

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-09-02</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Fasolowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Naleśniki z serem 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE,</u> ), Surówka z marchwi z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2253.17 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 56.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.4 g; Węglowodany ogółem: 355.75 g; W tym cukry: 107.32 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sól: 6.62 g; WW: 33.22 Por; : 16.29 %; : 63.16 %; Ener. z T: 22.62 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 2858.59 mg;

<b>poniedziałek 2024-09-02</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kopytka ziemniaczane * 250 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE,</u> ), Surówka z marchwi z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2236.07 kcal; Białko ogółem: 77 g; Tłuszcz: 55.26 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 363.77 g; W tym cukry: 89.5 g; Błonnik pok.: 17.18 g; Sól: 5.63 g; WW: 34.75 Por; : 13.77 %; : 65.07 %; Ener. z T: 22.24 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 2608.98 mg;

<b>poniedziałek 2024-09-02</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Hummus 40 g ( <u>SEZ,</u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Sałata zielona 5 g, Twarożek 25 g ( <u>MLE,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g, Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2719.61 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 398.19 g; W tym cukry: 64.38 g; Błonnik pok.: 38.07 g; Sól: 13.56 g; WW: 36.05 Por; : 18.04 %; : 58.57 %; Ener. z T: 25.92 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 5762.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-02	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Ogórek świeży 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLUPSZ, JAJ.</b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g , Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1992.96 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 49.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; W tym cukry: 33.12 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sól: 8.29 g; WW: 27.25 Por; : 19.58 %; : 60.53 %; Ener. z T: 22.54 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 4579.8 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-09-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEŃCZ,</u> ), Szynka wieprzowa pieczona 120 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka wiosenna 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEŃCZ,</u> ),
II Śniadanie: Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEŃCZ,</u> ),		Posiłek nocny: Arbuz 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2163.82 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 54.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; W tym cukry: 83.08 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.47 Por; : 20.16 %; : 60 %; Ener. z T: 22.64 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3240.46 mg;

<b>wtorek 2024-09-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEŃCZ,</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 120 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka wiosenna - diety 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEŃCZ,</u> ),
II Śniadanie: Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEŃCZ,</u> ),		Posiłek nocny: Arbuz 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2185.63 kcal; Białko ogółem: 112.86 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.9 g; Węglowodany ogółem: 328.8 g; W tym cukry: 88.85 g; Błonnik pok.: 18.14 g; Sól: 5.78 g; WW: 31.12 Por; : 20.65 %; : 60.17 %; Ener. z T: 21.81 %; Ener. z Bł.: 1.66 %; K: 3454.17 mg;

<b>wtorek 2024-09-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEŃCZ,</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 120 g, Surówka z pora i jabłka () 100 g ( <u>MLE,</u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałatka wiosenna 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEŃCZ,</u> ),
II Śniadanie: Andruły 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek świeży 15 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 5 g, Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g ( <u>SOJ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2702.69 kcal; Białko ogółem: 141.42 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw. tł. nasy.: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 364.19 g; W tym cukry: 48.06 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sól: 11.8 g; WW: 33.58 Por; : 20.93 %; : 53.9 %; Ener. z T: 27.12 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 4054.79 mg;

<b>wtorek 2024-09-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JEŃCZ,</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 120 g, Surówka z pora i jabłka () 100 g ( <u>MLE,</u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka wiosenna 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEŃCZ,</u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ), Ogórek świeży 15 g,		<b>Posiłek nocny:</b> Arbuz 100 g,
---	--	------------------------------------

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.53 kcal; Białko ogółem: 119.5 g; Tłuszcz: 59.91 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 309.74 g; W tym cukry: 53.15 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sól: 8.31 g; WW: 28.27 Por; : 21.57 %; : 55.9 %; Ener. z T: 24.33 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 4035.08 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-09-04</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE<sub>1</sub>, GOR<sub>1</sub></u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ<sub>1</sub></u> ), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Śliwka szt 2 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2154.71 kcal; Białko ogółem: 85.17 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 322.28 g; W tym cukry: 78.36 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 7.94 g; WW: 30.22 Por.; : 15.81 %; : 59.83 %; Ener. z T: 26.26 %; Ener. z Bt.: 1.96 %; K: 4024.25 mg;

<b>środa 2024-09-04</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR<sub>1</sub></u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2281.51 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 59.93 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 358.46 g; W tym cukry: 108.62 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sól: 6.24 g; WW: 33.82 Por.; : 15.47 %; : 62.85 %; Ener. z T: 23.64 %; Ener. z Bt.: 1.96 %; K: 4590.25 mg;

