

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-22 do dnia 2025-03-31 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmieczna	L-USD Trzuskiewa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsonna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubożoenergetyczna
Srebrniana	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Ketchup 20 g (SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Sałata zielona 10 g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g Pomidor 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ketchup 20 g (SEL) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Ketchup 20 g (SEL) Sałata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Sałata zielona 10g Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Sałata zielona 10g Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Sałata zielona 10g Pomidor b/skórki 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Sok pomidorowy 200 ml Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Sałata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Sałata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ)	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Biszkopity 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml
Ochabi	Koperkowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 250g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200g Gulasz wieprzowy-dieta (bez glutenu) 200g Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 300 ml (SEL) Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez soli)* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) 200g Gulasz wieprzowy-dieta (bez soli) 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (l) 200g Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) 200g Gulasz wieprzowy-dieta (bez soli) 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane (l) 200g (GLUPSZ, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaki gotowane (l) 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaki gotowane (l) 200g (GLUPSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (l) 100g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pasztet z soczewicy (l) 40g (GLUPSZ, JAJ) Mieszanka sypka 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Opłódek kiszony 80 g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, SEL) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Miod 25g 1 szt Pomidor b/skórki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Twarog półtłusty 80 g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor b/skórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Opłódek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Mieszanka sypka 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet z soczewicy (l) 70g (GLUPSZ, JAJ) Opłódek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Opłódek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet z soczewicy (l) 70g (GLUPSZ, JAJ) Opłódek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Opłódek kiszony 80 g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, MLE, SEL) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Miod 25g 1 szt Pomidor b/skórki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Twarog półtłusty 80 g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Pomidor b/skórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Opłódek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Mieszanka sypka 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet z soczewicy (l) 70g (GLUPSZ, JAJ) Opłódek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Opłódek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Pastuska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ) Opłódek kiszony 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Pomidor 15g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Pomidor 15g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Wartość energetyczna: 2458.09 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw. tl. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 349.80 g; W tym cukry: 88.65 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sól: 7.88 g; WW: 32.23 Por.	Wartość energetyczna: 2182.98 kcal; Białko ogółem: 108.93 g; Tłuszcz: 55.87 g; Kw. tl. nasy.: 22.33 g; Węglowodany ogółem: 322.86 g; W tym cukry: 44.51 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sól: 8.09 g; WW: 30.27 Por.	Wartość energetyczna: 2827.87 kcal; Białko ogółem: 139.18 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tl. nasy.: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 381.99 g; W tym cukry: 44.51 g; Błonnik pok.: 34.56 g; Sól: 13.80 g; WW: 35.01 Por.	Wartość energetyczna: 2407.20 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tl. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 333.60 g; W tym cukry: 75.54 g; Błonnik pok.: 24.85 g; Sól: 9.33 g; WW: 31.01 Por.	Wartość energetyczna: 2351.54 kcal; Białko ogółem: 109.74 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tl. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 286.77 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sól: 12.16 g; WW: 28.55 Por.	Wartość energetyczna: 2030.12 kcal; Białko ogółem: 110.57 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tl. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 300.55 g; W tym cukry: 78.42 g; Błonnik pok.: 16.55 g; Sól: 5.78 g; WW: 28.55 Por.	Wartość energetyczna: 2070.49 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 60.03 g; Kw. tl. nasy.: 11.38 g; Węglowodany ogółem: 304.80 g; W tym cukry: 68.77 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sól: 8.48 g; WW: 28.24 Por.	Wartość energetyczna: 1968.32 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 35.68 g; Kw. tl. nasy.: 10.18 g; Węglowodany ogółem: 324.43 g; W tym cukry: 81.73 g; Błonnik pok.: 22.04 g; Sól: 5.75 g; WW: 30.96 Por.	Wartość energetyczna: 2169.38 kcal; Białko ogółem: 109.63 g; Tłuszcz: 56.60 g; Kw. tl. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; W tym cukry: 81.73 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 8.21 g; WW: 30.14 Por.	Wartość energetyczna: 2234.00 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 60.03 g; Kw. tl. nasy.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; W tym cukry: 81.73 g; Błonnik pok.: 23.41 g; Sól: 4.05 g; WW: 30.14 Por.	Wartość energetyczna: 2141.14 kcal; Białko ogółem: 69.60 g; Tłuszcz: 52.38 g; Kw. tl. nasy.: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 361.16 g; W tym cukry: 93.44 g; Błonnik pok.: 30.68 g; Sól: 6.05 g; WW: 33.18 Por.	Wartość energetyczna: 1707.98 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 49.67 g; Kw. tl. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 233.24 g; W tym cukry: 35.28 g; Błonnik pok.: 23.50 g; Sól: 10.09 g; WW: 21.10 Por.	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-22 do dnia 2025-03-31 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Tłuszczowa	L-USD Wzrządowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna	
Sztucznie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Sznycia tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jaryzowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(66%) kubek 10 g Sznycowa depowa drobiowa Herbasa grubo rozdrobiona 80 g Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II SN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, SO2.)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Sznycia tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 15g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Sznycia tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Masłanka 200 ml (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt	Masłanka 200 ml (MLE)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, SO2.)			Masłanka 200 ml (MLE)	
Chleb	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUP SZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUP SZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUP SZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUP SZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLUP SZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 250 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUP SZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUP SZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUP SZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUP SZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUP SZ, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUP SZ, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLUP SZ, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	2025-03-23 herbata		Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Sznycowa depowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w ost.niejad 25g Sałata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE)											
