

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2025-05-07      Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kapuśniak z kapusty białej ( ) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Klopsik wieprzowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sałatka szwedzka ( ) 100 g ( <u>GOR,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomarańczowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2444.43 kcal; Białko ogółem: 95.82 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 338.77 g; W tym cukry: 69.74 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sól: 9.49 g; WW: 31.68 Por; : 15.68 %; : 55.43 %; Ener. z T: 30.7 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 3122.34 mg;

<b>środa 2025-05-07      Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Klopsik wieprzowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( _ <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomarańczowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2212.63 kcal; Białko ogółem: 90.71 g; Tłuszcz: 61.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.46 g; Węglowodany ogółem: 332.31 g; W tym cukry: 68.5 g; Błonnik pok.: 19.96 g; Sól: 5.46 g; WW: 31.29 Por; : 16.4 %; : 60.08 %; Ener. z T: 25.02 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 3015.88 mg;

<b>środa 2025-05-07      Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Klopsik wieprzowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sałatka szwedzka b/c ( ) 100 g ( <u>GOR,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Paprykarz szczeciński 30 g ( <u>RYB, SOJ,</u> ), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( _ <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 25 g ( <u>MLE,</u> ), Papryka świeża 15 g, Sok pomidorowy 200 ml,	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 15 g, Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2711.1 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 94.21 g; Kw. tł. nasy.: 41.54 g; Węglowodany ogółem: 354.93 g; W tym cukry: 46.78 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sól: 16.07 g; WW: 32.71 Por; : 18.53 %; : 52.37 %; Ener. z T: 31.27 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 4138.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-07		Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE.</u> ), Sałata zielona 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEĆZ.</u> ), Klopsik wieprzowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Sałatka szwedzka ( ) 100 g ( <u>GOR.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2061.58 kcal; Białko ogółem: 93.26 g; Tłuszcz: 61.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 294.32 g; W tym cukry: 39.52 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 8.41 g; WW: 26.92 Por; : 18.1 %; : 57.1 %; Ener. z T: 27.05 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 3778.23 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-05-08      Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g ( <b>SEL,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasztet z fasoli () 70 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2375.3 kcal; Białko ogółem: 86.9 g; Tłuszcz: 63.9 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 379.17 g; W tym cukry: 112.34 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sól: 5.62 g; WW: 34.72 Por.; : 14.63 %; : 63.85 %; Ener. z T: 24.21 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 4121.33 mg;

<b>czwartek 2025-05-08      Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sos boloński * -dieta 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.96 kcal; Białko ogółem: 99.39 g; Tłuszcz: 51.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 351 g; W tym cukry: 110.56 g; Błonnik pok.: 21.9 g; Sól: 4.96 g; WW: 32.96 Por.; : 17.79 %; : 62.82 %; Ener. z T: 20.9 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 3662.85 mg;

<b>czwartek 2025-05-08      Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ), Twarożek 40 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sos boloński * -dieta 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g ( <b>SEL,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU JECZ,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasztet z fasoli () 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <b>MLE,</b> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ,</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Filet zapiekany drobiowy 20 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2807.41 kcal; Białko ogółem: 125.4 g; Tłuszcz: 85.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.87 g; Węglowodany ogółem: 395.69 g; W tym cukry: 59.72 g; Błonnik pok.: 41.15 g; Sól: 11.81 g; WW: 35.56 Por.; : 17.87 %; : 56.38 %; Ener. z T: 27.49 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 4102.18 mg;

<b>czwartek 2025-05-08      Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sos boloński * -dieta 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g ( <b>SEL,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE,</b> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b> ), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25 g ( <b><u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u></b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2250.57 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; Tłuszcz: 59.54 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 334.02 g; W tym cukry: 72.83 g; Błonnik pok.: 34.38 g; Sól: 9.22 g; WW: 30.07 Por; : 18.7 %; : 59.37 %; Ener. z T: 23.81 %; Ener. z Bł.: 3.06 %; K: 4115.07 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2025-05-09      Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ,</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB,</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c ( ) 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2115.29 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 55.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.16 g; Węglowodany ogółem: 319.56 g; W tym cukry: 72.74 g; Błonnik pok.: 19.76 g; Sól: 5.19 g; WW: 29.98 Por; : 17.47 %; : 60.43 %; Ener. z T: 23.72 %; Ener. z Bt.: 1.87 %; K: 3632.93 mg;

<b>piątek 2025-05-09      Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ,</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2172.11 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 52.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 346.09 g; W tym cukry: 77.93 g; Błonnik pok.: 20.64 g; Sól: 4.67 g; WW: 32.56 Por; : 16.39 %; : 63.73 %; Ener. z T: 21.56 %; Ener. z Bt.: 1.9 %; K: 3655.97 mg;

