

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-07-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Naleśniki z serem 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ), Arbuz 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szprot w sosie pomidorowym 35 g ( <u>RYB, SEL.</u> ), Twaróg półtłusty 35 g ( <u>MLE.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2157.44 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.49 g; Węglowodany ogółem: 325.47 g; W tym cukry: 105.87 g; Błonnik pok.: 14.83 g; Sól: 5.59 g; WW: 31.11 Por; : 16.92 %; : 60.34 %; Ener. z T: 22.59 %; Ener. z Bł.: 1.38 %; K: 1823.05 mg;

<b>poniedziałek 2025-07-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ), Arbuz 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2055.21 kcal; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 46.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.22 g; Węglowodany ogółem: 314.67 g; W tym cukry: 89.98 g; Błonnik pok.: 14.29 g; Sól: 5.42 g; WW: 30.08 Por; : 18.17 %; : 61.24 %; Ener. z T: 20.37 %; Ener. z Bł.: 1.39 %; K: 1840.66 mg;

<b>poniedziałek 2025-07-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE.</u> ), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> ), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g ( <u>MLE.</u> ), Arbuz 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Filet zapiekany drobiowy 25 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ), Sałata zielona 5 g, Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2609.38 kcal; Białko ogółem: 136.7 g; Tłuszcz: 70.1 g; Kw. tł. nasy.: 35.5 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; W tym cukry: 79.74 g; Błonnik pok.: 26.7 g; Sól: 11.13 g; WW: 33.78 Por; : 20.95 %; : 55.73 %; Ener. z T: 24.18 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 3206.18 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-07-21	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u><b>MLE, GLU JECZ.</b></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u><b>MLE.</b></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u><b>MLE.</b></u> ), Papryka świeża 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u><b>MLE, SEL.</b></u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u><b>GLU PSZ.</b></u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u><b>MLE.</b></u> ), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g ( <u><b>MLE.</b></u> ), Arbuż 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u><b>MLE.</b></u> ), Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u><b>MLE.</b></u> ), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u><b>MLE.</b></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u><b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1939.2 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 47.78 g; Kw. tł. nasy.: 22.02 g; Węglowodany ogółem: 277.95 g; W tym cukry: 62.68 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 6.2 g; WW: 25.74 Por; : 20.04 %; : 57.33 %; Ener. z T: 22.17 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 2608.6 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-07-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02<sub>1</sub></u> ), Rzodkiewka 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owoce leśne 100g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2098.83 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 62.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 308.84 g; W tym cukry: 62.01 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 6.57 g; WW: 28.93 Por; : 19.55 %; : 58.86 %; Ener. z T: 26.73 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 2801.77 mg;

wtorek 2025-07-22		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt owoce leśne 100g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2098.05 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 61.49 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 307.06 g; W tym cukry: 64.83 g; Błonnik pok.: 18.3 g; Sól: 6.2 g; WW: 28.98 Por; : 19.49 %; : 58.54 %; Ener. z T: 26.38 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 2659.85 mg;

wtorek 2025-07-22		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02<sub>1</sub></u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Rzodkiewka 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek z koperkiem 30 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02<sub>1</sub></u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02<sub>1</sub></u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 20 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2728.18 kcal; Białko ogółem: 133.88 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw. tł. nasy.: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; W tym cukry: 54.16 g; Błonnik pok.: 30.87 g; Sól: 9.12 g; WW: 32.93 Por; : 19.63 %; : 52.77 %; Ener. z T: 29.09 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 4095.44 mg;

wtorek 2025-07-22		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

## Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> , <u>może zawierać: JAJ, GOR, S02<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEĆZ<sub>1</sub></u> ), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2017.72 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 64.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 271.86 g; W tym cukry: 35.55 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sól: 6.85 g; WW: 24.87 Por; : 20.93 %; : 53.9 %; Ener. z T: 28.72 %; Ener. z Bt.: 2.32 %; K: 3356.02 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2025-07-23      Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Ser żółty 60 g ( <b>MLE,</b> ), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Mizeria 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasztet z fasoli ( ) 70 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2506.73 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 386.32 g; W tym cukry: 113.05 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sól: 6.66 g; WW: 35.92 Por; : 15.07 %; : 61.65 %; Ener. z T: 25.76 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4916.97 mg;

środa 2025-07-23      Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Buraczki oprószone ( ) 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2256.62 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 44.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 373.68 g; W tym cukry: 116.36 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 6.25 g; WW: 35.15 Por; : 18.2 %; : 66.24 %; Ener. z T: 17.59 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4678.48 mg;

środa 2025-07-23      Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Ser żółty 30 g ( <b>MLE,</b> ), Hummus 40 g ( <b>SEZ,</b> ), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Mizeria 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasztet z fasoli ( ) 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Serek homo. naturalny 20 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 15 g, Maślanka 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Ser żółty 20 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 5 g, Jabłko 1 szt 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2910.77 kcal; Białko ogółem: 127.36 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 405.3 g; W tym cukry: 65.6 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sól: 10.46 g; WW: 37.19 Por; : 17.5 %; : 55.7 %; Ener. z T: 29.11 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 5219.23 mg;

