

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-02	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Pomidor 15 g ,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2269.29 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 335.42 g; W tym cukry: 49.31 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sól: 10.22 g; WW: 30.61 Por; : 413.6 %; : 993.41 %; Ener. z T: 523.09 %; Ener. z Bł.: 79.72 %; K: 4088.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-07-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kapuśniak z kapusty białej * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, SO2.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2452.38 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; Tłuszcz: 77.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.12 g; Węglowodany ogółem: 355.41 g; W tym cukry: 87.58 g; Błonnik pok.: 27.64 g; Sól: 7.75 g; WW: 32.86 Por; : 242.19 %; : 908.75 %; Ener. z T: 415.54 %; Ener. z Bł.: 64.32 %; K: 3272.43 mg;

środa 2024-07-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.4 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 20.92 g; Węglowodany ogółem: 347.83 g; W tym cukry: 80.64 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 6.99 g; WW: 32.52 Por; : 395.87 %; : 903.69 %; Ener. z T: 379.05 %; Ener. z Bł.: 54.32 %; K: 3141.43 mg;

środa 2024-07-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE.</u>), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g (<u>MLE, SO2.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, SOJ.</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Ogórek świeży 15 g, Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g, Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2715.21 kcal; Białko ogółem: 130.21 g; Tłuszcz: 80.66 g; Kw. tł. nasy.: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 384.08 g; W tym cukry: 63.8 g; Błonnik pok.: 34.3 g; Sól: 13.06 g; WW: 35.16 Por; : 586.94 %; : 1135.55 %; Ener. z T: 589.66 %; Ener. z Bł.: 103.49 %; K: 4425.82 mg;

środa 2024-07-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, SO2.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2101.11 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 54.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 314.75 g; W tym cukry: 54.61 g; Błonnik pok.: 30.75 g; Sól: 8.83 g; WW: 28.51 Por; : 441.63 %; : 985.71 %; Ener. z T: 424.61 %; Ener. z Bł.: 95.34 %; K: 3900.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-07-04		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Arbuż 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.24 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 64.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 395.09 g; W tym cukry: 127.18 g; Błonnik pok.: 33.07 g; Sól: 4.93 g; WW: 36.26 Por; : 250.7 %; : 1053.09 %; Ener. z T: 332.78 %; Ener. z Bł.: 69.32 %; K: 4290.69 mg;

czwartek 2024-07-04		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Arbuż 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.76 kcal; Białko ogółem: 92.05 g; Tłuszcz: 57.7 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 361.83 g; W tym cukry: 120 g; Błonnik pok.: 19.44 g; Sól: 5.49 g; WW: 34.34 Por; : 310.75 %; : 988.34 %; Ener. z T: 368.43 %; Ener. z Bł.: 50.68 %; K: 3492.54 mg;

czwartek 2024-07-04		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dod.at.wody w osł.niejad 40 g, Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dod.at.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2788.74 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 87.22 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 393.48 g; W tym cukry: 56.81 g; Błonnik pok.: 38.8 g; Sól: 11.09 g; WW: 35.61 Por; : 505.25 %; : 899.91 %; Ener. z T: 613.59 %; Ener. z Bł.: 120.43 %; K: 3865.95 mg;

czwartek 2024-07-04		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g ,		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.17 kcal; Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 64.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.3 g; Węglowodany ogółem: 299.68 g; W tym cukry: 31.82 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sól: 8.38 g; WW: 27.22 Por; : 410.93 %; : 671.54 %; Ener. z T: 464.05 %; Ener. z Bł.: 98.45 %; K: 3088.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.35 kcal; Białko ogółem: 93.5 g; Tłuszcz: 56.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 324.12 g; W tym cukry: 75.4 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 4.73 g; WW: 30.34 Por; : 252.67 %; : 802.69 %; Ener. z T: 399.71 %; Ener. z Bł.: 44.7 %; K: 3715.53 mg;

