

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2025-04-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ</u> ), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2171.71 kcal; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 64.72 g; Kw. tł. nasy.: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 320.1 g; W tym cukry: 66.09 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 8.22 g; WW: 30.22 Por; : 15.94 %; : 58.96 %; Ener. z T: 26.82 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 3662 mg;

<b>środa 2025-04-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Selerowa z makaronem *() 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 70 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2196.98 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 57.21 g; Kw. tł. nasy.: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 340.79 g; W tym cukry: 73.55 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sól: 6.23 g; WW: 32.21 Por; : 16.41 %; : 62.05 %; Ener. z T: 23.44 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 3894.62 mg;

<b>środa 2025-04-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Paprykarz szczeciński 30 g ( <u>RYB, SOJ</u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 5 g, Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ),	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2704.75 kcal; Białko ogółem: 120.07 g; Tłuszcz: 82.9 g; Kw. tł. nasy.: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 388.26 g; W tym cukry: 62.65 g; Błonnik pok.: 37.55 g; Sól: 15.1 g; WW: 35.2 Por; : 17.76 %; : 57.42 %; Ener. z T: 27.58 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 5170.47 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-16	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem (*) 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 70 g ( <u>RYB, SEL.</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2000.51 kcal; Białko ogółem: 91.03 g; Tłuszcz: 56.33 g; Kw. tł. nasy.: 18.68 g; Węglowodany ogółem: 296.51 g; W tym cukry: 38.16 g; Błonnik pok.: 28.38 g; Sól: 10.07 g; WW: 26.99 Por; : 18.2 %; : 59.29 %; Ener. z T: 25.34 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 4451.8 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-04-17</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Ser topiony 70 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g ( <b>SEL, GLU JĘCZ.</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Sałatka szwedzka () 100 g ( <b>GOR.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa (*) 50 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2207.87 kcal; Białko ogółem: 86.83 g; Tłuszcz: 70.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 319.14 g; W tym cukry: 94.35 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 9.33 g; WW: 29.13 Por; : 15.73 %; : 57.82 %; Ener. z T: 28.67 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 3370.56 mg;

<b>czwartek 2025-04-17</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g ( <b>SEL, GLU JĘCZ.</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g ( <b>MLE, SEL.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2107.81 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; W tym cukry: 93.61 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sól: 5.92 g; WW: 29.92 Por; : 17.32 %; : 61.59 %; Ener. z T: 23.33 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 3575.71 mg;

<b>czwartek 2025-04-17</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g ( <b>SEL, GLU JĘCZ.</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <b>GOR.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Sałatka jarzynowa (*) 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Ogórek kiszony 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	<b>Podwieczorek:</b> Andruty 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Sałata zielona 5 g, Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Sałata zielona 5 g, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2705.29 kcal; Białko ogółem: 119.42 g; Tłuszcz: 86.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 375.2 g; W tym cukry: 43.43 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sól: 13.84 g; WW: 34.39 Por; : 17.66 %; : 55.48 %; Ener. z T: 28.85 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3875.26 mg;

<b>czwartek 2025-04-17</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g ( <b>SEL, GLU JĘCZ.</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <b>GOR.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa (*) 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml ( <i>MLE</i> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2073.99 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 62.61 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 299.37 g; W tym cukry: 65.46 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sól: 8.74 g; WW: 26.77 Por; : 17.93 %; : 57.74 %; Ener. z T: 27.17 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 4124.03 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Mandarynka 2 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,
---	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2173.47 kcal; Białko ogółem: 110.8 g; Tłuszcz: 56.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.6 g; Węglowodany ogółem: 318.42 g; W tym cukry: 74.59 g; Błonnik pok.: 28.75 g; Sól: 6 g; WW: 28.92 Por; : 20.39 %; : 58.6 %; Ener. z T: 23.28 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 4496.34 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2025-04-19</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g ( <u>SEL.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Paszтет z soczewicy () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomarańczowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2458.09 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 349.8 g; W tym cukry: 88.65 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sól: 7.88 g; WW: 32.23 Por; : 15.6 %; : 56.92 %; Ener. z T: 26.71 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 4327.77 mg;

