

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-11-13 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków, jabłka, marchwi z jogurtem naturalnym () 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z fasoli 70 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.),		Posiłek nocny: Śliwka szt 2 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.74 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 62.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 369.6 g; W tym cukry: 87.93 g; Błonnik pok.: 31.05 g; Sól: 7.12 g; WW: 33.91 Por; : 16.3 %; : 62.68 %; Ener. z T: 23.87 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 4733.57 mg;

środa 2024-11-13 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo. naturalny 80 g (MLE.), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki oprószane () 100 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.89 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 44.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 374.18 g; W tym cukry: 116.78 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 7.18 g; WW: 35.23 Por; : 17.41 %; : 66.97 %; Ener. z T: 17.88 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 4678.48 mg;

środa 2024-11-13 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.), Sałatka z buraczków, jabłka, marchwi z jogurtem naturalnym () 100 g (MLE.), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z fasoli 40 g, Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLE.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR.),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Śliwka szt 2 szt, Sałata zielona 5 g, Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ.), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2760.59 kcal; Białko ogółem: 131.18 g; Tłuszcz: 75.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 406.97 g; W tym cukry: 63.44 g; Błonnik pok.: 36.42 g; Sól: 12.19 g; WW: 37.2 Por; : 19.01 %; : 58.97 %; Ener. z T: 24.66 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 5532.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-13	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Sałatka z buraczków, jabłka, marchwi z jogurtem naturalnym () 100 g (<u>MLE.</u>), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy z	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Śliwka szt 2 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1894.42 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 41.81 g; Kw. tł. nasy.: 17.93 g; Węglowodany ogółem: 294.43 g; W tym cukry: 52.08 g; Błonnik pok.: 27.13 g; Sól: 8.03 g; WW: 26.83 Por; : 21.06 %; : 62.17 %; Ener. z T: 19.86 %; Ener. z Bt.: 2.86 %; K: 4757.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Leczo z drobiem 150 g, Ryż na sypko 180 g, Surówka z marchwi i selera () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa (*) 50 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2074 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 47.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 340.85 g; W tym cukry: 90.69 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sól: 6.65 g; WW: 31.45 Por; : 16.11 %; : 65.74 %; Ener. z T: 20.59 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 3309.86 mg;

czwartek 2024-11-14 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Leczo z drobiem 150 g, Ryż na sypko 180 g, Surówka z marchwi i selera () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g (<u>MLE, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.24 kcal; Białko ogółem: 86.75 g; Tłuszcz: 44.09 g; Kw. tł. nasy.: 20.8 g; Węglowodany ogółem: 345.59 g; W tym cukry: 90.51 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sól: 5.87 g; WW: 32.14 Por; : 16.7 %; : 66.55 %; Ener. z T: 19.1 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 3374.45 mg;

czwartek 2024-11-14 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i cebuli 40 g (<u>MLE,</u>), Szyunka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Leczo z drobiem 150 g, Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Surówka z marchwi i selera () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Sałatka jarzynowa (*) 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	Posiłek nocny: Sałata zielona 5 g, Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2593.15 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 79.64 g; Kw. tł. nasy.: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 371.14 g; W tym cukry: 48.9 g; Błonnik pok.: 35.96 g; Sól: 11.8 g; WW: 33.64 Por; : 17.04 %; : 57.25 %; Ener. z T: 27.64 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 3754.16 mg;

czwartek 2024-11-14 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Leczo z drobiem 150 g, Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Surówka z marchwi i selera () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa (*) 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.79 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 52.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 312.48 g; W tym cukry: 60.6 g; Błonnik pok.: 34.17 g; Sól: 7.24 g; WW: 27.87 Por; : 17.29 %; : 61.76 %; Ener. z T: 23.49 %; Ener. z Bł.: 3.38 %; K: 3877.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-11-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtusty 40 g (MLE,), Dżem 25 g, Śliwka szt 2 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.06 kcal; Białko ogółem: 87.68 g; Tłuszcz: 68.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 340.55 g; W tym cukry: 74.42 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 5.12 g; WW: 31.6 Por; : 15.29 %; : 59.38 %; Ener. z T: 26.89 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 3602.92 mg;

