

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Ryż na mleku , Chleb mieszany pszenno-żytni , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Serek homo z owocami, Jabłko 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c,	Grycikowa z ziemniakami*, Ziemniaki gotowane (), Eskalopka z kurczaka, Surówka żydowska z olejem (), Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,	Chleb mieszany pszenno-żytni , Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony, Sałatka z pomidorów i koperku, Herbata czarna granulowana z/c, Kawa z mlekiem instant,
II Śniadanie: Banan 1szt.,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2519.09 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 391.45 g; W tym cukry: 107.83 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sól: 7.15 g; WW: 36.73 Por; : 13.58 %; : 62.16 %; Ener. z T: 25.93 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 4271.73 mg;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Ryż na mleku , Chleb mieszany pszenno-żytni , Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Serek homo z owocami, Jabłko 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c,	Grycikowa z ziemniakami*, Ziemniaki gotowane (), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka, Sos pietruszkowy*, Dynia duszona z olejem*, Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,	Chleb mieszany pszenno-żytni , Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad, Sałatka z pomidorów i koperku, Herbata czarna granulowana z/c, Kawa z mlekiem instant,
II Śniadanie: Banan 1szt.,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2388.34 kcal; Białko ogółem: 95.42 g; Tłuszcz: 52.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 392.99 g; W tym cukry: 109.06 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 7.69 g; WW: 36.88 Por; : 15.98 %; : 65.82 %; Ener. z T: 19.67 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 4392.11 mg;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku , Chleb mieszany pszenno-żytni , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob., Serek homo. naturalny, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,	Grycikowa z ziemniakami*, Ziemniaki gotowane (), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka, Surówka żydowska z olejem b/c (), Dynia duszona z olejem*, Kompot owocowy z jabłkami* b/c ,	Chleb mieszany pszenno-żytni , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad, Twarożek z ziołami, Sałatka z pomidorów i koperku, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c, Kawa z mlekiem instant b/c,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Ser żółty, Sałata zielona,	Podwieczorek: Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad, Pomidor, Masło extra 82%, Chleb razowy pszenno-żytni, Maślanka,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Jajko gotowane kl M, Pomidor,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2615.26 kcal; Białko ogółem: 122.68 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 369.58 g; W tym cukry: 58.01 g; Błonnik pok.: 30.07 g; Sól: 11.96 g; WW: 34.05 Por; : 18.76 %; : 56.53 %; Ener. z T: 26.49 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4880.86 mg;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Ryż na mleku , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Serek homo. naturalny, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,	Grycikowa z ziemniakami*, Ziemniaki gotowane (), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka, Surówka żydowska z olejem b/c (), Dynia duszona z olejem*, Kompot owocowy z jabłkami* b/c ,	Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad, Sałatka z pomidorów i koperku, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c, Kawa z mlekiem instant b/c,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt,		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1987.92 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 50.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 299.25 g; W tym cukry: 45.84 g; Błonnik pok.: 25.3 g; Sól: 8.54 g; WW: 27.42 Por; : 19 %; : 60.21 %; Ener. z T: 22.74 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4355.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni, Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Baton szynkowy z kurcząt, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana z/c,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*), Makaron, Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego), Surówka wielowarzywna z olejem (), Kompot owocowy z jabłkami* z/c,	Chleb mieszany pszenno-żytni, Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Paszтет z fasoli*, Pomidor, Herbata czarna granulowana z/c, Kawa z mlekiem instant,
II Śniadanie: Andruty,		Posiłek nocny: Banan 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2484.37 kcal; Białko ogółem: 84.14 g; Tłuszcz: 74.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 383.67 g; W tym cukry: 106.65 g; Błonnik pok.: 28.54 g; Sól: 6.77 g; WW: 35.59 Por; : 13.55 %; : 61.77 %; Ener. z T: 26.91 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 3896.82 mg;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni, Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Baton szynkowy z kurcząt, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana z/c,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*), Makaron, Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego), Brokuł gotowany*, Kompot owocowy z jabłkami* z/c,	Chleb mieszany pszenno-żytni, Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody, Pomidor, Herbata czarna granulowana z/c, Kawa z mlekiem instant,
