

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY   |   |   |
|--|---|---|
| Śniadanie - II Śniadanie   | Obiad - Podwieczorek  | Kolacja - Posiłek nocny   |
| <b>środa 2025-04-30</b>  |   |   |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>  |   |   |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Ser żółty 60 g ( <b>MLE.</b> ), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ćwikła z chrzanem () 100 g ( <b>MLE, SO2.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Pasztet z fasoli () 70 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, |
| II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE.</b> ),   |   | Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2534.9 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 70.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 396.61 g; W tym cukry: 121.56 g; Błonnik pok.: 30.19 g; Sól: 6.78 g; WW: 36.74 Por; : 15.06 %; : 62.58 %; Ener. z T: 24.94 %; Ener. z Bt.: 2.38 %; K: 5187.9 mg;

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>środa 2025-04-30</b>   |   |   |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>  |   |   |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Buraczki oprószane () 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g, |
| II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE.</b> ),  |   | Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2234.89 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 44.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 374.18 g; W tym cukry: 116.78 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 7.18 g; WW: 35.23 Por; : 17.41 %; : 66.97 %; Ener. z T: 17.88 %; Ener. z Bt.: 2.07 %; K: 4678.48 mg;

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>środa 2025-04-30</b>   |  |   |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>   |  |   |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Ser żółty 30 g ( <b>MLE.</b> ), Hummus 40 g ( <b>SEZ.</b> ), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Ćwikła z chrzanem () 100 g ( <b>MLE, SO2.</b> ), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Pasztet z fasoli () 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, |
| II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Serek homo. naturalny 20 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor 15 g, Maślanka 200 ml ( <b>MLE.</b> ),   | Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Ser żółty 20 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 5 g, Jabłko 1 szt 1 szt,   | Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ.</b> ), Sałata zielona 5 g,   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2928.08 kcal; Białko ogółem: 125.66 g; Tłuszcz: 92.78 g; Kw. tł. nasy.: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 415.84 g; W tym cukry: 74.32 g; Błonnik pok.: 36.93 g; Sól: 11.04 g; WW: 38.05 Por; : 17.17 %; : 56.81 %; Ener. z T: 28.52 %; Ener. z Bt.: 2.52 %; K: 5490.16 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-04-30   | Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa  |   |
|--|--|---|
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b><u>MLE, GLU OW.</u></b> ),<br>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b> ),<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> ),<br>Serek homo. naturalny 80 g ( <b><u>MLE.</u></b> ),<br>Sałata zielona 10 g ,<br>Papryka świeża 90 g ,<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b><u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u></b> ),<br>Ziemniaki gotowane () 200 g ,<br>Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ.</u></b> ),<br>Sos jarzynowy * 100 ml ( <b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b> ),<br>Ćwikła z chrzanem () 100 g ( <b><u>MLE, SO2.</u></b> ),<br>Kalafior gotowany* 100 g ,<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , | Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b> ),<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> ),<br>Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b><u>SOJ.</u></b> ),<br>Pomidor 90 g ,<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,<br>Sałata zielona 10 g , |
| <b>II Śniadanie:</b> Maślanka 200 ml ( <b><u>MLE.</u></b> ),   |  | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt ,   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2050 kcal; Białko ogółem: 101.6 g; Tłuszcz: 42.01 g; Kw. tł. nasy.: 17.85 g; Węglowodany ogółem: 332.42 g; W tym cukry: 86.8 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 8.07 g; WW: 30.45 Por; : 19.82 %; : 64.86 %; Ener. z T: 18.44 %; Ener. z Bł.: 2.9 %; K: 5429.82 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY  |   |  |
|---|---|--|
| Śniadanie - II Śniadanie  | Obiad - Podwieczorek  | Kolacja - Posiłek nocny  |
| <b>czwartek 2025-05-01      Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>  |   |  |
| Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 80 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></u> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekkiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),   |   | <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,  |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2359.51 kcal; Białko ogółem: 95.25 g; Tłuszcz: 62 g; Kw. tł. nasy.: 26.09 g; Węglowodany ogółem: 370.3 g; W tym cukry: 95.85 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sól: 7.56 g; WW: 34.36 Por; : 16.15 %; : 62.78 %; Ener. z T: 23.65 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 4710.69 mg;

