

Jadospisy za okres od dnia 2024-08-14 do dnia 2024-08-23 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wrzodowa-z ogr.subs.pob.wydz soków zolakowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubogoenergetyczna
Standard	Ryz na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek homo z owocami 80 g (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek homo z owocami 80 g (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńska tostowa-drobiowa, średnio rozrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR), Serek homo. naturalny 80 g (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek homo z owocami 80 g (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Serek homo z owocami 80 g (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek homo. naturalny 80 g (MLE), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE), Chleb bezglutenowy 100 g (MLE), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek homo z owocami 80 g (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g, Szyńska drobna drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 80 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Serek homo z owocami 80 g (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńska tostowa-drobiowa, średnio rozrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR), Serek homo. naturalny 80 g (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek homo z owocami 80 g (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek homo z owocami 80 g (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek homo. naturalny 80 g (MLE), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
ISN	Banan 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt					Jabłko 1 szt 1 szt	
Obiad	Gryskowa z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g, Eszkapłka z kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Sałata zielona z kefirem 100 g (MLE), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ, MLE), Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE), Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ, MLE), Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE), Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 250 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ, MLE), Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE), Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 250 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ, MLE), Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE), Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ, MLE), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (MLE), Dymia duszona z olejem* (bez glutenu) 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ, MLE), Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE), Dymia duszona z olejem* (bez glutenu) 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ, MLE), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ), Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane (bez soli) (I) 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 100 g (GLU PSZ, MLE), Sos pietruszkowy (bez soli)* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Dymia duszona z olejem* (bez soli) 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g, Kotelet z jaj 120 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Sałata zielona z kefirem 100 g (MLE), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami* (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane (I) 200 g, Kotelet z jaj 120 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Sałata zielona z kefirem 100 g (MLE), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane (I) 200 g, Mięsa drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ, MLE), Sałata zielona z kefirem 100 g (MLE), Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ, MLE), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD			Pomidor 15 g, Szyńska drobna kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w oslniejad 25 g, Masło extra 82% 5 g (MLE), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Maślanka 200 ml (MLE)										
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Paszletki Ciechanowski-Paszletki drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE), Sałata z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńska drobna kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w oslniejad 80 g, Twarożek z ziołami 40 g (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńska drobna kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w oslniejad 40 g, Twarożek z ziołami 40 g (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szyńska drobna kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w oslniejad 80 g, Sałata z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szyńska drobna kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w oslniejad 80 g, Sałata z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńska drobna kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w oslniejad 80 g, Sałata z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g, Szyńska drobna kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w oslniejad 80 g, Sałata z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Szyńska drobna kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w oslniejad 80 g, Pomidor/skórki 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńska drobna kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w oslniejad 80 g, Pomidor/skórki 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Twarożek z ziołami 80 g (MLE), Sałata z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Sałata z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńska drobna kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w oslniejad 80 g, Sałata z pomidorów i koperku 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ), Pomidor 15 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ)	Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Chrupki kukurydziane 20 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ)	Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ)					Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)
	Wartość energetyczna: 2415,51 kcal; Białko ogółem: 86,18 g; Tłuszcz: 68,74 g; Kw. tł. nasy.: 23,04 g; Węglowodany ogółem: 372,06 g; W tym cukry: 92,86 g; Błonnik pok.: 21,58 g; Sól: 6,63 g	Wartość energetyczna: 2313,34 kcal; Białko ogółem: 94,82 g; Tłuszcz: 51,61 g; Kw. tł. nasy.: 20,21 g; Węglowodany ogółem: 374,84 g; W tym cukry: 94,51 g; Błonnik pok.: 21,84 g; Sól: 7,68 g	Wartość energetyczna: 2592,82 kcal; Białko ogółem: 123,93 g; Tłuszcz: 73,73 g; Kw. tł. nasy.: 35,14 g; Węglowodany ogółem: 369,88 g; W tym cukry: 69,13 g; Błonnik pok.: 29,55 g; Sól: 11,45 g	Wartość energetyczna: 2583,87 kcal; Białko ogółem: 106,00 g; Tłuszcz: 63,92 g; Kw. tł. nasy.: 28,03 g; Węglowodany ogółem: 404,74 g; W tym cukry: 95,21 g; Błonnik pok.: 22,83 g; Sól: 8,68 g	Wartość energetyczna: 2511,02 kcal; Białko ogółem: 98,56 g; Tłuszcz: 60,86 g; Kw. tł. nasy.: 26,19 g; Węglowodany ogółem: 400,56 g; W tym cukry: 97,02 g; Błonnik pok.: 23,50 g; Sól: 7,93 g	Wartość energetyczna: 1965,49 kcal; Białko ogółem: 95,66 g; Tłuszcz: 47,00 g; Kw. tł. nasy.: 19,29 g; Węglowodany ogółem: 299,56 g; W tym cukry: 87,40 g; Błonnik pok.: 24,77 g; Sól: 8,03 g	Wartość energetyczna: 2299,17 kcal; Białko ogółem: 71,95 g; Tłuszcz: 50,78 g; Kw. tł. nasy.: 17,33 g; Węglowodany ogółem: 323,00 g; W tym cukry: 87,40 g; Błonnik pok.: 15,61 g; Sól: 4,29 g	Wartość energetyczna: 1972,77 kcal; Białko ogółem: 86,81 g; Tłuszcz: 34,23 g; Kw. tł. nasy.: 8,64 g; Węglowodany ogółem: 339,55 g; W tym cukry: 77,50 g; Błonnik pok.: 23,18 g; Sól: 8,95 g	Wartość energetyczna: 1992,57 kcal; Białko ogółem: 85,00 g; Tłuszcz: 27,69 g; Kw. tł. nasy.: 5,62 g; Węglowodany ogółem: 358,78 g; W tym cukry: 78,80 g; Błonnik pok.: 22,26 g; Sól: 7,33 g	Wartość energetyczna: 1992,57 kcal; Białko ogółem: 84,81 g; Tłuszcz: 50,11 g; Kw. tł. nasy.: 21,13 g; Węglowodany ogółem: 374,86 g; W tym cukry: 94,57 g; Błonnik pok.: 21,83 g; Sól: 7,65 g	Wartość energetyczna: 2322,01 kcal; Białko ogółem: 94,74 g; Tłuszcz: 52,50 g; Kw. tł. nasy.: 21,38 g; Węglowodany ogółem: 375,24 g; W tym cukry: 97,30 g; Błonnik pok.: 21,84 g; Sól: 4,05 g	Wartość energetyczna: 2558,89 kcal; Białko ogółem: 91,81 g; Tłuszcz: 69,20 g; Kw. tł. nasy.: 24,44 g; Węglowodany ogółem: 400,76 g; W tym cukry: 96,02 g; Błonnik pok.: 22,79 g; Sól: 5,88 g	Wartość energetyczna: 1610,18 kcal; Białko ogółem: 80,84 g; Tłuszcz: 40,84 g; Kw. tł. nasy.: 16,59 g; Węglowodany ogółem: 236,91 g; W tym cukry: 31,87 g; Błonnik pok.: 20,53 g; Sól: 7,34 g

Jadospisy za okres od dnia 2024-08-14 do dnia 2024-08-23 KUCHNIA LUBLIN USD

	L- USD Podstawowa	L- USD Łatwo strawna	L- USD Cukrzykowa	L- USD Bogatobiałkowa	L- USD Wysokokaloryczna	L- USD Bogatoresztkowa	L- USD Bezglutenowa	L- USD Bezmleczna	L- USD Trzuskowa	L- USD Wzrodowa- z ogr.subs.pob.wydz soków zolakowych	L- USD Bezsolna	L- USD Weganizarska	L- USD Ubogoenergetyczna
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa drobna drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa drobna drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor/biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 80 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II SN	Andruty 1 szt (GLU PSZ.)	Andruty 1 szt (GLU PSZ.)	Andruty 1 szt (GLU PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pomidor 15 g	Kefir 2% tł 200 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pomidor 15 g	Andruty 1 szt (GLU PSZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Pomidor 15 g Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE.)		Andruty 1 szt (GLU PSZ.)				Kefir 2% tł 200 ml (MLE.)
