

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Makaron na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kapuśniak z kapusty białej () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Surówka z kalarepy, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szprot w sosie pomidorowym 40 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Arbuz 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2306.39 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 353.05 g; W tym cukry: 74.8 g; Błonnik pok.: 23.51 g; Sól: 6.94 g; WW: 33.03 Por; : 17.78 %; : 61.23 %; Ener. z T: 22.82 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 2957.03 mg;

wtorek 2024-07-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Makaron na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Marchew oprószana z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Arbuz 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2232 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 51.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 346.33 g; W tym cukry: 70.67 g; Błonnik pok.: 18.6 g; Sól: 7.9 g; WW: 32.92 Por; : 19.05 %; : 62.07 %; Ener. z T: 20.62 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 2799.19 mg;

wtorek 2024-07-16		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Makaron pełnoziarnisty na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Papryka świeża 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Surówka z kalarepy, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Andrutry 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Twaróg półtłusty 25 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Mus z truskawek* b/c 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2827.67 kcal; Białko ogółem: 131.05 g; Tłuszcz: 86.69 g; Kw. tł. nasy.: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 398.18 g; W tym cukry: 52.91 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sól: 11.75 g; WW: 36.68 Por; : 18.54 %; : 56.33 %; Ener. z T: 27.59 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 3919.95 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-16	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Makaron na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JE CZ.</u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g , Surówka z kalarepy, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE.</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Twaróg półtłusty 25 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Arbuz 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2180.14 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 320.37 g; W tym cukry: 51.31 g; Błonnik pok.: 26.5 g; Sól: 10.11 g; WW: 29.47 Por; : 20.35 %; : 58.78 %; Ener. z T: 23.4 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3701 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Serek homo z owocami 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Eskalopka z kurczaka 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona z kefirem 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Sałatka z pomidorów i koperku 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SO2<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2415.51 kcal; Białko ogółem: 86.18 g; Tłuszcz: 68.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 372.06 g; W tym cukry: 92.86 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sól: 6.63 g; WW: 35.24 Por; : 14.27 %; : 887.18 %; Ener. z T: 25.61 %; Ener. z Bt.: 1.79 %; K: 4040.58 mg;

<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Serek homo z owocami 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE<sub>1</sub></u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Sałatka z pomidorów i koperku 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SO2<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2313.34 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 51.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 374.84 g; W tym cukry: 94.51 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sól: 7.68 g; WW: 35.38 Por; : 16.4 %; : 900.82 %; Ener. z T: 20.08 %; Ener. z Bt.: 1.89 %; K: 4191.11 mg;

<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynekowa tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR<sub>1</sub></u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sałata zielona z kefirem 100 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Twarożek z ziołami 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałatka z pomidorów i koperku 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g ,	Podwieczorek: Pomidor 15 g , Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Maślanka 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2592.82 kcal; Białko ogółem: 123.93 g; Tłuszcz: 73.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 369.88 g; W tym cukry: 59.13 g; Błonnik pok.: 29.55 g; Sól: 11.45 g; WW: 34.21 Por; : 19.12 %; : 1173.15 %; Ener. z T: 25.59 %; Ener. z Bt.: 2.28 %; K: 4850.74 mg;

<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 250 ml ( <b><u>MLE<sub>1</sub></u></b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE<sub>1</sub></u></b> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <b><u>MLE<sub>1</sub></u></b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml ( <b><u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u></b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sałata zielona z kefirem 100 g ( <b><u>MLE<sub>1</sub></u></b> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <b><u>GLU PSZ<sub>1</sub></u></b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u></b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE<sub>1</sub></u></b> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Sałatka z pomidorów i koperku 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <b><u>MLE<sub>1</sub></u></b> , <b><u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u></b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,		<b>Posiłek nocny:</b> Podpłomyki b/c 20 g ( <b><u>GLU PSZ, MLE<sub>1</sub></u></b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1965.49 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 47 g; Kw. tł. nasy.: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 299.56 g; W tym cukry: 46.96 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 8.03 g; WW: 27.58 Por; : 19.47 %; : 1017.29 %; Ener. z T: 21.52 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 4324.98 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli* 70 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ),		Posiłek nocny: Arbuz 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2251.14 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 69.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.2 g; Węglowodany ogółem: 337.86 g; W tym cukry: 69.91 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sól: 6.44 g; WW: 31.26 Por; : 14.45 %; : 797.74 %; Ener. z T: 27.68 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3304.82 mg;