<b>środa 2024-09-04</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR<sub>1</sub></u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Paprykarz szczeciński 30 g ( <u>RYB, SOJ<sub>1</sub></u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g, Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR<sub>1</sub></u> ),	Podwieczorek: Śliwka szt 2 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Ser żółty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2718.25 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 86.56 g; Kw. tł. nasy.: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 383.17 g; W tym cukry: 58.81 g; Błonnik pok.: 36.16 g; Sól: 12.83 g; WW: 34.86 Por.; : 17.65 %; : 56.38 %; Ener. z T: 28.66 %; Ener. z Bt.: 2.66 %; K: 5248.48 mg;

<b>środa 2024-09-04</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1983.25 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 59.09 g; Kw. tł. nasy.: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 289.61 g; W tym cukry: 53.21 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sól: 8.94 g; WW: 26.07 Por; : 17.8 %; : 58.41 %; Ener. z T: 26.82 %; Ener. z Bł.: 3.06 %; K: 4685.82 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-09-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Ser topiony 70 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</b> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g ( <b>SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sałatka szwedzka () 100 g ( <b>GOR,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g ( <b>SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2201.66 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw. tł. nasy.: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 315.45 g; W tym cukry: 90.64 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sól: 9.18 g; WW: 28.77 Por.; : 15.72 %; : 57.31 %; Ener. z T: 29.19 %; Ener. z Bt.: 2.48 %; K: 3357.6 mg;

<b>czwartek 2024-09-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g ( <b>SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g ( <b>SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2139.47 kcal; Białko ogółem: 92.22 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 320.16 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 24.3 g; Sól: 5.58 g; WW: 29.56 Por.; : 17.24 %; : 59.86 %; Ener. z T: 25.06 %; Ener. z Bt.: 2.27 %; K: 3579.76 mg;

<b>czwartek 2024-09-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</b> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g ( <b>SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <b>GOR,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <b>SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 15 g, Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	<b>Podwieczorek:</b> Andruty 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Sałata zielona 5 g, Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Sałata zielona 5 g, Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2656.25 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 83.76 g; Kw. tł. nasy.: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 371.27 g; W tym cukry: 40.56 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sól: 13.05 g; WW: 34.16 Por.; : 17.67 %; : 55.91 %; Ener. z T: 28.38 %; Ener. z Bt.: 2.24 %; K: 3586.27 mg;

<b>czwartek 2024-09-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g ( <b>SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <b>GOR,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <b>SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml ( <i>MLE</i> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2003.31 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 289.97 g; W tym cukry: 57.05 g; Błonnik pok.: 29.6 g; Sól: 8.2 g; WW: 25.99 Por; : 18.15 %; : 57.9 %; Ener. z T: 26.78 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 3803.81 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-09-06</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Arbuz 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Szpinakowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2145.23 kcal; Białko ogółem: 66.38 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 335.92 g; W tym cukry: 107.67 g; Błonnik pok.: 18.06 g; Sól: 3.93 g; WW: 31.82 Por; : 12.38 %; : 62.64 %; Ener. z T: 26.3 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 3131.92 mg;

<b>piątek 2024-09-06</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Arbuz 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Szpinakowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB,</u> ), Warzywa po grecku 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2002.98 kcal; Białko ogółem: 88.13 g; Tłuszcz: 49.95 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 307.18 g; W tym cukry: 106.03 g; Błonnik pok.: 15.06 g; Sól: 3.7 g; WW: 29.26 Por; : 17.6 %; : 61.34 %; Ener. z T: 22.44 %; Ener. z Bł.: 1.5 %; K: 3448.71 mg;

<b>piątek 2024-09-06</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynteł tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),	Szpinakowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB,</u> ), Warzywa po grecku 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Arbuz 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Pomidor 15 g, Szynteł tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Sałata zielona 5 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynteł tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 20 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Pomidor 15 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2681.16 kcal; Białko ogółem: 136.99 g; Tłuszcz: 87.6 g; Kw. tł. nasy.: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 349.18 g; W tym cukry: 58.58 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sól: 11.8 g; WW: 32.13 Por; : 20.44 %; : 52.09 %; Ener. z T: 29.4 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 4708.11 mg;

<b>piątek 2024-09-06</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Szpinakowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Warzywa po grecku 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Arbuz 100 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1979.72 kcal; Białko ogółem: 104 g; Tłuszcz: 50.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 287.61 g; W tym cukry: 48.75 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sól: 5.67 g; WW: 26.37 Por; : 21.01 %; : 58.11 %; Ener. z T: 23.11 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 4287.25 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-09-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g ( <u>SEL.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Paszтет z soczewicy () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomarańczowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Gruszka 1szt. 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2494.42 kcal; Białko ogółem: 97.06 g; Tłuszcz: 75.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 351.15 g; W tym cukry: 89.65 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sól: 7.13 g; WW: 32.39 Por; : 15.56 %; : 56.31 %; Ener. z T: 27.27 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4395.88 mg;