<b>sobota 2025-04-19</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 80 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomarańczowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2182.98 kcal; Białko ogółem: 108.93 g; Tłuszcz: 55.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; Węglowodany ogółem: 322.86 g; W tym cukry: 87.1 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sól: 8.09 g; WW: 30.27 Por; : 19.96 %; : 59.16 %; Ener. z T: 23.04 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 4052.79 mg;

<b>sobota 2025-04-19</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Paszтет z soczewicy () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Sok pomidorowy 200 ml, Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ.</u> ), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2827.87 kcal; Białko ogółem: 139.18 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 381.99 g; W tym cukry: 44.51 g; Błonnik pok.: 34.56 g; Sól: 13.8 g; WW: 35.01 Por; : 19.69 %; : 54.03 %; Ener. z T: 28.66 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 5025.12 mg;

<b>sobota 2025-04-19</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2030.12 kcal; Białko ogółem: 110.57 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 286.77 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sól: 12.16 g; WW: 25.88 Por; : 21.79 %; : 56.5 %; Ener. z T: 24.84 %; Ener. z Bt.: 2.97 %; K: 4625.32 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-04-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Ćwikła z jabłkiem () 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Żurek z ziemniakami i kielbasą () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>GOR,</u> ), Sałata zielona 10 g , Ogórek kiszony 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2266.75 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 63.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 329.02 g; W tym cukry: 94.38 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sól: 9.59 g; WW: 30.47 Por; : 18.42 %; : 58.06 %; Ener. z T: 25.32 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 4105.68 mg;

<b>niedziela 2025-04-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Ćwikła z jabłkiem () 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 100 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2246.6 kcal; Białko ogółem: 110.68 g; Tłuszcz: 54.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 335.11 g; W tym cukry: 87.55 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sól: 7.6 g; WW: 31.61 Por; : 19.71 %; : 59.67 %; Ener. z T: 21.87 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 4267 mg;

<b>niedziela 2025-04-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 100 g , Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 40 g ( <u>GOR,</u> ), Sałata zielona 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g , Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 5 g , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Ogórek kiszony 15 g , Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2662.59 kcal; Białko ogółem: 139.48 g; Tłuszcz: 75.05 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 369.79 g; W tym cukry: 40.36 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sól: 11.95 g; WW: 34.25 Por; : 20.95 %; : 55.55 %; Ener. z T: 25.37 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4873.87 mg;

<b>niedziela 2025-04-20</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE,</u></b>),          Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>),          Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE,</u></b>),          Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g ,          Jajko gotowane kl M 1 szt (<b><u>JAJ,</u></b>),          Ćwikła z jabłkiem b/c () 90 g ,          Sałata zielona 10 g ,          Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Ziemniaczana * () 300 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u></b>),          Ziemniaki gotowane () 200 g ,          Schab gotowany 100 g ,          Sos własny () 100 ml (<b><u>GLU PSZ, SEL,</u></b>),          Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g ,          Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g ,          Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>),          Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE,</u></b>),          Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g ,          Sałata zielona 10 g ,          Pomidor 90 g ,          Herbata czarna granulowana b/c 150 ml ,          Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u></b>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>),          Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml ,          Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g ,          Pomidor 15 g ,          Masło extra 82% 5 g (<b><u>MLE,</u></b>),</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.44 kcal; Białko ogółem: 118.77 g; Tłuszcz: 53.2 g; Kw. tł. nasy.: 24.62 g; Węglowodany ogółem: 333.03 g; W tym cukry: 52.12 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sól: 12.75 g; WW: 30.49 Por; : 21.25 %; : 59.59 %; Ener. z T: 21.42 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 5012.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-04-21</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Sałatka jarzynowa (*) 50 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2534.21 kcal; Białko ogółem: 133.58 g; Tłuszcz: 88.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 315.35 g; W tym cukry: 54.4 g; Błonnik pok.: 20.26 g; Sól: 9.72 g; WW: 29.58 Por; : 21.08 %; : 49.77 %; Ener. z T: 31.56 %; Ener. z Bł.: 1.6 %; K: 3621.03 mg;

