

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Eskalopka z kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Surówka z marchwi i chrzanzu z olejem () 100 g (<u>MLE, SO2₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2528.03 kcal; Białko ogółem: 85.6 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 380.46 g; W tym cukry: 97.33 g; Błonnik pok.: 24.9 g; Sól: 6.76 g; WW: 35.69 Por; : 13.54 %; : 60.2 %; Ener. z T: 27.93 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 4322.2 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.96 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 51.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 374.29 g; W tym cukry: 95.87 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sól: 6.32 g; WW: 35.28 Por; : 17.66 %; : 64.04 %; Ener. z T: 19.7 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 4331.67 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ₁</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grycikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Surówka z marchwi i chrzanzu z olejem () 100 g (<u>MLE, SO2₁</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z ziołami 40 g (<u>MLE₁</u>), Sałata z pomidorów i koperku 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 25 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 5 g,	Podwieczorek: Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2688.17 kcal; Białko ogółem: 128.12 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw. tł. nasy.: 35.56 g; Węglowodany ogółem: 374.14 g; W tym cukry: 62.28 g; Błonnik pok.: 32.15 g; Sól: 11.05 g; WW: 34.34 Por; : 19.06 %; : 55.67 %; Ener. z T: 27.31 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 4991.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-21	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Surówka z marchwi i chrzanzu z olejem () 100 g (<u>MLE, S02₁</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.8 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 56.05 g; Kw. tł. nasy.: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 303.06 g; W tym cukry: 50.08 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sól: 6.77 g; WW: 27.62 Por; : 19.66 %; : 58.23 %; Ener. z T: 24.23 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 4466.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-05-22		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlna drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Pasztet z fasoli* 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ_i</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_i</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ_i</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2448.24 kcal; Białko ogółem: 72.5 g; Tłuszcz: 68.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 383.69 g; W tym cukry: 106.65 g; Błonnik pok.: 28.54 g; Sól: 5.03 g; WW: 35.59 Por; : 11.84 %; : 62.69 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 3896.82 mg;

czwartek 2025-05-22		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlna drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE_i</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_i</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ_i</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.31 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 358.56 g; W tym cukry: 101.54 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 6.45 g; WW: 33.74 Por; : 13.52 %; : 62.7 %; Ener. z T: 22.81 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 3517.07 mg;

czwartek 2025-05-22		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ_i</u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlna drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL_i</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE_i</u>), Pasztet z fasoli* 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ_i</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka drobiowa luksusowa z fileta- wędlna drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO₂</u>),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Sok pomidorowy 200 ml, Twarożek 25 g (<u>MLE_i</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE_i</u>), Ogórek świeży 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2795.26 kcal; Białko ogółem: 108.27 g; Tłuszcz: 93.5 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 382 g; W tym cukry: 55.17 g; Błonnik pok.: 39.42 g; Sól: 10.6 g; WW: 34.37 Por; : 15.49 %; : 54.66 %; Ener. z T: 30.11 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 4800.53 mg;

czwartek 2025-05-22		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL₁</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Pomidor 15 g, Szyunka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.94 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 349.03 g; W tym cukry: 85.18 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 8.57 g; WW: 31.75 Por; : 14.09 %; : 59.29 %; Ener. z T: 24.97 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4436.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 15 g,</p>		<p>Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.72 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 57.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.49 g; Węglowodany ogółem: 326.19 g; W tym cukry: 40.65 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sól: 7.78 g; WW: 30.02 Por; : 19.49 %; : 59.15 %; Ener. z T: 23.4 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 4157.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-05-24 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL,), Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.23 kcal; Białko ogółem: 92.51 g; Tłuszcz: 45 g; Kw. tł. nasy.: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 322.24 g; W tym cukry: 81.91 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 11.03 g; WW: 29.64 Por; : 18.34 %; : 63.9 %; Ener. z T: 20.08 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 2712.5 mg;

sobota 2025-05-24 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL,), Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2026.73 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 45.1 g; Kw. tł. nasy.: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 323.49 g; W tym cukry: 82.01 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 10.71 g; WW: 29.84 Por; : 18.37 %; : 63.84 %; Ener. z T: 20.03 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 2700.5 mg;

sobota 2025-05-24 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Hummus 40 g (SEZ,), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL,), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Sałatka z buraczków i jabłki z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek homo. naturalny 40 g (MLE,), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ,), Sałata zielona 5 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twarożek 25 g (MLE,), Pomidor 15 g, Banan 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 20 g (MLE,), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2734.34 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 85.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 399.3 g; W tym cukry: 89.99 g; Błonnik pok.: 37.22 g; Sól: 11.28 g; WW: 36.32 Por; : 15.72 %; : 58.41 %; Ener. z T: 28.22 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 4109.57 mg;