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Sznycowa depowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w ost.niejad 80g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Sznycowa depowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w ost.niejad 80g Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Sznycowa depowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w ost.niejad 40g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Sznycowa depowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w ost.niejad 80g Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Sznycowa depowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w ost.niejad 80g Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Sznycowa depowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w ost.niejad 80g Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Sznycowa depowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w ost.niejad 80g Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Sznycowa depowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w ost.niejad 80g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Sznycowa depowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w ost.niejad 80g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Sznycowa depowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w ost.niejad 80g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Sznycowa depowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w ost.niejad 80g Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Twaróg półtłusty 20g (MLE) Sałata zielona 5g					Chrupki kukurydziane 20 g					
	Wartość energetyczna: 264.106 kcal; Białko ogółem: 134.08 g; Tłuszcz: 97.38 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 316.58 g; W tym cukry: 51.37 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sól: 9.49 g; WW: 29.67 Por.	Wartość energetyczna: 2605.70 kcal; Białko ogółem: 129.65 g; Tłuszcz: 81.60 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 346.75 g; W tym cukry: 68.69 g; Błonnik pok.: 32.17 g; Sól: 11.69 g; WW: 32.58 Por.	Wartość energetyczna: 2978.09 kcal; Białko ogółem: 154.91 g; Tłuszcz: 106.08 g; Kw. tł. nasy.: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 354.74 g; W tym cukry: 58.15 g; Błonnik pok.: 32.17 g; Sól: 11.69 g; WW: 33.30 Por.	Wartość energetyczna: 2585.70 kcal; Białko ogółem: 126.95 g; Tłuszcz: 81.40 g; Kw. tł. nasy.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 345.35 g; W tym cukry: 68.40 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sól: 8.08 g; WW: 32.28 Por.	Wartość energetyczna: 2780.48 kcal; Białko ogółem: 131.27 g; Tłuszcz: 91.12 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 368.45 g; W tym cukry: 70.50 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sól: 8.34 g; WW: 34.45 Por.	Wartość energetyczna: 2533.57 kcal; Białko ogółem: 132.38 g; Tłuszcz: 86.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 300.91 g; W tym cukry: 48.88 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sól: 9.73 g; WW: 28.97 Por.	Wartość energetyczna: 2350.47 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 300.91 g; W tym cukry: 70.47 g; Błonnik pok.: 16.64 g; Sól: 5.27 g; WW: 28.48 Por.	Wartość energetyczna: 2160.13 kcal; Białko ogółem: 119.20 g; Tłuszcz: 63.89 g; Kw. tł. nasy.: 16.83 g; Węglowodany ogółem: 280.59 g; W tym cukry: 63.22 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sól: 6.92 g; WW: 26.51 Por.	Wartość energetyczna: 2105.68 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 50.35 g; Kw. tł. nasy.: 13.72 g; Węglowodany ogółem: 306.59 g; W tym cukry: 68.64 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sól: 6.92 g; WW: 28.65 Por.	Wartość energetyczna: 2605.38 kcal; Białko ogółem: 129.64 g; Tłuszcz: 81.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 342.91 g; W tym cukry: 68.49 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sól: 7.42 g; WW: 32.57 Por.	Wartość energetyczna: 2570.90 kcal; Białko ogółem: 120.38 g; Tłuszcz: 83.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.40 g; Węglowodany ogółem: 323.50 g; W tym cukry: 51.17 g; Błonnik pok.: 28.20 g; Sól: 5.86 g; WW: 29.58 Por.	Wartość energetyczna: 2188.48 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 60.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 221.26 g; W tym cukry: 24.73 g; Błonnik pok.: 18.04 g; Sól: 7.78 g; WW: 20.43 Por.	Wartość energetyczna: 1914.29 kcal; Białko ogółem: 115.93 g; Tłuszcz: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 221.26 g; W tym cukry: 24.73 g; Błonnik pok.: 18.04 g; Sól: 7.78 g; WW: 20.43 Por.	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-22 do dnia 2025-03-31 KUCHNIA LUBLIN 5D

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatorestkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskłowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsona	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna
Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Mleko zwanera: GLUPSZ, MLE, GOR. Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło zwanera: GLUPSZ, MLE, GOR. Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Mleko zwanera: GLUPSZ, MLE, GOR. Ser żółty 30g (MLE) Ogórek kiszony 90 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło zwanera: GLUPSZ, MLE, GOR. Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło zwanera: GLUPSZ, MLE, GOR. Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło zwanera: GLUPSZ, MLE, GOR. Ogórek kiszony 90 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, MLE, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa depowa drobniawa Kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło zwanera: GLUPSZ, MLE, GOR. Pomidor biskórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło zwanera: GLUPSZ, MLE, GOR. Pomidor biskórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło zwanera: GLUPSZ, MLE, GOR. Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Mieszko drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło zwanera: GLUPSZ, MLE, GOR. Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SNI	Banan 1szt. 1 szt		Mandarynka 2 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Szynka kostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zwanera: MLE, GOR.) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5g (MLE)	Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Pomidor 15g Szynka kostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zwanera: MLE, GOR.) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5g (MLE)	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt		Mandarynka 2 szt			Mandarynka 2 szt	
Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Piecog z serem 250 g (GLUPSZ, MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Piecog z serem 250 g (GLUPSZ, MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Piecog z serem 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Ryz z sypko (brązowy) 180 g (MLE) Surowka z marchwi i jabłka b/c (*) 100 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Piecog z serem 300 g (GLUPSZ, MLE.) Mus z jabłek prażonych 150 g (MLE) Sos jogurtowy naturalny 150 g (MLE) Surowka z marchwi i jabłka b/c (*) 100 g (MLE) Sznajki gotowane z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (*) 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Piecog z serem 300 g (GLUPSZ, MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Surowka z marchwi i jabłka b/c (*) 100 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko (brązowy) 180 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Surowka z marchwi i jabłka b/c (*) 100 g (MLE) Jabłko 1 szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) (*) 300 ml (MLE, SEL.) Ryz na sypko 180 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) (*) 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryz na sypko 180 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Sos koparkowy* (bez mleka) 100 g (GLUPSZ) Sznajki gotowane z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) (*) 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryz na sypko 180 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Sos koparkowy* (bez mleka) 100 g (GLUPSZ) Sznajki gotowane z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez soli) (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Piecog z serem (bez soli) 250 g (GLUPSZ, MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez soli) (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Piecog z serem (bez soli) 250 g (GLUPSZ, MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Piecog z serem 250 g (GLUPSZ, MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryz na sypko 180 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Piatowska-wp, wędzona, parzona z dod. b. sopolnego i wody 25 g (SOJ.) Salata zielona 5g										
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Pomidor 90 g Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Pomidor 90 g Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zwanera: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) kubek 10g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Pomidor biskórki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Pomidor biskórki 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Pomidor 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Biszkopty 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 25g (MLE) Ogórek kiszony 15g	Biszkopty 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)		Wafle ryżowe 30g		Biszkopty 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)				Wafle ryżowe 30g
