

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-05-28		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.86 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 324.78 g; W tym cukry: 65.89 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 9.03 g; WW: 30.24 Por; : 17.64 %; : 703.95 %; Ener. z T: 25.95 %; Ener. z Bt.: 2.01 %; K: 2908.18 mg;

wtorek 2024-05-28		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.06 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 331.86 g; W tym cukry: 70.83 g; Błonnik pok.: 21.6 g; Sól: 9.09 g; WW: 31.06 Por; : 17.52 %; : 718.56 %; Ener. z T: 25.35 %; Ener. z Bt.: 1.9 %; K: 3047.18 mg;

wtorek 2024-05-28		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR₁</u>), Serek wiejski ziarnisty 40 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Sok pomidorowy 200 ml, Sałata zielona 5 g, Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Pomidor 15 g, Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2625.1 kcal; Białko ogółem: 126.14 g; Tłuszcz: 84.5 g; Kw. tł. nasy.: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 351.75 g; W tym cukry: 44.39 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sól: 12.09 g; WW: 32.18 Por; : 19.22 %; : 966 %; Ener. z T: 28.97 %; Ener. z Bt.: 2.32 %; K: 4208.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-28	Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa	
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. MLE. GOR.</u>), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino * () 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 5 g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.7 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 315.19 g; W tym cukry: 49.62 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 10.6 g; WW: 28.64 Por; : 18.72 %; : 958.51 %; Ener. z T: 28.11 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 3709.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-05-29		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Sałatka szwedzka () 100 g (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paszтет z soczewicy () 70 g (GLU PSZ, JAJ,), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2411.54 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 71.1 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 358.46 g; W tym cukry: 74.53 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 8 g; WW: 33.51 Por.; : 16.08 %; : 866.41 %; Ener. z T: 26.53 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 4073.98 mg;

środa 2024-05-29		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek homo. naturalny 80 g (MLE,), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ,), Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.69 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 44.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 341.58 g; W tym cukry: 78.38 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sól: 7.17 g; WW: 32.27 Por.; : 18.45 %; : 839.76 %; Ener. z T: 19.01 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3888.48 mg;

środa 2024-05-29		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Sałatka szwedzka b/c () 100 g (GOR,), Kalafor gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paszтет z soczewicy () 40 g (GLU PSZ, JAJ,), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,),	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Pomarańcza 250g 1 szt, Sałata zielona 5g, Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ,), Sałata zielona 5 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2820.47 kcal; Białko ogółem: 131.74 g; Tłuszcz: 80.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.15 g; Węglowodany ogółem: 410.41 g; W tym cukry: 70.58 g; Błonnik pok.: 35.8 g; Sól: 13.25 g; WW: 37.51 Por.; : 18.68 %; : 1333.73 %; Ener. z T: 25.59 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 5434.11 mg;

środa 2024-05-29		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek homo. naturalny 80 g (MLE,), Sałata zielona 10 g, Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Sałatka szwedzka b/c () 100 g (GOR,), Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (SOJ,), Pomidor 90 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>),
---	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1915.82 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 42.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 296.64 g; W tym cukry: 43.52 g; Błonnik pok.: 24.18 g; Sól: 9.39 g; WW: 27.36 Por; : 20.97 %; : 1019.55 %; Ener. z T: 19.76 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 4541.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-05-30		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g (<u>JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.01 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 55.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 363.27 g; W tym cukry: 88.92 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sól: 7.15 g; WW: 33.56 Por; : 16.52 %; : 1102.91 %; Ener. z T: 21.95 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4627.06 mg;

czwartek 2024-05-30		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g (<u>SEL₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2078.19 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 53.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.23 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; W tym cukry: 84.6 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 5.61 g; WW: 29.83 Por; : 17.51 %; : 852.2 %; Ener. z T: 22.96 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 3174.6 mg;

czwartek 2024-05-30		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEZC₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT₁</u>), Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 250 g (<u>SEL₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 5 g, Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g, Mus z truskawek* b/c 100 g,	Posiłek nocny: Sałata zielona 5 g, Ser żółty 20 g (<u>MLE₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2564.99 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 85.39 g; Kw. tł. nasy.: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 348.43 g; W tym cukry: 42.39 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sól: 11.26 g; WW: 31.85 Por; : 17.88 %; : 835.71 %; Ener. z T: 29.96 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 3540.51 mg;

