

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-04 do dnia 2024-08-13 KUCHNIA LUBLIN 5D

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezemolowa	L-USD Bezciężna	L-USD Truskawka	L-USD Wzrodozowa	L-USD Bezciężna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ułogogeneracyjna
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szympa Masło extra 82% 10 g (MLE) Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szympa Masło extra 82% 10 g (MLE) Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Opłonek świeży 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Butyły o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)		Sok pomidorowy 200 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Salata zielona 5 g (GLU PSZ) Twarożek 25 g (MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Salata zielona 5 g (GLU PSZ) Twarożek 25 g (MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE)	Butyły o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE)	Butyły o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Chrupki kukurydziane 20 g			Butyły o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)		Butyły o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	
Obiad	Fasolowa z ziemniakami (I) 300 ml (GLU PSZ, SEL) Naleśnik z serem 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos ogórkowo-tuskawkowy 100 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kopytka ziemniaczane 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos ogórkowo-tuskawkowy 100 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Zrazik drobiowy z uździa gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pietuszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Zrazik drobiowy z uździa gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pietuszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z uździa gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pietuszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g Zrazik drobiowy z uździa gotowany mielony (bez mika) 120 g (JAJ, MLE) Sos pietuszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Zrazik drobiowy z uździa gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pietuszkowy (bez mika) 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Zrazik drobiowy z uździa gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pietuszkowy (bez mika) 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Zrazik drobiowy z uździa gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pietuszkowy (bez mika) 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Zrazik drobiowy z uździa gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pietuszkowy (bez mika) 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Zrazik drobiowy z uździa gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pietuszkowy (bez mika) 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kopytka ziemniaczane 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos ogórkowo-tuskawkowy 100 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kopytka ziemniaczane 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos ogórkowo-tuskawkowy 100 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Zemiaki gotowane (I) 200 g Zrazik drobiowy z uździa gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Surówka z marchwi z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
FD	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Salata zielona 5 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g													
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony z dodatkiem wody w osł. niejad. 80 g Kukiek 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony z dodatkiem wody w osł. niejad. 80 g Kukiek 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kM 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony z dodatkiem wody w osł. niejad. 20 g Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)
PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE)		Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Szympa Wędzona-pr.dr.wędzony,parzony z dodatkiem wody w osł. niejad. 20 g Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Wafle ryżowe 30 g			Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE)		Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE)		Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 2253.17 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 56.62 g; Kw. II. nasy: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 355.75 g; W tym cukry: 107.32 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2236.07 kcal; Białko ogółem: 77.00 g; Tłuszcz: 55.26 g; Kw. II. nasy: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 363.77 g; W tym cukry: 89.50 g; Błonnik pok.: 17.18 g; Sól: 5.63 g;	Wartość energetyczna: 2719.61 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; Tłuszcz: 75.33 g; Kw. II. nasy: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 398.19 g; W tym cukry: 64.38 g; Błonnik pok.: 38.07 g; Sól: 13.96 g;	Wartość energetyczna: 2237.31 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 60.00 g; Kw. II. nasy: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; W tym cukry: 94.95 g; Błonnik pok.: 19.67 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2452.26 kcal; Białko ogółem: 78.57 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kw. II. nasy: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 300.81 g; W tym cukry: 91.08 g; Błonnik pok.: 19.67 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 1992.96 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 49.91 g; Kw. II. nasy: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; W tym cukry: 33.12 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sól: 8.29 g;	Wartość energetyczna: 2163.41 kcal; Białko ogółem: 85.15 g; Tłuszcz: 62.00 g; Kw. II. nasy: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 318.91 g; W tym cukry: 72.98 g; Błonnik pok.: 13.32 g; Sól: 3.88 g;	Wartość energetyczna: 1938.17 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 40.18 g; Kw. II. nasy: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 320.71 g; W tym cukry: 44.74 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2194.37 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 26.86 g; Kw. II. nasy: 6.26 g; Węglowodany ogółem: 304.89 g; W tym cukry: 44.62 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 2194.34 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 52.81 g; Kw. II. nasy: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 333.77 g; W tym cukry: 361.69 g; Błonnik pok.: 17.47 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2267.76 kcal; Białko ogółem: 77.25 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. II. nasy: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 361.69 g; W tym cukry: 88.30 g; Błonnik pok.: 18.68 g; Sól: 4.46 g;	Wartość energetyczna: 2390.25 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 74.55 g; Kw. II. nasy: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 369.41 g; W tym cukry: 87.94 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 1720.57 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 43.75 g; Kw. II. nasy: 13.96 g; Węglowodany ogółem: 259.48 g; W tym cukry: 33.62 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sól: 7.17 g;	

DIETETYK CENTRALNY
Actuam Sotemij
 Aleksandra Sołowiej

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-04 do dnia 2024-08-13 KUCHNIA LUBLIN 05D

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwostrawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogobiałkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmielna	L-USD Truskawka	L-USD Wzrodozo- ogr.subs.pob.wybz.soków.złaglkowych	L-USD Bezolna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubogogenetyczna
Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kostowa-drobowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kostowa-drobowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kostowa-drobowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kostowa-drobowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka kostowa-drobowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kostowa-drobowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Placki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kostowa-drobowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kostowa-drobowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kostowa-drobowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kostowa-drobowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kostowa-drobowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kostowa-drobowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka kostowa-drobowa, średnio rozdrob. 80 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ)	Andruty 1 szt (GLU PSZ, GLU PSZ, GLU ZYT) Baton szybkowy z kurczakiem 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Mięso extra 82% 5 g (MLE) Ogórek świeży 15 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Baton szybkowy z kurczakiem 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Sałata zielona 5 g	Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Baton szybkowy z kurczakiem 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Ogórek świeży 15 g	Masłanka 200 ml (MLE)	Andruty 1 szt (GLU PSZ)	Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ)				Andruty 1 szt (GLU PSZ)
Obiad	Owocowa zupa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE) Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU JEJCZ) Szyunka wieprzowa pieczona 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraczkami i jabłkami z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Owocowa zupa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE) Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU JEJCZ) Szyunka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU JEJCZ) Szyunka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU JEJCZ) Szyunka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Owocowa zupa z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, MLE) Kasza jęczmieńna/sypko 220 g (GLU JEJCZ) Szyunka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dymna duszona z olejem * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) * 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Szyunka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Szyunka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Szyunka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Szyunka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () * 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Szyunka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez soli) () * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmieńna/sypko (bez soli) 180 g (GLU JEJCZ) Szyunka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Owocowa zupa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE) Kasza jęczmieńna z warzywami wegetariańskimi * 250 g (SEL, GLU JEJCZ) Szyunka wieprzowa gotowana 120 g Dymna duszona z olejem * 100 g (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraczkami i jabłkami z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Szyunka wieprzowa gotowana 120 g Sałatka z pora i jabłkami () 100 g (MLE) Dymna duszona z olejem * 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml
PO			Masłanka 200 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Baton szybkowy z kurczakiem 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Mięso extra 82% 5 g (MLE) Pomidor 15 g										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Sałatka wiosenna 50 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Sałatka wiosenna - diety 50 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 40 g (MLE) Szynka Ptaszowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego wody 40 g (SOJ) Sałatka wiosenna 100 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Sałatka wiosenna - diety 50 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Sałatka wiosenna - diety 50 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Sałatka wiosenna - diety 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Sałatka wiosenna - diety 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Sałatka zielona 10 g Pomidor białkowski 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Sałatka zielona 10 g Pomidor białkowski 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Sałatka zielona 10 g Pomidor białkowski 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Sałatka wiosenna - diety 50 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Sałatka wiosenna - diety 50 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Sałatka wiosenna - diety 50 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ)
PN	Arbuż 100 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata zielona 5 g Szynka Ptaszowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego wody 20 g (SOJ)		Arbuż 100 g				Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt			Arbuż 100 g	
	Wartość energetyczna: 2163,82 kcal; Białko ogółem: 109,04 g; Tłuszcz: 54,43 g; Kw. tł. nasy.: 22,17 g; Węglowodany ogółem: 324,55 g; W tym cukry: 83,68 g; Błonnik pok.: 20,29 g; Soli: 6,73 g;	Wartość energetyczna: 2185,63 kcal; Białko ogółem: 112,86 g; Tłuszcz: 52,97 g; Kw. tł. nasy.: 21,90 g; Węglowodany ogółem: 328,80 g; W tym cukry: 86,65 g; Błonnik pok.: 18,14 g; Soli: 5,78 g;	Wartość energetyczna: 2102,69 kcal; Białko ogółem: 141,42 g; Tłuszcz: 81,44 g; Kw. tł. nasy.: 37,02 g; Węglowodany ogółem: 364,19 g; W tym cukry: 46,66 g; Błonnik pok.: 29,86 g; Soli: 11,80 g;	Wartość energetyczna: 2298,73 kcal; Białko ogółem: 115,88 g; Tłuszcz: 58,69 g; Kw. tł. nasy.: 24,56 g; Węglowodany ogółem: 349,80 g; W tym cukry: 90,40 g; Błonnik pok.: 21,27 g; Soli: 6,65 g;	Wartość energetyczna: 2357,19 kcal; Białko ogółem: 113,97 g; Tłuszcz: 62,72 g; Kw. tł. nasy.: 28,02 g; Węglowodany ogółem: 369,74 g; W tym cukry: 55,16 g; Błonnik pok.: 21,27 g; Soli: 6,31 g;	Wartość energetyczna: 2216,53 kcal; Białko ogółem: 119,50 g; Tłuszcz: 59,91 g; Kw. tł. nasy.: 25,50 g; Węglowodany ogółem: 309,74 g; W tym cukry: 62,94 g; Błonnik pok.: 14,71 g; Soli: 4,51 g;	Wartość energetyczna: 2015,94 kcal; Białko ogółem: 94,95 g; Tłuszcz: 54,35 g; Kw. tł. nasy.: 20,37 g; Węglowodany ogółem: 286,26 g; W tym cukry: 62,75 g; Błonnik pok.: 14,71 g; Soli: 4,51 g;	Wartość energetyczna: 1892,67 kcal; Białko ogółem: 102,01 g; Tłuszcz: 23,69 g; Kw. tł. nasy.: 6,79 g; Węglowodany ogółem: 317,51 g; W tym cukry: 71,07 g; Błonnik pok.: 21,36 g; Soli: 5,48 g;	Wartość energetyczna: 1826,11 kcal; Białko ogółem: 101,95 g; Tłuszcz: 48,31 g; Kw. tł. nasy.: 21,60 g; Węglowodany ogółem: 327,57 g; W tym cukry: 86,52 g; Błonnik pok.: 19,56 g; Soli: 5,70 g;	Wartość energetyczna: 2197,60 kcal; Białko ogółem: 116,23 g; Tłuszcz: 54,64 g; Kw. tł. nasy.: 23,62 g; Węglowodany ogółem: 326,72 g; W tym cukry: 87,06 g; Błonnik pok.: 19,56 g; Soli: 4,04 g;	Wartość energetyczna: 2204,29 kcal; Białko ogółem: 81,85 g; Tłuszcz: 68,69 g; Kw. tł. nasy.: 33,24 g; Węglowodany ogółem: 334,38 g; W tym cukry: 35,35 g; Błonnik pok.: 22,15 g; Soli: 5,58 g;	Wartość energetyczna: 1753,46 kcal; Białko ogółem: 97,05 g; Tłuszcz: 50,71 g; Kw. tł. nasy.: 20,17 g; Węglowodany ogółem: 233,36 g; W tym cukry: 39,08 g; Błonnik pok.: 20,34 g; Soli: 6,20 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-04 do dnia 2024-08-13 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatożelazkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezczekna	L-USD Truskiewkowa	L-USD Wrzodowa z ogr.subst.pob.wydz.soków żółdkowych	L-USD Beziolna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubogonegryczna
Szafłanka	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 40 g Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 40 g (MLE.) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (MLE, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Serek extra 82% 10g (MLE.) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (MLE, SEL.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Margaryna o zawartości 34 II.(60%) kubek 10 g Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 80 g Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Margaryna o zawartości 34 II.(60%) kubek 10 g Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 80 g Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Sałatka zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)			Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)			Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (MLE.)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)	Chrupki kukurydziane 20 g	Jogurt naturalny 2% II 150g 1 szt (MLE.)	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)	
Osiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami* 250 g (SEL, GLU, JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Sałatka szwedzka (I) 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami* 250 g (SEL, GLU, JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Sałatka szwedzka (I) 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami* 250 g (SEL, GLU, JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Sałatka szwedzka (I) 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczka* (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami* 400 g (SEL, GLU, JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Sałatka szwedzka (I) 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (I) 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami* 250 g (SEL, GLU, JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Sałatka szwedzka (I) 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami* 250 g (SEL, GLU, JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Sałatka szwedzka (I) 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (bez glutenu) (I) 300 ml (MLE, SEL.) Risotto z mięsem wiewpr. i warzywami* 250 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Sałatka szwedzka (I) 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (bez mleka) (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami* 250 g (SEL, GLU, JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Sałatka szwedzka (I) 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (bez mleka) (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kopieś wiprowy 120g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Sałatka szwedzka (I) 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (bez mleka) (I) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami* 250 g (SEL, GLU, JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Sałatka szwedzka (I) 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (bez soli) (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami* 250 g (SEL, GLU, JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Sałatka szwedzka (I) 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczka* (I) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszołto jęczmień z warzywami wędzonymi* 250 g (SEL, GLU, JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Sałatka szwedzka (I) 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami* 250 g (SEL, GLU, JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ, JAJ.) Sałatka szwedzka (I) 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Andruty 1 szt (GLU, PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Sałatka zielona 5 g Szykowna dębowa kiel.wp.gr.dr.wędz.parczo 25 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)											
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.dr.wędz.parczo 80 g (SEL.) Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.) Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.dr.wędz.parczo 80 g (SEL.) Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.) Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.dr.wędz.parczo 80 g (SEL.) Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.dr.wędz.parczo 80 g (SEL.) Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.dr.wędz.parczo 80 g (SEL.) Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE, SEL.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.dr.wędz.parczo 80 g (SEL.) Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.dr.wędz.parczo 80 g (SEL.) Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.dr.wędz.parczo 80 g (SEL.) Pomidor biskorki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.dr.wędz.parczo 80 g (SEL.) Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.dr.wędz.parczo 80 g (SEL.) Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.dr.wędz.parczo 80 g (SEL.) Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.dr.wędz.parczo 80 g (SEL.) Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.dr.wędz.parczo 80 g (SEL.) Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 150 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt						Jabłko 1 szt 1 szt				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2201.66 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 71.40 g; Kw. II. nasy.: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 315.45 g; W tym cukry: 90.64 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sól: 5.16 g.	Wartość energetyczna: 2138.47 kcal; Białko ogółem: 92.22 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. II. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 320.16 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 24.30 g; Sól: 5.58 g.	Wartość energetyczna: 2656.25 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 83.76 g; Kw. II. nasy.: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 371.27 g; W tym cukry: 86.69 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sól: 13.05 g.	Wartość energetyczna: 2355.69 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 68.07 g; Kw. II. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 342.48 g; W tym cukry: 85.57 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sól: 6.71 g.	Wartość energetyczna: 2470.66 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 76.76 g; Kw. II. nasy.: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 289.97 g; W tym cukry: 61.68 g; Błonnik pok.: 29.60 g; Sól: 6.20 g; Sól: 6.65 g.	Wartość energetyczna: 2003.31 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 59.62 g; Kw. II. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 299.66 g; W tym cukry: 61.68 g; Błonnik pok.: 17.67 g; Sól: 3.34 g.	Wartość energetyczna: 2021.30 kcal; Białko ogółem: 70.97 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw. II. nasy.: 19.50 g; Węglowodany ogółem: 294.70 g; W tym cukry: 54.60 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sól: 6.36 g.	Wartość energetyczna: 1847.89 kcal; Białko ogółem: 78.31 g; Tłuszcz: 45.53 g; Kw. II. nasy.: 9.66 g; Węglowodany ogółem: 312.29 g; W tym cukry: 54.09 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sól: 5.74 g.	Wartość energetyczna: 1937.28 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 37.74 g; Kw. II. nasy.: 9.10 g; Węglowodany ogółem: 300.70 g; W tym cukry: 54.09 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sól: 5.74 g.	Wartość energetyczna: 2056.32 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 58.58 g; Kw. II. nasy.: 21.70 g; Węglowodany ogółem: 318.38 g; W tym cukry: 89.28 g; Błonnik pok.: 22.80 g; Sól: 5.57 g.	Wartość energetyczna: 2098.31 kcal; Białko ogółem: 78.47 g; Tłuszcz: 62.07 g; Kw. II. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 320.22 g; W tym cukry: 89.28 g; Błonnik pok.: 25.80 g; Sól: 6.63 g.	Wartość energetyczna: 2151.77 kcal; Białko ogółem: 64.15 g; Tłuszcz: 73.78 g; Kw. II. nasy.: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 209.92 g; W tym cukry: 90.66 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 6.11 g.	Wartość energetyczna: 1529.95 kcal; Białko ogółem: 74.12 g; Tłuszcz: 47.58 g; Kw. II. nasy.: 18.73 g; Węglowodany ogółem: 209.92 g; W tym cukry: 30.65 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Sól: 7.43 g.