	Wartość energetyczna: 2426,25 kcal; Białko ogółem: 94,00 g; Tłuszcz: 57,45 g; Kw. tl. nasy.: 20,91 g; Węglowodany ogółem: 398,57 g; W tym cukry: 118,09 g; Błonnik pok.: 28,32 g; Sól: 6,93 g; WW: 37,20 Por.	Wartość energetyczna: 2373,02 kcal; Białko ogółem: 91,87 g; Tłuszcz: 54,78 g; Kw. tl. nasy.: 20,70 g; Węglowodany ogółem: 391,67 g; W tym cukry: 123,95 g; Błonnik pok.: 20,53 g; Sól: 5,09 g; WW: 37,07 Por.	Wartość energetyczna: 2947,01 kcal; Białko ogółem: 128,43 g; Tłuszcz: 99,65 g; Kw. tl. nasy.: 44,98 g; Węglowodany ogółem: 389,73 g; W tym cukry: 68,91 g; Błonnik pok.: 36,89 g; Sól: 12,82 g; WW: 36,10 Por.	Wartość energetyczna: 2471,18 kcal; Białko ogółem: 95,27 g; Tłuszcz: 69,01 g; Kw. tl. nasy.: 27,98 g; Węglowodany ogółem: 432,36 g; W tym cukry: 140,51 g; Błonnik pok.: 24,40 g; Sól: 7,32 g; WW: 36,49 Por.	Wartość energetyczna: 2675,92 kcal; Białko ogółem: 100,96 g; Tłuszcz: 67,09 g; Kw. tl. nasy.: 17,83 g; Węglowodany ogółem: 384,72 g; W tym cukry: 110,89 g; Błonnik pok.: 32,98 g; Sól: 8,10 g; WW: 33,08 Por.	Wartość energetyczna: 1220,50 kcal; Białko ogółem: 68,09 g; Tłuszcz: 49,97 g; Kw. tl. nasy.: 17,83 g; Węglowodany ogółem: 347,41 g; W tym cukry: 114,03 g; Błonnik pok.: 13,15 g; Sól: 3,27 g; WW: 33,44 Por.	Wartość energetyczna: 2063,45 kcal; Białko ogółem: 82,01 g; Tłuszcz: 44,14 g; Kw. tl. nasy.: 10,55 g; Węglowodany ogółem: 360,12 g; W tym cukry: 112,11 g; Błonnik pok.: 21,79 g; Sól: 6,26 g; WW: 32,43 Por.	Wartość energetyczna: 2006,68 kcal; Białko ogółem: 74,51 g; Tłuszcz: 38,32 g; Kw. tl. nasy.: 21,58 g; Węglowodany ogółem: 365,36 g; W tym cukry: 124,22 g; Błonnik pok.: 16,55 g; Sól: 5,63 g; WW: 34,99 Por.	Wartość energetyczna: 2245,86 kcal; Białko ogółem: 81,70 g; Tłuszcz: 59,18 g; Kw. tl. nasy.: 21,58 g; Węglowodany ogółem: 387,97 g; W tym cukry: 122,65 g; Błonnik pok.: 22,03 g; Sól: 3,77 g; WW: 36,52 Por.	Wartość energetyczna: 2356,93 kcal; Białko ogółem: 97,76 g; Tłuszcz: 52,29 g; Kw. tl. nasy.: 22,42 g; Węglowodany ogółem: 389,12 g; W tym cukry: 122,65 g; Błonnik pok.: 21,76 g; Sól: 6,11 g; WW: 36,64 Por.	Wartość energetyczna: 2437,55 kcal; Białko ogółem: 93,37 g; Tłuszcz: 63,21 g; Kw. tl. nasy.: 32,60 g; Węglowodany ogółem: 389,12 g; W tym cukry: 121,44 g; Błonnik pok.: 16,24 g; Sól: 5,52 g; WW: 35,64 Por.	Wartość energetyczna: 1530,28 kcal; Białko ogółem: 48,35 g; Tłuszcz: 39,73 g; Kw. tl. nasy.: 14,84 g; Węglowodany ogółem: 254,78 g; W tym cukry: 54,35 g; Błonnik pok.: 16,24 g; Sól: 5,52 g; WW: 23,79 Por.	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-22 do dnia 2025-03-31 KUCHNIA LUBLIN 50

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmięczna	L-USD Tłuszczowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezszcena	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna
Śniadanie	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pastaz z waroguz z koperkiem 80 g (MLE) Papryka świeża 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pastaz z waroguz z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty na mleku 250 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pastaz z waroguz z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pastaz z waroguz z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Pastaz z waroguz z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pastaz z waroguz z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) może zawierać: ORZ. Masło extra 82% 10g (MLE) Pastaz z waroguz z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU, PSZ, JAJ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pastaz z waroguz z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU, PSZ, JAJ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pastaz z waroguz z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pastaz z waroguz z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pastaz z waroguz z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pastaz z waroguz z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pastaz z waroguz z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE)		Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Andruty 1szt (GLU, PSZ) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE)	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml		Bułka maślana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE)			Andruty 1szt (GLU, PSZ)
Obiad	Kapusta i kapuś, kiszona (1) 300 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ) Pieczeń ryżska wierzpowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Surówka z kalarepy, jabłka i marchewki () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ) Pieczeń ryżska wierzpowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem * 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ) Pieczeń ryżska wierzpowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Kukinia pieczona z olejem * 100 g (GLU, PSZ, MLE) Surówka z kalarepy, jabłka i marchewki () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ) Pieczeń ryżska wierzpowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Kukinia pieczona z olejem * 100 g (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem * 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ) Pieczeń ryżska wierzpowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Kukinia pieczona z olejem * 100 g (GLU, PSZ, MLE) Surówka z kalarepy, jabłka i marchewki () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ) Pieczeń ryżska wierzpowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Kukinia pieczona z olejem * 100 g (GLU, PSZ, MLE) Surówka z kalarepy, jabłka i marchewki () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zemiaki gotowane () 200 g (GLU, JECZ) Pieczeń ryżska wierzpowa (bez glutenu) * 100 g (JAJ) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Marchew oprószana z olejem (bez glutenu) * 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Zemiaki gotowane () 200 g (GLU, JECZ) Pieczeń ryżska wierzpowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem * 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Zemiaki gotowane () 200 g (GLU, JECZ) Pieczeń ryżska wierzpowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem * 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ) Pieczeń ryżska wierzpowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem (bez soli) * 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez soli) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ) Kokółki sojowe 120 g (SOJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem * 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez soli) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ) Kokółki sojowe 120 g (SOJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem * 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU, JECZ) Pieczeń ryżska wierzpowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml
	2025-03-25 wtorek			Mus z truskawkę b/c 100g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Szywnoka dębowa Niel wp gr rozdz wędz parzo z dodat.wody w osł.niejad 25g Sałata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE)									
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Paprykarz ryżno (morszczuk-warzywny) * 40g (RYB, SEL) Szywnoka wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szywnoka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Płatki pszenne na mleku 250 ml 100 g (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pieczeń ryżska wierzpowa (morszczuk-warzywny) * 40g (RYB, SEL) Szywnoka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pieczeń ryżska wierzpowa (morszczuk-warzywny) * 40g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szywnoka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szywnoka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 80g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ) może zawierać: ORZ. Masło extra 82% 10g (MLE) Szywnoka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pieczeń ryżska wierzpowa 100 g (60%) kubek 10g Szywnoka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Szywnoka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor b/skórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szywnoka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Pomidor b/skórki 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pieczeń ryżska wierzpowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem (bez soli) * 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pieczeń ryżska wierzpowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem (bez soli) * 100 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pieczeń ryżska wierzpowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Sałata zielona 5g		Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2286.20 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 56.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; W.łm cukry: 74.17 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 6.79 g; WW: 33.35 Por.	Wartość energetyczna: 2242.80 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 52.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 350.10 g; W.łm cukry: 72.70 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 6.36 g; WW: 33.07 Por.	Wartość energetyczna: 2832.51 kcal; Białko ogółem: 126.39 g; Tłuszcz: 86.12 g; Kw. tł. nasy.: 43.5 g; Węglowodany ogółem: 405.75 g; W.łm cukry: 53.79 g; Błonnik pok.: 33.57 g; Sól: 11.03 g; WW: 37.36 Por.	Wartość energetyczna: 2272.79 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Tłuszcz: 55.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 370.30 g; W.łm cukry: 74.03 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sól: 7.50 g; WW: 32.62 Por.	Wartość energetyczna: 2409.85 kcal; Białko ogółem: 106.79 g; Tłuszcz: 58.35 g; Kw. tł. nasy.: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 324.14 g; W.łm cukry: 64.49 g; Błonnik pok.: 20.49 g; Sól: 7.23 g; WW: 29.26 Por.	Wartość energetyczna: 1941.27 kcal; Białko ogółem: 75.35 g; Tłuszcz: 52.