

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-08-26      Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE<sub>1</sub>, GOR<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub>, SEL<sub>1</sub></u> ), Kluski leniwe z serem* 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub>, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2249.12 kcal; Białko ogółem: 80.29 g; Tłuszcz: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 341.9 g; W tym cukry: 93.7 g; Błonnik pok.: 18.58 g; Sól: 7.56 g; WW: 32.36 Por; : 14.28 %; : 60.81 %; Ener. z T: 27.63 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 2100.09 mg;

<b>poniedziałek 2024-08-26      Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE<sub>1</sub>, GOR<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub>, SEL<sub>1</sub></u> ), Kluski leniwe z serem* 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Serek homo z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub>, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2123.27 kcal; Białko ogółem: 75.39 g; Tłuszcz: 53.27 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 348.73 g; W tym cukry: 93.39 g; Błonnik pok.: 17.38 g; Sól: 6.01 g; WW: 33.19 Por; : 14.2 %; : 65.7 %; Ener. z T: 22.58 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 2284.52 mg;

<b>poniedziałek 2024-08-26      Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE<sub>1</sub>, GOR<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub>, SEL<sub>1</sub></u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet wieprzowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ<sub>1</sub></u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ<sub>1</sub></u> ), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Andruły 1 szt ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE<sub>1</sub>, GOR<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2903.65 kcal; Białko ogółem: 139.69 g; Tłuszcz: 93.12 g; Kw. tł. nasy.: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 390.29 g; W tym cukry: 56.23 g; Błonnik pok.: 33.69 g; Sól: 11.24 g; WW: 35.84 Por; : 19.24 %; : 53.76 %; Ener. z T: 28.86 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 3940.14 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-26	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ. MLE. GOR.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE.</u> ), Ogórek świeży 40 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g,		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2045.07 kcal; Białko ogółem: 77.2 g; Tłuszcz: 50.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 336.14 g; W tym cukry: 62.16 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sól: 7.41 g; WW: 31.17 Por; : 15.1 %; : 65.75 %; Ener. z T: 22.15 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3016.44 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-08-27</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Gruszka 1szt. 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet pożarski-drobiowy pieczony 150 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ), Surówka wykwitna z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2619.61 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 86.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 368.44 g; W tym cukry: 69.64 g; Błonnik pok.: 25.83 g; Sól: 8.59 g; WW: 34.22 Por; : 304.71 %; : 1013.42 %; Ener. z T: 460.74 %; Ener. z Bł.: 47.93 %; K: 3538.11 mg;

<b>wtorek 2024-08-27</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE. GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Banan 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2252.56 kcal; Białko ogółem: 89.68 g; Tłuszcz: 50.35 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 369.9 g; W tym cukry: 91.76 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sól: 7.95 g; WW: 34.78 Por; : 341.01 %; : 1071.34 %; Ener. z T: 411.93 %; Ener. z Bł.: 47.17 %; K: 3884.65 mg;

<b>wtorek 2024-08-27</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE. GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Gruszka 1szt. 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Gruszka 1szt. 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2667.19 kcal; Białko ogółem: 126.15 g; Tłuszcz: 75.2 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 385.33 g; W tym cukry: 65.66 g; Błonnik pok.: 34.44 g; Sól: 12.09 g; WW: 35.02 Por; : 569.35 %; : 1076.82 %; Ener. z T: 596.65 %; Ener. z Bł.: 97.72 %; K: 4360.6 mg;

<b>wtorek 2024-08-27</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE. GLU JECZ.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Banan 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ), Surówka wykwitna z olejem b/c 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Pomidor 15 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2388.29 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 364.27 g; W tym cukry: 73.16 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sól: 10.22 g; WW: 33.51 Por; : 414.52 %; : 1015.51 %; Ener. z T: 518.67 %; Ener. z Bł.: 75.23 %; K: 4677.42 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-08-28</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kapuśniak z kapusty białej * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ.</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, SO2.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2452.38 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; Tłuszcz: 77.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.12 g; Węglowodany ogółem: 355.41 g; W tym cukry: 87.58 g; Błonnik pok.: 27.64 g; Sól: 7.75 g; WW: 32.86 Por; : 15.75 %; : 57.97 %; Ener. z T: 28.55 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3272.43 mg;