czwartek 2024-05-30		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 250 g (<u>SEL₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2001.34 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 57.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.68 g; Węglowodany ogółem: 291.16 g; W tym cukry: 53.96 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 6.69 g; WW: 26.55 Por; : 18.27 %; : 921.97 %; Ener. z T: 26.06 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 3596.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-05-31		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Plątki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtusty 40 g (MLE,), Dżem 25 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2189.42 kcal; Białko ogółem: 79.18 g; Tłuszcz: 63.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Węglowodany ogółem: 335.64 g; W tym cukry: 76.32 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 4.76 g; WW: 31.11 Por; : 14.47 %; : 822.95 %; Ener. z T: 26.03 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3388.51 mg;

piątek 2024-05-31		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Plątki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtusty 40 g (MLE,), Dżem 25 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1943.45 kcal; Białko ogółem: 86.8 g; Tłuszcz: 47.62 g; Kw. tł. nasy.: 18.58 g; Węglowodany ogółem: 301.16 g; W tym cukry: 69.83 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 4.21 g; WW: 28.11 Por; : 17.86 %; : 735.63 %; Ener. z T: 22.05 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 3355.14 mg;

piątek 2024-05-31		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Plątki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Twaróg półtusty 40 g (MLE,), Sałata zielona 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 200 ml (MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Pomidor 15 g , Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g , Masło extra 82% 5 g (MLE,),	Podwieczorek: Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g (MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Jabłko 1 szt 1 szt , Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,),	Posiłek nocny: Ogórek kiszony 15 g , Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g , Masło extra 82% 5 g (MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2634.16 kcal; Białko ogółem: 138.2 g; Tłuszcz: 75.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 365.22 g; W tym cukry: 63.12 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sól: 12 g; WW: 33.43 Por; : 20.99 %; : 1105.42 %; Ener. z T: 25.73 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4832.79 mg;

piątek 2024-05-31		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Plątki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtusty 80 g (MLE,), Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 200 ml (MLE,),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1897.99 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 52.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 265.45 g; W tym cukry: 36.84 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 5.97 g; WW: 24.27 Por; : 21.51 %; : 815.34 %; Ener. z T: 25.01 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 4024.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-06-01 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ₁</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g, Ketchup 20 g (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona 10 g, Ogórek kiszony 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ₁</u>),
II Śniadanie: Gofry z dżemem 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2646.47 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 84.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 357.13 g; W tym cukry: 86.37 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sól: 10.04 g; WW: 33.01 Por; : 16.39 %; : 784.8 %; Ener. z T: 28.81 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 3219.6 mg;

sobota 2024-06-01 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ₁</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ₁</u>),
II Śniadanie: Gofry z dżemem 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2464.75 kcal; Białko ogółem: 112.15 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 346.31 g; W tym cukry: 87.45 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 8.17 g; WW: 32.37 Por; : 18.2 %; : 874.24 %; Ener. z T: 27.38 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 3337.68 mg;

sobota 2024-06-01 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ₁</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Sałata zielona 5 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g,	Podwieczorek: Pomidor 15 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Sałata zielona 5 g, Twaróg półtusty 20 g (<u>MLE₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2989.72 kcal; Białko ogółem: 146.54 g; Tłuszcz: 98.45 g; Kw. tł. nasy.: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 395.75 g; W tym cukry: 44.82 g; Błonnik pok.: 33.84 g; Sól: 12.65 g; WW: 36.32 Por; : 19.61 %; : 872.98 %; Ener. z T: 29.64 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3908.89 mg;