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-04 do dnia 2024-08-13 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwostrawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogałobakowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogałostreszkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezczeczna	L-USD Truszkowa	L-USD Wzrodoza-z ogr.subs.poz.wydz.soklow.zlodgkowych	L-USD Beziolna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ułogonegacyjna
Sztuczne	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>MLE</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Rogal masłany 50g, 1 szt (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE</u>) Dzsem 25g Arbuz 100g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Mieszanka drożdżowa, średnio rozdrob. 40g (<u>może zawierać:</u> <u>MLE</u> , <u>GOR</u>) Ser żółty 30g (<u>MLE</u>) Ogórki świeże 90g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Kawa z mlekkiem instant b/c 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> ZYT, <u>GLU</u> JEĆZ,)	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>MLE</u>) Rogal masłany 50g, 1 szt (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE</u>) Dzsem 25g Arbuz 100g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU</u> PSZ) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Ser żółty 80g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE</u>) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE</u>) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE</u>) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jęczmynowym* 250 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU</u> PSZ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Szyonka drożdżowa drobno kielbasa grubo rozdrobiona 40g Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jęczmynowym* 250 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>SEL</u>) Rogal masłany 50g, 1 szt (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE</u>) Dzsem 25g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>MLE</u>) Rogal masłany 50g, 1 szt (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE</u>) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>MLE</u>) Rogal masłany 50g, 1 szt (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE</u>) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>MLE</u>) Rogal masłany 50g, 1 szt (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE</u>) Dzsem 25g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Mieszanka drożdżowa, średnio rozdrob. 40g (<u>może zawierać:</u> <u>MLE</u> , <u>GOR</u>) Ser żółty 30g (<u>MLE</u>) Ogórki świeże 90g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Arbuz 100g Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Pomidor 15g Szyonka tostowa-drożdżowa, średnio rozdrob. 25g (<u>może zawierać:</u> <u>MLE</u> , <u>GOR</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Pomidor 15g	Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU</u> PSZ) Szyonka tostowa-drożdżowa, średnio rozdrob. 25g (<u>może zawierać:</u> <u>MLE</u> , <u>GOR</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Pomidor 15g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Arbuz 100g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml						Arbuz 100g
Obiad	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g (<u>RYB</u>) Kolej z ryby (Morszczuk) 120g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Surówka z kapuszy czerwonej z olejem 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g (<u>RYB</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g (<u>RYB</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g (<u>RYB</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g (<u>RYB</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g (<u>RYB</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g (<u>RYB</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g (<u>RYB</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g (<u>RYB</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g (<u>RYB</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g (<u>RYB</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200g (<u>RYB</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane () 200g (<u>RYB</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Surówka z kapuszy czerwonej z olejem b/c 100g Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Baton szyonkowy z kurczak 25g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Salata zielona 5g										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Jabłko gotowane k/m 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Jabłko gotowane k/m 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU</u> PSZ) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Jabłko gotowane k/m 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU</u> PSZ) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Jabłko gotowane k/m 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU</u> PSZ) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Jabłko gotowane k/m 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU</u> PSZ) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Jabłko gotowane k/m 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Jabłko gotowane k/m 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Jabłko gotowane k/m 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 100g (<u>GLU</u> PSZ) Baton szyonkowy z kurczak 80g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Jabłko gotowane k/m 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU</u> PSZ) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Baton szyonkowy z kurczak 