środa 2025-07-23      Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 10 g, Papryka świeża 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Mizeria 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2043.56 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 43.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.37 g; Węglowodany ogółem: 321.63 g; W tym cukry: 77.87 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sól: 7.02 g; WW: 29.55 Por; : 20.75 %; : 62.96 %; Ener. z T: 19.04 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 5158.89 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-07-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Rzodkiewka 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></u> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekkiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Arbuz 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2395.77 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 61.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 378.38 g; W tym cukry: 104.04 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sól: 7.56 g; WW: 35.25 Por; : 16.15 %; : 63.18 %; Ener. z T: 23.19 %; Ener. z Bt.: 2.28 %; K: 4928.26 mg;

<b>czwartek 2025-07-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekkiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Arbuz 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2171.79 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 56.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.7 g; Węglowodany ogółem: 334.77 g; W tym cukry: 100.38 g; Błonnik pok.: 19.22 g; Sól: 6.14 g; WW: 31.61 Por; : 16.56 %; : 61.66 %; Ener. z T: 23.24 %; Ener. z Bt.: 1.77 %; K: 3447.23 mg;

<b>czwartek 2025-07-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kawa z mlekkiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Rzodkiewka 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Gołąbki z ryżem brązowym i wieprzowiną 200 g ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></u> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2940.57 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 99.19 g; Kw. tł. nasy.: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 406.35 g; W tym cukry: 54.06 g; Błonnik pok.: 38.57 g; Sól: 12.96 g; WW: 36.99 Por; : 16.9 %; : 55.27 %; Ener. z T: 30.36 %; Ener. z Bt.: 2.62 %; K: 5516.25 mg;

<b>czwartek 2025-07-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiewka 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g (<u>JAJ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE,</u>),</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Arbuz 150 g,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2411.31 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 363.82 g; W tym cukry: 80.46 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sól: 8.38 g; WW: 33.24 Por; : 16.35 %; : 60.35 %; Ener. z T: 25.77 %; Ener. z Bt.: 2.69 %; K: 5750.58 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE.</b> ), Arbuz 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Koperkowa z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB.</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ), Pomidor 40 g , Salata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2086.47 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 54.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 302.57 g; W tym cukry: 67.11 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sól: 6.07 g; WW: 27.92 Por; : 20.59 %; : 58.01 %; Ener. z T: 23.69 %; Ener. z Bt.: 2.34 %; K: 4391.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2025-07-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok jabłkowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2586.74 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 72.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 373.82 g; W tym cukry: 117.7 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 8.65 g; WW: 34.73 Por; : 16.24 %; : 57.81 %; Ener. z T: 25.19 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 4103.01 mg;

<b>sobota 2025-07-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok jabłkowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2399.34 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 359.2 g; W tym cukry: 116.4 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 6.98 g; WW: 33.77 Por; : 18.6 %; : 59.88 %; Ener. z T: 23.33 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 4036.17 mg;

<b>sobota 2025-07-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g, Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2997.17 kcal; Białko ogółem: 146.24 g; Tłuszcz: 99.64 g; Kw. tł. nasy.: 43.57 g; Węglowodany ogółem: 395.33 g; W tym cukry: 48.61 g; Błonnik pok.: 33.26 g; Sól: 11.95 g; WW: 36.24 Por; : 19.52 %; : 52.76 %; Ener. z T: 29.92 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3981.29 mg;

<b>sobota 2025-07-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE<sub>t</sub></b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>t</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>t</sub></b> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE<sub>t</sub></b> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Selerowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <b>MLE, SEL<sub>t</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ<sub>t</sub></b> ), Gulasz wieprzowy-dieta 200 g ( <b>GLUPSZ<sub>t</sub></b> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>t</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>t</sub></b> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE<sub>t</sub></b> ), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>t</sub></b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.35 kcal; Białko ogółem: 112.83 g; Tłuszcz: 66.4 g; Kw. tł. nasy.: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 322.69 g; W tym cukry: 80.41 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sól: 10.71 g; WW: 29.42 Por.; : 19.78 %; : 56.56 %; Ener. z T: 26.18 %; Ener. z Bt.: 2.67 %; K: 4813.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-07-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE,</u> ), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ryż na sypko 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g ( <u>SOJ,</u> ), Rzodkiewka 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Gofry z dżemem 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2666.74 kcal; Białko ogółem: 132.49 g; Tłuszcz: 99.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 320.9 g; W tym cukry: 75.43 g; Błonnik pok.: 18.84 g; Sól: 8.09 g; WW: 30.44 Por; : 19.87 %; : 48.13 %; Ener. z T: 33.55 %; Ener. z Bł.: 1.41 %; K: 2690.18 mg;

<b>niedziela 2025-07-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ryż na sypko 200 g, Czwartka z kurczaka gotowana 150 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Gofry z dżemem 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2599.52 kcal; Białko ogółem: 136.29 g; Tłuszcz: 91.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 315.88 g; W tym cukry: 71.5 g; Błonnik pok.: 14.71 g; Sól: 7.28 g; WW: 30.28 Por; : 20.97 %; : 48.61 %; Ener. z T: 31.75 %; Ener. z Bł.: 1.13 %; K: 2832.89 mg;

