

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Placki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JE CZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Kotlet pożarski-drobiowy pieczony 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ.</u>),
II Śniadanie: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2609.77 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 87.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 365.38 g; W tym cukry: 69.48 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sól: 8.59 g; WW: 33.94 Por; : 15.29 %; : 811.69 %; Ener. z T: 30.04 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 3580.2 mg;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Placki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JE CZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ.</u>),
II Śniadanie: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.72 kcal; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 50.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 341.44 g; W tym cukry: 68.04 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sól: 7.95 g; WW: 31.91 Por; : 16.57 %; : 783.64 %; Ener. z T: 21.23 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3313.74 mg;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Placki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JE CZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony.parzony 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Pomarańcza 250g 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony.parzony 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2687.85 kcal; Białko ogółem: 127.39 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 388.92 g; W tym cukry: 72.4 g; Błonnik pok.: 36.08 g; Sól: 12.1 g; WW: 35.19 Por; : 18.96 %; : 1195.83 %; Ener. z T: 25.36 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 4683.19 mg;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Placki jęczmieńne na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JE CZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką*-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.45 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 335.81 g; W tym cukry: 49.44 g; Błonnik pok.: 29.14 g; Sól: 10.22 g; WW: 30.63 Por; : 17.27 %; : 998.48 %; Ener. z T: 25.52 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4106.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Plátky owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Salata zielona 10 g,	Kapuśniak z kapusty białej * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JE CZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB, SOJ,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ,</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2454.54 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 355.8 g; W tym cukry: 87.72 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sól: 7.75 g; WW: 32.89 Por; : 15.77 %; : 913.82 %; Ener. z T: 28.53 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3290.52 mg;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Plátky owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Salata zielona 10 g,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JE CZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ,</u>),
II Śniadanie: Sok pomarańczowy 200 ml,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2229.56 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 53.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.92 g; Węglowodany ogółem: 348.22 g; W tym cukry: 80.78 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sól: 6.99 g; WW: 32.55 Por; : 17.98 %; : 908.77 %; Ener. z T: 21.58 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 3159.52 mg;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Plátky owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JE CZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz szczeciński 30 g (<u>RYB, SOJ,</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 40 g, Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ,</u>),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Ogórek świeży 15 g, Ser żółty 25 g (<u>MLE,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 15 g, Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2717.37 kcal; Białko ogółem: 130.4 g; Tłuszcz: 80.68 g; Kw. tł. nasy.: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 384.47 g; W tym cukry: 63.94 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sól: 13.06 g; WW: 35.19 Por; : 19.2 %; : 1140.62 %; Ener. z T: 26.72 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4443.91 mg;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Plátky owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JE CZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ,</u>),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2103.27 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 54.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 315.14 g; W tym cukry: 54.74 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sól: 8.83 g; WW: 28.53 Por; : 19.5 %; : 990.78 %; Ener. z T: 23.5 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 3918.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa wieprz lop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ogórek świeży 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.42 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Tłuszcz: 63.9 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 379.95 g; W tym cukry: 113.35 g; Błonnik pok.: 32.85 g; Sól: 4.84 g; WW: 34.79 Por; : 14.59 %; : 901.2 %; Ener. z T: 24.19 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 4151.79 mg;

czwartek 2024-06-06 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2237.93 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 57.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 346.69 g; W tym cukry: 106.17 g; Błonnik pok.: 19.22 g; Sól: 5.4 g; WW: 32.87 Por; : 16.28 %; : 836.45 %; Ener. z T: 23.15 %; Ener. z Bł.: 1.72 %; K: 3353.63 mg;

czwartek 2024-06-06 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Ogórek świeży 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Salata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ,</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Salata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2788.74 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 87.22 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 393.48 g; W tym cukry: 56.81 g; Błonnik pok.: 38.8 g; Sól: 11.09 g; WW: 35.61 Por; : 17 %; : 899.91 %; Ener. z T: 28.15 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 3865.95 mg;