| czwartek 2025-05-01      Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna  |   |  |
|---|---|--|
| Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekkiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),   |   | <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,  |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2138.79 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 327.72 g; W tym cukry: 92.13 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 6.14 g; WW: 30.71 Por; : 16.59 %; : 61.29 %; Ener. z T: 23.72 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 3258.23 mg;

| czwartek 2025-05-01      Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa   |   |   |
|---|---|---|
| Kawa z mlekkiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Gołąbki z ryżem brązowym i wieprzowiną 200 g ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></u> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 25 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),  | <b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 25 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,   | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g,   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2933.22 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 99.1 g; Kw. tł. nasy.: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 404.02 g; W tym cukry: 54.2 g; Błonnik pok.: 36.14 g; Sól: 12.95 g; WW: 37 Por; : 16.86 %; : 55.1 %; Ener. z T: 30.41 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 5451.97 mg;

| czwartek 2025-05-01      Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa |  |  |
|--|--|--|
|--|--|--|

## Jadłospisy dla oddziałów

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p> | <p>Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g (<u>JAJ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p> | <p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p> |
| <p><b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE,</u>),</p>  |   | <p><b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,</p>   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2370.95 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 354.44 g; W tym cukry: 72.35 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sól: 8.37 g; WW: 32.35 Por; : 16.33 %; : 59.8 %; Ener. z T: 26.29 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 5497.29 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY  |  |  |
|---|--|--|
| Śniadanie - II Śniadanie  | Obiad - Podwieczorek   | Kolacja - Posiłek nocny  |
| <b>piątek 2025-05-02</b>  |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>   |  |  |
| Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ),<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE,</b> ),<br>Dżem 25 g, Mandarynka 2 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,   | Koperkowa z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,   | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ),   |
| <b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),   |  | <b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2294.44 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 64.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 354.42 g; W tym cukry: 88.69 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 4.83 g; WW: 32.92 Por; : 14.5 %; : 61.79 %; Ener. z T: 25.48 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3610.65 mg;   |  |  |
| <b>piątek 2025-05-02</b>  |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>  |  |  |
| Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ),<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE,</b> ),<br>Dżem 25 g, Mandarynka 2 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,   | Koperkowa z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB,</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,   | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ),   |
| <b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),   |  | <b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2049.34 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 49.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.66 g; Węglowodany ogółem: 319.5 g; W tym cukry: 82.51 g; Błonnik pok.: 21.38 g; Sól: 4.3 g; WW: 29.82 Por; : 17.86 %; : 62.36 %; Ener. z T: 21.7 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 3649.18 mg;   |  |  |
| <b>piątek 2025-05-02</b>  |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>   |  |  |
| Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ),<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 10 g, Mandarynka 2 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Koperkowa z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB,</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,   | Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Filet zapiekany drobiowy 25 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 15 g, Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE,</b> ),  | <b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Sałata zielona 5 g, Jabłko 1 szt 1 szt, | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Filet zapiekany drobiowy 25 g ( <b>MLE,</b> ), Ogórek kiszony 15 g,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2819.13 kcal; Białko ogółem: 149.87 g; Tłuszcz: 79.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 393.68 g; W tym cukry: 83.56 g; Błonnik pok.: 34.76 g; Sól: 11.18 g; WW: 35.95 Por; : 21.26 %; : 55.86 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 5052.18 mg;  |  |  |
| <b>piątek 2025-05-02</b>  |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>  |  |  |