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; Węglowodany ogółem: 307.52 g; W.łm cukry: 64.49 g; Błonnik pok.: 16.61 g; Sól: 6.29 g; WW: 28.26 Por.	Wartość energetyczna: 1863.94 kcal; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 37.50 g; Kw. tł. nasy.: 9.09 g; Węglowodany ogółem: 307.31 g; W.łm cukry: 53.92 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 10.77 g; WW: 28.58 Por.	Wartość energetyczna: 2234.16 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 27.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.89 g; Węglowodany ogółem: 345.47 g; W.łm cukry: 72.86 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sól: 3.74 g; WW: 33.06 Por.	Wartość energetyczna: 2213.62 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 55.50 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 346.88 g; W.łm cukry: 70.96 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sól: 3.74 g; WW: 32.54 Por.	Wartość energetyczna: 2429.09 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 76.87 g; Kw. tł. nasy.: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 246.08 g; W.łm cukry: 68.21 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sól: 6.84 g; WW: 31.62 Por.	Wartość energetyczna: 1666.71 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Tłuszcz: 43.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 246.08 g; W.łm cukry: 68.21 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sól: 6.80 g; WW: 22.59 Por.		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-22 do dnia 2025-03-31 KUCHNIA LUBLIN 50

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Tłuszczowa	L-USD Wzrządowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezszlino	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna	
Sniadanie	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka tostowa-drobiowa średnio rozdrob. 40g (może zawierać: MLE, GOR.) Szyzka naturalny 40g (MLE) Pomidor 90g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 25g (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE) Sałata zielona 5g	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka drobna 3/4 (60%) kubek 10g (MLE) Szyzka drobna drobiowa Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Pomidor 40g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Banan 1 szt. 1 szt	Banan 1 szt. 1 szt	Jabłko 1 szt. 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 25g (MLE) Sałata zielona 5g	Banan 1 szt. 1 szt Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 25g (MLE) Masło extra 82% 5g (MLE) Sałata zielona 5g	Banan 1 szt. 1 szt	Jabłko 1 szt. 1 szt		Banan 1 szt. 1 szt				Jabłko 1 szt. 1 szt	
Obiad	Gryskowa z ziemniakami* 300 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Eszkałotka z kurczaka 100g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Surówka żydowska z olejem () 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* 300 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Dymna duszona z olejem* 100g (GLUPSZ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* 300 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Dymna duszona z olejem* 100g (GLUPSZ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* 300 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Dymna duszona z olejem* 100g (GLUPSZ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* 350 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 250g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Dymna duszona z olejem* 100g (GLUPSZ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* 300 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE) Dymna duszona z olejem* (bez glutenu) 100g (GLUPSZ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE) Dymna duszona z olejem* (bez glutenu) 100g (GLUPSZ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* 300 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Ziemniaki gotowane (bez soli) 200g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka (bez soli) 100g Sos pietruszkowy (bez soli)* 100g (GLUPSZ, MLE) Dymna duszona z olejem* 100g (GLUPSZ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* 300 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Ziemniaki gotowane (bez soli) 200g Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Dymna duszona z olejem* 100g (GLUPSZ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* (bez soli) 300 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) 200g Kotlet z jaj 120g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka (bez soli) 100g Sos pietruszkowy (bez soli)* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Dymna duszona z olejem* (bez soli) 100g (GLUPSZ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* 300 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Kotlet z jaj 120g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka (bez soli) 100g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE) Dymna duszona z olejem* 100g (GLUPSZ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane () 200g Kuroch drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100g Surówka żydowska z olejem b/c 250 ml	Ziemniaki gotowane () 200g Kuroch drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100g Surówka żydowska z olejem b/c 250 ml	
PD			Szyzka drobna Kiel wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 25g Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masłianka 200 ml (MLE)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Paszet Ciecierznicowy-Paszet drobiowy z dodatkami surowcow wędzarnych pieczony 70g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sałata z pomidorów i koperku 50g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka drobna Kiel wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 80g Twarożek z ziołami 40g (MLE) Sałata z pomidorów i koperku 50g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka drobna Kiel wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40g Twarożek z ziołami 40g (MLE) Sałata z pomidorów i koperku 50g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka drobna Kiel wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 80g Sałata z pomidorów i koperku 50g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyzka drobna Kiel wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 80g Sałata z pomidorów i koperku 50g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka drobna Kiel wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 80g Sałata z pomidorów i koperku 50g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka drobna Kiel wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 80g Sałata z pomidorów i koperku 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Margaryna o zawartości 3/4 (60%) kubek 10g Szyzka drobna Kiel wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 80g Pomidor biskorki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka drobna Kiel wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 80g Pomidor biskorki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo z owocami 80g (MLE) Pomidor biskorki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Twarożek z ziołami 80g (MLE) Sałata z pomidorów i koperku 50g Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyzka drobna Kiel wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 80g Sałata z pomidorów i koperku 50g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)		
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, SO2)		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Jajko gotowane kiM 0,5 szt (JAJ) Pomidor 15g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, SO2)		Podplomyki b/c 20g (GLUPSZ, MLE)	Chrupki kukurydziane 20g		Ciasto drożdżowe 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE, SO2)				Podplomyki b/c 20g (GLUPSZ, MLE)	
	Wartość energetyczna: 2454.50 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 375.47 g; W tym cukry: 98.63 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sól: 7.15 g; WW: 35.39 Por;	Wartość energetyczna: 2323.76 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 51.72 g; Kw. tł. nasy.: 20.23 g; Węglowodany ogółem: 377.01 g; W tym cukry: 98.87 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sól: 7.69 g; WW: 35.54 Por;	Wartość energetyczna: 2615.26 kcal; Białko ogółem: 122.68 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 369.56 g; W tym cukry: 58.01 g; Błonnik pok.: 30.7 g; Sól: 11.96 g; WW: 34.05 Por;	Wartość energetyczna: 2594.29 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 64.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 406.91 g; W tym cukry: 98.56 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sól: 8.69 g; WW: 38.44 Por;	Wartość energetyczna: 2521.43 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 50.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 299.25 g; W tym cukry: 45.84 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sól: 8.54 g; WW: 37.96 Por;	Wartość energetyczna: 1987.92 kcal; Białko ogółem: 72.53 g; Tłuszcz: 50.89 g; Kw. tł. nasy.: 17.36 g; Węglowodany ogółem: 325.18 g; W tym cukry: 88.75 g; Błonnik pok.: 16.32 g; Sól: 4.30 g; WW: 30.95 Por;	Wartość energetyczna: 2034.58 kcal; Białko ogółem: 86.91 g; Tłuszcz: 34.23 g; Kw. tł. nasy.: 8.64 g; Węglowodany ogółem: 330.49 g; W tym cukry: 77.33 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sól: 8.95 g; WW: 31.64 Por;	Wartość energetyczna: 1972.87 kcal; Białko ogółem: 85.47 g; Tłuszcz: 27.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 377.00 g; W tym cukry: 80.26 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sól: 7.34 g; WW: 33.85 Por;	Wartość energetyczna: 2002.48 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 27.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 377.00 g; W tym cukry: 80.26 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sól: 7.34 g; WW: 33.85 Por;	Wartość energetyczna: 2309.83 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 50.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 377.00 g; W tym cukry: 98.02 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sól: 4.07 g; WW: 35.62 Por;	Wartość energetyczna: 2332.42 kcal; Białko ogółem: 91.15 g; Tłuszcz: 52.61 g; Kw. tł. nasy.: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 404.17 g; W tym cukry: 97.79 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sól: 6.40 g; WW: 38.09 Por;	Wartość energetyczna: 2597.88 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw. tł. nasy.: 16.27 g; Węglowodany ogółem: 227.14 g; W tym cukry: 26.56 g; Błonnik pok.: 19.05 g; Sól: 7.98 g; WW: 20.82 Por;	Wartość energetyczna: 1571.13 kcal; Białko ogółem: 77.69 g; Tłuszcz: 42.81 g; Kw. tł. nasy.: 16.27 g; Węglowodany ogółem: 227.14 g; W tym cukry: 26.56 g; Błonnik pok.: 19.05 g; Sól: 7.98 g; WW: 20.82 Por;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-22 do dnia 2025-03-31 KUCHNIA LUBLIN OS