<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ),		Posiłek nocny: Arbuz 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2108.38 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 316 g; W tym cukry: 68.66 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 8.11 g; WW: 29.73 Por; : 16.65 %; : 762.84 %; Ener. z T: 25.35 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 2860.07 mg;

<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JEZCZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ</u> ), Pasztet z fasoli* 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Sok pomidorowy 200 ml, Twarożek 25 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek świeży 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2838.48 kcal; Białko ogółem: 119.62 g; Tłuszcz: 96 g; Kw. tł. nasy.: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 387.96 g; W tym cukry: 52.17 g; Błonnik pok.: 36.38 g; Sól: 11.5 g; WW: 35.27 Por; : 16.86 %; : 936.9 %; Ener. z T: 30.44 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 4531.73 mg;

<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b><u>GLU</u></b> <b><u>PSZ, GLU ŻYT,</u></b> ), Pomidor 15 g , Baton szynkowy z kurcząt 25 g ( <b><u>może zawierać: GLU PSZ, MLE,</u></b> <b><u>GOR,</u></b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b><u>MLE,</u></b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Arbuz 100 g ,
--	--	-------------------------------------

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2123.6 kcal; Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 65.2 g; Kw. tł. nasy.: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 298.27 g; W tym cukry: 48.02 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sól: 10.24 g; WW: 27.22 Por; : 17.93 %; : 872.82 %; Ener. z T: 27.63 %; Ener. z Bt.: 2.52 %; K: 3511.18 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Brama) 120 g ( <u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2084.68 kcal; Białko ogółem: 86.58 g; Tłuszcz: 50.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 328.83 g; W tym cukry: 77.15 g; Błonnik pok.: 20.77 g; Sól: 4.63 g; WW: 30.83 Por; : 16.61 %; : 63.09 %; Ener. z T: 21.97 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 2768.24 mg;

<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpety rybne (Brama) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u> ), Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2116.14 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 49.28 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 344.55 g; W tym cukry: 76.38 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sól: 4.63 g; WW: 32.38 Por; : 15.6 %; : 65.13 %; Ener. z T: 20.96 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 2866.59 mg;

<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpety rybne (Brama) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 15 g, Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g,	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 25 g ( <u>GOR,</u> ), Sałata zielona 5 g, Jabłko 1 szt 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2764.54 kcal; Białko ogółem: 135.77 g; Tłuszcz: 79.13 g; Kw. tł. nasy.: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 392.32 g; W tym cukry: 67.86 g; Błonnik pok.: 33.13 g; Sól: 11.69 g; WW: 35.99 Por; : 19.64 %; : 56.76 %; Ener. z T: 25.76 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 4395.75 mg;

<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpety rybne (Brama) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g , Pomidor 15 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2109.93 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 54.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 317.27 g; W tym cukry: 35.3 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sól: 6.8 g; WW: 29.07 Por; : 18.81 %; : 60.15 %; Ener. z T: 23.26 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 3579.84 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-07-20</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Owocowa zupa z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szynek tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ), Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Pomidor 40 g,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2163.32 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 53.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 337.82 g; W tym cukry: 85.03 g; Błonnik pok.: 26.5 g; Sól: 9.12 g; WW: 31.11 Por; : 17.27 %; : 633.57 %; Ener. z T: 22.19 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 2417.31 mg;

<b>sobota 2024-07-20</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Owocowa zupa z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szynek tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ), Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Pomidor 40 g,
<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2172.82 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 53.45 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 339.07 g; W tym cukry: 85.13 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 8.79 g; WW: 31.31 Por; : 17.29 %; : 633.97 %; Ener. z T: 22.14 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 2405.31 mg;

<b>sobota 2024-07-20</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Hummus 40 g ( <b>SEZ,</b> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <b>MLE,</b> ), Szynek tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Mus z truskawek* b/c 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sałata zielona 5 g,	<b>Podwieczorek:</b> Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 15 g, Banan 1szt. 1 szt ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2644.58 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 76.4 g; Kw. tł. nasy.: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 395.1 g; W tym cukry: 87.3 g; Błonnik pok.: 39.19 g; Sól: 10.51 g; WW: 35.68 Por; : 16.47 %; : 1003.48 %; Ener. z T: 26 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 4189.31 mg;

<b>sobota 2024-07-20</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szynek tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Mus z truskawek* b/c 100 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,
---	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1931.25 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 52.44 g; Kw. tł. nasy.: 19.15 g; Węglowodany ogółem: 286.25 g; W tym cukry: 48.4 g; Błonnik pok.: 32.78 g; Sól: 9.92 g; WW: 25.37 Por; : 19.23 %; : 785.84 %; Ener. z T: 24.44 %; Ener. z Bi.: 3.4 %; K: 3250.24 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

**Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY**

<b>Śniadanie - II Śniadanie</b>	<b>Obiad - Podwieczorek</b>	<b>Kolacja - Posiłek nocny</b>
---------------------------------	-----------------------------	--------------------------------

**niedziela 2024-07-21                      Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa**

Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>GOR,</u> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Mizeria 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 10 g, Sałatka wiosenna - diety 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2656.95 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 93.26 g; Kw. tł. nasy.: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 352.7 g; W tym cukry: 70.03 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sól: 8.87 g; WW: 33.09 Por; : 16.71 %; : 858.1 %; Ener. z T: 31.59 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 3610.79 mg;

**niedziela 2024-07-21                      Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna**

Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 10 g, Sałatka wiosenna - diety 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2219.62 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 51.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 332.33 g; W tym cukry: 71.64 g; Błonnik pok.: 17.49 g; Sól: 7.02 g; WW: 31.62 Por; : 20.07 %; : 837.76 %; Ener. z T: 21.02 %; Ener. z Bł.: 1.58 %; K: 3613.3 mg;

**niedziela 2024-07-21                      Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa**

Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek wiejski ziarnisty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 40 g ( <u>GOR,</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Mizeria 100 g ( <u>MLE,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Sałata zielona 10 g, Sałatka wiosenna - diety 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Ogórek świeży 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	<b>Podwieczorek:</b> Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Papryka świeża 15 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2639.38 kcal; Białko ogółem: 136.35 g; Tłuszcz: 83.23 g; Kw. tł. nasy.: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 346.85 g; W tym cukry: 37.79 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sól: 11.99 g; WW: 32.48 Por; : 20.66 %; : 872.38 %; Ener. z T: 28.38 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 4000.89 mg;

**niedziela 2024-07-21                      Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa**

Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Mizeria 100 g ( <u>MLE,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 10 g, Sałatka wiosenna - diety 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
---	---	--

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml , Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Ogórek świeży 15 g , Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2189.29 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 57.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 312.37 g; W tym cukry: 51.53 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sól: 11.72 g; WW: 29 Por; : 21.23 %; : 1011.72 %; Ener. z T: 23.46 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 4195.23 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ), Nektarynka 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Paprykarz szczeciński 70 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1986.3 kcal; Białko ogółem: 79.26 g; Tłuszcz: 51.2 g; Kw. tł. nasy.: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 316.41 g; W tym cukry: 87.03 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sól: 6.96 g; WW: 29.83 Por; : 15.96 %; : 676.02 %; Ener. z T: 23.2 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 2058.88 mg;

<b>poniedziałek 2024-07-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Makaron 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> ), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ), Nektarynka 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1952.16 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 45.82 g; Kw. tł. nasy.: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 314.48 g; W tym cukry: 89.23 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 5.74 g; WW: 29.77 Por; : 17.21 %; : 675.46 %; Ener. z T: 21.13 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 1908.46 mg;

<b>poniedziałek 2024-07-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ), Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ), Makaron pełnoziarnisty 180 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> ), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g ( <u>MLE.</u> ), Nektarynka 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ.</u> ),	Posiłek nocny: Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g ( <u>SOJ.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g, Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2487.96 kcal; Białko ogółem: 119.38 g; Tłuszcz: 66.77 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 359.73 g; W tym cukry: 75.32 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sól: 10.78 g; WW: 33.23 Por; : 19.19 %; : 928.16 %; Ener. z T: 24.15 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 3054.46 mg;

<b>poniedziałek 2024-07-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u><b>MLE, GLU JECZ,</b></u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b></u>), Masło extra 82% 10 g (<u><b>MLE,</b></u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u><b>może zawierać: MLE, GOR,</b></u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u><b>MLE, SEL,</b></u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u><b>GLU PSZ,</b></u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u><b>MLE,</b></u>), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g (<u><b>MLE,</b></u>), Nektarynka 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u><b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b></u>), Masło extra 82% 10 g (<u><b>MLE,</b></u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u><b>MLE,</b></u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u><b>MLE,</b></u>),</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Podpłomyki b/c 20 g (<u><b>GLU PSZ, MLE,</b></u>),</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1823.69 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 47.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 259.69 g; W tym cukry: 43.9 g; Błonnik pok.: 20.94 g; Sól: 6.58 g; WW: 24.07 Por; : 20 %; : 611.41 %; Ener. z T: 23.54 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 2255.88 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Bitka z szynki wieprzowej 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2239.86 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 324.78 g; W tym cukry: 65.89 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 9.03 g; WW: 30.24 Por; : 17.64 %; : 703.95 %; Ener. z T: 25.95 %; Ener. z Bt.: 2.01 %; K: 2908.18 mg;