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 220 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) b/g 150 g (SEL.) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (1* 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) (1* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Klopsik wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 g (GLU PSZ, SEL.) Merchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) (1* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) b/soli 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany (bez soli) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) (1* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) b/soli 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany (bez soli) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml
PD	Salata zielona 5 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml Twarożek 25 g (MLE.)		Salata zielona 5 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml Twarożek 25 g (MLE.)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet z fasoli 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Pielostowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Pielostowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pasztet z fasoli 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Pielostowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Pielostowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Pielostowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Pielostowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Pielostowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Pielostowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor/biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet z fasoli 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Pielostowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
PN	Arbuz 100 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Ogórki świeży 15 g		Arbuz 100 g			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt					Arbuz 100 g
	Wartość energetyczna: 225.14 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 69.24 g; Kw. tł. nasy: 19.20 g; Węglowodany ogółem: 337.86 g; W tym cukry: 69.91 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2106.36 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw. tł. nasy: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 316.00 g; W tym cukry: 68.66 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 2336.48 kcal; Białko ogółem: 119.30 g; Tłuszcz: 96.00 g; Kw. tł. nasy: 36.50 g; Węglowodany ogółem: 387.96 g; W tym cukry: 52.17 g; Błonnik pok.: 36.38 g; Sól: 11.50 g;	Wartość energetyczna: 2483.22 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw. tł. nasy: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 354.77 g; W tym cukry: 71.82 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 9.67 g;	Wartość energetyczna: 2312.63 kcal; Białko ogółem: 85.79 g; Tłuszcz: 65.20 g; Kw. tł. nasy: 24.08 g; Węglowodany ogółem: 340.11 g; W tym cukry: 48.02 g; Błonnik pok.: 19.89 g; Sól: 8.29 g;	Wartość energetyczna: 2123.60 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 42.68 g; Kw. tł. nasy: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 293.79 g; W tym cukry: 74.59 g; Błonnik pok.: 14.05 g; Sól: 5.72 g;	Wartość energetyczna: 2007.53 kcal; Białko ogółem: 77.14 g; Tłuszcz: 60.57 g; Kw. tł. nasy: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 293.79 g; W tym cukry: 74.59 g; Błonnik pok.: 14.05 g; Sól: 5.72 g;	Wartość energetyczna: 1896.34 kcal; Białko ogółem: 80.36 g; Tłuszcz: 43.52 g; Kw. tł. nasy: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 303.49 g; W tym cukry: 59.31 g; Błonnik pok.: 19.32 g; Sól: 8.02 g;	Wartość energetyczna: 1998.90 kcal; Białko ogółem: 80.36 g; Tłuszcz: 58.85 g; Kw. tł. nasy: 19.84 g; Węglowodany ogółem: 322.40 g; W tym cukry: 55.05 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sól: 7.92 g;	Wartość energetyczna: 2090.36 kcal; Białko ogółem: 80.36 g; Tłuszcz: 56.32 g; Kw. tł. nasy: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 314.92 g; W tym cukry: 67.53 g; Błonnik pok.: 21.10 g; Sól: 7.90 g;	Wartość energetyczna: 2056.45 kcal; Białko ogółem: 74.71 g; Tłuszcz: 51.97 g; Kw. tł. nasy: 19.84 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; W tym cukry: 70.97 g; Błonnik pok.: 18.74 g; Sól: 3.56 g;	Wartość energetyczna: 2115.33 kcal; Białko ogółem: 74.71 g; Tłuszcz: 51.97 g; Kw. tł. nasy: 19.84 g; Węglowodany ogółem: 350.10 g; W tym cukry: 94.10 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sól: 4.10 g;	Wartość energetyczna: 1633.22 kcal; Białko ogółem: 77.72 g; Tłuszcz: 55.74 g; Kw. tł. nasy: 17.59 g; Węglowodany ogółem: 210.38 g; W tym cukry: 35.30 g; Błonnik pok.: 18.93 g; Sól: 8.13 g;

Jadospisy za okres od dnia 2024-08-14 do dnia 2024-08-23 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wzradowa-z ogr.subs.pob.wydz soków zołąkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegeleriarska	L-USD Ubogoenergetyczna
Śniadania	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 40 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 40 g Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 40 g (MLE.) Dżem 25 g Pomidor 90 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Twarożek 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 40 g (MLE.) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 25 g Pomidor 15 g
II-SN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masłanka 200ml (MLE.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pomidor 15 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 25 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pomidor 15 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 25 g	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 25 g Pomidor 15 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml			Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)				Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pomidor 15 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 25 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)
Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB.) Surowka z kapusty białej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 300 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez soli)* 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez soli)* 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB.) Surowka z kapusty białej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surowka z kapusty białej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surowka z kapusty białej z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Kielbasa Krakowska wierzpowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 25 g (GOR.) Salata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt										
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU JEZC.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR.) Ogórek świeży 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor/śbiskórki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)			Wafle ryżowe 30 g			Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)			Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2125,21 kcal; Białko ogółem: 94,02 g; Tłuszcz: 52,39 g; Kw. tł. nasy.: 19,90 g; Węglowodany ogółem: 328,83 g; W tym cukry: 77,15 g; Błonnik pok.: 20,77 g; Sól: 5,21 g.	Wartość energetyczna: 2172,84 kcal; Białko ogółem: 89,85 g; Tłuszcz: 50,64 g; Kw. tł. nasy.: 19,91 g; Węglowodany ogółem: 348,87 g; W tym cukry: 76,47 g; Błonnik pok.: 20,88 g; Sól: 5,15 g.	Wartość energetyczna: 2821,24 kcal; Białko ogółem: 143,09 g; Tłuszcz: 80,50 g; Kw. tł. nasy.: 36,35 g; Węglowodany ogółem: 396,64 g; W tym cukry: 67,95 g; Błonnik pok.: 33,27 g; Sól: 12,21 g.	Wartość energetyczna: 2218,82 kcal; Białko ogółem: 95,55 g; Tłuszcz: 53,38 g; Kw. tł. nasy.: 23,00 g; Węglowodany ogółem: 349,49 g; W tym cukry: 77,55 g; Błonnik pok.: 21,97 g; Sól: 6,17 g.	Wartość energetyczna: 2412,61 kcal; Białko ogółem: 100,30 g; Tłuszcz: 61,79 g; Kw. tł. nasy.: 23,46 g; Węglowodany ogółem: 373,96 g; W tym cukry: 35,39 g; Błonnik pok.: 22,44 g; Sól: 5,43 g.	Wartość energetyczna: 1967,12 kcal; Białko ogółem: 106,56 g; Tłuszcz: 55,90 g; Kw. tł. nasy.: 18,59 g; Węglowodany ogółem: 321,59 g; W tym cukry: 73,69 g; Błonnik pok.: 26,58 g; Sól: 7,33 g.	Wartość energetyczna: 1975,44 kcal; Białko ogółem: 72,15 g; Tłuszcz: 53,19 g; Kw. tł. nasy.: 18,59 g; Węglowodany ogółem: 305,30 g; W tym cukry: 73,69 g; Błonnik pok.: 16,66 g; Sól: 4,59 g.	Wartość energetyczna: 1940,68 kcal; Białko ogółem: 83,21 g; Tłuszcz: 36,85 g; Kw. tł. nasy.: 8,61 g; Węglowodany ogółem: 329,39 g; W tym cukry: 62,01 g; Błonnik pok.: 21,77 g; Sól: 7,78 g.	Wartość energetyczna: 1967,12 kcal; Białko ogółem: 92,64 g; Tłuszcz: 29,36 g; Kw. tł. nasy.: 4,86 g; Węglowodany ogółem: 340,70 g; W tym cukry: 67,12 g; Błonnik pok.: 19,48 g; Sól: 5,74 g.	Wartość energetyczna: 2213,22 kcal; Białko ogółem: 97,17 g; Tłuszcz: 49,89 g; Kw. tł. nasy.: 18,33 g; Węglowodany ogółem: 351,54 g; W tym cukry: 75,59 g; Błonnik pok.: 20,51 g; Sól: 6,60 g.	Wartość energetyczna: 2146,74 kcal; Białko ogółem: 88,44 g; Tłuszcz: 50,42 g; Kw. tł. nasy.: 19,89 g; Węglowodany ogółem: 343,94 g; W tym cukry: 75,83 g; Błonnik pok.: 20,25 g; Sól: 3,91 g.	Wartość energetyczna: 2134,71 kcal; Białko ogółem: 94,57 g; Tłuszcz: 52,49 g; Kw. tł. nasy.: 19,89 g; Węglowodany ogółem: 330,08 g; W tym cukry: 77,25 g; Błonnik pok.: 20,02 g; Sól: 4,88 g.	Wartość energetyczna: 1862,37 kcal; Białko ogółem: 91,26 g; Tłuszcz: 49,79 g; Kw. tł. nasy.: 20,66 g; Węglowodany ogółem: 272,57 g; W tym cukry: 19,80 g; Błonnik pok.: 23,28 g; Sól: 6,62 g.

