

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                    | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>środa 2025-06-18</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Serek homo z owocami 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Grysikowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Eskalopka z kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona z kefirem 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sałatka z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2<sub>1</sub></u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2413.39 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 372.54 g; W tym cukry: 93.3 g; Błonnik pok.: 21.78 g; Sól: 6.56 g; WW: 35.25 Por; : 14.22 %; : 61.75 %; Ener. z T: 25.55 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 4115.74 mg;

| <b>środa 2025-06-18</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Serek homo z owocami 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Grysikowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałatka z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2<sub>1</sub></u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2337.96 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 51.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 374.29 g; W tym cukry: 95.87 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sól: 6.32 g; WW: 35.28 Por; : 17.66 %; : 64.04 %; Ener. z T: 19.7 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 4331.67 mg;

| <b>środa 2025-06-18</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Grysikowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sałata zielona z kefirem 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek z ziołami 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata z pomidorów i koperku 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g,                                                                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek: Filet zapiekany drobiowy 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Maślanka 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),                                                       | Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g,                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2573.53 kcal; Białko ogółem: 128.33 g; Tłuszcz: 71.62 g; Kw. tł. nasy.: 35.12 g; Węglowodany ogółem: 366.22 g; W tym cukry: 58.25 g; Błonnik pok.: 29.03 g; Sól: 10.85 g; WW: 33.9 Por; : 19.95 %; : 56.92 %; Ener. z T: 25.05 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 4785.34 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-06-18                                                                                                                                                                                                                                                | Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Grysikowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sałata zielona z kefirem 60 g ( <u>MLE.</u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE.</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Posiłek nocny:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1967.16 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 46.11 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 295.14 g; W tym cukry: 46.05 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sól: 6.57 g; WW: 27.18 Por; : 20.85 %; : 60.01 %; Ener. z T: 21.1 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 4259.58 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>czwartek 2025-06-19</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO<sub>2</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasztet z fasoli* 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2448.24 kcal; Białko ogółem: 72.5 g; Tłuszcz: 68.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 383.69 g; W tym cukry: 106.65 g; Błonnik pok.: 28.54 g; Sól: 5.03 g; WW: 35.59 Por; : 11.84 %; : 62.69 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 3896.82 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>czwartek 2025-06-19</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO<sub>2</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2287.31 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 358.56 g; W tym cukry: 101.54 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 6.45 g; WW: 33.74 Por; : 13.52 %; : 62.7 %; Ener. z T: 22.81 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 3517.07 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>czwartek 2025-06-19</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO<sub>2</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Pasztet z fasoli* 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO<sub>2</sub></u> ),                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Podwieczorek:</b> Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sok pomidorowy 200 ml, Twarożek 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),                                                                                                                                            | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ogórek świeży 15 g,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2795.26 kcal; Białko ogółem: 108.27 g; Tłuszcz: 93.5 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 382 g; W tym cukry: 55.17 g; Błonnik pok.: 39.42 g; Sól: 10.6 g; WW: 34.37 Por; : 15.49 %; : 54.66 %; Ener. z T: 30.11 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 4800.53 mg;

|                                                    |  |  |
|----------------------------------------------------|--|--|
| <b>czwartek 2025-06-19</b>                         |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b> |  |  |

