

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Sałatka z makaronu i makreli - dieta () 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE.</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.25 kcal; Białko ogółem: 85.71 g; Tłuszcz: 62 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 370.96 g; W tym cukry: 131.93 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sól: 6.51 g; WW: 35.03 Por; : 14.66 %; : 63.43 %; Ener. z T: 23.85 %; Ener. z Bt.: 1.83 %; K: 2713.08 mg;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2190.49 kcal; Białko ogółem: 91.21 g; Tłuszcz: 46.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 360.07 g; W tym cukry: 133.01 g; Błonnik pok.: 19.29 g; Sól: 3.95 g; WW: 34.18 Por; : 16.66 %; : 65.75 %; Ener. z T: 19.15 %; Ener. z Bt.: 1.76 %; K: 2718.9 mg;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Sałatka z makaronu i makreli - dieta () 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE.</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 5 g, Mandarynka 2 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ.</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2786.89 kcal; Białko ogółem: 116.53 g; Tłuszcz: 88.9 g; Kw. tł. nasy.: 42.43 g; Węglowodany ogółem: 389.86 g; W tym cukry: 83.27 g; Błonnik pok.: 32.31 g; Sól: 10.71 g; WW: 35.84 Por; : 16.73 %; : 55.96 %; Ener. z T: 28.71 %; Ener. z Bt.: 2.32 %; K: 3149.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-03-05	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 10 g , Papryka świeża 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (<u>RYB, MLE.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1962.2 kcal; Białko ogółem: 93.73 g; Tłuszcz: 44.3 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 304.3 g; W tym cukry: 97.5 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 4.8 g; WW: 28.03 Por; : 19.11 %; : 62.03 %; Ener. z T: 20.32 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 3279.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-03-06		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT₁</u>), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g (<u>JAJ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.58 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 56.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 373.01 g; W tym cukry: 99.24 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sól: 7.25 g; WW: 34.6 Por; : 16.49 %; : 63.77 %; Ener. z T: 21.88 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4710.81 mg;

czwartek 2025-03-06		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g (<u>SEL₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143.76 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 329.39 g; W tym cukry: 94.92 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 5.7 g; WW: 30.87 Por; : 17.43 %; : 61.46 %; Ener. z T: 22.84 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 3258.35 mg;

czwartek 2025-03-06		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT₁</u>), Gołąbki z ryżem brązowym i wieprzowiną 200 g (<u>JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Sałata zielona 5 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2916.77 kcal; Białko ogółem: 125.07 g; Tłuszcz: 94.95 g; Kw. tł. nasy.: 40.67 g; Węglowodany ogółem: 405.27 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 36.14 g; Sól: 12.5 g; WW: 37.07 Por; : 17.15 %; : 55.58 %; Ener. z T: 29.3 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 5452.02 mg;

czwartek 2025-03-06		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g (<u>JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2362.35 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 67.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 352.72 g; W tym cukry: 71.75 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sól: 7.93 g; WW: 32.17 Por; : 17.18 %; : 59.72 %; Ener. z T: 25.64 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 5497.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Mandarynka 2 szt , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Koperkowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),
II Śniadanie: Kefir 2% tł 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.28 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 60.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 301.77 g; W tym cukry: 63.78 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sól: 6.43 g; WW: 27.49 Por; : 21.2 %; : 56.03 %; Ener. z T: 25.22 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4507.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-03-08		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLUPSZ</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Sok jabłkowy 200 ml,		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2568.58 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 70.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 373.24 g; W tym cukry: 116.24 g; Błonnik pok.: 27.82 g; Sól: 9.8 g; WW: 34.65 Por; : 16.39 %; : 58.12 %; Ener. z T: 24.74 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 4071.18 mg;

sobota 2025-03-08		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 80 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Sok jabłkowy 200 ml,		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.53 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; Tłuszcz: 60.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 360.2 g; W tym cukry: 115.8 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 7.92 g; WW: 33.84 Por; : 18.26 %; : 60.63 %; Ener. z T: 23.01 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 4036.17 mg;

sobota 2025-03-08		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₁</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLUPSZ</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Sałata zielona 5 g, Andruty 1 szt (<u>GLUPSZ₁</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2981.09 kcal; Białko ogółem: 146.57 g; Tłuszcz: 98.34 g; Kw. tł. nasy.: 44.23 g; Węglowodany ogółem: 393.19 g; W tym cukry: 41.78 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sól: 14.38 g; WW: 36.09 Por; : 19.67 %; : 52.76 %; Ener. z T: 29.69 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3701.72 mg;