Jadospisy za okres od dnia 2024-08-14 do dnia 2024-08-23 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoreszkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Truskiewkowa	L-USD Wzrodowa-z ogr.subs.pob.wydz soków zolakowych	L-USD Bezsolna	L-USD Weganizarska	L-USD Ubogoenergetyczna
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody.w.osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody.w.osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody.w.osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody.w.osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody.w.osl.niejad 80 g Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody.w.osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody.w.osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody.w.osl.niejad 80 g Pomidor/biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody.w.osl.niejad 80 g Pomidor/biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody.w.osl.niejad 80 g Pomidor/biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody.w.osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody.w.osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody.w.osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE.)	Mus z truskawk* b/c 100 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Salata zielona 5 g	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Salata zielona 5 g	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE.)	Mus z truskawk* b/c 100 g	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE.)	Sok jablkowy 200 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE.)	Mus z truskawk* b/c 100 g			
Obiad	Owocowa zupa z makaronem * 300 ml ( GLU PSZ, MLE.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ SEL.) Salatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem *1) 300g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ SEL.) Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250 ml	Selerowa z makaronem *1) 300g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ SEL.) Salatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Owocowa zupa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ SEL.) Salatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Owocowa zupa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ SEL.) Salatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Owocowa zupa z makaronem * 300 ml (MLE.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ SEL.) Salatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mleka) *1) 300 g (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ SEL.) Salatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mleka) *1) 300 g (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 180 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ SEL.) Salatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mleka) *1) 300 g (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ SEL.) Salatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) *1) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ SEL.) Buraczki gotowane () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez soli) *1) 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ SEL.) Salatka z buraczków i jabolka z olejem (bez soli) () 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Owocowa zupa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (GLU PSZ SEL.) Salatka z buraczków i jabolka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ SEL.) Salatka z buraczków i jabolka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250 ml
PD		Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pomidor 15 g Banan 1szt. 1szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twaróg 25 g (MLE.)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody.w.osl.niejad 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Szynkowa dębowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 40 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Salata zielona 10 g Pomidor/biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Salata zielona 10 g Pomidor/biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 40 g		
PN	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Pomidor 15 g						Chrupki kukurydziane 20 g					
	Wartość energetyczna: 2171,57 kcal; Białko ogółem: 93,78 g; Tłuszcz: 53,44 g; Kw. tł. nasy.: 21,61 g; Węglowodany ogółem: 339,60 g; W tym cukry: 86,25 g; Błonnik pok.: 27,02 g; Sol: 9,13 g;	Wartość energetyczna: 2181,07 kcal; Białko ogółem: 94,33 g; Tłuszcz: 53,54 g; Kw. tł. nasy.: 21,60 g; Węglowodany ogółem: 340,85 g; W tym cukry: 86,35 g; Błonnik pok.: 26,27 g; Sol: 8,81 g;	Wartość energetyczna: 2254,53 kcal; Białko ogółem: 108,88 g; Tłuszcz: 76,40 g; Kw. tł. nasy.: 30,32 g; Węglowodany ogółem: 395,10 g; W tym cukry: 87,30 g; Błonnik pok.: 39,19 g; Sol: 10,51 g;	Wartość energetyczna: 2297,42 kcal; Białko ogółem: 102,11 g; Tłuszcz: 60,14 g; Kw. tł. nasy.: 24,20 g; Węglowodany ogółem: 348,39 g; W tym cukry: 90,34 g; Błonnik pok.: 28,13 g; Sol: 9,90 g;	Wartość energetyczna: 1931,25 kcal; Białko ogółem: 92,86 g; Tłuszcz: 52,44 g; Kw. tł. nasy.: 19,15 g; Węglowodany ogółem: 286,25 g; W tym cukry: 48,40 g; Błonnik pok.: 32,78 g; Sol: 9,92 g;	Wartość energetyczna: 2104,35 kcal; Białko ogółem: 75,35 g; Tłuszcz: 58,79 g; Kw. tł. nasy.: 19,75 g; Węglowodany ogółem: 321,60 g; W tym cukry: 77,65 g; Błonnik pok.: 17,02 g; Sol: 5,49 g;	Wartość energetyczna: 1785,14 kcal; Białko ogółem: 87,46 g; Tłuszcz: 22,91 g; Kw. tł. nasy.: 6,73 g; Węglowodany ogółem: 304,29 g; W tym cukry: 70,94 g; Błonnik pok.: 23,57 g; Sol: 8,67 g;	Wartość energetyczna: 1792,14 kcal; Białko ogółem: 87,46 g; Tłuszcz: 22,91 g; Kw. tł. nasy.: 6,73 g; Węglowodany ogółem: 304,29 g; W tym cukry: 70,94 g; Błonnik pok.: 23,57 g; Sol: 8,67 g;	Wartość energetyczna: 2144,72 kcal; Białko ogółem: 105,67 g; Tłuszcz: 55,73 g; Kw. tł. nasy.: 22,00 g; Węglowodany ogółem: 316,48 g; W tym cukry: 79,68 g; Błonnik pok.: 27,31 g; Sol: 5,91 g;	Wartość energetyczna: 2182,41 kcal; Białko ogółem: 105,67 g; Tłuszcz: 55,73 g; Kw. tł. nasy.: 22,00 g; Węglowodany ogółem: 316,48 g; W tym cukry: 79,68 g; Błonnik pok.: 27,31 g; Sol: 5,91 g;	Wartość energetyczna: 2360,41 kcal; Białko ogółem: 119,13 g; Tłuszcz: 64,01 g; Kw. tł. nasy.: 21,27 g; Węglowodany ogółem: 355,69 g; W tym cukry: 84,36 g; Błonnik pok.: 34,30 g; Sol: 5,59 g;	Wartość energetyczna: 1628,04 kcal; Białko ogółem: 77,52 g; Tłuszcz: 46,05 g; Kw. tł. nasy.: 16,28 g; Węglowodany ogółem: 236,03 g; W tym cukry: 30,17 g; Błonnik pok.: 25,25 g; Sol: 8,80 g;	

Jadospisy za okres od dnia 2024-08-14 do dnia 2024-08-23 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wzróżdowa-z ogr.subs.pob.wydz soków żołądkowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegaleariarska	L-USD Ubogoenergetyczna
Smadanie	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb miazany pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w osl.niejad. 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna dluga krojona 100 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w osl.niejad. 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb miazany pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w osl.niejad. 80 g Serek wiejski ziarnisty 40 g (MLE.) Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wedzona w oslone niejadalne 40 g (SOR) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb miazany pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w osl.niejad. 80 g Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb miazany pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w osl.niejad. 80 g Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy pszenno-zytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w osl.niejad. 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w osl.niejad. 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb miazany pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartosci 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w osl.niejad. 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenna dluga krojona 100 g (GLU PSZ.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w osl.niejad. 80 g Pomidor/biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna dluga krojona 100 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w osl.niejad. 80 g Pomidor/biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb miazany pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w osl.niejad. 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb miazany pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w osl.niejad. 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb miazany pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w osl.niejad. 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
