

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-07-30 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kapuśniak z kapusty białej () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2439.78 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 83.57 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 336.71 g; W tym cukry: 68.66 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sól: 7.51 g; WW: 31.6 Por; : 15.76 %; : 55.2 %; Ener. z T: 30.83 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 3096.9 mg;

środa 2025-07-30 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (_ <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.63 kcal; Białko ogółem: 90.71 g; Tłuszcz: 61.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.46 g; Węglowodany ogółem: 332.31 g; W tym cukry: 68.5 g; Błonnik pok.: 19.96 g; Sól: 5.46 g; WW: 31.29 Por; : 16.4 %; : 60.08 %; Ener. z T: 25.02 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 3015.88 mg;

środa 2025-07-30 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ,</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, SOJ,</u>), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (_ <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 25 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 15 g, Sok pomidorowy 200 ml,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2714.44 kcal; Białko ogółem: 125.9 g; Tłuszcz: 94.42 g; Kw. tł. nasy.: 41.76 g; Węglowodany ogółem: 354.99 g; W tym cukry: 47.77 g; Błonnik pok.: 28.56 g; Sól: 13.21 g; WW: 32.82 Por; : 18.55 %; : 52.31 %; Ener. z T: 31.3 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 4152.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-07-30	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 10 g , Ogórek świeży 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ.</u>), Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml ,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2002.95 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 60.27 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 285.72 g; W tym cukry: 32.36 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sól: 7.03 g; WW: 26.21 Por; : 18.09 %; : 57.06 %; Ener. z T: 27.08 %; Ener. z Bt.: 2.42 %; K: 3479.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-07-31		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 180 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL,), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ,), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.5 kcal; Białko ogółem: 86.9 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 380.07 g; W tym cukry: 113.2 g; Błonnik pok.: 32.99 g; Sól: 4.94 g; WW: 34.79 Por; : 14.61 %; : 63.92 %; Ener. z T: 24.18 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 4153.16 mg;

czwartek 2025-07-31		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 180 g (GLU PSZ,), Sos boloński * -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL,), Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.96 kcal; Białko ogółem: 99.39 g; Tłuszcz: 51.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 351 g; W tym cukry: 110.56 g; Błonnik pok.: 21.9 g; Sól: 4.96 g; WW: 32.96 Por; : 17.79 %; : 62.82 %; Ener. z T: 20.9 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 3662.85 mg;

czwartek 2025-07-31		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Twarożek 40 g (MLE,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ,), Sos boloński * -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL,), Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ,), Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE,), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,),	Podwieczorek: Arbuz 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ,),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE,), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2839.61 kcal; Białko ogółem: 124.8 g; Tłuszcz: 85.49 g; Kw. tł. nasy.: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 405.26 g; W tym cukry: 74.1 g; Błonnik pok.: 39.25 g; Sól: 10.16 g; WW: 36.63 Por; : 17.58 %; : 57.09 %; Ener. z T: 27.09 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 4562.8 mg;

czwartek 2025-07-31		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ,), Sos boloński * -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL,), Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE,), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.77 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 336.04 g; W tym cukry: 74.75 g; Błonnik pok.: 34.57 g; Sól: 7.68 g; WW: 30.24 Por; : 18.64 %; : 59.53 %; Ener. z T: 23.75 %; Ener. z Bł.: 3.06 %; K: 4186.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-08-01		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Arbuz 150 g ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JE CZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórki małosolne 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.8 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 55.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; Węglowodany ogółem: 330.79 g; W tym cukry: 84.49 g; Błonnik pok.: 18.26 g; Sól: 5.36 g; WW: 31.27 Por; : 17.4 %; : 61.09 %; Ener. z T: 23.04 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 3864.68 mg;

piątek 2025-08-01		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Arbuz 150 g ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JE CZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.95 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 51.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 352.75 g; W tym cukry: 86.04 g; Błonnik pok.: 18.35 g; Sól: 4.66 g; WW: 33.43 Por; : 16.34 %; : 64.05 %; Ener. z T: 21.13 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 3826.88 mg;

piątek 2025-08-01		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Szynka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JE CZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Ogórki małosolne 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>),	Podwieczorek: Arbuz 150 g , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g , Twarożek 25 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2861.1 kcal; Białko ogółem: 137.16 g; Tłuszcz: 83.56 g; Kw. tł. nasy.: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 404.93 g; W tym cukry: 70.87 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sól: 13.25 g; WW: 37.48 Por; : 19.18 %; : 56.61 %; Ener. z T: 26.28 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 5223.08 mg;

piątek 2025-08-01		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JE CZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Arbuz 150 g ,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,
-----------------------------	--	------------------------------------