<b>poniedziałek 2025-04-21</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka gotowana 150 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g ( <u>MLE, SEL.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2471.34 kcal; Białko ogółem: 135.25 g; Tłuszcz: 79.12 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 319.59 g; W tym cukry: 54.5 g; Błonnik pok.: 19.25 g; Sól: 9.36 g; WW: 30.19 Por; : 21.89 %; : 51.73 %; Ener. z T: 28.81 %; Ener. z Bł.: 1.56 %; K: 3682.91 mg;

<b>poniedziałek 2025-04-21</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ), Sałatka jarzynowa (*) 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> ), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ.</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g, Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 3146.82 kcal; Białko ogółem: 166.15 g; Tłuszcz: 116.15 g; Kw. tł. nasy.: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 375.35 g; W tym cukry: 59.19 g; Błonnik pok.: 32.72 g; Sól: 12.31 g; WW: 34.47 Por; : 21.12 %; : 47.71 %; Ener. z T: 33.22 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 5207.91 mg;

<b>poniedziałek 2025-04-21</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Czwartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Sałatka jarzynowa (*) 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u> ),
------------------------------------	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2384.23 kcal; Białko ogółem: 133.81 g; Tłuszcz: 85.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 281.93 g; W tym cukry: 40.81 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sól: 9.92 g; WW: 25.55 Por; : 22.45 %; : 47.3 %; Ener. z T: 32.41 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 4536.03 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-04-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Makaron na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Pierogi z serem 250 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 40 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2437.64 kcal; Białko ogółem: 105.67 g; Tłuszcz: 50.53 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 398.65 g; W tym cukry: 98.88 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sól: 5.42 g; WW: 37.12 Por.; : 17.34 %; : 65.42 %; Ener. z T: 18.66 %; Ener. z Bt.: 2.22 %; K: 2532.69 mg;

<b>wtorek 2025-04-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Makaron na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Pierogi z serem 250 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2357.64 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 48.09 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 380.63 g; W tym cukry: 100.27 g; Błonnik pok.: 19.55 g; Sól: 5.47 g; WW: 36.08 Por.; : 18.06 %; : 64.58 %; Ener. z T: 18.36 %; Ener. z Bt.: 1.66 %; K: 2485.2 mg;

<b>wtorek 2025-04-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Makaron pełnoziarnisty na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Papryka świeża 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Pulpet drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 40 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Twaróg półtłusty 25 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Mus z truskawek* b/c 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2873.82 kcal; Białko ogółem: 124.58 g; Tłuszcz: 86.51 g; Kw. tł. nasy.: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 415.81 g; W tym cukry: 69.38 g; Błonnik pok.: 37.8 g; Sól: 10.69 g; WW: 37.93 Por.; : 17.34 %; : 57.88 %; Ener. z T: 27.09 %; Ener. z Bt.: 2.63 %; K: 4162.33 mg;

<b>wtorek 2025-04-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Makaron na mleku 250 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE,</u></b>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>), Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE,</u></b>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<b><u>MLE,</u></b>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Solferino * () 300 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u></b>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<b><u>MLE,</u></b>), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (<b><u>MLE,</u></b>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>), Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE,</u></b>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<b><u>SOJ,</u></b>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u></b>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>), Twaróg półtłusty 25 g (<b><u>MLE,</u></b>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<b><u>MLE,</u></b>),</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2118.9 kcal; Białko ogółem: 86.85 g; Tłuszcz: 47.6 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 352.09 g; W tym cukry: 98.58 g; Błonnik pok.: 33.51 g; Sól: 7.88 g; WW: 31.92 Por; : 16.4 %; : 66.47 %; Ener. z T: 20.22 %; Ener. z Bł.: 3.16 %; K: 3696.45 mg;