USN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.)		Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ.) Andruty 1 szt (GLU PSZ.) Ogorek swiezy 15 g Maslo extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w osl.niejad. 25 g	Bułka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Salata zielona 5 g Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parlo.z dodat.wody w osl.niejad. 25 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.)	Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml		Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)		Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.)		Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Kotlet schabowy 150 g (GLU PSZ, JAJ.) Mizerna 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos wlasny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos wlasny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 250 g Schab gotowany 100 g Sos wlasny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos wlasny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Mizerna 100 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos wlasny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos wlasny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos wlasny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos wlasny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos wlasny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) ( ) 200 g Kotlety sojowe 120 g (SOJ.) Mizerna 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) ( ) 200 g Schab gotowany (bez soli) 100 g Sos wlasny (bez soli) 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Mizerna 100 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 100 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml
PD			Maslo extra 82% 5 g (MLE.) Szynka wedzona-pr.dr.wedzony.parzon y 25 g Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE.) Salata zielona 5 g Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)										
Kolacja	Chleb miazany pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE.) Ser zolty 60 g (MLE.) Salata zielona 10 g Salatka wiosenna -diety 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna dluga krojona 100 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Salatka wiosenna -diety 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb miazany pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Ser zolty 30 g (MLE.) Szynka wedzona-pr.dr.wedzony.parzon y 40 g Salata zielona 10 g Salatka wiosenna -diety 90 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb miazany pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE.) Ser zolty 60 g (MLE.) Salata zielona 10 g Salatka wiosenna -diety 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb miazany pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 15 g (MLE.) Ser zolty 60 g (MLE.) Salata zielona 10 g Salatka wiosenna -diety 90 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Salatka wiosenna -diety 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb miazany pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartosci 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Szynka wedzona-pr.dr.wedzony.parzon y 80 g Salata zielona 10 g Salatka wiosenna -diety 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna dluga krojona 100 g (GLU PSZ.) Twarozek 80 g (MLE.) Miod (25g) 1 szt Salata zielona 10 g Pomidor/biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna dluga krojona 100 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor/biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb miazany pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Salatka wiosenna -diety 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb miazany pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Ser zolty 60 g (MLE.) Salata zielona 10 g Salatka wiosenna -diety 40 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb miazany pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Twarozek z koperkiem 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Salatka wiosenna -diety 40 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	
PN	Jabtko 1 szt 1 szt		Chleb razowy pszenno-zytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Papryka swieza 15 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Maslo extra 82% 5 g (MLE.)			Jabtko 1 szt 1 szt			Jabtko pieczone 1szt. 1 szt			Jabtko 1 szt 1 szt	
	Wartosc energetyczna: 2656.95 kcal; Bialko ogolem: 111.01 g; Tluszcz: 93.26 g; Kw.tl.nasy: 36.45 g; Weglowodany ogolem: 352.70 g; W tym cukry: 70.03 g; Bionnik pok.: 22.19 g; Sol: 8.87 g;	Wartosc energetyczna: 2219.62 kcal; Bialko ogolem: 111.35 g; Tluszcz: 51.84 g; Kw.tl.nasy: 22.77 g; Weglowodany ogolem: 332.33 g; W tym cukry: 71.64 g; Bionnik pok.: 17.49 g; Sol: 7.02 g;	Wartosc energetyczna: 2269.38 kcal; Bialko ogolem: 136.35 g; Tluszcz: 83.23 g; Kw.tl.nasy: 40.51 g; Weglowodany ogolem: 346.85 g; W tym cukry: 37.79 g; Bionnik pok.: 23.03 g; Sol: 11.99 g;	Wartosc energetyczna: 2183.10 kcal; Bialko ogolem: 115.19 g; Tluszcz: 75.58 g; Kw.tl.nasy: 24.59 g; Weglowodany ogolem: 327.86 g; W tym cukry: 71.14 g; Bionnik pok.: 18.83 g; Sol: 8.50 g;	Wartosc energetyczna: 2523.08 kcal; Bialko ogolem: 115.19 g; Tluszcz: 75.58 g; Kw.tl.nasy: 38.63 g; Weglowodany ogolem: 312.37 g; W tym cukry: 51.53 g; Bionnik pok.: 12.62 g; Sol: 6.56 g;	Wartosc energetyczna: 1908.79 kcal; Bialko ogolem: 116.19 g; Tluszcz: 50.88 g; Kw.tl.nasy: 20.11 g; Weglowodany ogolem: 277.53 g; W tym cukry: 63.13 g; Bionnik pok.: 12.62 g; Sol: 6.56 g;	Wartosc energetyczna: 1802.42 kcal; Bialko ogolem: 107.71 g; Tluszcz: 33.13 g; Kw.tl.nasy: 8.10 g; Weglowodany ogolem: 284.75 g; W tym cukry: 51.56 g; Bionnik pok.: 18.20 g; Sol: 10.53 g;	Wartosc energetyczna: 1905.49 kcal; Bialko ogolem: 99.45 g; Tluszcz: 26.28 g; Kw.tl.nasy: 21.36 g; Weglowodany ogolem: 334.87 g; W tym cukry: 73.97 g; Bionnik pok.: 20.58 g; Sol: 6.47 g;	Wartosc energetyczna: 2038.17 kcal; Bialko ogolem: 107.71 g; Tluszcz: 42.45 g; Kw.tl.nasy: 21.36 g; Weglowodany ogolem: 319.65 g; W tym cukry: 78.86 g; Bionnik pok.: 16.31 g; Sol: 6.47 g;	Wartosc energetyczna: 2184.09 kcal; Bialko ogolem: 102.05 g; Tluszcz: 54.12 g; Kw.tl.nasy: 32.01 g; Weglowodany ogolem: 328.33 g; W tym cukry: 70.35 g; Bionnik pok.: 18.91 g; Sol: 4.12 g;	Wartosc energetyczna: 2284.97 kcal; Bialko ogolem: 96.69 g; Tluszcz: 64.35 g; Kw.tl.nasy: 32.01 g; Weglowodany ogolem: 335.79 g; W tym cukry: 72.70 g; Bionnik pok.: 28.19 g; Sol: 6.70 g;	Wartosc energetyczna: 1603.05 kcal; Bialko ogolem: 91.14 g; Tluszcz: 41.03 g; Kw.tl.nasy: 19.80 g; Weglowodany ogolem: 223.92 g; W tym cukry: 31.36 g; Bionnik pok.: 17.42 g; Sol: 9.35 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-14 do dnia 2024-08-23 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskawka	L-USD Wzróżdowa- z ogr.subs.pob.wydz soków zolakowych	L-USD Bezsolna	L-USD Weganizacyjna	L-USD Ubogoenergetyczna
Śniadania	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sznycia tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sznycia tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sznycia tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo, naturalny 40 g (MLE.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sznycia tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sznycia tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sznycia tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sznycia tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Sznycia Wedzona-pr.dr.wędzony, parzony 10 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sznycia tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor/biskorki 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sznycia tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor/biskorki 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sznycia tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sznycia tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sznycia tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II-SN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.)