## Jadłospisy dla oddziałów

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b></u>), Masło extra 82% 10 g (<u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u><b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02<sub>1</sub></b></u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u><b>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></b></u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u><b>GLU PSZ<sub>1</sub></b></u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u><b>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></b></u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u><b>SEL<sub>1</sub></b></u>), Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p> | <p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b></u>), Masło extra 82% 10 g (<u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u><b>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></b></u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u><b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></b></u>),</p> |
| <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b></u>), Pomidor 15 g , Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u><b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02<sub>1</sub></b></u>), Masło extra 82% 5 g (<u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>),</p>                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt ,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2354.94 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 349.03 g; W tym cukry: 85.18 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 8.57 g; WW: 31.75 Por; : 14.09 %; : 59.29 %; Ener. z T: 24.97 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4436.98 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>piątek 2025-06-20</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Arbuz 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB,</u> ), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                     | <b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2183.24 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 55.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 331.6 g; W tym cukry: 82.48 g; Błonnik pok.: 17.85 g; Sól: 5.3 g; WW: 31.41 Por; : 17.79 %; : 60.75 %; Ener. z T: 22.83 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 3538.03 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>piątek 2025-06-20</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Arbuz 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2221.84 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 51.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 353.88 g; W tym cukry: 84.05 g; Błonnik pok.: 17.98 g; Sól: 5.24 g; WW: 33.6 Por; : 16.73 %; : 63.71 %; Ener. z T: 20.92 %; Ener. z Bł.: 1.62 %; K: 3503.63 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>piątek 2025-06-20</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wieśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,          | Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wieśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 15 g, Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),                                                                                                                                                          | <b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Sałata zielona 5 g, Jabłko 1 szt 1 szt, | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 5 g,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2906.89 kcal; Białko ogółem: 144.67 g; Tłuszcz: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 404.84 g; W tym cukry: 76.8 g; Błonnik pok.: 32.68 g; Sól: 13.3 g; WW: 37.3 Por; : 19.91 %; : 55.71 %; Ener. z T: 26.49 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 5046.12 mg;

|                                                    |  |  |
|----------------------------------------------------|--|--|
| <b>piątek 2025-06-20</b>                           |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b> |  |  |

## Jadłospisy dla oddziałów

|                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p> | <p>Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem ( ) 100 g , Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p> | <p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek świeży 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p> |
| <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g ,</p>                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p><b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,</p>                                                                                                                                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2221.08 kcal; Białko ogółem: 107.4 g; Tłuszcz: 59.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 325.53 g; W tym cukry: 40.15 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sól: 7.77 g; WW: 29.98 Por; : 19.34 %; : 58.63 %; Ener. z T: 24.04 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 4145.61 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                  | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>sobota 2025-06-21</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki oprószone ( ) 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2017.23 kcal; Białko ogółem: 92.51 g; Tłuszcz: 45 g; Kw. tł. nasy.: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 322.24 g; W tym cukry: 81.91 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 11.03 g; WW: 29.64 Por; : 18.34 %; : 63.9 %; Ener. z T: 20.08 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 2712.5 mg;

| <b>sobota 2025-06-21</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki oprószone ( ) 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2026.73 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 45.1 g; Kw. tł. nasy.: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 323.49 g; W tym cukry: 82.01 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 10.71 g; WW: 29.84 Por; : 18.37 %; : 63.84 %; Ener. z T: 20.03 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 2700.5 mg;

| <b>sobota 2025-06-21</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Hummus 40 g ( <u>SEZ,</u> ), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ), Sałata zielona 5 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,                                                                                                                                                                                                      | <b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g, Banan 1szt. 1 szt,                                                                                                                   | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g,                                                                                                                                                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2734.34 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 85.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 399.3 g; W tym cukry: 89.99 g; Błonnik pok.: 37.22 g; Sól: 11.28 g; WW: 36.32 Por; : 15.72 %; : 58.41 %; Ener. z T: 28.22 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 4109.57 mg;

| <b>sobota 2025-06-21</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), |

## Jadłospisy dla oddziałów

|                                                   |  |                                                   |
|---------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------|
| <b>II Śniadanie:</b> Mus z truskawek* b/c 100 g , |  | <b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g , |
|---------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------|