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.18 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 53.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 327.85 g; W tym cukry: 58.29 g; Błonnik pok.: 25.6 g; Sól: 5.95 g; WW: 30.26 Por; : 19.15 %; : 60.65 %; Ener. z T: 22.29 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 4634.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-08-02		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńska krusza z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 180 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL,</u>), Surówka z marchwi i selera z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2194.21 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 60.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 331.66 g; W tym cukry: 82.26 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 8.1 g; WW: 30.67 Por.; : 15.2 %; : 60.46 %; Ener. z T: 24.92 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 2955.58 mg;

sobota 2025-08-02		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńska krusza z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.66 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 50.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; W tym cukry: 79.98 g; Błonnik pok.: 21.61 g; Sól: 6.96 g; WW: 31.22 Por.; : 19.58 %; : 62.74 %; Ener. z T: 21.33 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3069.55 mg;

sobota 2025-08-02		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Szyńska krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 100 g (<u>SEL,</u>), Buraczki oprószone () (b/c) 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek b/c* 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Arbuż 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Szyńska krusza z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2764.92 kcal; Białko ogółem: 125.81 g; Tłuszcz: 82.33 g; Kw. tł. nasy.: 38.79 g; Węglowodany ogółem: 403.99 g; W tym cukry: 78.71 g; Błonnik pok.: 39.2 g; Sól: 9.99 g; WW: 36.42 Por.; : 18.2 %; : 58.44 %; Ener. z T: 26.8 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 4533.19 mg;

sobota 2025-08-02		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<u>MLE.</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.18 kcal; Białko ogółem: 107.72 g; Tłuszcz: 54.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 305.79 g; W tym cukry: 53.65 g; Błonnik pok.: 34.51 g; Sól: 8.03 g; WW: 27.14 Por; : 20.93 %; : 59.4 %; Ener. z T: 24.03 %; Ener. z Bł.: 3.35 %; K: 4067.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-08-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Kotlet pożarski-drobiowy pieczony 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE,</u>), Brzoskwinia 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2753.14 kcal; Białko ogółem: 107.1 g; Tłuszcz: 84.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 397.47 g; W tym cukry: 92.6 g; Błonnik pok.: 20.55 g; Sól: 8.4 g; WW: 37.7 Por; : 15.56 %; : 57.75 %; Ener. z T: 27.62 %; Ener. z Bł.: 1.49 %; K: 2205.82 mg;

niedziela 2025-08-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE,</u>), Arbusz 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.09 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tł. nasy.: 20.09 g; Węglowodany ogółem: 376.97 g; W tym cukry: 107.38 g; Błonnik pok.: 16.28 g; Sól: 5.59 g; WW: 36.23 Por; : 18.01 %; : 63.73 %; Ener. z T: 19.43 %; Ener. z Bł.: 1.38 %; K: 2388.03 mg;

niedziela 2025-08-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Mizeria 100 g (<u>MLE,</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE,</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Szyunka wieśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g, Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2587.4 kcal; Białko ogółem: 128.33 g; Tłuszcz: 83.06 g; Kw. tł. nasy.: 38.57 g; Węglowodany ogółem: 349.27 g; W tym cukry: 46.2 g; Błonnik pok.: 28.67 g; Sól: 11.48 g; WW: 32.14 Por; : 19.84 %; : 54 %; Ener. z T: 28.89 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3261.02 mg;

niedziela 2025-08-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Pomidorowa z zacierką * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Mizeria 100 g (MLE.), Fasolka szparagowa z wody* 50 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 80 g (MLE.), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (SOJ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pomidor 15 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: Gruszka 1szt. 150 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2044.77 kcal; Białko ogółem: 107.95 g; Tłuszcz: 52.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.1 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; W tym cukry: 48.02 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 8.16 g; WW: 26.68 Por; : 21.12 %; : 57.47 %; Ener. z T: 23.04 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 2789.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-04		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Fasolowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Racuchy z cukrem pudrem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.2 kcal; Białko ogółem: 77.95 g; Tłuszcz: 63.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 350.39 g; W tym cukry: 119.28 g; Błonnik pok.: 19.37 g; Sól: 5.78 g; WW: 33.16 Por; : 14.17 %; : 63.7 %; Ener. z T: 26.02 %; Ener. z Bł.: 1.76 %; K: 2513.58 mg;

poniedziałek 2025-08-04		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.05 kcal; Białko ogółem: 71.93 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 335.21 g; W tym cukry: 81.57 g; Błonnik pok.: 19.66 g; Sól: 6.08 g; WW: 31.66 Por; : 14.1 %; : 65.69 %; Ener. z T: 23.99 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 3451.26 mg;