<b>piątek 2025-05-09      Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ,</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c ( ) 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g ( <u>SOJ,</u> ),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 5 g, Twarożek 25 g ( <u>MLE,</u> ),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2816.77 kcal; Białko ogółem: 137.05 g; Tłuszcz: 83.85 g; Kw. tł. nasy.: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 392.82 g; W tym cukry: 54.92 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sól: 12.38 g; WW: 36.15 Por; : 19.46 %; : 55.78 %; Ener. z T: 26.79 %; Ener. z Bt.: 2.23 %; K: 4787.07 mg;

<b>piątek 2025-05-09      Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ,</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c ( ) 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,
---	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2079.22 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Tłuszcz: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 316.32 g; W tym cukry: 46.09 g; Błonnik pok.: 27.14 g; Sól: 6.42 g; WW: 28.93 Por; : 18.58 %; : 60.85 %; Ener. z T: 22.82 %; Ener. z Bt.: 2.61 %; K: 4386.46 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2025-05-10</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko 180 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g ( <u>SEL,</u> ), Surówka z marchwi i selera () 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 58.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; Węglowodany ogółem: 331.47 g; W tym cukry: 82.64 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sól: 8.08 g; WW: 30.71 Por; : 15.35 %; : 60.91 %; Ener. z T: 24.3 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 2992.32 mg;

<b>sobota 2025-05-10</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki oprószane () 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2124.66 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 50.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; W tym cukry: 79.98 g; Błonnik pok.: 21.61 g; Sól: 6.96 g; WW: 31.22 Por; : 19.58 %; : 62.74 %; Ener. z T: 21.33 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3069.55 mg;

<b>sobota 2025-05-10</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Surówka z marchwi i selera () 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Mus z truskawek b/c* 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Sałata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 5 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2734.88 kcal; Białko ogółem: 124.5 g; Tłuszcz: 85.52 g; Kw. tł. nasy.: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 392.01 g; W tym cukry: 68.47 g; Błonnik pok.: 42.47 g; Sól: 10 g; WW: 34.93 Por; : 18.21 %; : 57.33 %; Ener. z T: 28.14 %; Ener. z Bł.: 3.11 %; K: 4409.24 mg;

<b>sobota 2025-05-10</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
---	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<b>MLE, GLU OW.</b>),          Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>),          Masło extra 82% 10 g (<b>MLE.</b>),          Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<b>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</b>),          Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b>),          Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<b>GLU PSZ, SEL.</b>),          Buraczki oprószone () 100 g (<b>GLU PSZ.</b>),          Surówka z marchwi i selera () 100 g (<b>MLE, SEL.</b>),          Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>),          Masło extra 82% 10 g (<b>MLE.</b>),          Filet zapiekany drobiowy 80 g (<b>MLE.</b>),          Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g,          Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,          Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<b>MLE.</b>),</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2049.31 kcal; Białko ogółem: 107.92 g; Tłuszcz: 52.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 307.47 g; W tym cukry: 55.67 g; Błonnik pok.: 34.09 g; Sól: 8.01 g; WW: 27.36 Por; : 21.07 %; : 60.01 %; Ener. z T: 23.26 %; Ener. z Bt.: 3.33 %; K: 4053.3 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-05-11</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza- gruborozdrobniona, wędzona, parzona 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet pożarski-drobiowy pieczony 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo z owocami 80 g ( <u>MLE.</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2736.71 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 83.2 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 399.15 g; W tym cukry: 99.24 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sól: 8.47 g; WW: 37.42 Por.; : 15.57 %; : 58.34 %; Ener. z T: 27.36 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 3536.01 mg;

<b>niedziela 2025-05-11</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo z owocami 80 g ( <u>MLE.</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2280.51 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 48.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 365.51 g; W tym cukry: 99.26 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sól: 5.73 g; WW: 34.68 Por.; : 18.43 %; : 64.11 %; Ener. z T: 18.99 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 3527.48 mg;

<b>niedziela 2025-05-11</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza- gruborozdrobniona, wędzona, parzona 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ), Szynka wieśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u> ), Pomidor 15 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g, Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2542.77 kcal; Białko ogółem: 127.96 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw. tł. nasy.: 37.3 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; W tym cukry: 45.5 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sól: 11.53 g; WW: 32.32 Por.; : 20.13 %; : 54.84 %; Ener. z T: 28.37 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4471.01 mg;