<b>środa 2024-08-28</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE.</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ.</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2227.4 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 20.92 g; Węglowodany ogółem: 347.83 g; W tym cukry: 80.64 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 6.99 g; WW: 32.52 Por; : 17.96 %; : 62.46 %; Ener. z T: 21.59 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 3141.43 mg;

<b>środa 2024-08-28</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ.</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g ( <u>MLE, SO2.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Paprykarz szczeciński 30 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Ogórek świeży 15 g, Ser żółty 25 g ( <u>MLE.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g, Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2715.21 kcal; Białko ogółem: 130.21 g; Tłuszcz: 80.66 g; Kw. tł. nasy.: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 384.08 g; W tym cukry: 63.8 g; Błonnik pok.: 34.3 g; Sól: 13.06 g; WW: 35.16 Por; : 19.18 %; : 56.58 %; Ener. z T: 26.74 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 4425.82 mg;

<b>środa 2024-08-28</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE.</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ.</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, SO2.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2101.11 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 54.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 314.75 g; W tym cukry: 54.61 g; Błonnik pok.: 30.75 g; Sól: 8.83 g; WW: 28.51 Por; : 19.49 %; : 59.92 %; Ener. z T: 23.51 %; Ener. z Bi.: 2.93 %; K: 3900.13 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-08-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE,</u> ), Arbuż 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Paszтет z fasoli () 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2442.24 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 64.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 395.09 g; W tym cukry: 127.18 g; Błonnik pok.: 33.07 g; Sól: 4.93 g; WW: 36.26 Por; : 250.7 %; : 1003.96 %; Ener. z T: 332.78 %; Ener. z Bł.: 69.32 %; K: 4290.69 mg;

<b>czwartek 2024-08-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE,</u> ), Arbuż 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński * -dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.76 kcal; Białko ogółem: 92.05 g; Tłuszcz: 57.7 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 361.83 g; W tym cukry: 120 g; Błonnik pok.: 19.44 g; Sól: 5.49 g; WW: 34.34 Por; : 310.75 %; : 964.2 %; Ener. z T: 368.43 %; Ener. z Bł.: 50.68 %; K: 3492.54 mg;

<b>czwartek 2024-08-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dod.at.wody w osł.niejad 40 g, Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński * -dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Paszтет z fasoli () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dod.at.wody w osł.niejad 25 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2788.74 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 87.22 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 393.48 g; W tym cukry: 56.81 g; Błonnik pok.: 38.8 g; Sól: 11.09 g; WW: 35.61 Por; : 505.25 %; : 1102.37 %; Ener. z T: 613.59 %; Ener. z Bł.: 120.43 %; K: 3865.95 mg;

<b>czwartek 2024-08-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński * -dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ),
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2132.17 kcal; Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 64.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.3 g; Węglowodany ogółem: 299.68 g; W tym cukry: 31.82 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sól: 8.38 g; WW: 27.22 Por; : 410.93 %; : 938.26 %; Ener. z T: 464.05 %; Ener. z Bł.: 98.45 %; K: 3088.84 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-08-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB,</u> ), Surówka z kapusty młodej z olejem ( ) 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andrutry 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2136.35 kcal; Białko ogółem: 93.5 g; Tłuszcz: 56.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 324.12 g; W tym cukry: 75.4 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 4.73 g; WW: 30.34 Por; : 17.51 %; : 60.69 %; Ener. z T: 23.65 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 3715.53 mg;

<b>piątek 2024-08-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andrutry 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2174.95 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 52.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.1 g; Węglowodany ogółem: 346.4 g; W tym cukry: 76.97 g; Błonnik pok.: 21.1 g; Sól: 4.67 g; WW: 32.53 Por; : 16.43 %; : 63.71 %; Ener. z T: 21.69 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 3681.13 mg;

<b>piątek 2024-08-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku* (bez cukru) 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty młodej z olejem ( ) 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 5 g, Twarożek 25 g ( <u>MLE,</u> ),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2833.01 kcal; Białko ogółem: 141.72 g; Tłuszcz: 81.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 397.86 g; W tym cukry: 56.57 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sól: 11.58 g; WW: 36.54 Por; : 20.01 %; : 56.18 %; Ener. z T: 25.99 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 4887.76 mg;

<b>piątek 2024-08-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*( ) 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty młodej z olejem ( ) 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,
------------------------------------	--	------------------------------------