poniedziałek 2025-08-04		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>), Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g, Twarożek 25 g (<u>MLE,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Arbuź 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>),	Posiłek nocny: Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2798.17 kcal; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 86.52 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 408.13 g; W tym cukry: 74.94 g; Błonnik pok.: 35.77 g; Sól: 12.01 g; WW: 37.33 Por; : 17.32 %; : 58.34 %; Ener. z T: 27.83 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 5782.77 mg;

poniedziałek 2025-08-04		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.28 kcal; Białko ogółem: 91.53 g; Tłuszcz: 55.82 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 304.75 g; W tym cukry: 38.02 g; Błonnik pok.: 28.64 g; Sól: 7.45 g; WW: 27.62 Por; : 18.35 %; : 61.09 %; Ener. z T: 25.18 %; Ener. z Bt.: 2.87 %; K: 4610.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-08-05 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Szyunka wieprzowa pieczona 120 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałata zielona z koperkiem i olejem 60 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 50 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.35 kcal; Białko ogółem: 114.04 g; Tłuszcz: 48.54 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 321.25 g; W tym cukry: 85.72 g; Błonnik pok.: 18.7 g; Sól: 6.52 g; WW: 30.36 Por; : 21.55 %; : 60.72 %; Ener. z T: 20.64 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 2962.57 mg;		
wtorek 2025-08-05 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Szyunka wieprzowa gotowana 120 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.5 kcal; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 46.29 g; Kw. tł. nasy.: 22.22 g; Węglowodany ogółem: 336.09 g; W tym cukry: 97.66 g; Błonnik pok.: 18.6 g; Sól: 5.82 g; WW: 31.78 Por; : 21.83 %; : 61.88 %; Ener. z T: 19.18 %; Ener. z Bł.: 1.71 %; K: 3446.4 mg;		
wtorek 2025-08-05 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Szyunka wieprzowa gotowana 120 g, Sałata zielona z koperkiem i olejem 60 g, Buraczki gotowane () b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ,</u>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 15 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g, Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 20 g (<u>SOJ,</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2645.28 kcal; Białko ogółem: 141.04 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 361.06 g; W tym cukry: 52.93 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sól: 12.39 g; WW: 33.41 Por; : 21.33 %; : 54.6 %; Ener. z T: 26.18 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 3840.8 mg;		
wtorek 2025-08-05 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ,</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 120 g, Sałata zielona z koperkiem i olejem 60 g, Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Ogórek świeży 15 g,</p>		<p>Posiłek nocny: Arbuż 150 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.44 kcal; Białko ogółem: 124.35 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 315.4 g; W tym cukry: 65.7 g; Błonnik pok.: 26.52 g; Sól: 8.27 g; WW: 28.96 Por; : 22.61 %; : 57.36 %; Ener. z T: 22.28 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 3951.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-08-06 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁, SEL, GOR₁</u>), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybno-warzywny (morszczuk) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Ogórki małosolne 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2173.04 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 325.43 g; W tym cukry: 69.85 g; Błonnik pok.: 19.87 g; Sól: 7.63 g; WW: 30.61 Por.; : 17.99 %; : 59.9 %; Ener. z T: 23.83 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3756.24 mg;

środa 2025-08-06 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR₁</u>), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Selerowa z makaronem *() 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybno-warzywny (morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.8 kcal; Białko ogółem: 102.8 g; Tłuszcz: 58.3 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; W tym cukry: 74.83 g; Błonnik pok.: 20.56 g; Sól: 6.65 g; WW: 31.87 Por.; : 18.29 %; : 60.11 %; Ener. z T: 23.34 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 4050.27 mg;

środa 2025-08-06 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR₁</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybno-warzywny (morszczuk) 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Ogórki małosolne 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 5 g, Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR₁</u>),	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Ser żółty 20 g (<u>MLE₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2756.3 kcal; Białko ogółem: 124.69 g; Tłuszcz: 83.47 g; Kw. tł. nasy.: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 395.47 g; W tym cukry: 68.8 g; Błonnik pok.: 38.49 g; Sól: 14.31 g; WW: 35.79 Por.; : 18.09 %; : 57.39 %; Ener. z T: 27.25 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 5238.94 mg;