II Śniadanie: Andruty,		Posiłek nocny: Banan 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.96 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 61.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.31 g; Węglowodany ogółem: 356.64 g; W tym cukry: 101.36 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 8.22 g; WW: 33.56 Por; : 15.92 %; : 62 %; Ener. z T: 24.08 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 3517.07 mg;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni, Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Jajko gotowane kl M, Baton szynkowy z kurcząt, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*), Makaron pełnoziarnisty, Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego), Surówka wielowarzywna z olejem b/c (), Brokuł gotowany*, Kompot owocowy z jabłkami* b/c,	Płatki owsiane na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni, Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody, Paszтет z fasoli*, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,
II Śniadanie: Andruty, Chleb razowy pszenno-żytni, Pomidor, Masło extra 82%, Baton szynkowy z kurcząt,	Podwieczorek: Sałata zielona, Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Sok pomidorowy, Twarożek,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Ser żółty, Ogórek kiszony,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2900.98 kcal; Białko ogółem: 121.5 g; Tłuszcz: 99.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 395.82 g; W tym cukry: 56.14 g; Błonnik pok.: 39.39 g; Sól: 12.29 g; WW: 35.75 Por; : 16.75 %; : 54.58 %; Ener. z T: 30.8 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 4788.59 mg;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Kasza kukurydziana na mleku, Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Baton szynkowy z kurcząt, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*), Makaron pełnoziarnisty, Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego), Surówka wielowarzywna z olejem b/c (), Brokuł gotowany*, Kompot owocowy z jabłkami* b/c,	Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c, Kawa z mlekiem instant,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni, Pomidor, Baton szynkowy z kurcząt, Masło extra 82%,		Posiłek nocny: Banan 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2379.88 kcal; Białko ogółem: 100.9 g; Tłuszcz: 70.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 347.11 g; W tym cukry: 85 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 10.88 g; WW: 31.57 Por; : 16.96 %; : 58.34 %; Ener. z T: 26.73 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 4436.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Twarożek, Dżem, Jabłko 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c,	Kalaforowa z ryżem *, Ziemniaki gotowane (), Ryba pieczona (Morszczuk), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (), Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,	Chleb mieszany pszenno-żytni , Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Jajko gotowane kl M, Ogórek kiszony, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana z/c,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.8 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 53.94 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 322.75 g; W tym cukry: 73.25 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sól: 6.35 g; WW: 30.35 Por; : 17.52 %; : 61.02 %; Ener. z T: 22.95 %; Ener. z Bł.: 1.82 %; K: 3262.92 mg;

piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni , Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Twarożek, Dżem, Jabłko 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c,	Kalaforowa z ryżem *, Ziemniaki gotowane (), Pulpet rybny (Morszczuk), Warzywa po grecku*, Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,	Chleb mieszany pszenno-żytni , Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Jajko gotowane kl M, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana z/c,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2167.84 kcal; Białko ogółem: 89.3 g; Tłuszcz: 50.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.84 g; Węglowodany ogółem: 348.17 g; W tym cukry: 77.29 g; Błonnik pok.: 20.23 g; Sól: 5.15 g; WW: 32.8 Por; : 16.48 %; : 64.24 %; Ener. z T: 20.86 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3317.74 mg;

piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Twarożek, Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,	Kalaforowa z ryżem *, Ziemniaki gotowane (), Pulpet rybny (Morszczuk), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c (), Warzywa po grecku * (bez cukru), Kompot owocowy z jabłkami* b/c ,	Platki jęczmienne na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Jajko gotowane kl M, Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob., Ogórek kiszony, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony, Pomidor, Maślanka,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej, Sałata zielona, Jabłko 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Ser żółty, Sałata zielona,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2806.18 kcal; Białko ogółem: 141.71 g; Tłuszcz: 82.02 g; Kw. tł. nasy.: 36.4 g; Węglowodany ogółem: 389.01 g; W tym cukry: 62.73 g; Błonnik pok.: 31.47 g; Sól: 14.21 g; WW: 35.82 Por; : 20.2 %; : 55.45 %; Ener. z T: 26.3 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4705.62 mg;

piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Zacierka na mleku, Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Twarożek, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,	Kalaforowa z ryżem *, Ziemniaki gotowane (), Pulpet rybny (Morszczuk), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c (), Warzywa po grecku * (bez cukru), Kompot owocowy z jabłkami* b/c ,	Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Jajko gotowane kl M, Ogórek kiszony, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony, Pomidor,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.57 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 57.42 g; Kw. tł. nasy.: 23.51 g; Węglowodany ogółem: 313.96 g; W tym cukry: 30.17 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sól: 9.32 g; WW: 28.9 Por; : 19.55 %; : 58.37 %; Ener. z T: 24.02 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 3889.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni, Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana z/c,	Dyniowa z makaronem*, Kasza jęczmienna/sypko, Potrawka drobiowa z warzywami*, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (), Kompot owocowy z jabłkami* z/c,	Chleb mieszany pszenno-żytni, Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob., Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana z/c, Kawa z mlekiem instant,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy*,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2101.55 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.64 g; Węglowodany ogółem: 321.94 g; W tym cukry: 80.05 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 9.55 g; WW: 29.51 Por; : 17.98 %; : 61.28 %; Ener. z T: 22.59 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 2672.18 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni, Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana z/c,	Dyniowa z makaronem*, Kasza jęczmienna/sypko, Potrawka drobiowa z warzywami*, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (), Kompot owocowy z jabłkami* z/c,	Chleb mieszany pszenno-żytni, Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob., Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana z/c, Kawa z mlekiem instant,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy*,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.05 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 323.19 g; W tym cukry: 80.15 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Sól: 9.23 g; WW: 29.71 Por; : 18 %; : 61.24 %; Ener. z T: 22.53 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 2660.18 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki pszenne na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni, Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Hummus, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,	Dyniowa z makaronem*, Kasza jęczmienna/sypko, Potrawka drobiowa z warzywami*, Surówka wykwinna z olejem b/c, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (), Kompot owocowy z jabłkami* b/c,	Chleb mieszany pszenno-żytni, Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Serek homo. naturalny, Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob., Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c, Kawa z mlekiem instant b/c,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Jajko gotowane kl M, Sałata zielona, Mus z truskawek* b/c,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Twarożek, Pomidor, Banan 1szt.,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Twaróg półtłusty, Pomidor,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2759.27 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 87.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 400.16 g; W tym cukry: 89.91 g; Błonnik pok.: 37.22 g; Sól: 10.56 g; WW: 36.37 Por; : 15.77 %; : 58.01 %; Ener. z T: 28.4 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 4109.57 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Płatki pszenne na mleku, Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,	Dyniowa z makaronem*, Kasza jęczmienna/sypko, Potrawka drobiowa z warzywami*, Surówka wykwinna z olejem b/c, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (), Kompot owocowy z jabłkami* b/c,	Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob., Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c, Kawa z mlekiem instant b/c,
II Śniadanie: Mus z truskawek* b/c,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2021.55 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 60.4 g; Kw. tł. nasy.: 19.7 g; Węglowodany ogółem: 288.83 g; W tym cukry: 48.64 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sól: 9.84 g; WW: 25.83 Por; : 18.42 %; : 57.15 %; Ener. z T: 26.89 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 3130.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku , Chleb mieszany pszenno-żytni , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej, Pomidor, Herbata czarna granulowana z/c,	Pomidorowa z makaronem * , Ziemniaki gotowane (), Kotlet schabowy, Surówka z kapusty białej z olejem (), Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,	Chleb mieszany pszenno-żytni , Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Ser żółty, Sałata zielona, Sałatka wiosenna - diety, Herbata czarna granulowana z/c, Kawa z mlekiem instant,
