39 g; Błonnik pok.: 22.3 g; Sól: 7.86 g; WW: 29.81 Por; : 16.61 %; : 59.03 %; Ener. z T: 25.8 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 3355.53 mg;

wtorek 2025-08-26 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>),
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.53 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 58.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 309.96 g; W tym cukry: 55.1 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sól: 7.39 g; WW: 29.09 Por; : 17.77 %; : 58.86 %; Ener. z T: 24.94 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 3367.4 mg;

wtorek 2025-08-26 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () b/c 100 g (<u>SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Ogórek świeży 15 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ.</u>), Ogórek świeży 15 g, Śliwka 150 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g, Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2628.81 kcal; Białko ogółem: 127.02 g; Tłuszcz: 84.98 g; Kw. tł. nasy.: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 360.67 g; W tym cukry: 56.26 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sól: 12.44 g; WW: 33 Por; : 19.33 %; : 54.88 %; Ener. z T: 29.09 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 4763.28 mg;

wtorek 2025-08-26 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Pomidor 15 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.66 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 308.53 g; W tym cukry: 39.27 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 10.08 g; WW: 28.21 Por; : 18.69 %; : 56.21 %; Ener. z T: 27.39 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 4217.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-08-28 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa wieprz lop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2259.5 kcal; Białko ogółem: 86.4 g; Tłuszcz: 63.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.4 g; Węglowodany ogółem: 350.92 g; W tym cukry: 86.35 g; Błonnik pok.: 32.44 g; Sól: 4.94 g; WW: 31.89 Por; : 15.3 %; : 62.12 %; Ener. z T: 25.34 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 3663.16 mg;

czwartek 2025-08-28 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.96 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 51.61 g; Kw. tł. nasy.: 22.1 g; Węglowodany ogółem: 321.85 g; W tym cukry: 83.71 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sól: 4.97 g; WW: 30.06 Por; : 18.69 %; : 60.84 %; Ener. z T: 21.95 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 3172.85 mg;

czwartek 2025-08-28 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż brązowy na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>),	Podwieczorek: Brzoskwinia 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2790.85 kcal; Białko ogółem: 123.32 g; Tłuszcz: 84.24 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 396.61 g; W tym cukry: 63 g; Błonnik pok.: 42.51 g; Sól: 10.43 g; WW: 35.45 Por; : 17.68 %; : 56.84 %; Ener. z T: 27.17 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 4503.84 mg;

