

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-12-18		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Sałatka szwedzka () 100 g (<u>GOR.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.49 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 76.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 353.98 g; W tym cukry: 81.64 g; Błonnik pok.: 26.16 g; Sól: 9.13 g; WW: 32.83 Por; : 15.87 %; : 57.99 %; Ener. z T: 28.29 %; Ener. z Bt.: 2.14 %; K: 3315.55 mg;

środa 2024-12-18		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.85 kcal; Białko ogółem: 92.73 g; Tłuszcz: 51.86 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 362.28 g; W tym cukry: 82.47 g; Błonnik pok.: 25.1 g; Sól: 4.99 g; WW: 33.77 Por; : 16.54 %; : 64.61 %; Ener. z T: 20.81 %; Ener. z Bt.: 2.24 %; K: 3332.91 mg;

środa 2024-12-18		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE.</u>), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sałatka szwedzka b/c () 100 g (<u>GOR.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, SOJ.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Ogórek kiszony 15 g, Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g, Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2627.99 kcal; Białko ogółem: 130.4 g; Tłuszcz: 79.16 g; Kw. tł. nasy.: 36 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; W tym cukry: 48.25 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sól: 14.45 g; WW: 33.53 Por; : 19.85 %; : 55.35 %; Ener. z T: 27.11 %; Ener. z Bt.: 2.31 %; K: 4351.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-12-18	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ.</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sałatka szwedzka () 100 g (<u>GOR.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 70 g (<u>RYB, SEL.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2025.05 kcal; Białko ogółem: 95.07 g; Tłuszcz: 51.8 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 307.91 g; W tym cukry: 40.17 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sól: 7.94 g; WW: 28.03 Por; : 18.78 %; : 60.82 %; Ener. z T: 23.02 %; Ener. z Bt.: 2.81 %; K: 4016.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-12-19		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.04 kcal; Białko ogółem: 87.11 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 395.54 g; W tym cukry: 125.67 g; Błonnik pok.: 35.39 g; Sól: 5.62 g; WW: 36.08 Por; : 14.27 %; : 64.79 %; Ener. z T: 23.74 %; Ener. z Bł.: 2.9 %; K: 4199.86 mg;

czwartek 2024-12-19		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.76 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 58.1 g; Kw. tł. nasy.: 21.7 g; Węglowodany ogółem: 363.18 g; W tym cukry: 119.35 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sól: 5.49 g; WW: 34.24 Por; : 15.87 %; : 63 %; Ener. z T: 22.68 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 3433.54 mg;

czwartek 2024-12-19		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Twarożek 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet z fasoli () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR₁</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ₁</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR₁</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2781.54 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 391.46 g; W tym cukry: 54.88 g; Błonnik pok.: 38.61 g; Sól: 12.64 g; WW: 35.44 Por; : 17.05 %; : 56.29 %; Ener. z T: 28.21 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 3794.34 mg;

czwartek 2024-12-19		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR₁</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g ,		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.97 kcal; Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 64.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 297.66 g; W tym cukry: 29.89 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 9.93 g; WW: 27.06 Por; : 18.15 %; : 56.03 %; Ener. z T: 27.11 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 3017.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-12-20		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>), Dżem 25 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Mandarynka 2 szt, Sałata zielona 10 g,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JE CZ.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andrutry 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.42 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 62.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 324.84 g; W tym cukry: 75.47 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sól: 6.19 g; WW: 30.28 Por; : 18.34 %; : 58.18 %; Ener. z T: 25.26 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 3936.68 mg;

piątek 2024-12-20		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>), Dżem 25 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Mandarynka 2 szt, Sałata zielona 10 g,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JE CZ.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andrutry 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.45 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 58.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 352.27 g; W tym cukry: 81.51 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sól: 4.98 g; WW: 32.94 Por; : 17.27 %; : 61.44 %; Ener. z T: 23.14 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 3991.55 mg;

piątek 2024-12-20		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>), Szywnka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JE CZ.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Szywnka dębowa kief.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodatek.wody w osł.niejad 40 g, Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szywnka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 5 g, Twarożek 25 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2840.39 kcal; Białko ogółem: 143.79 g; Tłuszcz: 83.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.55 g; Węglowodany ogółem: 392.21 g; W tym cukry: 51.36 g; Błonnik pok.: 31.89 g; Sól: 13.71 g; WW: 36.03 Por; : 20.25 %; : 55.23 %; Ener. z T: 26.57 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 4801.31 mg;

piątek 2024-12-20		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JE CZ.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,
------------------------------------	--	------------------------------------