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2174.95 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 52.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.1 g; Węglowodany ogółem: 346.4 g; W tym cukry: 76.97 g; Błonnik pok.: 21.1 g; Sól: 4.67 g; WW: 32.53 Por; : 244.4 %; : 800.41 %; Ener. z T: 363.28 %; Ener. z Bł.: 45.66 %; K: 3681.13 mg;

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g, Twarożek 25 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2833.01 kcal; Białko ogółem: 141.72 g; Tłuszcz: 81.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 397.86 g; W tym cukry: 56.57 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sól: 11.58 g; WW: 36.54 Por; : 582.01 %; : 1177.51 %; Ener. z T: 605.7 %; Ener. z Bł.: 108.54 %; K: 4887.76 mg;

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,
------------------------------------	--	------------------------------------

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2102.44 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 53.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 321.27 g; W tym cukry: 48.88 g; Błonnik pok.: 28.54 g; Sól: 5.96 g; WW: 29.32 Por; : 333.04 %; : 1004.75 %; Ener. z T: 400.03 %; Ener. z Bł.: 92.74 %; K: 4487.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-07-06		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 180 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.08 kcal; Białko ogółem: 83.13 g; Tłuszcz: 55.95 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 323.26 g; W tym cukry: 77.26 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sól: 8.59 g; WW: 30.16 Por.; : 387.67 %; : 760.8 %; Ener. z T: 341.47 %; Ener. z Bł.: 84.86 %; K: 2753.29 mg;

sobota 2024-07-06		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Buraczki oprószane () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać:</u> <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.56 kcal; Białko ogółem: 97.5 g; Tłuszcz: 48.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 333.77 g; W tym cukry: 80.4 g; Błonnik pok.: 21.61 g; Sól: 8.15 g; WW: 31.3 Por.; : 442.17 %; : 768.01 %; Ener. z T: 355.16 %; Ener. z Bł.: 60.95 %; K: 3069.55 mg;

sobota 2024-07-06		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać:</u> <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek b/c* 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Sałata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2757.29 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 85.1 g; Kw. tł. nasy.: 37.19 g; Węglowodany ogółem: 395.07 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 41.96 g; Sól: 10.83 g; WW: 35.24 Por.; : 510.79 %; : 1125.14 %; Ener. z T: 615.1 %; Ener. z Bł.: 126.71 %; K: 4181.86 mg;

sobota 2024-07-06		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ.</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<u>MLE.</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.07 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 53.22 g; Kw. tł. nasy.: 19.86 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; W tym cukry: 54.01 g; Błonnik pok.: 33.28 g; Sól: 9.21 g; WW: 27.24 Por; : 502.85 %; : 987.2 %; Ener. z T: 426.12 %; Ener. z Bt.: 101.93 %; K: 3923.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-07-07		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 80 g (<u>GOR.</u>), Sałata zielona 10 g, Kalarepa 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2536.07 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 73.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.6 g; Węglowodany ogółem: 370.9 g; W tym cukry: 83.79 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 7.66 g; WW: 35.03 Por; : 336.61 %; : 756.14 %; Ener. z T: 419.97 %; Ener. z Bł.: 50.15 %; K: 3400.9 mg;

niedziela 2024-07-07		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2210.73 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 46.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 350.71 g; W tym cukry: 83.96 g; Błonnik pok.: 17.94 g; Sól: 7.02 g; WW: 33.44 Por; : 463.98 %; : 778.23 %; Ener. z T: 326.85 %; Ener. z Bł.: 62.71 %; K: 3477.76 mg;

niedziela 2024-07-07		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 40 g (<u>GOR.</u>), Kalarepa 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Mizeria 100 g (<u>MLE.</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE.</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g, Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2629.69 kcal; Białko ogółem: 134.77 g; Tłuszcz: 79.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 357.92 g; W tym cukry: 47.03 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sól: 11.54 g; WW: 33.1 Por; : 660.75 %; : 1025.09 %; Ener. z T: 685.68 %; Ener. z Bł.: 144.77 %; K: 4756.4 mg;