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1971.7 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 287.1 g; W tym cukry: 48.8 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sól: 11.28 g; WW: 25.73 Por; : 18.36 %; : 58.24 %; Ener. z T: 26.34 %; Ener. z Bł.: 3.1 %; K: 3130.35 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                       | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>niedziela 2025-06-22</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko 200 g, Kotlet schabowy 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sałata zielona z jogurtem 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata wiosenna - diety 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                            | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2852.54 kcal; Białko ogółem: 117.89 g; Tłuszcz: 98.45 g; Kw. tł. nasy.: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 384.88 g; W tym cukry: 93.45 g; Błonnik pok.: 20.44 g; Sól: 8.43 g; WW: 36.66 Por; : 16.53 %; : 53.97 %; Ener. z T: 31.06 %; Ener. z Bł.: 1.43 %; K: 2877.87 mg;

| niedziela 2025-06-22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata wiosenna - diety 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,                                                                                                                                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2451.33 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 62.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 369.34 g; W tym cukry: 100.08 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sól: 6.28 g; WW: 35.21 Por; : 18.12 %; : 60.27 %; Ener. z T: 22.82 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 3151.66 mg;

| niedziela 2025-06-22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek wiejski ziarnisty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Schab gotowany 100 g, Sałata zielona z jogurtem 100 g ( <u>MLE,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,                                              | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałata wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Ogórek świeży 15 g, Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ),                                                                                                                                                     | <b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u> ), Sałata zielona 5 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ), Papryka świeża 15 g,                                                                                                                                                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2741.91 kcal; Białko ogółem: 135.21 g; Tłuszcz: 95.23 g; Kw. tł. nasy.: 41.54 g; Węglowodany ogółem: 350.95 g; W tym cukry: 42.42 g; Błonnik pok.: 29.7 g; Sól: 12.08 g; WW: 32.21 Por; : 19.72 %; : 51.2 %; Ener. z T: 31.26 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3081.26 mg;

| niedziela 2025-06-22                        |  |  |
|---------------------------------------------|--|--|
| Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa |  |  |

## Jadłospisy dla oddziałów

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Kasza manna na mleku 250 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE,</u></b>),<br/>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>),<br/>Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE,</u></b>),<br/>Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<b><u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u></b>),<br/>Pomidor 90 g ,<br/>Sałata zielona 10 g ,<br/>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p> | <p>Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u></b>),<br/>Ryż na sypko (brązowy) 200 g ,<br/>Schab gotowany 100 g ,<br/>Sos własny ( ) 100 ml (<b><u>GLU PSZ, SEL,</u></b>),<br/>Sałata zielona z jogurtem 100 g (<b><u>MLE,</u></b>),<br/>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<b><u>SEL,</u></b>),<br/>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p> | <p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>),<br/>Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE,</u></b>),<br/>Twarożek z koperkiem 80 g (<b><u>MLE,</u></b>),<br/>Sałatka wiosenna - diety 100 g ,<br/>Herbata czarna granulowana b/c 150 ml ,<br/>Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u></b>),</p> |
| <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>),<br/>Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml ,<br/>Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (<b><u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u></b>),<br/>Ogórek świeży 15 g ,<br/>Masło extra 82% 5 g (<b><u>MLE,</u></b>),</p>                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2307.79 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 316.86 g; W tym cukry: 56.65 g; Błonnik pok.: 29.73 g; Sól: 10.92 g; WW: 28.8 Por; : 20.08 %; : 54.92 %; Ener. z T: 26.62 %; Ener. z Bt.: 2.58 %; K: 3271.77 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                 | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>poniedziałek 2025-06-23</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Naleśniki z serem 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szprot w sosie pomidorowym 35 g ( <u>RYB, SEL.</u> ), Twaróg półtłusty 35 g ( <u>MLE.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, |
| II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2124.44 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 318.42 g; W tym cukry: 97.62 g; Błonnik pok.: 16.93 g; Sól: 5.6 g; WW: 30.21 Por; : 16.96 %; : 59.95 %; Ener. z T: 23.07 %; Ener. z Bł.: 1.59 %; K: 1634.05 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>poniedziałek 2025-06-23</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, |
| II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ),                                                                                                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2022.21 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 46.82 g; Kw. tł. nasy.: 22.28 g; Węglowodany ogółem: 307.62 g; W tym cukry: 81.73 g; Błonnik pok.: 16.39 g; Sól: 5.43 g; WW: 29.18 Por; : 18.23 %; : 60.85 %; Ener. z T: 20.84 %; Ener. z Bł.: 1.62 %; K: 1651.66 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>poniedziałek 2025-06-23</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE.</u> ), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> ), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g ( <u>MLE.</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,                                                                 | Makaron na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, |
| II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Filet zapiekany drobiowy 25 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),                                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ), Sałata zielona 5 g, Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), | Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ), Pomidor 15 g,                                                                                                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2584.38 kcal; Białko ogółem: 137.3 g; Tłuszcz: 70.4 g; Kw. tł. nasy.: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 356.02 g; W tym cukry: 67.29 g; Błonnik pok.: 28.8 g; Sól: 11.24 g; WW: 32.88 Por; : 21.25 %; : 55.1 %; Ener. z T: 24.52 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 2817.18 mg;