80g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Jabłko gotowane k/m 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU</u> PSZ) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Baton szyonkowy z kurczak 80g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Jabłko gotowane k/m 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU</u> PSZ) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Baton szyonkowy z kurczak 80g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Jabłko gotowane k/m 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Pomidor 40g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Jabłko gotowane k/m 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Pomidor 40g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Herbathki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU</u> PSZ, <u>MLE</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> ZYT,) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Szyonka tostowa-drożdżowa, średnio rozdrob. 20g (<u>może zawierać:</u> <u>MLE</u> , <u>GOR</u>) Pomidor 15g	Herbathki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU</u> PSZ, <u>MLE</u>)	Waflle ryżowe 30g	Herbathki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU</u> PSZ, <u>MLE</u>)						Waflle ryżowe 30g	
	Wartość energetyczna: 2145.23 kcal; Białko ogółem: 69.58g; Tłuszcz: 62.68g; Kw. tł. nasy.: 20.12g; Węglowodany ogółem: 335.92g; W tym cukry: 107.67g; Błonnik pok.: 16.06g; Sól: 3.53g	Wartość energetyczna: 2022.23 kcal; Białko ogółem: 66.09g; Tłuszcz: 52.91g; Kw. tł. nasy.: 19.73g; Węglowodany ogółem: 305.25g; W tym cukry: 103.65g; Błonnik pok.: 14.98g; Sól: 3.17g	Wartość energetyczna: 2691.97 kcal; Białko ogółem: 136.77g; Tłuszcz: 59.38g; Kw. tł. nasy.: 22.61g; Węglowodany ogółem: 345.69g; W tym cukry: 57.27g; Błonnik pok.: 28.99g; Sól: 11.86g	Wartość energetyczna: 2082.39 kcal; Białko ogółem: 97.03g; Tłuszcz: 59.38g; Kw. tł. nasy.: 20.57g; Węglowodany ogółem: 346.96g; W tym cukry: 46.57g; Błonnik pok.: 18.86g; Sól: 6.48g	Wartość energetyczna: 2451.19 kcal; Białko ogółem: 103.96g; Tłuszcz: 53.80g; Kw. tł. nasy.: 20.57g; Węglowodany ogółem: 285.69g; W tym cukry: 46.57g; Błonnik pok.: 24.10g; Sól: 5.69g	Wartość energetyczna: 1956.97 kcal; Białko ogółem: 79.20g; Tłuszcz: 56.66g; Kw. tł. nasy.: 18.62g; Węglowodany ogółem: 327.79g; W tym cukry: 101.66g; Błonnik pok.: 14.15g; Sól: 2.44g	Wartość energetyczna: 2121.29 kcal; Białko ogółem: 85.71g; Tłuszcz: 39.43g; Kw. tł. nasy.: 8.40g; Węglowodany ogółem: 336.55g; W tym cukry: 90.67g; Błonnik pok.: 16.68g; Sól: 5.78g	Wartość energetyczna: 2007.76 kcal; Białko ogółem: 86.52g; Tłuszcz: 36.20g; Kw. tł. nasy.: 4.77g; Węglowodany ogółem: 299.75g; W tym cukry: 93.67g; Błonnik pok.: 17.36g; Sól: 4.73g	Wartość energetyczna: 1840.57 kcal; Białko ogółem: 96.52g; Tłuszcz: 56.72g; Kw. tł. nasy.: 18.20g; Węglowodany ogółem: 305.04g; W tym cukry: 102.58g; Błonnik pok.: 17.36g; Sól: 5.26g	Wartość energetyczna: 2081.10 kcal; Białko ogółem: 65.61g; Tłuszcz: 50.03g; Kw. tł. nasy.: 19.02g; Węglowodany ogółem: 305.25g; W tym cukry: 103.65g; Błonnik pok.: 14.98g; Sól: 2.31g	Wartość energetyczna: 1905.92 kcal; Białko ogółem: 65.61g; Tłuszcz: 52.78g; Kw. tł. nasy.: 19.02g; Węglowodany ogółem: 337.17g; W tym cukry: 107.77g; Błonnik pok.: 17.36g; Sól: 5.61g	Wartość energetyczna: 2154.73 kcal; Białko ogółem: 66.53g; Tłuszcz: 47.74g; Kw. tł. nasy.: 20.10g; Węglowodany ogółem: 242.27g; W tym cukry: 32.17g; Błonnik pok.: 21.30g; Sól: 5.01g	Wartość energetyczna: 1718.70 kcal; Białko ogółem: 66.53g; Tłuszcz: 47.74g; Kw. tł. nasy.: 17.81g; Węglowodany ogółem: 242.27g; W tym cukry: 32.17g; Błonnik pok.: 21.30g; Sól: 5.01g

DIETETYK CENTRALNY
Aleksandra Sołowiej
 Aleksandra Sołowiej

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-04 do dnia 2024-08-13 KUCHNIA LUBLIN UD

	L-USD Podstawowa	L-USD Latwo strawna	L-USD Cukrzycowa	L-USD Bogałobakowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogałostreszkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezczecna	L-USD Truszkowa	L-USD Wzradowa-z ogr.subs.pob.wydz.soklow.zlodagkoych	L-USD Bezsolna	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubogoenergetyczna	
Sztucznie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU, JEJC.) Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka kostowa- drożdżowa, średnio rozdrob. 40 g (MLE, ZAWI.) Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka kostowa- drożdżowa, średnio rozdrob. 40 g (MLE, ZAWI.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka kostowa- drożdżowa, średnio rozdrob. 40 g (MLE, ZAWI.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszczy pszenno-żytny 100 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jagnymym 250 ml (SEL.) Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE.) Kukubek 10 g Szyunkowa drobna drożdżowa kiełbasa grubo zrobiona 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jagnymym 250 ml (SEL.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem broszkwinowym 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masłanka 200 ml (MLE.) Szyunka kostowa- drożdżowa, średnio rozdrob. 25 g (MLE, ZAWI.) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masłanka 200 ml (MLE.) Szyunka kostowa- drożdżowa, średnio rozdrob. 25 g (MLE, ZAWI.) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masłanka 200 ml (MLE.) Szyunka kostowa- drożdżowa, średnio rozdrob. 25 g (MLE, ZAWI.) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Maślanka 200 ml (MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt	Maślanka 200 ml (MLE.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Maślanka 200 ml (MLE.)	Maślanka 200 ml (MLE.)	Maślanka 200 ml (MLE.)	Maślanka 200 ml (MLE.)
Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Brokol gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Brokol gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 250 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Brokol gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 250 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Brokol gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka pieczona 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Brokol gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 300 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Brokol gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Brokiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskiowa* 300 ml (GLU,PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Brokol gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Brokol gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 300 ml (GLU,PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Kolejki sjęowe 120 g (SO2.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane (I) 200 g Cwiartka z kurczaka gotowana 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Brokol gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PO	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 25 g Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 25 g Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 25 g Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 25 g Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 25 g Salata zielona 5 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb razowy pszenno-żytny 100 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb bezglutenowy 100 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor biskorski 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor biskorski 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane M/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane M/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	
Kolacja	Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instanc 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JEJC.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instanc 150 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JEJC.)	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb razowy pszenno-żytny 100 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor biskorski 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor biskorski 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane M/M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml	Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	Chleb mieszczy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka drobna Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osln.niejad 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 150 ml	
PN	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy pszenno-żytny 30 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek polski 20 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Chleb razowy pszenno-żytny 30 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek polski 20 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g	
	Wartość energetyczna: 2541.06 kcal; Białko ogółem: 134.08 g; Tłuszcz: 97.38 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 316.36 g; W tym cukry: 51.37 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sól: 9.49 g;	Wartość energetyczna: 2556.42 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 343.31 g; W tym cukry: 67.66 g; Błonnik pok.: 20.07 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 3002.81 kcal; Białko ogółem: 152.90 g; Tłuszcz: 102.19 g; Kw. tł. nasy.: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 370.72 g; W tym cukry: 63.52 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sól: 12.05 g;	Wartość energetyczna: 2536.42 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 76.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 341.91 g; W tym cukry: 66.46 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2731.20 kcal; Białko ogółem: 132.66 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 366.03 g; W tym cukry: 68.96 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sól: 8.39 g;	Wartość energetyczna: 2429.44 kcal; Białko ogółem: 139.48 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 292.73 g; W tym cukry: 33.97 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sól: 9.81 g;	Wartość energetyczna: 2301.19 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 75.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 287.46 g; W tym cukry: 68.44 g; Błonnik pok.: 15.35 g; Sól: 5.32 g;	Wartość energetyczna: 2110.85 kcal; Białko ogółem: 120.59 g; Tłuszcz: 59.00 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 286.08 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Sól: 9.41 g;	Wartość energetyczna: 2105.68 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 50.35 g; Kw. tł. nasy.: 13.72 g; Węglowodany ogółem: 338.68 g; W tym cukry: 69.64 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2605.38 kcal; Białko ogółem: 129.64 g; Tłuszcz: 81.60 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 346.66 g; W tym cukry: 66.46 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sól: 7.42 g;	Wartość energetyczna: 2521.62 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; Tłuszcz: 78.99 g; Kw. tł. nasy.: 30.10 g; Węglowodany ogółem: 338.43 g; W tym cukry: 66.46 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sól: 4.44 g;	Wartość energetyczna: 2188.48 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 60.51 g; Kw. tł. nasy.: 30.40 g; Węglowodany ogółem: 325.59 g; W tym cukry: 51.17 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 5.86 g;	Wartość energetyczna: 1945.32 kcal; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 226.32 g; W tym cukry: 27.04 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sól: 8.09 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-04 do dnia 2024-08-13 KUCHNIA LUBLIN USD

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwa strawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogałobakowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogałostezkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Bezmięczna	L-USD Truszkowa	L-USD Wrodzowa-z ogr.subs.pob.wyżz.soków.złagłokowa	L-USD Beziolina	L-USD Wegetariańska	L-USD Ułogogenetyczna	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy pszemno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa ętbowa drobiowa kiełbasa grubo rozrobiona 80 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kulek 10 g Szynkowa ętbowa drobiowa kiełbasa grubo rozrobiona 80 g (GLU, PSZ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
II SN	Arbuz 100 g	Arbuz 100 g	Arbuz 100 g	Arbuz 100 g	Arbuz 100 g	Arbuz 100 g	Arbuz 100 g	Arbuz 100 g	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Arbuz 100 g	Arbuz 100 g	Arbuz 100 g	