sobota 2025-05-24 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL,), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Sałatka z buraczków i jabłki z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Mus z truskawek* b/c 100 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,
---------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1971.7 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 287.1 g; W tym cukry: 48.8 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sól: 11.28 g; WW: 25.73 Por; : 18.36 %; : 58.24 %; Ener. z T: 26.34 %; Ener. z Bł.: 3.1 %; K: 3130.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-05-25		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sałata zielona z koperkiem i olejem 60 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 10 g, Sałatka wiosenna - diety 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2798.38 kcal; Białko ogółem: 116.31 g; Tłuszcz: 96.66 g; Kw. tł. nasy.: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 378.46 g; W tym cukry: 92.21 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sól: 8.62 g; WW: 35.75 Por; : 16.63 %; : 54.1 %; Ener. z T: 31.09 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 4125.18 mg;

niedziela 2025-05-25		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 10 g, Sałatka wiosenna - diety 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2392.16 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 58.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 365.35 g; W tym cukry: 100.37 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sól: 6.69 g; WW: 34.52 Por; : 18.56 %; : 61.09 %; Ener. z T: 21.84 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 4481.57 mg;

niedziela 2025-05-25		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 40 g (<u>MLE,</u>), Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sałata zielona z koperkiem i olejem 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 10 g, Sałatka wiosenna - diety 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Ogórek świeży 15 g, Andruty 1 szt (<u>GLUPSZ,</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>), Sałata zielona 5 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>), Papryka świeża 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2684.55 kcal; Białko ogółem: 133.47 g; Tłuszcz: 92.24 g; Kw. tł. nasy.: 40.71 g; Węglowodany ogółem: 348.45 g; W tym cukry: 40.7 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 12.26 g; WW: 32.26 Por; : 19.89 %; : 51.92 %; Ener. z T: 30.92 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 4209.37 mg;

niedziela 2025-05-25		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 100 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałata zielona z koperkiem i olejem* 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 10 g , Sałatka wiosenna - diety 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml , Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Ogórek świeży 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.43 kcal; Białko ogółem: 114.12 g; Tłuszcz: 65.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 314.36 g; W tym cukry: 54.93 g; Błonnik pok.: 27.3 g; Sól: 11.1 g; WW: 28.84 Por; : 20.28 %; : 55.88 %; Ener. z T: 26.1 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 4399.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-26		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Naleśniki z serem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szprot w sosie pomidorowym 35 g (<u>RYB, SEL.</u>), Twaróg półtłusty 35 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.44 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 318.42 g; W tym cukry: 97.62 g; Błonnik pok.: 16.93 g; Sól: 5.6 g; WW: 30.21 Por; : 16.96 %; : 59.95 %; Ener. z T: 23.07 %; Ener. z Bł.: 1.59 %; K: 1634.05 mg;

poniedziałek 2025-05-26		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2022.21 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 46.82 g; Kw. tł. nasy.: 22.28 g; Węglowodany ogółem: 307.62 g; W tym cukry: 81.73 g; Błonnik pok.: 16.39 g; Sól: 5.43 g; WW: 29.18 Por; : 18.23 %; : 60.85 %; Ener. z T: 20.84 %; Ener. z Bł.: 1.62 %; K: 1651.66 mg;

poniedziałek 2025-05-26		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE.</u>), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Sałata zielona 5 g, Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2584.38 kcal; Białko ogółem: 137.3 g; Tłuszcz: 70.4 g; Kw. tł. nasy.: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 356.02 g; W tym cukry: 67.29 g; Błonnik pok.: 28.8 g; Sól: 11.24 g; WW: 32.88 Por; : 21.25 %; : 55.1 %; Ener. z T: 24.52 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 2817.18 mg;

poniedziałek 2025-05-26		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1914.2 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 48.08 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 270.4 g; W tym cukry: 50.23 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sól: 6.31 g; WW: 24.84 Por; : 20.43 %; : 56.5 %; Ener. z T: 22.6 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 2219.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-05-27		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02₁</u>), Rzodkiewka 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2098.83 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 62.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 308.84 g; W tym cukry: 62.01 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 6.57 g; WW: 28.93 Por; : 19.55 %; : 58.86 %; Ener. z T: 26.73 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 2801.77 mg;

wtorek 2025-05-27		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2098.05 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 61.49 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 307.06 g; W tym cukry: 64.83 g; Błonnik pok.: 18.3 g; Sól: 6.2 g; WW: 28.98 Por; : 19.49 %; : 58.54 %; Ener. z T: 26.38 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 2659.85 mg;

wtorek 2025-05-27		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02₁</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE₁</u>), Rzodkiewka 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z koperkiem 30 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02₁</u>),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 20 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02₁</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2736.18 kcal; Białko ogółem: 135.68 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw. tł. nasy.: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 359.41 g; W tym cukry: 49.96 g; Błonnik pok.: 30.87 g; Sól: 9.23 g; WW: 32.93 Por; : 19.84 %; : 52.54 %; Ener. z T: 29 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3895.44 mg;

wtorek 2025-05-27		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyntka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> może zawierać: JAJ, GOR, S02,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ,</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2025.72 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 64.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 271.36 g; W tym cukry: 31.35 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sól: 6.96 g; WW: 24.87 Por; : 21.2 %; : 53.58 %; Ener. z T: 28.61 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3156.02 mg;