|                                                    |  |  |
|----------------------------------------------------|--|--|
| <b>poniedziałek 2025-06-23</b>                     |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b> |  |  |

## Jadłospisy dla oddziałów

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u><b>MLE, GLU JECZ,</b></u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b></u>), Masło extra 82% 10 g (<u><b>MLE,</b></u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u><b>MLE,</b></u>), Papryka świeża 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p> | <p>Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u><b>MLE, SEL,</b></u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u><b>GLU PSZ,</b></u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u><b>MLE,</b></u>), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g (<u><b>MLE,</b></u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p> | <p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b></u>), Masło extra 82% 10 g (<u><b>MLE,</b></u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u><b>MLE,</b></u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p> |
| <p><b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u><b>MLE,</b></u>),</p>                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p><b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g (<u><b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b></u>),</p>                                                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1914.2 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 48.08 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 270.4 g; W tym cukry: 50.23 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sól: 6.31 g; WW: 24.84 Por; : 20.43 %; : 56.5 %; Ener. z T: 22.6 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 2219.6 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>wtorek 2025-06-24</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02<sub>1</sub></b> ), Rzodkiewka 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JEJCZ<sub>1</sub></b> ), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owoce leśne 100g 1 szt ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ<sub>1</sub></b> ),                                                                                                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2098.83 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 62.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 308.84 g; W tym cukry: 62.01 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 6.57 g; WW: 28.93 Por; : 19.55 %; : 58.86 %; Ener. z T: 26.73 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 2801.77 mg;

| wtorek 2025-06-24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02<sub>1</sub></b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JEJCZ<sub>1</sub></b> ), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></b> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owoce leśne 100g 1 szt ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ<sub>1</sub></b> ),                                                                                                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2098.05 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 61.49 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 307.06 g; W tym cukry: 64.83 g; Błonnik pok.: 18.3 g; Sól: 6.2 g; WW: 28.98 Por; : 19.49 %; : 58.54 %; Ener. z T: 26.38 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 2659.85 mg;

| wtorek 2025-06-24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02<sub>1</sub></b> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Rzodkiewka 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JEJCZ<sub>1</sub></b> ), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g ( <b>GLUPSZ<sub>1</sub></b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ<sub>1</sub></b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,                                        | Makaron na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Twarożek z koperkiem 30 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02<sub>1</sub></b> ),                                                                                                                                                                              | <b>Podwieczorek:</b> Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02<sub>1</sub></b> ), | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 20 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02<sub>1</sub></b> ), Pomidor 15 g,                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2736.18 kcal; Białko ogółem: 135.68 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw. tł. nasy.: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 359.41 g; W tym cukry: 49.96 g; Błonnik pok.: 30.87 g; Sól: 9.23 g; WW: 32.93 Por; : 19.84 %; : 52.54 %; Ener. z T: 29 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3895.44 mg;

| wtorek 2025-06-24                           |  |  |
|---------------------------------------------|--|--|
| Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa |  |  |