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Tłuszczowa	L-USD Wzrządowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezszona	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna
Sniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Baton szynkowy z kurczak. 80g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mleko gor. 40g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Baton szynkowy z kurczak. 80g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mleko gor. 40g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Baton szynkowy z kurczak. 40g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mleko gor. 40g Pomidor 90g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Baton szynkowy z kurczak. 80g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mleko gor. 40g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Baton szynkowy z kurczak. 80g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mleko gor. 40g Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytny 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska depbowa drożdżowa Kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g (GLUPSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Szyńska depbowa drożdżowa Kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g (GLUPSZ) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jęczmiennym 250 ml (SEL) Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Baton szynkowy z kurczak. 80g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mleko gor. 40g Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jęczmiennym 250 ml (SEL) Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Baton szynkowy z kurczak. 80g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mleko gor. 40g Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Andruty 1 szt (GLUPSZ)		Chleb razowy pszenno-żytny 50g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (MLE) Baton szynkowy z kurczak. 25g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mleko gor. 40g	Kefir 2% tl 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Baton szynkowy z kurczak. 25g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mleko gor. 40g	Andruty 1 szt (GLUPSZ)	Chleb razowy pszenno-żytny 50g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Pomidor 15g Baton szynkowy z kurczak. 25g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Mleko gor. 40g	Kefir 2% tl 200 ml (MLE)	Andruty 1 szt (GLUPSZ)				
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLUPSZ, SEL) Surówka wielowarzynowa z olejem (l) 100g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLUPSZ, SEL) Surówka wielowarzynowa z olejem b/c (l) 100g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Klopsik wieprzowy* 120g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jęczmienny* 100 ml (GLUPSZ, SEL) Surówka gotowany* 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Klopsik wieprzowy* 120g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jęczmienny* 100 ml (GLUPSZ, SEL) Surówka gotowany* 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 220g (GLUPSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLUPSZ, SEL) Surówka gotowany* 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 220g (GLUPSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLUPSZ, SEL) Surówka gotowany* 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLUPSZ, SEL) Brokol gotowany* 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLUPSZ, SEL) Brokol gotowany* 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLUPSZ, SEL) Brokol gotowany* 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLUPSZ, SEL) Brokol gotowany* 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLUPSZ, SEL) Mus z jablek prażonych* 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (l)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLUPSZ, SEL) Mus z jablek prażonych* 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty 180g (GLUPSZ) Mieszana-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150g (GLUPSZ, SEL) Brokol gotowany* 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
	PD	Salata zielona 5g Chleb razowy pszenno-żytny 50g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml Twarożek 25g (MLE)											
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasztet z fasoli* 70g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (SOJ.) Pasztet z fasoli* 40g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 90g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytny 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyńska Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytny 30g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) Ogórek kiszony 15g	Banan 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt							Banan 1szt. 1 szt
	Wartość energetyczna: 2484.37 kcal; Białko ogółem: 84.14 g; Tłuszcz: 74.29 g; Kw. tl. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 383.67 g; W tym cukry: 106.65 g; Błonnik pok.: 28.54 g; Sól: 6.77 g; WW: 35.59 Por.	Wartość energetyczna: 2300.96 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 61.58 g; Kw. tl. nasy.: 19.31 g; Węglowodany ogółem: 356.64 g; W tym cukry: 101.36 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 8.22 g; WW: 33.56 Por.	Wartość energetyczna: 2612.18 kcal; Białko ogółem: 119.06 g; Tłuszcz: 97.05 g; Kw. tl. nasy.: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 380.70 g; W tym cukry: 54.76 g; Błonnik pok.: 39.39 g; Sól: 12.29 g; WW: 34.25 Por.	Wartość energetyczna: 2675.80 kcal; Białko ogółem: 117.67 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tl. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 380.76 g; W tym cukry: 104.52 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 8.40 g; WW: 35.86 Por.	Wartość energetyczna: 2505.20 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 71.78 g; Kw. tl. nasy.: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 347.11 g; W tym cukry: 85.00 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 8.40 g; WW: 31.57 Por.	Wartość energetyczna: 2379.88 kcal; Białko ogółem: 100.90 g; Tłuszcz: 70.68 g; Kw. tl. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 347.11 g; W tym cukry: 85.00 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 10.88 g; WW: 30.77 Por.	Wartość energetyczna: 2129.53 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz: 43.08 g; Kw. tl. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 325.99 g; W tym cukry: 97.79 g; Błonnik pok.: 16.85 g; Sól: 5.73 g; WW: 30.77 Por.	Wartość energetyczna: 2008.34 kcal; Białko ogółem: 84.38 g; Tłuszcz: 43.52 g; Kw. tl. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 322.40 g; W tym cukry: 55.05 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sól: 8.02 g; WW: 31.15 Por.	Wartość energetyczna: 1998.90 kcal; Białko ogółem: 80.89 g; Tłuszcz: 43.52 g; Kw. tl. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 325.57 g; W tym cukry: 71.03 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sól: 8.00 g; WW: 30.20 Por.	Wartość energetyczna: 2160.94 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 43.52 g; Kw. tl. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 325.57 g; W tym cukry: 71.03 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sól: 8.00 g; WW: 30.20 Por.	Wartość energetyczna: 2251.02 kcal; Białko ogółem: 84.21 g; Tłuszcz: 58.52 g; Kw. tl. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 400.95 g; W tym cukry: 133.09 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sól: 3.66 g; WW: 33.56 Por.	Wartość energetyczna: 2379.58 kcal; Białko ogółem: 80.42 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw. tl. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 351.05 g; W tym cukry: 67.99 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sól: 4.73 g; WW: 37.49 Por.	Wartość energetyczna: 1825.79 kcal; Białko ogółem: 61.55 g; Tłuszcz: 57.94 g; Kw. tl. nasy.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 251.05 g; W tym cukry: 67.99 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sól: 8.24 g; WW: 23.05 Por.

