

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.86 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 324.78 g; W tym cukry: 65.89 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 9.03 g; WW: 30.24 Por; : 17.64 %; : 703.95 %; Ener. z T: 25.95 %; Ener. z Bt.: 2.01 %; K: 2908.18 mg;

wtorek 2024-06-25		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.06 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 331.86 g; W tym cukry: 70.83 g; Błonnik pok.: 21.6 g; Sól: 9.09 g; WW: 31.06 Por; : 17.52 %; : 718.56 %; Ener. z T: 25.35 %; Ener. z Bt.: 1.9 %; K: 3047.18 mg;

wtorek 2024-06-25		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR₁</u>), Serek wiejski ziarnisty 40 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Sok pomidorowy 200 ml, Sałata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Pomidor 15 g, Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2625.1 kcal; Białko ogółem: 126.14 g; Tłuszcz: 84.5 g; Kw. tł. nasy.: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 351.75 g; W tym cukry: 44.39 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sól: 12.09 g; WW: 32.18 Por; : 19.22 %; : 966 %; Ener. z T: 28.97 %; Ener. z Bt.: 2.32 %; K: 4208.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-25	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. MLE. GOR.</u>), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 5 g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.7 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 315.19 g; W tym cukry: 49.62 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 10.6 g; WW: 28.64 Por; : 18.72 %; : 958.51 %; Ener. z T: 28.11 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 3709.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-06-26		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Mizeria 100 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paszтет z soczewicy () 70 g (GLU PSZ, JAJ,), Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2419.64 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 72.47 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 357.04 g; W tym cukry: 73.66 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sól: 6.73 g; WW: 33.45 Por; : 16.04 %; : 892.89 %; Ener. z T: 26.95 %; Ener. z Bt.: 1.9 %; K: 4084.52 mg;

środa 2024-06-26		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek homo. naturalny 80 g (MLE,), Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.69 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 44.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 341.58 g; W tym cukry: 78.38 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sól: 7.17 g; WW: 32.27 Por; : 18.45 %; : 839.76 %; Ener. z T: 19.01 %; Ener. z Bt.: 1.87 %; K: 3888.48 mg;

środa 2024-06-26		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Mizeria 100 g (MLE,), Kalańior gotowany* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Ryż na mleku 250 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paszтет z soczewicy () 40 g (GLU PSZ, JAJ,), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,), Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Sałata zielona 10 g ,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Arbuz 100 g , Sałata zielona 5 g , Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ,), Sałata zielona 5 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2787.06 kcal; Białko ogółem: 130.77 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 398.54 g; W tym cukry: 64.16 g; Błonnik pok.: 30.65 g; Sól: 11.94 g; WW: 36.9 Por; : 18.77 %; : 1338.01 %; Ener. z T: 26.24 %; Ener. z Bt.: 2.2 %; K: 5247.17 mg;

środa 2024-06-26		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek homo. naturalny 80 g (MLE,), Sałata zielona 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Mizeria 100 g (MLE,), Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ,), Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Sałata zielona 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1927.91 kcal; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 43.43 g; Kw. tł. nasy.: 18.5 g; Węglowodany ogółem: 296.22 g; W tym cukry: 43.65 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sól: 8.09 g; WW: 27.4 Por; : 20.86 %; : 1047.03 %; Ener. z T: 20.27 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 4551.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g (<u>JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.01 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 55.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 363.27 g; W tym cukry: 88.92 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sól: 7.15 g; WW: 33.56 Por; : 16.52 %; : 1102.91 %; Ener. z T: 21.95 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4627.06 mg;

czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g (<u>SEL₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2078.19 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 53.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.23 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; W tym cukry: 84.6 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 5.61 g; WW: 29.83 Por; : 17.51 %; : 852.2 %; Ener. z T: 22.96 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 3174.6 mg;

czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEZC₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT₁</u>), Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 250 g (<u>SEL₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g ,	Podwieczorek: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Mus z truskawek* b/c 100 g ,	Posiłek nocny: Sałata zielona 5 g, Ser żółty 20 g (<u>MLE₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2564.99 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 85.39 g; Kw. tł. nasy.: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 348.43 g; W tym cukry: 42.39 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sól: 11.26 g; WW: 31.85 Por; : 17.88 %; : 835.71 %; Ener. z T: 29.96 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 3540.51 mg;

czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g (<u>SEL₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2001.34 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 57.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.68 g; Węglowodany ogółem: 291.16 g; W tym cukry: 53.96 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 6.69 g; WW: 26.55 Por; : 18.27 %; : 921.97 %; Ener. z T: 26.06 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 3596.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Placki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g , Arbuz 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.83 kcal; Białko ogółem: 79.82 g; Tłuszcz: 62.9 g; Kw. tł. nasy.: 19.67 g; Węglowodany ogółem: 334.04 g; W tym cukry: 76.91 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sól: 4.75 g; WW: 31.2 Por; : 14.61 %; : 880.98 %; Ener. z T: 25.9 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 3453.64 mg;

piątek 2024-06-28		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Placki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g , Arbuz 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1939.86 kcal; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 47.21 g; Kw. tł. nasy.: 18.51 g; Węglowodany ogółem: 299.55 g; W tym cukry: 70.41 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sól: 4.2 g; WW: 28.21 Por; : 18.03 %; : 793.66 %; Ener. z T: 21.9 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3420.27 mg;

piątek 2024-06-28		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Placki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Twaróg półtusty 40 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g , Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>),	Posiłek nocny: Ogórek świeży 15 g , Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2634.77 kcal; Białko ogółem: 138.23 g; Tłuszcz: 75.3 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 365.3 g; W tym cukry: 63.38 g; Błonnik pok.: 31.73 g; Sól: 11.73 g; WW: 33.45 Por; : 20.99 %; : 1114.77 %; Ener. z T: 25.72 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 4850.86 mg;