## Jadłospisy dla oddziałów

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyntka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> <b>może zawierać: JAJ, GOR, S02,</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEĆZ,</u> ), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Posiłek nocny:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),                                                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2025.72 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 64.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 271.36 g; W tym cukry: 31.35 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sól: 6.96 g; WW: 24.87 Por; : 21.2 %; : 53.58 %; Ener. z T: 28.61 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3156.02 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>środa 2025-06-25</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ),<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Ser żółty 60 g ( <b>MLE,</b> ), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JECZ,</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Mizeria 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasztet z fasoli ( ) 70 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE,</b> ),                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,                                                                                                                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2506.73 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 386.32 g; W tym cukry: 113.05 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sól: 6.66 g; WW: 35.92 Por; : 15.07 %; : 61.65 %; Ener. z T: 25.76 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4916.97 mg;

| <b>środa 2025-06-25</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ),<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JECZ,</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Buraczki oprószone ( ) 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g, |
| <b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE,</b> ),                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,                                                                                                                                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2256.62 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 44.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 373.68 g; W tym cukry: 116.36 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 6.25 g; WW: 35.15 Por; : 18.2 %; : 66.24 %; Ener. z T: 17.59 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4678.48 mg;

| <b>środa 2025-06-25</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ),<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Ser żółty 30 g ( <b>MLE,</b> ), Hummus 40 g ( <b>SEZ,</b> ), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JECZ,</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Mizeria 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasztet z fasoli ( ) 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Serek homo. naturalny 20 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 15 g, Maślanka 200 ml ( <b>MLE,</b> ),                                                                                                                                                           | <b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Ser żółty 20 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 5 g, Jabłko 1 szt 1 szt,                                                                                    | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sałata zielona 5 g,                                                                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2910.77 kcal; Białko ogółem: 127.36 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 405.3 g; W tym cukry: 65.6 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sól: 10.46 g; WW: 37.19 Por; : 17.5 %; : 55.7 %; Ener. z T: 29.11 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 5219.23 mg;

| <b>środa 2025-06-25</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ),<br>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 10 g, Papryka świeża 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JECZ,</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Mizeria 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g, |
| <b>II Śniadanie:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE,</b> ),                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,                                                                                                                                                                                      |

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2043.56 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 43.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.37 g; Węglowodany ogółem: 321.63 g; W tym cukry: 77.87 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sól: 7.02 g; WW: 29.55 Por; : 20.75 %; : 62.96 %; Ener. z T: 19.04 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 5158.89 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>czwartek 2025-06-26</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Rzodkiewka 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></u> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2362.77 kcal; Białko ogółem: 95.5 g; Tłuszcz: 62.04 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 371.33 g; W tym cukry: 95.79 g; Błonnik pok.: 29.45 g; Sól: 7.57 g; WW: 34.35 Por.; : 16.17 %; : 62.86 %; Ener. z T: 23.63 %; Ener. z Bt.: 2.49 %; K: 4739.26 mg;

| czwartek 2025-06-26                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2138.79 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 327.72 g; W tym cukry: 92.13 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 6.14 g; WW: 30.71 Por.; : 16.59 %; : 61.29 %; Ener. z T: 23.72 %; Ener. z Bt.: 1.99 %; K: 3258.23 mg;

| czwartek 2025-06-26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Rzodkiewka 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Gołąbki z ryżem brązowym i wieprzowiną 200 g ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></u> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),                                                                                                                                                                                                            | <b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,                                              | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2940.57 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 99.19 g; Kw. tł. nasy.: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 406.35 g; W tym cukry: 54.06 g; Błonnik pok.: 38.57 g; Sól: 12.96 g; WW: 36.99 Por.; : 16.9 %; : 55.27 %; Ener. z T: 30.36 %; Ener. z Bt.: 2.62 %; K: 5516.25 mg;

| czwartek 2025-06-26                                |  |  |
|----------------------------------------------------|--|--|
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b> |  |  |