niedziela 2024-07-07		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,</p>	<p>Pomidorowa z zacierką* 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 100 g , Mizeria 100 g (<u>MLE,</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2004.5 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 46.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 297.62 g; W tym cukry: 47.7 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 9.62 g; WW: 27.29 Por; : 540.42 %; : 1023.67 %; Ener. z T: 408.54 %; Ener. z Bt.: 113.17 %; K: 4291.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-08 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Fasolowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Naleśniki z serem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2253.17 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 56.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.4 g; Węglowodany ogółem: 355.75 g; W tym cukry: 107.32 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sól: 6.62 g; WW: 33.22 Por.; : 16.29 %; : 766.37 %; Ener. z T: 22.62 %; Ener. z Bt.: 2.17 %; K: 2858.59 mg;

poniedziałek 2024-07-08 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane* 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.07 kcal; Białko ogółem: 77 g; Tłuszcz: 55.26 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 363.77 g; W tym cukry: 89.5 g; Błonnik pok.: 17.18 g; Sól: 5.63 g; WW: 34.75 Por.; : 13.77 %; : 749.51 %; Ener. z T: 22.24 %; Ener. z Bt.: 1.54 %; K: 2608.98 mg;

poniedziałek 2024-07-08 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g, Twarożek 25 g (<u>MLE,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g,	Posiłek nocny: Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g, Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2719.61 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 398.19 g; W tym cukry: 64.38 g; Błonnik pok.: 38.07 g; Sól: 13.56 g; WW: 36.05 Por.; : 18.04 %; : 1336.46 %; Ener. z T: 25.92 %; Ener. z Bt.: 2.8 %; K: 5762.72 mg;

poniedziałek 2024-07-08 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30g ,
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1992.96 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 49.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; W tym cukry: 33.12 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sól: 8.29 g; WW: 27.25 Por; : 19.58 %; : 960.81 %; Ener. z T: 22.54 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 4579.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-07-09		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Szynka wieprzowa pieczona 120 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Sałatka wiosenna 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Biskvity 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 100 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.82 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 54.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; W tym cukry: 83.08 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.47 Por; : 20.16 %; : 779.49 %; Ener. z T: 22.64 %; Ener. z Bt.: 1.87 %; K: 3240.46 mg;

wtorek 2024-07-09		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Szynka wieprzowa gotowana 120 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Sałatka wiosenna - diety 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Biskvity 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 100 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.63 kcal; Białko ogółem: 112.86 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.9 g; Węglowodany ogółem: 328.8 g; W tym cukry: 88.85 g; Błonnik pok.: 18.14 g; Sól: 5.78 g; WW: 31.12 Por; : 20.65 %; : 882.71 %; Ener. z T: 21.81 %; Ener. z Bt.: 1.66 %; K: 3454.17 mg;

wtorek 2024-07-09		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Szynka wieprzowa gotowana 120 g, Surówka z pora i jabłka () 100 g (<u>MLE,</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka wiosenna 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 15 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 5 g, Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2702.69 kcal; Białko ogółem: 141.42 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw. tł. nasy.: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 364.19 g; W tym cukry: 48.06 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sól: 11.8 g; WW: 33.58 Por; : 20.93 %; : 916.6 %; Ener. z T: 27.12 %; Ener. z Bt.: 2.21 %; K: 4054.79 mg;

wtorek 2024-07-09		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Szynka wieprzowa gotowana 120 g, Surówka z pora i jabłka () 100 g (<u>MLE,</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Sałatka wiosenna 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Ogórek świeży 15 g,		Posiłek nocny: Arbuz 100 g,
---	--	------------------------------------

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.53 kcal; Białko ogółem: 119.5 g; Tłuszcz: 59.91 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 309.74 g; W tym cukry: 53.15 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sól: 8.31 g; WW: 28.27 Por; : 21.57 %; : 1003.09 %; Ener. z T: 24.33 %; Ener. z Bt.: 2.49 %; K: 4035.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-07-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Brzoskwinia 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.91 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 62.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 320.14 g; W tym cukry: 75.5 g; Błonnik pok.: 21.14 g; Sól: 7.95 g; WW: 30.02 Por; : 15.93 %; : 985 %; Ener. z T: 26.3 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 3974.65 mg;