piątek 2024-11-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtusty 40 g (MLE,), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2065.16 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 53.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 309.75 g; W tym cukry: 72.23 g; Błonnik pok.: 21.61 g; Sól: 4.6 g; WW: 28.81 Por; : 18.56 %; : 59.99 %; Ener. z T: 23.2 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 3592.85 mg;

piątek 2024-11-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g, Twaróg półtusty 40 g (MLE,), Sałata zielona 10 g, Śliwka szt 2 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE,), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 200 ml (MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Pomidor 15 g, Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g, Masło extra 82% 5 g (MLE,),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Jabłko 1 szt 1 szt, Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,),	Posiłek nocny: Ogórek kiszony 15 g, Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g, Masło extra 82% 5 g (MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2733.77 kcal; Białko ogółem: 141.65 g; Tłuszcz: 77 g; Kw. tł. nasy.: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; W tym cukry: 72.91 g; Błonnik pok.: 33.89 g; Sól: 12.14 g; WW: 34.96 Por; : 20.73 %; : 56.03 %; Ener. z T: 25.35 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 4966.71 mg;

piątek 2024-11-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtusty 80 g (MLE,), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2019.7 kcal; Białko ogółem: 111.13 g; Tłuszcz: 58.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 274.04 g; W tym cukry: 39.23 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 6.36 g; WW: 24.97 Por; : 22.01 %; : 54.27 %; Ener. z T: 26 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 4262.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-11-16 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona 10 g, Ogórek kiszony 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Sok jabłkowy 200 ml,		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2558.26 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 70.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.34 g; Węglowodany ogółem: 371.02 g; W tym cukry: 114.72 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sól: 9.79 g; WW: 34.48 Por; : 16.38 %; : 58.01 %; Ener. z T: 24.81 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 3918.09 mg;

sobota 2024-11-16 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Sok jabłkowy 200 ml,		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.53 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; Tłuszcz: 60.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 360.2 g; W tym cukry: 115.8 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 7.92 g; WW: 33.84 Por; : 18.26 %; : 60.63 %; Ener. z T: 23.01 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 4036.17 mg;

sobota 2024-11-16 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Ogórek kiszony 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLUPSZ₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Sałata zielona 5 g, Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2981.95 kcal; Białko ogółem: 146.56 g; Tłuszcz: 98.35 g; Kw. tł. nasy.: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 393.44 g; W tym cukry: 42.08 g; Błonnik pok.: 33.12 g; Sól: 14.21 g; WW: 36.11 Por; : 19.66 %; : 52.78 %; Ener. z T: 29.68 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3722.43 mg;

sobota 2024-11-16 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2259.54 kcal; Białko ogółem: 109.73 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 323.69 g; W tym cukry: 79.81 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sól: 11.65 g; WW: 29.5 Por; : 19.43 %; : 57.3 %; Ener. z T: 25.88 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 4813.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka Colesław () 100 g (JAJ, MLE, GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),
II Śniadanie: Gruszka 1szt. 150 g,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.99 kcal; Białko ogółem: 130.7 g; Tłuszcz: 80.33 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 304.6 g; W tym cukry: 79.27 g; Błonnik pok.: 22.94 g; Sól: 7.69 g; WW: 28.32 Por; : 21.69 %; : 50.56 %; Ener. z T: 30 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 4081.33 mg;

niedziela 2024-11-17 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2340.23 kcal; Białko ogółem: 134.41 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 295.45 g; W tym cukry: 73.37 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sól: 6.77 g; WW: 27.71 Por; : 22.97 %; : 50.5 %; Ener. z T: 28.6 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 4271.01 mg;

niedziela 2024-11-17 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka Colesław b/c () 100 g (JAJ, MLE, GOR.), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MLE.), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Gruszka 1szt. 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (MLE.),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (MLE.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Kefir 2% tł 200 ml (MLE.), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Posiłek nocny: Sałata zielona 5 g, Ser żółty 20 g (MLE.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3104.87 kcal; Białko ogółem: 167.87 g; Tłuszcz: 109.61 g; Kw. tł. nasy.: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 379.41 g; W tym cukry: 67.12 g; Błonnik pok.: 32.59 g; Sól: 12.94 g; WW: 34.84 Por; : 21.63 %; : 48.88 %; Ener. z T: 31.77 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 5406.02 mg;