## Jadłospisy dla oddziałów

|   |  |   |
|---|--|---|
| Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE,</u></b> ),<br>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b> ),<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE,</u></b> ),<br>Twaróg półtłusty 80 g ( <b><u>MLE,</u></b> ),<br>Mandarynka 2 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Koperkowa z makaronem * 300 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u></b> ),<br>Ziemniaki gotowane () 200 g,<br>Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b><u>RYB,</u></b> ),<br>Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ),<br>Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g,<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b> ),<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE,</u></b> ),<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b><u>JAJ,</u></b> ),<br>Pomidor 40 g,<br>Salata zielona 10 g,<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,<br>Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u></b> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 200 ml ( <b><u>MLE,</u></b> ),   |  | <b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,  |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2068.47 kcal; Białko ogółem: 106.79 g; Tłuszcz: 55.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 299.77 g; W tym cukry: 62.71 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sól: 6.06 g; WW: 27.32 Por; : 20.65 %; : 57.97 %; Ener. z T: 23.94 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 4379.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY  |   |  |
|---|---|--|
| Śniadanie - II Śniadanie  | Obiad - Podwieczorek  | Kolacja - Posiłek nocny  |
| <b>sobota 2025-05-03</b>  |   |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>   |   |  |
| Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Sok jabłkowy 200 ml,   |   | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2583.54 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 72.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 372.92 g; W tym cukry: 116.84 g; Błonnik pok.: 27.82 g; Sól: 9.34 g; WW: 34.65 Por; : 16.26 %; : 57.74 %; Ener. z T: 25.21 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 4071.18 mg;

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>sobota 2025-05-03</b>  |  |   |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>  |  |   |
| Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Selerowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Sok jabłkowy 200 ml,   |  | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,  |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2399.34 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 359.2 g; W tym cukry: 116.4 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 6.98 g; WW: 33.77 Por; : 18.6 %; : 59.88 %; Ener. z T: 23.33 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 4036.17 mg;

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>sobota 2025-05-03</b>  |  |   |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>   |  |   |
| Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g, Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ),  | <b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),  | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g,  |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2997.17 kcal; Białko ogółem: 148.04 g; Tłuszcz: 99.59 g; Kw. tł. nasy.: 44.47 g; Węglowodany ogółem: 392.59 g; W tym cukry: 42.26 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sól: 13.77 g; WW: 36.05 Por; : 19.76 %; : 52.39 %; Ener. z T: 29.91 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 3701.72 mg;

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>sobota 2025-05-03</b>                           |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b> |  |  |

## Jadłospisy dla oddziałów

|   |  |   |
|---|--|---|
| Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE<sub>t</sub></b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>t</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>t</sub></b> ), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE<sub>t</sub></b> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , | Selerowa z ziemniakami * ( ) 300 ml ( <b>MLE, SEL<sub>t</sub></b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ<sub>t</sub></b> ), Gulasz wieprzowy-dieta 200 g ( <b>GLUPSZ<sub>t</sub></b> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , | Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>t</sub></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE<sub>t</sub></b> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <b>MLE<sub>t</sub></b> ), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>t</sub></b> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml ,  |  | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt ,   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2282.35 kcal; Białko ogółem: 112.83 g; Tłuszcz: 66.4 g; Kw. tł. nasy.: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 322.69 g; W tym cukry: 80.41 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sól: 10.71 g; WW: 29.42 Por.; : 19.78 %; : 56.56 %; Ener. z T: 26.18 %; Ener. z Bt.: 2.67 %; K: 4813.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY   |   |  |
|--|---|--|
| Śniadanie - II Śniadanie   | Obiad - Podwieczorek  | Kolacja - Posiłek nocny  |
| <b>niedziela 2025-05-04</b>  |   |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>  |   |  |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ),<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE.</b> ), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Rosół z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka Colesław () 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt, Galaretką owocowa 100 g,  |   | <b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ),   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2458.71 kcal; Białko ogółem: 128.96 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.6 g; Węglowodany ogółem: 315.91 g; W tym cukry: 78.81 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sól: 8.38 g; WW: 29.49 Por; : 20.98 %; : 51.39 %; Ener. z T: 29.61 %; Ener. z Bt.: 1.86 %; K: 4115.53 mg;