sobota 2024-06-01 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 300 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEĆZ₁</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g, Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 150 ml, Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2140.54 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 294.84 g; W tym cukry: 55.96 g; Błonnik pok.: 30.11 g; Sól: 11.65 g; WW: 26.6 Por; : 20.24 %; : 1026.91 %; Ener. z T: 27.32 %; Ener. z Bt.: 2.81 %; K: 4224.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g , Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2465.16 kcal; Białko ogółem: 145.39 g; Tłuszcz: 80.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 304.56 g; W tym cukry: 40.38 g; Błonnik pok.: 27.77 g; Sól: 9.69 g; WW: 27.85 Por; : 23.59 %; : 893.36 %; Ener. z T: 29.55 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 4812.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE₁, GOR₁</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Racuchy z cukrem pudrem 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.15 kcal; Białko ogółem: 76.68 g; Tłuszcz: 75.09 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; W tym cukry: 127.82 g; Błonnik pok.: 16.21 g; Sól: 7.4 g; WW: 34.07 Por; : 13.15 %; : 645.16 %; Ener. z T: 28.98 %; Ener. z Bł.: 1.39 %; K: 2051.01 mg;

poniedziałek 2024-06-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE₁, GOR₁</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z natką pietruszki 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁, GLU JĘCZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.19 kcal; Białko ogółem: 67.05 g; Tłuszcz: 43.57 g; Kw. tł. nasy.: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 362.6 g; W tym cukry: 112.01 g; Błonnik pok.: 15.49 g; Sól: 5.82 g; WW: 34.79 Por; : 13.14 %; : 687.18 %; Ener. z T: 19.21 %; Ener. z Bł.: 1.52 %; K: 2150.73 mg;

poniedziałek 2024-06-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE₁, GOR₁</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko (brązowy) 180 g, Pulpet wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 40 g (<u>MLE₁</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ₁</u>), Ogórek świeży 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g, Andruły 1 szt (<u>GLU PSZ₁</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>może zawierać: MLE₁, GOR₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 5 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 15 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2913.81 kcal; Białko ogółem: 140.08 g; Tłuszcz: 93.21 g; Kw. tł. nasy.: 42.12 g; Węglowodany ogółem: 392.54 g; W tym cukry: 57.83 g; Błonnik pok.: 34.22 g; Sól: 11.26 g; WW: 36.01 Por; : 19.23 %; : 1002.19 %; Ener. z T: 28.79 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 4092.99 mg;

poniedziałek 2024-06-03		
Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Baton szynkowy z kurcząt 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE₁, GOR₁</u>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko 180 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek homo z natką pietruszki 80 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 15 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane 20 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2046.97 kcal; Białko ogółem: 77.2 g; Tłuszcz: 50.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Węglowodany ogółem: 336.61 g; W tym cukry: 62.55 g; Błonnik pok.: 25 g; Sól: 7.42 g; WW: 31.21 Por; : 15.09 %; : 928.14 %; Ener. z T: 22.13 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3046.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USD UNIWERSYTECKI SZPITAL DZIECIĘCY		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: L- USD Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet pożarski-drobiowy pieczony 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka wykwinтна z olejem b/c 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2609.77 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 87.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 365.38 g; W tym cukry: 69.48 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sól: 8.59 g; WW: 33.94 Por.; : 15.29 %; : 811.69 %; Ener. z T: 30.04 %; Ener. z Bt.: 1.98 %; K: 3580.2 mg;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: L- USD Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.72 kcal; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 50.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 341.44 g; W tym cukry: 68.04 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sól: 7.95 g; WW: 31.91 Por.; : 16.57 %; : 783.64 %; Ener. z T: 21.23 %; Ener. z Bt.: 2.13 %; K: 3313.74 mg;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: L- USD Cukrzycowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Pomarańcza 250g 1 szt , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Szynekowa wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 25 g , Pomidor 15 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 5 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2687.85 kcal; Białko ogółem: 127.39 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 388.92 g; W tym cukry: 72.4 g; Błonnik pok.: 36.08 g; Sól: 12.1 g; WW: 35.19 Por.; : 18.96 %; : 1195.83 %; Ener. z T: 25.36 %; Ener. z Bt.: 2.68 %; K: 4683.19 mg;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: L- USD Bogatoresztkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 80 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka wykwinтна z olejem b/c 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 150 ml , Kawa z mlekiem instant b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g , Pomidor 15 g ,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.45 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 335.81 g; W tym cukry: 49.44 g; Błonnik pok.: 29.14 g; Sól: 10.22 g; WW: 30.63 Por; : 17.27 %; : 998.48 %; Ener. z T: 25.52 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4106.51 mg;