

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2025-04-23</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo z owocami 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Eskalopka z kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Surówka żydowska z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u> ),
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2454.5 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 375.47 g; W tym cukry: 94.63 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sól: 7.15 g; WW: 35.39 Por; : 13.94 %; : 61.19 %; Ener. z T: 26.43 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 4211.29 mg;		
<b>środa 2025-04-23</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo z owocami 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Sałatka z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u> ),
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2323.76 kcal; Białko ogółem: 95.4 g; Tłuszcz: 51.72 g; Kw. tł. nasy.: 20.23 g; Węglowodany ogółem: 377.01 g; W tym cukry: 95.87 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sól: 7.69 g; WW: 35.54 Por; : 16.42 %; : 64.9 %; Ener. z T: 20.03 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 4331.67 mg;		
<b>środa 2025-04-23</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grycikowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Twarożek z ziołami 40 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u> ),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 25 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 5 g,	Podwieczorek: Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 15 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2615.26 kcal; Białko ogółem: 122.68 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 369.58 g; W tym cukry: 58.01 g; Błonnik pok.: 30.07 g; Sól: 11.96 g; WW: 34.05 Por; : 18.76 %; : 56.53 %; Ener. z T: 26.49 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4880.86 mg;		
<b>środa 2025-04-23</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grycikowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Sałatka z pomidorów i koperku 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u> ),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Podpiomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 1987.92 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 50.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 299.25 g; W tym cukry: 45.84 g; Błonnik pok.: 25.3 g; Sól: 8.54 g; WW: 27.42 Por; : 19 %; : 60.21 %; Ener. z T: 22.74 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4355.09 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-04-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli* 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2484.37 kcal; Białko ogółem: 84.14 g; Tłuszcz: 74.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 383.67 g; W tym cukry: 106.65 g; Błonnik pok.: 28.54 g; Sól: 6.77 g; WW: 35.59 Por; : 13.55 %; : 61.77 %; Ener. z T: 26.91 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 3896.82 mg;

<b>czwartek 2025-04-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2300.96 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 61.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.31 g; Węglowodany ogółem: 356.64 g; W tym cukry: 101.36 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 8.22 g; WW: 33.56 Por; : 15.92 %; : 62 %; Ener. z T: 24.08 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 3517.07 mg;

<b>czwartek 2025-04-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g ( <u>SEL</u> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ</u> ), Pasztet z fasoli* 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Sok pomidorowy 200 ml, Twarożek 25 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek kiszony 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2812.18 kcal; Białko ogółem: 119.06 g; Tłuszcz: 97.05 g; Kw. tł. nasy.: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 380.7 g; W tym cukry: 54.76 g; Błonnik pok.: 39.39 g; Sól: 12.29 g; WW: 34.25 Por; : 16.93 %; : 54.15 %; Ener. z T: 31.06 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 4788.59 mg;

<b>czwartek 2025-04-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g ( <u>SEL</u> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Pomidor 15 g, Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2379.88 kcal; Białko ogółem: 100.9 g; Tłuszcz: 70.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 347.11 g; W tym cukry: 85 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 10.88 g; WW: 31.57 Por; : 16.96 %; : 58.34 %; Ener. z T: 26.73 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 4436.98 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2025-04-26</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Plátky pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Buraczki oprószane () 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynek tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2067.09 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 47.69 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 323.96 g; W tym cukry: 81.75 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 9.59 g; WW: 29.74 Por; : 18.4 %; : 62.69 %; Ener. z T: 20.76 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 2712.5 mg;

<b>sobota 2025-04-26</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Plátky pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Buraczki oprószane () 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynek tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2076.59 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 47.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.2 g; Węglowodany ogółem: 325.21 g; W tym cukry: 81.85 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 9.27 g; WW: 29.94 Por; : 18.42 %; : 62.64 %; Ener. z T: 20.71 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 2700.5 mg;

<b>sobota 2025-04-26</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Plátky pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Hummus 40 g ( <b>SEZ</b> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <b>MLE</b> ), Szynek tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ</b> ), Sałata zielona 5 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg 25 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 15 g, Banan 1szt. 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2759.27 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 87.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 400.16 g; W tym cukry: 89.91 g; Błonnik pok.: 37.22 g; Sól: 10.56 g; WW: 36.37 Por; : 15.77 %; : 58.01 %; Ener. z T: 28.4 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 4109.57 mg;

<b>sobota 2025-04-26</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Plátky pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECZ</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynek tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Mus z truskawek* b/c 100 g,		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2021.55 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 60.4 g; Kw. tł. nasy.: 19.7 g; Węglowodany ogółem: 288.83 g; W tym cukry: 48.64 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sól: 9.84 g; WW: 25.83 Por; : 18.42 %; : 57.15 %; Ener. z T: 26.89 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 3130.35 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-04-27</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>GOR,</u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sałata zielona z jogurtem 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 10 g, Sałatka wiosenna - diety 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2773.86 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 92.4 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 381.9 g; W tym cukry: 93.74 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sól: 8.94 g; WW: 36.05 Por; : 16.4 %; : 55.07 %; Ener. z T: 29.98 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 4207.78 mg;