Obiad	Grochówka z ziemniakami (*) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Pomidor z serem 250 g (GLU, PSZ, MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pomidor z serem 250 g (GLU, PSZ, MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pomidor z serem 250 g (GLU, PSZ, MLE.) Pupulek drożdżowy 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c (100 g (SEL)) Sznajki gotowane z olejem * 100 g (GLU, PSZ, MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pomidor z serem 300 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pomidor z serem 300 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pomidor z serem 300 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) (*) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Pomidor z serem 180 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) (*) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Pomidor z serem 180 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemiakowa (bez mleka) (*) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Pomidor z serem 180 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) (*) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Pomidor z serem 250 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (bez soli) (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pomidor z serem 250 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pomidor z serem 250 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Solferino (*) 300 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Pomidor z serem 250 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryz na sytko 180 g Mus z jabłek prażonych 100 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
PD			Jogurt naturalny 2% tl 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa ętbowa drobiowa kiełbasa parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Salata zielona 5 g											
Kolejka	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i rozdrożdżony 80 g (MLE.) Opornik świeży 70 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Opornik świeży 70 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Opornik świeży 70 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Opornik świeży 70 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Opornik świeży 70 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Opornik 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Opornik 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Opornik 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Opornik 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Opornik 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszemno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Opornik 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
PK	Biskopki 30 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)		Chleb razowy pszemno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kł M 0,5 szt (JAJ.) Opornik świeży 15 g	Biskopki 30 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)		Wafle ryżowe 30 g					Biskopki 30 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)		Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2327.91 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 55.13 g; Kw. tl. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 374.36 g; W tym cukry: 100.02 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sól: 6.06 g.	Wartość energetyczna: 2279.98 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw. tl. nasy.: 21.08 g; Węglowodany ogółem: 364.46 g; W tym cukry: 103.33 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sól: 5.08 g.	Wartość energetyczna: 2618.93 kcal; Białko ogółem: 128.82 g; Tłuszcz: 91.38 g; Kw. tl. nasy.: 38.49 g; Węglowodany ogółem: 383.65 g; W tym cukry: 36.63 g; Błonnik pok.: 33.89 g; Sól: 11.62 g.	Wartość energetyczna: 2377.26 kcal; Białko ogółem: 101.21 g; Tłuszcz: 67.06 g; Kw. tl. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 357.74 g; W tym cukry: 74.44 g; Błonnik pok.: 17.85 g; Sól: 7.29 g.	Wartość energetyczna: 2562.88 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tl. nasy.: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 404.95 g; W tym cukry: 119.59 g; Błonnik pok.: 21.62 g; Sól: 6.01 g.	Wartość energetyczna: 1975.56 kcal; Białko ogółem: 74.26 g; Tłuszcz: 49.64 g; Kw. tl. nasy.: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 320.60 g; W tym cukry: 77.85 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sól: 6.62 g.	Wartość energetyczna: 1899.76 kcal; Białko ogółem: 60.19 g; Tłuszcz: 44.14 g; Kw. tl. nasy.: 18.21 g; Węglowodany ogółem: 320.07 g; W tym cukry: 93.51 g; Błonnik pok.: 10.36 g; Sól: 3.26 g.	Wartość energetyczna: 1947.87 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 40.85 g; Kw. tl. nasy.: 8.30 g; Węglowodany ogółem: 315.85 g; W tym cukry: 53.21 g; Błonnik pok.: 16.30 g; Sól: 6.24 g.	Wartość energetyczna: 1862.02 kcal; Białko ogółem: 66.63 g; Tłuszcz: 25.26 g; Kw. tl. nasy.: 5.03 g; Węglowodany ogółem: 361.13 g; W tym cukry: 114.09 g; Błonnik pok.: 17.14 g; Sól: 4.80 g.	Wartość energetyczna: 2101.20 kcal; Białko ogółem: 73.82 g; Tłuszcz: 45.12 g; Kw. tl. nasy.: 18.50 g; Węglowodany ogółem: 366.37 g; W tym cukry: 126.20 g; Błonnik pok.: 16.54 g; Sól: 5.02 g.	Wartość energetyczna: 2263.89 kcal; Białko ogółem: 104.38 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tl. nasy.: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 360.57 g; W tym cukry: 102.42 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sól: 3.76 g.	Wartość energetyczna: 2262.51 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tl. nasy.: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 363.66 g; W tym cukry: 102.42 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sól: 5.25 g.	Wartość energetyczna: 1541.24 kcal; Białko ogółem: 55.77 g; Tłuszcz: 38.12 g; Kw. tl. nasy.: 15.42 g; Węglowodany ogółem: 251.97 g; W tym cukry: 53.83 g; Błonnik pok.: 13.09 g; Sól: 5.52 g.	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-04 do dnia 2024-08-13 KUCHNIA LUBLIN OD

	L-USD Podstawowa	L-USD Łatwostrawna	L-USD Cukrzykowa	L-USD Bogatobiałkowa	L-USD Wysokokaloryczna	L-USD Bogatożelazkowa	L-USD Bezglutenowa	L-USD Beźmieczna	L-USD Truskawkowa	L-USD Wzrodoza-z ogr.subs.pob.wyzw.soków.zjadkowych	L-USD Beźsólina	L-USD Wegetariańska	L-USD Ubogogenergetyczna	
Śniadanie	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Szyntka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Szyntka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron pełnoziarnisty na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Szyntka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II SN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Andrudy 1 szt (GLU PSZ.) Twardy półtłusty 25 g (MLE.) Pomidor 15 g Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twardy półtłusty 25 g (MLE.) Pomidor 15 g	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twardy półtłusty 25 g (MLE.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml			Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)			Andrudy 1 szt (GLU PSZ.)	
