

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-07-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kapuśniak z kapusty białej () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szprot w sosie pomidorowym 35 g (<u>RYB, SEL,</u>), Twaróg półtłusty 35 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2374.52 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 63.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 364.15 g; W tym cukry: 87.52 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sól: 5.42 g; WW: 34.17 Por; : 16.48 %; : 61.34 %; Ener. z T: 23.88 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3223.48 mg;

wtorek 2025-07-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2298.28 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 54.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 359.05 g; W tym cukry: 81.13 g; Błonnik pok.: 18.93 g; Sól: 6.34 g; WW: 34.15 Por; : 17.53 %; : 62.49 %; Ener. z T: 21.35 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 3024.09 mg;

wtorek 2025-07-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Makaron pełnoziarnisty na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szprot w sosie pomidorowym 35 g (<u>RYB, SEL,</u>), Twaróg półtłusty 35 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Mus z truskawek* b/c 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2877.21 kcal; Białko ogółem: 127.18 g; Tłuszcz: 92.7 g; Kw. tł. nasy.: 44.91 g; Węglowodany ogółem: 399.91 g; W tym cukry: 56.13 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sól: 9.48 g; WW: 36.91 Por; : 17.68 %; : 55.6 %; Ener. z T: 29 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 3974.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-07-15	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ.</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEĆZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.12 kcal; Białko ogółem: 105.06 g; Tłuszcz: 63.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 333.51 g; W tym cukry: 64.18 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 8.57 g; WW: 30.81 Por.; : 18.41 %; : 58.43 %; Ener. z T: 25.18 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3962.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-07-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Eskalopka z kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2413.39 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 372.54 g; W tym cukry: 93.3 g; Błonnik pok.: 21.78 g; Sól: 6.56 g; WW: 35.25 Por; : 14.22 %; : 61.75 %; Ener. z T: 25.55 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 4115.74 mg;

środa 2025-07-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.96 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 51.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 374.29 g; W tym cukry: 95.87 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sól: 6.32 g; WW: 35.28 Por; : 17.66 %; : 64.04 %; Ener. z T: 19.7 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 4331.67 mg;

środa 2025-07-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ₁</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE₁</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z ziolami 40 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Arbuż 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 25 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 5 g,	Podwieczorek: Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2606.53 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 71.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 373.27 g; W tym cukry: 66.5 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sól: 10.84 g; WW: 34.8 Por; : 19.88 %; : 57.28 %; Ener. z T: 24.63 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 4974.34 mg;

środa 2025-07-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE₁</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Arbuz 150 g ,		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>),
-----------------------------	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.16 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 45.81 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 302.19 g; W tym cukry: 54.3 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sól: 6.57 g; WW: 28.08 Por; : 20.75 %; : 60.43 %; Ener. z T: 20.61 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 4448.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-07-17		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Pasztet z fasoli* 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ_i</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_i</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ_i</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2448.24 kcal; Białko ogółem: 72.5 g; Tłuszcz: 68.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 383.69 g; W tym cukry: 106.65 g; Błonnik pok.: 28.54 g; Sól: 5.03 g; WW: 35.59 Por; : 11.84 %; : 62.69 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 3896.82 mg;

czwartek 2025-07-17		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE_i</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_i</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ_i</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.31 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 358.56 g; W tym cukry: 101.54 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 6.45 g; WW: 33.74 Por; : 13.52 %; : 62.7 %; Ener. z T: 22.81 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 3517.07 mg;

czwartek 2025-07-17		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ_i</u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL_i</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE_i</u>), Pasztet z fasoli* 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ_i</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Sok pomidorowy 200 ml, Twarożek 25 g (<u>MLE_i</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE_i</u>), Ogórek świeży 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2795.26 kcal; Białko ogółem: 108.27 g; Tłuszcz: 93.5 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 382 g; W tym cukry: 55.17 g; Błonnik pok.: 39.42 g; Sól: 10.6 g; WW: 34.37 Por; : 15.49 %; : 54.66 %; Ener. z T: 30.11 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 4800.53 mg;

czwartek 2025-07-17		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL₁</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Pomidor 15 g, Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.94 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 349.03 g; W tym cukry: 85.18 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 8.57 g; WW: 31.75 Por; : 14.09 %; : 59.29 %; Ener. z T: 24.97 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4436.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-07-18		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Arbuz 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.24 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 55.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 331.6 g; W tym cukry: 82.48 g; Błonnik pok.: 17.85 g; Sól: 5.3 g; WW: 31.41 Por; : 17.79 %; : 60.75 %; Ener. z T: 22.83 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 3538.03 mg;