<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Baton szynkowy z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR<sub>1</sub></u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Bitka z szynki wieprzowej 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2342.81 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 348.22 g; W tym cukry: 84.16 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sól: 9.08 g; WW: 32.43 Por; : 17.06 %; : 815.33 %; Ener. z T: 24.83 %; Ener. z Bt.: 2.06 %; K: 3125.71 mg;

<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kasza jaglana na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR<sub>1</sub></u> ), Serek wiejski ziarnisty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Bitka z szynki wieprzowej 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Sok pomidorowy 200 ml, Sałata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Pomidor 15 g, Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2625.1 kcal; Białko ogółem: 126.14 g; Tłuszcz: 84.5 g; Kw. tł. nasy.: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 351.75 g; W tym cukry: 44.39 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sól: 12.09 g; WW: 32.18 Por; : 19.22 %; : 966 %; Ener. z T: 28.97 %; Ener. z Bt.: 2.32 %; K: 4208.56 mg;

<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE<sub>i</sub></u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE<sub>i</sub></u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE<sub>i</sub>, GOR<sub>i</sub></u>), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE<sub>i</sub>, SEL<sub>i</sub></u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ<sub>i</sub></u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ<sub>i</sub></u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL<sub>i</sub></u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ<sub>i</sub></u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE<sub>i</sub></u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>i</sub></u>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>i</sub></u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ<sub>i</sub></u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE<sub>i</sub></u>), Sałata zielona 5 g,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,</p>

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2288.7 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 315.19 g; W tym cukry: 49.62 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 10.6 g; WW: 28.64 Por; : 18.72 %; : 958.51 %; Ener. z T: 28.11 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 3709.78 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-24</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Ser żółty 60 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Mizeria 100 g ( <b>MLE.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Paszтет z soczewicy () 70 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2392.84 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw. tł. nasy.: 33.3 g; Węglowodany ogółem: 354.54 g; W tym cukry: 81.36 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sól: 6.74 g; WW: 33.01 Por; : 15.98 %; : 973.99 %; Ener. z T: 26.98 %; Ener. z Bt.: 2.08 %; K: 4284.52 mg;

<b>środa 2024-07-24</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Buraczki oprószone () 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE.</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2090.89 kcal; Białko ogółem: 96.26 g; Tłuszcz: 43.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; W tym cukry: 86.08 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sól: 7.18 g; WW: 31.83 Por; : 18.41 %; : 920.86 %; Ener. z T: 18.93 %; Ener. z Bt.: 2.07 %; K: 4088.48 mg;

<b>środa 2024-07-24</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Ser żółty 30 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Mizeria 100 g ( <b>MLE.</b> ), Kalańior gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Paszтет z soczewicy () 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Brzoskwinia 1 szt 1 szt, Sałata zielona 5 g, Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <b>SOJ.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ.</b> ), Sałata zielona 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2765.06 kcal; Białko ogółem: 130.57 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 393.64 g; W tym cukry: 56.66 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sól: 11.94 g; WW: 36.3 Por; : 18.89 %; : 1240.31 %; Ener. z T: 26.45 %; Ener. z Bt.: 2.31 %; K: 5187.17 mg;

<b>środa 2024-07-24</b> <b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Mizeria 100 g ( <b>MLE.</b> ), Buraczki oprószone () 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 200 ml ( <b><u>MLE.</u></b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia 1 szt 1 szt,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1901.11 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 42.69 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 293.72 g; W tym cukry: 51.35 g; Błonnik pok.: 25.08 g; Sól: 8.1 g; WW: 26.96 Por; : 20.86 %; : 1128.13 %; Ener. z T: 20.21 %; Ener. z Bt.: 2.64 %; K: 4751.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g ( <u>JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2274.01 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 55.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 363.27 g; W tym cukry: 88.92 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sól: 7.15 g; WW: 33.56 Por; : 16.52 %; : 1102.91 %; Ener. z T: 21.95 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4627.06 mg;

<b>czwartek 2024-07-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2078.19 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 53.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.23 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; W tym cukry: 84.6 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 5.61 g; WW: 29.83 Por; : 17.51 %; : 852.2 %; Ener. z T: 22.96 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 3174.6 mg;

<b>czwartek 2024-07-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEZC<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 250 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	Posiłek nocny: Sałata zielona 5 g, Ser żółty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2564.99 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 85.39 g; Kw. tł. nasy.: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 348.43 g; W tym cukry: 42.39 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sól: 11.26 g; WW: 31.85 Por; : 17.88 %; : 835.71 %; Ener. z T: 29.96 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 3540.51 mg;