niedziela 2024-11-17 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g, Surówka Colesław b/c () 100 g (JAJ, MLE, GOR.), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g , Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.3 kcal; Białko ogółem: 145.42 g; Tłuszcz: 81.51 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 304.11 g; W tym cukry: 40.21 g; Błonnik pok.: 27.46 g; Sól: 9.79 g; WW: 27.84 Por; : 23.56 %; : 49.26 %; Ener. z T: 29.71 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 4791.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE₁, GOR₁</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kluski leniwe z serem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ₁</u>), Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2331.92 kcal; Białko ogółem: 82.69 g; Tłuszcz: 69.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 361.01 g; W tym cukry: 112.45 g; Błonnik pok.: 18.49 g; Sól: 9.17 g; WW: 34.28 Por.; : 14.18 %; : 61.92 %; Ener. z T: 26.72 %; Ener. z Bł.: 1.59 %; K: 2068.27 mg;

poniedziałek 2024-11-18		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR₁</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kluski leniwe z serem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ₁</u>), Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z natką pietruszki 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.27 kcal; Białko ogółem: 77.79 g; Tłuszcz: 53.47 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 368.73 g; W tym cukry: 112.99 g; Błonnik pok.: 17.38 g; Sól: 6.93 g; WW: 35.19 Por.; : 14.08 %; : 66.76 %; Ener. z T: 21.78 %; Ener. z Bł.: 1.57 %; K: 2284.52 mg;

poniedziałek 2024-11-18		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR₁</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 40 g (<u>MLE₁</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ₁</u>), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g, Andruły 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2944.46 kcal; Białko ogółem: 138.77 g; Tłuszcz: 98.2 g; Kw. tł. nasy.: 42.4 g; Węglowodany ogółem: 390.36 g; W tym cukry: 57.45 g; Błonnik pok.: 34.82 g; Sól: 11.96 g; WW: 35.63 Por.; : 18.85 %; : 53.03 %; Ener. z T: 30.02 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 3952.18 mg;

poniedziałek 2024-11-18		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z natką pietruszki 80 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony 40 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.87 kcal; Białko ogółem: 77.2 g; Tłuszcz: 50.31 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 335.24 g; W tym cukry: 61.31 g; Błonnik pok.: 24.9 g; Sól: 8.1 g; WW: 31.1 Por; : 15.12 %; : 65.67 %; Ener. z T: 22.17 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 2984.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Gruszka 1szt. 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet pożarski-drobiowy pieczony 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2550.04 kcal; Białko ogółem: 99.3 g; Tłuszcz: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 364.95 g; W tym cukry: 66.41 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sól: 9.17 g; WW: 33.92 Por; : 15.58 %; : 57.25 %; Ener. z T: 28.46 %; Ener. z Bt.: 1.97 %; K: 3493.32 mg;

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Banan 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2254.72 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 50.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 370.29 g; W tym cukry: 91.89 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 7.95 g; WW: 34.81 Por; : 15.94 %; : 65.69 %; Ener. z T: 20.11 %; Ener. z Bt.: 2.06 %; K: 3902.74 mg;

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Gruszka 1szt. 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2662.82 kcal; Białko ogółem: 125.18 g; Tłuszcz: 77.03 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 380.38 g; W tym cukry: 62.21 g; Błonnik pok.: 33.27 g; Sól: 12.71 g; WW: 34.65 Por; : 18.8 %; : 57.14 %; Ener. z T: 26.04 %; Ener. z Bt.: 2.5 %; K: 4256.9 mg;

wtorek 2024-11-19		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Banan 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Pomidor 15 g ,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2318.72 kcal; Białko ogółem: 98.67 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 360.78 g; W tym cukry: 69.92 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Sól: 10.8 g; WW: 33.22 Por; : 17.02 %; : 62.24 %; Ener. z T: 22.61 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 4632.62 mg;