piątek 2025-07-18		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Arbuz 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.84 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 51.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 353.88 g; W tym cukry: 84.05 g; Błonnik pok.: 17.98 g; Sól: 5.24 g; WW: 33.6 Por; : 16.73 %; : 63.71 %; Ener. z T: 20.92 %; Ener. z Bł.: 1.62 %; K: 3503.63 mg;

piątek 2025-07-18		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wieśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wieśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona 5 g, Arbuz 150 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2939.89 kcal; Białko ogółem: 145.87 g; Tłuszcz: 85.27 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 411.89 g; W tym cukry: 85.05 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sól: 13.3 g; WW: 38.2 Por; : 19.85 %; : 56.04 %; Ener. z T: 26.1 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 5235.12 mg;

piątek 2025-07-18		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g,</p>		<p>Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.08 kcal; Białko ogółem: 107.4 g; Tłuszcz: 59.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 325.53 g; W tym cukry: 40.15 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sól: 7.77 g; WW: 29.98 Por; : 19.34 %; : 58.63 %; Ener. z T: 24.04 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 4145.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-07-19 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL,), Buraczki oprószane () 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.23 kcal; Białko ogółem: 92.51 g; Tłuszcz: 45 g; Kw. tł. nasy.: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 322.24 g; W tym cukry: 81.91 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 11.03 g; WW: 29.64 Por; : 18.34 %; : 63.9 %; Ener. z T: 20.08 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 2712.5 mg;

sobota 2025-07-19 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL,), Buraczki oprószane () 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2026.73 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 45.1 g; Kw. tł. nasy.: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 323.49 g; W tym cukry: 82.01 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 10.71 g; WW: 29.84 Por; : 18.37 %; : 63.84 %; Ener. z T: 20.03 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 2700.5 mg;

sobota 2025-07-19 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Hummus 40 g (SEZ,), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL,), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek homo. naturalny 40 g (MLE,), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ,), Sałata zielona 5 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twarożek 25 g (MLE,), Pomidor 15 g, Banan 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 20 g (MLE,), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2734.34 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 85.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 399.3 g; W tym cukry: 89.99 g; Błonnik pok.: 37.22 g; Sól: 11.28 g; WW: 36.32 Por; : 15.72 %; : 58.41 %; Ener. z T: 28.22 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 4109.57 mg;

sobota 2025-07-19 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL,), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Mus z truskawek* b/c 100 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1971.7 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 287.1 g; W tym cukry: 48.8 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sól: 11.28 g; WW: 25.73 Por; : 18.36 %; : 58.24 %; Ener. z T: 26.34 %; Ener. z Bł.: 3.1 %; K: 3130.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-07-20		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Sałatka wiosenna - diety 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2852.54 kcal; Białko ogółem: 117.89 g; Tłuszcz: 98.45 g; Kw. tł. nasy.: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 384.88 g; W tym cukry: 93.45 g; Błonnik pok.: 20.44 g; Sól: 8.43 g; WW: 36.66 Por; : 16.53 %; : 53.97 %; Ener. z T: 31.06 %; Ener. z Bt.: 1.43 %; K: 2877.87 mg;

niedziela 2025-07-20		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Sałatka wiosenna - diety 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2451.33 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 62.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 369.34 g; W tym cukry: 100.08 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sól: 6.28 g; WW: 35.21 Por; : 18.12 %; : 60.27 %; Ener. z T: 22.82 %; Ener. z Bt.: 1.54 %; K: 3151.66 mg;

niedziela 2025-07-20		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 40 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Schab gotowany 100 g, Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Ogórek świeży 15 g, Andruty 1 szt (<u>GLUPSZ,</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>), Sałata zielona 5 g, Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>), Papryka świeża 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2733.91 kcal; Białko ogółem: 133.41 g; Tłuszcz: 95.23 g; Kw. tł. nasy.: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 351.45 g; W tym cukry: 46.62 g; Błonnik pok.: 29.7 g; Sól: 11.97 g; WW: 32.21 Por; : 19.52 %; : 51.42 %; Ener. z T: 31.35 %; Ener. z Bt.: 2.17 %; K: 3281.26 mg;

niedziela 2025-07-20		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Schab gotowany 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Sałatka wiosenna - diety 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml , Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Ogórek świeży 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.79 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 316.86 g; W tym cukry: 56.65 g; Błonnik pok.: 29.73 g; Sól: 10.92 g; WW: 28.8 Por; : 20.08 %; : 54.92 %; Ener. z T: 26.62 %; Ener. z Bt.: 2.58 %; K: 3271.77 mg;