<b>czwartek 2024-07-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona z jogurtem 60 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml ( <i>MLE</i> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2001.34 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 57.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.68 g; Węglowodany ogółem: 291.16 g; W tym cukry: 53.96 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 6.69 g; WW: 26.55 Por; : 18.27 %; : 921.97 %; Ener. z T: 26.06 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 3596.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Plątki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtusty 40 g ( <b>MLE,</b> ), Dżem 25 g , Arbuz 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2185.83 kcal; Białko ogółem: 79.82 g; Tłuszcz: 62.9 g; Kw. tł. nasy.: 19.67 g; Węglowodany ogółem: 334.04 g; W tym cukry: 76.91 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sól: 4.75 g; WW: 31.2 Por; : 14.61 %; : 880.98 %; Ener. z T: 25.9 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 3453.64 mg;

<b>piątek 2024-07-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Plątki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtusty 40 g ( <b>MLE,</b> ), Dżem 25 g , Arbuz 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB,</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Pomidor 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1939.86 kcal; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 47.21 g; Kw. tł. nasy.: 18.51 g; Węglowodany ogółem: 299.55 g; W tym cukry: 70.41 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sól: 4.2 g; WW: 28.21 Por; : 18.03 %; : 793.66 %; Ener. z T: 21.9 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3420.27 mg;

<b>piątek 2024-07-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Plątki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Twaróg półtusty 40 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB,</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Pomidor 15 g , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g , Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Ogórek świeży 15 g , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g , Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2634.77 kcal; Białko ogółem: 138.23 g; Tłuszcz: 75.3 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 365.3 g; W tym cukry: 63.38 g; Błonnik pok.: 31.73 g; Sól: 11.73 g; WW: 33.45 Por; : 20.99 %; : 1114.77 %; Ener. z T: 25.72 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 4850.86 mg;

<b>piątek 2024-07-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Plątki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtusty 80 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB,</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 200 ml ( <b>MLE,</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane 20 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1897.41 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 265.19 g; W tym cukry: 36.77 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sól: 5.96 g; WW: 24.26 Por; : 21.53 %; : 817.56 %; Ener. z T: 25.01 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 4031.08 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-07-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLUPSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 10 g, Ogórek świeży 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2430.96 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 70.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.17 g; Węglowodany ogółem: 340.01 g; W tym cukry: 86.37 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sól: 9.1 g; WW: 31.01 Por; : 17.2 %; : 862.01 %; Ener. z T: 26.15 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3415.42 mg;		
<b>sobota 2024-07-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLUPSZ<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sok jabłkowy 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2257.53 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 60.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 331.35 g; W tym cukry: 91.95 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sól: 7.92 g; WW: 30.94 Por; : 18.97 %; : 1005.06 %; Ener. z T: 24.23 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 3447.17 mg;		
<b>sobota 2024-07-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLUPSZ, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW<sub>1</sub></u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Andruty 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	<b>Podwieczorek:</b> Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Twarożek 25 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Sałata zielona 5 g, Twaróg półtłusty 20 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2989.15 kcal; Białko ogółem: 146.56 g; Tłuszcz: 98.39 g; Kw. tł. nasy.: 44.25 g; Węglowodany ogółem: 395.46 g; W tym cukry: 44.01 g; Błonnik pok.: 33.32 g; Sól: 12.67 g; WW: 36.28 Por; : 19.61 %; : 900.88 %; Ener. z T: 29.62 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 3794.05 mg;		
<b>sobota 2024-07-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml ( <u>MLE, SEL<sub>1</sub></u> ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <u>GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLUPSZ</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT<sub>1</sub></u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE<sub>1</sub></u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ<sub>1</sub></u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2140.54 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 294.84 g; W tym cukry: 55.96 g; Błonnik pok.: 30.11 g; Sól: 11.65 g; WW: 26.6 Por; : 20.24 %; : 1026.91 %; Ener. z T: 27.32 %; Ener. z Bt.: 2.81 %; K: 4224.87 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 15 g , Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Wafle ryżowe 30 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2465.16 kcal; Białko ogółem: 145.39 g; Tłuszcz: 80.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 304.56 g; W tym cukry: 40.38 g; Błonnik pok.: 27.77 g; Sól: 9.69 g; WW: 27.85 Por; : 23.59 %; : 893.36 %; Ener. z T: 29.55 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 4812.25 mg;