środa 2025-08-06 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (_ <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR₁</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Selerowa z makaronem *() 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybno-warzywny (morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Ogórki małosolne 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,		Posiłek nocny: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2095.36 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz: 60.49 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; W tym cukry: 43.03 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sól: 10.42 g; WW: 27.11 Por; : 19.61 %; : 57.09 %; Ener. z T: 25.98 %; Ener. z Bt.: 2.76 %; K: 4650.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (<u>SEL, GLU JEĆZ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g , Sałatka szwedzka b/c () 100 g (<u>GOR,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.07 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw. tł. nasy.: 23.3 g; Węglowodany ogółem: 305.14 g; W tym cukry: 73.07 g; Błonnik pok.: 28.67 g; Sól: 8.13 g; WW: 27.55 Por; : 17.31 %; : 57.65 %; Ener. z T: 29.41 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 4287.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-08-08		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Nektarynka 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2215.05 kcal; Białko ogółem: 69.15 g; Tłuszcz: 64.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.15 g; Węglowodany ogółem: 346.74 g; W tym cukry: 116.09 g; Błonnik pok.: 18.92 g; Sól: 4.02 g; WW: 32.91 Por; : 12.49 %; : 62.62 %; Ener. z T: 26.12 %; Ener. z Bł.: 1.71 %; K: 3287.48 mg;

piątek 2025-08-08		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Nektarynka 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2072.8 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 51.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 318 g; W tym cukry: 114.44 g; Błonnik pok.: 15.93 g; Sól: 3.78 g; WW: 30.34 Por; : 17.54 %; : 61.37 %; Ener. z T: 22.38 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 3604.28 mg;

piątek 2025-08-08		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB,</u>), Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g, Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Mandarynka 2 szt,	Podwieczorek: Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona 5	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2639.37 kcal; Białko ogółem: 146.67 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 350.03 g; W tym cukry: 60.16 g; Błonnik pok.: 30.67 g; Sól: 13.5 g; WW: 31.92 Por; : 22.23 %; : 53.05 %; Ener. z T: 27.04 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 4685.17 mg;

piątek 2025-08-08		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Nektarynka 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB,), Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 40 g , Salata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),
II Śniadanie: Mandarynka 2 szt ,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 52.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; W tym cukry: 72.69 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Sól: 5.73 g; WW: 28.94 Por; : 20.18 %; : 59.74 %; Ener. z T: 22.35 %; Ener. z Bt.: 2.6 %; K: 4527.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g , Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>), Ogórek świeży 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,</p>		<p>Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2211.58 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 323.17 g; W tym cukry: 80.94 g; Błonnik pok.: 32.22 g; Sól: 10.39 g; WW: 29.26 Por; : 19.24 %; : 58.45 %; Ener. z T: 26.81 %; Ener. z Bt.: 2.91 %; K: 5364.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (<u>MLE_i</u>), Banan 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Czwartka z kurczaka pieczona 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g , Kalafior gotowany* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ_i</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_i</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR_i</u>), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2641.43 kcal; Białko ogółem: 134.42 g; Tłuszcz: 86.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 340.32 g; W tym cukry: 69.28 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sól: 9.31 g; WW: 31.14 Por; : 20.36 %; : 51.54 %; Ener. z T: 29.62 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 3797.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-11		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Pierogi z serem 250 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 50 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Arbuż 150 g,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2335.93 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 55.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 379.03 g; W tym cukry: 106.73 g; Błonnik pok.: 23.92 g; Sól: 5.78 g; WW: 35.3 Por; : 16.5 %; : 64.9 %; Ener. z T: 21.2 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 2425.6 mg;

poniedziałek 2025-08-11		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Pierogi z serem 250 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Arbuż 150 g,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2278.7 kcal; Białko ogółem: 94.24 g; Tłuszcz: 52.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.7 g; Węglowodany ogółem: 370.41 g; W tym cukry: 110.41 g; Błonnik pok.: 18.03 g; Sól: 4.8 g; WW: 35.07 Por; : 16.54 %; : 65.02 %; Ener. z T: 20.66 %; Ener. z Bł.: 1.58 %; K: 2573.04 mg;

poniedziałek 2025-08-11		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Arbuż 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Pomidor 90 g, Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Mandarynka 2 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2909 kcal; Białko ogółem: 123.66 g; Tłuszcz: 92.87 g; Kw. tł. nasy.: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 409.19 g; W tym cukry: 83.24 g; Błonnik pok.: 34.57 g; Sól: 10.77 g; WW: 37.43 Por; : 17 %; : 56.27 %; Ener. z T: 28.73 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 4474.57 mg;

poniedziałek 2025-08-11		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Arbuz 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Pomidor 90 g, Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Arbuz 150 g,</p>		<p>Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2064.73 kcal; Białko ogółem: 73.81 g; Tłuszcz: 46.3 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 351.18 g; W tym cukry: 105.03 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 6.31 g; WW: 32.23 Por; : 14.3 %; : 68.03 %; Ener. z T: 20.18 %; Ener. z Bt.: 2.72 %; K: 3729.63 mg;