<b>sobota 2024-09-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 80 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok pomarańczowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2204.11 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 58.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 319.86 g; W tym cukry: 86.95 g; Błonnik pok.: 20.65 g; Sól: 8.03 g; WW: 30.06 Por; : 19.93 %; : 58.05 %; Ener. z T: 24.01 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 4113.07 mg;

<b>sobota 2024-09-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Paszтет z soczewicy () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Sok pomidorowy 200 ml, Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ.</u> ), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2826.48 kcal; Białko ogółem: 139.33 g; Tłuszcz: 90.08 g; Kw. tł. nasy.: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 381.87 g; W tym cukry: 46.88 g; Błonnik pok.: 35.04 g; Sól: 12.27 g; WW: 34.92 Por; : 19.72 %; : 54.04 %; Ener. z T: 28.68 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 5119.25 mg;

<b>sobota 2024-09-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2028.73 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 56.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 286.65 g; W tym cukry: 54.04 g; Błonnik pok.: 30.62 g; Sól: 10.63 g; WW: 25.79 Por; : 21.83 %; : 56.52 %; Ener. z T: 24.87 %; Ener. z Bi.: 3.02 %; K: 4719.46 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

### Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY

<b>Śniadanie - II Śniadanie</b>	<b>Obiad - Podwieczorek</b>	<b>Kolacja - Posiłek nocny</b>
---------------------------------	-----------------------------	--------------------------------

#### niedziela 2024-09-08 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2641.06 kcal; Białko ogółem: 134.08 g; Tłuszcz: 97.38 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 316.38 g; W tym cukry: 51.37 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sól: 9.49 g; WW: 29.67 Por; : 20.31 %; : 47.92 %; Ener. z T: 33.19 %; Ener. z Bł.: 1.53 %; K: 3713.75 mg;

#### niedziela 2024-09-08 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2556.42 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 343.31 g; W tym cukry: 67.66 g; Błonnik pok.: 20.07 g; Sól: 7.48 g; WW: 32.36 Por; : 20.5 %; : 53.72 %; Ener. z T: 27 %; Ener. z Bł.: 1.57 %; K: 4059.01 mg;

#### niedziela 2024-09-08 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa

Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ), Szynekowa tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 3002.81 kcal; Białko ogółem: 162.9 g; Tłuszcz: 102.19 g; Kw. tł. nasy.: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 370.72 g; W tym cukry: 63.52 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sól: 12.05 g; WW: 34.08 Por; : 21.7 %; : 49.38 %; Ener. z T: 30.63 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5422.9 mg;

#### niedziela 2024-09-08 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
---	---	---

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,
---	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2429.44 kcal; Białko ogółem: 139.48 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 292.73 g; W tym cukry: 33.97 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sól: 9.81 g; WW: 26.76 Por; : 22.97 %; : 48.2 %; Ener. z T: 30.68 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 4697.07 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-09-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Pierogi z serem 250 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu i papryki 80 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Arbuż 100 g,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2330.71 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 55.2 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 374.82 g; W tym cukry: 100.58 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sól: 6.06 g; WW: 34.95 Por; : 16.94 %; : 64.33 %; Ener. z T: 21.31 %; Ener. z Bt.: 2.08 %; K: 2402.28 mg;

<b>poniedziałek 2024-09-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Pierogi z serem 250 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Arbuż 100 g,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2279.98 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.08 g; Węglowodany ogółem: 364.46 g; W tym cukry: 103.33 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sól: 5.08 g; WW: 34.61 Por; : 17.28 %; : 63.94 %; Ener. z T: 20.91 %; Ener. z Bt.: 1.56 %; K: 2471.44 mg;

<b>poniedziałek 2024-09-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 100 g ( <u>SEL,</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Arbuż 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ), Ogórek świeży 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2819.79 kcal; Białko ogółem: 129.49 g; Tłuszcz: 91.52 g; Kw. tł. nasy.: 38.5 g; Węglowodany ogółem: 383.22 g; W tym cukry: 56.94 g; Błonnik pok.: 34.58 g; Sól: 11.64 g; WW: 34.93 Por; : 18.37 %; : 54.36 %; Ener. z T: 29.21 %; Ener. z Bt.: 2.45 %; K: 4068.97 mg;

<b>poniedziałek 2024-09-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE,</u> ), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 100 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Arbuz 100 g ,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,
-----------------------------	--	------------------------------------

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1975.56 kcal; Białko ogółem: 74.26 g; Tłuszcz: 49.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 320.6 g; W tym cukry: 77.85 g; Błonnik pok.: 28.7 g; Sól: 6.62 g; WW: 29.15 Por; : 15.04 %; : 64.91 %; Ener. z T: 22.61 %; Ener. z Bł.: 2.91 %; K: 3294.94 mg;