## Jadłospisy dla oddziałów

|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiewka 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p> | <p>Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g (<u>JAJ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p> | <p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p> |
| <p><b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE,</u>),</p>                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.31 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; W tym cukry: 72.21 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sól: 8.38 g; WW: 32.34 Por; : 16.37 %; : 60 %; Ener. z T: 26.24 %; Ener. z Bł.: 2.9 %; K: 5561.58 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

|                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ),<br>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ),<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ),<br>Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE.</b> ),<br>Arbuz 150 g ,<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , | Koperkowa z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ),<br>Ziemniaki gotowane () 200 g ,<br>Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB.</b> ),<br>Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ),<br>Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g ,<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , | Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ),<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ),<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ),<br>Pomidor 40 g ,<br>Salata zielona 10 g ,<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,<br>Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE.</b> ),                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,                                                                                                                                                                                                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2086.47 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 54.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 302.57 g; W tym cukry: 67.11 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sól: 6.07 g; WW: 27.92 Por; : 20.59 %; : 58.01 %; Ener. z T: 23.69 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 4391.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>sobota 2025-06-28</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Sok jabłkowy 200 ml,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2586.74 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 72.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 373.82 g; W tym cukry: 117.7 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 8.65 g; WW: 34.73 Por; : 16.24 %; : 57.81 %; Ener. z T: 25.19 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 4103.01 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>sobota 2025-06-28</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Selerowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Sok jabłkowy 200 ml,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2399.34 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 359.2 g; W tym cukry: 116.4 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 6.98 g; WW: 33.77 Por; : 18.6 %; : 59.88 %; Ener. z T: 23.33 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 4036.17 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>sobota 2025-06-28</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g, Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ),                                                                                                                                             | <b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),                                                                  | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g,                                                                                                                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 3005.17 kcal; Białko ogółem: 148.04 g; Tłuszcz: 99.64 g; Kw. tł. nasy.: 44.48 g; Węglowodany ogółem: 394.83 g; W tym cukry: 44.41 g; Błonnik pok.: 33.26 g; Sól: 12.06 g; WW: 36.24 Por; : 19.71 %; : 52.55 %; Ener. z T: 29.84 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 3781.29 mg;

|                                                    |  |  |
|----------------------------------------------------|--|--|
| <b>sobota 2025-06-28</b>                           |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b> |  |  |

## Jadłospisy dla oddziałów

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE<sub>t</sub></b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>t</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>t</sub></b> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE<sub>t</sub></b> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , | Selerowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <b>MLE, SEL<sub>t</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ<sub>t</sub></b> ), Gulasz wieprzowy-dieta 200 g ( <b>GLUPSZ<sub>t</sub></b> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , | Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>t</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>t</sub></b> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE<sub>t</sub></b> ), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>t</sub></b> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.35 kcal; Białko ogółem: 112.83 g; Tłuszcz: 66.4 g; Kw. tł. nasy.: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 322.69 g; W tym cukry: 80.41 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sól: 10.71 g; WW: 29.42 Por; : 19.78 %; : 56.56 %; Ener. z T: 26.18 %; Ener. z Bt.: 2.67 %; K: 4813.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                       | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>niedziela 2025-06-29</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ),<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE,</b> ), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Rosół z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ryż na sypko 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g ( <b>SOJ,</b> ), Rzodkiewka 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Gofry z dżemem 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                            | <b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2666.74 kcal; Białko ogółem: 132.49 g; Tłuszcz: 99.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 320.9 g; W tym cukry: 75.43 g; Błonnik pok.: 18.84 g; Sól: 8.09 g; WW: 30.44 Por; : 19.87 %; : 48.13 %; Ener. z T: 33.55 %; Ener. z Bł.: 1.41 %; K: 2690.18 mg;

| <b>niedziela 2025-06-29</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ),<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ),<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Rosół z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ryż na sypko 200 g, Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ),<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Gofry z dżemem 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                             | <b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ),                                                                                                                                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2599.52 kcal; Białko ogółem: 136.29 g; Tłuszcz: 91.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 315.88 g; W tym cukry: 71.5 g; Błonnik pok.: 14.71 g; Sól: 7.28 g; WW: 30.28 Por; : 20.97 %; : 48.61 %; Ener. z T: 31.75 %; Ener. z Bł.: 1.13 %; K: 2832.89 mg;