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-22 do dnia 2025-03-31 KUCHNIA LUBLIN 5D

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Tłuszczowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsojna	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna
Sztuka	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Twarożek 40g (<u>MLE.</u>) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Twarożek 40g (<u>MLE.</u>) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Twarożek 40g (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25g Pomidor 15g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Twarożek 40g (<u>MLE.</u>) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Twarożek 80g (<u>MLE.</u>) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Twarożek 40g (<u>MLE.</u>) Pomidor 30g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platk kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Twarożek 40g (<u>MLE.</u>) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Twarożek 40g (<u>MLE.</u>) Dżem 25g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Twarożek 40g (<u>MLE.</u>) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Twarożek 40g (<u>MLE.</u>) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Twarożek 40g (<u>MLE.</u>) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Twarożek 40g (<u>MLE.</u>) Dżem 25g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Pomidor 15g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25g Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>)
	II SN	Bulka masłana 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>)		Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25g Pomidor 15g Masłanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pomidor 15g Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25g Pomidor 15g	Bulka masłana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25g Pomidor 15g		Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml		Bulka masłana 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>)		Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Pomidor 15g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25g Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>)
Ochłód	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Surowka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Surowka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Surowka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Surowka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Surowka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Surowka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Surowka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Ryżowa (bez mleka) * 300 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Ryżowa (bez soli) * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Surowka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Surowka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane () 200 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Pulpety rybny (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Surowka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>) Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niedajalnej 25g (<u>GOR.</u>) Salata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt									
Kuchnia	Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Opłonek kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Opłonek kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Platk i czeczenie na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Opłonek kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Opłonek kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Opłonek kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Opłonek kiszony 90g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Opłonek kiszony 90g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Opłonek kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Szynka tostowa-drobowa, średnio rozdrob. 80g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pomidor biskortki 40g Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Opłonek kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Opłonek kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Opłonek kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszczy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Opłonek kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		Chleb razowy pszenno-żytni 30g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		Wafle ryżowe 30g			Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)			Wafle ryżowe 30g
	Wartość energetyczna: 2172.80 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 55.74 g; Kw. tl. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 329.80 g; W tym cukry: 79.35 g; Błonnik pok.: 19.42 g; Sol: 6.46 g; WW: 31.05 Por.	Wartość energetyczna: 2224.84 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 52.04 g; Kw. tl. nasy.: 20.92 g; Węglowodany ogółem: 355.23 g; W tym cukry: 83.40 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sol: 5.25 g; WW: 33.50 Por.	Wartość energetyczna: 2889.88 kcal; Białko ogółem: 146.76 g; Tłuszcz: 85.02 g; Kw. tl. nasy.: 38.19 g; Węglowodany ogółem: 397.94 g; W tym cukry: 70.08 g; Błonnik pok.: 31.73 g; Sol: 14.38 g; WW: 36.70 Por.	Wartość energetyczna: 2270.83 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 54.78 g; Kw. tl. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 355.84 g; W tym cukry: 87.55 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sol: 5.52 g; WW: 33.48 Por.	Wartość energetyczna: 2463.62 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw. tl. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 380.18 g; W tym cukry: 87.55 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sol: 5.52 g; WW: 33.48 Por.	Wartość energetyczna: 2201.79 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tl. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 319.32 g; W tym cukry: 34.58 g; Błonnik pok.: 24.95 g; Sol: 9.43 g; WW: 29.42 Por.	Wartość energetyczna: 1975.44 kcal; Białko ogółem: 82.75 g; Tłuszcz: 53.19 g; Kw. tl. nasy.: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 305.30 g; W tym cukry: 73.69 g; Błonnik pok.: 16.66 g; Sol: 4.59 g; WW: 28.83 Por.	Wartość energetyczna: 1922.95 kcal; Białko ogółem: 82.75 g; Tłuszcz: 36.52 g; Kw. tl. nasy.: 5.88 g; Węglowodany ogółem: 325.41 g; W tym cukry: 59.30 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sol: 7.77 g; WW: 30.39 Por.	Wartość energetyczna: 2019.96 kcal; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz: 51.29 g; Kw. tl. nasy.: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 347.18 g; W tym cukry: 73.91 g; Błonnik pok.: 19.10 g; Sol: 5.84 g; WW: 32.84 Por.	Wartość energetyczna: 2265.23 kcal; Białko ogółem: 99.65 g; Tłuszcz: 51.82 g; Kw. tl. nasy.: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 357.89 g; W tym cukry: 82.52 g; Błonnik pok.: 20.01 g; Sol: 6.70 g; WW: 33.85 Por.	Wartość energetyczna: 2198.74 kcal; Białko ogółem: 90.92 g; Tłuszcz: 51.82 g; Kw. tl. nasy.: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 350.29 g; W tym cukry: 82.76 g; Błonnik pok.: 19.76 g; Sol: 4.01 g; WW: 33.08 Por.	Wartość energetyczna: 2182.30 kcal; Białko ogółem: 96.27 g; Tłuszcz: 55.84 g; Kw. tl. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 331.05 g; W tym cukry: 79.45 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sol: 6.13 g; WW: 31.25 Por.	Wartość energetyczna: 1859.92 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 51.14 g; Kw. tl. nasy.: 21.65 g; Węglowodany ogółem: 266.20 g; W tym cukry: 20.05 g; Błonnik pok.: 19.19 g; Sol: 7.68 g; WW: 24.72 Por.