Obiad	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Surtówka z marchwi i jabłka z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL.) Makaron 220 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mlek) * 300 ml (SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Marchew oproszana z olejem* 100 g (MLE, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mlek) * 300 ml (SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Marchew oproszana z olejem* 100 g (MLE, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mlek) * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Marchew oproszana z olejem* 100 g (MLE, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron (bez soli) 180 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Truskawki/bisc/bisc 100 g (MLE.) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE.)										
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz szcześciński 70 g (RYB, SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pastas z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 200 ml (MLE, PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pastas z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Sznycia Płatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pastas z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pastas z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pastas z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pastas z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Sznycia Płatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pastas z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor/biskorki 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pastas z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pastas z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pastas z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
PN	Biszkopty 30 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)		Sznycia Płatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (SOJ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pomidor 15 g Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.)	Biszkopty 30 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)			Podplomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Chrupki kukurydziane 20 g		Biszkopty 30 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)			Podplomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)
	Wartość energetyczna: 1986.30 kcal; Białko ogółem: 79.20 g; Tłuszcz: 51.20 g; Kw. tł. nasy: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 316.41 g; W tym cukry: 87.03 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 1952.16 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Tłuszcz: 45.82 g; Kw. tł. nasy: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 314.48 g; W tym cukry: 89.23 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 5.74 g;	Wartość energetyczna: 2487.96 kcal; Białko ogółem: 119.38 g; Tłuszcz: 66.77 g; Kw. tł. nasy: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 359.73 g; W tym cukry: 75.32 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sól: 10.78 g;	Wartość energetyczna: 2301.09 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 57.11 g; Kw. tł. nasy: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 348.20 g; W tym cukry: 92.41 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Sól: 5.95 g;	Wartość energetyczna: 1828.69 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 47.71 g; Kw. tł. nasy: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 296.71 g; W tym cukry: 80.24 g; Błonnik pok.: 14.36 g; Sól: 3.05 g;	Wartość energetyczna: 1903.93 kcal; Białko ogółem: 65.89 g; Tłuszcz: 50.85 g; Kw. tł. nasy: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 296.71 g; W tym cukry: 80.24 g; Błonnik pok.: 14.36 g; Sól: 3.05 g;	Wartość energetyczna: 1878.52 kcal; Białko ogółem: 84.29 g; Tłuszcz: 35.25 g; Kw. tł. nasy: 8.44 g; Węglowodany ogółem: 308.49 g; W tym cukry: 52.36 g; Błonnik pok.: 21.36 g; Sól: 8.33 g;	Wartość energetyczna: 2065.99 kcal; Białko ogółem: 91.30 g; Tłuszcz: 55.93 g; Kw. tł. nasy: 19.58 g; Węglowodany ogółem: 314.02 g; W tym cukry: 72.90 g; Błonnik pok.: 19.27 g; Sól: 6.32 g;	Wartość energetyczna: 2065.99 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 42.16 g; Kw. tł. nasy: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 316.74 g; W tym cukry: 89.10 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 3.65 g;	Wartość energetyczna: 1916.80 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 42.83 g; Kw. tł. nasy: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 316.88 g; W tym cukry: 89.23 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 4.11 g;	Wartość energetyczna: 1916.80 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 42.83 g; Kw. tł. nasy: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 316.88 g; W tym cukry: 89.23 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 4.11 g;	Wartość energetyczna: 1532.94 kcal; Białko ogółem: 70.86 g; Tłuszcz: 40.78 g; Kw. tł. nasy: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 214.13 g; W tym cukry: 27.53 g; Błonnik pok.: 16.05 g; Sól: 5.59 g;	

Jadospisy za okres od dnia 2024-08-14 do dnia 2024-08-23 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatoreszkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wzrodowa-z ogr.subs.pob.wydz soków zolakowych	L-USD Bezsolna	L-USD Weganizarska	L-USD Ubogoenergetyczna
Sniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet Ciechanowski-Pasziet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOL, MLE.) Ogorek swiezy 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (moze zawierac: GLU PSZ, MLE, GOR.) Jabko 1 szt 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (moze zawierac: GLU PSZ, MLE, GOR.) Serek wiejski ziarnisty 40 g (MLE.) Ogorek swiezy 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (moze zawierac: GLU PSZ, MLE, GOR.) Jabko 1 szt 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 15 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (moze zawierac: GLU PSZ, MLE, GOR.) Ogorek swiezy 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszaný pszenno-zytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (moze zawierac: GLU PSZ, MLE, GOR.) Ogorek swiezy 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wiedzona-pr.dr.wedzony,parzon y 80 g Jabko 1 szt 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL.) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartosci 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Szynka wiedzona-pr.dr.wedzony,parzon y 80 g Jabko 1 szt 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (moze zawierac: GLU PSZ, MLE, GOR.) Jabko 1 szt 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (moze zawierac: GLU PSZ, MLE, GOR.) Jabko 1 szt 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 80 g (MLE.) Jabko 1 szt 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 80 g (MLE.) Jabko 1 szt 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 5 g (MLE.)