piątek 2024-06-28		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Placki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 80 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1897.41 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 265.19 g; W tym cukry: 36.77 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sól: 5.96 g; WW: 24.26 Por; : 21.53 %; : 817.56 %; Ener. z T: 25.01 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 4031.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ₁</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona 10 g, Ogórek świeży 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ₁</u>),
II Śniadanie: Gofry z dżemem 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2649.77 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 357.97 g; W tym cukry: 87.05 g; Błonnik pok.: 27.71 g; Sól: 9.35 g; WW: 33.08 Por; : 16.39 %; : 802.31 %; Ener. z T: 28.78 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 3238.9 mg;

sobota 2024-06-29		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ₁</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ₁</u>),
II Śniadanie: Gofry z dżemem 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2464.84 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 346.26 g; W tym cukry: 87.28 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sól: 8.17 g; WW: 32.36 Por; : 18.22 %; : 872.76 %; Ener. z T: 27.38 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 3325.15 mg;

sobota 2024-06-29		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ₁</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Sałata zielona 5 g, Twaróg półtusty 20 g (<u>MLE₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2989.15 kcal; Białko ogółem: 146.56 g; Tłuszcz: 98.39 g; Kw. tł. nasy.: 44.25 g; Węglowodany ogółem: 395.46 g; W tym cukry: 44.01 g; Błonnik pok.: 33.32 g; Sól: 12.67 g; WW: 36.28 Por; : 19.61 %; : 900.88 %; Ener. z T: 29.62 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 3794.05 mg;

sobota 2024-06-29		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ₁</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2140.54 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 294.84 g; W tym cukry: 55.96 g; Błonnik pok.: 30.11 g; Sól: 11.65 g; WW: 26.6 Por; : 20.24 %; : 1026.91 %; Ener. z T: 27.32 %; Ener. z Bt.: 2.81 %; K: 4224.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE,), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),
II Śniadanie: Arbuz 100 g,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2402.91 kcal; Białko ogółem: 130.31 g; Tłuszcz: 82.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 299.18 g; W tym cukry: 77.18 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sól: 7.58 g; WW: 27.85 Por; : 21.69 %; : 808.44 %; Ener. z T: 30.73 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 4089.53 mg;		
niedziela 2024-06-30		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE,), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2340.23 kcal; Białko ogółem: 134.41 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 295.45 g; W tym cukry: 73.37 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sól: 6.77 g; WW: 27.71 Por; : 22.97 %; : 859.44 %; Ener. z T: 28.6 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 4271.01 mg;		
niedziela 2024-06-30		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka pieczona 150 g, Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MLE,), Szyńska kawa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Arbuz 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ,), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (MLE,),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Kefir 2% tł 200 ml (MLE,), Szyńska kawa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Posiłek nocny: Sałata zielona 5 g, Ser żółty 20 g (MLE,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3088.73 kcal; Białko ogółem: 167.54 g; Tłuszcz: 109.34 g; Kw. tł. nasy.: 46.36 g; Węglowodany ogółem: 376.41 g; W tym cukry: 66.99 g; Błonnik pok.: 32.75 g; Sól: 12.84 g; WW: 34.55 Por; : 21.7 %; : 1140.17 %; Ener. z T: 31.86 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 5450.84 mg;		
niedziela 2024-06-30		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ćwiartka z kurczaka gotowana 150 g, Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE,), Papryka świeża 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g , Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2465.16 kcal; Białko ogółem: 145.39 g; Tłuszcz: 80.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 304.56 g; W tym cukry: 40.38 g; Błonnik pok.: 27.77 g; Sól: 9.69 g; WW: 27.85 Por; : 23.59 %; : 893.36 %; Ener. z T: 29.55 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 4812.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE₁, GOR₁</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kluski leniwe z serem* 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2249.12 kcal; Białko ogółem: 80.29 g; Tłuszcz: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 341.9 g; W tym cukry: 93.7 g; Błonnik pok.: 18.58 g; Sól: 7.56 g; WW: 32.36 Por; : 14.28 %; : 582.13 %; Ener. z T: 27.63 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 2100.09 mg;

poniedziałek 2024-07-01		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE₁, GOR₁</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kluski leniwe z serem* 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z natką pietruszki 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.27 kcal; Białko ogółem: 75.39 g; Tłuszcz: 53.27 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 348.73 g; W tym cukry: 93.39 g; Błonnik pok.: 17.38 g; Sól: 6.01 g; WW: 33.19 Por; : 14.2 %; : 601.45 %; Ener. z T: 22.58 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 2284.52 mg;

poniedziałek 2024-07-01		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE₁, GOR₁</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 40 g (<u>MLE₁</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ₁</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g, Andruły 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2903.65 kcal; Białko ogółem: 139.69 g; Tłuszcz: 93.12 g; Kw. tł. nasy.: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 390.29 g; W tym cukry: 56.23 g; Błonnik pok.: 33.69 g; Sól: 11.24 g; WW: 35.84 Por; : 19.24 %; : 964.82 %; Ener. z T: 28.86 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 3940.14 mg;

poniedziałek 2024-07-01		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE₁, GOR₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z natką pietruszki 80 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 40 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2045.07 kcal; Białko ogółem: 77.2 g; Tłuszcz: 50.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 336.14 g; W tym cukry: 62.16 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sól: 7.41 g; WW: 31.17 Por; : 15.1 %; : 917 %; Ener. z T: 22.15 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3016.44 mg;