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe,		Posiłek nocny: Jablko 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2694.78 kcal; Białko ogółem: 111.56 g; Tłuszcz: 94.8 g; Kw. tł. nasy.: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 359.38 g; W tym cukry: 74.68 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sól: 8.86 g; WW: 33.58 Por; : 16.56 %; : 53.34 %; Ener. z T: 31.66 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3705.67 mg;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku , Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad, Pomidor, Herbata czarna granulowana z/c,	Pomidorowa z makaronem * , Ziemniaki gotowane (), Schab gotowany , Sos własny (), Bukiet jarzyn gotowany z olejem*, Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,	Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Twarożek z koperkiem, Sałata zielona, Sałatka wiosenna - diety, Herbata czarna granulowana z/c, Kawa z mlekiem instant,
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe,		Posiłek nocny: Jablko 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.2 kcal; Białko ogółem: 109.85 g; Tłuszcz: 56.3 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 336.82 g; W tym cukry: 75.92 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sól: 7.16 g; WW: 31.62 Por; : 19.46 %; : 59.66 %; Ener. z T: 22.44 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 3892.57 mg;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Serek wiejski ziarnisty, Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,	Pomidorowa z makaronem * , Ziemniaki gotowane (), Schab gotowany , Surówka z kapusty białej z olejem b/c (), Bukiet jarzyn gotowany z olejem*, Kompot owocowy z jabłkami* b/c ,	Chleb mieszany pszenno-żytni , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Ser żółty, Szynek wędzona-pr.dr.wędzony,parzony, Sałata zielona, Sałatka wiosenna - diety, Herbata czarna granulowana b/c, Kawa z mlekiem instant b/c,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad, Ogórek kiszony, Andruty,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szynek wędzona-pr.dr.wędzony,parzony, Sałata zielona, Jogurt naturalny 2% tł 150g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Jajko gotowane kl M, Papryka świeża,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2708.26 kcal; Białko ogółem: 135.45 g; Tłuszcz: 89.23 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 356.11 g; W tym cukry: 44.65 g; Błonnik pok.: 29.4 g; Sól: 12.39 g; WW: 32.76 Por; : 20.01 %; : 52.6 %; Ener. z T: 29.65 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 4377.17 mg;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Kasza manna na mleku , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,	Pomidorowa z makaronem * , Ziemniaki gotowane (), Schab gotowany , Sos własny (), Surówka z kapusty białej z olejem (), Bukiet jarzyn gotowany z olejem*, Kompot owocowy z jabłkami* b/c ,	Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Twarożek z koperkiem, Sałata zielona, Sałatka wiosenna - diety, Herbata czarna granulowana b/c, Kawa z mlekiem instant b/c,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni, Sok wielowarzywny pasteryzowany, Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad, Ogórek kiszony, Masło extra 82%,		Posiłek nocny: Jablko 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.5 kcal; Białko ogółem: 115.24 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 323.21 g; W tym cukry: 60.14 g; Błonnik pok.: 29.29 g; Sól: 12.11 g; WW: 29.47 Por; : 20.36 %; : 57.09 %; Ener. z T: 25.06 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4557.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob., Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana z/c,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*(), Ziemniaki gotowane (), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony , Sos jarzynowy * , Ćwikła z chrzanem (), Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,	Chleb mieszany pszenno-żytni , Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Pasztet z fasoli (), Pomidor, Herbata czarna granulowana z/c,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g,		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.08 kcal; Białko ogółem: 89.86 g; Tłuszcz: 57.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; Węglowodany ogółem: 349.39 g; W tym cukry: 69.02 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sól: 7.56 g; WW: 32.29 Por; : 16.11 %; : 62.64 %; Ener. z T: 23.19 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 4107.01 mg;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni , Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob., Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana z/c,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*(), Ziemniaki gotowane (), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony , Sos jarzynowy * , Buraczki oprószone (), Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,	Chleb mieszany pszenno-żytni , Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody, Pomidor, Herbata czarna granulowana z/c, Sałata zielona,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g,		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.2 kcal; Białko ogółem: 96.6 g; Tłuszcz: 47.61 g; Kw. tł. nasy.: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 328.15 g; W tym cukry: 65.4 g; Błonnik pok.: 20.24 g; Sól: 9.18 g; WW: 30.87 Por; : 18.47 %; : 62.74 %; Ener. z T: 20.48 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 3606.27 mg;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki jęczmienne na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob., Serek homo. naturalny, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*(), Ziemniaki gotowane (), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony , Ćwikła z chrzanem (), Kalafor gotowany*, Kompot owocowy z jabłkami* b/c ,	Ryż na mleku , Chleb mieszany pszenno-żytni , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Pasztet z fasoli (), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody, Pomidor, Herbata