

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Pierogi z serem 250 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Arbuź 100 g,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.91 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 55.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 374.38 g; W tym cukry: 100.02 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sól: 6.06 g; WW: 34.89 Por; : 16.94 %; : 64.33 %; Ener. z T: 21.31 %; Ener. z Bt.: 2.09 %; K: 2398.48 mg;

poniedziałek 2024-07-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Pierogi z serem 250 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Arbuź 100 g,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2279.98 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.08 g; Węglowodany ogółem: 364.46 g; W tym cukry: 103.33 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sól: 5.08 g; WW: 34.61 Por; : 17.28 %; : 63.94 %; Ener. z T: 20.91 %; Ener. z Bt.: 1.56 %; K: 2471.44 mg;

poniedziałek 2024-07-15		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Arbuź 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ.</u>), Ogórek świeży 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2818.93 kcal; Białko ogółem: 128.82 g; Tłuszcz: 91.38 g; Kw. tł. nasy.: 38.49 g; Węglowodany ogółem: 383.65 g; W tym cukry: 56.63 g; Błonnik pok.: 33.89 g; Sól: 11.62 g; WW: 35.03 Por; : 18.28 %; : 54.44 %; Ener. z T: 29.18 %; Ener. z Bt.: 2.4 %; K: 3997.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-15	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Arbuź 100 g,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1975.56 kcal; Białko ogółem: 74.26 g; Tłuszcz: 49.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 320.6 g; W tym cukry: 77.85 g; Błonnik pok.: 28.7 g; Sól: 6.62 g; WW: 29.15 Por; : 15.04 %; : 64.91 %; Ener. z T: 22.61 %; Ener. z Bł.: 2.91 %; K: 3294.94 mg;