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2102.44 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 53.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 321.27 g; W tym cukry: 48.88 g; Błonnik pok.: 28.54 g; Sól: 5.96 g; WW: 29.32 Por; : 18.62 %; : 61.12 %; Ener. z T: 22.74 %; Ener. z Bt.: 2.72 %; K: 4487.15 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-08-31</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ</u> ), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż na sypko 180 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g ( <u>SEL</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2156.08 kcal; Białko ogółem: 83.13 g; Tłuszcz: 55.95 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 323.26 g; W tym cukry: 77.26 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sól: 8.59 g; WW: 30.16 Por; : 15.42 %; : 59.97 %; Ener. z T: 23.35 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 2753.29 mg;		
<b>sobota 2024-08-31</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż na sypko 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Buraczki oprószane () 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2124.56 kcal; Białko ogółem: 97.5 g; Tłuszcz: 48.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 333.77 g; W tym cukry: 80.4 g; Błonnik pok.: 21.61 g; Sól: 8.15 g; WW: 31.3 Por; : 18.36 %; : 62.84 %; Ener. z T: 20.63 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3069.55 mg;		
<b>sobota 2024-08-31</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ</u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Mus z truskawek b/c* 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Sałata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Gruszka 1szt. 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 5 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 15 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2757.29 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 85.1 g; Kw. tł. nasy.: 37.19 g; Węglowodany ogółem: 395.07 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 41.96 g; Sól: 10.83 g; WW: 35.24 Por; : 17.45 %; : 57.31 %; Ener. z T: 27.78 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 4181.86 mg;		
<b>sobota 2024-08-31</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<b><u>MLE, GLU OW.</u></b>),          Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b>),          Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE.</u></b>),          Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<b><u>SOJ.</u></b>),          Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b>),          Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b>),          Buraczki oprószone () 100 g (<b><u>GLU PSZ.</u></b>),          Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u></b>),          Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE.</u></b>),          Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<b><u>może zawierać: MLE, GOR.</u></b>),          Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u></b>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<b><u>MLE.</u></b>),</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2058.07 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 53.22 g; Kw. tł. nasy.: 19.86 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; W tym cukry: 54.01 g; Błonnik pok.: 33.28 g; Sól: 9.21 g; WW: 27.24 Por; : 19.62 %; : 59.47 %; Ener. z T: 23.27 %; Ener. z Bt.: 3.23 %; K: 3923.42 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-09-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>GOR.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Mizeria 100 g ( <u>MLE.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo z owocami 80 g ( <u>MLE.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2524.53 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 73.76 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 368.77 g; W tym cukry: 82.9 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sól: 7.66 g; WW: 34.92 Por; : 16.42 %; : 58.43 %; Ener. z T: 26.3 %; Ener. z Bł.: 1.6 %; K: 3340.97 mg;

<b>niedziela 2024-09-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo z owocami 80 g ( <u>MLE.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2210.73 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 46.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 350.71 g; W tym cukry: 83.96 g; Błonnik pok.: 17.94 g; Sól: 7.02 g; WW: 33.44 Por; : 19.19 %; : 63.46 %; Ener. z T: 18.79 %; Ener. z Bł.: 1.62 %; K: 3477.76 mg;

<b>niedziela 2024-09-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 40 g ( <u>GOR.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Mizeria 100 g ( <u>MLE.</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE.</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ), Pomidor 15 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g, Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2603.71 kcal; Białko ogółem: 132.67 g; Tłuszcz: 79.56 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 353.14 g; W tym cukry: 45.03 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sól: 11.54 g; WW: 32.85 Por; : 20.38 %; : 54.25 %; Ener. z T: 27.5 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 4621.55 mg;

<b>niedziela 2024-09-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<b><u>MLE, GLU JĘCZ,</u></b>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>), Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE,</u></b>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<b><u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u></b>), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Schab gotowany 100 g , Mizeria 100 g (<b><u>MLE,</u></b>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>), Masło extra 82% 10 g (<b><u>MLE,</u></b>), Serek homo. naturalny 80 g (<b><u>MLE,</u></b>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u></b>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Masło extra 82% 5 g (<b><u>MLE,</u></b>), Pomidor 15 g ,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2004.5 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 46.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 297.62 g; W tym cukry: 47.7 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 9.62 g; WW: 27.29 Por. ; 22 %; : 59.39 %; Ener. z T: 21.08 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 4291.82 mg;