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>niedziela 2025-05-04</b>   |  |   |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>  |  |   |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Rosół z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt, Galaretką owocowa 100 g,   |  | <b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 16g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ),  |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2399.67 kcal; Białko ogółem: 132.92 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 309.95 g; W tym cukry: 73.03 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sól: 7.46 g; WW: 29.16 Por; : 22.16 %; : 51.66 %; Ener. z T: 27.98 %; Ener. z Bt.: 1.63 %; K: 4271.01 mg;

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>niedziela 2025-05-04</b>  |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>  |  |  |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</b> ), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Rosół z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka Colesław b/c () 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR.</b> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,  | Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka wiśniowa-wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 40 g ( <b>SOJ.</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ), Pomidor 15 g, Jabłko 1 szt 1 szt,   | <b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</b> ), Sałata zielona 5 g, Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE.</b> ), | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Ser żółty 20 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 5 g,   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 3101.32 kcal; Białko ogółem: 167.41 g; Tłuszcz: 114.39 g; Kw. tł. nasy.: 48.23 g; Węglowodany ogółem: 374.94 g; W tym cukry: 67.11 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sól: 12.29 g; WW: 34.42 Por; : 21.59 %; : 48.36 %; Ener. z T: 33.19 %; Ener. z Bt.: 2.1 %; K: 5452.97 mg;

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>niedziela 2025-05-04</b>                        |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b> |  |  |

## Jadłospisy dla oddziałów

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>),<br/>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>),<br/>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>),<br/>Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>),<br/>Papryka świeża 90 g ,<br/>Sałata zielona 10 g ,<br/>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p> | <p>Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),<br/>Ziemniaki gotowane () 200 g ,<br/>Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g ,<br/>Surówka Colesław b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>),<br/>Brokuł gotowany* 100 g ,<br/>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p> | <p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>),<br/>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>),<br/>Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (<u>SOJ.</u>),<br/>Sałata zielona 10 g ,<br/>Pomidor 90 g ,<br/>Herbata czarna granulowana b/c 150 ml ,<br/>Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p> |
| <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>),<br/>Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>),<br/>Pomidor 15 g ,<br/>Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),<br/>Galaretka owocowa 100 g ,</p>                 |  | <p><b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30g ,</p>   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2538.64 kcal; Białko ogółem: 143.22 g; Tłuszcz: 82.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 319.79 g; W tym cukry: 40.33 g; Błonnik pok.: 27.64 g; Sól: 10.46 g; WW: 29.39 Por; : 22.57 %; : 50.39 %; Ener. z T: 29.22 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 4814.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY   |  |  |
|--|--|--|
| Śniadanie - II Śniadanie   | Obiad - Podwieczorek   | Kolacja - Posiłek nocny  |
| <b>poniedziałek 2025-05-05</b>   |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>  |  |  |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Papryka konserwowa 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>i</sub></u> ), Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>i</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>i</sub></u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,  |  | <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ<sub>i</sub></u> ),   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2486.38 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 383.74 g; W tym cukry: 108.35 g; Błonnik pok.: 23.81 g; Sól: 7.53 g; WW: 36.12 Por; : 16.07 %; : 61.73 %; Ener. z T: 25.16 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 3053.29 mg;

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>poniedziałek 2025-05-05</b>  |   |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>  |   |  |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>i</sub></u> ), Pierogi leniwe z serem 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>i</sub></u> ), Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Serek homo z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>i</sub></u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,   |   | <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ<sub>i</sub></u> ),   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2050.42 kcal; Białko ogółem: 87.9 g; Tłuszcz: 44.08 g; Kw. tł. nasy.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 341.3 g; W tym cukry: 101.73 g; Błonnik pok.: 19.24 g; Sól: 5.64 g; WW: 32.29 Por; : 17.15 %; : 66.58 %; Ener. z T: 19.35 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 2917.04 mg;