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-22 do dnia 2025-03-31 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Tłuszczowa	L-USD Wzrzdowa- z ogr.subs.pob.wydz soków zająkowych	L-USD Beźsolina	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna	
Sniadanie	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody.w.osl.niejad 80g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody.w.osl.niejad 80g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody.w.osl.niejad 80g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody.w.osl.niejad 80g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody.w.osl.niejad 80g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody.w.osl.niejad 80g Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody.w.osl.niejad 80g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jaryznowym 250 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody.w.osl.niejad 80g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody.w.osl.niejad 80g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody.w.osl.niejad 80g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody.w.osl.niejad 80g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody.w.osl.niejad 80g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody.w.osl.niejad 80g Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II SN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Jajko gotowane kił M 0,5szt (JAJ) Salata zielona 5g Mus z truskawek* b/c 100g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Salata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE) Jajko gotowane kił M 0,5szt (JAJ)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Mus z truskawek* b/c 100g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Sok jabłkowy 200 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE)	Mus z truskawek* b/c 100g			
Obiad	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL) Surdówka wykwintna z olejem b/c 100g Salatka z buraczków i jabłkami z olejem (I) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 220g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ryz na sypko 180g (MLE, SEL) Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200g (SEL) Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ryz na sypko 180g (MLE, SEL) Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami* 200g (GLUPSZ, SEL) Buraczki oprószone (I) 100g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Twarożek 25g (MLE) Pomidor 15g Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 40g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Chrupki kukurydziane 20g	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Twarożek półtłusty 20g (MLE) Pomidor 15g					Chrupki kukurydziane 20g		Chrupki kukurydziane 20g					
	Wartość energetyczna: 2067.09 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 47.69 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 323.96 g; W tym cukry: 81.75 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sol: 9.59 g; WW: 29.74 Por.	Wartość energetyczna: 2076.59 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 47.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 325.21 g; W tym cukry: 81.85 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sol: 9.27 g; WW: 29.94 Por.	Wartość energetyczna: 2759.27 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 87.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 400.16 g; W tym cukry: 85.91 g; Błonnik pok.: 37.22 g; Sol: 10.56 g; WW: 36.37 Por.	Wartość energetyczna: 2288.07 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 55.10 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 354.44 g; W tym cukry: 82.55 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sol: 9.83 g; WW: 32.75 Por.	Wartość energetyczna: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 57.78 g; Kw. tł. nasy.: 19.70 g; Węglowodany ogółem: 288.83 g; W tym cukry: 48.64 g; Błonnik pok.: 27.06 g; Sol: 9.55 g; WW: 28.53 Por.	Wartość energetyczna: 2021.55 kcal; Białko ogółem: 76.10 g; Tłuszcz: 60.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 305.07 g; W tym cukry: 73.16 g; Błonnik pok.: 15.98 g; Sol: 9.16 g; WW: 29.16 Por.	Wartość energetyczna: 2005.79 kcal; Białko ogółem: 80.26 g; Tłuszcz: 52.98 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; Węglowodany ogółem: 305.22 g; W tym cukry: 86.24 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sol: 9.16 g; WW: 28.19 Por.	Wartość energetyczna: 1775.78 kcal; Białko ogółem: 80.26 g; Tłuszcz: 30.58 g; Kw. tł. nasy.: 6.80 g; Węglowodany ogółem: 320.05 g; W tym cukry: 86.16 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sol: 8.86 g; WW: 28.83 Por.	Wartość energetyczna: 1747.25 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 44.55 g; Kw. tł. nasy.: 6.80 g; Węglowodany ogółem: 320.05 g; W tym cukry: 86.16 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sol: 5.81 g; WW: 29.64 Por.	Wartość energetyczna: 2017.48 kcal; Białko ogółem: 106.50 g; Tłuszcz: 50.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 340.05 g; W tym cukry: 79.86 g; Błonnik pok.: 33.35 g; Sol: 6.05 g; WW: 30.67 Por.	Wartość energetyczna: 2135.36 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw. tł. nasy.: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 340.05 g; W tym cukry: 79.86 g; Błonnik pok.: 33.35 g; Sol: 6.05 g; WW: 30.67 Por.	Wartość energetyczna: 2255.93 kcal; Białko ogółem: 75.84 g; Tłuszcz: 38.71 g; Kw. tł. nasy.: 15.62 g; Węglowodany ogółem: 228.76 g; W tym cukry: 27.12 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sol: 8.74 g; WW: 20.69 Por.	Wartość energetyczna: 1533.28 kcal; Białko ogółem: 75.84 g; Tłuszcz: 38.71 g; Kw. tł. nasy.: 15.62 g; Węglowodany ogółem: 228.76 g; W tym cukry: 27.12 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sol: 8.74 g; WW: 20.69 Por.	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-22 do dnia 2025-03-31 KUCHNIA LUBLIN 50

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wyskokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Tłuszczowa	L- USD Wrzodowa- z ogr. subs.pob.wydz soków żołądkowych	L- USD Bezsojowa	L- USD Wegetariańska	L- USD Uboogoenergetyczna	
Sniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska drobna Kiełbasa Krakowska wierzpowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadanej 80 g (GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska drobna Kiełbasa Krakowska wierzpowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadanej 40 g (GOR.) Pomidor 90 g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł. (60%) kubek 10g Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLUPSZ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 80 g (MLE.) Pomidor biskorki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 80 g (MLE.) Pomidor biskorki 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 80 g (MLE.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 80 g (MLE.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 80 g (MLE.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 80 g (MLE.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 80 g (MLE.) Pomidor 50g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 25g Oporek kiszony 15g Andruty 1 szt (GLUPSZ)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Sałata zielona 5g Masło extra 82% 5g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 25g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 25g Oporek kiszony 15g Andruty 1 szt (GLUPSZ)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Biszkoptki 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Kotlet schabowy 150g (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Sałata zielona z jogurtem 100g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Schab gotowany 100g Sos własny (I) 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bułki jarzyn gotowane z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Schab gotowany 100g Sałata zielona z jogurtem 100g (MLE.) Bułki jarzyn gotowane z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Schab gotowany 100g Sos własny (I) 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bułki jarzyn gotowane z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 250g Schab gotowany 100g Sos własny (I) 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bułki jarzyn gotowane z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Schab gotowany 100g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bułki jarzyn gotowane z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (MLE, SEL.) Schab gotowany 100g Sos własny (I) 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bułki jarzyn gotowane z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Schab gotowany 100g Sos własny (I) 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bułki jarzyn gotowane z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Kotlety sojowe 120 g (SOJ.) Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Kotlety sojowe 120 g (SOJ.) Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Kotlety sojowe 120 g (SOJ.) Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200g Kotlety sojowe 120 g (SOJ.) Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane (I) 200g Schab gotowany 100g Sałata zielona z jogurtem 100g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 25g Oporek kiszony 15g Andruty 1 szt (GLUPSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 25g Oporek kiszony 15g Andruty 1 szt (GLUPSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 25g Oporek kiszony 15g Andruty 1 szt (GLUPSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 25g Oporek kiszony 15g Andruty 1 szt (GLUPSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szyńska drobna Kiełw.p.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad. 25g Oporek kiszony 15g Andruty 1 szt (GLUPSZ)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, SEL.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Ser zółty 80 g (MLE.) Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g (MLE.) Ser żółty 80 g (MLE.) Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g (MLE.) Ser żółty 80 g (MLE.) Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g (MLE.) Ser żółty 80 g (MLE.) Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g (MLE.) Ser żółty 80 g (MLE.) Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, SEL.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g (MLE.) Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g (MLE.) Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g (MLE.) Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g (MLE.) Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g (MLE.) Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g (MLE.) Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g (MLE.) Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80g (MLE.) Sałata zielona 10g Sałata wiosenna - diety 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	