II/III	Drózdówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Sok pomidorowy 200 ml Salata zielona 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Maslo extra 82% 5 g (MLE.)	Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Salata zielona 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Maslo extra 82% 5 g (MLE.)	Drózdówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Maslo extra 82% 5 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Sok pomidorowy 200 ml	Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Drózdówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Sok pomidorowy 200 ml				
Obiad	Pieczarka z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Bilka z szynki wiewprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos wlasny 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Sofferino * ( ) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Bilka z szynki wiewprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos wlasny 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Sofferino * ( ) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Bilka z szynki wiewprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos wlasny 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Sofferino * ( ) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Bilka z szynki wiewprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos wlasny 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Sofferino * ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jeczmienna/sypko 220 g (GLU JECZ.) Bilka z szynki wiewprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos wlasny 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Sofferino * ( ) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g (GLU JECZ.) Bilka z szynki wiewprzowej (bez glutenu) 100 g Sos wlasny (bez glutenu) 100 ml Dymna duszona z olejem * bigulturny 100 g Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Sofferino (bez glutenu)*( ) 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g (GLU JECZ.) Bilka z szynki wiewprzowej (bez glutenu) 100 g Sos wlasny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Sofferino (bez mleka)*( ) 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Bilka z szynki wiewprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos wlasny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Sofferino (bez mleka)*( ) 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Bilka z szynki wiewprzowej (bez soli) 100 g (GLU PSZ.) Sos wlasny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Sofferino (bez soli)*( ) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Bilka z szynki wiewprzowej (bez soli) 100 g (GLU PSZ.) Sos wlasny (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem * b'soli 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Sofferino * ( ) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Bilka z szynki wiewprzowej (bez soli) 100 g (GLU PSZ.) Sos wlasny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem * b'soli 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Sofferino * ( ) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Bilka z szynki wiewprzowej (bez soli) 100 g (GLU PSZ.) Sos wlasny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dymna duszona z olejem * b'soli 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Kasza jeczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Bilka z szynki wiewprzowej 100 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 100 g Dymna duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml
PD			Pomidor 15 g Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 25 g Maslo extra 82% 5 g (MLE.) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE.)										
Kolejka	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mliekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mliekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mliekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mliekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszaný pszenno-zytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartosci 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 80 g Pomidor b'skórki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 80 g Pomidor b'skórki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 80 g Pomidor b'skórki 40 g Salata zielona 10 g Kawa z mliekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Kawa z mliekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Miod (25g), 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mliekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mliekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Maslo extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mliekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)
PN	Jabko 1 szt 1 szt		Maslo extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Chleb razowy pszenno-zytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Pomidor 15 g		Jabko 1 szt 1 szt			Jabko pieczone 1szt. 1 szt		Jabko 1 szt 1 szt			
	Wartosc energetyczna: 2239,86 kcal; Bialko ogolem: 98,77 g; Tluszcz: 64,58 g; Kw. tl. nasy.: 23,32 g; Weglowodany ogolem: 324,78 g; W tym cukry: 65,89 g; Biomnik pok.: 22,91 g; Sol: 9,03 g.	Wartosc energetyczna: 2342,81 kcal; Bialko ogolem: 99,93 g; Tluszcz: 64,63 g; Kw. tl. nasy.: 20,55 g; Weglowodany ogolem: 348,22 g; W tym cukry: 84,16 g; Biomnik pok.: 24,08 g; Sol: 9,08 g.	Wartosc energetyczna: 2626,10 kcal; Bialko ogolem: 126,14 g; Tluszcz: 84,50 g; Kw. tl. nasy.: 35,05 g; Weglowodany ogolem: 351,75 g; W tym cukry: 44,39 g; Biomnik pok.: 30,39 g; Sol: 12,09 g.	Wartosc energetyczna: 2417,79 kcal; Bialko ogolem: 104,93 g; Tluszcz: 68,89 g; Kw. tl. nasy.: 24,18 g; Weglowodany ogolem: 353,45 g; W tym cukry: 87,03 g; Biomnik pok.: 25,08 g; Sol: 9,46 g.	Wartosc energetyczna: 2531,27 kcal; Bialko ogolem: 107,13 g; Tluszcz: 74,51 g; Kw. tl. nasy.: 26,63 g; Weglowodany ogolem: 370,14 g; W tym cukry: 49,62 g; Biomnik pok.: 28,24 g; Sol: 10,60 g.	Wartosc energetyczna: 2288,70 kcal; Bialko ogolem: 85,90 g; Tluszcz: 57,62 g; Kw. tl. nasy.: 19,32 g; Weglowodany ogolem: 308,46 g; W tym cukry: 82,47 g; Biomnik pok.: 20,91 g; Sol: 7,28 g.	Wartosc energetyczna: 2077,39 kcal; Bialko ogolem: 94,09 g; Tluszcz: 43,67 g; Kw. tl. nasy.: 10,35 g; Weglowodany ogolem: 313,35 g; W tym cukry: 73,23 g; Biomnik pok.: 26,71 g; Sol: 9,58 g.	Wartosc energetyczna: 1980,42 kcal; Bialko ogolem: 89,43 g; Tluszcz: 37,75 g; Kw. tl. nasy.: 5,87 g; Weglowodany ogolem: 345,67 g; W tym cukry: 92,44 g; Biomnik pok.: 24,07 g; Sol: 8,00 g.	Wartosc energetyczna: 1999,58 kcal; Bialko ogolem: 99,14 g; Tluszcz: 62,51 g; Kw. tl. nasy.: 20,70 g; Weglowodany ogolem: 346,67 g; W tym cukry: 92,44 g; Biomnik pok.: 24,07 g; Sol: 9,02 g.	Wartosc energetyczna: 2279,03 kcal; Bialko ogolem: 96,42 g; Tluszcz: 61,56 g; Kw. tl. nasy.: 23,44 g; Weglowodany ogolem: 346,09 g; W tym cukry: 86,63 g; Biomnik pok.: 24,00 g; Sol: 3,62 g.	Wartosc energetyczna: 2292,34 kcal; Bialko ogolem: 68,69 g; Tluszcz: 55,46 g; Kw. tl. nasy.: 22,15 g; Weglowodany ogolem: 366,28 g; W tym cukry: 96,57 g; Biomnik pok.: 27,36 g; Sol: 5,19 g.	Wartosc energetyczna: 2187,54 kcal; Bialko ogolem: 68,69 g; Tluszcz: 55,46 g; Kw. tl. nasy.: 22,15 g; Weglowodany ogolem: 366,28 g; W tym cukry: 96,57 g; Biomnik pok.: 27,36 g; Sol: 5,19 g.	Wartosc energetyczna: 1747,01 kcal; Bialko ogolem: 85,01 g; Tluszcz: 58,67 g; Kw. tl. nasy.: 18,23 g; Weglowodany ogolem: 228,29 g; W tym cukry: 36,16 g; Biomnik pok.: 23,63 g; Sol: 9,95 g.

Jadospisy za okres od dnia 2024-08-14 do dnia 2024-08-23 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatoresztkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wrzodowa-z ogr.subs.pob.wydz soków zolakowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegeleriarska	L-USD Ubogoenergetyczna	
Śniadania	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony y 80 g Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Masłanka 200 ml (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Masłanka 200 ml (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Sok jabłkowy 200 ml	Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Masłanka 200 ml (MLE.)				