<b>niedziela 2025-07-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ,</u> ), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Sałata zielona 10 g, Rzodkiewka 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Pomidor 15 g, Arbuz 150 g,	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ,</u> ), Sałata zielona 5 g, Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 3204.48 kcal; Białko ogółem: 169.34 g; Tłuszcz: 120.06 g; Kw. tł. nasy.: 48.79 g; Węglowodany ogółem: 383.08 g; W tym cukry: 74.19 g; Błonnik pok.: 35.03 g; Sól: 11.77 g; WW: 34.93 Por; : 21.14 %; : 47.82 %; Ener. z T: 33.72 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 4474.58 mg;

<b>niedziela 2025-07-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<b><u>MLE, GLU OW.</u></b>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b>), Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE.</u></b>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<b><u>MLE.</u></b>), Papryka świeża 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Rosół z makaronem * 300 ml (<b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g , Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g , Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b>), Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE.</u></b>), Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<b><u>SOJ.</u></b>), Sałata zielona 10 g , Rzodkiewka 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u></b>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b>), Masło extra 82% 5g (<b><u>MLE.</u></b>), Pomidor 15 g , Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (<b><u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u></b>), Galaretki owocowa 100 g ,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2608.8 kcal; Białko ogółem: 143.95 g; Tłuszcz: 88.39 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; W tym cukry: 39.16 g; Błonnik pok.: 32.15 g; Sól: 9.95 g; WW: 28.99 Por; : 22.07 %; : 49.2 %; Ener. z T: 30.49 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 3646.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-07-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2489.63 kcal; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw. tł. nasy.: 39.66 g; Węglowodany ogółem: 385.13 g; W tym cukry: 110.68 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sól: 7.25 g; WW: 36.25 Por; : 16.1 %; : 61.88 %; Ener. z T: 25 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 3153.23 mg;

<b>poniedziałek 2025-07-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Pierogi leniwe z serem 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Serek homo z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2050.42 kcal; Białko ogółem: 87.9 g; Tłuszcz: 44.08 g; Kw. tł. nasy.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 341.3 g; W tym cukry: 101.73 g; Błonnik pok.: 19.24 g; Sól: 5.64 g; WW: 32.29 Por; : 17.15 %; : 66.58 %; Ener. z T: 19.35 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 2917.04 mg;

<b>poniedziałek 2025-07-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet wieprzowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Andruły 1 szt ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g, Maślanka 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2923.23 kcal; Białko ogółem: 147.21 g; Tłuszcz: 91.48 g; Kw. tł. nasy.: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 393.22 g; W tym cukry: 58.96 g; Błonnik pok.: 35.07 g; Sól: 10.77 g; WW: 36.06 Por; : 20.14 %; : 53.81 %; Ener. z T: 28.16 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 4010.65 mg;

<b>poniedziałek 2025-07-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Serek homo z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2233.65 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 45.04 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; W tym cukry: 112.62 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sól: 7.23 g; WW: 35.51 Por; : 16.43 %; : 68.57 %; Ener. z T: 18.15 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 4178.63 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-07-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ), Papryka konserwowa 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g ( <u>SEL.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2172.89 kcal; Białko ogółem: 89.98 g; Tłuszcz: 62.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 320.13 g; W tym cukry: 56.22 g; Błonnik pok.: 22.5 g; Sól: 8.14 g; WW: 29.8 Por; : 16.56 %; : 58.93 %; Ener. z T: 25.96 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 3264.26 mg;

wtorek 2025-07-29		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2106.53 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 58.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 309.96 g; W tym cukry: 55.1 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sól: 7.39 g; WW: 29.09 Por; : 17.77 %; : 58.86 %; Ener. z T: 24.94 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 3367.4 mg;

wtorek 2025-07-29		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Plątki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g ( <u>SEL.</u> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ), Ogórek świeży 15 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ), Ogórek świeży 15 g, Arbuz 150 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g, Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2683.97 kcal; Białko ogółem: 130.68 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 369.66 g; W tym cukry: 63.64 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sól: 12.1 g; WW: 34.08 Por; : 19.48 %; : 55.09 %; Ener. z T: 28.92 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4641.32 mg;

wtorek 2025-07-29		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<b><u>MLE, GLU JĘCZ.</u></b>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b>), Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE.</u></b>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<b><u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u></b>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<b><u>GLU PSZ.</u></b>), Sos własny () 100 ml (<b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<b><u>SEL.</u></b>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<b><u>GLU PSZ.</u></b>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b>), Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE.</u></b>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<b><u>JAJ.</u></b>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (<b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u></b>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b>), Masło extra 82% 5g (<b><u>MLE.</u></b>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (<b><u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u></b>), Pomidor 15 g ,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2195.66 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 308.53 g; W tym cukry: 39.27 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 10.08 g; WW: 28.21 Por; : 18.69 %; : 56.21 %; Ener. z T: 27.39 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 4217.05 mg;