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.55 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 59.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 318.25 g; W tym cukry: 45.82 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 6.75 g; WW: 29.01 Por; : 19.4 %; : 58.25 %; Ener. z T: 24.64 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4545.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-12-21		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ,</u>), Ogórek kiszony 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 180 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL,</u>), Surówka z marchwi i selera () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g , Ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.91 kcal; Białko ogółem: 83.44 g; Tłuszcz: 53.91 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 330.95 g; W tym cukry: 81.84 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 9.54 g; WW: 30.7 Por; : 15.42 %; : 61.18 %; Ener. z T: 22.42 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 2909.45 mg;

sobota 2024-12-21		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 180 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószane () 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.56 kcal; Białko ogółem: 97.5 g; Tłuszcz: 48.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 333.77 g; W tym cukry: 80.4 g; Błonnik pok.: 21.61 g; Sól: 8.15 g; WW: 31.3 Por; : 18.36 %; : 62.84 %; Ener. z T: 20.63 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3069.55 mg;

sobota 2024-12-21		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>), Ogórek kiszony 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Surówka z marchwi i selera () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Mus z truskawek b/c* 100 g , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g , Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Pomarańcza 150 g , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 15 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2724.17 kcal; Białko ogółem: 121.23 g; Tłuszcz: 83.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 390.11 g; W tym cukry: 66.07 g; Błonnik pok.: 41.75 g; Sól: 12.39 g; WW: 34.79 Por; : 17.8 %; : 57.28 %; Ener. z T: 27.45 %; Ener. z Bł.: 3.07 %; K: 4222.79 mg;

sobota 2024-12-21		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ.</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z marchwi i selera () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<u>MLE.</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.45 kcal; Białko ogółem: 101.44 g; Tłuszcz: 51.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.25 g; Węglowodany ogółem: 305.67 g; W tym cukry: 53.35 g; Błonnik pok.: 33.37 g; Sól: 10.76 g; WW: 27.23 Por; : 19.88 %; : 59.89 %; Ener. z T: 22.58 %; Ener. z Bt.: 3.27 %; K: 3866.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 80 g (<u>GOR.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet pożarski-drobiowy pieczony 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>), Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2642.24 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 81.7 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 382.32 g; W tym cukry: 81.99 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sól: 8.22 g; WW: 36.09 Por; : 15.55 %; : 57.88 %; Ener. z T: 27.83 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 3292.25 mg;

niedziela 2024-12-22		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>), Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171.56 kcal; Białko ogółem: 96.34 g; Tłuszcz: 48.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; Węglowodany ogółem: 346.13 g; W tym cukry: 82.02 g; Błonnik pok.: 18.02 g; Sól: 7.1 g; WW: 32.97 Por; : 17.75 %; : 63.76 %; Ener. z T: 19.95 %; Ener. z Bł.: 1.66 %; K: 3230.57 mg;

niedziela 2024-12-22		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 40 g (<u>GOR.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE.</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g, Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2525.63 kcal; Białko ogółem: 121.39 g; Tłuszcz: 79.81 g; Kw. tł. nasy.: 35.89 g; Węglowodany ogółem: 343.79 g; W tym cukry: 40.49 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sól: 11.46 g; WW: 32.04 Por; : 19.23 %; : 54.45 %; Ener. z T: 28.44 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 4174.76 mg;