Obiad	Kapusta kiszona z kapusty białej (I) 300 ml (GLU PSZ, SEL, SOL.) Kasza jęczmieńnasytko 180 g (GLU JECZ.) Pieczeni rzymska wiewprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kalarepy, jabłki i marchewki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmieńnasytko 180 g (GLU JECZ.) Pieczeni rzymska wiewprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kalarepy, jabłki i marchewki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmieńnasytko 180 g (GLU JECZ.) Pieczeni rzymska wiewprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kalarepy, jabłki i marchewki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmieńnasytko 180 g (GLU JECZ.) Pieczeni rzymska wiewprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kalarepy, jabłki i marchewki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmieńnasytko 180 g (GLU JECZ.) Pieczeni rzymska wiewprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kalarepy, jabłki i marchewki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmieńnasytko 180 g (GLU JECZ.) Pieczeni rzymska wiewprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kalarepy, jabłki i marchewki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmieńnasytko 180 g (GLU JECZ.) Pieczeni rzymska wiewprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kalarepy, jabłki i marchewki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmieńnasytko 180 g (GLU JECZ.) Pieczeni rzymska wiewprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kalarepy, jabłki i marchewki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmieńnasytko 180 g (GLU JECZ.) Pieczeni rzymska wiewprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kalarepy, jabłki i marchewki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmieńnasytko 180 g (GLU JECZ.) Pieczeni rzymska wiewprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kalarepy, jabłki i marchewki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmieńnasytko 180 g (GLU JECZ.) Pieczeni rzymska wiewprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kalarepy, jabłki i marchewki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmieńnasytko 180 g (GLU JECZ.) Pieczeni rzymska wiewprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kalarepy, jabłki i marchewki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmieńnasytko 180 g (GLU JECZ.) Pieczeni rzymska wiewprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kalarepy, jabłki i marchewki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami (I) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmieńnasytko 180 g (GLU JECZ.) Pieczeni rzymska wiewprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kalarepy, jabłki i marchewki (I) 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
PD	Mus z truskawkę b/c 100 g Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szyntka ogórkowa 40 g Kiel.wp.gr.rozd.węzr.parpz.z dod.wody w osł.miajad 25 g Salata zielona 5g Masło extra 82% 5 g (MLE.)													
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g (SOŁ.) Twardy półtłusty 40 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOŁ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOŁ.) Twardy półtłusty 40 g (MLE.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOŁ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOŁ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOŁ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOŁ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOŁ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOŁ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOŁ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOŁ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOŁ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOŁ.) Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	
PN	Arbuz 100 g		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Pomidor 15 g			Arbuz 100 g			Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt			Arbuz 100 g		
	Wartość energetyczna: 2306.39 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 56.47 g; Kw. II. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 353.05 g; W tym cukry: 74.60 g; Błonnik pok.: 23.51 g; Sól: 6.54 g.	Wartość energetyczna: 2232.00 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 51.13 g; Kw. II. nasy.: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 346.33 g; W tym cukry: 70.67 g; Błonnik pok.: 18.60 g; Sól: 7.50 g.	Wartość energetyczna: 2827.67 kcal; Białko ogółem: 131.05 g; Tłuszcz: 80.69 g; Kw. II. nasy.: 45.41 g; Węglowodany ogółem: 398.18 g; W tym cukry: 52.91 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sól: 11.75 g.	Wartość energetyczna: 2261.99 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 54.11 g; Kw. II. nasy.: 24.08 g; Węglowodany ogółem: 346.26 g; W tym cukry: 71.36 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sól: 9.94 g.	Wartość energetyczna: 2399.05 kcal; Białko ogółem: 107.24 g; Tłuszcz: 60.80 g; Kw. II. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 366.54 g; W tym cukry: 72.00 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sól: 8.77 g.	Wartość energetyczna: 2180.14 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. II. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 320.37 g; W tym cukry: 51.31 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 10.11 g.	Wartość energetyczna: 1930.47 kcal; Białko ogółem: 79.49 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw. II. nasy.: 18.45 g; Węglowodany ogółem: 293.76 g; W tym cukry: 62.46 g; Błonnik pok.: 14.19 g; Sól: 7.63 g.	Wartość energetyczna: 1874.82 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 37.16 g; Kw. II. nasy.: 3.71 g; Węglowodany ogółem: 306.14 g; W tym cukry: 54.15 g; Błonnik pok.: 20.60 g; Sól: 10.31 g.	Wartość energetyczna: 1937.39 kcal; Białko ogółem: 96.07 g; Tłuszcz: 26.12 g; Kw. II. nasy.: 5.71 g; Węglowodany ogółem: 341.07 g; W tym cukry: 55.37 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sól: 7.69 g.	Wartość energetyczna: 2226.36 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; Tłuszcz: 50.66 g; Kw. II. nasy.: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 348.06 g; W tym cukry: 70.16 g; Błonnik pok.: 21.54 g; Sól: 7.50 g.	Wartość energetyczna: 2210.62 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 55.10 g; Kw. II. nasy.: 23.54 g; Węglowodany ogółem: 345.53 g; W tym cukry: 71.61 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sól: 3.78 g.	Wartość energetyczna: 2237.77 kcal; Białko ogółem: 101.81 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. II. nasy.: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 336.78 g; W tym cukry: 68.26 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sól: 7.74 g.	Wartość energetyczna: 1723.01 kcal; Białko ogółem: 66.71 g; Tłuszcz: 47.06 g; Kw. II. nasy.: 18.07 g; Węglowodany ogółem: 246.48 g; W tym cukry: 34.58 g; Błonnik pok.: 19.68 g; Sól: 6.59 g.	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,