<b>niedziela 2025-05-11</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<b>MLE, GLU JĘCZ.</b>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>), Masło extra 82% 10 g (<b>MLE.</b>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<b>MLE.</b>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 50 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>), Masło extra 82% 10 g (<b>MLE.</b>), Serek homo. naturalny 80 g (<b>MLE.</b>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>), Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g (<b>SOJ.</b>), Masło extra 82% 5 g (<b>MLE.</b>), Pomidor 15 g,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Mandarynka 2 szt,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2003.14 kcal; Białko ogółem: 107.88 g; Tłuszcz: 49.56 g; Kw. tł. nasy.: 21.8 g; Węglowodany ogółem: 293.93 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 26 g; Sól: 8.21 g; WW: 26.86 Por; : 21.54 %; : 58.69 %; Ener. z T: 22.27 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4200.57 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-05-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u> ), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Fasolowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Racuchy z cukrem pudrem 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2202.08 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 63.6 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 351.13 g; W tym cukry: 119.87 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sól: 6.07 g; WW: 33.15 Por; : 14.19 %; : 63.78 %; Ener. z T: 25.99 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 2520.23 mg;

<b>poniedziałek 2025-05-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kopytka ziemniaczane 250 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2042.93 kcal; Białko ogółem: 72.08 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 335.95 g; W tym cukry: 82.15 g; Błonnik pok.: 20.4 g; Sól: 6.37 g; WW: 31.65 Por; : 14.11 %; : 65.78 %; Ener. z T: 23.96 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 3457.91 mg;

<b>poniedziałek 2025-05-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u> ), Hummus 40 g ( <u>SEZ,</u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Sałata zielona 5 g, Twarożek 25 g ( <u>MLE,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2745.47 kcal; Białko ogółem: 122.02 g; Tłuszcz: 84.71 g; Kw. tł. nasy.: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 398.57 g; W tym cukry: 64.75 g; Błonnik pok.: 37.67 g; Sól: 12.36 g; WW: 36.1 Por; : 17.78 %; : 58.07 %; Ener. z T: 27.77 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 5692.22 mg;

<b>poniedziałek 2025-05-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki pszenne na mleku 250 ml (<b>GLU PSZ, MLE,</b>),          Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b>),          Masło extra 82% 10 g (<b>MLE,</b>),          Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</b>),          Ogórek świeży 90 g ,          Sałata zielona 10 g ,          Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b>),          Ziemniaki gotowane () 200 g ,          Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<b>GLU PSZ, JAJ,</b>),          Sos pietruszkowy* 100 ml (<b>GLU PSZ, MLE,</b>),          Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g ,          Brokuł gotowany* 100 g ,          Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b>),          Masło extra 82% 10 g (<b>MLE,</b>),          Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ,</b>),          Pomidor 90 g ,          Sałata zielona 10 g ,          Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<b>MLE,</b>),</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30g ,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1983.58 kcal; Białko ogółem: 95.42 g; Tłuszcz: 53.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 301.74 g; W tym cukry: 31.87 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sól: 7.91 g; WW: 27.29 Por; : 19.24 %; : 60.85 %; Ener. z T: 24.37 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 4509.3 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-05-13</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Szyunka wieprzowa pieczona 120 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 50 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
II Śniadanie: Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2163.63 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 51 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 328.91 g; W tym cukry: 84.19 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sól: 6.33 g; WW: 30.62 Por; : 21.15 %; : 60.81 %; Ener. z T: 21.21 %; Ener. z Bt.: 2.15 %; K: 3147.95 mg;

<b>wtorek 2025-05-13</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Szyunka wieprzowa gotowana 120 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
II Śniadanie: Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2157.47 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 46.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; W tym cukry: 90.01 g; Błonnik pok.: 21.44 g; Sól: 5.43 g; WW: 31.19 Por; : 21.91 %; : 61.73 %; Ener. z T: 19.48 %; Ener. z Bt.: 1.99 %; K: 3390.68 mg;

<b>wtorek 2025-05-13</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Szyunka wieprzowa gotowana 120 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek kiszony 15 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 5 g, Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 20 g ( <u>SOJ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2745.28 kcal; Białko ogółem: 142.44 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw. tł. nasy.: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 373.26 g; W tym cukry: 54.54 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sól: 12.31 g; WW: 34.37 Por; : 20.75 %; : 54.39 %; Ener. z T: 26.72 %; Ener. z Bt.: 2.22 %; K: 4041.29 mg;

<b>wtorek 2025-05-13</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ,</u>), Szyunka wieprzowa gotowana 120 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Ogórek kiszony 15 g,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2264.45 kcal; Białko ogółem: 124.55 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 320.05 g; W tym cukry: 58.56 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sól: 8.2 g; WW: 28.97 Por; : 22 %; : 56.54 %; Ener. z T: 23.56 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 3962.58 mg;