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>poniedziałek 2025-05-05</b>  |   |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>   |   |  |
| Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Papryka konserwowa 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>i</sub></u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet wieprzowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ<sub>i</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Makaron na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>i</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Ser żółty 40 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Kielbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>i</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Pomidor 15 g, Andruły 1 szt ( <u>GLU PSZ<sub>i</sub></u> ),   | <b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 25 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Sałata zielona 5 g, Maślanka 200 ml ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ),                                   | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Pomidor 15 g,   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2915.9 kcal; Białko ogółem: 146.43 g; Tłuszcz: 92.25 g; Kw. tł. nasy.: 44.1 g; Węglowodany ogółem: 390.08 g; W tym cukry: 53.73 g; Błonnik pok.: 34.38 g; Sól: 11.41 g; WW: 35.75 Por; : 20.09 %; : 53.51 %; Ener. z T: 28.47 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 3785.77 mg;

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>poniedziałek 2025-05-05</b>  |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>  |  |  |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>i</sub></u> ), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Serek homo z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), Pomidor 40 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>i</sub></u> ), |

## Jadłospisy dla oddziałów

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u><br><u>PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),<br>Twarożek 25 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g , |  | <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt , |
|--|--|--|

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2114.65 kcal; Białko ogółem: 90.35 g; Tłuszcz: 45.04 g; Kw. tł. nasy.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 354.07 g; W tym cukry: 88.77 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sól: 7.23 g; WW: 32.61 Por; : 17.09 %; : 66.97 %; Ener. z T: 19.17 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 3589.63 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY  |  |  |
|---|--|--|
| Śniadanie - II Śniadanie  | Obiad - Podwieczorek   | Kolacja - Posiłek nocny  |
| <b>wtorek 2025-05-06</b>  |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>   |  |  |
| Plątki jęczmieńne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ), Papryka konserwowa 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),  |  | <b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2154.98 kcal; Białko ogółem: 89.24 g; Tłuszcz: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 313.86 g; W tym cukry: 51.09 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sól: 8.33 g; WW: 29.29 Por; : 16.56 %; : 58.26 %; Ener. z T: 26.51 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 3189.04 mg;

| wtorek 2025-05-06  |   |  |
|--|---|--|
| Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna  |   |  |
| Plątki jęczmieńne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),   |   | <b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2106.53 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 58.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 309.96 g; W tym cukry: 55.1 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sól: 7.39 g; WW: 29.09 Por; : 17.77 %; : 58.86 %; Ener. z T: 24.94 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 3367.4 mg;

| wtorek 2025-05-06   |   |  |
|---|---|--|
| Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa  |   |  |
| Plątki jęczmieńne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ), Ogórek kiszony 15 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),   | <b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ), Ogórek kiszony 15 g, Pomarańcza 150 g,  | <b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g, Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ),   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2633.93 kcal; Białko ogółem: 130.42 g; Tłuszcz: 86.33 g; Kw. tł. nasy.: 36.4 g; Węglowodany ogółem: 354.79 g; W tym cukry: 48.81 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sól: 12.67 g; WW: 32.43 Por; : 19.81 %; : 53.88 %; Ener. z T: 29.5 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 4535.27 mg;

| wtorek 2025-05-06                           |  |  |
|---|--|--|
| Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa |  |  |

## Jadłospisy dla oddziałów

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p>Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<b><u>MLE, GLU JĘCZ.</u></b>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b>), Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE.</u></b>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (<b><u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u></b>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p> | <p>Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<b><u>GLU PSZ.</u></b>), Sos własny () 100 ml (<b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b>), Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g (<b><u>GLU PSZ.</u></b>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p> | <p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b>), Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE.</u></b>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<b><u>JAJ.</u></b>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (<b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u></b>),</p> |
| <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b>), Masło extra 82% 5g (<b><u>MLE.</u></b>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 25 g (<b><u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u></b>), Pomidor 15 g ,</p>   |   | <p><b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,</p>   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2185.51 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 66.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 302.58 g; W tym cukry: 34.84 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 10.12 g; WW: 27.67 Por; : 18.81 %; : 55.38 %; Ener. z T: 27.56 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 4250.37 mg;