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Mizera 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki gotowane () 250 g Zrazik drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami() 350 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki gotowane () 250 g Zrazik drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Mizera 100 g (MLE.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Mizera 100 g (MLE.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml (MLE, SEL, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 120 g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Buraczki oprószone () (bez glutenu) 100 g Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez miska)() 300 ml (SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez miska)() 300 ml (SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez miska)() 300 ml (SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez soli) 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 200 g Zrazik drobiowy z udca gotowany mielony (bez soli) 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (bez soli) () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 200 g Zrazik drobiowy z udca gotowany mielony (bez soli) 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (bez soli) () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami() 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 200 g Zrazik drobiowy z udca gotowany mielony (bez soli) 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (bez soli) () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Mizera 100 g (MLE.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml
2024-08-21 środa			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Brzoskwinia 160 g Salata zielona 5 g Szynka Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)											
PD														
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik soczewicy () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 90 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 90 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Szynka Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Mizera z szynki pieczone bisoli 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Mizera z szynki pieczone bisoli 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztecik soczewicy () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ.) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	
PN	Brzoskwinia 160 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Salata zielona 5 g						Brzoskwinia 160 g					
	Wartość energetyczna: 2422,84 kcal; Białko ogółem: 96,22 g; Tłuszcz: 71,85 g; Kw. tł. nasy.: 33,31 g; Węglowodany ogółem: 361,68 g; W tym cukry: 85,98 g; Błonnik pok.: 26,05 g; Sól: 6,74 g;	Wartość energetyczna: 2120,89 kcal; Białko ogółem: 96,86 g; Tłuszcz: 44,11 g; Kw. tł. nasy.: 19,17 g; Węglowodany ogółem: 346,22 g; W tym cukry: 90,70 g; Błonnik pok.: 22,81 g; Sól: 7,19 g;	Wartość energetyczna: 2795,06 kcal; Białko ogółem: 131,17 g; Tłuszcz: 44,11 g; Kw. tł. nasy.: 37,06 g; Węglowodany ogółem: 400,78 g; W tym cukry: 61,28 g; Błonnik pok.: 33,09 g; Sól: 11,95 g;	Wartość energetyczna: 2469,06 kcal; Białko ogółem: 105,34 g; Tłuszcz: 69,58 g; Kw. tł. nasy.: 37,10 g; Węglowodany ogółem: 370,05 g; W tym cukry: 90,70 g; Błonnik pok.: 22,81 g; Sól: 8,66 g;	Wartość energetyczna: 1931,11 kcal; Białko ogółem: 99,73 g; Tłuszcz: 42,81 g; Kw. tł. nasy.: 18,53 g; Węglowodany ogółem: 300,86 g; W tym cukry: 55,97 g; Błonnik pok.: 26,22 g; Sól: 8,11 g;	Wartość energetyczna: 2061,56 kcal; Białko ogółem: 87,05 g; Tłuszcz: 51,97 g; Kw. tł. nasy.: 19,06 g; Węglowodany ogółem: 316,23 g; W tym cukry: 90,34 g; Błonnik pok.: 15,75 g; Sól: 4,60 g;	Wartość energetyczna: 1862,75 kcal; Białko ogółem: 89,13 g; Tłuszcz: 30,92 g; Kw. tł. nasy.: 7,59 g; Węglowodany ogółem: 320,33 g; W tym cukry: 74,07 g; Błonnik pok.: 23,36 g; Sól: 8,51 g;	Wartość energetyczna: 1851,46 kcal; Białko ogółem: 96,36 g; Tłuszcz: 22,36 g; Kw. tł. nasy.: 3,23 g; Węglowodany ogółem: 331,88 g; W tym cukry: 56,16 g; Błonnik pok.: 21,19 g; Sól: 5,96 g;	Wartość energetyczna: 2107,49 kcal; Białko ogółem: 96,36 g; Tłuszcz: 43,21 g; Kw. tł. nasy.: 19,08 g; Węglowodany ogółem: 345,39 g; W tym cukry: 90,23 g; Błonnik pok.: 22,77 g; Sól: 7,16 g;	Wartość energetyczna: 2186,97 kcal; Białko ogółem: 81,23 g; Tłuszcz: 47,27 g; Kw. tł. nasy.: 21,45 g; Węglowodany ogółem: 345,72 g; W tym cukry: 90,28 g; Błonnik pok.: 22,81 g; Sól: 3,96 g;	Wartość energetyczna: 2384,58 kcal; Białko ogółem: 81,23 g; Tłuszcz: 70,40 g; Kw. tł. nasy.: 30,44 g; Węglowodany ogółem: 367,35 g; W tym cukry: 87,42 g; Błonnik pok.: 23,28 g; Sól: 3,99 g;	Wartość energetyczna: 1577,25 kcal; Białko ogółem: 83,84 g; Tłuszcz: 35,65 g; Kw. tł. nasy.: 15,58 g; Węglowodany ogółem: 240,96 g; W tym cukry: 39,41 g; Błonnik pok.: 20,20 g; Sól: 7,30 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-14 do dnia 2024-08-23 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wyskokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wzrządowa- z ogr.subs.pob.wydz soków zolakowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubogoenergetyczna
Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu ze szczypiorami 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEZC.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu ze szczypiorami 40 g (MLE.) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osniejad 40 g Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osniejad 80 g Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor/biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor/biskorki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu ze szczypiorami 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II/SN	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE.)		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osniejad 25 g Pomidor 15 g	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE.)	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE.)	Koktajl wielooowocowy* b/c 200 ml (MLE.)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.)		Koktajl wielooowocowy* 200 ml (MLE.)	Koktajl wielooowocowy* b/c 200 ml (MLE.)	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, SEL, GLU ŻYT.) Leczo z drobiem 150 g Ryż na sytko 180 g Salata zielona z sosem vinaigret 80 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Leczo z drobiem 150 g Ryż na sytko 180 g Salata zielona z olejem 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, SEL, GLU ŻYT.) Leczo z drobiem 150 g Ryż na sytko (brązowy) 180 g Salata zielona z sosem vinaigret 80 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Leczo z drobiem 150 g Ryż na sytko 180 g Sos pomidorowy 100 ml Ryż na sytko 220 g Salata zielona z olejem 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Leczo z drobiem 150 g Ryż na sytko 180 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Leczo z drobiem 150 g Ryż na sytko 180 g Salata zielona z olejem 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu) () 300 ml (MLE, SEL.) Leczo z drobiem 150 g Ryż na sytko 180 g Salata zielona z olejem 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Leczo z drobiem 150 g Ryż na sytko 180 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sytko 180 g Pulpet wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Leczo z drobiem 150 g Ryż na sytko 180 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez soli) () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Leczo z drobiem 150 g Ryż na sytko (bez soli) 180 g Salata zielona z olejem 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Leczo z drobiem 150 g Ryż na sytko 180 g Salata zielona z olejem 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Leczo z drobiem 150 g Ryż na sytko 180 g Salata zielona z olejem 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Masło extra 82% 5 g (MLE.) Salata zielona 5 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 25 g Mus z truskawek* b/c 100 g										
Kolejaga	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 40 g Salatka jarzynowa z olejem* 100 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Salatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Salatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Salatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Salatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Salatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Pomidor/biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Salatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka jarzynowa z olejem* (bez soli) 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Salatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Salatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzon y 80 g Salatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Salata zielona 5 g Ser żółty 20 g (MLE.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)		Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2093.55 kcal; Białko ogółem: 82.61 g; Tłuszcz: 53.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 329.74 g; W tym cukry: 84.54 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sól: 6.45 g.	Wartość energetyczna: 2151.53 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 57.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 332.46 g; W tym cukry: 82.85 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sól: 5.62 g.	Wartość energetyczna: 2581.90 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 76.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 370.94 g; W tym cukry: 81.75 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sól: 7.58 g.	Wartość energetyczna: 2345.51 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 67.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 356.61 g; W tym cukry: 84.68 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sól: 6.09 g.	Wartość energetyczna: 2077.57 kcal; Białko ogółem: 65.14 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kw. tł. nasy.: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 300.45 g; W tym cukry: 52.64 g; Błonnik pok.: 29.74 g; Sól: 6.71 g.	Wartość energetyczna: 1974.48 kcal; Białko ogółem: 66.03 g; Tłuszcz: 63.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.00 g; Węglowodany ogółem: 292.47 g; W tym cukry: 62.64 g; Błonnik pok.: 14.20 g; Sól: 5.19 g.	Wartość energetyczna: 1817.70 kcal; Białko ogółem: 71.56 g; Tłuszcz: 37.33 g; Kw. tł. nasy.: 7.86 g; Węglowodany ogółem: 311.10 g; W tym cukry: 57.21 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sól: 10.29 g.	Wartość energetyczna: 1948.29 kcal; Białko ogółem: 69.78 g; Tłuszcz: 36.27 g; Kw. tł. nasy.: 11.26 g; Węglowodany ogółem: 315.40 g; W tym cukry: 59.85 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sól: 5.58 g.	Wartość energetyczna: 2322.64 kcal; Białko ogółem: 84.93 g; Tłuszcz: 49.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; W tym cukry: 70.11 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sól: 5.86 g.	Wartość energetyczna: 2120.37 kcal; Białko ogółem: 73.09 g; Tłuszcz: 60.37 g; Kw. tł. nasy.: 21.94 g; Węglowodany ogółem: 331.38 g; W tym cukry: 82.25 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sól: 3.90 g.	Wartość energetyczna: 80.58 g; Tłuszcz: 75.10 g; Kw. tł. nasy.: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 342.70 g; W tym cukry: 93.24 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sól: 5.64 g.	Wartość energetyczna: 1612.28 kcal; Białko ogółem: 67.58 g; Tłuszcz: 51.33 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 228.82 g; W tym cukry: 36.76 g; Błonnik pok.: 19.14 g; Sól: 5.91 g.	