czwartek 2025-08-28 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>),		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2122.18 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 57.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 306.62 g; W tym cukry: 47.93 g; Błonnik pok.: 34.02 g; Sól: 7.94 g; WW: 27.31 Por; : 19.51 %; : 57.79 %; Ener. z T: 24.48 %; Ener. z Bł.: 3.21 %; K: 3696.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-08-29 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Arbuz 150 g, Salata zielona 10 g,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórki małosolne 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 54.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.15 g; Węglowodany ogółem: 351.32 g; W tym cukry: 83.82 g; Błonnik pok.: 18.52 g; Sól: 6.19 g; WW: 33.26 Por; : 16.03 %; : 63.22 %; Ener. z T: 22.26 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 3767.45 mg;</p>		
piątek 2025-08-29 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Arbuz 150 g, Salata zielona 10 g,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.16 kcal; Białko ogółem: 89.43 g; Tłuszcz: 51.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 353.2 g; W tym cukry: 86.26 g; Błonnik pok.: 18.54 g; Sól: 4.67 g; WW: 33.46 Por; : 16.25 %; : 64.18 %; Ener. z T: 21.1 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 3846.37 mg;</p>		
piątek 2025-08-29 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Szyzka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ,</u>), Salata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Ogórki małosolne 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyzka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>),	Podwieczorek: Arbuz 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 5 g, Twarożek 25 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Papryka świeża 15 g,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2875.16 kcal; Białko ogółem: 136.96 g; Tłuszcz: 84.19 g; Kw. tł. nasy.: 37.6 g; Węglowodany ogółem: 407.11 g; W tym cukry: 68.58 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sól: 13.85 g; WW: 37.68 Por; : 19.05 %; : 56.64 %; Ener. z T: 26.35 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 5257.21 mg;</p>		
piątek 2025-08-29 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Arbuz 150 g,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.2 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 52.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.42 g; Węglowodany ogółem: 325.37 g; W tym cukry: 56.34 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sól: 6.42 g; WW: 30.03 Por; : 18.44 %; : 61.38 %; Ener. z T: 22.25 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 4575.5 mg;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Plátky owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko 180 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL.</u>), Surówka z marchwi i selera z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.2 kcal; Białko ogółem: 80.33 g; Tłuszcz: 58.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.84 g; Węglowodany ogółem: 324.61 g; W tym cukry: 76.15 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sól: 8 g; WW: 29.97 Por; : 15.03 %; : 60.75 %; Ener. z T: 24.83 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 2828.7 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Plátky owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Buraczki oprószane () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2067.66 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 48.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 326.22 g; W tym cukry: 73.87 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sól: 6.86 g; WW: 30.52 Por; : 19.53 %; : 63.11 %; Ener. z T: 21.13 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 2942.67 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Plátky owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>), Buraczki oprószane () (b/c) 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek b/c* 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Sałata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Śliwka 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2732.34 kcal; Białko ogółem: 124.97 g; Tłuszcz: 82.49 g; Kw. tł. nasy.: 38.84 g; Węglowodany ogółem: 396.77 g; W tym cukry: 69.36 g; Błonnik pok.: 40.71 g; Sól: 9.99 g; WW: 35.55 Por; : 18.29 %; : 58.09 %; Ener. z T: 27.17 %; Ener. z Bł.: 2.98 %; K: 4472.93 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Plátky owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Buraczki oprószane () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.96 kcal; Białko ogółem: 104.69 g; Tłuszcz: 53.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 300.43 g; W tym cukry: 49.24 g; Błonnik pok.: 34.35 g; Sól: 7.93 g; WW: 26.61 Por; : 20.85 %; : 59.82 %; Ener. z T: 23.82 %; Ener. z Bł.: 3.42 %; K: 3940.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Platkі pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona 10 g, Kalarepa 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlec pożarski-drobiowy pieczony 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE,</u>), Brzoskwinia 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2600.43 kcal; Białko ogółem: 103.69 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw. tł. nasy.: 22.86 g; Węglowodany ogółem: 375.55 g; W tym cukry: 87.91 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sól: 8.72 g; WW: 35.23 Por.; : 15.95 %; : 57.77 %; Ener. z T: 27.5 %; Ener. z Bł.: 1.76 %; K: 3154.82 mg;		
niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Platkі pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE,</u>), Arbuź 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.84 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Tłuszcz: 45.95 g; Kw. tł. nasy.: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 352.93 g; W tym cukry: 101.79 g; Błonnik pok.: 17.8 g; Sól: 5.91 g; WW: 33.65 Por.; : 18.56 %; : 64.12 %; Ener. z T: 18.78 %; Ener. z Bł.: 1.62 %; K: 3277.09 mg;		
niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Platkі pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza- gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Kalarepa 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Mizeria 100 g (<u>MLE,</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE,</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>), Ogórek świeży 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 15 g, Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.25 kcal; Białko ogółem: 127.25 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 349.5 g; W tym cukry: 44.31 g; Błonnik pok.: 28.1 g; Sól: 11.8 g; WW: 32.21 Por.; : 20.26 %; : 55.65 %; Ener. z T: 27.61 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4469.03 mg;		
niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Platkі pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Mizeria 100 g (<u>MLE,</u>), Fasolka szparagowa z wody* 50 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Arbuź 150 g,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1961.65 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 46.08 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 292.27 g; W tym cukry: 51.79 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sól: 8.47 g; WW: 27.06 Por; : 21.53 %; : 59.6 %; Ener. z T: 21.14 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 4091.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-01 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>), Ogórek świeży 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Fasolowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Racuchy z cukrem pudrem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Salata zielona 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.83 kcal; Białko ogółem: 79.03 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 348.02 g; W tym cukry: 116.85 g; Błonnik pok.: 18.83 g; Sól: 5.83 g; WW: 32.97 Por; : 14.36 %; : 63.25 %; Ener. z T: 26.22 %; Ener. z Bł.: 1.71 %; K: 2535.05 mg;