sobota 2025-03-08		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2259.54 kcal; Białko ogółem: 109.73 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 323.69 g; W tym cukry: 79.81 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sól: 11.65 g; WW: 29.5 Por; : 19.43 %; : 57.3 %; Ener. z T: 25.88 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 4813.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>), Papryka świeża 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g , Surówka Colesław b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>), Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ.</u>), Sałata zielona 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>), Galaretkę owocową 100 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2534.46 kcal; Białko ogółem: 146.91 g; Tłuszcz: 81.51 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 318.61 g; W tym cukry: 40.21 g; Błonnik pok.: 27.46 g; Sól: 9.79 g; WW: 29.29 Por; : 23.19 %; : 50.28 %; Ener. z T: 28.95 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 4791.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE₁, GOR₁</u>), Papryka konserwowa 50 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2472.61 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasy.: 38.1 g; Węglowodany ogółem: 379.68 g; W tym cukry: 102.26 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sól: 8 g; WW: 35.7 Por; : 14.24 %; : 61.42 %; Ener. z T: 27.37 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 2934.21 mg;

poniedziałek 2025-03-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE₁, GOR₁</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Pierogi leniwe z serem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z natką pietruszki 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.35 kcal; Białko ogółem: 75.98 g; Tłuszcz: 49.61 g; Kw. tł. nasy.: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; W tym cukry: 95.62 g; Błonnik pok.: 19.09 g; Sól: 6.03 g; WW: 31.85 Por; : 14.95 %; : 66.24 %; Ener. z T: 21.96 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 2790.16 mg;

poniedziałek 2025-03-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE₁, GOR₁</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Papryka konserwowa 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 40 g (<u>MLE₁</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g, Andruły 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>może zawierać: MLE₁, GOR₁</u>), Sałata zielona 5 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2915.04 kcal; Białko ogółem: 139.52 g; Tłuszcz: 94.3 g; Kw. tł. nasy.: 42.32 g; Węglowodany ogółem: 390.9 g; W tym cukry: 53.94 g; Błonnik pok.: 34.38 g; Sól: 11.86 g; WW: 35.83 Por; : 19.15 %; : 53.64 %; Ener. z T: 29.12 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 3785.83 mg;

poniedziałek 2025-03-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE₁, GOR₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z natką pietruszki 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twarożek 25 g (MLE.), Pomidor 15 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.02 kcal; Białko ogółem: 78.43 g; Tłuszcz: 50.57 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 346.12 g; W tym cukry: 79.27 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sól: 7.63 g; WW: 31.83 Por; : 15.05 %; : 66.43 %; Ener. z T: 21.84 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 3462.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-03-11		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.66 kcal; Białko ogółem: 89.57 g; Tłuszcz: 61.7 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 329.94 g; W tym cukry: 64.86 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sól: 8.52 g; WW: 30.64 Por; : 16.29 %; : 60 %; Ener. z T: 25.25 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 3340.75 mg;

wtorek 2025-03-11		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.15 kcal; Białko ogółem: 93.82 g; Tłuszcz: 57.12 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 326.25 g; W tym cukry: 67.69 g; Błonnik pok.: 22.4 g; Sól: 7.85 g; WW: 30.43 Por; : 17.4 %; : 60.53 %; Ener. z T: 23.84 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 3427.84 mg;

wtorek 2025-03-11		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Ogórek kiszony 15 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Ogórek kiszony 15 g, Pomarańcza 150 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g, Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2675.56 kcal; Białko ogółem: 131.29 g; Tłuszcz: 79.81 g; Kw. tł. nasy.: 34.5 g; Węglowodany ogółem: 369.52 g; W tym cukry: 60 g; Błonnik pok.: 32.03 g; Sól: 13.27 g; WW: 33.69 Por; : 19.63 %; : 55.24 %; Ener. z T: 26.85 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 4442.62 mg;

wtorek 2025-03-11		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Pomidor 15 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.15 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.4 g; Węglowodany ogółem: 316.75 g; W tym cukry: 45.73 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 10.71 g; WW: 28.84 Por; : 18.49 %; : 57.07 %; Ener. z T: 26.35 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 4157.72 mg;