środa 2024-07-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.51 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 59.93 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 358.46 g; W tym cukry: 108.62 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sól: 6.24 g; WW: 33.82 Por; : 15.47 %; : 1152 %; Ener. z T: 23.64 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 4590.25 mg;

środa 2024-07-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, SOJ</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g, Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>),	Podwieczorek: Brzoskwinia 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2709.45 kcal; Białko ogółem: 120.19 g; Tłuszcz: 86.4 g; Kw. tł. nasy.: 35.7 g; Węglowodany ogółem: 381.03 g; W tym cukry: 55.95 g; Błonnik pok.: 36.14 g; Sól: 12.84 g; WW: 34.66 Por; : 17.74 %; : 1227.27 %; Ener. z T: 28.7 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 5198.88 mg;

środa 2024-07-10		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z makaronem *() 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1983.25 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 59.09 g; Kw. tł. nasy.: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 289.61 g; W tym cukry: 53.21 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sól: 8.94 g; WW: 26.07 Por; : 17.8 %; : 1157.83 %; Ener. z T: 26.82 %; Ener. z Bł.: 3.06 %; K: 4685.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-07-11 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser topiony 70 g (MLE.), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Sałatka szwedzka () 100 g (GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.66 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw. tł. nasy.: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 315.45 g; W tym cukry: 90.64 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sól: 9.18 g; WW: 28.77 Por; : 15.72 %; : 865.74 %; Ener. z T: 29.19 %; Ener. z Bt.: 2.48 %; K: 3357.6 mg;

czwartek 2024-07-11 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2139.47 kcal; Białko ogółem: 92.22 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 320.16 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 24.3 g; Sól: 5.58 g; WW: 29.56 Por; : 17.24 %; : 949.19 %; Ener. z T: 25.06 %; Ener. z Bt.: 2.27 %; K: 3579.76 mg;

czwartek 2024-07-11 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (MLE.), Pomidor 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.),	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Sałatka szwedzka b/c () 100 g (GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pomidor 15 g, Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Andruty 1 szt (GLU PSZ.), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Sałata zielona 5 g, Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Masło extra 82% 5 g (MLE.),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (MLE.), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Sałata zielona 5 g, Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2656.25 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 83.76 g; Kw. tł. nasy.: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 371.27 g; W tym cukry: 40.56 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sól: 13.05 g; WW: 34.16 Por; : 17.67 %; : 854.54 %; Ener. z T: 28.38 %; Ener. z Bt.: 2.24 %; K: 3586.27 mg;

czwartek 2024-07-11 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.), Pomidor 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Sałatka szwedzka b/c () 100 g (GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2003.31 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 289.97 g; W tym cukry: 57.05 g; Błonnik pok.: 29.6 g; Sól: 8.2 g; WW: 25.99 Por; : 18.15 %; : 968.51 %; Ener. z T: 26.78 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 3803.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-07-12		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE₁), Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 40 g (MLE₁), Dżem 25 g, Arbuz 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB₁), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE₁),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.23 kcal; Białko ogółem: 66.38 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 335.92 g; W tym cukry: 107.67 g; Błonnik pok.: 18.06 g; Sól: 3.93 g; WW: 31.82 Por; : 12.38 %; : 860.24 %; Ener. z T: 26.3 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 3131.92 mg;

piątek 2024-07-12		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE₁), Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 40 g (MLE₁), Dżem 25 g, Arbuz 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB₁), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE₁),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2022.23 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; Tłuszcz: 52.91 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 305.25 g; W tym cukry: 103.65 g; Błonnik pok.: 14.98 g; Sól: 3.72 g; WW: 29.04 Por; : 17.42 %; : 798.53 %; Ener. z T: 23.55 %; Ener. z Bł.: 1.48 %; K: 3370.91 mg;