poniedziałek 2025-09-01 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 250 g (<u>GLU PSZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.36 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 62.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 346.46 g; W tym cukry: 81.7 g; Błonnik pok.: 18.05 g; Sól: 5.58 g; WW: 32.91 Por; : 18.36 %; : 60.22 %; Ener. z T: 24.63 %; Ener. z Bł.: 1.57 %; K: 3088.17 mg;

poniedziałek 2025-09-01 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>), Hummus 40 g (<u>SEZ</u>), Ogórek świeży 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Salata zielona 5 g, Twarożek 25 g (<u>MLE</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Arbus 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Salata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>),	Posiłek nocny: Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2895.83 kcal; Białko ogółem: 132.18 g; Tłuszcz: 93.22 g; Kw. tł. nasy.: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 404.79 g; W tym cukry: 74.63 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sól: 11.65 g; WW: 37.25 Por; : 18.26 %; : 55.91 %; Ener. z T: 28.97 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 4630.19 mg;

poniedziałek 2025-09-01 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>), Ogórek świeży 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.91 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 61.46 g; Kw. tł. nasy.: 22.86 g; Węglowodany ogółem: 296.27 g; W tym cukry: 37.37 g; Błonnik pok.: 25.57 g; Sól: 6.98 g; WW: 27.04 Por; : 19.76 %; : 57.53 %; Ener. z T: 26.85 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 3441.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-09-02 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiew biała 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ogórkowa z ziemniakami* () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ,</u>), Szyzka wieprzowa pieczona 120 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Salata zielona z koperkiem i olejem 60 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 50 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ,</u>),		Posiłek nocny: Arbus 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2062.61 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 46.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.67 g; Węglowodany ogółem: 315.22 g; W tym cukry: 79.55 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sól: 6.43 g; WW: 29.66 Por; : 21.58 %; : 61.13 %; Ener. z T: 20.41 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 2864.26 mg;

wtorek 2025-09-02 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ogórkowa z ziemniakami* () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ,</u>), Szyzka wieprzowa gotowana 120 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ,</u>),		Posiłek nocny: Arbus 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.5 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 44.49 g; Kw. tł. nasy.: 21.14 g; Węglowodany ogółem: 329.04 g; W tym cukry: 91.55 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sól: 5.72 g; WW: 31.08 Por; : 21.85 %; : 62.21 %; Ener. z T: 18.93 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 3319.52 mg;

wtorek 2025-09-02 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiew biała 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ogórkowa z ziemniakami* () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ,</u>), Szyzka wieprzowa gotowana 120 g, Salata zielona z koperkiem i olejem 60 g, Buraczki gotowane () b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>), Szyzka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ,</u>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 15 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 5 g, Szyzka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 20 g (<u>SOJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2602.42 kcal; Białko ogółem: 138.57 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.98 g; Węglowodany ogółem: 358.03 g; W tym cukry: 48.37 g; Błonnik pok.: 30.79 g; Sól: 12.3 g; WW: 32.88 Por; : 21.3 %; : 55.03 %; Ener. z T: 26.03 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 3778.23 mg;

wtorek 2025-09-02 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ogórkowa z ziemniakami* () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ,</u>), Szyzka wieprzowa gotowana 120 g, Salata zielona z koperkiem i olejem 60 g, Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyzka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Ogórek świeży 15 g,		Posiłek nocny: Arbus 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.22 kcal; Białko ogółem: 121.32 g; Tłuszcz: 52.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 310.04 g; W tym cukry: 61.29 g; Błonnik pok.: 26.36 g; Sól: 8.17 g; WW: 28.43 Por; : 22.58 %; : 57.7 %; Ener. z T: 22.05 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 3824.25 mg;