Jadospisy za okres od dnia 2024-08-14 do dnia 2024-08-23 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemleczna	L-USD Trzuskowa	L-USD Wzrządowa- z ogr.subs.pok.wydz soków zolakowych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegeleriarska	L-USD Ubogoenergetyczna	
Śniadania	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Arbuz 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szyunkowa drobna drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 10 g Sliwka szt 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g Sliwka szt 2 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II SN	Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> )	Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Pomidor 15 g Szyunkowa drobna drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 15 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szyunkowa drobna drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 15 g	Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> )	Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE</b> )		Andruty 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> )	Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> )					Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE</b> )
Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (l) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (l) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sznajak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (l) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sznajak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (l) 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (l) 250 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Sznajak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (l) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sznajak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (l) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sznajak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (l) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sznajak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (l) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sznajak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (l) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sznajak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (l) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sznajak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (l) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sznajak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (l) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sznajak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (l) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sznajak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane (l) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sznajak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Szyunka kostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> )												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szyunka kostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szyunka kostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Szyunka kostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Pomidor/śliwki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szyunka kostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Pomidor/śliwki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szyunka kostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Pomidor/śliwki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szyunka kostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Pomidor/śliwki 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g		Ogórek świeży 15 g Szyunkowa drobna drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )	Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g							
	Wartość energetyczna: 2185,63 kcal; Białko ogółem: 79,82 g; Tłuszcz: 62,90 g; Kw. tł. nasy: 19,67 g; Węglowodany ogółem: 334,04 g; W tym cukry: 76,91 g; Błonnik pok.: 21,92 g; Sól: 4,75 g;	Wartość energetyczna: 1939,86 kcal; Białko ogółem: 87,44 g; Tłuszcz: 47,21 g; Kw. tł. nasy: 18,51 g; Węglowodany ogółem: 299,55 g; W tym cukry: 70,41 g; Błonnik pok.: 17,75 g; Sól: 4,20 g;	Wartość energetyczna: 2675,00 kcal; Białko ogółem: 138,08 g; Tłuszcz: 75,46 g; Kw. tł. nasy: 32,70 g; Węglowodany ogółem: 375,33 g; W tym cukry: 71,20 g; Błonnik pok.: 32,48 g; Sól: 11,71 g;	Wartość energetyczna: 2037,76 kcal; Białko ogółem: 83,67 g; Tłuszcz: 52,76 g; Kw. tł. nasy: 21,62 g; Węglowodany ogółem: 301,28 g; W tym cukry: 70,92 g; Błonnik pok.: 21,05 g; Sól: 6,14 g;	Wartość energetyczna: 2361,55 kcal; Białko ogółem: 102,12 g; Tłuszcz: 55,85 g; Kw. tł. nasy: 25,63 g; Węglowodany ogółem: 354,32 g; W tym cukry: 73,18 g; Błonnik pok.: 23,92 g; Sól: 4,78 g;	Wartość energetyczna: 1897,41 kcal; Białko ogółem: 102,12 g; Tłuszcz: 52,74 g; Kw. tł. nasy: 22,44 g; Węglowodany ogółem: 265,19 g; W tym cukry: 36,77 g; Błonnik pok.: 23,79 g; Sól: 5,96 g;	Wartość energetyczna: 1987,26 kcal; Białko ogółem: 77,74 g; Tłuszcz: 55,85 g; Kw. tł. nasy: 20,46 g; Węglowodany ogółem: 296,96 g; W tym cukry: 76,99 g; Błonnik pok.: 15,85 g; Sól: 2,64 g;	Wartość energetyczna: 1828,76 kcal; Białko ogółem: 88,53 g; Tłuszcz: 21,32 g; Kw. tł. nasy: 8,21 g; Węglowodany ogółem: 304,38 g; W tym cukry: 60,10 g; Błonnik pok.: 22,35 g; Sól: 5,84 g;	Wartość energetyczna: 1680,84 kcal; Białko ogółem: 94,01 g; Tłuszcz: 46,84 g; Kw. tł. nasy: 3,22 g; Węglowodany ogółem: 291,41 g; W tym cukry: 60,37 g; Błonnik pok.: 19,87 g; Sól: 5,15 g;	Wartość energetyczna: 1966,37 kcal; Białko ogółem: 94,01 g; Tłuszcz: 46,84 g; Kw. tł. nasy: 16,98 g; Węglowodany ogółem: 299,71 g; W tym cukry: 68,28 g; Błonnik pok.: 20,10 g; Sól: 5,68 g;	Wartość energetyczna: 1898,57 kcal; Białko ogółem: 79,89 g; Tłuszcz: 46,54 g; Kw. tł. nasy: 18,31 g; Węglowodany ogółem: 300,77 g; W tym cukry: 68,69 g; Błonnik pok.: 20,12 g; Sól: 3,04 g;	Wartość energetyczna: 2182,13 kcal; Białko ogółem: 88,12 g; Tłuszcz: 63,16 g; Kw. tł. nasy: 19,70 g; Węglowodany ogółem: 332,53 g; W tym cukry: 72,37 g; Błonnik pok.: 22,49 g; Sól: 4,42 g;	Wartość energetyczna: 1625,34 kcal; Białko ogółem: 88,12 g; Tłuszcz: 46,68 g; Kw. tł. nasy: 19,64 g; Węglowodany ogółem: 222,67 g; W tym cukry: 22,20 g; Błonnik pok.: 19,97 g; Sól: 4,99 g;	

**Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

**Oznaczenia wskaźników odż:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,