<b>niedziela 2025-04-27</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 10 g, Sałatka wiosenna - diety 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2377.2 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 56.3 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 365.67 g; W tym cukry: 99.77 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sól: 7.16 g; WW: 34.52 Por; : 18.72 %; : 61.53 %; Ener. z T: 21.32 %; Ener. z Bł.: 1.82 %; K: 4481.57 mg;

<b>niedziela 2025-04-27</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek wiejski ziarnisty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 40 g ( <u>GOR,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sałata zielona z jogurtem 100 g ( <u>MLE,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Sałata zielona 10 g, Sałatka wiosenna - diety 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Ogórek kiszony 15 g, Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Sałata zielona 5 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ), Papryka świeża 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2675.16 kcal; Białko ogółem: 136.18 g; Tłuszcz: 86.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 351.45 g; W tym cukry: 41.68 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 12.46 g; WW: 32.52 Por; : 20.36 %; : 52.55 %; Ener. z T: 29.21 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4280.04 mg;

<b>niedziela 2025-04-27</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sałata zielona z jogurtem 100 g ( <u>MLE,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 10 g, Sałatka wiosenna - diety 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml, Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Ogórek kiszony 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.58 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 316.88 g; W tym cukry: 55.35 g; Błonnik pok.: 27.44 g; Sól: 12.19 g; WW: 29.04 Por; : 20.86 %; : 56.98 %; Ener. z T: 24.54 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 4470.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-04-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem* 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szprot w sosie pomidorowym 35 g ( <u>RYB, SEL.</u> ), Twaróg półtłusty 35 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2035.05 kcal; Białko ogółem: 84.7 g; Tłuszcz: 51.61 g; Kw. tł. nasy.: 22.25 g; Węglowodany ogółem: 306.37 g; W tym cukry: 80.3 g; Błonnik pok.: 17.09 g; Sól: 6.03 g; WW: 28.96 Por; : 16.65 %; : 60.22 %; Ener. z T: 22.83 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 1612.73 mg;

<b>poniedziałek 2025-04-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem* 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2031.36 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 49.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.7 g; Węglowodany ogółem: 307.62 g; W tym cukry: 81.73 g; Błonnik pok.: 16.39 g; Sól: 5.84 g; WW: 29.18 Por; : 16.89 %; : 60.57 %; Ener. z T: 22.15 %; Ener. z Bł.: 1.61 %; K: 1651.66 mg;

<b>poniedziałek 2025-04-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Papryka świeża 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem* 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ.</u> ), Salata zielona 5 g, Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2572.5 kcal; Białko ogółem: 131.7 g; Tłuszcz: 72.41 g; Kw. tł. nasy.: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 354 g; W tym cukry: 67.1 g; Błonnik pok.: 28.8 g; Sól: 11.81 g; WW: 32.69 Por; : 20.48 %; : 55.04 %; Ener. z T: 25.33 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 2817.18 mg;

<b>poniedziałek 2025-04-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Papryka świeża 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem* 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1923.35 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 51.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 270.4 g; W tym cukry: 50.23 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sól: 6.73 g; WW: 24.84 Por; : 19 %; : 56.24 %; Ener. z T: 23.98 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 2219.6 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-04-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Ogórek kiszony 40 g , Salata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JE CZ</u> ), Bitka z szynki wieprzowej 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt owoce leśne 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JE CZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2113.74 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 60.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 306.79 g; W tym cukry: 60.86 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sól: 7.51 g; WW: 28.85 Por; : 19.16 %; : 58.05 %; Ener. z T: 25.69%; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 2690.33 mg;

<b>wtorek 2025-04-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 40 g , Salata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JE CZ</u> ), Bitka z szynki wieprzowej 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt owoce leśne 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JE CZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2119.68 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.7 g; Węglowodany ogółem: 307.06 g; W tym cukry: 64.83 g; Błonnik pok.: 18.3 g; Sól: 6.45 g; WW: 28.98 Por; : 19.09 %; : 57.94 %; Ener. z T: 25.29%; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 2659.85 mg;

<b>wtorek 2025-04-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek kiszony 90 g , Salata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JE CZ</u> ), Bitka z szynki wieprzowej 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Makaron na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 30 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 90 g , Salata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ),	Podwieczorek: Salata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ</u> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 15 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2724.27 kcal; Białko ogółem: 142.77 g; Tłuszcz: 85.62 g; Kw. tł. nasy.: 36.8 g; Węglowodany ogółem: 353.65 g; W tym cukry: 47.6 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sól: 12.21 g; WW: 32.64 Por; : 20.96 %; : 51.93 %; Ener. z T: 28.28 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 3644.7 mg;

<b>wtorek 2025-04-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 90 g , Salata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JE CZ</u> ), Bitka z szynki wieprzowej 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 90 g , Salata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2047.35 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 62.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 271.36 g; W tym cukry: 31.35 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sól: 7.21 g; WW: 24.87 Por; : 20.76 %; : 53.02 %; Ener. z T: 27.46%; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3156.02 mg;