niedziela 2024-12-22		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Jarzynowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1926.42 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; Tłuszcz: 47.2 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 288.27 g; W tym cukry: 43.17 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sól: 9.54 g; WW: 26.48 Por; : 20.55 %; : 59.86 %; Ener. z T: 22.05 %; Ener. z Bt.: 2.57 %; K: 3845.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-23 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 80 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT₁</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (<u>SEL, GLU JĘCZ₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Sałatka szwedzka () 100 g (<u>GOR₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLUPSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2407.81 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 79.45 g; Kw. tł. nasy.: 40 g; Węglowodany ogółem: 332.86 g; W tym cukry: 87.61 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 10.23 g; WW: 31.22 Por; : 16.89 %; : 55.3 %; Ener. z T: 29.7 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 3034.82 mg;

poniedziałek 2024-12-23 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL₁</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (<u>SEL, GLU JĘCZ₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLUPSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2277.17 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 62.97 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 335.07 g; W tym cukry: 89.37 g; Błonnik pok.: 18.66 g; Sól: 7.44 g; WW: 31.75 Por; : 17.82 %; : 58.86 %; Ener. z T: 24.89 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 3368.55 mg;

poniedziałek 2024-12-23 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Hummus 40 g (<u>SEZ₁</u>), Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT₁</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (<u>SEL, GLU JĘCZ₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Sałatka szwedzka b/c () 100 g (<u>GOR₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Sałata zielona 5 g, Twarożek 25 g (<u>MLE₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g, Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2594.25 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 85.66 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 363.72 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 33.13 g; Sól: 14.6 g; WW: 33.09 Por; : 16.31 %; : 56.08 %; Ener. z T: 29.72 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 3897.72 mg;

poniedziałek 2024-12-23 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL₁</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (<u>SEL, GLU JĘCZ₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Sałatka szwedzka b/c () 100 g (<u>GOR₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30g ,
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.72 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 60.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 294.7 g; W tym cukry: 33.42 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sól: 11.55 g; WW: 27.08 Por; : 19.34 %; : 56.54 %; Ener. z T: 25.97 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 3096.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-12-24 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 80 g (MLE,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 250 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Barszcz czerwony czysty (*) 350 ml (MLE, SEL,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot z suszu 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2569.05 kcal; Białko ogółem: 98.86 g; Tłuszcz: 60.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 420.6 g; W tym cukry: 160.68 g; Błonnik pok.: 25.99 g; Sól: 5.98 g; WW: 39.52 Por; : 15.39 %; : 65.49 %; Ener. z T: 21.08 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4056.85 mg;

wtorek 2024-12-24 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 80 g (MLE,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 250 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Barszcz czerwony czysty (*) 350 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB,), Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot z suszu 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2392.29 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 47.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 403.53 g; W tym cukry: 161.93 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sól: 4.81 g; WW: 38.11 Por; : 17.03 %; : 67.47 %; Ener. z T: 17.75 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 4182.72 mg;

wtorek 2024-12-24 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 80 g (MLE,), Hummus 40 g (SEZ,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sytko (brązowy) 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (SEL,), Kalań gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Barszcz czerwony czysty (*) 350 ml (MLE, SEL,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB,), Warzywa po grecku* (bez cukru) 100 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot z suszu b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Andruty 1 szt (GLU PSZ,), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ,), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (MLE,),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Kefir 2% tł 200 ml (MLE,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twarożek 25 g (MLE,), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 20 g (MLE,), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3167.88 kcal; Białko ogółem: 168.2 g; Tłuszcz: 104.54 g; Kw. tł. nasy.: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; W tym cukry: 54.74 g; Błonnik pok.: 42.64 g; Sól: 10.66 g; WW: 36.05 Por; : 21.24 %; : 50.85 %; Ener. z T: 29.7 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 5105.69 mg;

wtorek 2024-12-24 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 80 g (MLE,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 250 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Barszcz czerwony czysty (*) 350 ml (MLE, SEL,), Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB,), Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot z suszu b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2359.9 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 59.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; Węglowodany ogółem: 365.77 g; W tym cukry: 108.61 g; Błonnik pok.: 37.35 g; Sól: 6.93 g; WW: 32.92 Por; : 18.69 %; : 62 %; Ener. z T: 22.81 %; Ener. z Bł.: 3.17 %; K: 5051.87 mg;