	PN	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Papryka świeża 15g	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2773.86 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 92.40 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 361.80 g; W tym cukry: 93.74 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sol: 8.94 g; WW: 36.05 Por.	Wartość energetyczna: 2377.20 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 56.30 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 365.67 g; W tym cukry: 99.77 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sol: 12.48 g; WW: 34.52 Por.	Wartość energetyczna: 2674.68 kcal; Białko ogółem: 136.16 g; Tłuszcz: 86.82 g; Kw. tł. nasy.: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 351.36 g; W tym cukry: 41.61 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sol: 12.48 g; WW: 32.52 Por.	Wartość energetyczna: 2340.68 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 80.04 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 387.16 g; W tym cukry: 98.80 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sol: 9.17 g; WW: 33.92 Por.	Wartość energetyczna: 2224.58 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 316.88 g; W tym cukry: 55.35 g; Błonnik pok.: 27.44 g; Sol: 12.19 g; WW: 29.04 Por.	Wartość energetyczna: 2066.37 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 55.34 g; Kw. tł. nasy.: 9.62 g; Węglowodany ogółem: 310.87 g; W tym cukry: 91.26 g; Błonnik pok.: 16.77 g; Sol: 6.47 g; WW: 29.47 Por.	Wartość energetyczna: 1958.00 kcal; Białko ogółem: 99.45 g; Tłuszcz: 26.28 g; Kw. tł. nasy.: 8.10 g; Węglowodany ogółem: 324.14 g; W tym cukry: 73.97 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sol: 6.78 g; WW: 31.45 Por.	Wartość energetyczna: 1905.49 kcal; Białko ogółem: 99.45 g; Tłuszcz: 46.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 361.67 g; W tym cukry: 98.48 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sol: 4.23 g; WW: 33.75 Por.	Wartość energetyczna: 2076.75 kcal; Białko ogółem: 106.21 g; Tłuszcz: 56.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.80 g; Węglowodany ogółem: 361.67 g; W tym cukry: 98.48 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sol: 4.23 g; WW: 33.75 Por.	Wartość energetyczna: 2341.67 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 56.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.80 g; Węglowodany ogółem: 361.67 g; W tym cukry: 98.48 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sol: 4.23 g; WW: 33.75 Por.	Wartość energetyczna: 2401.89 kcal; Białko ogółem: 99.40 g; Tłuszcz: 63.49 g; Kw. tł. nasy.: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 361.67 g; W tym cukry: 98.48 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sol: 4.23 g; WW: 33.75 Por.	Wartość energetyczna: 1758.55 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 44.63 g; Kw. tł. nasy.: 19.70 g; Węglowodany ogółem: 257.61 g; W tym cukry: 59.35 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sol: 6.78 g; WW: 23.66 Por.		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-22 do dnia 2025-03-31 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Trzuskłowa	L-USD Wrzodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsona	L-USD Wegetariańska	L-USD Uboogoenergetyczna	
Śniadania	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszący pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) kubek 10g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) kubek 10g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) kubek 10g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) kubek 10g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II SN	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 15g Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 15g Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 15g Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 15g Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 15g Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 15g Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 15g Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 15g Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 15g Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 15g Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 15g Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE)	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 15g Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE)
Obiad	Brokuluwa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 180g (MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 100g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Makaron 220g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180g (SEZ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem (bez mleka) * 300 ml (SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem (bez soli) * 300 ml (SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem (bez soli) * 300 ml (SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem (bez soli) * 300 ml (SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem (bez soli) * 300 ml (SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem (bez soli) * 300 ml (SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokuluwa z ryżem (bez soli) * 300 ml (SEL) Makaron 180g (GLUPSZ) Pulpet drobiowy 120g (GLU, PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty 180g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 80g (MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25g (SOJ) Salata zielona 5g Kefir 2% tl 200g 1 szt (MLE)											
Kobięca	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka makaronu i makrobi-dieta (1) 80g (GLUPSZ, RYB, MLE) Ogórki kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka makaronu i makrobi-dieta (1) 80g (GLUPSZ, RYB, MLE) Ogórki kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Makaron na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE) Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka makaronu i makrobi-dieta (1) 80g (GLUPSZ, RYB, MLE) Ogórki kiszony 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Ogórki kiszony 90g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka makaronu i makrobi-dieta (1) 80g (GLUPSZ, RYB, MLE) Ogórki kiszony 80g (RYB, MLE) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka makaronu i makrobi-dieta (1) 80g (GLUPSZ, RYB, MLE) Ogórki kiszony 80g (RYB, MLE) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80g (RYB, MLE) Pomidor 80g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80g (RYB, MLE) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tl (60%) kubek 10g Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80g (SOJ) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80g (RYB, MLE) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80g (RYB, MLE) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80g (RYB, MLE) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80g (RYB, MLE) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszący pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80g (RYB, MLE) Salata zielona 10g Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	
PN	Drożdżówka mini 50g 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Piastowska-wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20g (SOJ) Pomidor 15g	Drożdżówka mini 50g 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE)			Chrupki kukurydziane 20g		Biszkopty 30g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, JEJCZ.)		Drożdżówka mini 50g 50g (GLUPSZ, JAJ, MLE)		Chrupki kukurydziane 20g		
	Wartość energetyczna: 2093.72 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tl. nasy.: 21.78 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; W tym cukry: 67.73 g; Błonnik pok.: 18.18 g; Sól: 7.39 g; WW: 31.31 Por.	Wartość energetyczna: 2104.80 kcal; Białko ogółem: 93.58 g; Tłuszcz: 51.83 g; Kw. tl. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; W tym cukry: 67.73 g; Błonnik pok.: 16.53 g; Sól: 6.05 g; WW: 30.52 Por.	Wartość energetyczna: 2681.70 kcal; Białko ogółem: 133.75 g; Tłuszcz: 75.74 g; Kw. tl. nasy.: 35.49 g; Węglowodany ogółem: 371.19 g; W tym cukry: 68.72 g; Błonnik pok.: 29.28 g; Sól: 12.87 g; WW: 34.29 Por.	Wartość energetyczna: 2436.31 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tl. nasy.: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 342.18 g; W tym cukry: 69.34 g; Błonnik pok.: 17.54 g; Sól: 7.85 g; WW: 33.08 Por.	Wartość energetyczna: 2320.66 kcal; Białko ogółem: 99.07 g; Tłuszcz: 52.85 g; Kw. tl. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 281.59 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sól: 6.93 g; WW: 25.97 Por.	Wartość energetyczna: 1948.87 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 53.64 g; Kw. tl. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 294.60 g; W tym cukry: 61.34 g; Błonnik pok.: 12.90 g; Sól: 3.21 g; WW: 28.19 Por.	Wartość energetyczna: 1905.88 kcal; Białko ogółem: 87.06 g; Tłuszcz: 44.12 g; Kw. tl. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 309.52 g; W tym cukry: 66.15 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 8.32 g; WW: 28.18 Por.	Wartość energetyczna: 1915.67 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 39.48 g; Kw. tl. nasy.: 9.04 g; Węglowodany ogółem: 314.85 g; W tym cukry: 67.35 g; Błonnik pok.: 16.53 g; Sól: 6.57 g; WW: 29.37 Por.	Wartość energetyczna: 2152.94 kcal; Białko ogółem: 101.08 g; Tłuszcz: 47.97 g; Kw. tl. nasy.: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; W tym cukry: 87.80 g; Błonnik pok.: 16.41 g; Sól: 6.79 g; WW: 29.95 Por.	Wartość energetyczna: 2062.47 kcal; Białko ogółem: 90.55 g; Tłuszcz: 47.97 g; Kw. tl. nasy.: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; W tym cukry: 87.80 g; Błonnik pok.: 16.53 g; Sól: 3.96 g; WW: 30.75 Por.	Wartość energetyczna: 2069.44 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 48.64 g; Kw. tl. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; W tym cukry: 87.73 g; Błonnik pok.: 16.53 g; Sól: 4.41 g; WW: 30.76 Por.	Wartość energetyczna: 1637.25 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 43.13 g; Kw. tl. nasy.: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 229.86 g; W tym cukry: 40.67 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sól: 5.77 g; WW: 21.16 Por.		

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,