czarna granulowana b/c,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob., Pomidor, Jogurt naturalny 2% tł 150g,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody, Sałata zielona, Kefir 2 % tł 200g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody, Pomidor,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2769.21 kcal; Białko ogółem: 139.81 g; Tłuszcz: 77.24 g; Kw. tł. nasy.: 33.04 g; Węglowodany ogółem: 392.43 g; W tym cukry: 56.63 g; Błonnik pok.: 33.4 g; Sól: 13.1 g; WW: 35.99 Por; : 20.19 %; : 56.68 %; Ener. z T: 25.1 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 5219 mg;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Płatki jęczmienne na mleku, Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob., Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*(), Ziemniaki gotowane (), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony , Sos jarzynowy * , Ćwikła z chrzanem (), Kalafor gotowany*, Kompot owocowy z jabłkami* b/c ,	Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody, Pomidor, Herbata czarna granulowana b/c, Sałata zielona,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g,		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.25 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 48.37 g; Kw. tł. nasy.: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 300.73 g; W tym cukry: 36.43 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sól: 10.11 g; WW: 27.57 Por; : 20.59 %; : 59.96 %; Ener. z T: 21.7 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 4322.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob., Ogórek kiszony, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana z/c,	Pieczarkowa z ziemniakami * (), Kasza jęczmienna/sypko , Bitka z szynki wieprzowej, Sos własny (), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (), Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,	Chleb mieszany pszenno-żytni , Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Twarożek z koperkiem, Sałata zielona, Pomidor, Herbata czarna granulowana z/c,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g,		Posiłek nocny: Biszkopty,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.74 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 60.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 304.79 g; W tym cukry: 67.46 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sól: 7.51 g; WW: 28.65 Por; : 19.08 %; : 57.9 %; Ener. z T: 25.79 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 2520.33 mg;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni , Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob., Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana z/c,	Jarzynowa z ziemniakami * , Kasza jęczmienna/sypko , Bitka z szynki wieprzowej, Sos własny (), Dynia duszona z olejem*, Kompot owocowy z jabłkami* z/c ,	Chleb mieszany pszenno-żytni , Bułka pszenna długa krojona, Masło extra 82%, Twarożek z koperkiem, Sałata zielona, Pomidor, Herbata czarna granulowana z/c,
II Śniadanie: Jogurt brzoskwinowy 100g,		Posiłek nocny: Biszkopty,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.68 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 305.06 g; W tym cukry: 71.43 g; Błonnik pok.: 17.9 g; Sól: 6.45 g; WW: 28.78 Por; : 19.01 %; : 57.79 %; Ener. z T: 25.39 %; Ener. z Bł.: 1.7 %; K: 2489.85 mg;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza kukurydziana na mleku, Chleb mieszany pszenno-żytni , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob., Serek homo. naturalny, Ogórek kiszony, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,	Jarzynowa z ziemniakami * , Kasza jęczmienna/sypko , Bitka z szynki wieprzowej, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (), Dynia duszona z olejem*, Kompot owocowy z jabłkami* b/c ,	Makaron na mleku , Chleb mieszany pszenno-żytni , Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Twarożek z koperkiem, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g, Chleb razowy pszenno-żytni, Pomidor, Masło extra 82%, Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob.,	Podwieczorek: Sałata zielona, Masło extra 82%, Chleb razowy pszenno-żytni, Kefir 2 % tł 200g, Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody, Pomidor,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2724.27 kcal; Białko ogółem: 142.77 g; Tłuszcz: 85.62 g; Kw. tł. nasy.: 36.8 g; Węglowodany ogółem: 353.65 g; W tym cukry: 47.6 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sól: 12.21 g; WW: 32.64 Por; : 20.96 %; : 51.93 %; Ener. z T: 28.28 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 3644.7 mg;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Kasza kukurydziana na mleku, Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob., Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,	Jarzynowa z ziemniakami * , Kasza jęczmienna/sypko , Bitka z szynki wieprzowej, Sos własny (), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (), Dynia duszona z olejem*, Kompot owocowy z jabłkami* b/c ,	Chleb razowy pszenno-żytni, Masło extra 82%, Twarożek z koperkiem, Pomidor, Sałata zielona, Herbata czarna granulowana b/c,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g,		Posiłek nocny: Podplomyki b/c,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2047.35 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 62.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 271.36 g; W tym cukry: 31.35 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sól: 7.21 g; WW: 24.87 Por; : 20.76 %; : 53.02 %; Ener. z T: 27.46 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3156.02 mg;