| <b>niedziela 2025-06-29</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ),<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</b> ), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Rosół z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,                                                 | Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <b>SOJ,</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sałata zielona 10 g, Rzodkiewka 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ), Pomidor 15 g, Jabłko 1 szt 1 szt,                                                                                                                                                                                                | <b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</b> ), Sałata zielona 5 g, Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE,</b> ), | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Ser żółty 20 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 5 g,                                                                                                                                                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 3171.48 kcal; Białko ogółem: 168.14 g; Tłuszcz: 120.36 g; Kw. tł. nasy.: 48.85 g; Węglowodany ogółem: 376.03 g; W tym cukry: 65.94 g; Błonnik pok.: 37.13 g; Sól: 11.77 g; WW: 34.03 Por; : 21.21 %; : 47.43 %; Ener. z T: 34.15 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 4285.58 mg;

| <b>niedziela 2025-06-29</b>                        |  |  |
|----------------------------------------------------|--|--|
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b> |  |  |

## Jadłospisy dla oddziałów

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<b><u>MLE, GLU OW.</u></b>),<br/>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b>),<br/>Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE.</u></b>),<br/>Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<b><u>MLE.</u></b>),<br/>Papryka świeża 90 g ,<br/>Sałata zielona 10 g ,<br/>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p> | <p>Rosół z makaronem * 300 ml (<b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b>),<br/>Ryż na sypko (brązowy) 200 g ,<br/>Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g ,<br/>Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g ,<br/>Brokuł gotowany* 100 g ,<br/>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p> | <p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b>),<br/>Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE.</u></b>),<br/>Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<b><u>SOJ.</u></b>),<br/>Sałata zielona 10 g ,<br/>Rzodkiewka 90 g ,<br/>Herbata czarna granulowana b/c 150 ml ,<br/>Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u></b>),</p> |
| <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b>),<br/>Masło extra 82% 5g (<b><u>MLE.</u></b>),<br/>Pomidor 15 g ,<br/>Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (<b><u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u></b>),<br/>Galaretko owocowa 100 g ,</p>                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2608.8 kcal; Białko ogółem: 143.95 g; Tłuszcz: 88.39 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; W tym cukry: 39.16 g; Błonnik pok.: 32.15 g; Sól: 9.95 g; WW: 28.99 Por; : 22.07 %; : 49.2 %; Ener. z T: 30.49 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 3646.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                               | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>poniedziałek 2025-06-30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2489.63 kcal; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw. tł. nasy.: 39.66 g; Węglowodany ogółem: 385.13 g; W tym cukry: 110.68 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sól: 7.25 g; WW: 36.25 Por; : 16.1 %; : 61.88 %; Ener. z T: 25 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 3153.23 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>poniedziałek 2025-06-30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Pierogi leniwe z serem 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Serek homo z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2050.42 kcal; Białko ogółem: 87.9 g; Tłuszcz: 44.08 g; Kw. tł. nasy.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 341.3 g; W tym cukry: 101.73 g; Błonnik pok.: 19.24 g; Sól: 5.64 g; WW: 32.29 Por; : 17.15 %; : 66.58 %; Ener. z T: 19.35 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 2917.04 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>poniedziałek 2025-06-30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet wieprzowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Makaron na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Andruły 1 szt ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ),                                                                                                                                                                                                         | <b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g, Maślanka 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),                                   | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2923.23 kcal; Białko ogółem: 147.21 g; Tłuszcz: 91.48 g; Kw. tł. nasy.: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 393.22 g; W tym cukry: 58.96 g; Błonnik pok.: 35.07 g; Sól: 10.77 g; WW: 36.06 Por; : 20.14 %; : 53.81 %; Ener. z T: 28.16 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 4010.65 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>poniedziałek 2025-06-30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Serek homo z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |

## Jadłospisy dla oddziałów

|                                                                                                                                                                                    |  |                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------|
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u><br><u>PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),<br>Twarożek 25 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g , |  | <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt , |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------|

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2114.65 kcal; Białko ogółem: 90.35 g; Tłuszcz: 45.04 g; Kw. tł. nasy.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 354.07 g; W tym cukry: 88.77 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sól: 7.23 g; WW: 32.61 Por; : 17.09 %; : 66.97 %; Ener. z T: 19.17 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 3589.63 mg;