czwartek 2024-06-06 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>), Ogórek świeży 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.19 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 64.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.3 g; Węglowodany ogółem: 299.5 g; W tym cukry: 31.8 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sól: 8.28 g; WW: 27.21 Por; : 18.08 %; : 670.74 %; Ener. z T: 27.05 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 3074.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-06-07 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogórek świeży 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.35 kcal; Białko ogółem: 93.5 g; Tłuszcz: 56.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 324.12 g; W tym cukry: 75.4 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 4.73 g; WW: 30.34 Por; : 17.51 %; : 802.69 %; Ener. z T: 23.65 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 3715.53 mg;		
piątek 2024-06-07 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2174.95 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 52.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.1 g; Węglowodany ogółem: 346.4 g; W tym cukry: 76.97 g; Błonnik pok.: 21.1 g; Sól: 4.67 g; WW: 32.53 Por; : 16.43 %; : 800.41 %; Ener. z T: 21.69 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 3681.13 mg;		
piątek 2024-06-07 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Salata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku* (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Ogórek świeży 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 5 g, Twarożek 25 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Salata zielona 5 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2833.01 kcal; Białko ogółem: 141.72 g; Tłuszcz: 81.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 397.86 g; W tym cukry: 56.57 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sól: 11.58 g; WW: 36.54 Por; : 20.01 %; : 1177.51 %; Ener. z T: 25.99 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 4887.76 mg;		
piątek 2024-06-07 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2102.44 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 53.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 321.27 g; W tym cukry: 48.88 g; Błonnik pok.: 28.54 g; Sól: 5.96 g; WW: 29.32 Por; : 18.62 %; : 1004.75 %; Ener. z T: 22.74 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 4487.15 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-06-08 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 180 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.98 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 57.85 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 331.51 g; W tym cukry: 81.58 g; Błonnik pok.: 23.28 g; Sól: 8.7 g; WW: 30.93 Por.; : 15.14 %; : 782.61 %; Ener. z T: 23.59 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 2893.54 mg;

sobota 2024-06-08 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>MLE</u>), może zawierać: <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.56 kcal; Białko ogółem: 97.5 g; Tłuszcz: 48.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 333.77 g; W tym cukry: 80.4 g; Błonnik pok.: 21.61 g; Sól: 8.15 g; WW: 31.3 Por.; : 18.36 %; : 768.01 %; Ener. z T: 20.63 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3069.55 mg;

sobota 2024-06-08 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>MLE</u>), może zawierać: <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek b/c* 100 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Sałata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2757.29 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 85.1 g; Kw. tł. nasy.: 37.19 g; Węglowodany ogółem: 395.07 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 41.96 g; Sól: 10.83 g; WW: 35.24 Por.; : 17.45 %; : 1125.14 %; Ener. z T: 27.78 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 4181.86 mg;

sobota 2024-06-08 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>MLE</u>), może zawierać: <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.07 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 53.22 g; Kw. tł. nasy.: 19.86 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; W tym cukry: 54.01 g; Błonnik pok.: 33.28 g; Sól: 9.21 g; WW: 27.24 Por.; : 19.62 %; : 987.2 %; Ener. z T: 23.27 %; Ener. z Bł.: 3.23 %; K: 3923.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JE CZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 80 g (<u>GOR</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2524.53 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 73.76 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 368.77 g; W tym cukry: 82.9 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sól: 7.66 g; WW: 34.92 Por; : 16.42 %; : 750.86 %; Ener. z T: 26.3 %; Ener. z Bł.: 1.6 %; K: 3340.97 mg;

niedziela 2024-06-09 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JE CZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo z owocami 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2210.73 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 46.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 350.71 g; W tym cukry: 83.96 g; Błonnik pok.: 17.94 g; Sól: 7.02 g; WW: 33.44 Por; : 19.19 %; : 778.23 %; Ener. z T: 18.79 %; Ener. z Bł.: 1.62 %; K: 3477.76 mg;