piątek 2024-07-12		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynteł kostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR₁), Ser żółty 30 g (MLE₁), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁),	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB₁), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL₁), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR₁), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Arbuz 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Pomidor 15 g, Szynteł kostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁),	Podwieczorek: Kefir 2% tł 200 ml (MLE₁), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR₁), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Szynteł kostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (może zawierać: MLE, GOR₁), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2691.97 kcal; Białko ogółem: 136.77 g; Tłuszcz: 90.59 g; Kw. tł. nasy.: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 345.69 g; W tym cukry: 57.27 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sól: 11.86 g; WW: 31.66 Por; : 20.32 %; : 1155.97 %; Ener. z T: 30.28 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 4695.28 mg;

piątek 2024-07-12		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE₁), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 80 g (MLE₁), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką* 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (RYB₁), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL₁), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Arbuz 100 g,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1998.97 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; Tłuszcz: 53.8 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 285.69 g; W tym cukry: 46.37 g; Błonnik pok.: 24.1 g; Sól: 5.69 g; WW: 26.16 Por; : 20.8 %; : 956.34 %; Ener. z T: 24.22 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 4209.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-07-13 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Paszтет z soczewicy () 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ.</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.42 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 75.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 347.7 g; W tym cukry: 89.35 g; Błonnik pok.: 27.68 g; Sól: 7.13 g; WW: 32.09 Por; : 15.59 %; : 1071.38 %; Ener. z T: 27.51 %; Ener. z Bt.: 2.23 %; K: 4419.88 mg;

sobota 2024-07-13 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ.</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.11 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 58.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 319.86 g; W tym cukry: 86.95 g; Błonnik pok.: 20.65 g; Sól: 8.03 g; WW: 30.06 Por; : 19.93 %; : 1077.91 %; Ener. z T: 24.01 %; Ener. z Bt.: 1.87 %; K: 4113.07 mg;

sobota 2024-07-13 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron pełnoziarnisty na mleku 200 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Paszтет z soczewicy () 40 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>), Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>), Sok pomidorowy 200 ml, Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ.</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2826.48 kcal; Białko ogółem: 139.33 g; Tłuszcz: 90.08 g; Kw. tł. nasy.: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 381.87 g; W tym cukry: 46.88 g; Błonnik pok.: 35.04 g; Sól: 12.27 g; WW: 34.92 Por; : 19.72 %; : 1139.65 %; Ener. z T: 28.68 %; Ener. z Bt.: 2.48 %; K: 5119.25 mg;

sobota 2024-07-13 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ.</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ.</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2028.73 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 56.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 286.65 g; W tym cukry: 54.04 g; Błonnik pok.: 30.62 g; Sól: 10.63 g; WW: 25.79 Por; : 21.83 %; : 1137.86 %; Ener. z T: 24.87 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 4719.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2641.06 kcal; Białko ogółem: 134.08 g; Tłuszcz: 97.38 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 316.38 g; W tym cukry: 51.37 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sól: 9.49 g; WW: 29.67 Por; : 20.31 %; : 663.41 %; Ener. z T: 33.19 %; Ener. z Bł.: 1.53 %; K: 3713.75 mg;

niedziela 2024-07-14 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2556.42 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 343.31 g; W tym cukry: 67.66 g; Błonnik pok.: 20.07 g; Sól: 7.48 g; WW: 32.36 Por; : 20.5 %; : 837.24 %; Ener. z T: 27 %; Ener. z Bł.: 1.57 %; K: 4059.01 mg;

niedziela 2024-07-14 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3002.81 kcal; Białko ogółem: 162.9 g; Tłuszcz: 102.19 g; Kw. tł. nasy.: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 370.72 g; W tym cukry: 63.52 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sól: 12.05 g; WW: 34.08 Por; : 21.7 %; : 1142.64 %; Ener. z T: 30.63 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5422.9 mg;

niedziela 2024-07-14 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2429.44 kcal; Białko ogółem: 139.48 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 292.73 g; W tym cukry: 33.97 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sól: 9.81 g; WW: 26.76 Por; : 22.97 %; : 879.86 %; Ener. z T: 30.68 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 4697.07 mg;