niedziela 2024-06-09 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JE CZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>GOR</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Mizeria 100 g (<u>MLE</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Andruły 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g, Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2603.71 kcal; Białko ogółem: 132.67 g; Tłuszcz: 79.56 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 353.14 g; W tym cukry: 45.03 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sól: 11.54 g; WW: 32.85 Por; : 20.38 %; : 1013.21 %; Ener. z T: 27.5 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 4621.55 mg;

niedziela 2024-06-09 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoreszkowa		
Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JE CZ</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 100 g, Mizeria 100 g (<u>MLE</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2004.5 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 46.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 297.62 g; W tym cukry: 47.7 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 9.62 g; WW: 27.29 Por; : 22 %; : 1023.67 %; Ener. z T: 21.08 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 4291.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Plątki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Ogórek świeży 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane * 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 10 g ,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.62 kcal; Białko ogółem: 81.4 g; Tłuszcz: 55.9 g; Kw. tł. nasy.: 25.8 g; Węglowodany ogółem: 371.26 g; W tym cukry: 80.53 g; Błonnik pok.: 22.32 g; Sól: 6.69 g; WW: 34.98 Por; : 14.26 %; : 617.73 %; Ener. z T: 22.03 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 2461.52 mg;

poniedziałek 2024-06-10 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Plątki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane * 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem () 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.19 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 56.74 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 359.95 g; W tym cukry: 82.82 g; Błonnik pok.: 16.64 g; Sól: 5.73 g; WW: 34.45 Por; : 14.15 %; : 697.14 %; Ener. z T: 22.71 %; Ener. z Bł.: 1.48 %; K: 2429.04 mg;

poniedziałek 2024-06-10 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Plątki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g , Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>), Ogórek świeży 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g , Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g , Twarożek 25 g (<u>MLE,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g ,	Posiłek nocny: Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g , Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2719.61 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 398.19 g; W tym cukry: 64.38 g; Błonnik pok.: 38.07 g; Sól: 13.56 g; WW: 36.05 Por; : 18.04 %; : 1336.46 %; Ener. z T: 25.92 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 5762.72 mg;

poniedziałek 2024-06-10 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Plątki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g , Ogórek świeży 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g , Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1992.96 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 49.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; W tym cukry: 33.12 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sól: 8.29 g; WW: 27.25 Por; : 19.58 %; : 960.81 %; Ener. z T: 22.54 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 4579.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyzka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Szyzka wieprzowa pieczona 120 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Salátka wiosenna 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 100 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.82 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 54.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; W tym cukry: 83.08 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.47 Por; : 20.16 %; : 779.49 %; Ener. z T: 22.64 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3240.46 mg;

wtorek 2024-06-11 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyzka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor 40 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Szyzka wieprzowa gotowana 120 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Salátka wiosenna - diety 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u>),		Posiłek nocny: Arbuz 100 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.63 kcal; Białko ogółem: 112.86 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.9 g; Węglowodany ogółem: 328.8 g; W tym cukry: 88.85 g; Błonnik pok.: 18.14 g; Sól: 5.78 g; WW: 31.12 Por; : 20.65 %; : 882.71 %; Ener. z T: 21.81 %; Ener. z Bł.: 1.66 %; K: 3454.17 mg;

wtorek 2024-06-11 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyzka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Szyzka wieprzowa gotowana 120 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>), Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>), Salátka wiosenna 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 15 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pomidor 15 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 5 g, Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2717.64 kcal; Białko ogółem: 140.4 g; Tłuszcz: 83.43 g; Kw. tł. nasy.: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 365.97 g; W tym cukry: 47.42 g; Błonnik pok.: 32.75 g; Sól: 12.05 g; WW: 33.49 Por; : 20.66 %; : 888.44 %; Ener. z T: 27.63 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 4144.99 mg;

wtorek 2024-06-11 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyzka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor 90 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Szyzka wieprzowa gotowana 120 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Salátka wiosenna 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Ogórek świeży 15 g,		Posiłek nocny: Arbuz 100 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.48 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 61.9 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 311.52 g; W tym cukry: 52.51 g; Błonnik pok.: 30.46 g; Sól: 8.56 g; WW: 28.18 Por; : 21.24 %; : 974.93 %; Ener. z T: 24.97 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 4125.28 mg;